



“Ng nghiệp vụ điện tử viễn thông”

Những điểm quan trọng đối với an toàn và sức khỏe

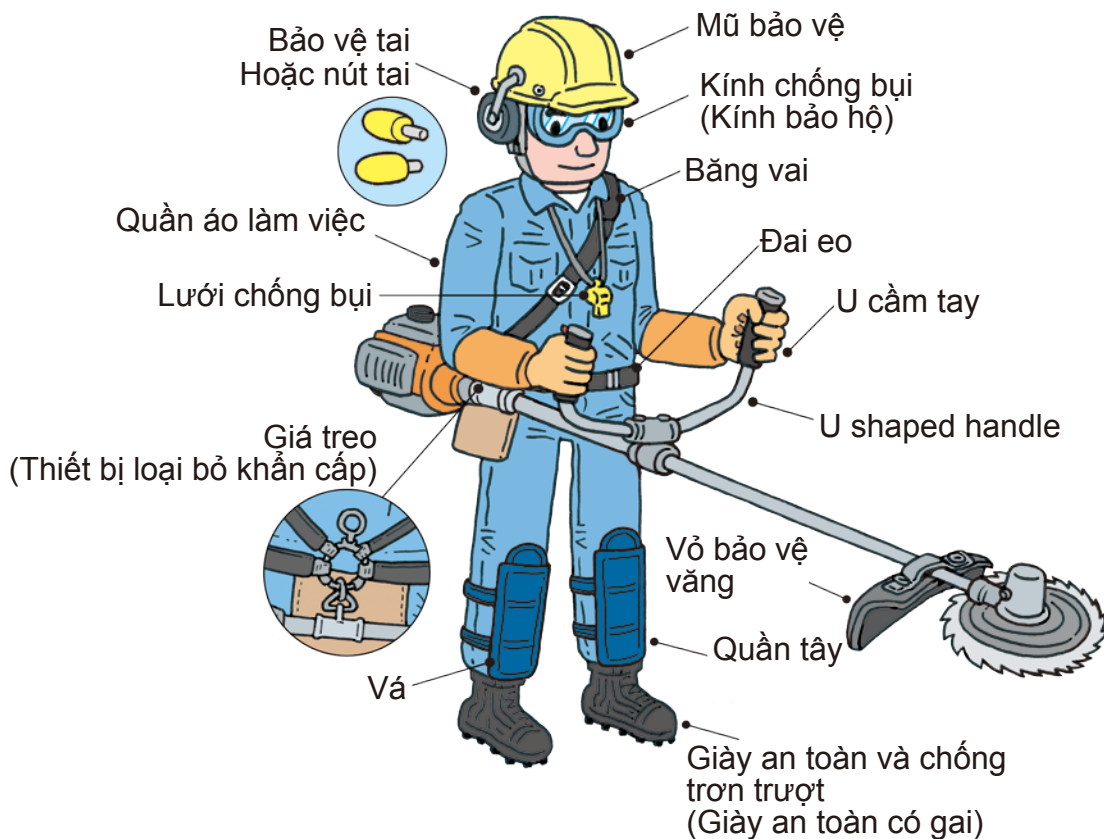
SỬ DỤNG DỤNG CỤ ĐIỆN

(1) CƯA MÁY



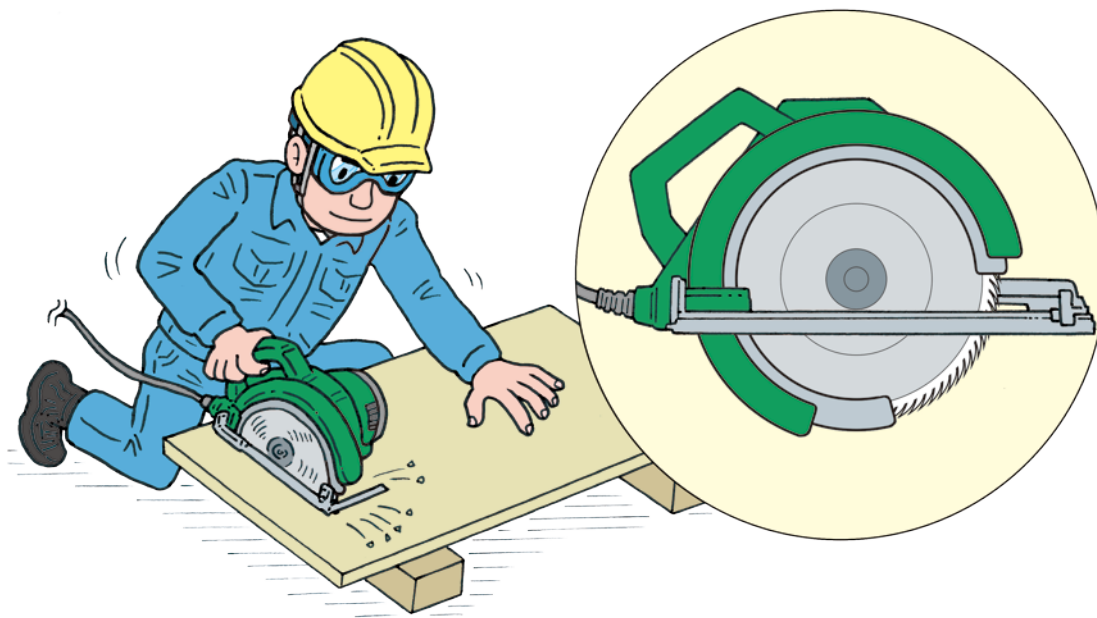
Mũ bảo hộ	Đội đúng cách mũ bảo hộ
Kính bảo hộ	Đeo kính bảo hộ an toàn hoặc kính bảo hộ.
Bao tay chống rung	Đeo bao tay có tính chống rung
Giày bảo hộ	Đi giày bảo hộ bền chắc và khó trơn trượt
Quần áo	1. Mặc quần áo ấm phù hợp thời tiết và mùa. 2. Mặc quần áo thắt chặt cổ tay cổ chân và vừa với cơ thể. 3. Đeo bao tay, tất chân hay những đồ có tính giữ ấm tốt khác. 4. Mặc quần áo bảo hộ dùng để phòng ngừa vết thương (vết thương do bị cắt, xước)
Bịt tai	Đeo bịt tai hoặc đồ bảo vệ tai để ngăn tiếng ồn.
Đào tạo đặc biệt	Công việc với cưa máy được thực hiện bởi người đã trải qua “khóa đào tạo đặc biệt giành cho công nhân làm việc với cưa máy”

(2) MÁY CẮT CỎ



Mũ bảo hộ	Đội đúng cách mũ bảo hộ
Kính bảo hộ	Đeo kính bảo hộ (kính râm) hoặc kính bảo hộ an toàn
Ốp tay	Đeo ốp tay (đeo ốp bảo vệ cẳng tay)
Bao tay chống rung	Đeo bao tay có tính chống rung
Giày bảo hộ	Đi giày bảo hộ bền chắc và khó trơn trượt
Bịt tai	Đeo bịt tai hoặc bảo hộ tai để ngăn tiếng ồn.
Còi, sáo	Luôn mang theo (cầm theo) để báo hiệu và liên lạc
Giáp bảo hộ (giáp bảo hộ ống chân)	Đeo đúng cách giáp bảo hộ (giáp bảo hộ ống chân)
Giáo dục an toàn vệ sinh	Người thực hiện công việc phải trải qua khóa đào tạo an toàn vệ sinh về sử dụng máy cắt cỏ.

(3) MÁY CƯA LƯỚI TRÒN CẦM TAY

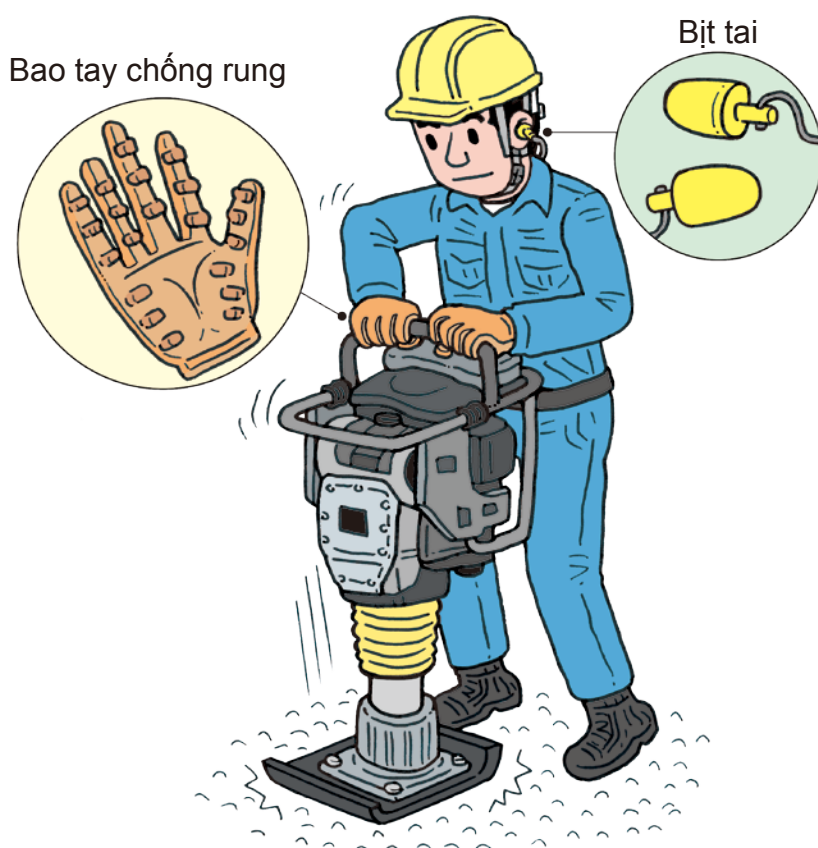


QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Sử dụng cưa với lưỡi cưa không hư hại và bu-lông ốc vít không được lỏng lẻo.
2. Xác nhận dây cáp điện có bị hư hại hay không và lắp đặt nối đất.
3. Xác nhận tình trạng của ốp bảo vệ (ốp bảo vệ lưỡi cưa) và tình trạng hoạt động tốt của phanh.
4. Làm việc ở trên bề đã được cố định chắc chắn. Không được vừa giữ tay vừa làm việc (nghĩa là không được 1 tay giữ 1 tay cưa mà không cố định xuống bề)
5. Nghiêm cấm làm việc khi đeo bao tay.
6. Khi có âm thanh dị thường trong lúc sử dụng cưa phải dừng công việc và kiểm tra.
7. Không được vừa xoay tròn vừa di chuyển cưa.
8. Xác nhận vị trí của dây cáp trước khi làm việc.

(4) DỤNG CỤ RUNG ĐỘNG (MÁY ĐÀM TAY, MÁY KHOAN RUNG,...)

Đối với việc sử dụng dụng cụ rung động như máy đầm tay, máy khoan rung sẽ có nguy cơ sinh ra chứng ngại do rung động như lạnh, cứng, tê căng tay và ngón tay.

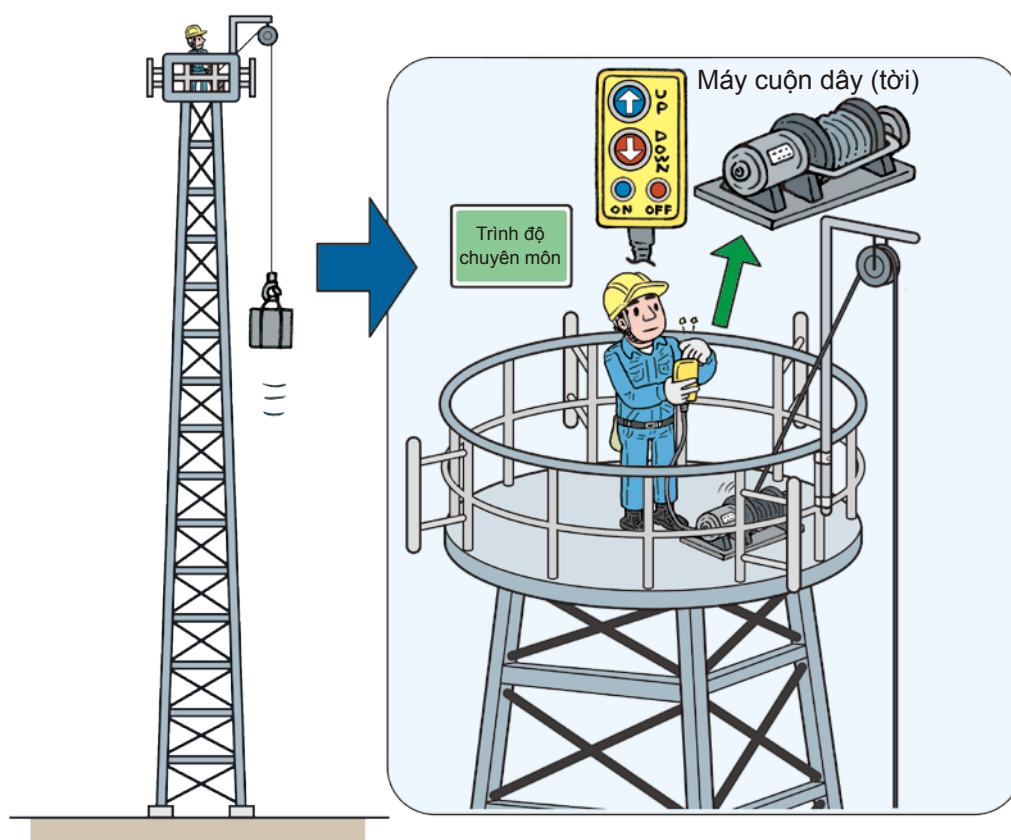


QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Công việc sử dụng dụng cụ rung động được thực hiện bởi người đã trải qua khóa đào tạo an toàn vệ sinh liên quan đến sử dụng dụng cụ rung động.
2. Với dụng cụ rung động hãy lựa chọn dụng cụ phát ra tiếng ồn và rung động càng ít càng tốt và thực hiện bảo dưỡng, kiểm tra định kì.
3. Hãy sử dụng dụng cụ bảo hộ như bịt tai, bao tay chống rung,...

(5) MÁY NÂNG (WINCH – TỜI, PA-LĂNG)

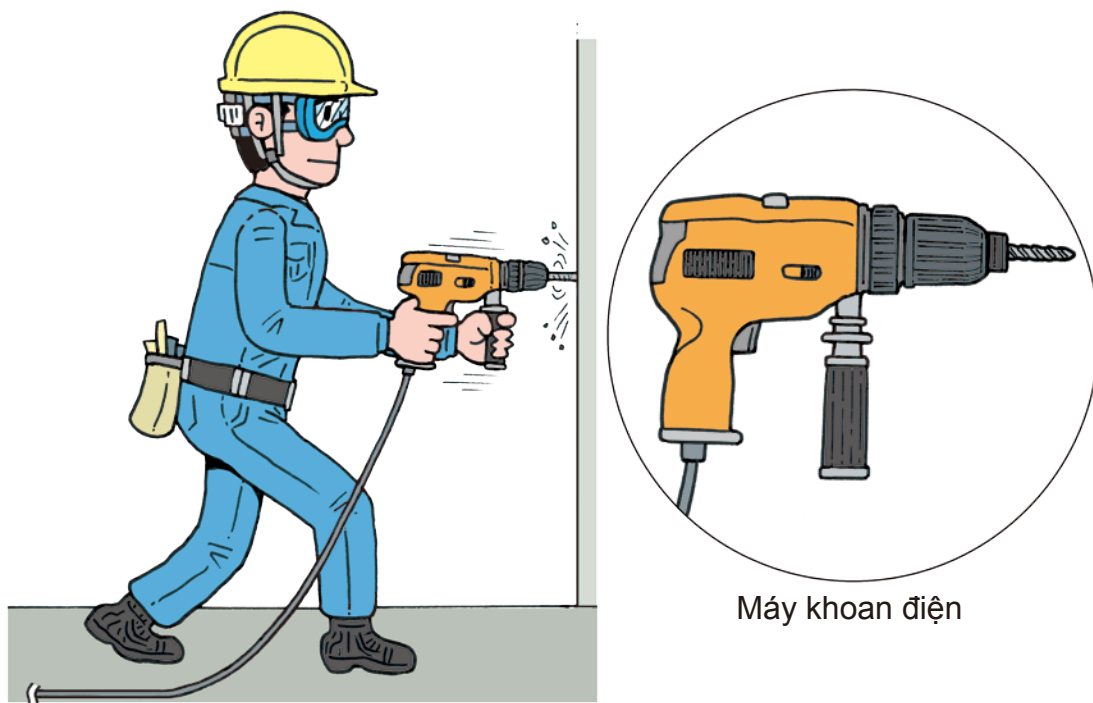
Đối với việc nâng lên hạ xuống vật tư vật liệu thì máy nâng (tời, pa-lăng) đang được sử dụng thông dụng, nhưng nó có thể gây ra tai nạn vì sự bất cẩn trong công việc hoặc sử dụng không đúng cách,...



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

Máy nâng (tời, pa-lăng) được vận hành bởi người đã hoàn thành khóa đào tạo đặc biệt.

(6) KHOAN ĐIỆN

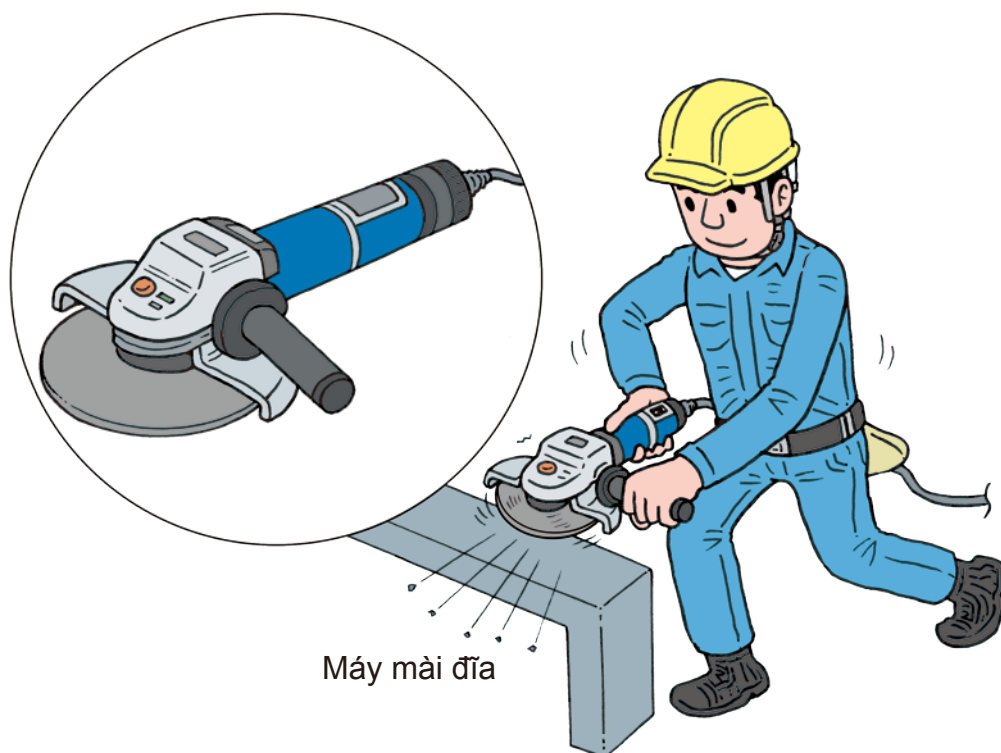


Máy khoan điện

QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Xác nhận mũi khoan có bị hư hại không, chuyển động của công tắc có dị thường không.
2. Sử dụng khoan vuông góc với cơ thể.
3. Trường hợp đục lỗ ở mặt thẳng đứng hãy xác nhận không có người ở mặt đối diện (không có người ở phía bên kia của mặt phẳng khoan)
4. Thực hiện khoan sau khi cố định chắc chắn vật liệu (vật muốn khoan)
5. Nếu có âm thanh và rung động khác thường khi làm việc (khi khoan) hãy tạm dừng công việc.
6. Xác nhận dây cáp điện có bị hư hại hay không và lắp đặt nối đất.
7. Trong lúc di chuyển hãy tắt công tác của máy khoan.
8. Khi chưa sử dụng hãy rút phích cắm khỏi ổ cắm

(7) MÁY MÀI ĐĨA



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Máy mài đĩa phải cầm chắc chắn bằng cả 2 tay rồi mới thực hiện công việc
2. Nghiệp vụ vận hành thử khi thay đổi hoặc thay đổi đá mài (đĩa mài) cần phải tham gia khóa đào tạo đặc biệt.
3. Về đá mài, hãy thực hiện vận hành thử ít nhất 1 phút trước khi bắt đầu công việc của ngày hôm đó và hơn 3 phút khi thay đổi đá mài.

(8) MÁY KHOAN CẦM TAY (MÁY VẶN VÍT, ỐC)



QUI ĐỊNH PHẢI TUÂN THỦ

1. Trong lúc sử dụng dụng cụ điện như máy vặn vít bằng tay tuyệt đối không được để tay chân hay cơ thể gần với bộ phận chuyển động xoay vòng của máy.
2. Không được sử dụng bao tay để làm việc vì có nguy cơ dẫn đến tay bị cuốn vào trục quay của máy khi máy đang chạy.
3. Đối với công việc sử dụng dụng cụ điện như máy vặn vít bằng tay, người thực hiện công việc phải trải qua khóa đào tạo an toàn vệ sinh liên quan đến sử dụng dụng cụ rung động.