

2026年7月 国家公務員 OPEN ゼミ

## 労働基準監督官 OPEN ゼミ

(7/23～7/30)

※一部、期間外に実施する会場があります。

### 労働基準監督官の仕事、キャリア、試験内容等に関する説明会を開催します。

対象：大学生・大学院生、短大・高専生、高校生、社会人の方

※ 国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、将来についてこれから考えようとしている高校生、大学1・2年生、大学院1年生や国家公務員の仕事に興味・関心がある社会人の方など、**高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。理系の方向けに説明しますが、文系の方も参加できます。**

#### プログラム（一例）

- ・業務説明、業務体験
- ・職場見学、保護具等着用体験
- ・現役職員との座談会、質疑応答

※開催する労働局により内容は異なります。

※就職活動ではないので、服装は自由です。スーツを着る必要はありません。

#### 開催日時・申し込み先

**メール、WEB 等で参加希望の労働局に直接お申し込みください。**

※一部の開催局はオンライン参加もできます。詳しくは各労働局 HP から。

※住所や通学先等にかかわらず、どの労働局の説明会にも参加できます。

※複数の労働局に申し込み、参加することもできます。

## 開催日・開催労働局一覧

下線のある開催場所はオンライン参加可能（一部はオンラインのみ）

7/23（木）	千葉、 <u>和歌山</u> 、岡山、 <u>鳥取</u> 、愛媛、沖縄 オンライン参加可能時間 …13:30～15:30（和歌山）、14:30～16:30（鳥取）
7/24（金）	<u>北海道</u> 、宮城、秋田、茨城、埼玉、東京、岐阜、 <u>静岡</u> 、 <u>大阪</u> 、奈良、 <u>鳥取</u> 、佐賀、 <u>宮崎</u> 、鹿児島 オンライン参加可能時間 …14:00～16:00（北海道）、13:30～15:30（静岡）、 15:00～16:30（大阪）、14:30～16:30（鳥取）、 13:30～15:00（宮崎）
7/25（土）	長野
7/26（日）	栃木、 <u>厚生労働省（東京）</u> オンライン参加可能時間 …13:30～14:50／15:10～16:30（厚生労働省本省）
7/27（月）	<u>石川</u> 、奈良、 <u>香川</u> オンライン参加可能時間 …14:00～16:00（石川）、14:00～15:30（香川）
7/28（火）	茨城、神奈川、 <u>富山</u> 、福井、 <u>京都</u> 、 <u>広島</u> 、佐賀 オンライン参加可能時間 …10:00～11:30（富山）、10:00～11:30（京都）、 16:00～17:00／18:00～19:00（広島）
7/29（水）	福島、 <u>兵庫</u> 、岡山、 <u>島根</u> 、福岡、長崎 オンライン参加可能時間 …10:30～11:30／14:00～15:00（島根）、 14:00～16:00（兵庫）
7/30（木）	岩手、 <u>三重</u> 、 <u>高知</u> 、 <u>大分</u> オンライン参加可能時間 …13:30～14:30（三重）、10:00～11:30（高知）、 14:00～16:00（大分）
上記以外	8/3（月） 福岡 8/6（木） 静岡

## 開催日時・申し込み先

**7/23 (木) 開催**

### <千葉労働局>

7/23 (木) 13:10~16:00

※千葉第二地方合同庁舎3階相談室にて開催

(住所: 千葉市中央区中央4-11-1 千葉第二地方合同庁舎)

(最寄り駅: 京成千葉中央駅(徒歩7分)、JR本千葉駅(徒歩10分))

#### 【申し込み先】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou12/1daymoushikomi2026>

メール: [chiba-kantoku-saiyou@mhlw.go.jp](mailto:chiba-kantoku-saiyou@mhlw.go.jp) (監督課あて)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/news\\_topics/event/1day202607k.html](https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/news_topics/event/1day202607k.html)

電話: 043-221-2304 (監督課)

### <和歌山労働局>

7/23 (木) 13:30~15:30 ※オンライン併用

※和歌山労働局2階会議室にて開催

(住所: 和歌山市黒田2丁目3-3 和歌山労働総合庁舎2階)

(最寄り駅: JR和歌山駅)

#### 【申し込み先】

メール: [kantokuka-wakayamakyoku@mhlw.go.jp](mailto:kantokuka-wakayamakyoku@mhlw.go.jp) (監督課あて)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/wakayama-roudoukyoku/home/20130122\\_00009.html](https://jsite.mhlw.go.jp/wakayama-roudoukyoku/home/20130122_00009.html)

電話: 073-488-1150 (監督課)

## <岡山労働局>

7/23 (木) 10:00~12:00

※岡山労働局 3階会議室にて開催

(住所: 岡山市北区下石井 1-4-1 岡山第2合同庁舎 3階)

(最寄り駅: JR 岡山駅)

### 【申し込み先】

WEB: <https://forms.office.com/r/L1mQBZVevA?origin=lprLink>



### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage\\_01544.html](https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage_01544.html)

電話: 086-225-2015 (監督課)

## <鳥取労働局>

7/23 (木) 14:30~16:30 ※オンライン併用

※鳥取第1地方合同庁舎 6階特別会議室にて開催

(住所: 鳥取市富安 2丁目 89-4)

(最寄り駅: 山陰本線鳥取駅 (南口から徒歩約5分))

### 【申し込み先】

WEB: <https://forms.cloud.microsoft/r/cZA5DZuzeb>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/soshiki/\\_120403.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/soshiki/_120403.html)

電話: 0857-29-1703 (監督課)

## <愛媛労働局>

7/23 (木) 14:00~16:00

※ポリテクセンター愛媛 3階 301 教室にて開催

(住所: 松山市西垣生 2184)

(最寄り駅: 伊予鉄バス「三島神社前」バス停より徒歩5分)

(ポリテクセンター愛媛の駐車場が利用できるため車での来場も可能)

### 【申し込み先】

メール: [roudou-jinji38@mhlw.go.jp](mailto:roudou-jinji38@mhlw.go.jp) (総務課あて)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/ehime-roudoukyoku/roudoukyoku/setsumeikai.html>

電話: 089-935-5200 (総務課)

## <沖縄労働局>

7/23 (木) ①10:00~11:30、②14:00~15:30

※沖縄労働局3階相談室2にて開催

(住所: 那覇市おもろまち2-1-1 那覇第二地方合同庁舎1号館)

(最寄り駅: ゆいレール おもろまち駅 徒歩20分)

### 【申し込み先】

メール: [kantokuka-okinawakyoku@mhlw.go.jp](mailto:kantokuka-okinawakyoku@mhlw.go.jp) (監督課あて)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/riyousha\\_mokuteki\\_menu/roudoukyokusyokuin.html](https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/riyousha_mokuteki_menu/roudoukyokusyokuin.html)

電話: 098-868-4303 (監督課)

## 7/24 (金) 開催

### <北海道労働局>

7/24 (金) 14:00~16:00 ※オンライン併用

※北海道労働局地下1階会議室にて開催

(北海道札幌市北区北8条西2丁目1-1 札幌第一合同庁舎地下1階)

(最寄り駅: JR 札幌駅から徒歩5分)

### 【申し込み先】

メール: [hokkaido-kantoku-intern1@mhlw.go.jp](mailto:hokkaido-kantoku-intern1@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を★としています。送信の際には@ (半角) に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor\\_standards\\_inspector.html](https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor_standards_inspector.html)

電話: 011-709-2311 (内線3545) (監督課)



## <宮城労働局>

7/24 (金) 10:00~12:00

※仙台労働基準監督署A会議室にて開催

(住所: 宮城県仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎1階)

(最寄り駅: JR 仙石線 榴ヶ岡駅から徒歩10分)

### 【申し込み先】

メール: [miyarou-jinji-1@mhlw.go.jp](mailto:miyarou-jinji-1@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/4/421.html>

電話: 022-299-8833 (総務課人事第一係)

## <秋田労働局>

7/24（金） 13：30～16：00

※秋田労働局 4 階会議室にて開催

（住所：秋田県秋田市山王 7-1-3 秋田合同庁舎 4 階）

（最寄り駅：JR 秋田駅から秋田中央交通バス「県庁・市役所前」下車 徒歩 3 分）

### 【申し込み先】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage\\_00229.html](https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_00229.html)

メール：roudou-jinji@mhlw.go.jp（総務課人事係）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage\\_00229.html](https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_00229.html)

電話：018-862-6682（総務課人事係）

## <茨城労働局>

7/24（金） 14：00～16：00

※土浦労働総合庁舎 4 階会議室にて開催

（住所：茨城県土浦市宍塚 1838）

（最寄り駅：常磐線土浦駅から関東鉄道バス土浦駅西口 3 番乗り場より筑波大学中央行き、つくばエクスプレスつくば駅からつくばセンター 5 番乗り場より土浦駅西口行き、「土浦監督署・ハローワーク入口」バス停で下車し、徒歩 3 分）

### 【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou08/openzemi2027no1>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/soumubu/about\\_recruit.html](https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/about_recruit.html)

電話：029-224-6211（総務課人事係）

## <埼玉労働局>

7/24（金） 9：30～11：30

※埼玉労働局 15 階会議室にて開催

（住所：埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー15 階）

（最寄り駅：JR さいたま新都心駅）

### 【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou11/202607openseminar>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/saitama-roudoukyoku/news\\_topics/topics/2018/topics20180709-01.html](https://jsite.mhlw.go.jp/saitama-roudoukyoku/news_topics/topics/2018/topics20180709-01.html)

電話：048-600-6200（総務課人事係）

## <東京労働局>

7/24（金）14：00～16：00

※東京労働局 11 階共用会議室 2 にて開催

（住所：千代田区九段南 1 - 2 - 1）

（最寄り駅：東京メトロ東西線・半蔵門線・都営地下鉄新宿線 九段下駅下車 徒歩 5 分）

### 【申し込み先】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan\\_03.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan_03.html)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan\\_03.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan_03.html)

電話：03-3512-1612（監督課）

## <岐阜労働局>

7/24（金）①10：00～12：00、②13：00～15：00

※岐阜労働局 3 階ミーティングルームにて開催

（住所：岐阜市金竜町 5 - 13 3 階ミーティングルーム）

（最寄り駅：JR 岐阜駅から徒歩約 20 分、名鉄田神駅から徒歩約 10 分）

### 【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/bGEZGEzteZ?origin=lprLink>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/soumu/soumu/kantokukan.html](https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumu/soumu/kantokukan.html)

電話：058-245-8101（総務課人事係）

## <静岡労働局>

7/24（金）13：30～15：30（オンラインのみ）

### 【申し込み先】

メール：shizuroudou-open@mhlw.go.jp（総務課人事係あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/\\_119239\\_00117.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/_119239_00117.html)

電話：054-254-6317（総務課）

## <大阪労働局>

7/24（金）15：00～16：30（オンラインのみ）

### 【申し込み先】

メール：soumu-ninyoukakari※mhlw.go.jp（総務課任用係あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/roudoukyoku/shokuin\\_saiyou/202309071003.html](https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/roudoukyoku/shokuin_saiyou/202309071003.html)

電話：06-6949-6482（総務課）

## <奈良労働局>

7/24（金）午前の部 9：30～11：30

午後の部 14：00～16：00

※奈良労働局監督課にて開催

（住所：奈良県奈良市法蓮町 387 奈良第三地方合同庁舎 3 階）

（最寄り駅：近鉄奈良線 新大宮駅）

### 【申し込み先】

メール：kantokuka-narakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou\\_joho\\_1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho_1.html)

電話：0742-32-0204（監督課）

## <鳥取労働局>

7/24（金）14：30～16：30 ※オンライン併用

※鳥取第 1 地方合同庁舎 6 階特別会議室にて開催

（住所：鳥取市富安 2 丁目 89-4）

（最寄り駅：山陰本線鳥取駅（南口から徒歩約 5 分））

### 【申し込み先】

WEB：<https://forms.cloud.microsoft/r/cZA5DZuzeb>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/soshiki/\\_120403.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/soshiki/_120403.html)

電話：0857-29-1703（監督課）

## <佐賀労働局>

7/24（金） ①10：00～12：00、②14：00～16：00

※佐賀第2合同庁舎4階佐賀労働局監督課にて開催

（住所：佐賀県佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎）

（最寄り駅：JR佐賀駅）

### 【申し込み先】

メール：kantokuka-sagakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号、参加日時を記入のうえ、送信してください。

WEB：<https://forms.office.com/r/ZFmew08980>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/openzemi-saga.html>

電話：0952-32-7169（監督課）

## <宮崎労働局>

7/24（金） 13：30～15：00 ※オンライン（Zoom）併用

※宮崎労働局2階会議室にて開催

（住所：宮崎県宮崎市橋通東3丁目1番22号 宮崎合同庁舎）

（最寄り駅：JR宮崎駅）

### 【申し込み先】

メール：miyazakisaiyou※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号、参加形式（集合型 or オンライン）を記入のうえ、送信してください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/\\_120352/soumu/\\_120413.html](https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/_120352/soumu/_120413.html)

電話：0985-38-8820（総務課人事係）

## <鹿児島労働局>

7/24 (金) 14:00~16:00

※鹿児島労働局会議室にて開催

(住所:鹿児島市山下町13番21号 鹿児島合同庁舎3階)

(最寄り駅:市電鹿児島市役所前)

### 【申し込み先】

WEB: [https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=zc\\_1xHimkUmY-IdwQxJsSRcmwp3NlpLn5MbQzPS2YhUOpIVTVMV098TFE2MEdFOVC3Tz2JMSIPtS4u&route=shorturl](https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=zc_1xHimkUmY-IdwQxJsSRcmwp3NlpLn5MbQzPS2YhUOpIVTVMV098TFE2MEdFOVC3Tz2JMSIPtS4u&route=shorturl)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou.html>

メール: kantokuka-kagoshimakyouku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

電話: 099-223-8277 (監督課)



## 7/25 (土) 開催

### <長野労働局>

7/25 (土) 13:00~16:30

※松本労働基準監督署にて開催

(住所:松本市大字島立1696)

(最寄り駅:アルピコ交通上高地線信濃荒井駅)

### 【申し込み先】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou\\_jyouhou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouhou.html)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou\\_jyouhou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouhou.html)

電話: 026-223-0550 (総務課人事係)

## 7/26（日）開催

### <栃木労働局>

7/26（日）10：00～11：30

※栃木労働局 5 階会議室にて開催

（住所：宇都宮市明保野町 1 - 4 宇都宮第 2 地方合同庁舎 5 階会議室）

（最寄り駅：JR 宇都宮駅西口から関東バス陽西通り経由または六道経由、鶴田駅行または西川田駅行に乗車しハローワーク下車）

#### 【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou09/openzemi0807>

参加申込期間は令和 8 年 6 月 24 日（水）～7 月 22 日（水）です。



#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/somu/kokkakoumuinopenseminar.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/somu/kokkakoumuinopenseminar.html)

メール：tochigi-jinji@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

電話：028-634-9111（総務課人事係）

### <厚生労働省>（オンラインのみ ※Microsoft Teams による開催）

7/26（日）①13：30～14：50、②15：10～16：30

#### 【申し込み先】

メール：kan-jouhou@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

件名を「監督官 OPEN ゼミ」とし、氏名、参加予定時間（①13：30～14：50又は②15：10～16：30）を本文に記入ください。後日接続先をご連絡します。

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>

電話：03-5253-1111（内線 5624）

## 7/27 (月) 開催

＜石川労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams による開催）

7/27 (月) 14 : 00～16 : 00

【申し込み先】

<https://forms.office.com/r/YJZmH2jrPr>

【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB : [https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku_00001.html)

電話 : 076 - 265 - 4423 (監督課)

## ＜奈良労働局＞

7/27 (月) 午前の部 9 : 30～11 : 30

午後の部 14 : 00～16 : 00

※奈良労働局監督課にて開催

(住所 : 奈良県奈良市法蓮町 3 8 7 奈良第三地方合同庁舎 3 階)

(最寄り駅 : 近鉄奈良線 新大宮駅)

【申し込み先】

メール : kantokuka-narakyoku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名 (ふりがな)、連絡先

電話番号を記入のうえ、送信してください。

【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB : [https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou\\_joho\\_1.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho_1.html)

電話 : 0742 - 32 - 0204 (監督課)

## ＜香川労働局＞ ※オンライン (Microsoft Teams) 併用

7/27 (月) 14 : 00～15 : 30

※高松サンポート合同庁舎北館 2 階香川労働局第 1 会議室にて開催

(住所 : 高松市サンポート 3 - 33)

(最寄り駅 : JR 高松駅徒歩 5 分)

【申し込み先】

メール : kantokuka-kagawakyoku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB : [https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/madoguchi\\_annai/syokuin\\_saiyou/00968.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/syokuin_saiyou/00968.html)

電話 : 087 - 811 - 8918 (監督課)

## 7/28 (火) 開催

### <茨城労働局>

7/28 (火) 14:00~16:00

※古河労働総合庁舎3階大会議室にて開催

(住所: 茨城県古河市下辺見 2099)

(最寄り駅: JR 古河駅から駅東口から茨急バス「古河市三和庁舎」方面行き、  
「仲の橋」下車徒歩2分)

#### 【申し込み先】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou08/openzemi2027no1>

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/soumubu/about\\_recruit.html](https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/about_recruit.html)

電話: 029-224-6211 (総務課人事係)

### <神奈川労働局>

7/28 (火) 10:00~12:00

※横浜南労働基準監督署会議室にて開催

(住所: 横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎9階)

(最寄り駅: みなとみらい線 馬車道駅から徒歩3分)

#### 【申し込み先】

メール: [kanagawajinji2@mhlw.go.jp](mailto:kanagawajinji2@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news\\_topics/topics/\\_120813.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html)

電話: 045-211-7350 (総務課人事第一係)

## <富山労働局>

7/28 (火) 10:00~11:30 ※オンライン併用

※富山労働局 5階小会議室 504 にて開催

(住所: 富山市神通本町 1-5-5)

(最寄り駅: あいの風とやま鉄道富山駅)

### 【申し込み先】

メール: [toyama-kantokukan@mhlw.go.jp](mailto:toyama-kantokukan@mhlw.go.jp) (監督課あて)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

電話: 076-432-2730

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/news\\_topics/oshirase/2025saiyou\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/news_topics/oshirase/2025saiyou_00001.html)

電話: 076-432-2730 (監督課)

## <福井労働局>

7/28 (火) 13:30~16:00

※福井労働基準監督署 2階会議室にて開催

(住所: 福井市開発 1-121-5)

(最寄り駅: えちぜん鉄道「越前開発駅」下車 徒歩5分)

### 【申し込み先】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/newpage\\_01357.html](https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/newpage_01357.html)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

電話: 0776-22-2652 (監督課)

## <京都労働局> (オンラインのみ ※Zoomによる開催)

7/28 (火) 10:00~11:30

### 【申し込み先】

WEB: <https://forms.cloud.microsoft/r/JvVPMSF6BH>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/roudoukyoku/org\\_kyoku/saiyo\\_kancho\\_houmon\\_00017.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/roudoukyoku/org_kyoku/saiyo_kancho_houmon_00017.html)

電話: 075-241-3214 (監督課)

## <広島労働局> (オンラインのみ ※Microsoft Teams による開催)

7/28 (火) ①16:00~17:00、②18:00~19:00

### 【申し込み先】

WEB: <https://forms.office.com/r/BPJJ963RXC?origin=lprLink>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/roudoukyoku/\\_120421.html](https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/roudoukyoku/_120421.html)

電話: 082-221-9242 (監督課)

## <佐賀労働局>

7/28 (火) ①10:00~12:00、②14:00~16:00

※佐賀第2合同庁舎4階佐賀労働局監督課にて開催

(住所: 佐賀県佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎)

(最寄り駅: JR佐賀駅)

### 【申し込み先】

メール: kantokuka-sagakyoku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名 (ふりがな)、連絡先電話番号、参加日時を記入のうえ、送信してください。

WEB: <https://forms.office.com/r/ZFmew08980>

### 【詳細・お問い合わせ】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/openzemi-saga.html>

電話: 0952-32-7169 (監督課)

## 7/29 (水) 開催

## <福島労働局>

7/29 (水) 13:30~16:00

※福島労働局福島第二地方合同庁舎1階会議室にて開催

(住所: 福島市花園町5-46)

(最寄り駅: JR福島駅 最寄りバス停: 福島市役所前)

### 【申し込み先】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou07/29>

電話: 024-536-4617

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage\\_00076.html](https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage_00076.html)

電話: 024-536-4617 (総務課人事係)

## <兵庫労働局>

7/29（水）14：00～16：00 ※オンライン併用

※神戸東労働基準監督署にて開催

（住所：神戸市中央区海岸通 29 神戸地方合同庁舎 3 階）

（最寄り駅：三ノ宮駅から徒歩 15 分）

### 【申し込み先】

WEB（参集型）：

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zc\\_1xHIImkUmY-IdwQvXJs8hBOUzGJnBjnmNmwcHubtxUQTIMQ05LR0pPQTA3NkJUSThVM09WVU85Ti4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zc_1xHIImkUmY-IdwQvXJs8hBOUzGJnBjnmNmwcHubtxUQTIMQ05LR0pPQTA3NkJUSThVM09WVU85Ti4u)

WEB（オンライン型）：

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zc\\_1xHIImkUmY-IdwQvXJs8hBOUzGJnBjnmNmwcHubtxUQjc0VkhVWjNNUjZITkFGNjc4WFFKQTJZOS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zc_1xHIImkUmY-IdwQvXJs8hBOUzGJnBjnmNmwcHubtxUQjc0VkhVWjNNUjZITkFGNjc4WFFKQTJZOS4u)

電話：078-367-9171（総務課人事第一係）

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/\\_94421/\\_120625.html](https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/_94421/_120625.html)

## <岡山労働局>

7/29（水）14：00～16：00

※岡山労働局 3 階会議室にて開催

（住所：岡山市北区下石井 1 - 4 - 1 岡山第 2 合同庁舎 3 階）

（最寄り駅：JR 岡山駅）

### 【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/L1mQBZVevA?origin=lprLink>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage\\_01544.html](https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage_01544.html)

電話：086-225-2015（監督課）



## <島根労働局>（オンラインのみ）

7/29（水）①10：30～11：30、②14：00～15：00

### 【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/8yeqJ6C514>

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/saiyou\\_ive.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/saiyou_ive.html)

電話：0852-31-1156（監督課）

## <福岡労働局>

7/29 (水) 10:00~12:00

※福岡中央労働基準監督署にて開催

(住所:福岡市中央区長浜2丁目1-1)

(最寄り駅:福岡市営地下鉄「赤坂駅」より徒歩10分)

### 【申し込み先】

メール: [saiyou-fukuoka@mhlw.go.jp](mailto:saiyou-fukuoka@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

電話: 092-411-4741 (総務課人事第一係)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/tokushu\\_campaign/saiyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/tokushu_campaign/saiyou.html)

## <長崎労働局>

7/29 (水) 14:00~15:30

※長崎労働基準監督署6階大会議室にて開催

(住所:長崎市岩川町16-16長崎合同庁舎)

(最寄り駅:JR浦上駅から徒歩5分、浦上駅前バス停・電停から徒歩4分)

### 【申し込み先】 (受付は7/1からです)

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou42/1day2026>



### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: <https://jsite.mhlw.go.jp/nagasaki-roudoukyoku/roudoukyoku/information/saiyo-rodou-21092201.html>

※詳細は該当ホームページ中のチラシをご覧ください。

電話: 095-801-0030 (監督課)

## 7/30（木）開催

### <岩手労働局>

7/30（木）14：00～16：00

※岩手労働局会議室にて開催

（住所：盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 盛岡第 2 合同庁舎 6 階）

（最寄り駅：盛岡駅から徒歩 10 分）

#### 【申し込み先】

メール：iwate-jinji@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu\\_naiyou/soumubu/soumu/saiyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/soumu/saiyou.html)

※詳細は該当ホームページ中のチラシをご覧ください。

電話：019-604-3001（総務課人事係）

### <三重労働局>

7/30（木）13：30～16：30（13：30～14：30 ※オンライン併用）

※津労働基準監督署会議室にて開催

（住所：津市島崎町 327-2 津第二地方合同庁舎 1 階）

（最寄り駅：近鉄津駅）

#### 【申し込み先】

メール：kantokuka-miekyoku@mhlw.go.jp（監督課あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

電話：059-226-2106（監督課）

#### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/news\\_topics/topics/kantokukan-saiyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/news_topics/topics/kantokukan-saiyou.html)

電話：059-226-2106（監督課）

## <高知労働局>

7/30（木）10：00～11：30 ※オンライン併用

※高知労働局本館3階会議室にて開催

（住所：高知市南金田1番39号）

（最寄り駅：JR高知駅）

### 【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou39/2026openzemi1>



### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：[https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage\\_01009.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage_01009.html)

※別途、「職場見学会」も随時（日程調整の上）開催中！

[https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage\\_01050.html](https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage_01050.html)

電話：088-885-6022（監督課）

## <大分労働局>

7/30（木）14：00～16：00 ※オンライン併用

※大分労働局第一会議室にて開催

（住所：大分市東春日町17-20 大分第2ソフィアプラザビル4階）

（最寄り駅：JR大分駅）

### 【申し込み先】

メールアドレス：[kantokuka-ooitakyoku@mhlw.go.jp](mailto:kantokuka-ooitakyoku@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

電話：097-536-3212

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/oita-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyo.html#hh3>

電話：097-536-3212（監督課）

上記以外

## <福岡労働局>

8/3 (月) 9:30~12:00

※北九州西労働基準監督署にて開催

(住所: 北九州市八幡西区岸の浦1-5-10)

(最寄り駅: JR 鹿児島本線「黒崎駅」より徒歩12分)

### 【申し込み先】

メール: [saiyou-fukuoka@mhlw.go.jp](mailto:saiyou-fukuoka@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

電話: 092-411-4741 (総務課人事第一係)

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/tokushu\\_campaign/saiyou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/tokushu_campaign/saiyou.html)

## <静岡労働局>

8/6 (木) 13:30~16:30

※静岡労働基準監督署にて開催

(住所: 静岡市葵区伝馬町24-2 相川伝馬町ビル4階)

(最寄り駅: JR 静岡駅から徒歩約10分 静岡鉄道日吉駅から徒歩約5分)

### 【申し込み先】

メール: [shizuroudou-open@mhlw.go.jp](mailto:shizuroudou-open@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

### 【内容の詳細・お問い合わせ】

WEB: [https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/\\_119239\\_00117.html](https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/_119239_00117.html)

電話: 054-254-6317 (総務課)

こちらをご覧ください！

## 2026 年度採用試験パンフレット（文理共通）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001621804.pdf>

監督官の仕事の紹介や、試験日程や受験資格、若手監督官の1日などを掲載しています



## 労働基準監督官プロモーションムービー

[https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan\\_kouhou.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan_kouhou.html)

※こちらのページに掲載しています

☆頑張っている人を応援したい、そんな想いをもちた新人の成長を描くプロモーションムービーです。

