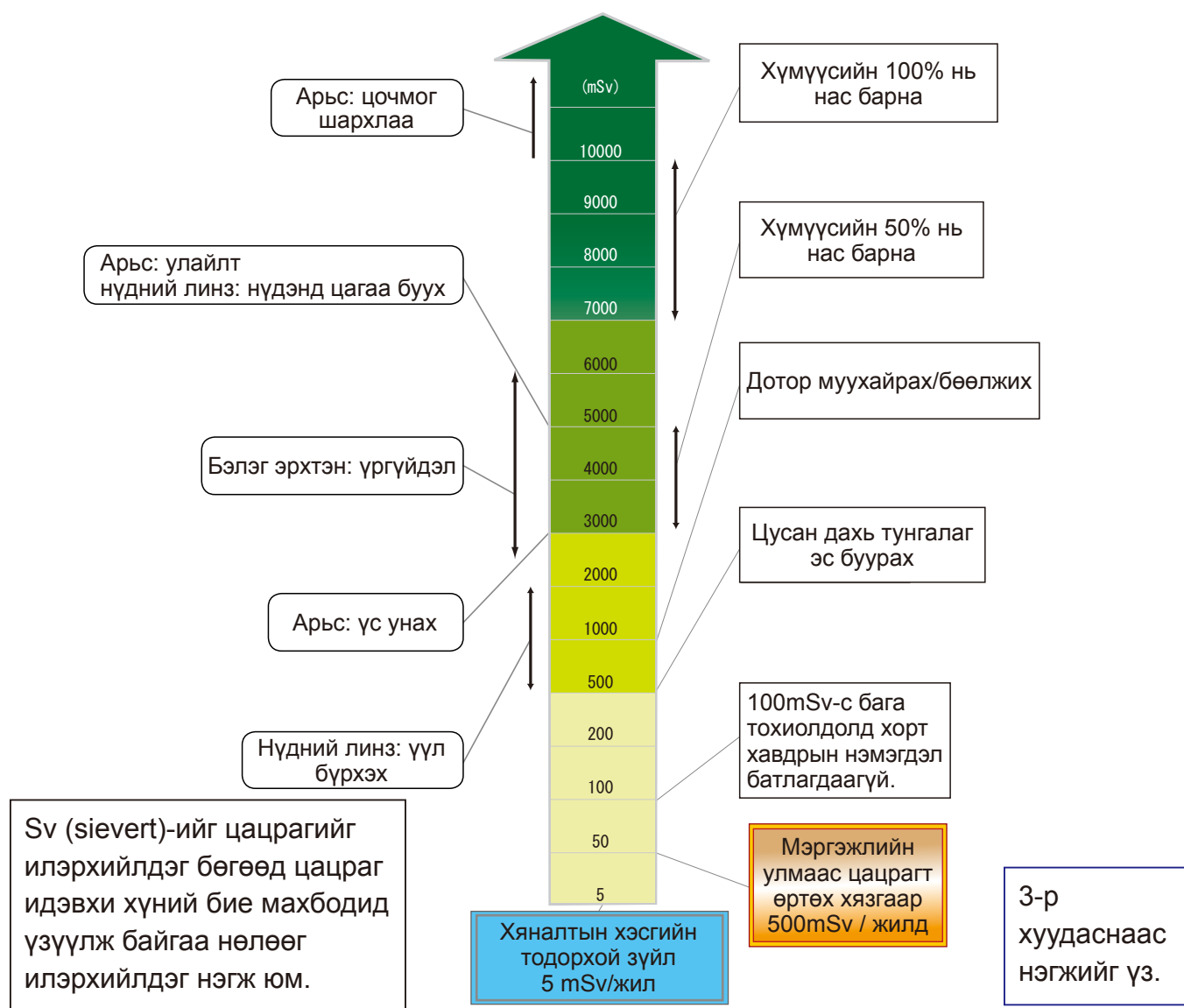


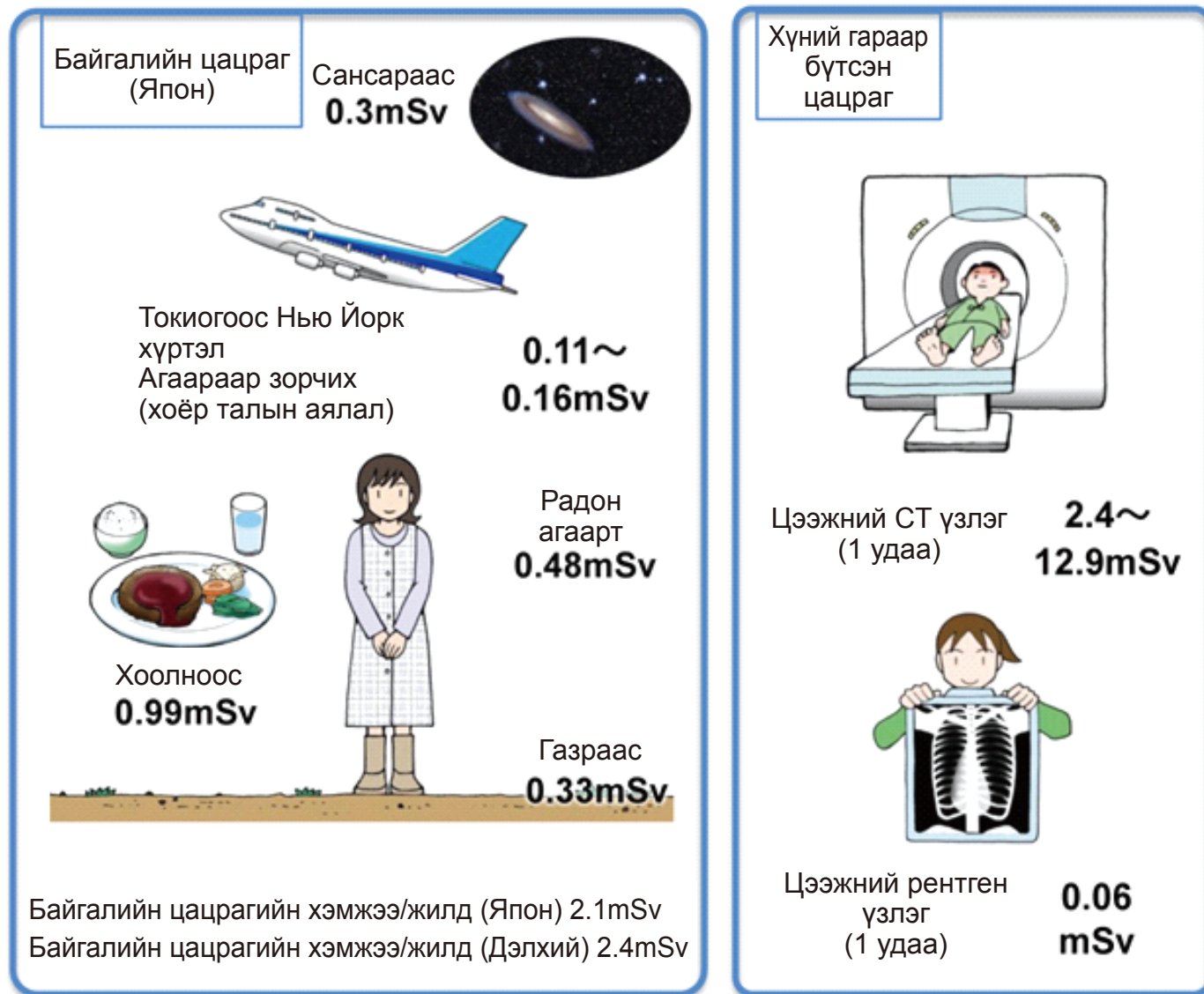


(1) Экологид цацрагийг ионжуулсны нөлөө 1

Цацрагийн тун багаар (100 mSv-с бага) авсан үед алдаа гарсан эсэх талаар эрүүл мэндийн тодорхой мэдлэг байхгүй. Урт хугацааны судалгаанаас харахад 100 mSv-с бага цацрагийн тун авсан хүмүүсээс хорт хавдар нэмэгдсэн зүйл харагдаагүй.



(2) Экологид цацрагийг ионжуулсны нөлөө 2



Эх сурвалж:

Цацрагийн эрсдлийн тухайн үндсэн мэдээлэл: Веб хуудсыг дахин бүтээх агентлаг
Атомын цацрагийн нөлөөллийн тухай НҮБ-ын Шинжлэх ухааны хороо (UNSCEAR) Тайлан 2008,
Цөмийн Аюулгүй Байдлын Судалгааны Холбоо: Амьтан Орчны Цацраг, 2011
ICRP 203, ба бусад

Хүлээж буй салбарууд

(Жишээ)

- Үл устгагдах үзлэг
- Ерөнхий салбар

Үр дүнтэй дунг салбараар

(Лавлагаа: 2018 дундаж)

- Үл устгагдах үзлэг: 0,40 mSv / жил
- Ерөнхий салбар: 0,06 mSv / жил

Эх сурвалж: Нөлөөлөх тунгийн тархалтын хүснэгтийг салбараар (нийт 4 компани)
(Хувь хүний тун хэмжээг тодорхойлох холбооны вэбсайт дээр үндэслэсэн)

(3) Өртөх тунг хэрхэн удирдах мэдлэг

○ Өртөх тунгийн удирдлагад ашиглах нэгжүүд

срт (минутанд тоологдох тоо):

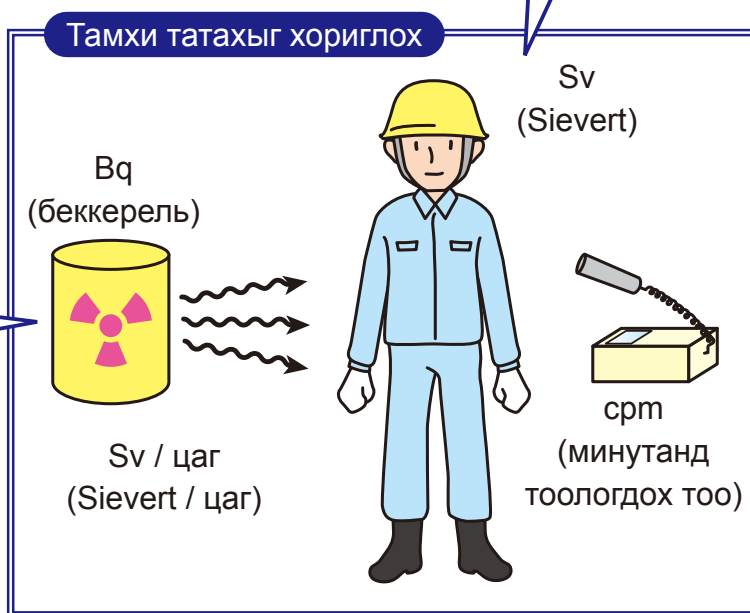
Цацраг хэмжигчээр нэг минутанд хэмжсэн цацрагийн тоог илэрхийлэх нэгж.

Bq (беккерель):

Нэг секундэд задардаг атомын цөмийн тоог илэрхийлэх нэгж.

Sv (sievert):

Хүн өртөх үед хорт хавдар зэрэг генийн нөлөөг үүсгэх эрсдлийг үнэлэхэд ашигладаг нэгж (нэгжүүдийг хөрвүүлснээр цацрагийн төрөл ба эд/эрхтэн тус бүрт нөлөөлөх нөлөөллийг бие махбодиор дамжуулан сайтар үнэлгээ хийнэ).



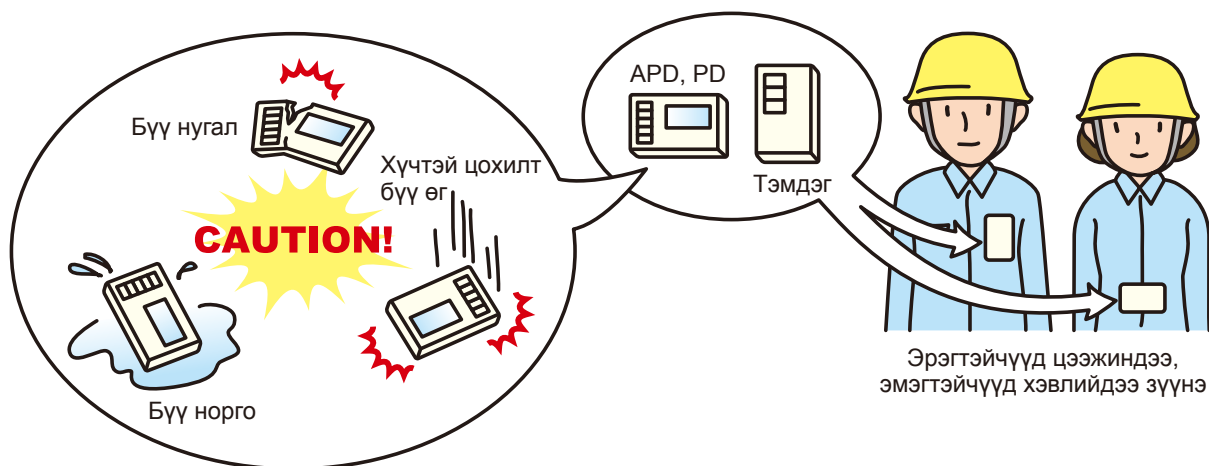
(4) Гадна өртөх тунгийн хэмжилт

Удирдлагын хэсэгт нэвтрэхдээ (бохирдол арилгах ажил хийж байхдаа) цацраг хэмжих төхөөрөмжийг биеийн дараах хэсгүүдэд бэхэлнэ.

Гадна өртөлийн зураг

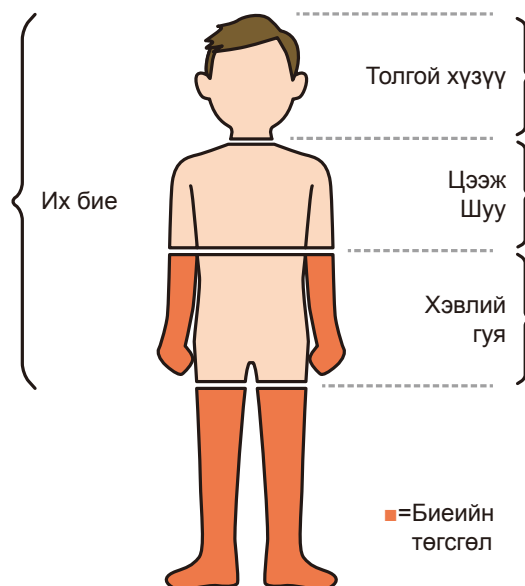


- Оношлогдсон эрэгтэйчүүд юмуу эмэгтэйчүүдийн цээжнээс үзэхэд жирэмсэн болох магадлал байхгүй
- Эмэгтэйчүүдийн хэвлий (дээрх эмэгтэйчүүдийг оролцуулалгүй)



Хэрвээ биенд тунг хүлээж авсан тун нь жигд биш бол түүнийг дараагийн хэсэгт өмсөнө.

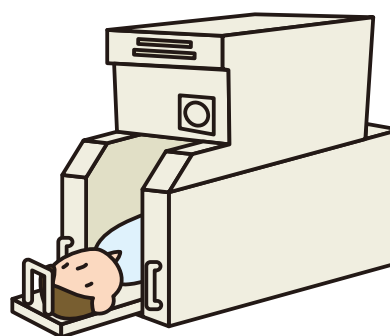
- Толгой, хүзүү, цээж/гарын шуу, хэвлий/гуя зэрэг биеийн хэсгүүд цацрагт өртөх магадлалтай
- Дээрхээс бусад цацрагт өртөх хамгийн их магадлалтай хэсгүүдээс иэхнх нь цацрагт өртөнө.



(5) Дотоод өртөх тунгийн хэмжилт

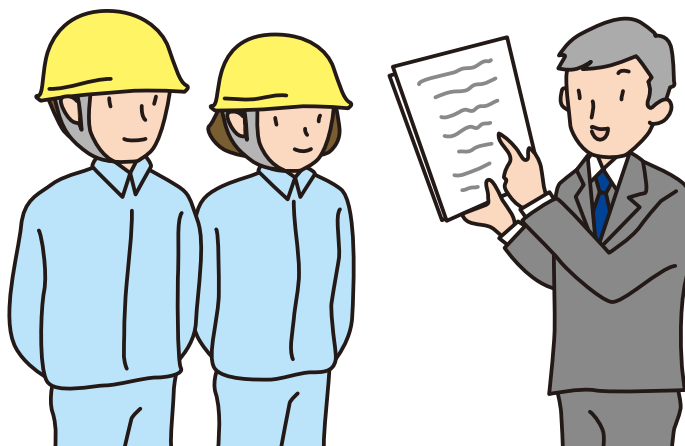
Дотоод өртөлийн хувьд бүтэн биеийн тоолуурыг (WBC) амьсгалах юмуу юм идэх замаар цацраг идэвхит материалуудаас өртөлтийн тунг тооцоолоход ашигладаг.

Дотоод өртөлийн зураг



WBC
(Бүтэн биеийн тоолуур)

Компаниас гадна өртөл ба дотоод өртөлийн хэмжилтийн хариуг хүлээн авч аюулгүй газар хадгал.



(6) Өртөх тунг хэрхэн удирдах мэдлэг

Цацрагт өртөх хязгаар нь
5 жилд 100 mSv, 1 жилд 50 mSv байна

- Эмэгтэйчүүд (жирэмсэн болохгүй байх магадлалтай гэсэн оноштойгоос бусад нь) 3 сар тутамд 5 mSv
- Жирэмсэн эмэгтэйчүүд тухайн хугацаандаа 1mSv

* Цацрагийг ионжуулах урьдчилан сэргийлэх тогтооолд заасан.

Тамхи татахыг хориглох

Цацраг идэвхт материалыг амьсгалах, залгих эрсдэлтэй ажлын байранд тамхи татах, хооллох, унд уухыг хориглоно.



(7) Тусгай боловсрол

Цацрагийн ажилд анх удаа оролцохоос өмнө тусгай боловсрол эзэмшсэн эсэхээ нягтлаарай.

- Рентген зураг авах ажиллагаа
- Боловсруулах байгууламжид цөмийн түлшний материалыг зөөвөрлөх ажиллагаа
- Цөмийн реакторын байгууламжид цөмийн түлшний материалыг зөөвөрлөх ажиллагаа
- Ослоос шалтгаалж үүссэг хаягдлыг хаях
- Бохирдлыг арилгах ажлууд
- Тусгай тунгийн ажиллагаа

Боловсролын хичээлүүд:

- Амьд биетүүд дэх цацрагийг ионжуулах нөлөө
- Ажиллах аргуул, байгууламжийг зөөвөрлөх, ажиллагаа



(8) Эрүүл мэндийн үзлэг

Хэрвээ та байнга цацрагийн ажил хийдэг бол эмчийн эрүүл мэндийн үзлэгт ороорой.

□ Хэрэгжүүлэлтийн давтамж нь:

- Ажилд авах юмуу ажлыг дахин даалгах үед
- Дээрх цагт эрүүл мэндийн үзлэг хийсний дараа 6 сар тутамд нэг, тогтмол

□ Оношлогооны зүйл нь:

- Өртөлийн түүхийг шалгаж үнэлгээ өгөх,
Цусны дээжин доторх улаан, цагаан бөөмийн тоонд үзлэг хийх,
Нүдний үзлэг ба нүдэнд цагаа буух арьсны үзлэг гэх мэт.
(Зарим тохиолдолд тэдгээрийн заримыг хасдаг.)

Компаниас эрүүл мэндийн үзлэгийн хариуг хүлээн авч аюулгүй газар хадгал.

