

# “Pekerjaan memplester dan penyelesaian akhir interior”

## Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

### Catatan peringatan selama konstruksi (perancah, tangga perancah)

#### (1) Tindakan berhati-hati saat mengangkat bahan

Gunakan mobil pipih, kereta beton, dll. untuk membawa material. Membawanya dengan paksa bisa melukai punggung bagian bawah Anda. Cobalah untuk mengurangi ketegangan pada punggung bagian bawah Anda sebanyak mungkin.

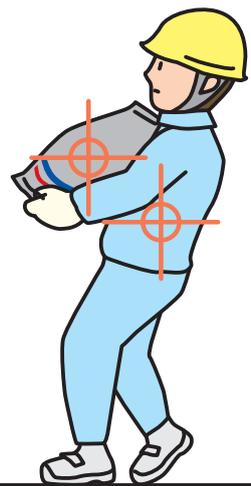
#### [Saat membawa benda berat]

Pusat gravitasi badan dan pusat gravitasi benda harus berada pada garis vertikal yang sama.



Cara membawa

Pusat gravitasi badan dan pusat gravitasi benda harus sedekat mungkin.



Cara memegang



## (2) Keamanan penggunaan tangga dan meja kerja portabel

- Tangga dan meja kerja portabel harus ditempatkan pada permukaan yang rata dan dibuka sampai kait maksimal.
- Platform kerja tangga perancah harus didukung pada tiga titik, setiap rentang harus 1,8 m atau kurang, dan tidak lebih dari dua orang boleh naik di antara titik tumpu pada saat yang sama.
- Tangga perancah dilakukan oleh orang yang telah menyelesaikan pendidikan khusus.

### [Contoh tangga perancah]



Catatan peringatan selama konstruksi (perancah, tangga perancah)

### (3) Naik dan turun dengan aman pada meja kerja portabel

- Tempatkan alat dan material pada perancah terlebih dahulu, dan perlahan-lahan naik dan turun memegang pegangan tangan.
- Jangan naik dan turun dengan punggung Anda menghadap ke platform kerja.

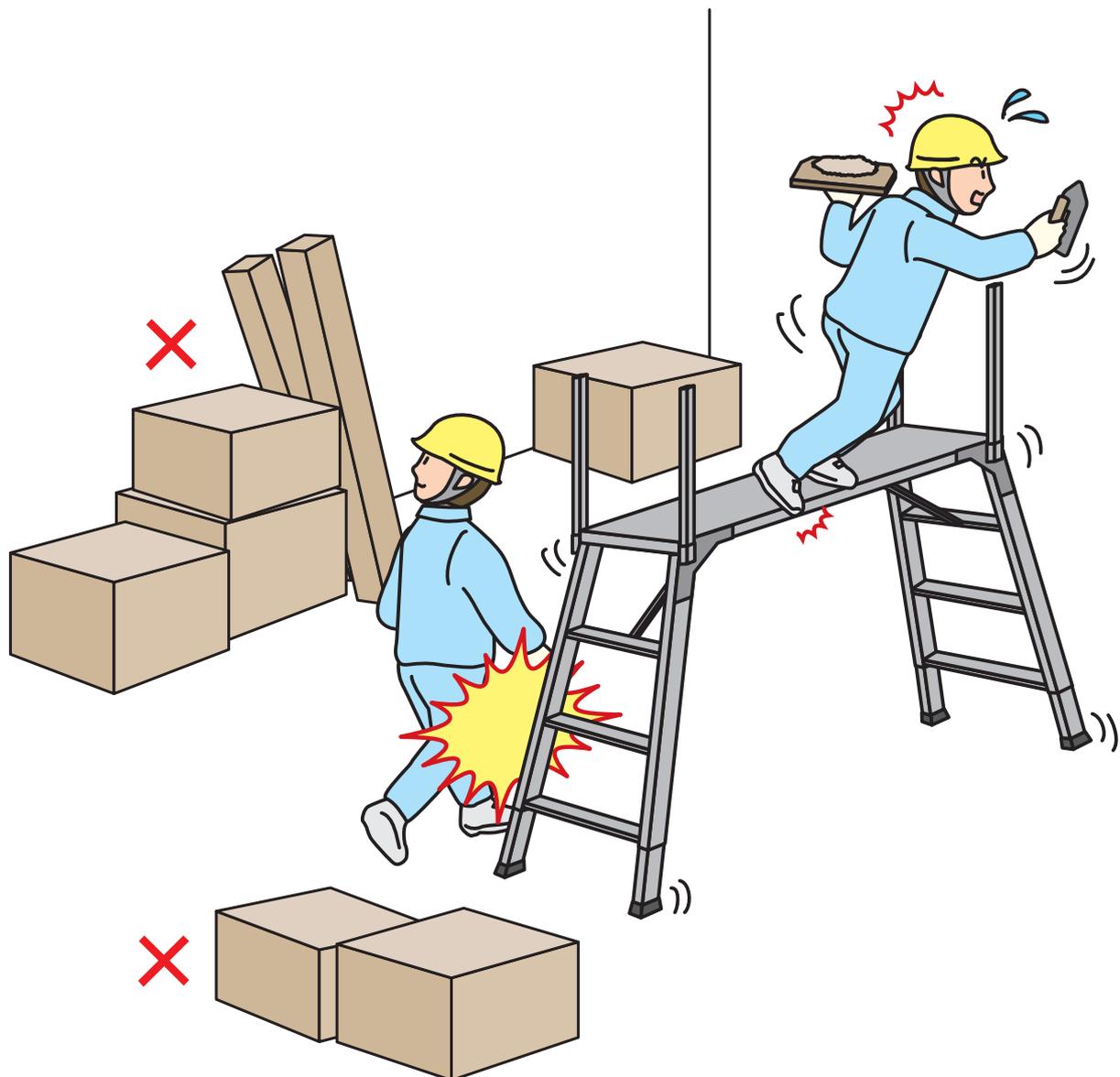


Gunakan pegangan tangan saat naik dan turun

## Catatan peringatan selama konstruksi (perancah, tangga perancah)

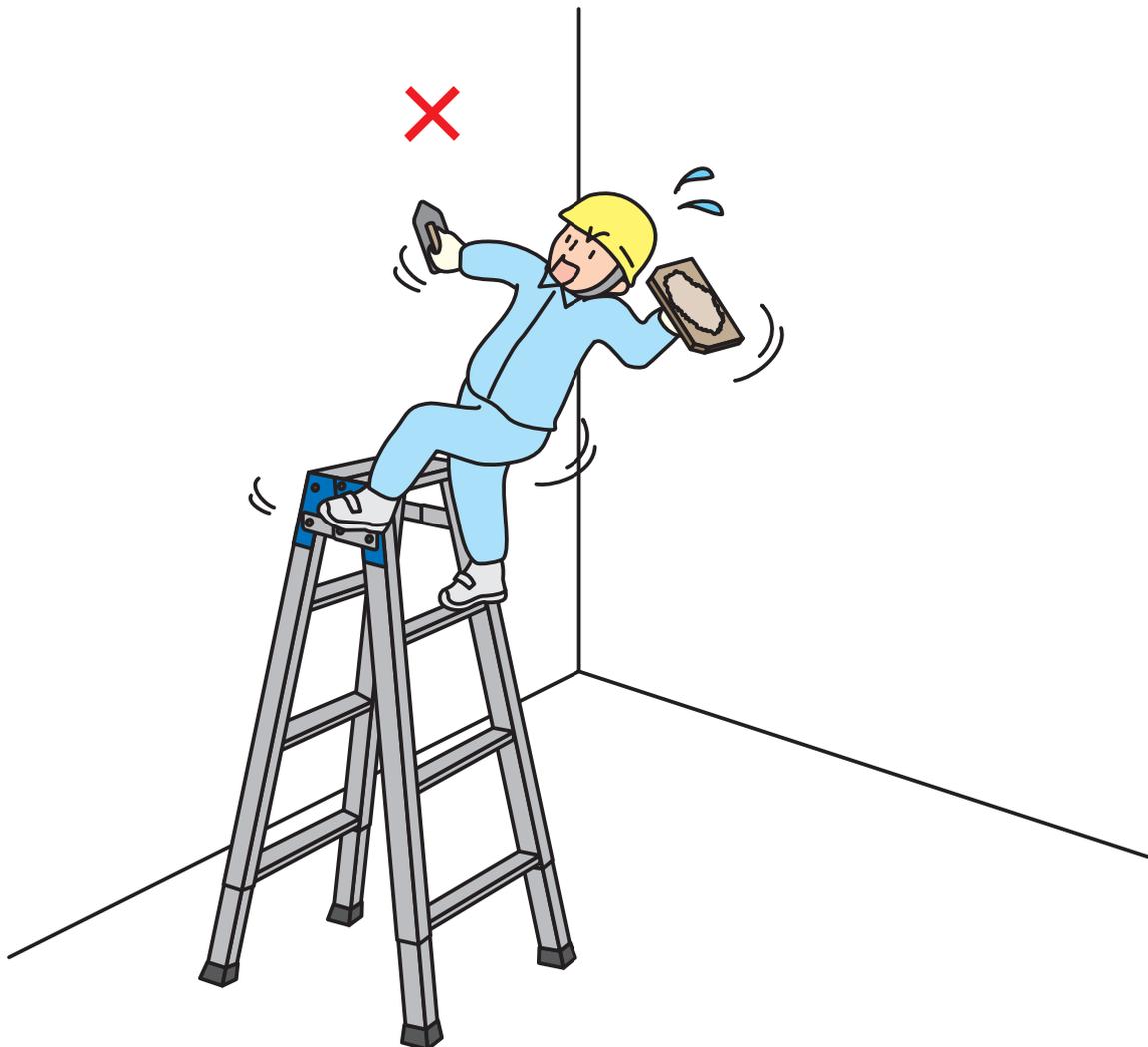
**(4) Mengamankan jalur lintasan dengan merapikan barang-barang secara teratur**

Saat menggunakan meja kerja portabel dalam jalur lintasan, barang-barang harus diletakkan secara rapi, sehingga pekerja lain dapat melewati jalur lintasan.



## (5) Naik dan turun tangga menggunakan kedua tangan dan kaki

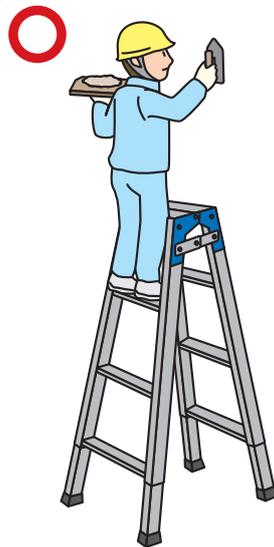
Jika Anda menggunakan sekop atau piring sekop di kedua tangan dan naik atau turun tangga, Anda dapat kehilangan keseimbangan dan jatuh. Saat naik turun, jangan membawa barang, dan gunakan kedua tangan dan kaki dengan penopang tiga titik.



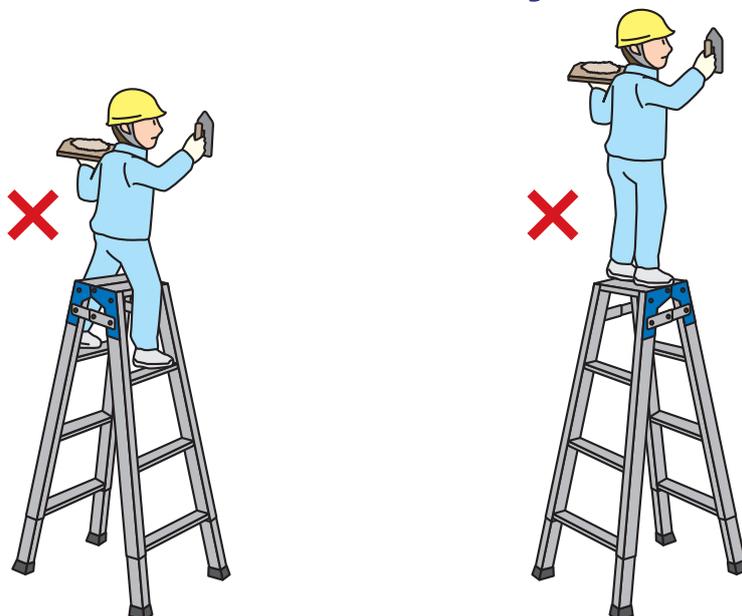
## (6) Penggunaan tangga yang aman

Jika Anda berdiri di puncak tangga atau mengangkang di antara puncak tangga, Anda dapat kehilangan keseimbangan yang menyebabkan terbalik / jatuh. Mari gunakan dengan benar.

**Jangan berdiri atau mengangkang di antara puncak tangga.**

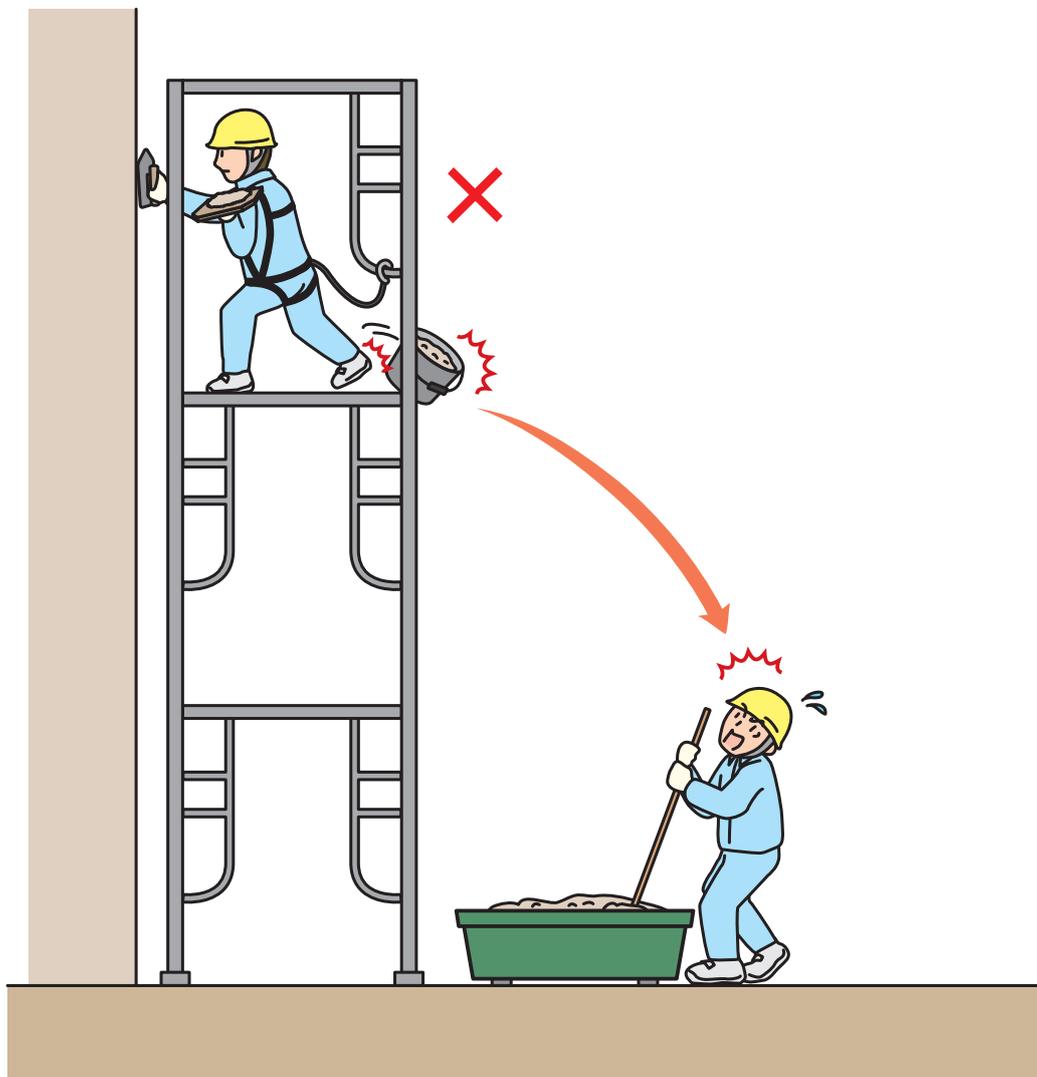


**× Berdiri di puncak tangga, dan mengangkang di antara nya**



**Catatan peringatan selama konstruksi (perancah, tangga perancah)****(7) Jangan meletakkan barang-barang yang tidak perlu pada perancah**

Ketika Anda melakukan pekerjaan penyempurnaan dinding di atas perancah, alat mungkin jatuh secara tidak sengaja, jadi pastikan untuk memeriksa kaki Anda dengan hati-hati apakah ada alat atau benda yang tidak perlu yang berada pada perancah. Juga, pasang papan jari kaki atau jaring pengaman.



Catatan peringatan selama konstruksi (perancah, tangga perancah)

## (8) Hati-hati terhadap kecelakaan terbalik!

- Jika alat dibiarkan di lantai, atau Anda bekerja memegang benda besar yang membuat kaki Anda tidak terlihat, kemungkinan terjatuh seperti "tersandung" atau "melangkahi" tangga menjadi lebih tinggi.
- Pastikan untuk tidak meninggalkan benda pada area jalan dan jangan bekerja dengan kaki Anda tidak terlihat.

