『抹灰工程及室内装修工程』安全卫生要点

工作中的注意事项（脚手架，折梯等）

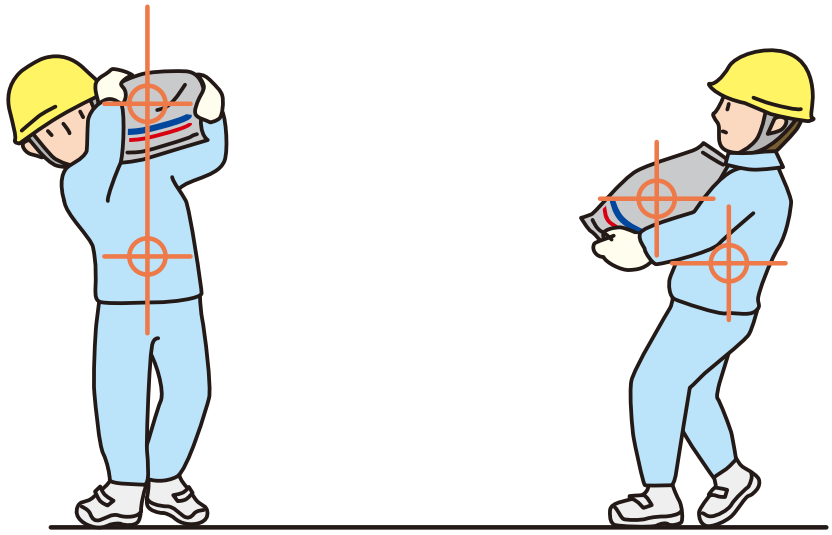
（1）搬运材料时的注意事项

请使用手推车、独轮车等搬运材料。强行搬动材料可能会损害到腰背部。请尽量减少腰部劳损。

〔人力搬运重物的情况〕

身体重心和重物重心保持在同一垂线上。

身体重心和重物重心尽可能地靠近。



扛起方式　　抱起方式

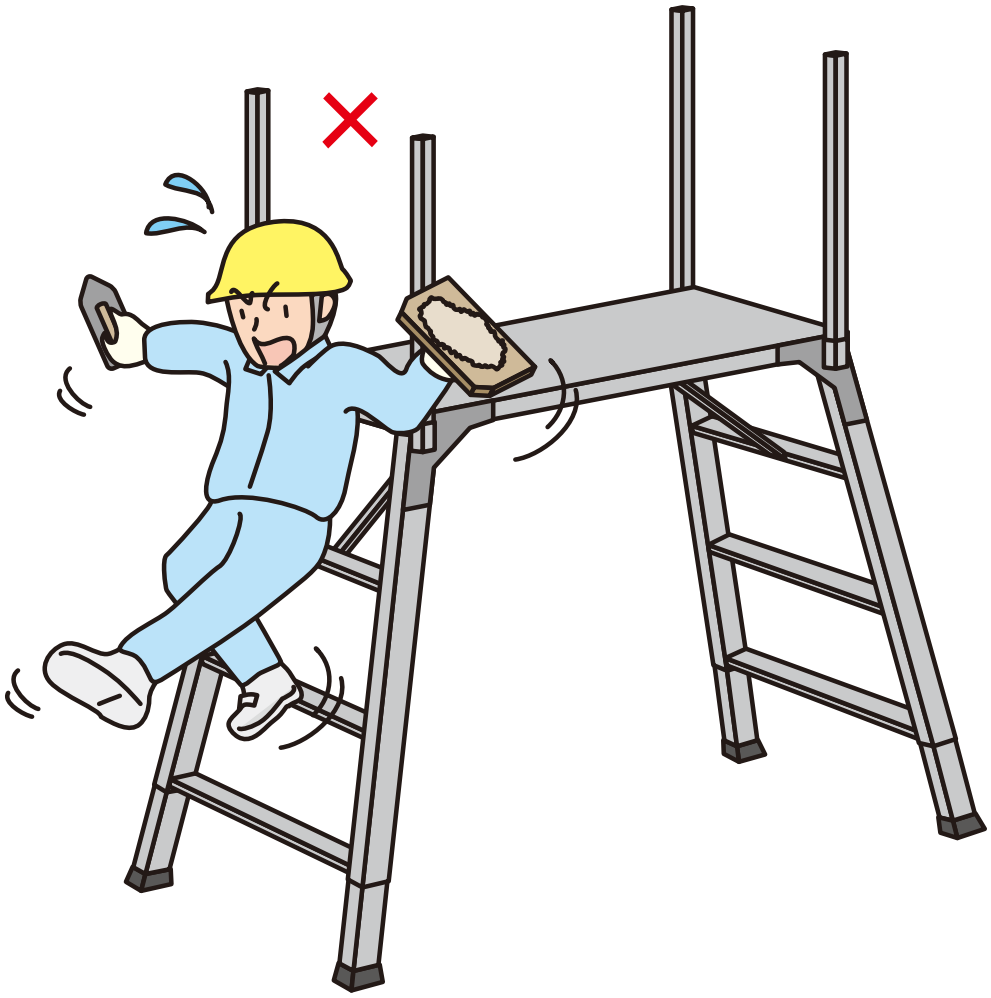
（2）折叠人字梯和移动作业台的安全使用事项

- 折叠人字梯和移动作业台应设置在平坦的场所，且应在固定件固定稳妥后设置。
- 梯子脚手架的作业板应在三个点处支撑，每个跨度应小于等于 1.8m，并且在一个支点之间最多可以同时乘坐两个人。
- 梯子脚手架的组装应由受过专门教育的人员完成。

〔折梯脚手架示例〕

（3）移动作业台的安全升降

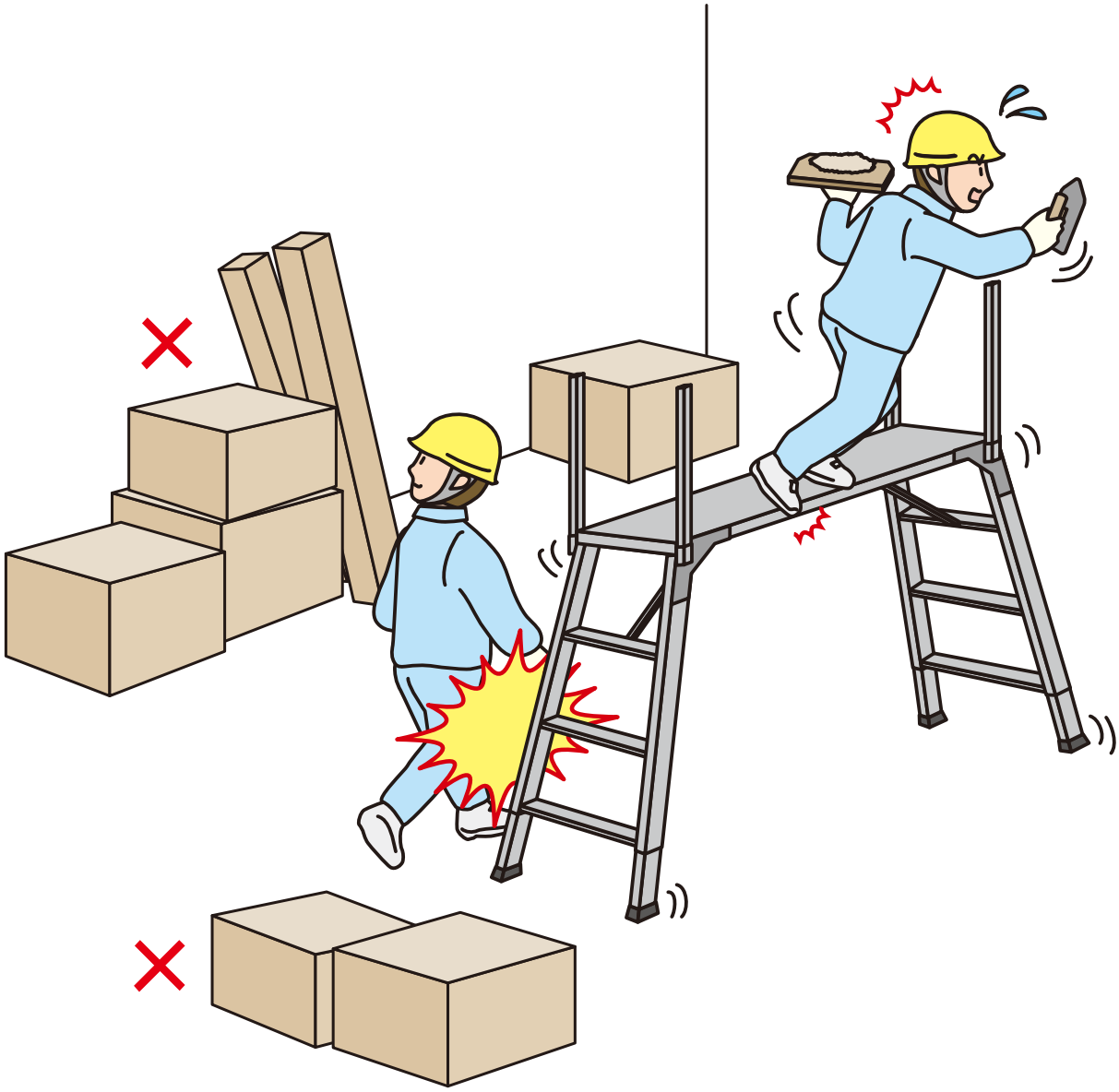
- 上下作业台时应先将工具和材料置于手脚架上，然后紧握扶手或者踏板小心上下。
- 上下作业台时请勿背对作业台。



上下梯时使用手扶杆

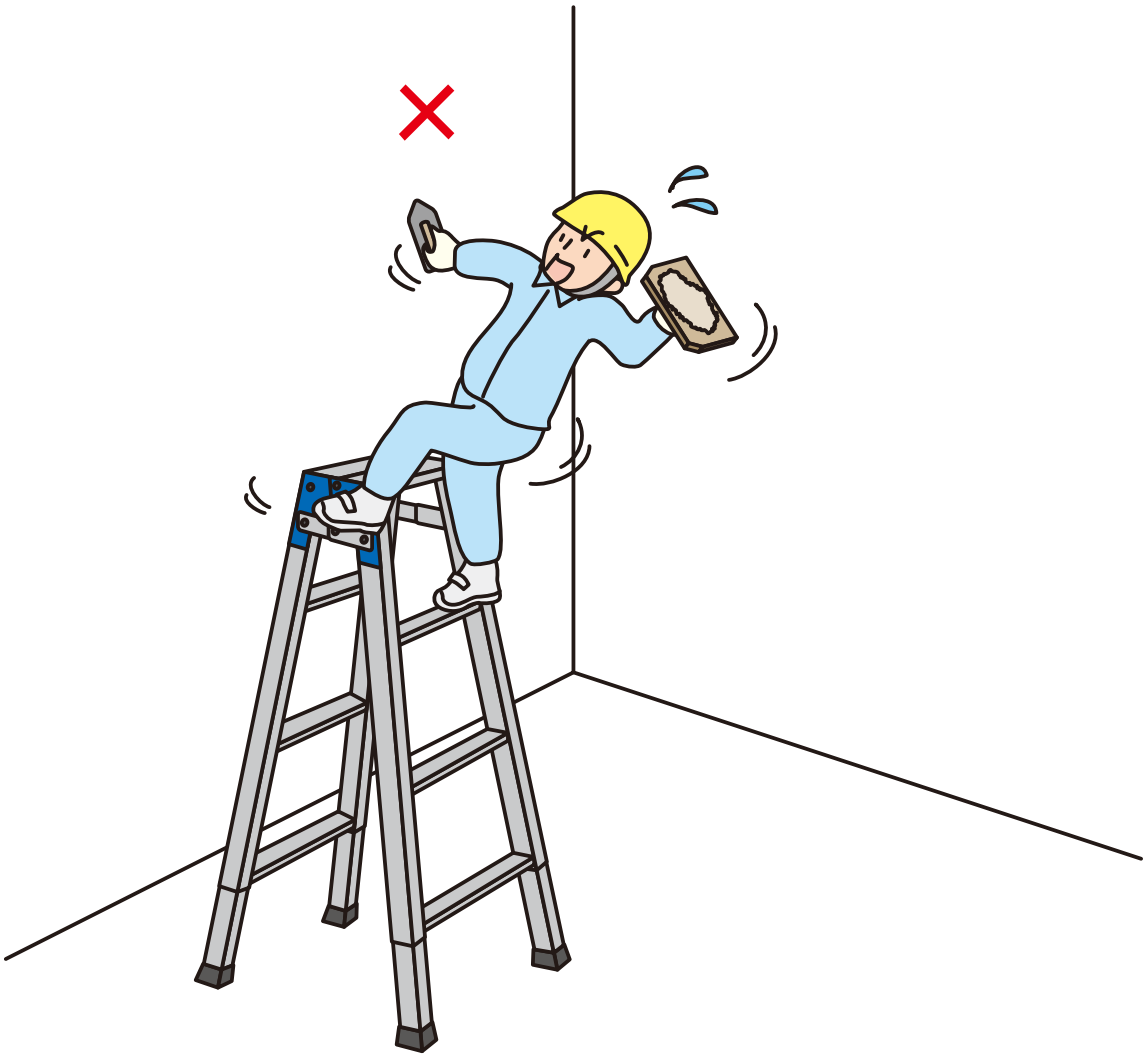
（4）清扫整理作业通道

在通道处使用移动作业台作业时，为了不影响其他作业员使用通路，应整理物资保证通路畅通。



（5）上下折叠人字梯时应手脚并用

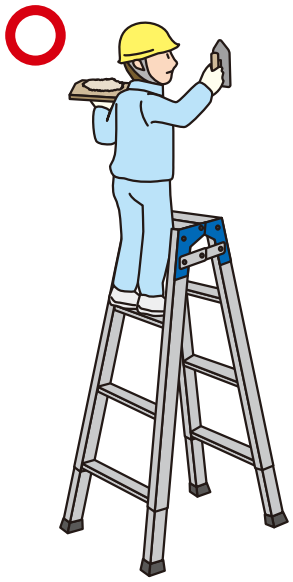
如果手持工具在梯子上下移动时可能会导致失去平衡而跌倒的意外发生。上下梯子时请勿手持物品，请用双手双脚三点支撑着上下移动。



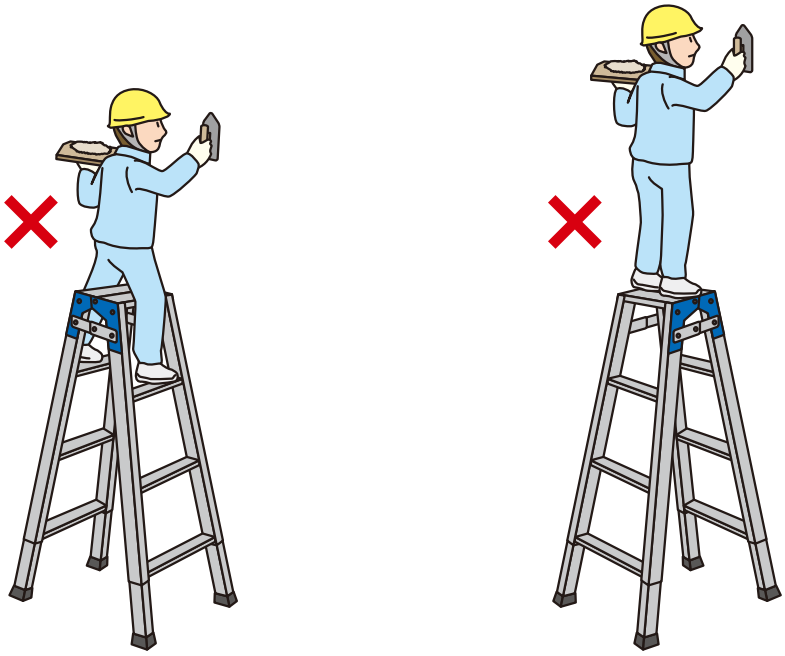
（6）折梯的安全使用方法

折叠人字梯最上层上作业容易可能会导致失去平衡而跌倒跌落的意外发生。请正确使用梯子。

○不站在台板上，不横跨台板

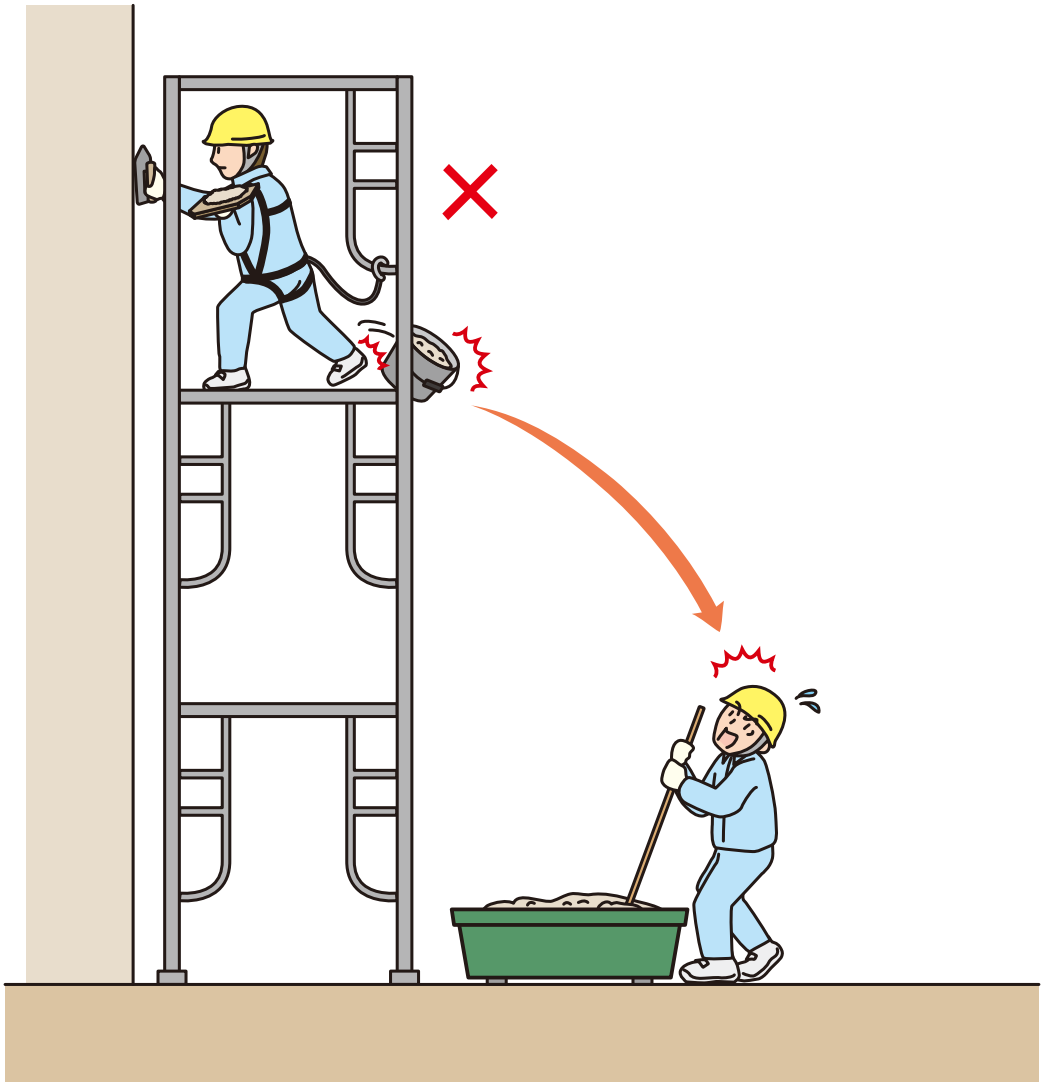


× 站在或跨在台板上



（7）不在脚手架上放置无关用品

当在脚手架上修整墙壁时，工具等可能会意外掉落，因此请务必仔细检查脚部是否有任何工具或无关用品。另，应在脚手架侧边设置围栏或围网。



（8）小心意外跌倒！

- 如果作业中，在地板上留有工具或者正在搬运大型行李而看不到脚边，则可能会因绊脚或踩空楼梯而意外跌倒。
- 确保不要将物体放置在步行区域内，并请在难以分辨脚下情况的作业中多加小心注意。