

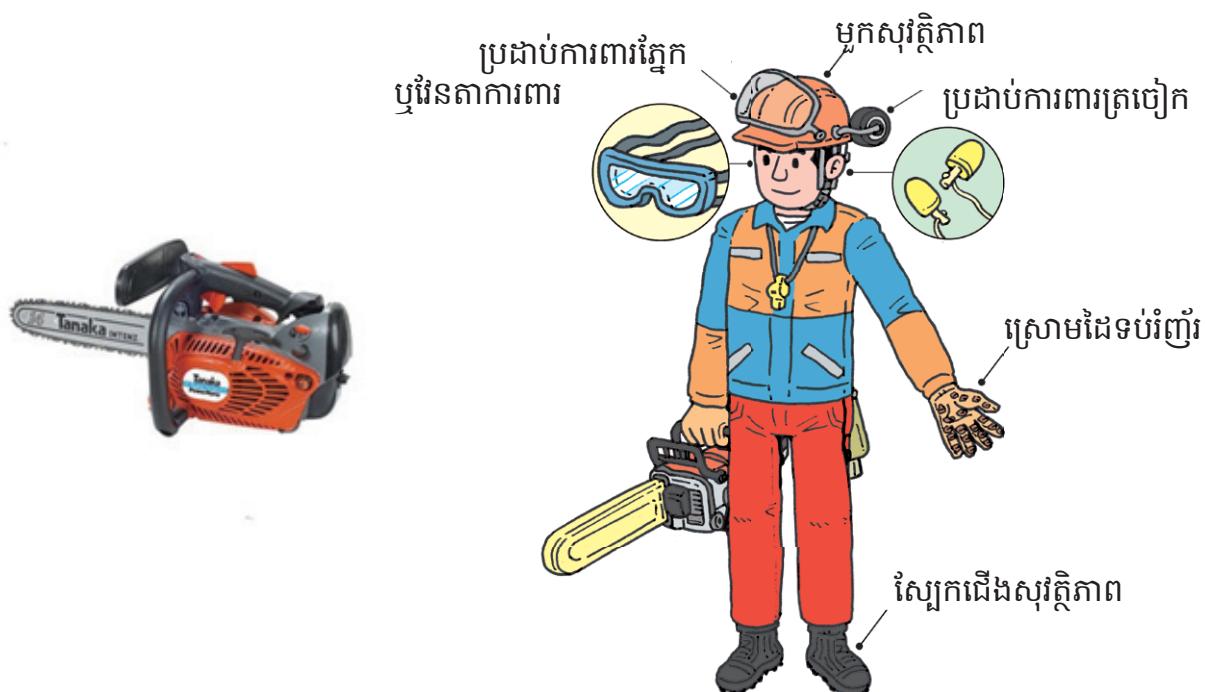


“ការងារទូរគមនាគម្ពោជីថល”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

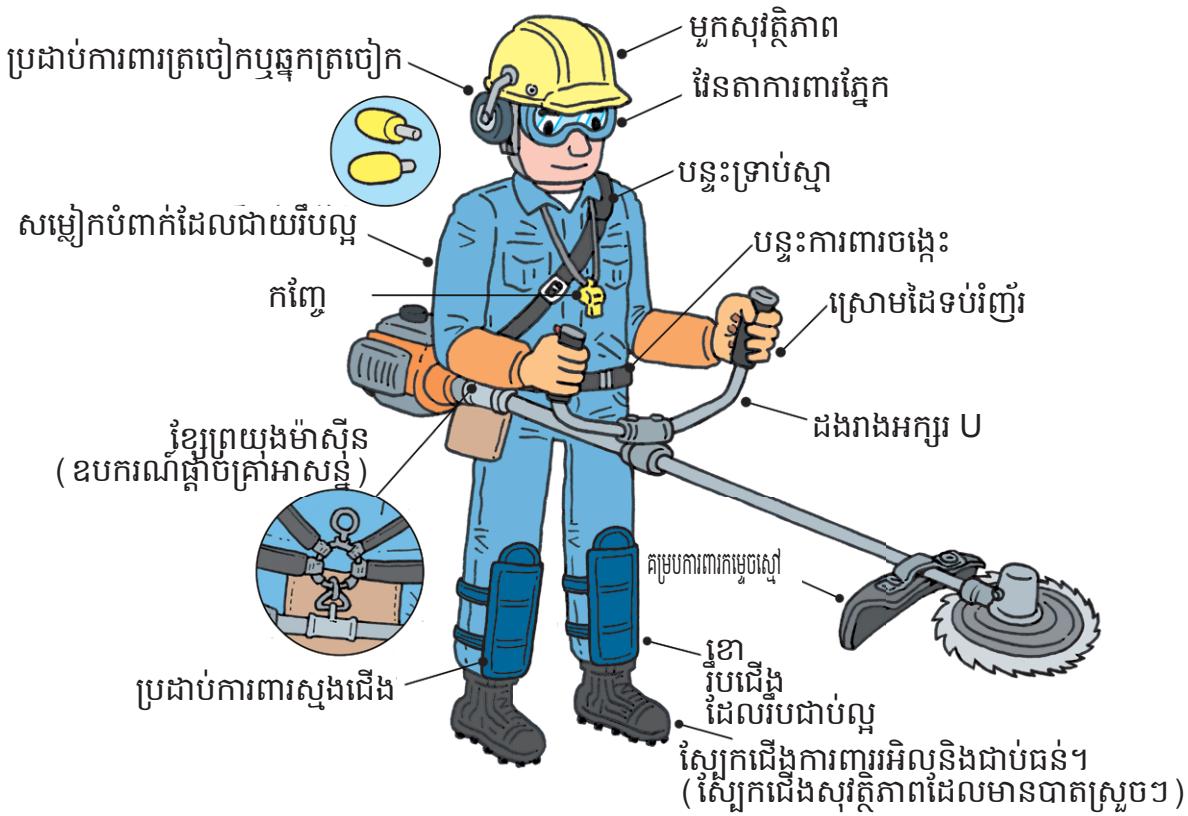
ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ថាមពល

(1) រណាប្រចាំថ្ងៃ (រណាដោយ)



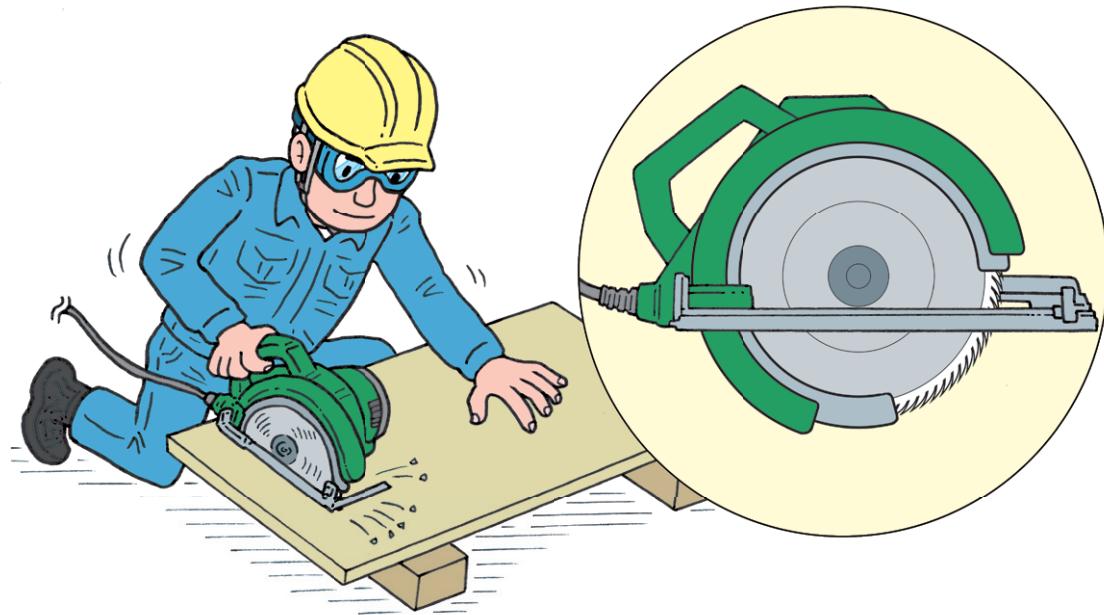
មួកសុវត្ថិភាព	ពាក់មួកសុវត្ថិភាពទ្វូបានត្រឹមត្រូវ។
ដំនតាការពារ	ពាក់ដំនតាការពារ ប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាព។
ស្រាមដៃគ្រប់គ្រងរំព្រោះ	ពាក់ស្រាមដៃទប់រំព្រោះ
សេវកដើរសុវត្ថិភាព	ពាក់សេវកដើរសុវត្ថិភាពនិងជាប់ផន់
សម្រេចបំពាក់	<ol style="list-style-type: none"> ពាក់សម្រេចបំពាក់ទៅតាមរដ្ឋវិនិងអាកាសធាតុ។ ពាក់សម្រេចបំពាក់រំភង និងដែលមានជាយីរបែណា។ ពាក់ស្រាមដៃ ស្រាមដៃនិងសម្រារដែឡទេតែដែលរក្សាកម្មីបានល្អ។ ពាក់សម្រេចបំពាក់ការពារបែសស្អាម។
ផ្ទុកត្រឹមយ៉ក	ពាក់ផ្ទុកត្រឹមយ៉កនិងប្រជាប់ការពារត្រឹមយ៉កដើម្បីទទួលសំឡែងខ្លួន។
ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស	មន្ទីរតែអ្នកដែលបានទទួលបានជាប្រជាប់ការពារត្រឹមយ៉កដើម្បីទទួលសំឡែងខ្លួន។

(2) ຜ້າສົ່ງກາຕໍ່ເສັ້ນ



ម្អកសុវត្ថិភាព	ពាក់ម្អកសុវត្ថិភាពទ្វេបានត្រីមត្រូវ។
ផែនតាការពោរ	ពាក់ផែនតាការពោរ (goggles) និងផែនតាសុវត្ថិភាព។
គម្រោកការពោរដៃ	ពាក់គម្រោកការពោរដៃ
ស្រាមដែគ្រប់គ្រងរំព្រោះ	ពាក់ស្រាមដែគ្រប់គ្រងរំព្រោះ
សេវ្យកដើរសុវត្ថិភាព	ពាក់សេវ្យកដើរសុវត្ថិភាពបានអិលនិងជាប់ធន់។
ផុកត្រចៀក	ពាក់ផុកនិងប្រជាប់ការពោរត្រចៀកដើម្បីទូប់សំឡែង។
កំព្យូ	បូរស្តាយកំព្យូតាមខ្លួនជានិច្ចដើម្បីទូកដ្ឋាល់សញ្ញា។
ប្រជាប់ការពោរស្សាគដើរ	ពាក់ប្រជាប់ការពោរស្សាគដើរសិទ្ធិទ្វេបានត្រីមត្រូវ។
ការអប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព	អ្នកដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពស្តីពីការប្រើប្រាស់បានស្ថុនកាត់ស្រី។

(3) រណាថាស់ចល់ត

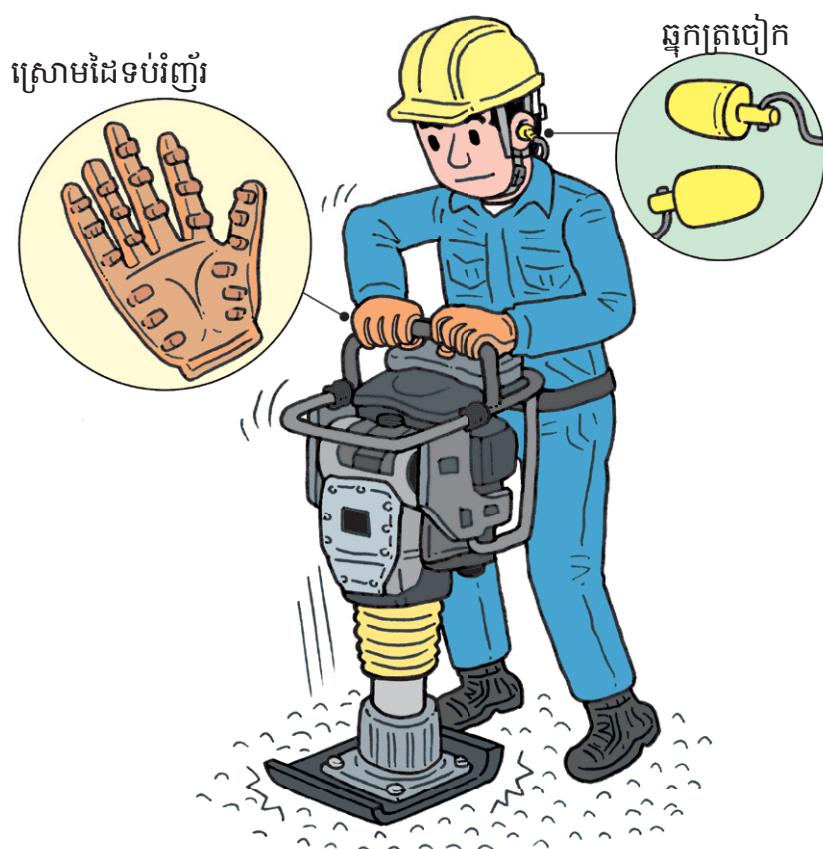


បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

- ចូរប្រើដោយរណាបែលនៅលើ ប្រើបែលមិនមានចូលឆ្លងប្រើជាបូរលុង។
- ពនិត្យមេលខ្សោយក្នុងនឹងខ្សោយមាសក្រោងលោមានការខ្ចួចខាត។
- ពិនិត្យមេលស្ថានភាពតម្របការពារនឹងប្រសិទ្ធភាពប្រាំង។
- ធ្វើការងារនៅលើតុការងារដែលមានលំនីង។ ហាមធ្វើការងារដោយមានការរណាថាសន្និក្តិងដែ។
- ហាមពាក់ស្រោមដោពេលបំពេញការងារ។
- នៅពេលប្រើរណា ប្រសិនបែលសំឡេងខ្សោយខុសប្រក្រុជីចូរបញ្ចប់ការងារសិនហើយពិនិត្យមេលមូលហេតុ។
- ហាមធ្វើសំទីរណាថាសន្និក្តិងដោពេលដោរបស់វាកំពុងតែនឹងតែនឹល។
- ពិនិត្យមេលទីតាំងខ្សោយក្នុងមុននឹងចាប់ធ្វើមការងារ។

(4) ឧបករណ៍រំពោះ (ម៉ាសីនបុកបង្កាប់, ម៉ាសីនខ្ចែងបំបែកប្រើរំពោះអាចបណ្តាលឡាយមានបញ្ហាដែលដឹងទែរដោយស្ថិកស្របតាម ព្រឹមនិងរឹងដែង និងម្រាមដែង។)

ការប្រែប្រើសុវត្ថិភាពរំពោះដូចជាម៉ាសីនបុកបង្កាប់និងម៉ាសីនខ្ចែងបំបែកប្រើរំពោះអាចបណ្តាលឡាយមានបញ្ហាដែលដឹងទែរដោយស្ថិកស្របតាម ព្រឹមនិងរឹងដែង និងម្រាមដែង។

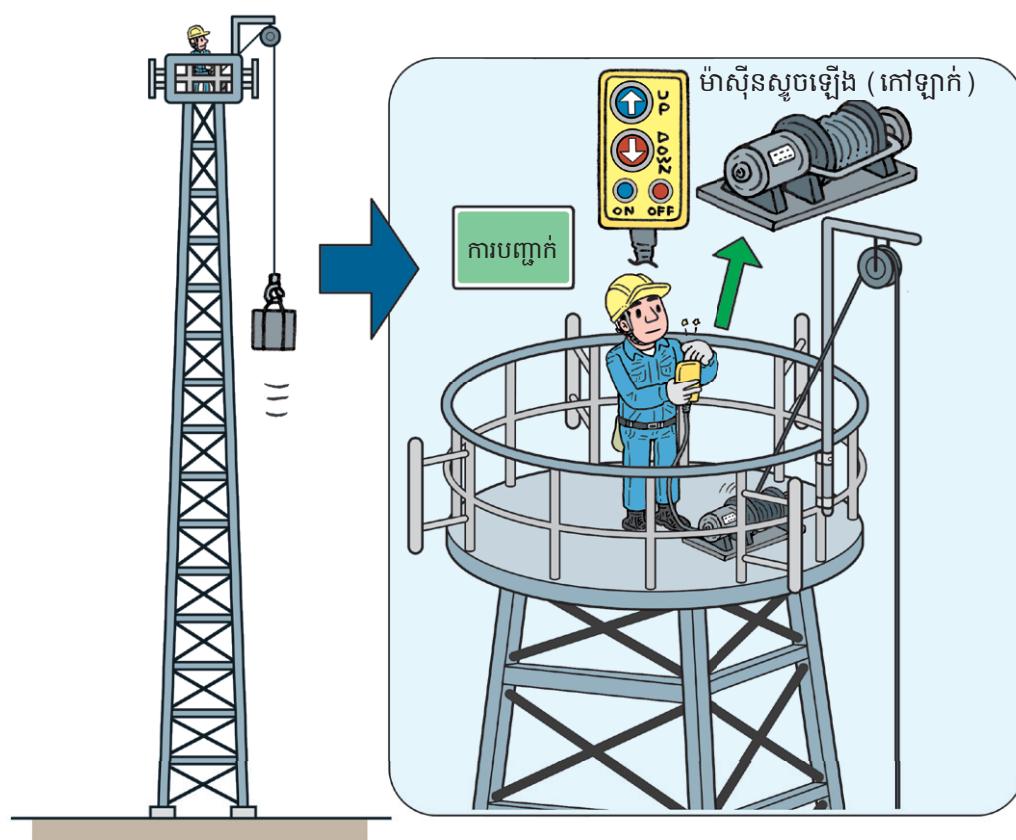


បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តនកដាក់

1. ការដាក់ដែលប្រើឱ្យឧបករណ៍រំពោះត្រូវអនុវត្តដោយអ្នកបានទេ នូលការបណ្តុះបណ្តាលពេលស្ថិកភាពនិងសុខភាពសម្រាប់ការប្រែប្រើសុវត្ថិភាពរំពោះ។
2. ព្រឹសនឹសុវត្ថិភាពរំពោះដែលត្រូវបាននិងមិនស្ថិត្រូវតាមដែលអាចធ្វើឡាយ ហើយពិនិត្យនិងថែរចំណាប្រចាំ។
3. ប្រើប្រាស់ការពារដូចជាស្រាមដែនបំពោះ និងឆ្លួយត្រូវ។

(5) ម៉ាសីនស្ពឺចឡើង (កោឡាក់)

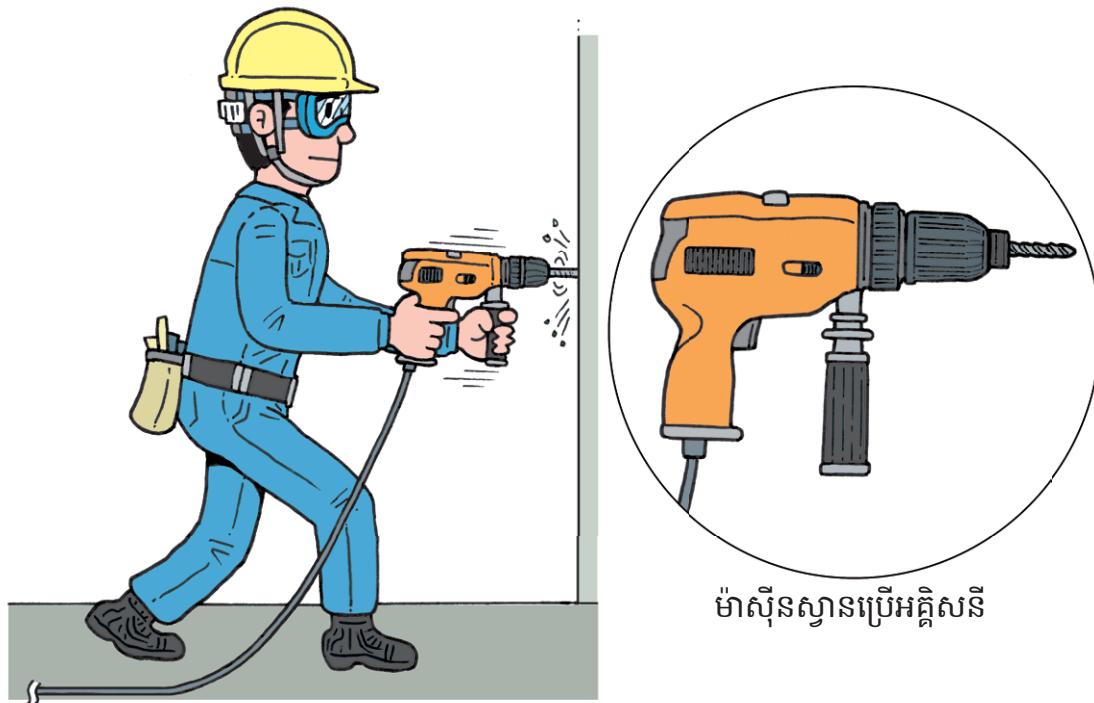
ម៉ាសីនស្ពឺចឡើង (កោឡាក់) ប្រើសម្រាប់លើកនិងទម្ងាក់សម្រាប់
ហើយវាអាចមានគ្រាមេដ្ឋាក់ដោយសារតែប្រតិបត្តិការមិនត្រឹមត្រូវ
បុធ្យសប្រហែលអំឡុងពេលបំពេញការងារ។



បញ្ជីផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

ម៉ាសីនស្ពឺចត្រូវប្រតិបត្តិការដោយអ្នកផែលបានទទួល"ការបណ្តុះបណ្តាលពាល់សែស"។

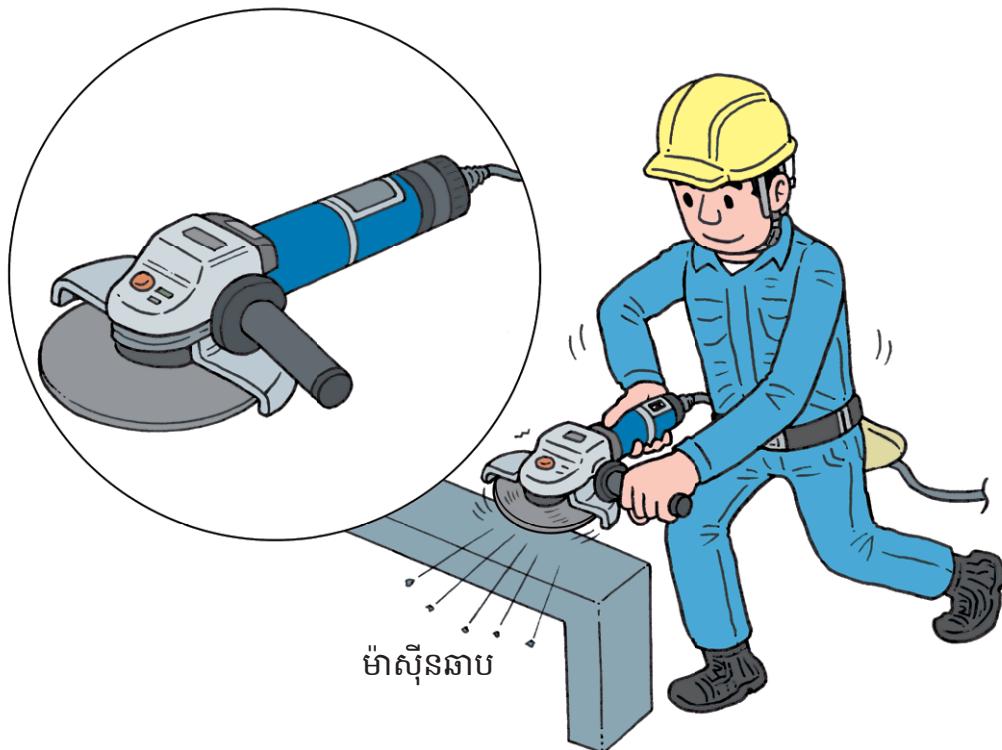
(6) ម៉ាសីនស្តានប្រើអគ្គិសនី



បញ្ជាផលត្រួវយកចិត្តទុកដាក់

1. ពិនិត្យមេលំក្រងលោមានការខ្ចោចខាតដៃស្តាននិងក្រងលោកុងតាក់ដែរការមិនប្រក្រតី។
2. ប្រើម៉ាសីនស្តាននៅពីមុខដឹងខ្ពស់។
3. នៅពេលស្តាននេះក្នុងដំឡើងបញ្ហាប្រាកដជាមិនមានមនុស្សនៅដោយខាងក្រោម។
4. នៅពេលធ្វើការធ្វើសង្គលសម្រាប់។
5. ប្រសិនបើមានសទ្វែងបុរាណុសប្រក្រតីនៅអំឡុងពេលប្រើប្រាស់បញ្ហាប្រាកដប្រក្រតិប្រាកដការជាបន្ទាន់។
6. ពិនិត្យមេលំខ្សោយក្នុងនិងខ្សោយម៉ាសីនក្រងលោខ្ចោចខាត។
7. ខណៈពេលធ្វើសង្គល, ចូរបិទម៉ាសីនស្តាន។
8. ចូរដើរការប្រើប្រាស់បែងចាយនៅពេលមនុស្សប្រការ។

(7) ម៉ាសីនធាប



បញ្ជាផែលត្រួវយកចិត្តទុកដាក់

1. បំពេញការងារដោយដោឡើងពីរកាន់ទូប់ម៉ាសីនធាបច្បាប់។
2. ការប្រកង់ធាប ប្រើប្រាស់កាលប្រឈមនៅពេលប្រទាមទានូវការបណ្តុះបណ្តាលពីសេស។
3. បំពេះកង់ធាប ចូរប្រើប្រាស់កាលប្រឈមយ៉ាងតិច 1 នាទី មុននឹងចាប់ផ្តើមការងារ ហើយប្រើប្រាស់កាលប្រឈម 3 នាទី នៅពេលប្រកង់។

(8) ទួនុលិកវីសអគ្គិសនី (ម៉ាឡូតអគ្គិសនី)



បញ្ជាផលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ឧណៈពេលកំពុងប្រើបករណ៍ប្រើបាយពាក់ស្រាមពាក់សនីដូចជាពួនុលិកវីសអគ្គិសនី ហាមដាក់ដែលប្រើបាយពីតិចដោយបានប្រើបាយពីតិច។
2. មិនគូរពាក់ស្រាមដែលប្រើបាយពីតិចដែលបានប្រើបាយពីតិចដោយបានប្រើបាយពីតិច។
3. ការងារដែលប្រើបករណ៍ព្រំងារដូចជាពួនុលិកវីសអគ្គិសនីដោយប្រើបាយពីតិចដែលបានប្រើបាយពីតិចដោយបានប្រើបាយពីតិច។