ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare





労働基準監督官
採用試験
2027

Labour Standards Inspector
Recruitment Exam 2027

Ａ区分（法文系）　Ｂ区分（理工系）

守るべきものがある
働く人がいる限り





Contents

主任中央労働基準監察監督官からのメッセージ……02
労働基準行政の組織……02
労働基準監督官とは……03
労働基準監督官の主な業務……03
監督指導業務……04–05
安全衛生業務……06–07
司法警察業務……08–09
多様な人材が活躍する職場（理系人材、社会人経験者）……10–11
若手労働基準監督官の1日……12–13
研修制度……14–15
キャリアパス制度……16
労働基準監督官のキャリアステップ……17
ワークライフバランス……18
採用に関するQ&A……19
採用試験募集要項……20

主任中央労働基準監察監督官からのメッセージ

あなたの一歩が、働く人の力になる

労働基準監督官は、働く人の安心と安全を支える国家公務員です。会社への立入調査や是正指導を行い、悪質な法違反には厳正に対応します。その一つ一つの行動が職場環境の改善につながり、多くの人が安心して働ける社会を支えています。専門知識は採用後の研修で基礎から学べるため、法律を専門的に学んでいなくても心配ありません。働く人を支える仕事に、あなたも挑戦してみませんか。



労働基準局監督課
主任中央労働基準監察監督官

水島　康雄
MIZUSHIMA YASUO

平成5年　任官
令和3年　厚生労働省大臣官房地方課課長補佐
令和5年　厚生労働省労働基準局補償課職業病認定対策室長
令和7年　現職

労働基準行政の組織

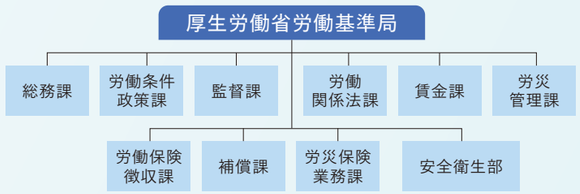
労働基準行政の組織は、厚生労働大臣の下に労働基準局が、各都道府県には都道府県労働局が、さらに第一線機関として321の労働基準監督署が置かれています。

労働基準行政では、国民を対象とした行政活動の多くを、第一線機関である労働基準監督署において展開しています。



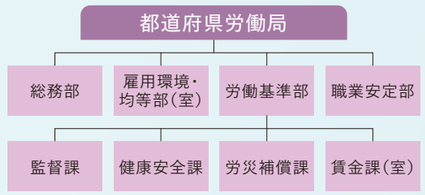
[厚生労働省労働基準局]

厚生労働省労働基準局は、労働関係法令の制定・改廃、各種施策の企画・立案、都道府県労働局や労働基準監督署に対する指揮・監督などを行っています。



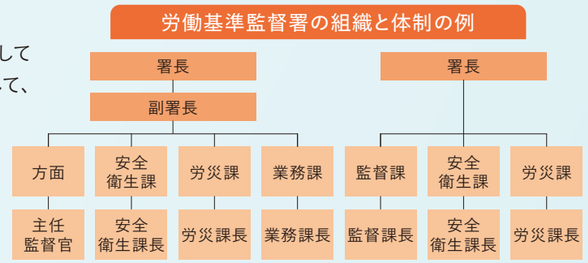
[都道府県労働局労働基準部]

都道府県労働局労働基準部は、各都道府県の実情を踏まえた労働基準行政の運営を行うとともに、管内の各労働基準監督署を指揮・監督する役割を果たしています。



[労働基準監督署]

労働基準監督署は、行政需要や地理的な事情などを考慮して全国各地に置かれています。労働基準行政の第一線機関として、行政活動の多くを労働基準監督署において展開しています。





労働基準監督官とは

守るべきものがある 働く人がいる限り

全国では、約380万の会社で約5,500万人が働いています。働く人が安心して働ける職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場に立ち入り、事業主に対し法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

労働基準監督官は、毎年、人事院・厚生労働省が実施する「労働基準監督官採用試験」の合格者から採用されます。

労働基準監督官の主な業務

監督指導業務

労働基準法、労働安全衛生法などの法律に基づき、定期的にあるいは働く人からの情報を契機として、会社に立ち入り、機械・設備や帳簿などを検査して、法違反が認められた場合には事業主に対しその是正を指導します。危険性の高い機械や設備には使用停止などを命ずる行政処分を行うこともあります。



安全衛生業務

労働安全衛生の専門的な知識を活かして、クレーンやボイラーなどの特殊な機械の検査や建設工事に関する計画届の審査を行います。じん肺など職業性疾病やメンタルヘルス不調の未然防止に向けた取組を推進します。重大な労働災害が発生した場合には、災害調査を行い、原因を究明し、再発防止のための指導を行います。



司法警察業務

監督指導の結果、法違反の是正について指導されたにもかかわらず従わないなど重大・悪質な事案については、刑事訴訟法に規定される司法警察職員として捜査を行い、検察庁に送検します。



労災補償業務

働く人の、仕事中または通勤による負傷や疾病などに対し、被災者からの労災請求に基づき、関係者からの聞き取りや医学的意見の収集などの調査を行った上で保険給付を行います。



監督指導業務



積み重ねた経験を
労働環境の改善に
活かしたい

岐阜労働局　岐阜労働基準監督署
第一方面主任監督官

山中　美哉子
YAMANAKA MIYAKO

平成14年度任官

監督業務について

Q 現在の仕事内容は?

管理職として、労働相談の傾向や労働災害の発生状況を分析して監督対象を選定し、監督指導計画を策定するとともに、監督業務の進捗管理を行っています。また、若手の労働基準監督官の育成も重要な仕事です。私自身も若手監督官とともにチームで会社を訪問し調査を行うなど、若手監督官が、先輩のサポートのもとで様々な経験が積めるよう心がけています。



Q これまでに印象に残っている仕事は?

外国人労働者の長時間労働や賃金不払残業の情報があり、チームを編成して、夜間に立入調査を実施しました。後日、立入調査時に不在であった経営者から話を聞いたところ、残業を指示したことを否定されましたが、通訳を介して外国人労働者に立入調査結果を提示しつつ話を聞くことで、賃金不払残業の特定に至りました。



Q 監督業務の重要性や必要性について

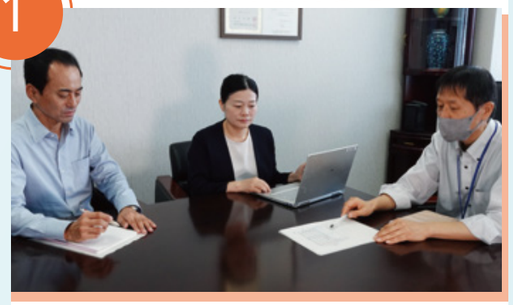
安心安全な職場づくりを目指すためには、改善対策が一過性のものではなく、経営者の理解の下、継続して実施される必要があります。法令の適用に当たっては公平・公正な対応が不可欠ですが、会社の置かれた環境や違反の原因を十分に理解し、改善に取り組む経営者を支援する姿勢も大切だと感じます。

Q 監督官を志す人へのメッセージ

労働基準監督官の仕事は、多種多様な会社を訪問し、現場を確認したり、労使双方の話を聞いたりしながら進めていきます。一つの会社の指導を通じて得られた経験は次の会社の指導に活かされ、そこでの経験もまた、積み重なっていきます。専門性が高く責任ある仕事ですが、労働基準監督官として積み重ねた経験を労働条件・職場環境の改善に活かすことができ、やりがいや自身の成長を実感できる仕事です。

監督指導の流れ

1 監督前の事前打合せ



監督対象とする会社の状況、業種の特徴などの情報を共有して、署内で問題点を打ち合わせます。

2 会社に向けて出発



立入調査の対象の会社に向けて出発します。

3 会社に立入調査



法律に基づいて調査することを丁寧に説明します。

4 労務管理の調査



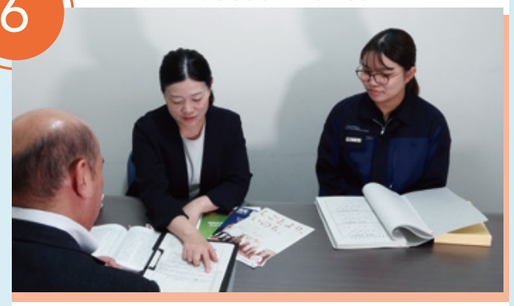
会社の事務所で、労働時間の記録、賃金台帳などの提示を求めて、法違反がないか確認します。

5 設備の安全確認



工場等の機械・設備の安全衛生状況を確認して、法違反がないか確認します。

6 是正勧告書の交付



法違反が認められた場合、是正勧告書を交付します。法違反が是正されるようパンフレットなどを使って法令の趣旨や制度等を分かりやすく説明します。

安全衛生業務



社会を知り、
人を支える
仕事です

香川労働局　高松労働基準監督署
安全衛生課長

水川　雄介
MIZUKAWA YUSUKE

平成20年度任官

安全衛生業務について





Q 現在の仕事内容は？

安全衛生業務は、働く人が安全で健康に働ける環境づくりを支える仕事です。工場や建設現場、店舗など様々な会社へ立ち入り、危険箇所の改善を指導します。また、説明会や集団指導などの周知啓発活動を通じて、事業主の自主的な安全衛生活動を後押しします。 さらに、ボイラーやクレーンなど特定の機械が設置された際の検査や、機械等設置届の審査を通じて、設備の安全確保にも取り組んでいます。



Q 労働基準監督官の魅力とは？

重大な労働災害の調査は、労働基準監督官ならではの重要な業務の一つです。労働災害発生の背景には、設備、作業方法、職場の管理体制、労働者への安全教育など様々な要因が存在します。それらを一つ一つ確認し、労働災害に至った経緯を明らかにするとともに、再発防止につなげていきます。

働く人の命と安全を守り、同様の悲劇を繰り返さないよう取り組めることに、大きな使命感とやりがいを感じています。



Q 現在の仕事の中で特に力を入れている業務は？

私が特に力を入れているのは、事業主に安全衛生に対する意識を高めていただくことです。労働災害の防止には、事業主や労働者の主体的な取組が欠かせません。講演や会社への訪問の際には、法令の説明だけでなく、「従業員の健康や安全にもっと取り組みたい」と感じていただけるような伝え方を意識しています。

事業主との対話を通じて安全衛生への関心が高まり、自主的な取組につながったと感じられたときは大きな喜びがあります。

Q 監督官を志す人へのメッセージ

労働基準監督官は、働く現場を通して社会を知ることができる仕事です。地域産業や製品・サービスの生産工程、職場の管理方法など、多様な現場や人に触れながら社会を広く、深く知ることができます。知的好奇心を持って活躍できる、非常に魅力的な仕事です。

私自身は前職で映像制作会社に勤務していた際、長時間労働を経験したことにより、働く人の労働環境の改善に貢献できる労働基準監督官を志しました。「働く人の役に立ちたい」「労働問題の解決に携わりたい」という強い思いがあれば、その思いを実現できます。様々な職業を比較した上で、この仕事に魅力を感じたなら、ぜひ挑戦してください。





司法警察業務

労働基準監督官は
「社会を1ミリ
動かす一助となった」
と実感できる仕事です

東京労働局
池袋労働基準監督署 副署長

野村　史朗
NOMURA SHIRO

平成9年度任官

司法警察業務について

Q 現在の仕事内容は?

労働基準監督署の副署長として、監督・安全衛生業務を統括して管理しています。司法警察業務に関しては、捜査担当者を指導する立場として、
・収集すべき証拠品の選定
・捜査関係事項照会先の選定及び照会文書の確認
・取調べにおいて関係者から聴取すべき事項の事前確認
・証拠品の分析
・捜査報告書の作成及び確認
・検察官との事件相談への同席
などの業務を担当官と協議しながら行っています。

Q これまでに印象に残っている仕事は?

安全対策を講じないことにより死亡災害を発生させ続けた会社を、局を挙げた体制で送検したところ、これが広く報道され、その翌日に会社が多額の資金を要する安全対策を講じることを決めたことが後追い報道された事案です。私はこの捜査班の一員だったのですが、自分が「社会を1ミリ動かす一助となった」と実感した事案でした。

Q 司法警察業務の重要性や必要性について

多くの事業主は、労働基準監督官がしっかり説明することにより法律の趣旨に理解を示していただけますし、費用・時間・手間をかけて法律を遵守してくださっています。

しかしながら、一部には法律の趣旨に理解を示さないどころか、自分勝手な理由でそれを遵守しない事業主がいらっしゃることも事実です。司法警察業務は、そのような事業主に「逃げ得」を許さないための最後の砦だと思っています。

Q 監督官を志す人へのメッセージ

労働基準監督官の業務は、関係者とのコミュニケーションと、その結果を書類にまとめる作業の繰り返しです。司法警察業務はその中でもトップクラスに大変な業務に当たります。しかし、苦労の末に送検した暁には、格別の達成感が得られることはもちろん、自分がスキルアップしたことも実感できることは間違いありません。

労働基準監督官の業務、それは社会のためにも、そして自分のためにもなる仕事です。

司法警察業務の流れ

1 実況見分の実施



労働災害が発生した場合、労働災害の発生状況を証拠化するため、災害発生現場に行き、関係者から発生状況を聴取し、労働災害発生現場の撮影や計測等を行い、実況見分調書を作成します。

2 捜査会議の実施



実況見分で把握した労働災害の発生状況をもとに、該当する法違反、被疑者となる安全措置義務者等について署内で検討し、捜査の方針を策定します。

3 捜索・差押の実施



裁判所が発付した「捜索・差押許可状」に基づき、被疑会社の事務所等を捜索し、労働災害に関連する各種書類などを押収します。

4 押収した書類等の分析



押収した各種書類を分析することで法違反の立件に必要となる事実を明らかにします。

5 捜査照会の実施

捜査上の必要性に応じて、関係者、公的機関等に捜査照会を行います。

6 取調べの実施



被疑者等から労働災害発生状況、安全措置状況など、法違反の立件に必要となる事実を聴取し、調書化します。

7 検事への捜査状況の報告

検事に捜査状況を報告し、検事から必要に応じて捜査への指示を受けます。

8 送検



捜査が完了したら捜査書類を検察庁に提出します。

多様な人材が活躍する職場

理系人材の活躍

理工系
パンフレット
はこちら▶

働く人の「安全」と「暮らし」を守ることができる仕事です！



山口労働局
下関労働基準監督署
第二方面主任監督官

岩田　信司
IWATA SHINJI

平成29年度任官

志望動機

以前勤めていた会社で長時間労働とサービス残業が行われており、働き方に疑問を抱いていましたが、労働条件の確保・改善を指導する労働基準監督官の仕事を知り、また、理系出身者に対応する試験区分があることを知り、志望しました。

理系知識の活用

会社が取り扱う化学物質の危険性・有害性について、労働災害防止の観点から指導しますが、大学で学んだ化学の専門知識を活用し、法律的な指導に留まらず、より説得力のある指導ができていると感じています。

皆さまへメッセージ

製造業だけでも、自動車、機械、化学、食料品など様々な業種があります。あらゆる業種の工場や工事現場など、普段は立ち入ることができない現場を見て回ることができるのは、労働基準監督官の仕事の魅力の一つです。魅力ある職場で一緒に働きませんか。



志望動機

学生時代に防災学を専攻しており、労働災害の防止に関係する仕事に関わりたいと考えていたこと、また前職で労務管理関係の仕事をしていた経験から、働きやすい環境づくりに関心があったことから、労働基準監督官の仕事はその両方に携われると思い志望しました。



理系知識の活用

学生時代は理工学部に所属しており、地球科学や防災学を専攻していました。労働基準監督官の仕事にこれら専攻分野が直結していない場合でも、安全衛生業務における様々な計算式や用語に抵抗なく接することができる点が、理系人材の強みだと、日々の業務を通して実感しています。

皆さまへメッセージ

様々な業種の現場に赴くことで、新たな知識や経験を積み重ねながら、安心して働ける労働環境づくりに直接携わることができます。

また、管内の様々な現場に足を運ぶことで、地域の産業の特色を感じられるところが、労働基準監督官の仕事にしかない魅力だと思います。

その専門性を、働く人を守る力に



宮城労働局
仙台労働基準監督署
労働基準監督官

田村　碧唯
TAMURA AOI

令和6年度任官

社会人経験者からの声

働いた経験・知識が、監督指導の「説得力」に変わります



兵庫労働局
尼崎労働基準監督署
労働基準監督官

厨　咲希
KURIYA SAKI

令和5年度任官

志望動機

人材派遣会社で営業をしていた際に、担当していた会社の労働者から、労働基準監督署の立入調査により労働環境が改善されたと聞き、労働基準監督官の仕事に興味を持ちました。

受験勉強方法

予備校に通うほか、国家公務員試験の問題集を繰り返し解いて内容を暗記しました。また、日頃から労働分野に関連するニュースをインターネット記事等で確認していました。

社会人経験の活用

前職での経験を踏まえ、会社に対しては説得力のある指導ができ、また、労働者からの相談に対してはその悩みを深く理解できると感じています。

皆さまへメッセージ

労働基準監督官は、前職の経験を活かしつつ、様々な業種・規模の会社への立入調査や異なる立場の方々との会話を通じて更に知見を広げることができる仕事です。



志望動機

建設会社で施工管理に従事していた際、長時間労働が行われており、また、こうした職場環境に負担を感じ同期が退職する状況の中、労働基準監督署が立入調査を行い、その指導の結果、職場環境が改善されたことを目の当たりにし、働く人が安心して働ける職場づくりに貢献したいと思いました。

受験勉強方法

働きながらの受験だったため、仕事終わりや昼休み、通勤時間を活用して学習を継続しました。労基B試験は対策教材が少なかったため、人事院のホームページから過去問題を入手し、限られた時間の中で効率的な学習を心がけました。

社会人経験の活用

建設現場の立入調査において、建設会社で施工管理に従事した経験を活かし、作業工程や危険性を理解した上で現場特有のリスクを把握し、指導を行うとともに、具体的な是正・改善方法を提案するよう努めています。

皆さまへメッセージ



私自身、労働基準監督官の指導によって自分が働く職場の環境が改善した経験を通じて、労働基準監督官の役割の重要性を実感しました。労働基準監督官の仕事は多くの人の働く環境を支えることができる、やりがいのある仕事です。興味のある方はぜひ挑戦してみてください。

より良い職場づくりを、働く人のために



長崎労働局
労働基準部監督課
労働基準監督官

柄本　大輔
EMOTO DAISUKE

令和4年度任官

若手労働基準監督官の1日



北海道労働局
札幌東労働基準監督署
労働基準監督官

小此木 萌花
OKONOGI HONOKA

令和7年度任官

08:20



出勤

通勤時間は最寄駅から徒歩で10分程度です。8:30の始業時間までは自由に過ごします。

08:30



業務開始

一日の業務の予定を確認して業務開始です。

09:00



電話・窓口対応

窓口や電話で労働者からの相談や事業主からの法律に関する問合せの対応を行います。また、窓口では就業規則や36協定といった各種届出の受付を行います。相談対応では相手が何を求めているのか傾聴し、丁寧に対応します。

10:00



集団指導

労働時間制度等についての説明会を開催し、図表や事例を活用しながら分かりやすく伝えられるように工夫して説明します。

12:00



昼休み

普段はお弁当を持参しますが、近くのお店に出かけることもあります。しっかりとご飯を食べて昼からの業務に備えます。

13:00



監督へ出発

臨検予定の会社へ向かいます。徒歩もあれば、自転車での移動、また、自分で車を運転することもあります。

13:30



会社へ到着

会社への臨検は、事前のアポなし、抜き打ちで実施します。最初に訪問の目的を丁寧に説明することを心がけています。

14:00



監督指導

会社を臨検し、労務管理に問題がないか、担当者に賃金台帳、タイムカードなどの資料の提示を求めながら、内容を確認します。

16:00



是正勧告書の交付

法律違反が認められた内容については文書で指導し、是正に当たって必要な情報の提供や取組方法について説明します。

16:30



報告書の作成、上司への報告

監督指導の結果についての報告書を作成して上司に報告し、疑義があるときなどは、今後の処理方針のアドバイスを受けます。

17:15



終業

明日の業務の予定を確認し、業務終了です。



平日／終業後

予定の業務をこなして定時退庁。お気に入りのお店で同僚と落ち合って談笑。日々の業務はメリハリをつけてこなします。

休日の過ごし方



休日は友人とドライブに出かけ、北海道内各地の観光名所を巡っています。夏季休暇に年次有給休暇を組み合わせて長期の旅行にも出かけます。

研修制度



労働基準監督官は、採用後1年間、基礎的研修・実地訓練を受けます。この間に研修所（労働大学校）やオンラインなどで実施される新任労働基準監督官研修を約2か月間にわたり受講することになります。

研修期間の例

4月～5月中旬	5月中旬～6月中旬	6月中旬～8月下旬	9月上旬～10月上旬	10月上旬～3月
① 実地研修（前期）	② 中央研修（前期）	③ 実地研修（後期）	④ 中央研修（後期）	⑤ 実地訓練
監督署（局）で1.5か月	研修所等で約1か月	監督署（局）で2.5か月	研修所等で約1か月	監督署で6か月

主な研修科目

主に座学を中心に労働基準監督官の役割や関係法令など基礎的な知識を修得します。

① 実地研修（前期）

- 労働基準行政（監督業務、安全衛生業務、労災補償業務）の概要
- 署内業務の実務補助、監督指導の同行など



一般法学受講風景

② 中央研修（前期）

- 一般法学（民法）
- 労働基準関係法令（労働基準法、労働安全衛生法など）
- 監督業務（労働基準行政と監督制度など）
- 安全衛生業務（安全・衛生の基礎知識、機械の安全対策など）
- その他（ビジネス基礎など）

主に演習やOJTを通じて、監督指導、司法警察業務などを実施する上で必須となる知識・技術を修得します。

③ 実地研修（後期）

- 相談、各種届出等の実務対応
- 監督業務、安全衛生業務、司法警察業務等の実務補助など



④ 中央研修（後期）

- 一般法学（刑法、刑事訴訟法）
- 監督業務（監督指導実務、未払賃金立替払実務など）
- 安全衛生業務（災害調査実務など）
- 司法警察業務（実況見分実務、取調実務など）
- その他（集団討論など）

災害調査実務受講風景

新任労働基準監督官に聞いてみました！



静岡労働局
三島労働基準監督署
労働基準監督官

秋山　真歩
AKIYAMA MAHO

令和8年度任官
試験区分
労働基準監督A

Q 研修生活の雰囲気は？

研修では様々な場面でグループワークがあり、同期と意見交換をすることで更なる知識の定着を図ることができました。また、全国から同期が一堂に集まる唯一の機会のため、講義終了後はもちろん、休日に同期と食事や旅行に行き、交流を深めることができました。

Q 新監研修・実地訓練を経験して採用前と比べて成長できたと感じることは？

研修で得た法律の知識を実務に当てはめることで現場での対応力を高めることができました。また、労働基準監督官が労使双方に与える影響の大きさを認識し、全国斉一的かつ懇切丁寧な対応を念頭に置いて業務に臨めるようになったと感じます。



大阪労働局
淀川労働基準監督署
労働基準監督官

中村　凌
NAKAMURA RYO

令和8年度任官
試験区分
労働基準監督A

Q 研修を受講して印象的な科目は？

建設機械等の実地研修です。油圧ショベル等の建設機械を実際に操縦することで、簡単な操作によっても大きな力が発生し得ることを実感するとともに、建設機械等に係る法規制の重要性を再認識することができました。

Q 新監研修・実地訓練を経験して採用前と比べて成長できたと感じることは？

研修で過去の労災事例を学ぶことを通じて、労働基準関係法令への理解を深めると同時に、労働基準監督官が社会に対して負う責任の重さを自覚し、自身の対応が労災防止に直結することを意識して業務に臨めるようになったことです。

新任労働基準監督官研修以外にも、自身のキャリアステップに応じて様々な研修を受けることができます。

法令に関する知識や産業の安全衛生に関する知識等を十分に修得できるカリキュラムとなっていますので、知識や経験がない分野の業務でも、労働基準監督官として活躍することができます。

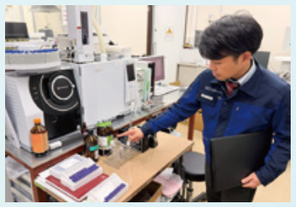
研修を受講してみて



埼玉労働局
労働基準部健康安全課
地方労働衛生専門官

篠原　由一
SHINOHARA YUICHI

平成26年度任官





安全で健康に働く「当たり前」を支えたい

今年度（令和8年度）、地方労働衛生専門官として初めて労働局健康安全課に配属され、6月中旬から、主にオンラインで労働衛生専門官研修を受講しました。

研修では、化学物質対策や治療と就業の両立支援のほか免許関係業務などの労働局固有の業務について学び、特に、全国の労働衛生専門官との意見交換では、各局の課題や取組について直接話を聞くことができ、大変実り多いものとなりました。

初めての労働局勤務でしたが、研修動画を繰り返し視聴できたことで理解が深まり、特に、じん肺管理区分決定業務や登録作業環境測定機関への監査業務を実施する上での自信につながっています。

労働基準監督官の仕事は幅広く専門性が求められますが、充実した研修制度があります。働く方々の健康と安全を守ることは社会を支える重要な仕事です。人々の当たり前の日常を支える仕事に一緒に挑戦しませんか。

あなたの判断が、働く人の安心と未来を守る

労働基準監督官専門研修（司法処理専科）では、逮捕事案を含む高度な司法警察業務に必要な専門知識や技術を修得します。実際の事件を題材とした演習では、証拠の収集・評価や捜査の進め方などを実践的に学びました。証拠を一つ一つ積み重ねながら事実関係を明らかにしていく重要性を実感するとともに、捜査主任官として必要な調整力やマネジメント能力を養うことができました。

研修で修得した知識や捜査手法は、日頃の監督指導業務においても大きな強みとなっています。例えば、指導後も改善が図られない事案では、関係資料や供述内容を丁寧に確認し、様々な情報を結び付けながら事実関係を整理することで、粘り強く改善を求めるとともに、悪質な事案の場合には躊躇することなく司法警察権限を行使するといった適切な判断につなげています。労働基準監督官は、働く人の命や権利を守るため、時には悪質な事業主に対して司法警察権限を行使しながら社会の公正を支える仕事です。使命感を持って活躍したい方に、ぜひ目指していただきたいと思います。



福岡労働局
福岡東労働基準監督署
労働基準監督官

尾家　史朗
OIE FUMIAKI

平成26年度任官





キャリアパス制度

採用～7年目	8～14年目	15～22年目	23年目以降
監督署・係員級	監督署・係長級	監督署・課長級	監督署・署長級

監督業務 または 安全衛生業務 を中心に従事します。
［労災補償業務に従事することもあります。］

第一線の業務を通じて専門的知識を習得

●方面主任、監督課長、安全衛生課長に就任すると、所属部署の責任者として、業務の企画・立案、調整などを担います。
●署長・副署長に就任すると、監督署の業務の総責任者として、マネジメント業務などを担います。

各部門の責任者・管理者として能力を発揮

厚生労働本省で勤務する場合

※本人の希望に応じて、採用後3年目以降、厚生労働本省で勤務するという選択肢もあります。
※係員級での本省勤務後は、本人の希望を踏まえ、採用された労働局で再び勤務する場合と、引き続き本省で勤務する場合とがあります。

3年目～	8年目以降		
本省・係員級	本省・係長級	本省・課長補佐級	本省・課室長級

●厚生労働本省で幅広い業務を経験します。（他省庁で勤務する機会もあります。）
●係長に就任すると、担当業務の企画・立案、労働局への業務指導などを担当します。
●課長補佐として、国の施策に関する企画・立案などに携わるほか、労働局幹部（部長・課長など）として、労働局の施策に関する企画・立案などに従事します。
●本省課室長、労働局長に就任すると、課室や労働局の業務の総責任者として、マネジメント業務などを担います。

現在のキャリアを踏まえた先輩監督官としてのメッセージ



福島労働局
労働基準部
監督課長

渡辺　満
WATANABE MITSURU

平成3年度任官

人と会社、そして社会を支える仕事

私は、福島県内の労働基準監督署が行う監督指導や労働災害防止対策を統括し、働く方々が安全で安心して働ける環境づくりを進めています。これまで多くの現場に足を運び、労働基準監督官の一つ一つの仕事が、働く人の命や生活を守るだけでなく、法令を守る会社が正当に評価される公平な競争環境の確保につながることを実感してきました。

我々の行政は、法令遵守の徹底や労働条件の確保・改善を通じて、社会の基盤を支える重要な役割を担っています。その最前線で活躍するのが労働基準監督官です。

本省勤務者からのメッセージ

幅広い分野から「働くこと」に貢献

私は労働基準監督署で2年間勤務した後、厚生労働本省に異動して、監督課で過重労働に対する監督指導の運用に携わったほか、国際業務や、人材開発業務の担当部署で勤務してきました。労働行政の幅広さを感じつつ、直接労働者や企業の方と接する労働基準監督署とは異なるアプローチで、誰かの働くことに貢献することを目指し、日々業務に当たっています。

労働基準監督官という入口に足を踏み入れると、その先にはたくさんの可能性が広がっています。



厚生労働省人材開発統括官付
人材開発総務担当参事官室
企画法令係

前田　佳穂
MAEDA KAHO

令和2年度任官

労働基準監督官のキャリアステップ



石川労働局
金沢労働基準監督署 署長

坂本　千秋
SAKAMOTO CHIAKI

平成4年度任官

令和4年4月　金沢署副署長
令和6年4月　七尾署長
令和7年4月　石川局労働基準部監督課長
令和8年4月　金沢署長（現職）

採用
5年
10年
15年
20年
25年
30年
35年

（採用後）4年目～5年目 〈平成7年4月～9年3月〉
［所属］本省婦人局婦人政策課　［職名］係員

入省4年目の異動で、本省婦人局（当時）に配属され、男女雇用機会均等法における均等取扱いの義務化や、労働基準法における女性の時間外・休日・深夜労働を規制する「女子保護規定」の解消に向けた研究会・審議会の運営や法改正手続に携わりました。女性の就業環境を大きく変える改正で、遅くまで仕事をしていましたが、当時一緒に働いていた同僚とは、今でも親しくしています。

（採用後）23年目～24年目 〈平成26年4月～28年3月〉
［所属］石川局小松労働基準監督署［職名］第一方面主任監督官

署全体の監督指導計画を作成し、各労働基準監督官の業務の進捗状況を把握しながら業務の割り振り等を行いました。賃金不払いを繰り返し、労働基準監督署に虚偽の報告を行う悪質な会社に対して、他署の協力も得て強制捜査を行い、書類送検し、また、これを機に、会社では、賃金が適正に支払われるようになりました。この事案を通じて、チームで熱意と冷静さを併せ持って捜査に臨む重要性を再認識しました。

（採用後）29年目～30年目 〈令和2年4月～4年3月〉
［所属］石川局労働基準部監督課［職名］地方労働基準監察監督官

労働局監督課で局全体の監督業務の進捗管理や公平・公正かつ斉一性の確保、他部署との連絡調整、外部組織との折衝や連携などの業務を担いました。新型コロナウイルス感染症の拡大で企業活動が制限され、従来とは異なる相談対応や監督指導が求められましたが、関係部署や各労働基準監督署と調整し、状況に応じて対応することができ、貴重な経験となりました。

（採用後）33年目 〈令和6年4月～7年3月〉
［所属］石川局七尾労働基準監督署　［職名］署長

能登半島地震発生後の4月に着任しました。復旧工事における労働災害防止を重要課題に掲げ、安全パトロールの強化、講習会の開催、関係機関との協議会の設置・運営等に取り組む中で、公費解体が進み、復興へ向かう被災地の姿を日々目の当たりにしました。また、監督、安全衛生、労災補償の各業務を着実に進めるため、関係機関との連携や情報発信にも努めました。

皆さんへのメッセージ



任官以来、社会情勢や働き方の多様化に伴い、労働環境は大きく変化しました。しかし、法律に基づいて働く人の労働条件と安全や健康を確保するという、労働基準監督官の使命は変わりません。若い頃は、方針どおりに業務が進まず悩むこともありましたが、困難な事案に向き合った経験が、自分の成長につながりました。多くの人に会い、様々な現場に出向き、働く人を守り支える仕事です。好奇心と熱意を持った皆さんと働けることを楽しみにしています。

ワークライフバランス



子育て中の現役職員(夫婦)からのメッセージ

高知労働局　安芸労働基準監督署
労働基準監督官

樋之口　大成
TENOKUCHI TAISEI

平成31年度任官

2022年　結婚(奈良局葛城署)
2025年　第一子誕生(高知局須崎署)
　　6月～7月　育児休業取得
現在、妻、娘(1歳)と同居。

高知労働局　高知労働基準監督署
労働基準監督官

熊澤　未羽
KUMAZAWA MIU

平成31年度任官

2022年　結婚(奈良局桜井署)
2025年　第一子誕生(高知局高知署)
　　育児休業
2026年　復帰
現在、夫、娘(1歳)と同居。

出産・育児に対する職場の雰囲気やサポートは?

大成　育児休業に入る時期に担当していた業務が重なりましたが、上司や同僚の皆様に配慮いただき予定どおり育児休業を取得できました。

　上司からは「仕事は休んで、目一杯育児に取り組んでほしい。」と声をかけていただき、安心して育児に専念できました。

未羽　妊娠報告後、周りから「おめでとう。」と温かく祝福していただき、特にお願いしなくても身体的負荷の高い災害調査や化学物質を取り扱う会社への立入調査は避けて業務を割り振ってもらうなどの配慮をいただきました。

　復帰後は子どもの急な体調不良により早退等することもありますが、上司・同僚の理解により気兼ねなく休暇を取得することができています。

出産・育児の面で働きやすい環境ですか?

大成　出産と育児は夫婦ともに初めての経験で戸惑うことも多くあります。充実した福利厚生制度を活用することで、そのときにしか味わえない幸福や、夫婦で協力することにより絆を深めていくことなどを諦めることなく日々を過ごせています。



出産・育児のために利用した制度は?

大成　育児休業に加え、特別休暇制度も利用し妻の入退院に付き添うことができました。また、フレックスタイム制度を利用し帰宅時間を早めることで、子どもの送迎や夕飯の支度などの家事を行う時間も確保でき、仕事と私生活の両方を充実させることができています。

未羽　仕事に復帰した後は30分の休憩時間の短縮制度を利用して早く退庁し、子どもと過ごせる時間を少しでも長く確保しています。

　また、子どもの発熱等により保育園に登園できないときは、年次有給休暇とは別に付与される看護等休暇を取得し看病に専念できるので助かっています。



女性も働きやすい環境ですか?

未羽　職場には男女問わず子育て中の先輩が多く、みなさんそれぞれのライフステージに応じた制度を活用しており、働きやすい環境だと思います。

採用に関するQ&A



広島労働局
総務部総務課人事係

三木　結菜
MIKI YUNA

令和2年度任官

私が回答します!

Q1 労働基準監督官の仕事における、A区分(法文系)とB区分(理工系)の違いは?

　労働基準監督官採用試験には、A(法文系)、B(理工系)の区分がありますが、採用後の処遇や仕事に違いはありません。どちらも同じ「労働基準監督官」として仕事をしています。A(法文系)だから安全衛生業務ができない、B(理工系)だから監督業務ができないということはなく、どちらの区分で採用されても幅広い業務を経験し、本人の適性や希望などによって、キャリアパスを選択することが可能です。キャリアパスに応じて、研修制度も用意されており、A、Bどちらの区分の方も労働基準監督官として様々な部署で活躍することができます。

Q2 採用面接、異動・転勤について教えてください。

　労働基準監督官採用試験に最終合格をされた方を対象に、採用を希望する労働局において採用面接を行います。第1希望の労働局で採用に至らなかった場合は、第2希望以下の労働局で採用面接を受けることになります。採用後は主に採用労働局管内の労働基準監督署で勤務しますが、採用後3年目からの2年間については、採用労働局とは別の労働局管内で勤務します。

　私は広島労働局で採用され、1、2年目は呉労働基準監督署、3、4年目は東京労働局新宿労働基準監督署で勤務しました。造船などの「ものづくり」が中心の呉と、大都市であり第三次産業が中心の新宿での勤務は、同じ労働基準監督署でも対処すべき課題は大きく異なるため、労働基準監督官としての視野が広がり、また幅広い専門性が身についたと感じます。

　5年目以降は採用労働局へ戻りますが、労働基準監督官のほか、私のように労働局の総務課人事係に勤務することもあるなど、活躍のフィールドは広く、様々なキャリアを積むことが可能です。

Q3 給与、勤務時間・休暇について教えてください。



　給与、勤務時間・休暇については、下記のとおりです。

　私自身、夏季休暇を9月の連休とつなげて、友人と旅行に行ったり、地元に帰って家族と過ごしたりするなどしてリフレッシュしています。課内には、子の看護等休暇や男性職員の育児参加休暇などを利用して、家庭や自分の生活スタイルに合わせて勤務している方も多くいます。

給　与

職員初任給:行政職俸給表(一)
1級26号俸(243,200円)

※大学卒業後で採用前に職歴がある場合には、一定の計算に基づきその期間を経験年数として換算し、それに応じてさらに上位の号俸に格付けされることがあります。
※「一般職の職員の給与に関する法律」が改定された場合には、上記給与額に変更が生ずることがあります。



勤務時間・休暇

勤務時間:原則8時30分から17時15分まで
　　(休憩1時間)
休　　日:土曜、日曜、祝日法による
　　休日、年末年始(12/29~1/3)
年次休暇:年20日(4月1日採用の場合、
　　採用日に15日付与)

そのほか、特別休暇として、夏季休暇、結婚休暇、忌引休暇、産前産後休暇、子の看護等休暇、男性職員の育児参加休暇などがあります。また、育児休業や介護休暇などの制度もあります。

