

“फर्मवर्क निर्माण”

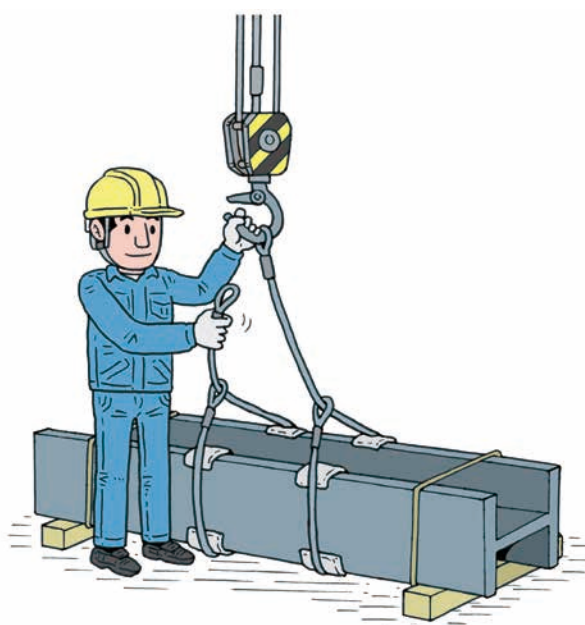
सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्वपूर्ण बुँदाहरू

प्राथमिक योग्यता र अन्य

(1) क्रेनको कार्य, झुन्ड्याउने कार्य

1. ट्रक क्रेन (मोबाइल क्रेन) का लागि ड्राइभिङ योग्यता
लोड उठाउन योग्य भएको मानिसद्वारा मात्र लोड-टाइप ट्रक क्रेनको सञ्चालन पूरा गर्न सकिन्छ।

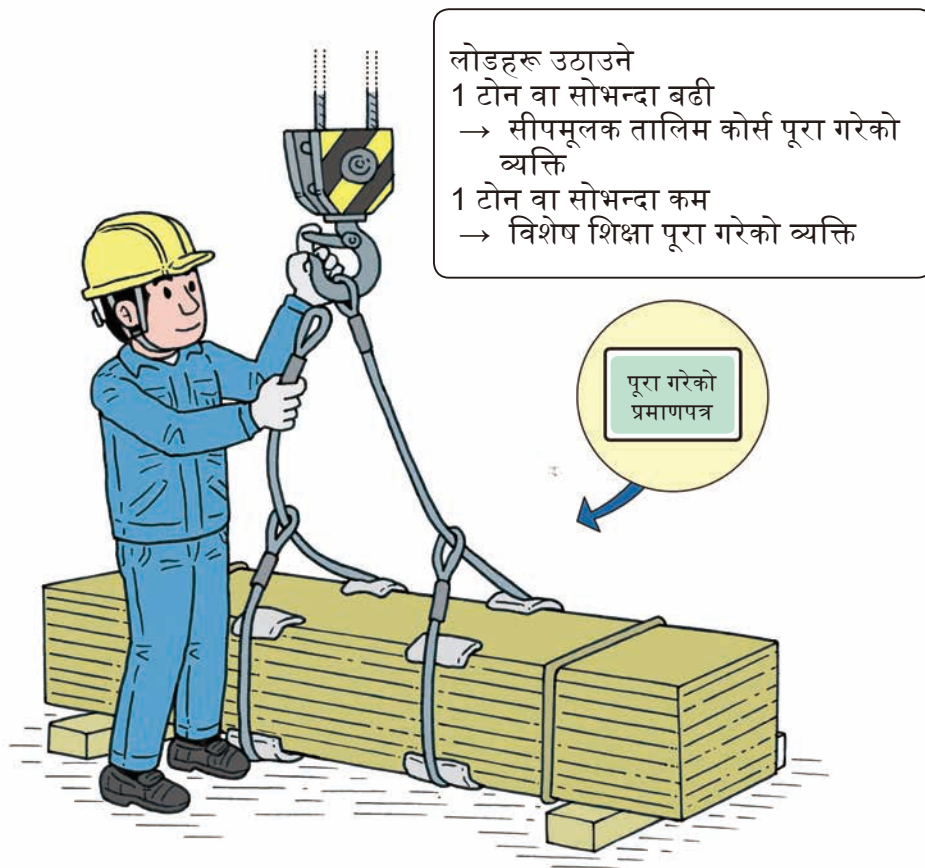
	इजाजतपत्र	सीपमूलक तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
5 टोन टन सोभन्दा बढी लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनको सञ्चालन	○		
5 टनभन्दा कममा 1 टोन वा सोभन्दा बढी लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	○	
1 टनभन्दा कम लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	○	○



(2) झुन्ड्याउने कार्यका लागि योग्यता

स्लिडको कार्य सम्पादन गर्दा निम्न योग्यताहरू आवश्यक पर्छ।

	सीपमूलक तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
1 टन वा सोभन्दा बढी लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	
1 टनभन्दा कम लोडहरू उठाउने मोबाइल क्रेनहरूको सञ्चालन	○	○

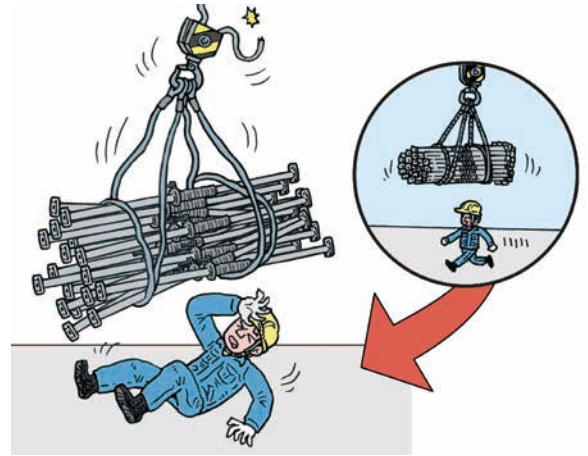


*“लोडहरू उठाउने” उठाइएको लोडहरूको तौल होइन तर क्रेन वा मोबाइल क्रेनको लोडहरू उठाउने प्रयोग गरिन्छ।

(3) क्रेनको काममा, उठाइएका लोडहरू मुनि प्रवेश गर्न निषेध गरिएको छ

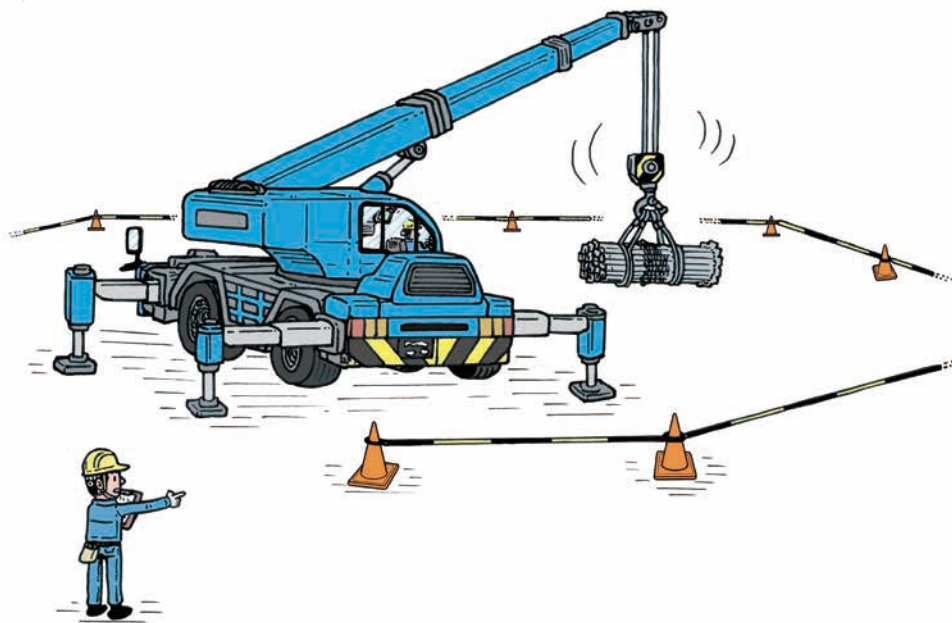
आधारभूत कुराहरू

1. उठाइएका लोडहरू टाउको माथिबाट पार हुने कुनै पनि कार्यले खस्ने समस्या निम्ताउन सक्छ। यो पूर्ण रूपमा निषेधित छ।
2. कामदार र वरपरको परिवेशको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नको लागि, सञ्चालन नेतृत्वकर्तालाई कार्य क्षेत्रभित्रको प्रवेश निषेधको रूपमा राखिएको हुनुपर्छ।



ध्यानाकर्षण गर्नपर्ने कुराहरू

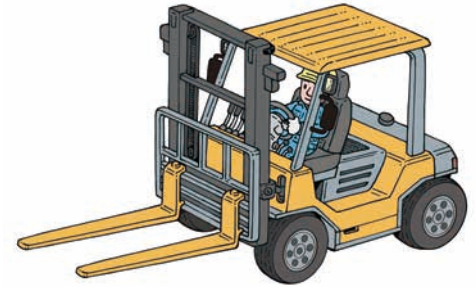
1. समग्र कार्य साइटलाई निगरानी गर्ने रेखदेखकर्ता राखौं।
2. भारी मेशिनरीको वरपर सुरक्षात्मक घेराको स्थापना गरौं।
3. प्रवेश नगर्ने क्षेत्र निर्धारण गर्नुहोस् र मानिसहरूलाई प्रवेश गर्नेबाट रोक्नुहोस्।



(4) फोर्कलिफ्ट कार्य

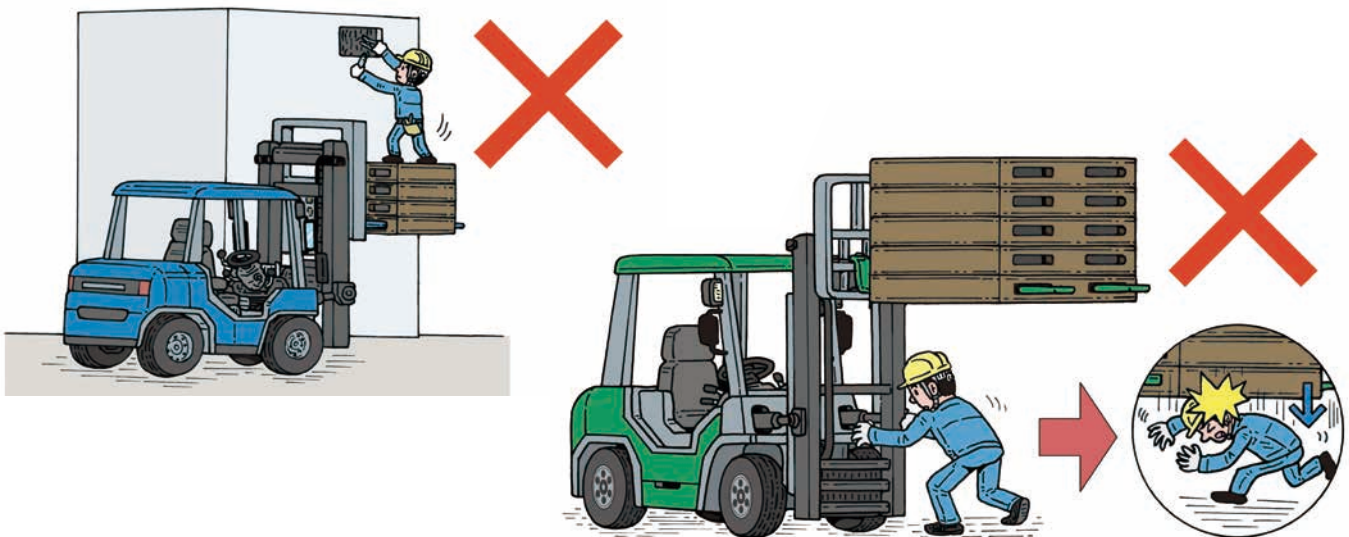
फोर्कलिफ्ट सञ्चालनमा निम्न योग्यताहरूको आवश्यकता पर्छ।

	सीपमूलक तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
अधिकतम 1 टन वा सोभन्दा बढी लोड भएको फोर्कलिफ्ट सञ्चालन	○	
अधिकतम 1 टनभन्दा कम लोड भएको फोर्कलिफ्ट सञ्चालन	○	○



ध्यानाकर्षण गर्नुपर्ने कुराहरू

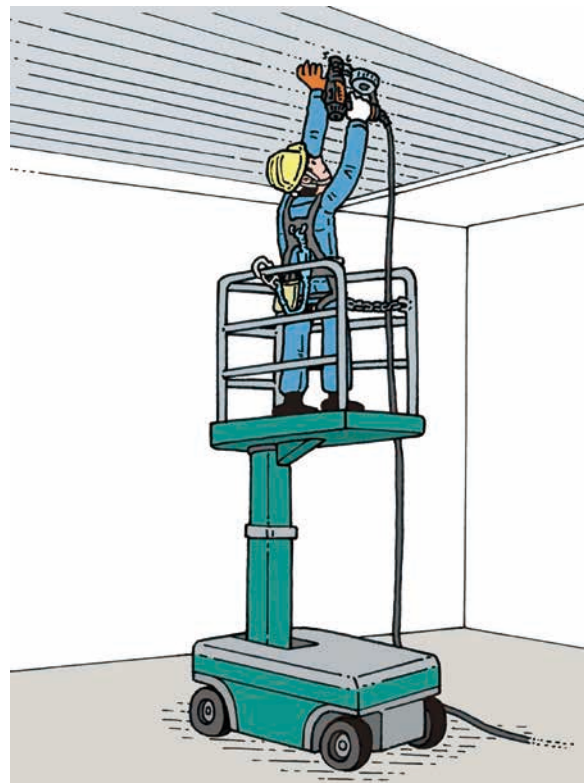
1. फोर्कलिफ्टको ट्रान्जिट लाइनमामा लापरवाहीपूर्वक प्रवेश नगर्नुहोस्।
2. फोर्कलिफ्टको अगाडिको वा पछाडि प्रवेश नगर्नुहोस्।
3. फोर्कमा काम नगर्नुहोस्।
4. फोर्क मुनि काम नगर्नुहोस्।



(5) एरियल काम गर्ने सवारी साधन

एरियल कार्य प्लेटफार्मलाई सञ्चालन गर्नका लागि निम्न योग्यताहरू आवश्यक हुन्छ।

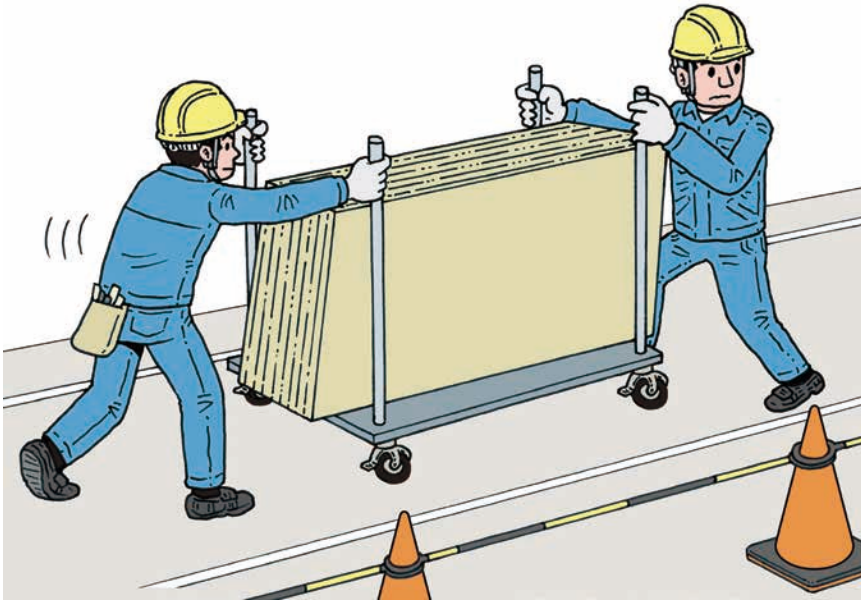
	सीपमूलक तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
10 मि. वा सोभन्दा बढी उचाइ भएको काम गर्ने डेकमा एरियल काम गर्ने सवारी साधनको ड्राइभिङ	○	
10 मि. वा सोभन्दा कम उचाइ भएको काम गर्ने डेकमा एरियल काम गर्ने सवारी साधनको ड्राइभिङ	○	○



ध्यानाकर्षण गर्नुपर्ने कुराहरू

1. निरीक्षण शिटको प्रयोग गरेर कार्य सुरु गर्नुअघि स्टार्ट-अप निरीक्षण पूरा गरौं।
2. काम गर्ने डेकलाई तल्लो स्थितिमा झारिसकेपछि सार्नुहोस्।
3. काम गर्ने डेकमा व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणाली (सुरक्षा बेल्ट) प्रयोग गर्नुहोस्।
4. एरियल कार्य सवारी साधनहरू बीच स्थानान्तरण गर्न निषेध गरिएको छ।
5. कार्य सवारी साधनको खुट्टामा कार्य डेक तेर्सो रूपमा समान स्तरीय गरिएको छ भनी निश्चित गर्नुहोस्।

(6) फ्लाटकार कार्य



ध्यानाकर्षण गर्नुपर्ने कुराहरू

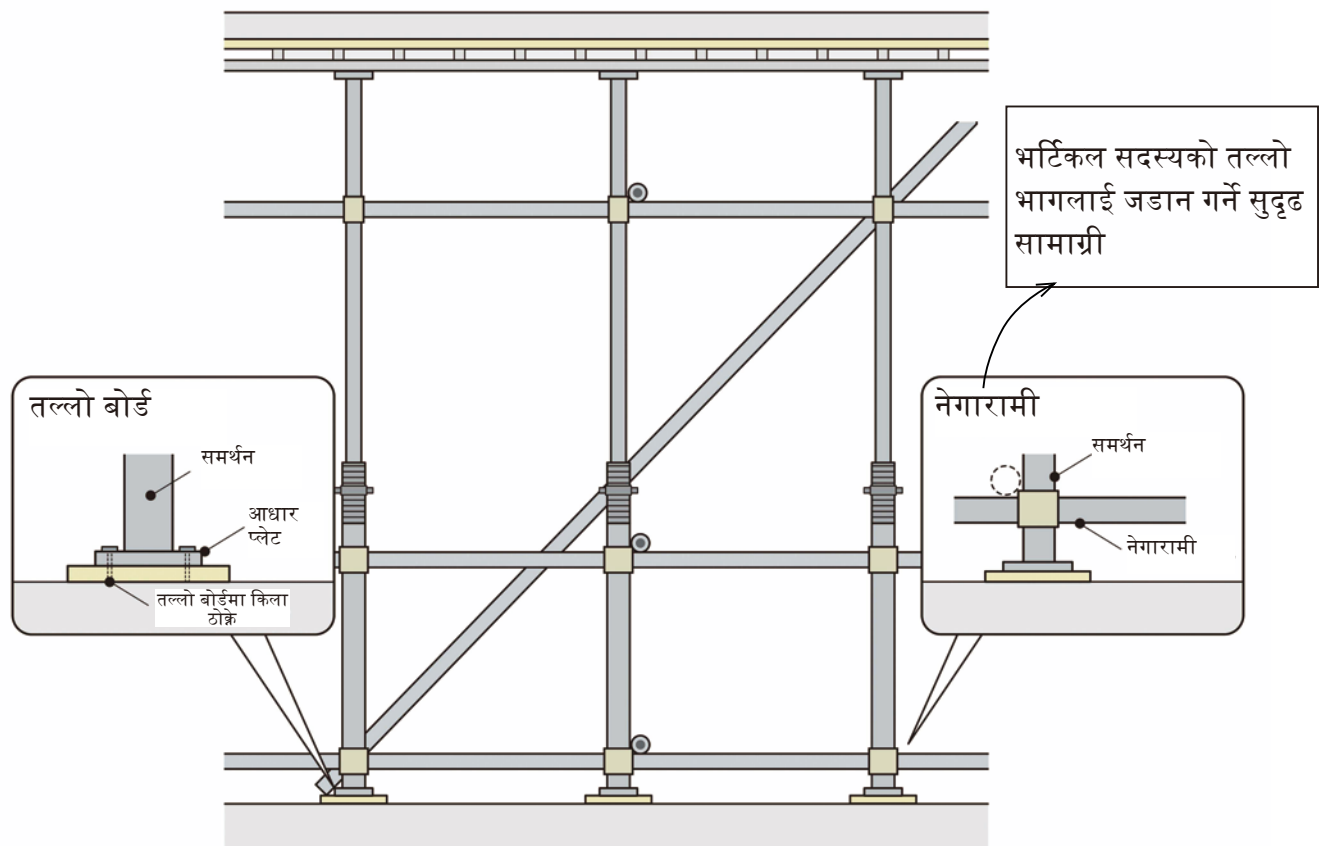
[प्रयोग गर्दा]

1. अनुमतियोग्य लोड पालना गर्नुहोस् र समान रूपमा लोड गर्नुहोस्, जसकारण यो अस्थिर हुँदैन जस्तै लोडिङ एक छेउमा एकदमै बढी वा केन्द्रित हुन्छ।
2. स्लोप वा स्टेपहरूमा यातायात गराउदा एकदमै सावधान हुनुहोस्। र नरम ग्राउण्डको प्रयोग नगर्नुहोस्।
3. क्युनियस वा डोरीसहित लोड गर्नेलाई सुरक्षित गर्नुहोस्। यातायातको अवधिमा नछुनुहोस्।
4. सार्दा पछाडितिर नतान्नुहोस् वा माथि नउठाउनुहोस्।
5. असमतल सतहहरूमा प्रयोग नगर्नुहोस् वा धारिला उभारहरूसहित माथिल्लो तलाहरूमा घुमाउनुहोस्।

[रोक्दा]

1. कहिल्यै पनि स्लोपमा नरोकिनुहोस्।
2. फ्लाटकार स्थिर हुँदा चक्काहरू फिक्स गरिएका छन् भनी निश्चित गर्नुहोस्।
3. दुईजना भन्दा बढी मानिसहरूले भारी वस्तुहरू लोड र अनलोड गरौं।

(7) फर्मवर्क समर्थन



(फर्मवर्क समर्थन एसेम्ब्लीका लागि सञ्चालन प्रमुख आदि)

फर्मवर्क समर्थनको एसेम्बलिङ र विखण्डन गर्ने कार्य फर्मवर्क समर्थन एसेम्ब्लीका लागि सञ्चालन प्रमुख आदिको निर्देशन भित्र पूरा गरिएका हुन्छन्।

ध्यानाकर्षण गर्नुपर्ने कुराहरू

1. फर्मवर्क सहायता योजनामा कमी छ भने वा निर्माण कार्य असफल भएको छ भने, तल खस्ने, अचानक खस्ने, गम्भिर दुर्घटना गराउन सक्छ।
2. कामको कार्यविधि बारे बुझौ र सञ्चालन प्रमुखको निर्देशनभित्र काम गर्नुहोस्।

(8) अक्सिजनको कमी/हाइड्रोजन सल्फाइडको खतरनाक काम, आदि

अक्सिजनको कमी जस्ता लक्षणहरू पिट जस्ता बन्द गरिएका खाली ठाउँहरू देखा पर्न सक्छन्, जसले एकदमै खतरनाक अवस्थामा नेतृत्व गर्न सक्छ। त्यस्ता ठाउँमा काम गर्दा, हाइपोक्सियामा विशेष शिक्षा प्राप्त गर्न आवश्यक हुन्छ।



ध्यानाकर्षण गर्नुपर्ने कुराहरू

1. कामको कार्यविधि पुष्टि गरिसकेपछि, अक्सिजनको कमी/हाइड्रोजन सल्फाइडको सञ्चालन प्रमुखबाट निर्देशनहरूका लागि प्रतीक्षा गर्नुहोस्।
2. अक्सिजन एकाग्रता मापन नतिजा अक्सिजनको कमी/हाइड्रोजन सल्फाइडको सञ्चालन प्रमुखबाट राम्रो अवस्थामा हुन्छ भनी पुष्टि गरिसकेपछि पिटमा प्रवेश गर्न अनुमति दिइन्छ।
3. प्रवेश गर्दा, भेन्टिलेशनका लागि ब्लोअर स्थापना गर्न निश्चित हुनुहोस् जसकारण बाहिरी हावा सँधै पिटमा फैलन्छ।
4. कहिल्यै पनि एकलै कार्य नगर्नुहोस्। एक सहकर्मी(हरू) सँग काम गर्नुभएको छ भनी निश्चित हुनुहोस्।