

“งานฉาบปูนและการเก็บงานภายใน”

— ความสำคัญของความปลอดภัยและสุขภาพ

ข้อควรระวังระหว่างการก่อสร้าง (นั่งร้าน, นั่งร้านที่ต่อบนบันได)

(1) ข้อควรระวังเมื่อขนส่งวัสดุ

ใช้รถเข็นขนของ, รถเข็นคอนกรีต ฯลฯ เพื่อขนวัสดุ การฝืนแบกของอาจทำให้คุณรู้สึกเจ็บหลัง พยายามไม่ลงน้ำหนักที่หลังส่วนล่างให้มากที่สุด

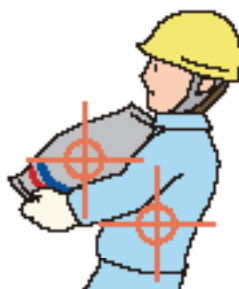
[เมื่อแบกวัสดุหนัก]

จุดศูนย์กลางของแรงโน้มถ่วง
ของร่างกายและจุดศูนย์กลาง
ของวัตถุควรอยู่ในแนวตั้งเดียวกัน



วิธีการแบก

จุดศูนย์กลางของแรงโน้มถ่วง
ของร่างกายและจุดศูนย์กลาง
ของวัตถุควรอยู่ให้ใกล้กันมากที่สุด



วิธีการอุ้ม



(2) การใช้บันไดและโต๊ะทำงานช่างแบบพกพาอย่างปลอดภัย

- ควรวางบันไดและโต๊ะทำงานช่างแบบพกพาไว้บนพื้นผิวที่เรียบ และกางบันไดให้สุด
- แพลตฟอร์มการทำงานของนั่งร้านที่ต่อบนบันไดควรวางเป็นสามจุด แต่ละจุดควรมีระยะห่างไม่เกิน 1.8 เมตร และไม่ควรรื่นไปอยู่ตรงกลางของแต่ละช่วงเกินสองคนในเวลาเดียวกัน
- การประกอบนั่งร้านที่ต่อบนบันไดต้องทำโดยบุคคลที่สำเร็จการศึกษาพิเศษ

[ตัวอย่างของนั่งร้านที่ต่อบนบันได]



(3) การขึ้นและลงอย่างปลอดภัยบนโต๊ะทำงานช่างแบบพกพา

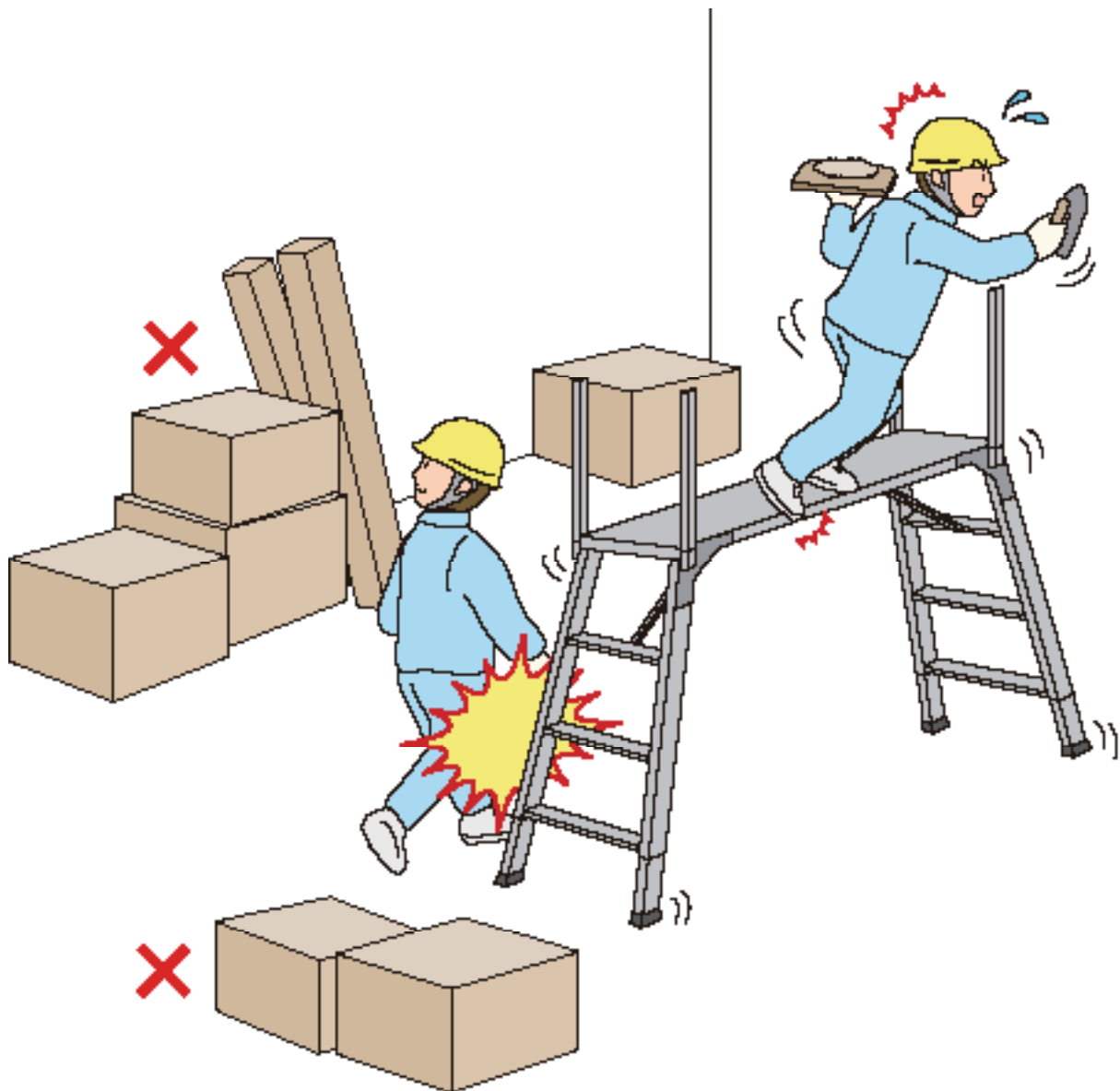
- วางเครื่องมือและวัสดุลงบนนั่งร้านก่อน แล้วค่อยๆ ลุกขึ้นจากนั้นจับที่ราวจับหรือชั้นบันได
- อย่าลุกขึ้นยืนแล้วลงโดยหันหลังให้กับแพลตฟอร์มการทำงาน



ใช้ราวจับเมื่อขึ้นและลง

(4) รักษาทางเดินให้ปลอดภัยโดยการเก็บสิ่งของต่าง ๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย

เมื่อใช้โต๊ะทำงานช่างแบบพกพาในบริเวณทางเดิน จะต้องวางของให้เรียบร้อย เพื่อให้คนอื่นสามารถใช้ทางเดินได้



(5) การเดินขึ้นลงบันไดโดยใช้ทั้งมือและเท้า

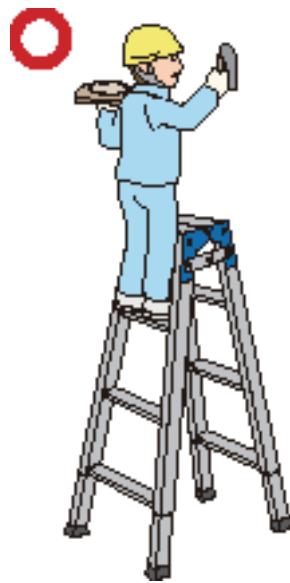
หากคุณถือเกรียงหรือกระบะถือปูนในมือทั้งสองข้างและขึ้นหรือลงบนบันได คุณอาจเสียการทรงตัวและล้มลง เมื่อขึ้นและลง อย่าถือสิ่งของ และใช้ทั้งมือและเท้าด้วยจุดสัมผัสรองรับสามจุด (ใช้มือและเท้า 3 จาก 4 จุด)



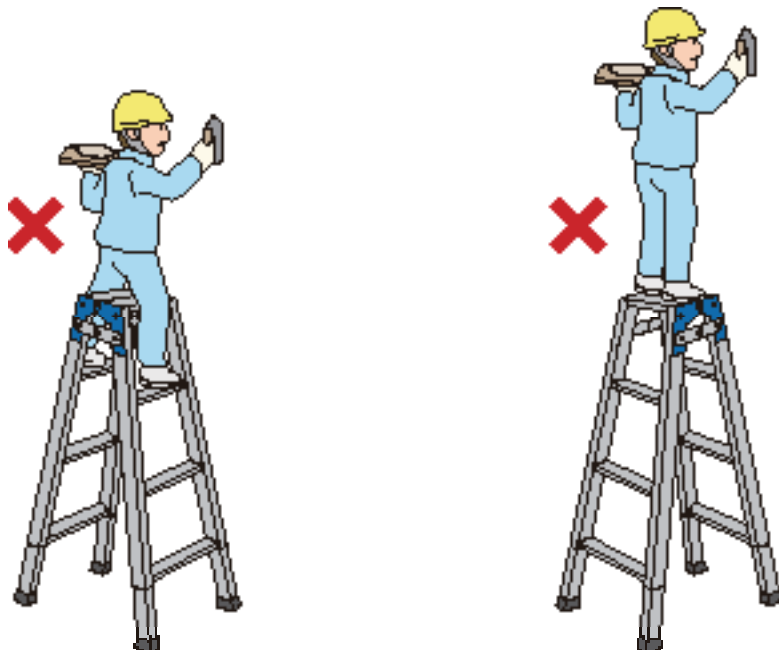
(6) การใช้งานบันไดแบบปลอดภัย

หากคุณยืนหรือนั่งคร่อมบนแผ่นด้านบนของบันได คุณอาจเสียการทรงตัว แล้วล้มหรือตกลงมาได้ ควรใช้งานให้ถูกต้อง

○ อย่ายืนหรือนั่งคร่อมที่แผ่นด้านบน

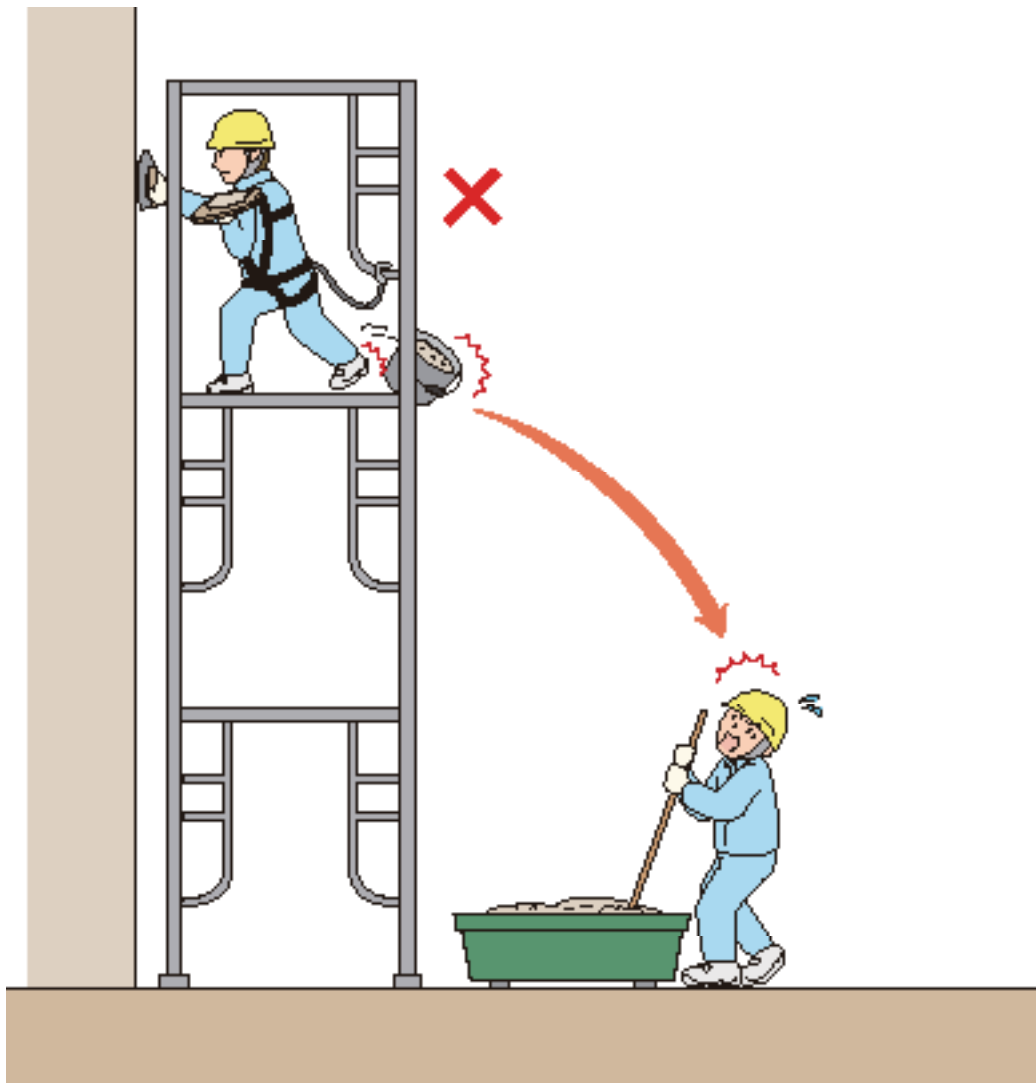


× ยืนและนั่งคร่อมที่แผ่นด้านบน



(7) อย่าวางของที่ไม่จำเป็นไว้บนนั่งร้าน

เมื่อคุณเก็บงานที่กำลังทำบนนั่งร้าน เครื่องมืออาจตกโดยไม่ตั้งใจ ดังนั้นตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้ระวังเท้าของคุณไม่ว่าจะมีหรือไม่มีเครื่องมือหรือของใดๆ ที่ไม่จำเป็นอยู่บนนั่งร้าน นอกจากนี้ ให้ติดตั้งโทบอर्डหรือตาข่ายนิรภัย



(8) ระวังอุบัติเหตุจากการล้ม!

- หากเครื่องมือถูกทิ้งไว้บนพื้น หรือคุณทำงานโดยถือของที่มีขนาดใหญ่ทำให้มองไม่เห็นเท้าของคุณ ความเป็นไปได้ที่จะล้ม เช่น “สะดุด” หรือ “ก้าวตก” บันไดจะสูงขึ้น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่ทิ้งวัตถุไว้ในบริเวณทางเดินและอย่าเดินโดยที่มองไม่เห็นเท้าของคุณ

