外国人労働者に対する安全衛生教育教材作成事業（建設業）

“Trabaho sa telekomunikasyon”

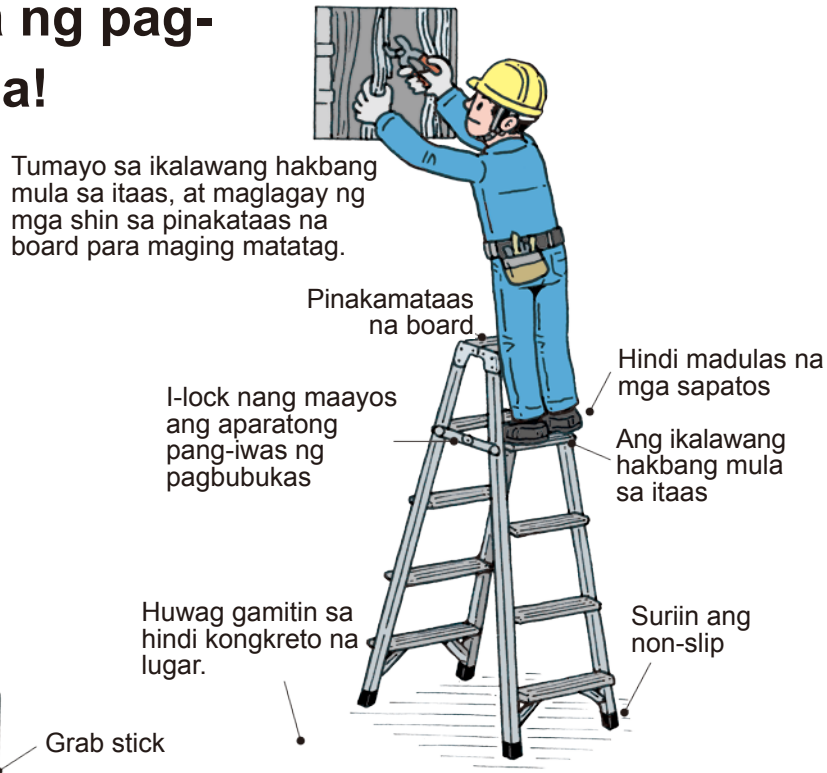
Ang mga importanteng payo para sa kongkreto at kalusugan

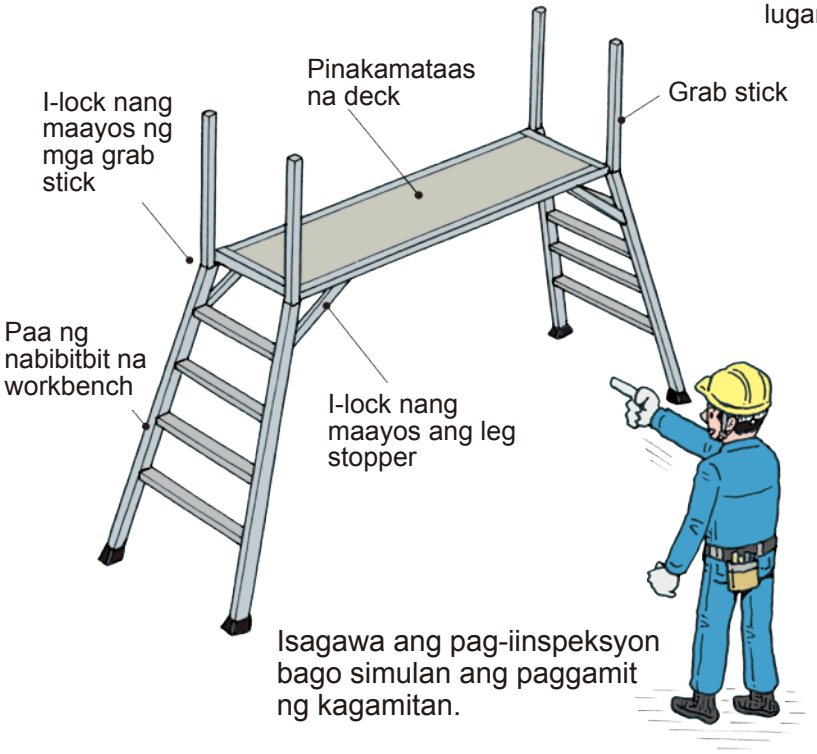
nabibitbit na hagdanan Nabibitbit na plataporma sa trabaho

(1) Tamang paraan ng paggamit ng nabibitbit na hagdanan at nabibitbit na plataporma sa trabaho

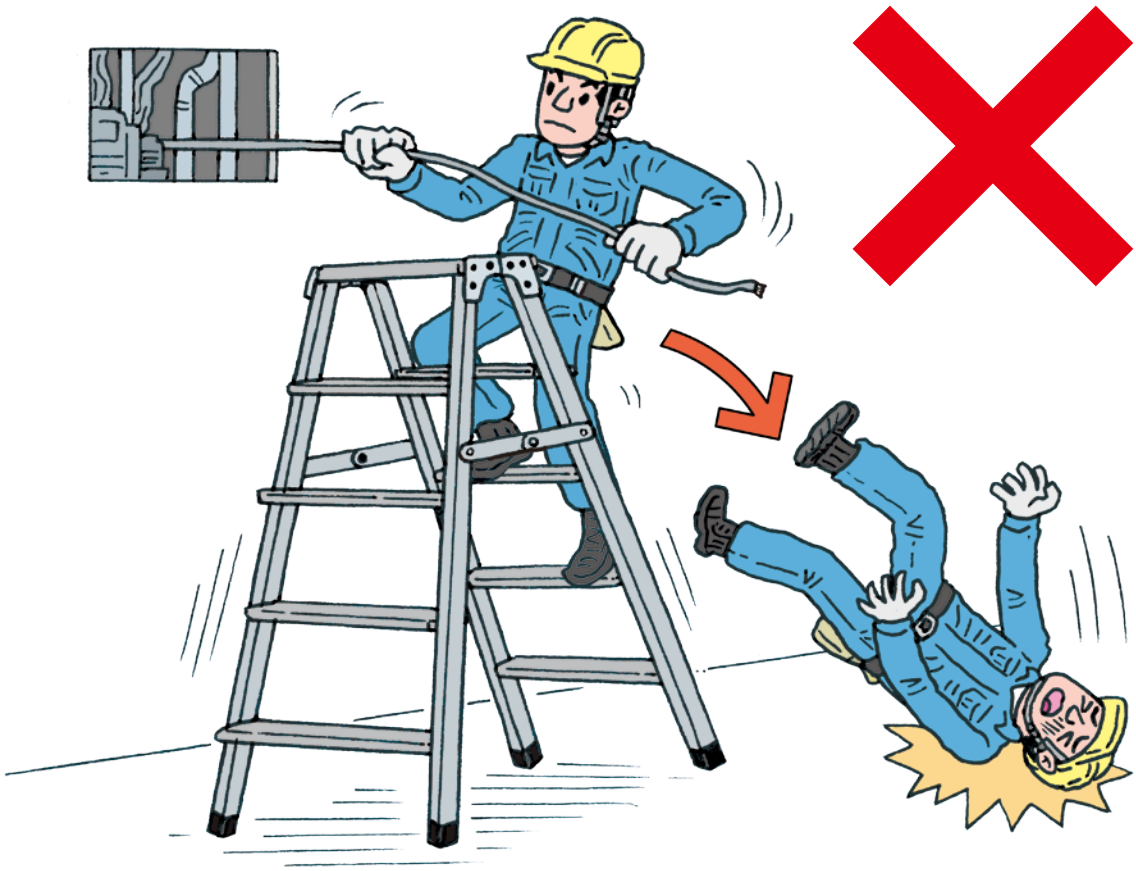
Palaging magsagawa ng pag-inspeksiyon sa simula!

- Paluwagan ang turnilyo at pin, nahuhulog
- Pagkakatanggal ng turnilyo
- Pagkawala ng porma o pinsala sa suporta, hakbang, at iba pa





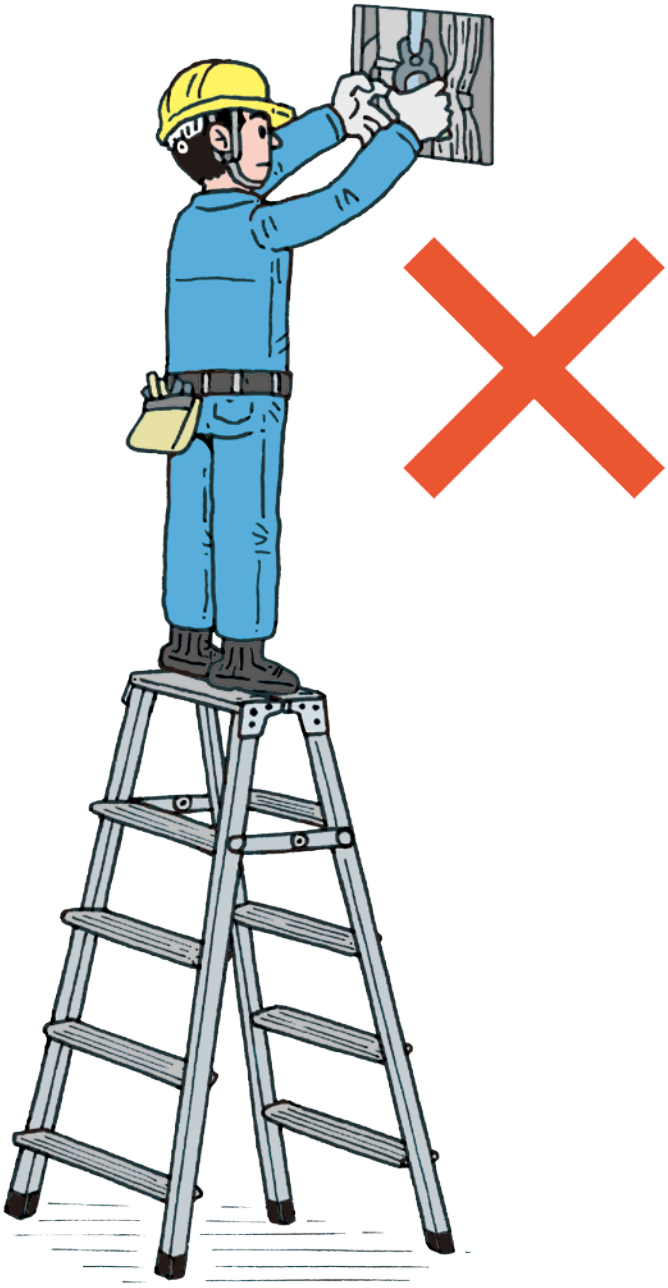
(2) Pagkahulog sa trabaho nang may pangontrang puwersa



Mga bagay na susundan

1. Huwag maglapat ng puwersa para magtulak o humila. May panganib ng pagkakahulog o pagbagsak dahil sa reaksiyon.
2. Huwag iusli ang iyong katawan.
3. Kung mawalan ng balanse, may panganib na mahuhulog o babagsak.

(3) Pagkakahulog habang nakatayo sa pinakamataas na hakbang ng nabibitbit na hagdanan



Mga bagay na susundan

1. Huwag magtrabaho sa itaas na deck
2. Huwag magtrabaho nang nakatalikod sa hakbang ng hagdanan.
3. May panganib na mahuhulog o babagsak dahil sa nawalan ng balanse sa hakbang ng hagdanan.

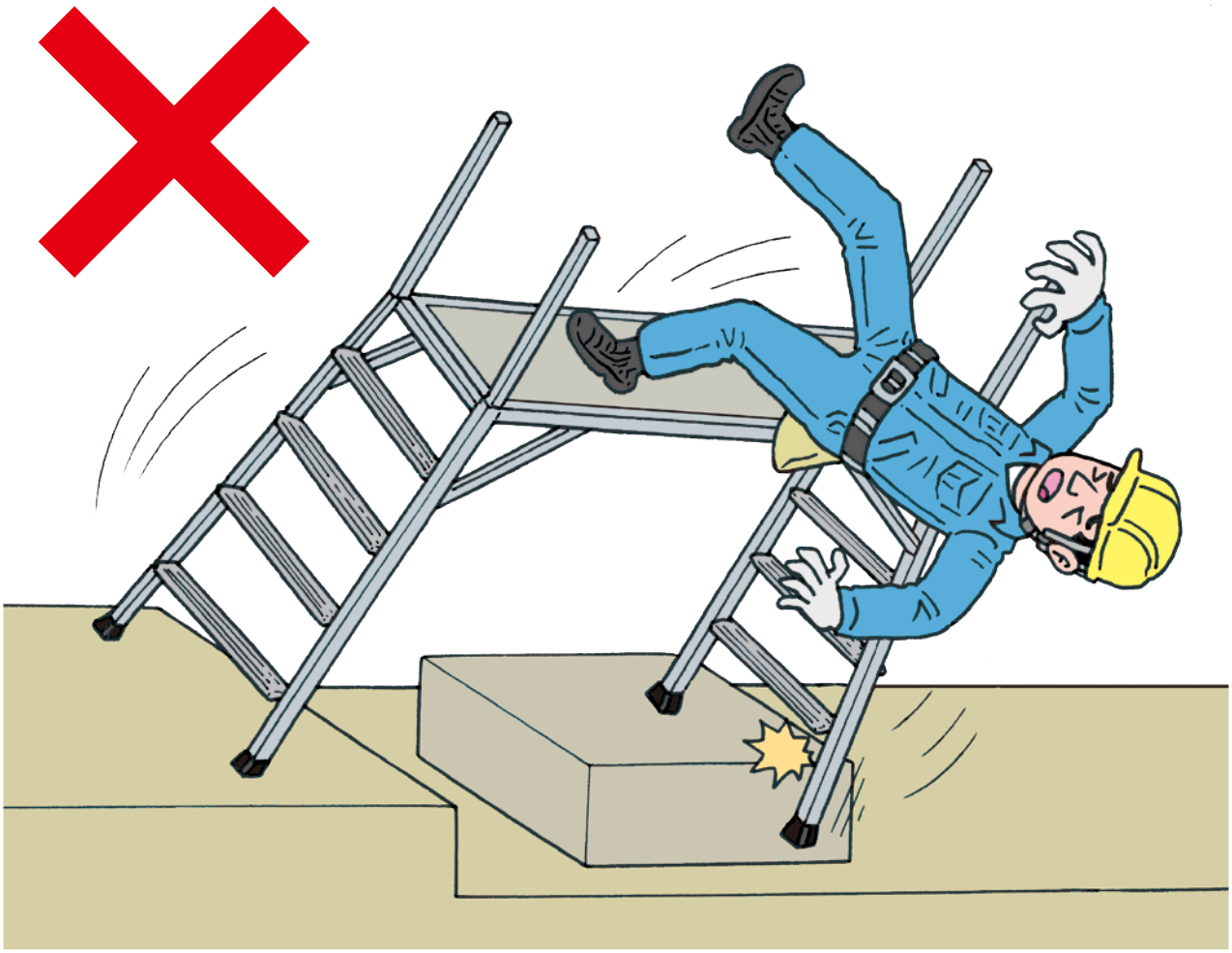
(4) Ang pagkakahulog kapag bumababa nang nakatalikod sa workbench ang trabahador

Mga bagay na susundan

1. Huwag magtrabaho nang nakatalikod sa hakbang ng hagdanan.
2. May panganib na mahuhulog o babagsak dahil sa nawalan ng footing mula sa hakbang ng hagdanan.
3. Huwag umakyat at bumaba nang may bitbitbit sa iyong isang kamay.
4. Kapag umakyat at bumaba, huwag humawak ng isang bagay at buhatin ito sa tatlong puntong suporta.

* Tatlong puntong pagsuporta: Suportahan ang katawang gamit ang 3 sa 4 na punto sa dalawang kamay at paa

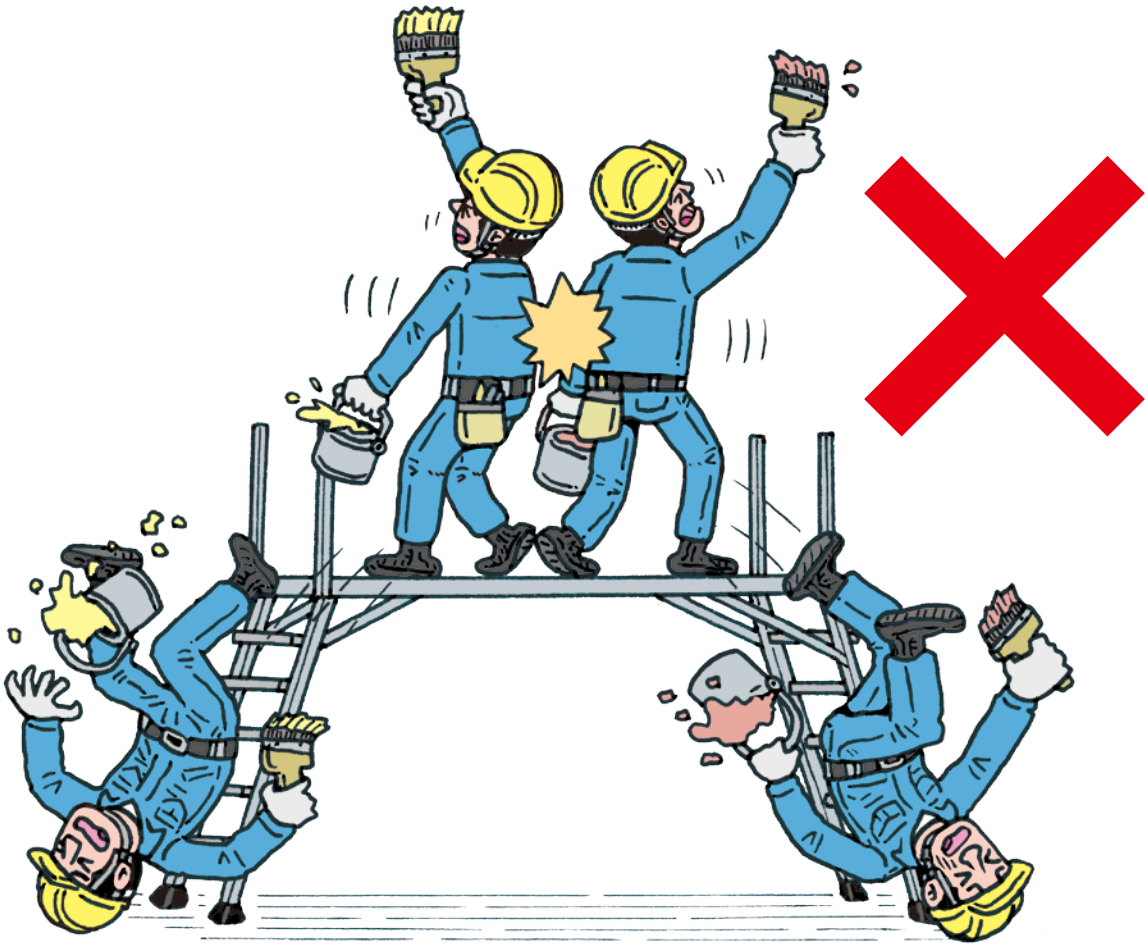
(5) Pagkahulog sa paginstall sa slope o sa lugar na magkaiba ang lebel



Mga bagay na susundan

1. Huwag magtrabaho sa pamamagitan ng paglagay ng plataporma sa trabaho sa isang lugar na hindi pantay ang lebel.
2. May panganib ng pagkakahulog mula sa workbench dahil sa nawalan ng balanse.
3. Huwag mag-install sa hindi pantay ang lebel, malambot o madulas na lugar. May panganib na hindi magiging matatag ang plataporma sa trabaho at magdudulot ng pagkahulog.

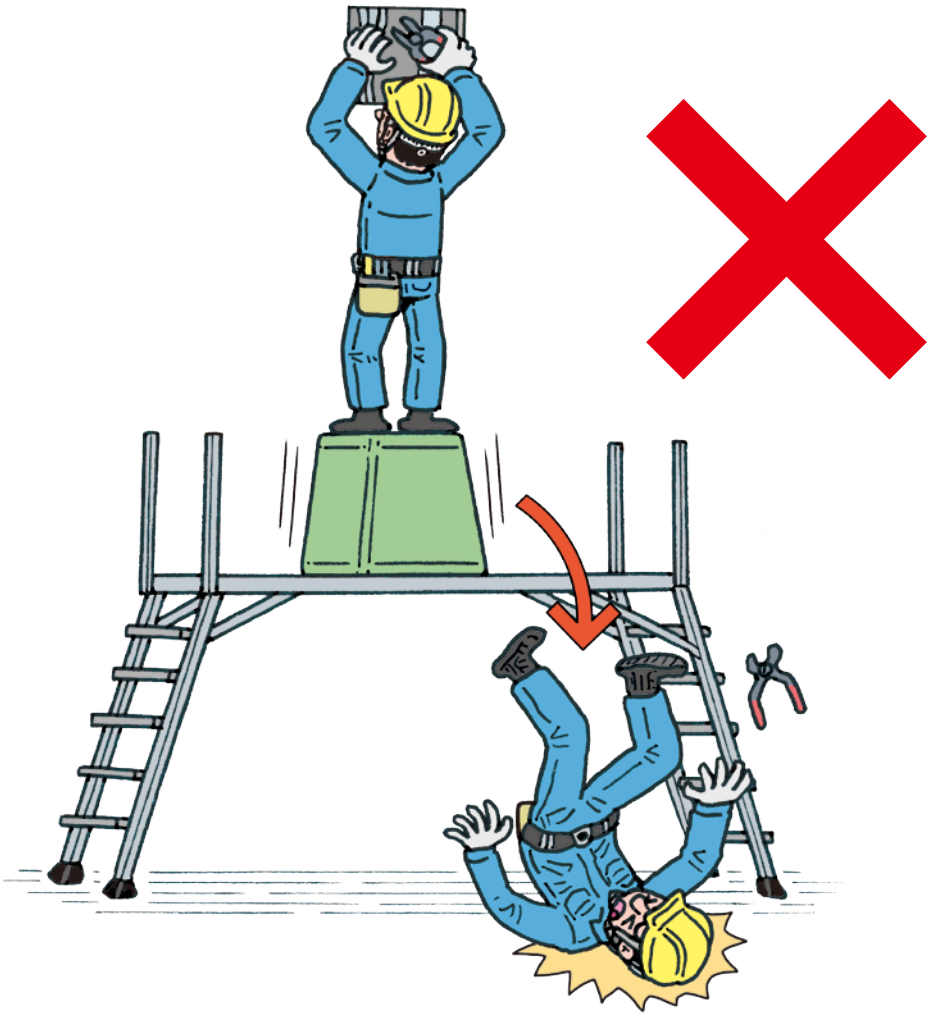
(6) Dalawang tao ang tumuntong sa plataporma sa trabaho at nahulog



Mga bagay na susundan

1. Huwag pagtrabahuhin ang dalawang tao nang sabay sa plataporma sa trabaho.
2. Kung ang dalawang tao ay magtatrabaho sa plataporma sa trabaho nang sabay, ang mga trabahador ay malamang na magsasalubong, at may panganib na mahulog dahil sa nawalan ng balanse.

(7) Pagkakahulog mula sa workbench sa tutok na deck ng plataporma sa trabaho



Mga bagay na susundan

1. Ilagay at magtrabaho sa isang plataporma sa trabaho sa naaangkop na taas.
2. Kung ang workbenchay inilagay sa deck ng plataporma sa trabaho, mawawala ang balanse at may panganib ng pagkakahulog.
3. Kapag magtatrabaho ka sa ibang plataporma sa trabaho, dapat kang bumaba at lumipat.
4. Kung lumipat ka sa ibang plataporma sa trabaho, ang plataporma sa trabaho ay maaaring bumaliktad at may panganib ng pagbagsak.

(8) Mga pag-iingat para sa sa ligtas na paggamit ng nabibitbit na plataporma sa trabaho (buod)

- Huwag umakyat at bumaba nang may bitbitbit ang iyong isang kamay. Umakyat at bumaba nang nakahawak ang iyong isang kamay sa grab stick.
- Ilagay ang workbench sa naaangkop na taas. Huwag magtrabaho sa pamamagitan ng pag-unat o nang nakatingkayad.
- Huwag iusli ang iyong katawan. Magtayo ng matatag na plataporma sa trabaho nang malapit sa itinayong istraktura, at magtrabaho sa pinakamataas na deck.
- Huwag maglagay ng hindi kinakailangang mga bagay sa itaas na deck. Ang paglagay ng bagay sa plataporma sa trabaho ay maaaring maging sanhi ng pagkakadapa. Ingatan ang iyong mga paa.
- Huwag puwersahin na itulak o hilain ang dingding o ang mga bagay sa plataporma sa trabaho. May panganib ng pagkakahulog dahil sa reaksiyon.
- Huwag ilipat ang plataporma sa trabaho nang may mga bagay-bagay sa itaas na bench. Bago ilipat ang plataporma sa trabaho, tanggalin ito.
- Huwag maglagay ng bangkito o kahon sa pinakamataas na deck at sa ibabaw nito magtrabaho.
- Huwag lumipat mula sa isang plataporma sa trabaho patungo sa iba. Kailangan mo munang bumaba at saka lumipat.
- Huwag hayaang tumuntong nang sabay ang higit sa dalawang tao sa plataporma sa trabaho.