Hal-hal umum: Area umum konstruksi

Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

(1) Pendidikan pada saat perekrutan, pendidikan pengiriman, dan pendidikan untuk pendatang baru.

Undang-undang Keselamatan dan Kesehatan Kerja menetapkan bahwa pengusaha harus menyediakan berbagai pendidikan kesehatan dan keselamatan. Anda bisa mendapatkan pendidikan yang Anda butuhkan.

1. Pendidikan pada Saat Pekerjaan:

Saat mempekerjakan seorang pekerja, adakan pendidikan keselamatan dan kesehatan untuk pekerjaan yang akan dilibatkan.

2. Pelatihan untuk pendatang baru:

Pelatihan untuk pendatang baru mencakup kondisi lokasi kerja, garis besar pekerjaan, lokasi berbahaya, dan aturan di tempat kerja. (Setelah memeriksa pengalaman kerja, kondisi kesehatan, dll. pada orang tersebut, informasi tersebut digunakan sebagai referensi untuk pengaturan yang sesuai.)

* Selain hal di atas, atasan menyediakan pelatihan keselamatan dan pendidikan pengiriman lainnya sebelum mengirim pekerja ke lokasi konstruksi. Selain itu, untuk melakukan pekerjaan berbahaya seperti mengoperasikan derek bergerak, perlu mendapatkan lisensi yang ditentukan oleh hukum dan mengambil kursus pelatihan keterampilan dan pendidikan khusus.

(2) Contoh kecelakaan kerja di lokasi konstruksi

Derek jatuh

Benda terbang dan jatuh selama pekerjaan pembongkaran

Tanah longsor

Jatuh dari tangga

Ditabrak sekop derek

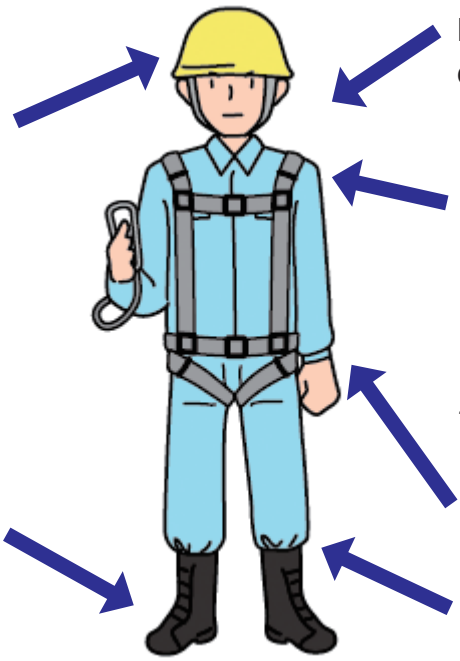
Jatuh selama pekerjaan perakitan perancah

Jatuh dari tangga

Tertimpa oleh muatan yang diangkat

(3) Pakaian yang sesuai

Langkah pertama dalam keamanan adalah memakai dengan benar!



Kenakan helm dengan benar dan kencangkan sabuk dagu. Jangan melilit leher atau wajah dengan handuk.

Kenakan pakaian yang bersih dan pas.

Kenakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh) dengan erat. Jangan memasukkan benda-benda berbahaya atau tidak perlu ke dalam saku Anda. Masukkan ujung jaket ke dalam celana.

Kenakan sepatu pengaman, sepatu pengaman kain tebal berujung terbelah (split-toe) dengan sol karet, atau alas kaki yang cocok untuk pekerjaan itu.

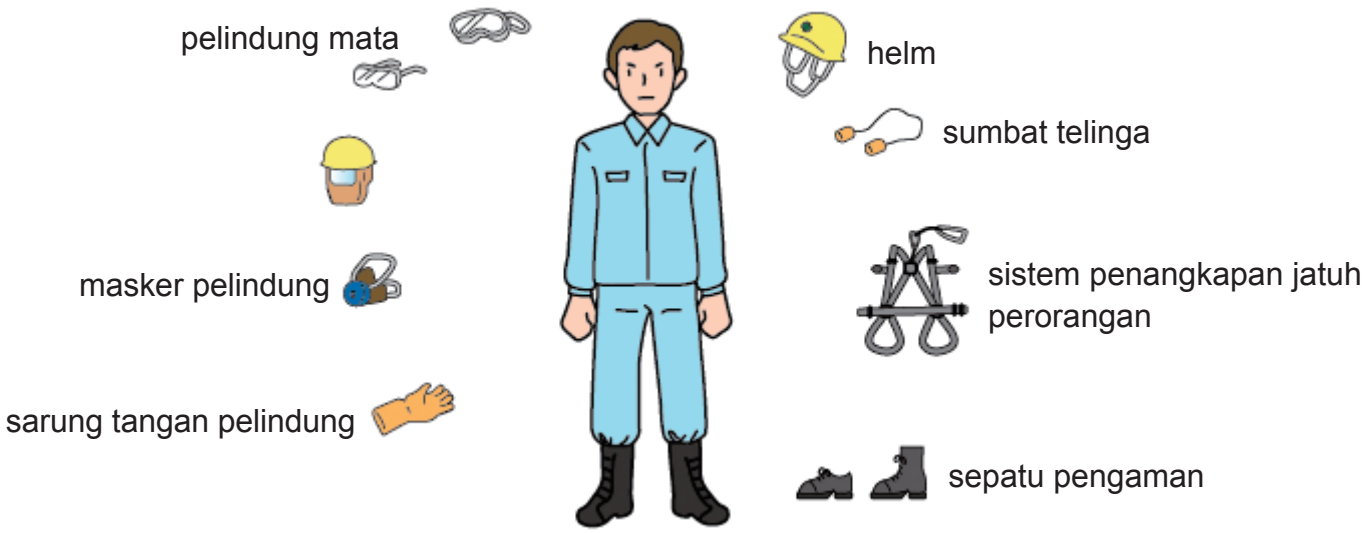
Kancingkan manset tangan.

Masukkan ujung celana ke dalam sepatu.

* Sebagai aturan, sistem penangkapan jatuh perorangan harus merupakan tipe perlengkapan penuh, tetapi jika tingginya 5 m atau kurang, "tipe ikat pinggang" dapat digunakan.

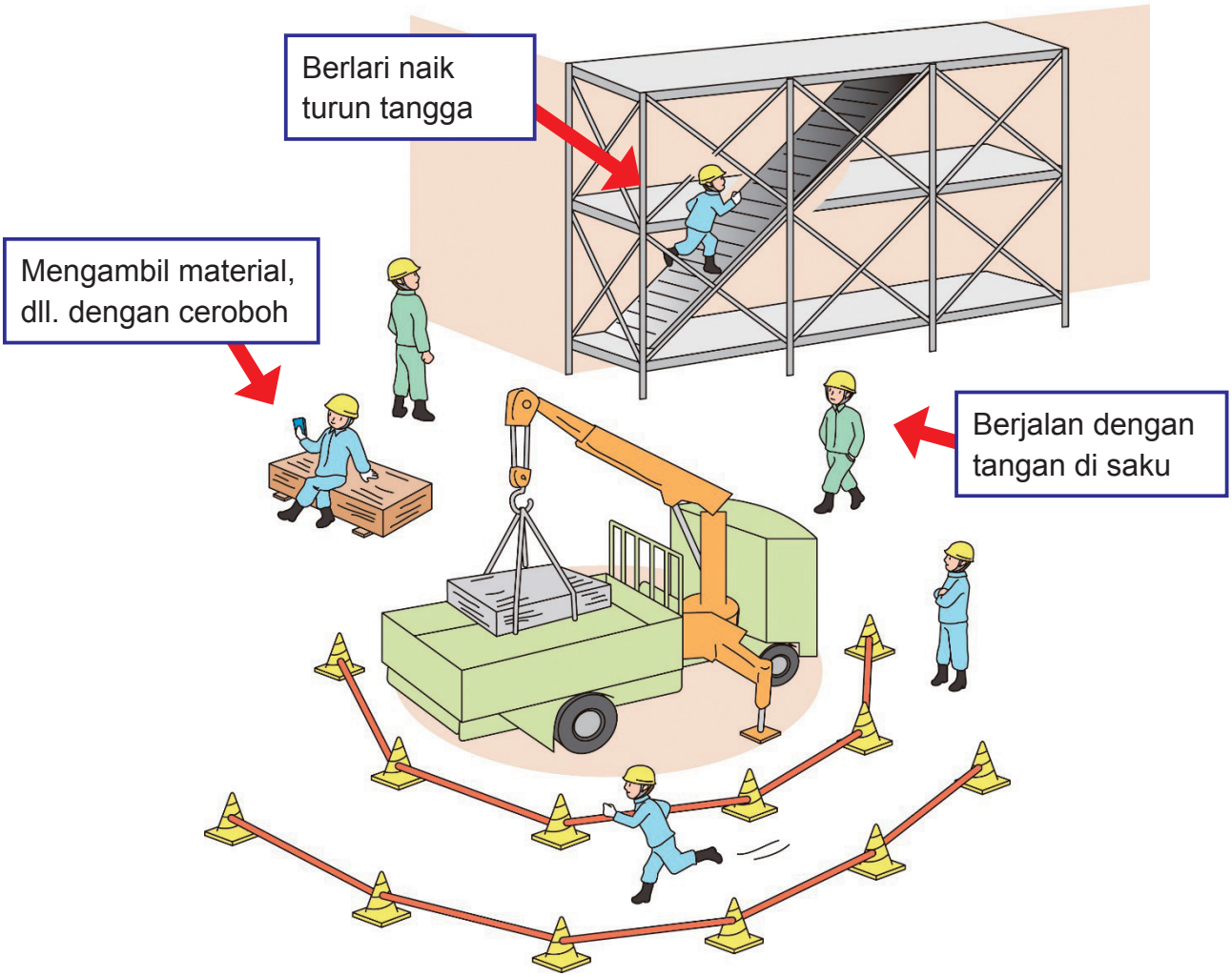
[Peralatan pelindung yang sesuai]

Ditetapkan bahwa peralatan pelindung yang diperlukan harus dikenakan sesuai dengan pekerjaan, dan bahwa peralatan pelindung diri dikenakan dengan benar untuk melindungi diri Anda sendiri.



(4) Aturan keselamatan di lokasi konstruksi

Aktivitas ini dilarang!



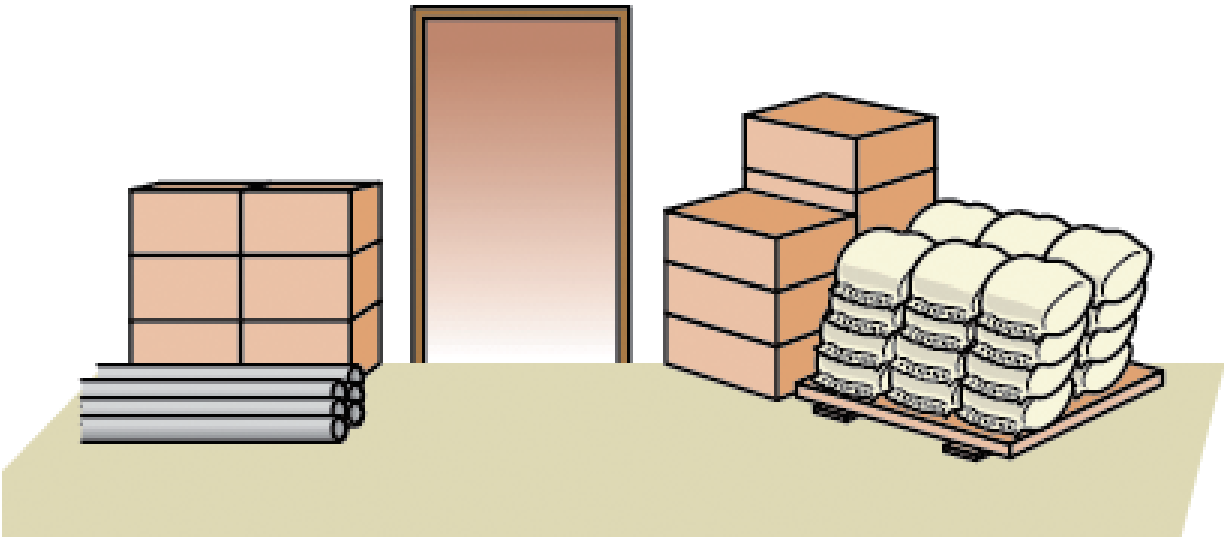
Hal-hal untuk diikuti

- Pastikan untuk menggunakan jalur lintasan keselamatan.
- Jangan memasuki radius pengoperasian alat berat.
- Jangan mendekati tempat penyimpanan material dengan sembarangan.
- Gunakan alat pengangkat yang ditentukan saat Anda pindah ke tempat kerja di lantai dua atau lebih tinggi.
- Saat beristirahat harus pada lokasi dan waktu yang telah ditentukan.
- Cakupan pekerjaan harus dengan ketat mengikuti instruksi yang diberikan oleh mandor atau pengawas.

(5) Kegiatan STCC (Penyortiran-Merapikan-Membersihkan-Kebersihan / Sorting-Tidy- Clean-Cleanliness)

STCC: Penyortiran-Merapikan-Membersihkan-Kebersihan

Dasar keamanannya adalah kerapian. Di lokasi konstruksi, kecelakaan menabrak dan jatuh tidak ada habisnya, tetapi jika semuanya rapi dan ditertibkan, atau tidak ada batu sandungan, kecelakaan akibat tersandung bisa dieliminasi.



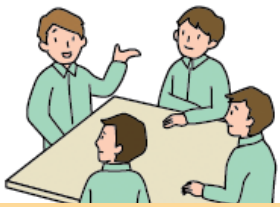
[Di akhir pekerjaan]

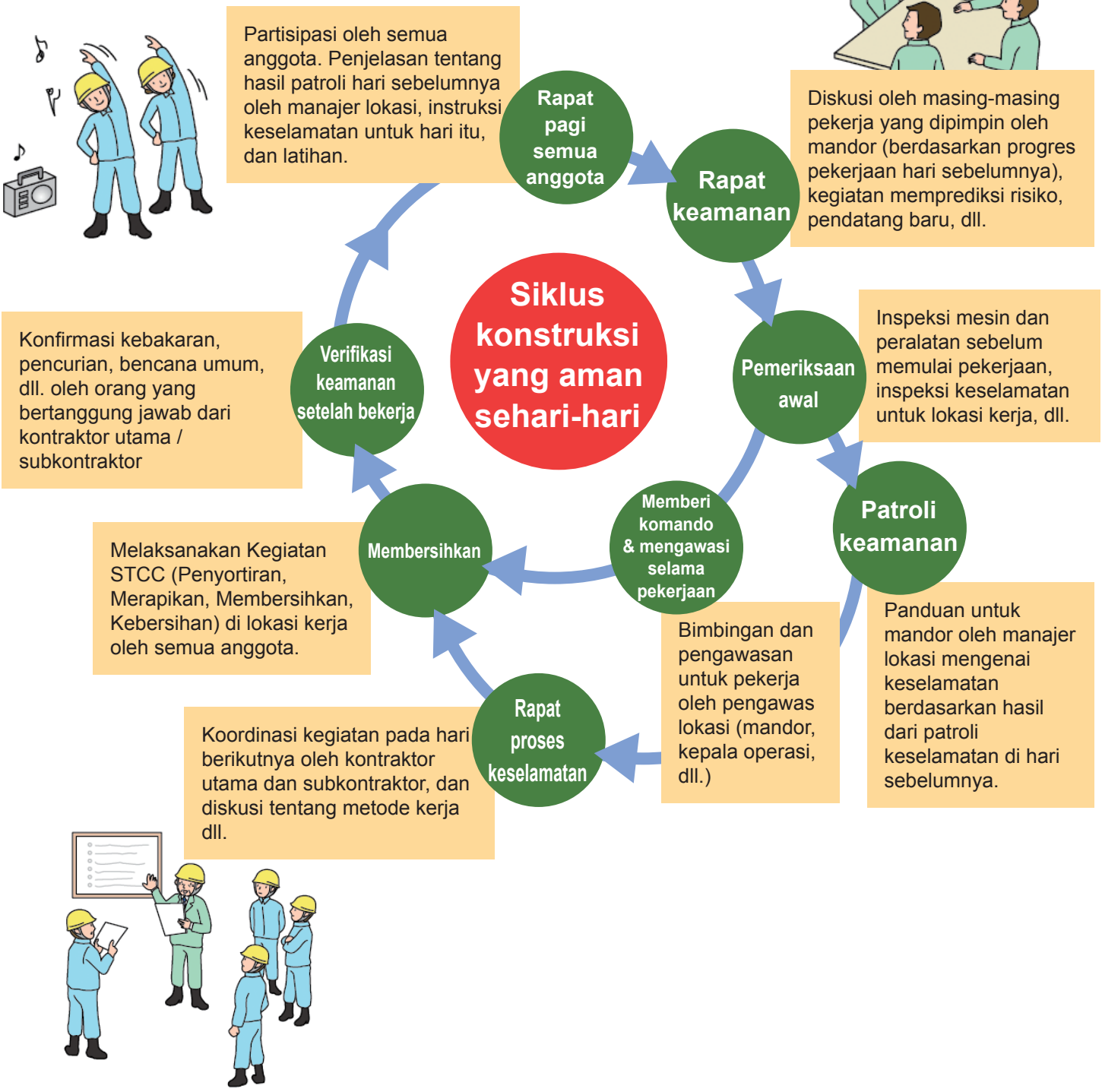
- Mari membersihkan setelah bekerja.
- Mari merapikan kembali alat-alat fasilitas.

(6) Siklus konstruksi yang aman

Siklus konstruksi keselamatan melibatkan berbagai kegiatan keselamatan dalam pekerjaan sehari-hari di lokasi konstruksi.

[Siklus konstruksi yang aman sehari-hari]





(7) Kegiatan prediksi risiko di tempat kerja

Dengan mengunjungi tempat di mana pekerjaan akan dilakukan, diskusikan "Bahaya di tempat kerja pada hari itu, dan perhatian macam apa yang harus dilakukan ketika bekerja di sini." oleh semua anggota yang terlibat.

1. Pikirkan tentang potensi bahaya jika Anda bekerja di sini di bawah arahan yang diberikan.
   (Contoh)
   - Apakah ada lubang yang menyebabkan mudah terjatuh di lantai kerja?
   - Apakah ada tempat yang memungkinkan untuk kontak dengan mesin?
   - Apakah Anda diperintahkan untuk melakukan pekerjaan yang berbeda dari biasanya?
2. Katakan apa pun yang Anda pikirkan kepada orang yang bertanggung jawab.
3. Jika Anda tidak mengerti instruksi dari orang yang bertanggung jawab atas pekerjaan tersebut, konfirmasikan sampai Anda mengerti.

(8) Contoh tanda keselamatan terpadu

Jauhi

Dilarang merokok

Dilarang menggunakan api

Dilarang parkir

Larangan umum

Perhatikan kepala Anda

Perhatikan langkah kaki Anda

Perhatian ada lubang

Listrik

Perhatian jatuh

Perhatian bahu jalan

Perhatian kekurangan oksigen

Perhatian pelarut organik

Peringatan umum

Gunakan perlengkapan pencegahan jatuh

Kenakan helm pengaman

Tindakan wajib umum

Rapi dan bersih

Kapasitas Pemuatan Maksimal

Area merokok

Usungan

Jalur lintasan keselamatan

Tangga

Tempat beristirahat

Pemadaman api

Fasilitas alarm

AED

Di lokasi konstruksi, rambu-rambu dipasang di titik-titik berbahaya berdasarkan peraturan yang ditentukan oleh semua anggota. Pahami makna tanda dan ikuti.

出典：建設業労働災害防止協会
Japan Construction Occupational Safety and Helth Association