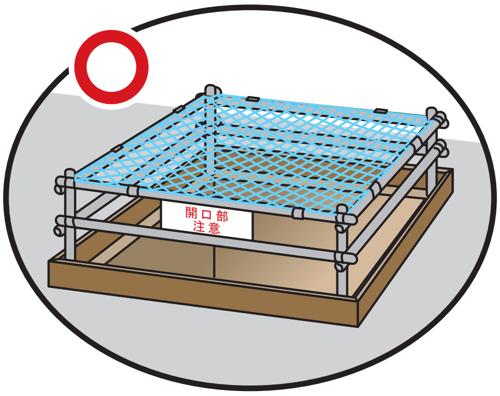
အလုပ်ချိန်တွင်သတိပြုရမည့်အချက်များ (၂)

(၁)အပွင့်နေရာ(စစ်ဆေးရေးအပေါက်)နှင့်သတိပြုရန်

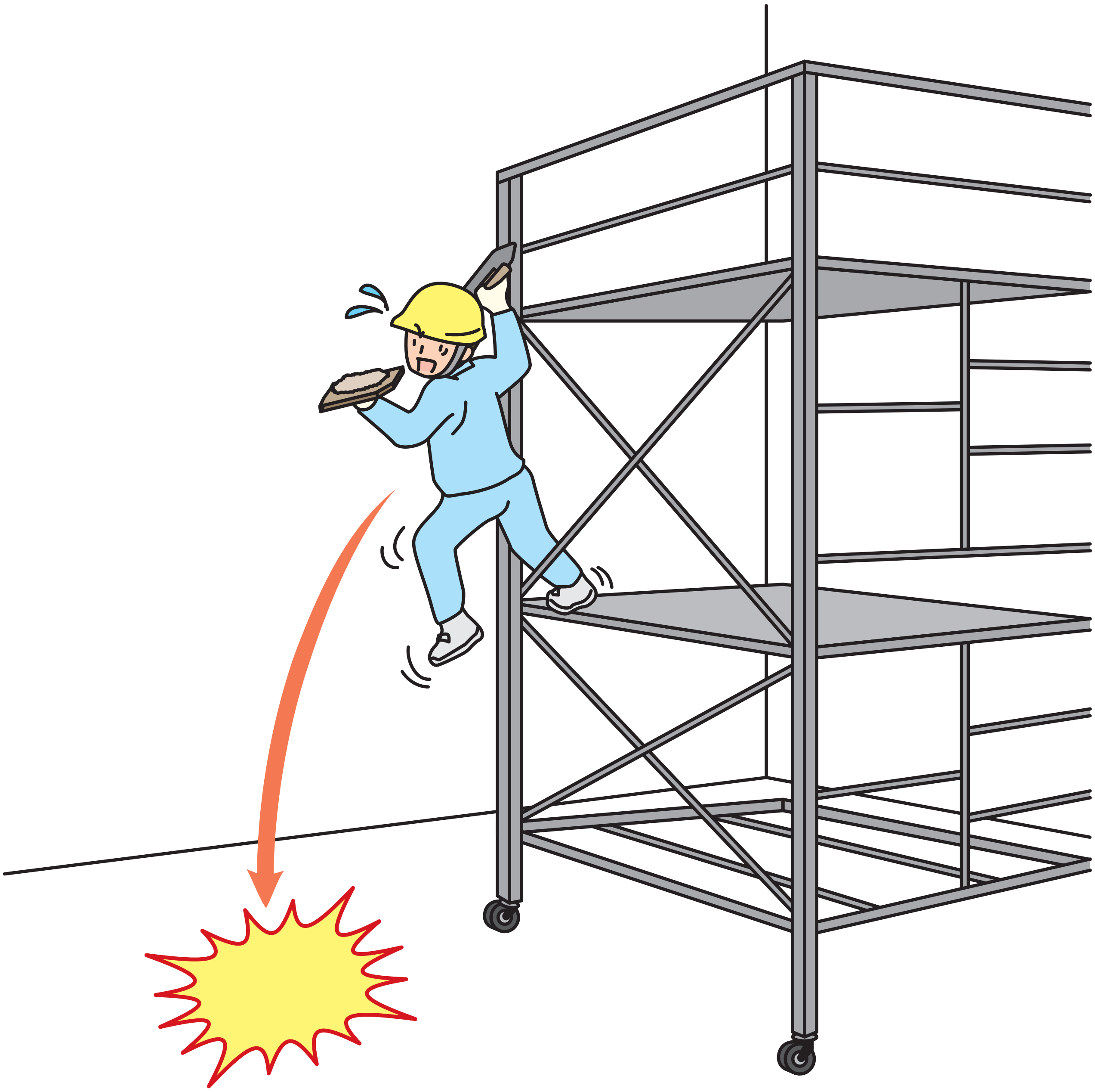
စစ်ဆေးရေးအပေါက်အဖုံးဖွင့်ထားပါကပြုတ်ကျခြင်းများဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။ထို့ကြောင့်လက်ရန်းများ၊ဆိုင်းဘုတ်များဖြင့်မြင်သာအောင်ပြထားပါ။

သတိပြုရမည့်လက္ခဏာ



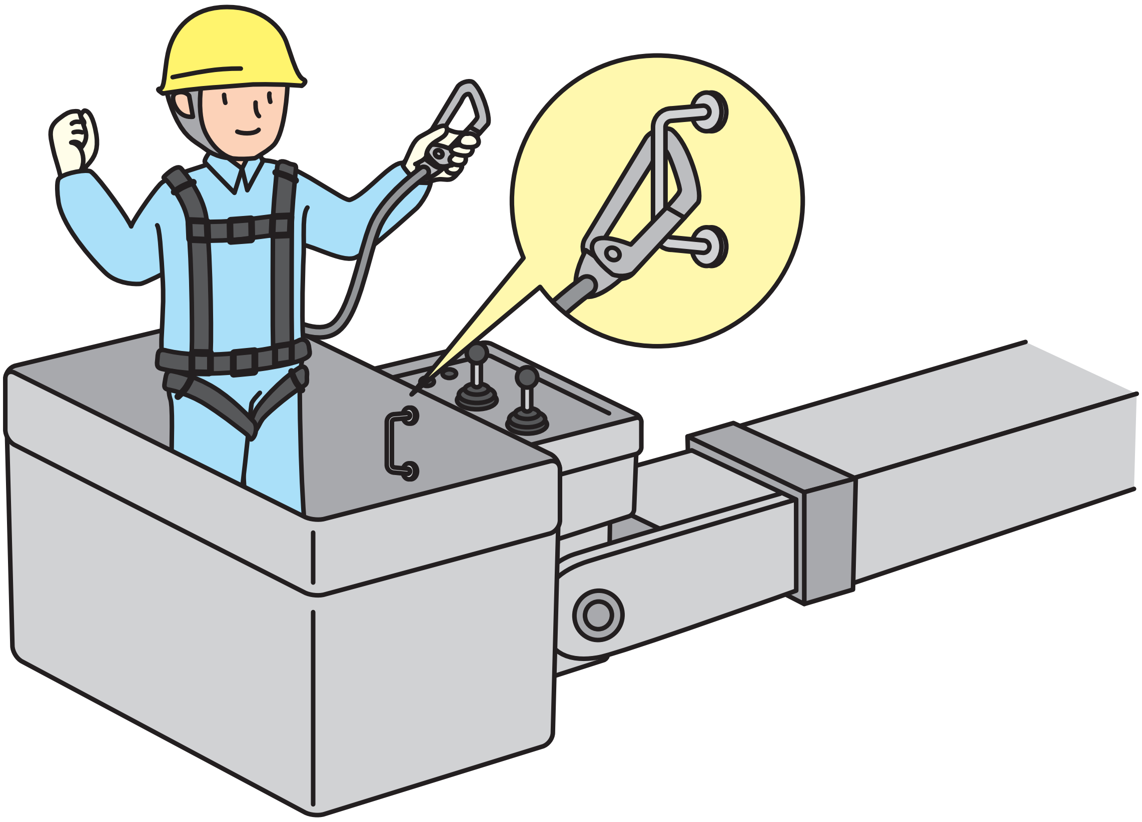
(၂)လည်ပတ်နိုင်သောတာဝါနှင့်အလုပ်လုပ်စဉ်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ

လည်ပတ်နိုင်သောတာဝါနှင့်အလုပ်လုပ်စဉ်၊အလုပ်တည်နေရာကိုလိုက်၍ရွှေ့ပြောင်းခြင်းလုပ်ဆောင်ပါ။မဖြစ်နိုင်သောအလုပ်လုပ်မှု၊မှီ၍အလုပ်လုပ်မှုများကြောင့်ပြုတ်ကျခြင်းများဖြစ်ပေါ်တတ်သည်။ထို့ကြောင့် ကျဆုံးခြင်းကာကွယ်ရေးကိရိယာများ (ဘေးကင်းလုံခြုံရေးခါးပတ်) ကိုသေချာစွာအသုံးပြုရန်။



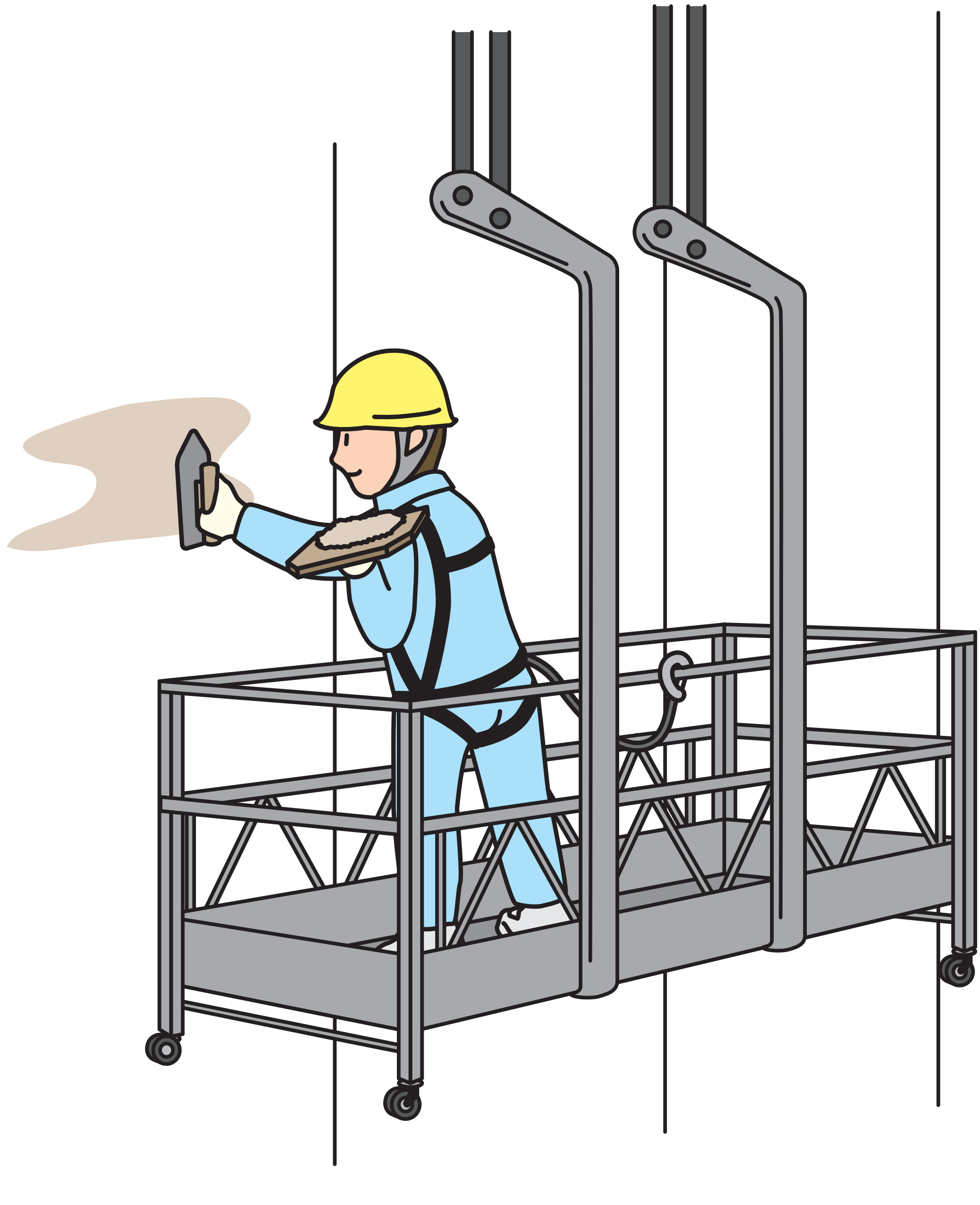
(၃)အမြင့်လုပ်ငန်းယာဉ်ဖြင့်အလုပ်လုပ်စဉ်သတိပြုရန်

အမြင့်လုပ်ငန်းယာဉ်ဖြင့်အပြင်နံ့ရံဆေးသုတ်ခြင်းများပြုလုပ်စဉ်၊ကာကွယ်ရေးဦးထုပ်၊ပြုတ်ကျခြင်းကာကွယ်သည့်ကိရိယာ(လုံခြုံရေးခါးပတ်)ကိုဝတ်ဆင်၍အလုပ်လုပ်ပါ။



(၄)ကရိန်းသုံး၍အလုပ်လုပ်စဉ်သတိပြုရန်

ကရိန်းသုံး၍ဘိလပ်မြေသုတ်ခြင်းစသည့်လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်စဉ် မဖြစ်မနေကျဆုံးခြင်းကာကွယ်ခြင်းကိရိယာ (လုံခြုံမှုဆိုင်ရာခါးပတ်) ကိုအသုံးပြုကြစို့။ထို့အပြင်ကရိန်းထိန်းချုပ်ခြင်းကိုအထူးလေ့ကျင့်ထားသောလူကသာထိန်းချုပ်ခြင်းလုပ်ဆောင်ရန်။

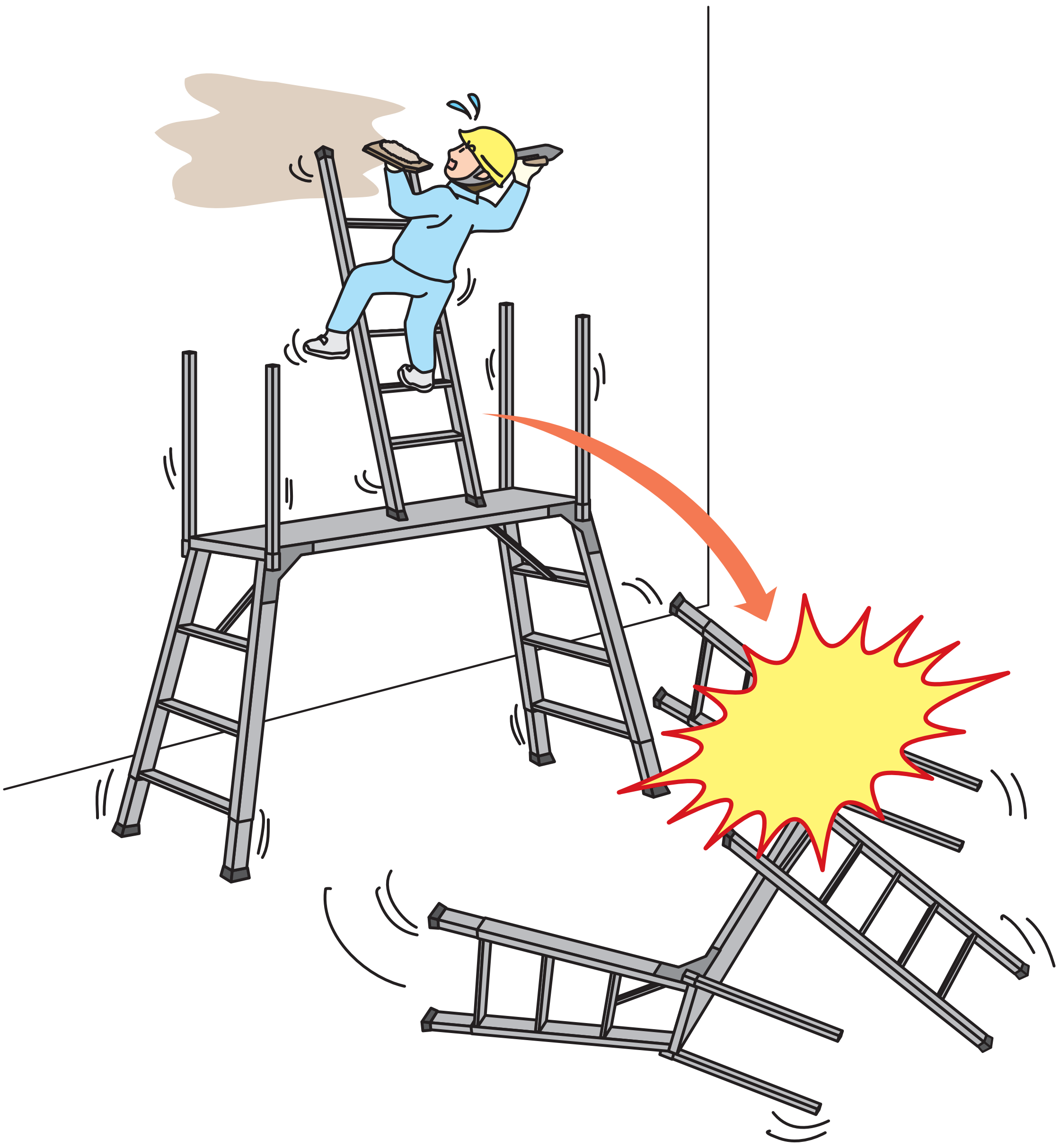


(၅)လှေကားသုံး၍အလုပ်လုပ်စဉ်ရှောင်ရန်အချက်

လှေကားသုံး၍အလုပ်လုပ်စဉ်ရှောင်ရန်အချက်မှာအလုပ်လုပ်စဉ်ဟန်ချက်ပျက်၍ပြုတ်ကျခြင်းများဖြစ်တတ်သည်။သယ်ဆောင်ရလွယ်သောအလုပ်ခုံများနှင့်လည်ပတ်နိုင်သောတာဝါများသုံးစဉ်လုံခြုံသည့်ငြမ်းများကိုအသုံးပြုပါ။

(၆)လည်ပတ်နိုင်သောအလုပ်စင်ပေါ်တွင်လှေကားမသုံးရ

လည်ပတ်နိုင်သောအလုပ်စင်ပေါ်တွင်လှေကားမသုံးရ။သင့်တော်သောအမြင့်ရှိသည့်အလုပ်ခုံ၊လည်ပတ်နိုင်သောတာဝါကိုသာအသုံးပြု၍ငြမ်းများတပ်ဆင်ပါ။



(၇)မျက်နှာပြင်မညီသောနေရာများအချောသတ်ခြင်း

မျက်နှာပြင်မညီသောနေရာများအချောသတ်ခြင်းတွင်အမှုန်စသည်တို့သည်သင်၏မျက်လုံးများထဲသို့ဝင်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိသည်။ထို့ကြောင့်လုံခြုံရေးမျက်မှန်များတပ်ဆင်အလုပ်လုပ်ပါ။

(၈)ကြိတ်ဘီးအသုံးပြုခြင်းနှင့်အထူးပညာရေး

① ၁။ကြိတ်ဘီးများအစားထိုးခြင်းနှင့်အစားထိုးသည့်အချိန်တွင်အသုံးပြုခွင့်ကိုကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအထူးပညာရေးရရှိထားသူများကလုပ်ဆောင်ရမည်။

② ၂။ကြိတ်ဘီးအသုံးမပြုမီစမ်းသပ်မောင်းနှင်ခြင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

- i　အလုပ်မစတင်မီ ၁ မိနစ်နှင့်အထက်
- ii　ကြိတ်ဘီးကိုပြောင်းသောအခါ ၃ မိနစ်နှင့်အထက်

③ ၃။ကြိတ်ဘီးပေါ်တွင်ဖော်ပြထားသောအမြင့်ဆုံးအမြန်နှုန်းနှင့်အတိုင်းအတာစသည်တို့ကိုလိုက်နာ၍လုပ်ဆောင်ပါ။