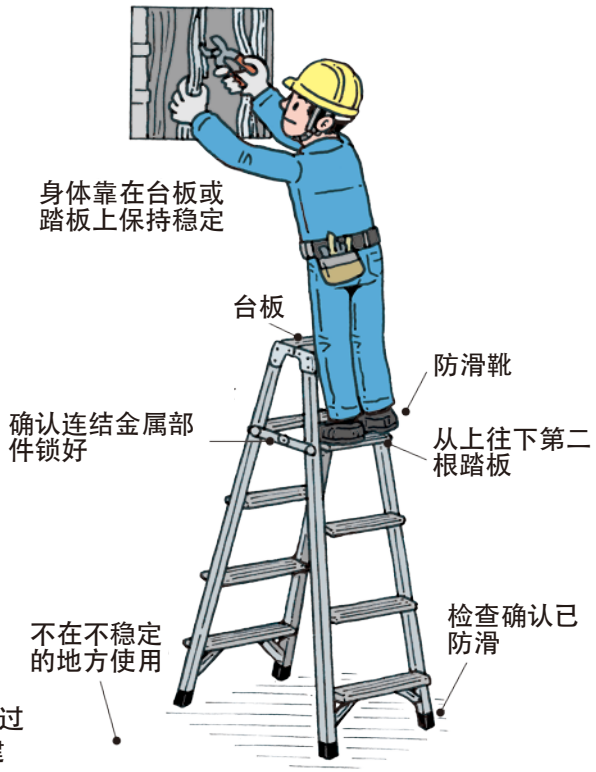
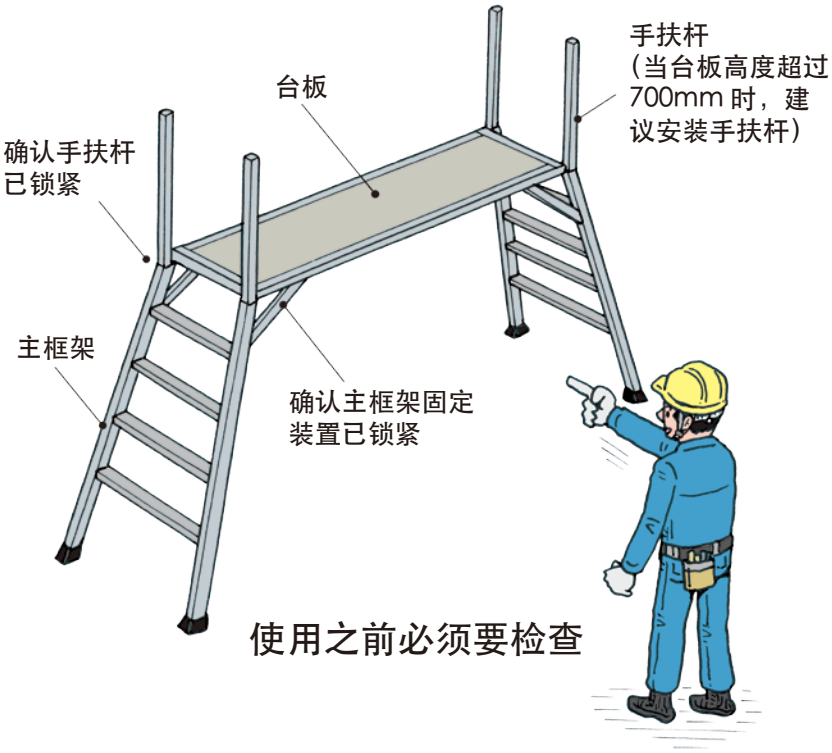
折梯／可移动工作台

（1）正确使用折梯／可移动工作台

使用前必须检查！

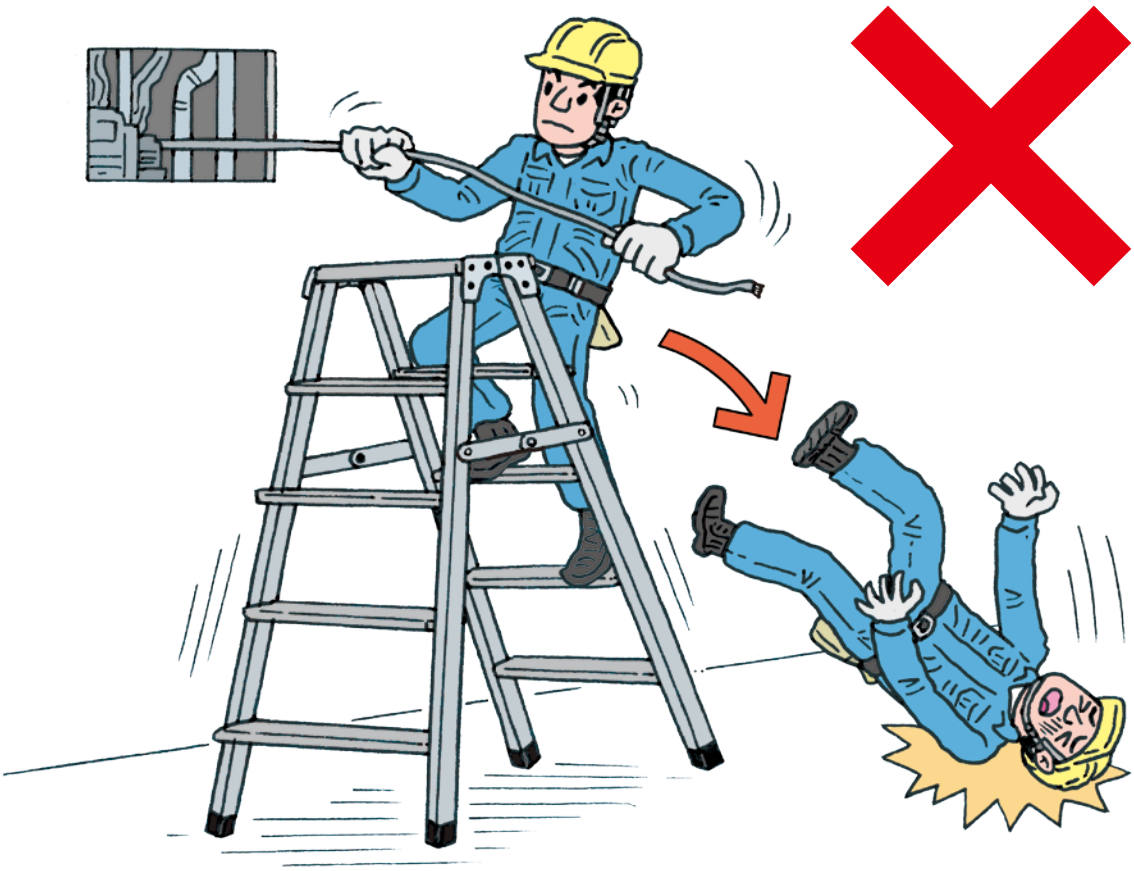
- 螺钉／栓销松动、脱落
- 零件脱落
- 支腿、踏板、部件的变形，损伤





使用之前必须要检查

（2）因作业的反作用力而跌落



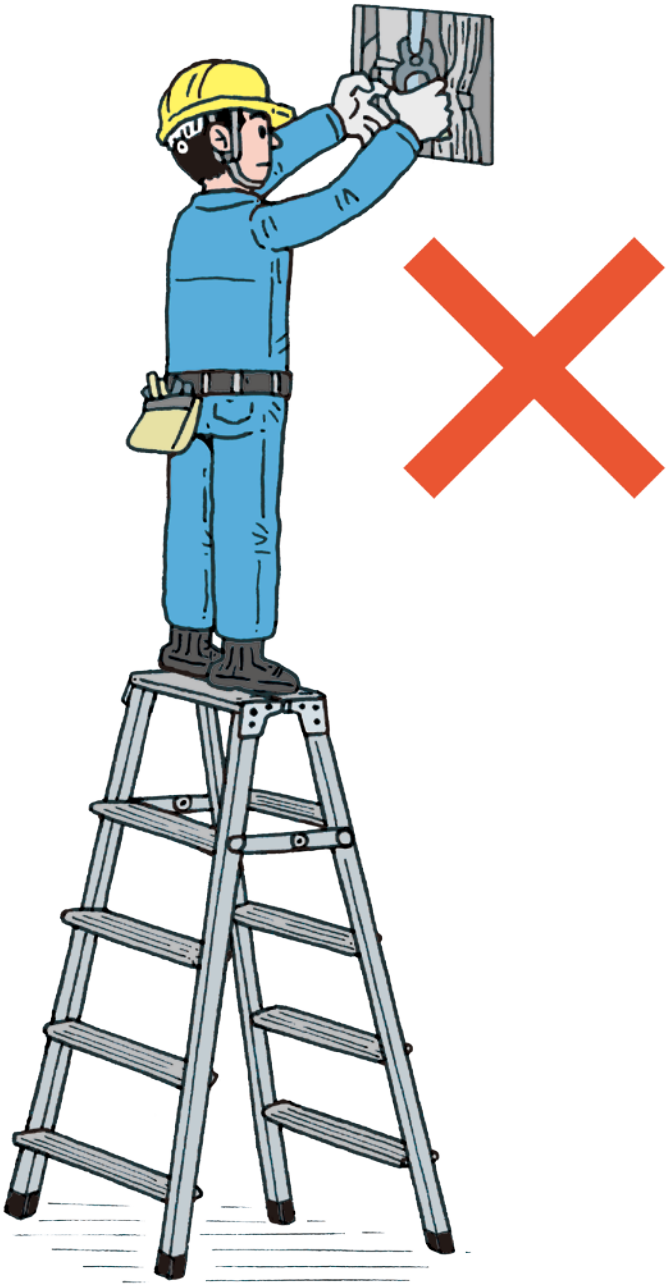
遵守事项

①工作时不要用力推拉。可能会因为反作用力而导致跌落的危险

②不要将身体探出工作台外工作

③有失去平衡而导致跌倒、跌落的危险

（3）因站在台板上跌落



遵守事项

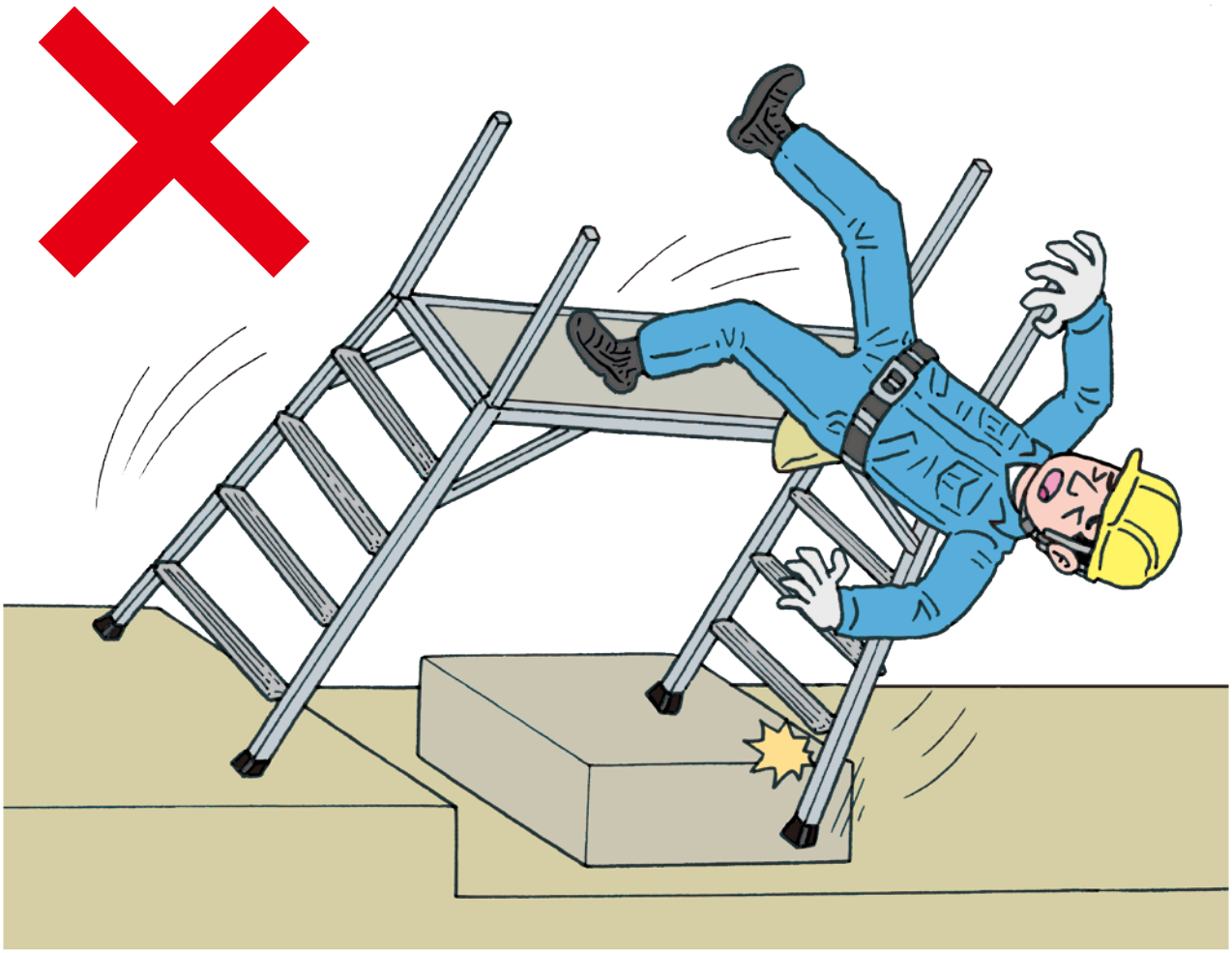
①不要站在台板上进行作业
②不要背对着踏板进行作业
③有因为失去平衡踩空踏板而导致跌倒、跌落的危险

（4）背对着踏板下梯时跌落

遵守事项

①不要背对着踏板上下梯
②有因踩空踏板导致跌倒、跌落的危险
③不要手里拿着东西上下梯
④上下梯时手里不要拿货物，使用 3 点支撑
※3 点支撑：双手、双脚 4 点中的 3 点来支撑身体

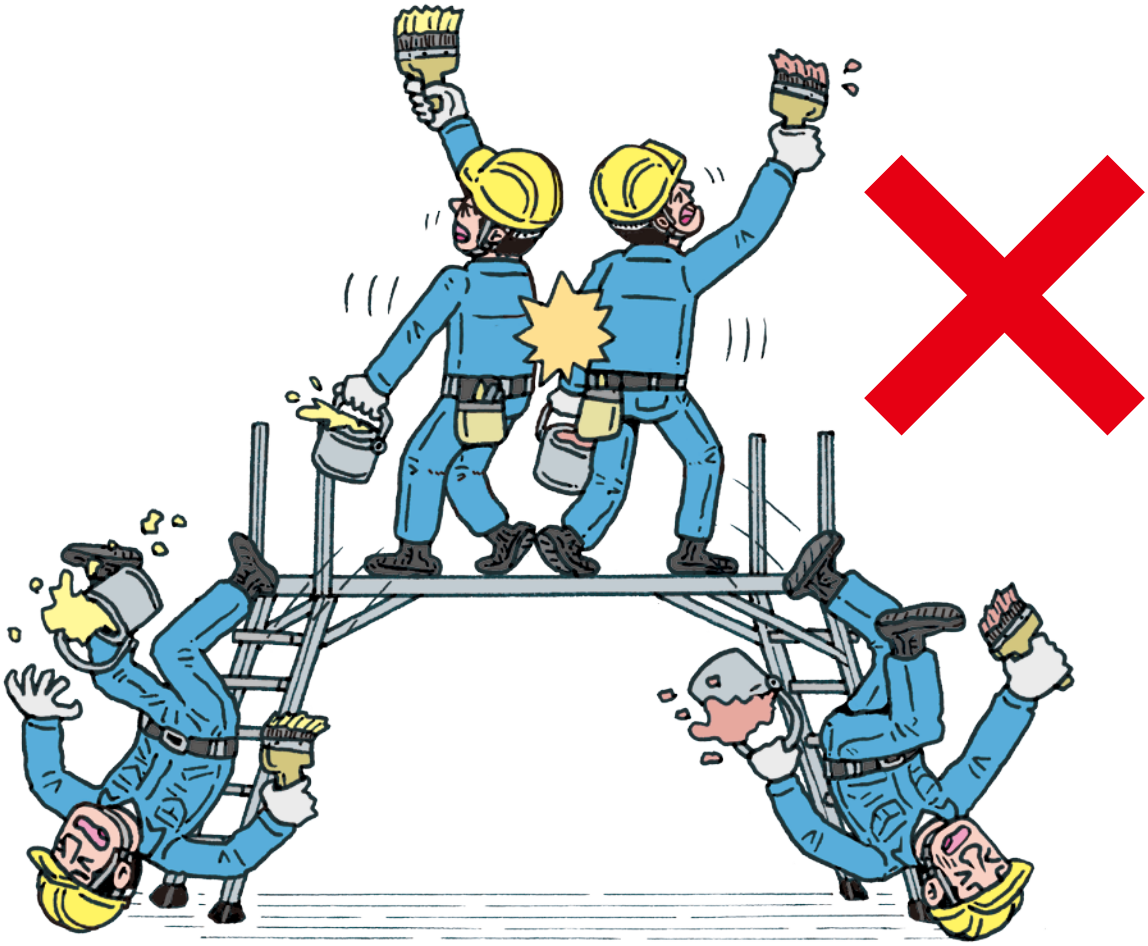
(5) 因设置在斜坡、有高度差的地方而导致跌落



遵守事项

①不在地板上有高低差的地方放置工作台进行作业
②有因失去平衡而从工作台上跌落的危险
③不放置在凹凸不平处、柔软处、容易打滑处等。有工作台不稳定而导致跌落的危险

（6）因工作台上站了两个人而跌落

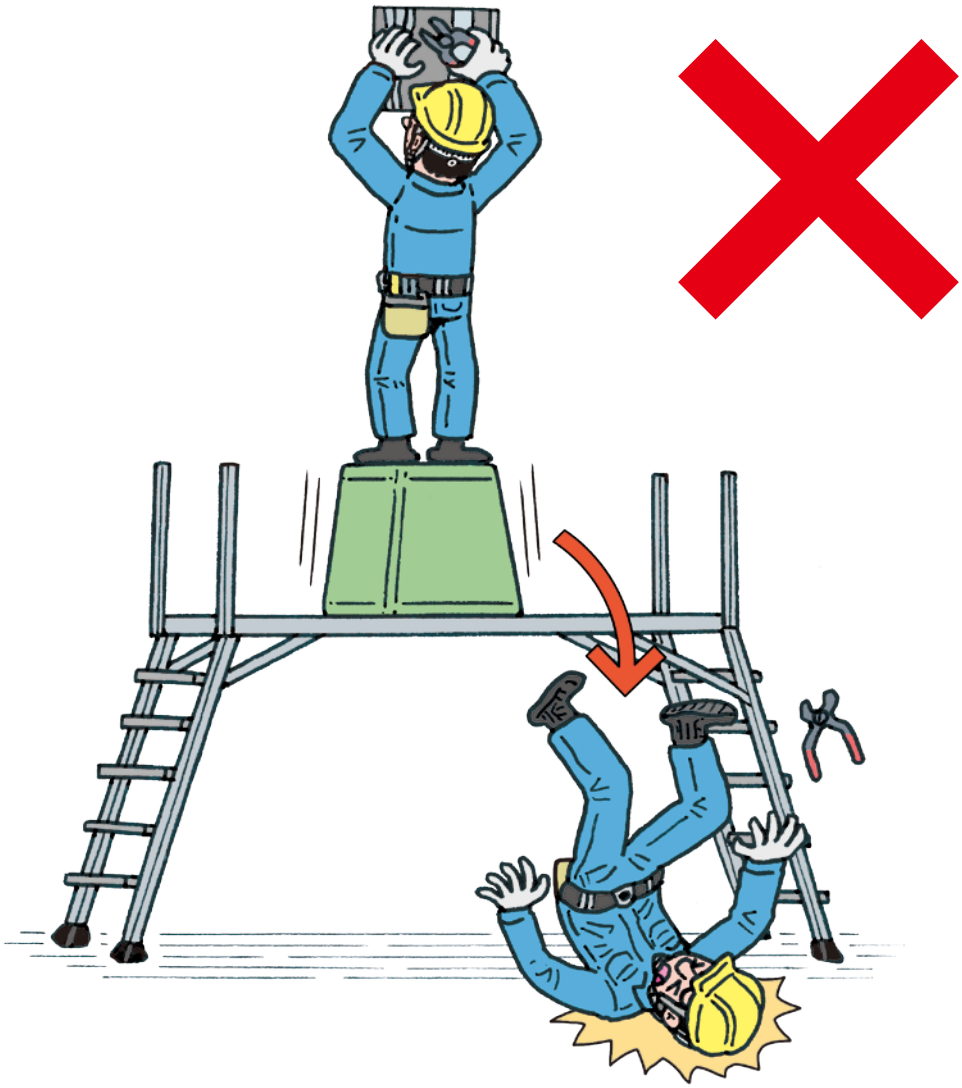


遵守事项

①不要两个以上的人员同时在工作台上进行作业

②如果两个人同时在工作台上进行作业，作业员会互相交错，有导致失去平衡而跌落的危险

（7）从放置在台板上的小凳上跌落



遵守事项

①使用适当高度的工作台

②在工作台的台板上放置踩登等进行作业，可能有因失去平衡而导致跌落的危险

③要去另一个工作台上作业时，要从所在工作台上下来后再行动

④如果直接跨到另一个工作台上，有跌落的危险

（8）安全使用可移动工作台的注意事项（综合）

- 不要手上拿着物体时上下爬梯。上下梯时，应牢牢抓住手扶杆。
- 放置适当高度的作业台，不要踮着脚进行作业。
- 不要将身体探出工作台外进行作业。请将作业台放置在施工体附近，站在台板上进行作业。
- 不在台板上放置不要的物品。如果在工作台上放置物品，可能会被绊倒。要多加注意脚边。
- 不要在工作台上强行推拉墙壁或物体。可能会因为反作用力而跌落。
- 台板上还有物品时请不要移动工作台。请将物体卸下之后再移动工作台。
- 不要在台板上放置小凳或箱子进行作业。
- 不要从所在的工作台直接跨到另一个工作台上。请先从工作台上下来后再行动。
- 工作台上不要同时站 2 个或以上的人员。