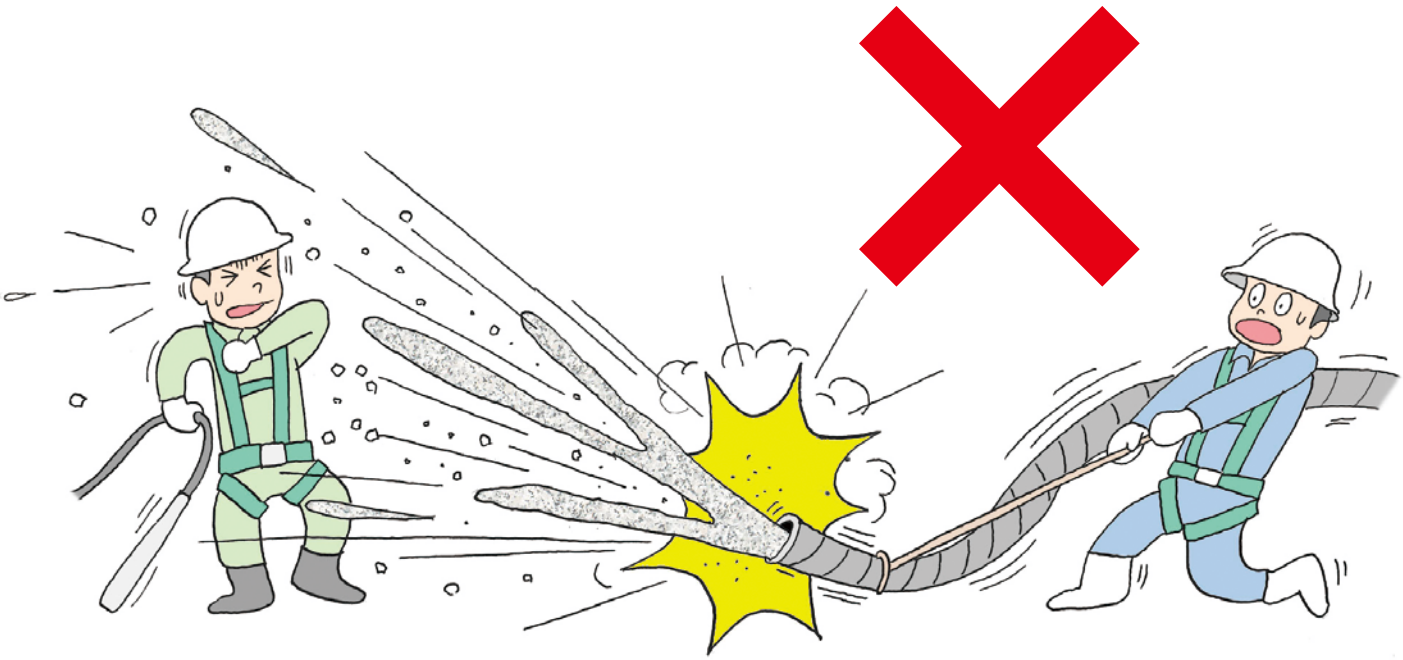
# “कन्क्रिट पम्पिङ”
## सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्त्वपूर्ण बुँदाहरू

## पम्पिङको काम र ट्यूब टिपमा हुने समस्याहरूका लागि अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

### (1) पम्पिङ ट्यूब टिपको अगाडि काम नगर्नुहोस्

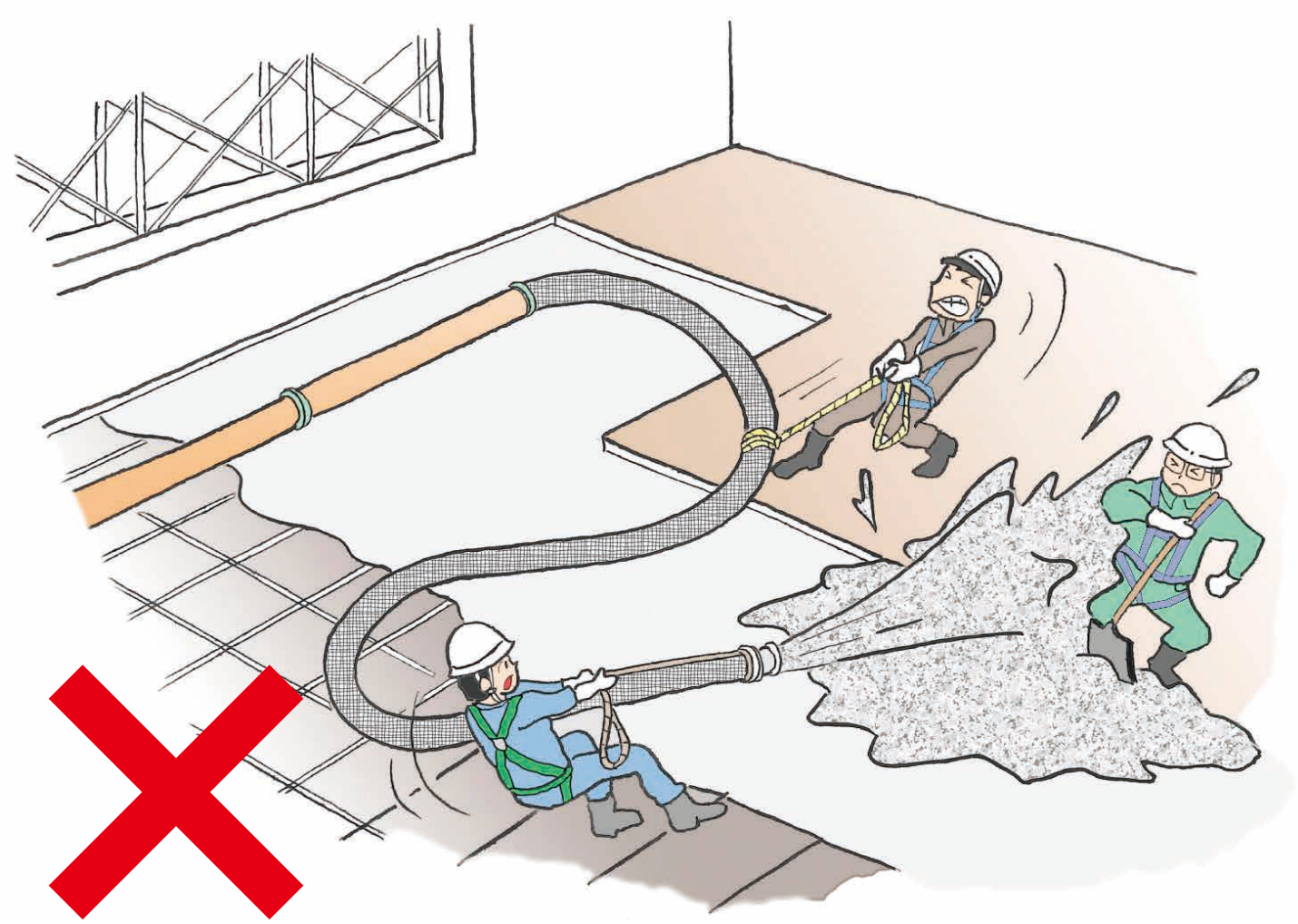
- होज ट्यूब टिपको अगाडि काम गर्दा, कन्क्रिट ब्लक गरिएको छ वा विदेशी पदार्थहरू कन्क्रिटमा मिश्रित गरिएका छन् भने, कन्क्रिट छितरिन सक्छ र चोटपटक लाग्न सक्छ।
  व्यक्तिलाई होज ट्यूब टिपको अगाडि प्रवेश गर्न अनुमति नदिन ध्यान दिनुहोस्।



होज ट्यूब टिपको अगाडि कामको निषेधाज्ञा

## (2) होजलाई बलपूर्वक बङ्गाएर काम नगर्नुहोस्

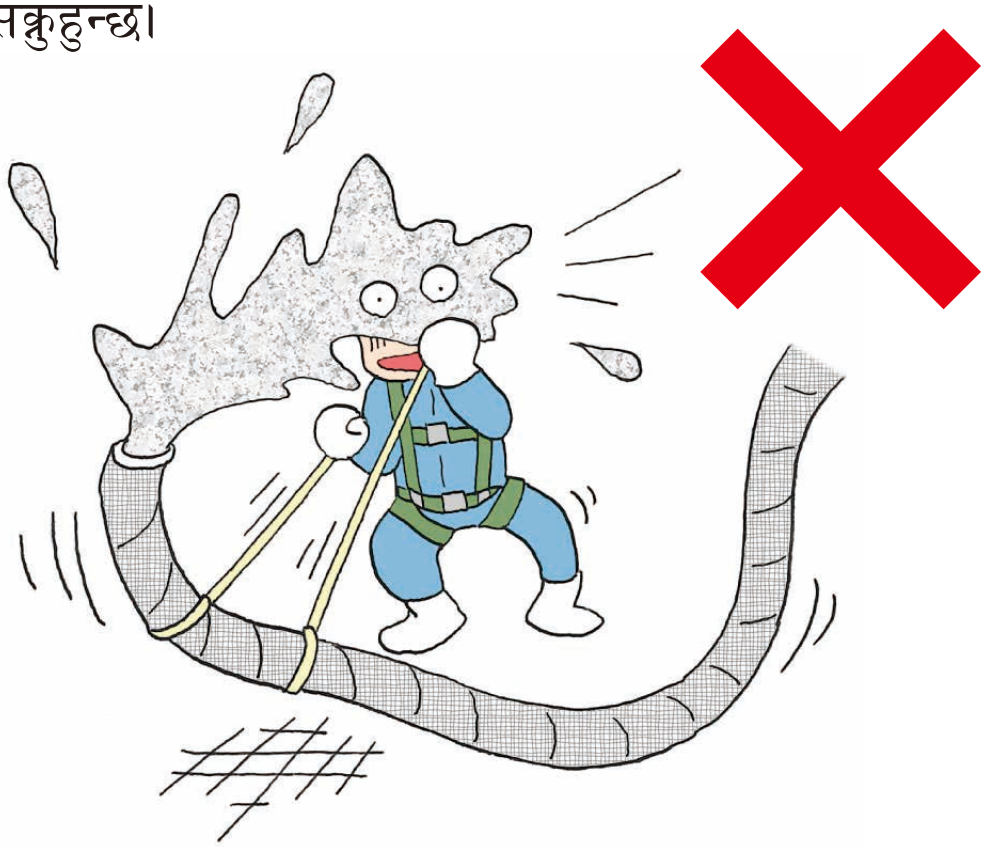
होजलाई बलपूर्वक बङ्गाउँदा टिप होज अनुपयुक्त एङ्गलमा बङ्गाएमा वा होज टिपको अगाडि काम गर्दा होजको र्‍याप्टर र कन्क्रिट छितारिन सक्ने भएकाले ध्यान दिनुहोस्। यी दुर्घटनाहरूले तपाईंको वरिपरि भएका मानिसमा चोटपटक लाग्ने जोखिम निम्त्याउन सक्छ।



होज बलपूर्वक बाङ्गिएको र कन्क्रिट यात्रु कारमा
छितारिएको ठाउँमा हुने दुर्घटनाको उदाहरण

## (3) तयार रहेको मिश्रित कन्क्रिट ह्याण्डलिङ गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

तपाईंको आँखा वा मुखमा जोरले खतरनाक तथा हानिकारक रसायनिक पदार्थहरू सहित क्षारीय भएको तयार रहेको मिश्रित कन्क्रिट पस्दा तुरून्तै आफ्नो आँखा धुने वा पखाल्ने जस्ता आपतकालीन उपायहरू अपनाउन सक्नुहुन्छ।



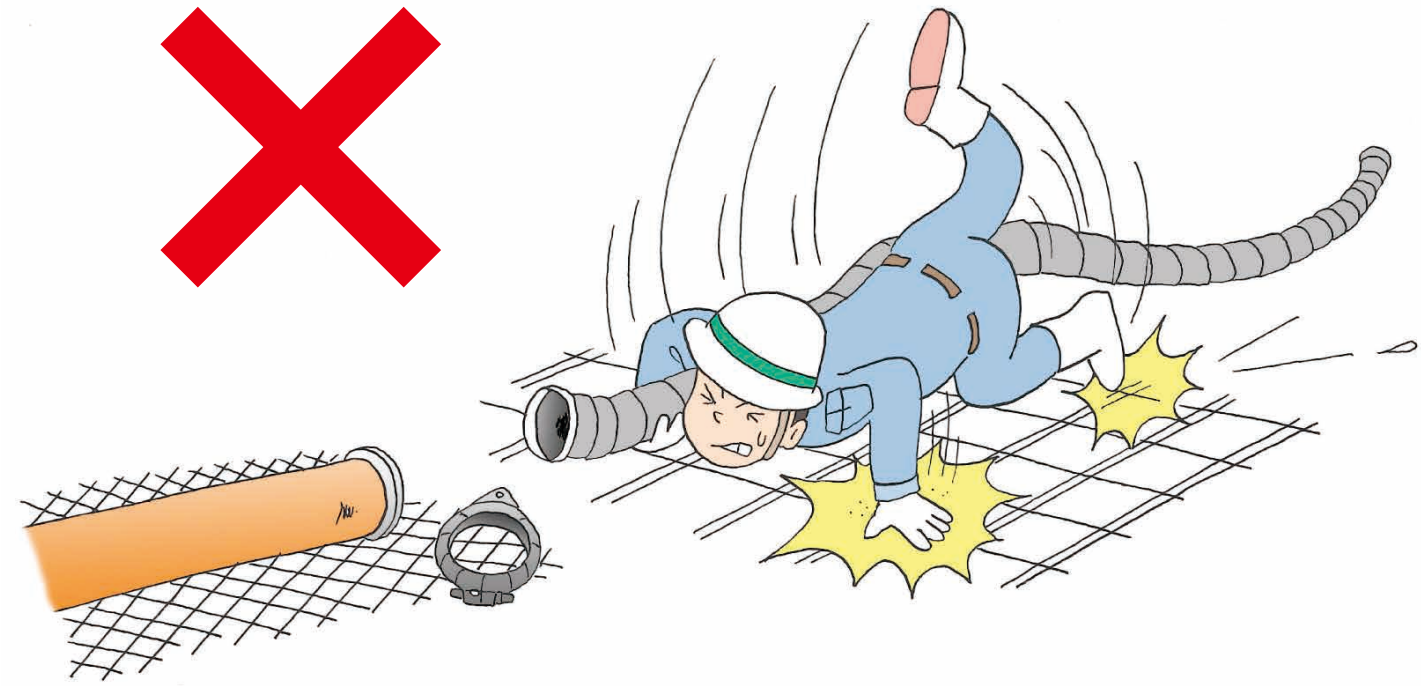
तयार रहेको मिश्रित कन्क्रिट ह्याण्डलिङ गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

तयार रहेको मिश्रित कन्क्रिटको अप्रत्याशित ह्याण्डलिङको मामिलामा प्राथमिक उपचार उपायहरू

| दुर्घटना भएको स्थितिमा | आपतकालीन उपायहरू |
|---|---|
| (1) यदि निलिएमा | मुख कुल्ला गर्नुहोस्। जबरजस्ती बान्ता नगर्नुहोस् |
| (2) छाला वा कपालमा भने | बगिरहेको पानी/सावरले छाला पखाल्नुहोस्। दूषित कपडा पुन: प्रयोग गर्दा लुगा धुनुहोस्। |
| (3) आँखाहरूमा भने | धेरै मिनेटसम्म सावधानीपूर्वक पानीले धुनुहोस्। |

## (4) मजबुत बारहरूमा ठक्कर नलाग्नको लागि सावधान रहनुहोस्

अव्यवस्थाको स्थितिको कारणले स्ल्याबहरूको माथि मजबुत बारहरूमा ठक्कर लागेर चोटपटक लाग्ने जोखिम हुन्छ। तपाईंको खुट्टालाई ध्यानपूर्वक हेरेर काम गराउनुहोस्।



स्ल्याब रिबारहरूमा ठक्कर लाग्दा हुने दुर्घटनाको उदाहरण

## (5) निषेधित क्षेत्रहरूमा प्रवेश नगर्नुहोस्

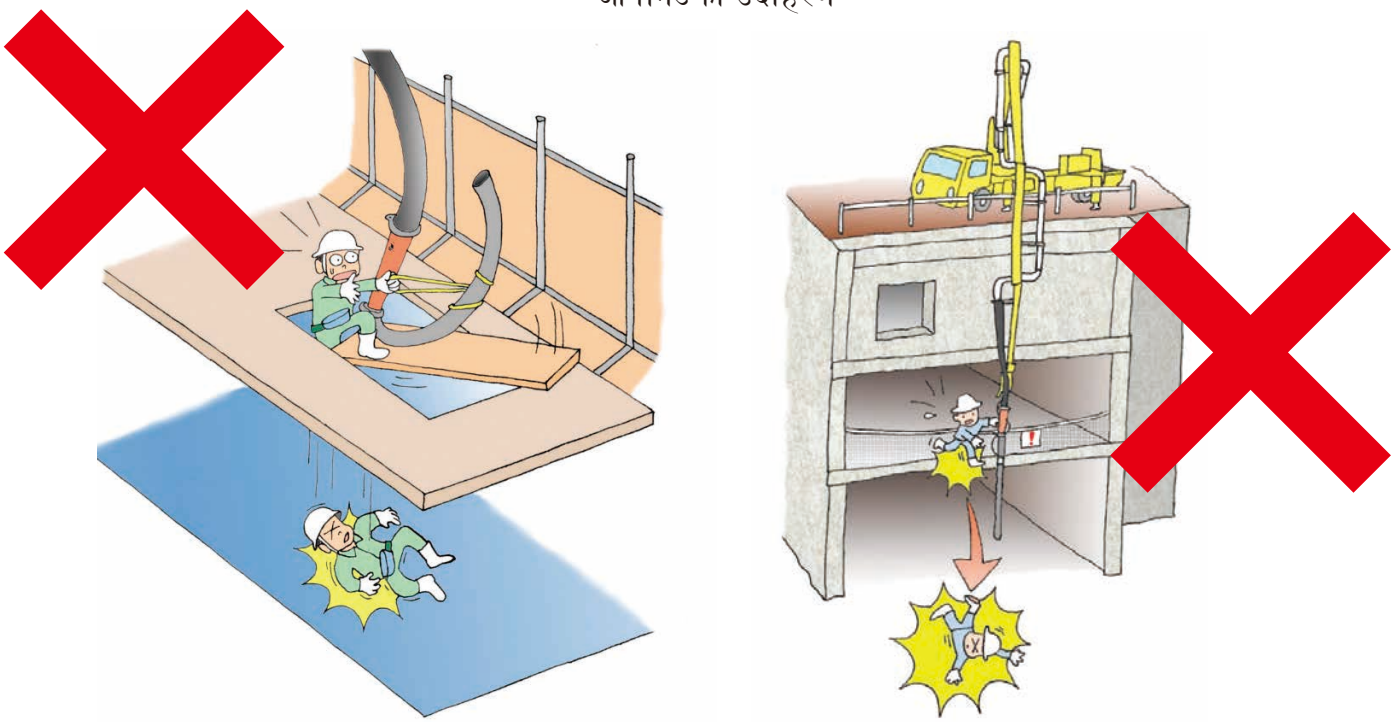
- निषेधित साइनबोर्डहरू, रोप वा फेन्स स्थापित भएको ठाउँहरूमा दुर्घटनाहरूको जोखिम हुन्छ। प्रवेशका लागि अनुमति नदिइएको ठाउँमा प्रवेश नगर्न सावधान रहनुहोस्।

सीमा बाहिरका संकेतहरूको उदाहरण

## (6) काम गर्ने क्षेत्रको ओपनिङ र किनाराहरू नजिक काम गर्दा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

कार्यस्थलको ओपनिङ वा किनारा नजिक काम गर्दा, खस्नबाट बच्नको लागि सुरक्षा यन्त्रहरू प्रयोग गर्न सुनिश्चित गर्नुहोस् र खस्नबाट रोक्नको लागि सुरक्षा उपायहरू अपनाइएका छन् भन्ने पनि सुनिश्चित गर्नुहोस्।

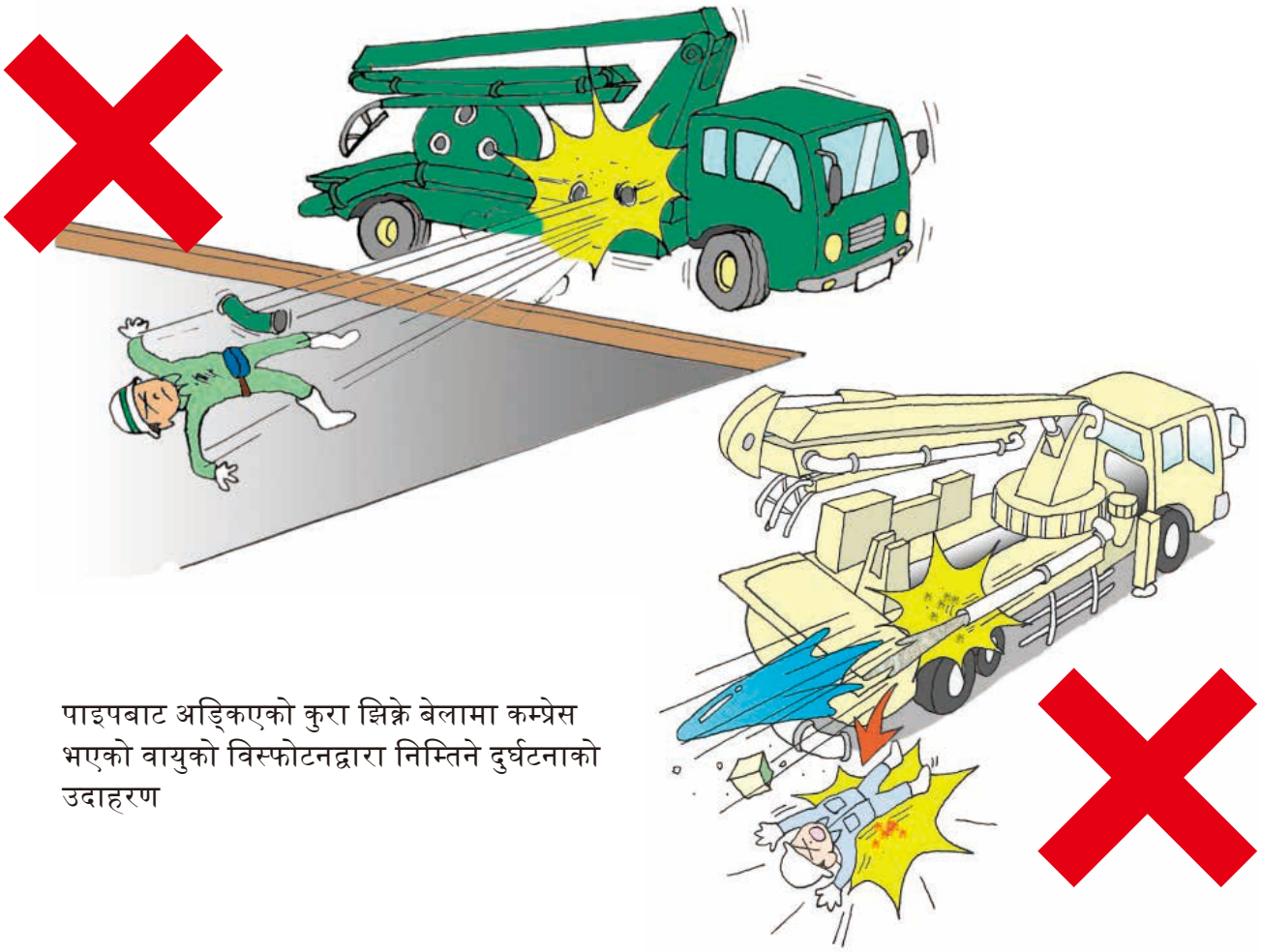
ओपनिङको उदाहरण



कार्यस्थलको ओपनिङ/अन्तिम भाग नजिक काम गर्दा क्र्यास भएको दुर्घटनाको उदाहरण

## (7) ताजा कन्क्रिट पाइपमा अड्किएको बेलामा अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू

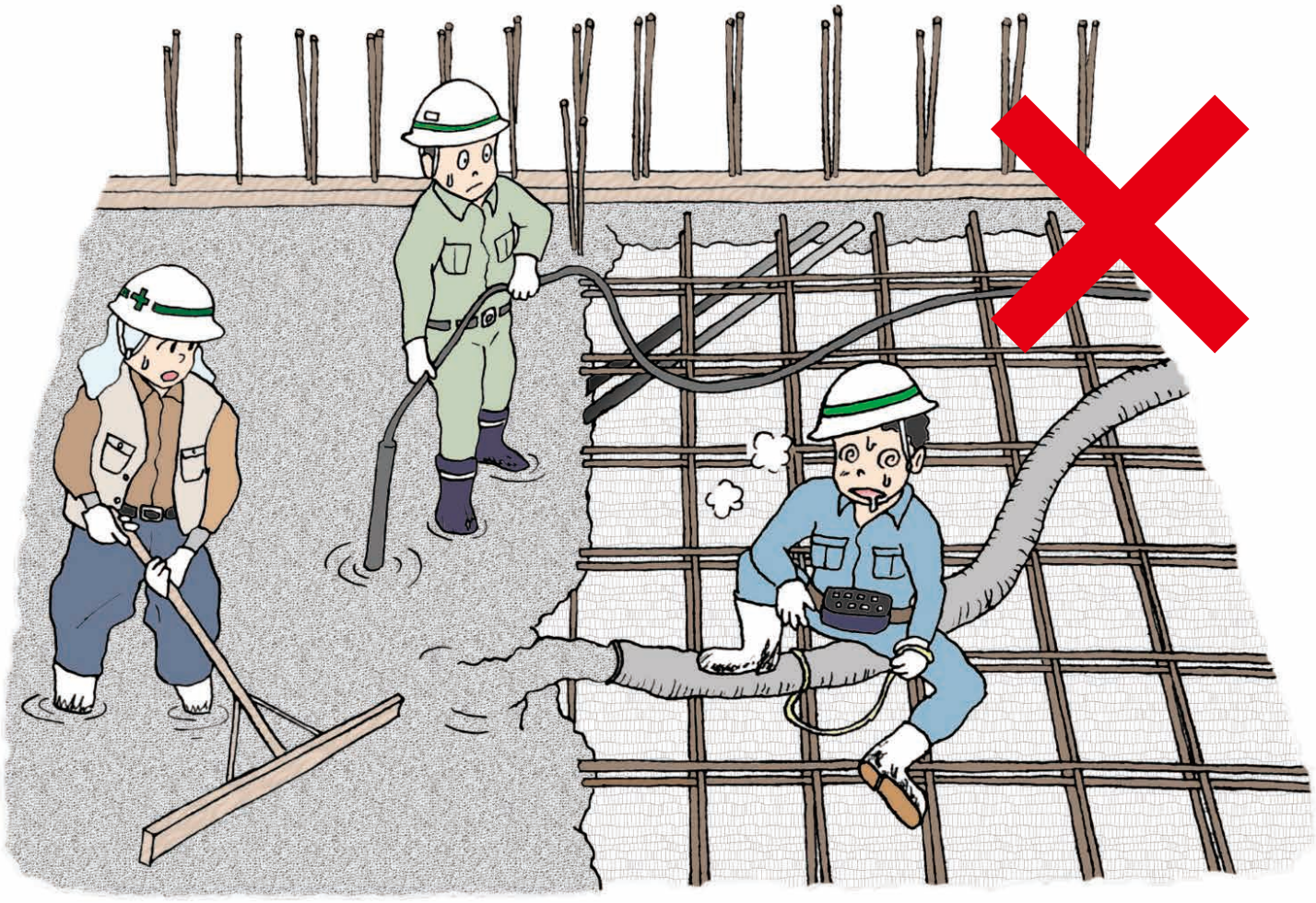
पम्पिङको समयमा कन्क्रिट अड्किएको अवस्थामा, तुरुन्तै पम्पिङ रोक्नुहोस्, यसलाई हानेर परिवहन पाइपमा अड्किएको स्थान पुष्टि गर्नुहोस्, अड्किएको पाइपलाई छोड्नको लागि वरिपरिका मानिसहरूलाई भन्नुहोस्, वायु तापलाई सम्पूर्ण ट्रान्सपोर्ट ट्यूबबाट पूर्ण रूपमा हटाइएको छ भनी पुष्टि गर्दा ततापछि जोइन्टलाई बिस्तारै खुकुलो बनाई हटाउनुहोस्। ट्रान्सपोर्ट पाइपमा वायु चाप पर्याप्त मात्रामा छोडिएको छैन वा जोइन्टलाई एक पटकमै खुकुलो बनाइन्छ भने, कम्प्रेस भएको वायुले कन्क्रिट र ट्रान्सपोर्ट पाइपहरू अस्तव्यस्त हुने गम्भीर दुर्घटना गराउने विस्फोटनलाई निम्त्याउनेछ।



पाइपबाट अड्किएको कुरा झिक्ने बेलामा कम्प्रेस भएको वायुको विस्फोटनद्वारा निम्तिने दुर्घटनाको उदाहरण

## (8) तपाईंको शारीरिक अवस्थालाई ध्यानपूर्वक व्यवस्थापन गर्नुहोस्

पम्पिङ भनेको शारीरिक बल प्रयोग हुने कार्य हो। कार्यस्थलको अवस्थामा आधारित रहेर, पूर्ण रूपमा विश्रामहरू लिन सम्भव नहुन सक्छ, विशेषगरी गर्मीमा, हिटस्ट्रोकको जोखिम हुन्छ। आफ्नो शारीरिक अवस्थालाई नियमित रूपमा ख्याल राखौं।



पम्पिङ कार्यको अवधिमा हुने हिटस्ट्रोकको उदाहरण