

2026年1~3月 労働基準監督官業務説明会

冬の監督官 OPEN ゼミ

(1/29~3/10)

2026年度採用試験の申込み開始(2/19)にあたり、採用の流れや仕事の魅力等、労働基準監督官に関する説明会を開催します。

対象：大学生・大学院生、短大・高専生、高校生、社会人の方

※ 国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、将来についてこれから考えようとしている高校生、大学1・2年生、大学院1年生や国家公務員の仕事に興味・関心がある方など、**高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。既卒者・社会人の方も大歓迎です。**

プログラム（一例）

- ・業務説明、業務体験、採用スケジュール
- ・職場見学、保護具等着用体験
- ・現役職員との座談会、質疑応答

※開催する労働局により内容は異なります。

※就職活動ではないので、服装は自由です。また、説明会の参加は、採用試験の合否や採用選考には一切影響しません。

開催日時・申し込み先

メール、WEB等で参加希望の労働局に直接お申し込みください。

※一部の開催局はオンライン参加もできます。詳しくは各労働局HPから。

※住所や通学先等にかかわらず、どの労働局の説明会にも参加できます。

※複数の労働局に申し込み、参加することもできます。

開催日・開催労働局一覧

第1クール ～2/5（木）	1/29（木）	宮城 オンラインのみ
	2/2（月）	神奈川、島根
	2/3（火）	大阪、佐賀、三重 対面&オンライン、東京、神奈川
	2/4（水）	奈良、鹿児島、群馬、島根、岡山、 長崎 オンラインのみ
	2/5（木）	千葉、宮崎 対面&オンライン、栃木、広島、 長崎 オンラインのみ
第2クール 2/10（火） ～2/14（土）	2/10（火）	愛知
	2/12（木）	福井、滋賀 オンラインのみ、 香川 対面&オンライン
	2/13（金）	島根 オンラインのみ、兵庫 対面&オンライン
	2/14（土）	奈良
第3クール 2/16（月） ～2/20（金） 2/19（木） 2026年度採用 試験申込み開始 （～3/23）	2/16（月）	滋賀、厚生労働省 オンラインのみ
	2/17（火）	山口、北海道 対面&オンライン、大分、 石川 オンラインのみ
	2/18（水）	山形 対面&オンライン、岩手、 秋田 対面&オンライン、京都 対面&オンライン、 鳥取 オンラインのみ
	2/19（木）	鹿児島、茨城
	2/20（金）	青森 対面&オンライン、福島、静岡、 徳島 対面&オンライン
	2/24（火）	宮城 対面&オンライン、熊本、岩手
	2/26（木）	新潟 対面&オンライン
第4クール 2/24（火）～ 3/3（火） 3/4（水） 3/6（金） 3/7（土） 3/9（月） 3/10（火）	3/3（火）	山梨 対面&オンライン、高知 対面&オンライン
	3/4（水）	高知 オンラインのみ、鳥取 オンラインのみ
	3/6（金）	愛媛 対面&オンライン
	3/7（土）	長野
	3/9（月）	新潟
	3/10（火）	和歌山 対面&オンライン

※オンラインのみ:Microsoft Teams 等によるオンライン説明会(対面なし)

対面&オンライン:対面とオンラインを併用(又は一部時間帯にてオンライン参加可能)

※国家一般職(労働局事務官)の説明と合同で行う会場もあります。詳細は各労働局 HP 等を参照。

開催日時・申し込み先（日時順）

※説明会の名称等が開催場所により異なる場合がありますのでご了承ください。

第1クール（～2/5（木））

＜宮城労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

1/29（木）15：00～16：30

【申し込み先】

メール： miyarou-jinji-1※mhlw.go.jp（総務課人事係あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/4/421.html>

＜神奈川労働局＞

2/2（月）14：00～17：00

※横浜南労働基準監督署会議室にて開催（住所：横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎9階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou14/kanagawa-open02020203>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html

電話：神奈川労働局総務課人事第一係 045-211-7350

＜島根労働局＞

2/2（月）14：00～16：00

※島根労働局 5階会議室にて開催（松江市向島町134番10 松江地方合同庁舎5F）

【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/WANvnfWWQD>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/saiyou_ive.html

電話：島根労働局監督課監督官採用担当 0852-31-1156

<大阪労働局>

2/3 (火) 9:30~11:30 ※大阪労働局第一庁舎にて開催

(大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎2号館2階大阪労働局大会議室)

【申し込み先】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/kantokukan_open

【詳細・お問い合わせ】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/roudoukyoku/shokuin_saiyou/202309071003.html

<佐賀労働局>

2/3 (火) 10:00~12:00

※佐賀労働局にて開催 (佐賀県佐賀市駅前中央3-3-20 佐賀第2合同庁舎4階)

【申し込み先】

メール : kantokuka-sagakyoku@mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールで申し込みの場合、件名は「労働基準監督官OPENゼミ参加予約」とし、氏名、連絡先電話番号を記入し、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 0952-32-7169 (労働基準部監督課)

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/newpage_00140.html

<三重労働局> (対面&オンライン)

2/3 (火) ①13:30~14:30 (オンライン)

②15:00~16:30 (対面)

※三重労働局労働基準部監督課にて開催 (津市島崎町327番2 津第二地方合同庁舎4階)

【申し込み先】

メール : kantokuka-miekyoku@mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 059-226-2106 (監督課監督係)

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/news_topics/topics/kantokukan-saiyou.html

＜東京労働局＞

2/3（火）14：00～16：00

※東京労働局にて開催（東京都千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎 11階共用会議室4）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou13/080203>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/content/contents/002524008.pdf>

電話：03-3512-1612（東京労働局労働基準部監督課）

＜神奈川労働局＞

2/3（火）14：00～17：00

※横浜南労働基準監督署会議室にて開催（住所：横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎9階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou14/kanagawa-open02020203>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html

電話：神奈川労働局総務課人事第一係 045-211-7350

＜奈良労働局＞

2/4（水）午前の部 10：00～12：00

午後の部 14：00～16：00

※ 奈良労働局監督課にて開催

（奈良県奈良市法蓮町387 奈良第三地方合同庁舎3階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-narakyoku@mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官OPENゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho_1.html

電話：0742-32-0204（監督課）

＜鹿児島労働局＞

2/4（水）13：00～16：30

※鹿児島合同庁舎会議室にて開催（住所：鹿児島市山下町13－21 鹿児島合同庁舎3階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou46/11>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou.html#kizyun>

電話：鹿児島労働局監督課 099-223-8277

＜群馬労働局＞

2/4（水）14：00～16：00

※群馬労働局7階大会議室にて開催（前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎7階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-gummakyoku@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：027-896-4735（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00695.html#ibento

＜島根労働局＞

2/4（水）14：00～16：00

※島根労働局 5階会議室にて開催（松江市向島町134番10 松江地方合同庁舎5F）

【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/WANvnfWWQD>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/saiyou_ive.html

電話：島根労働局監督課監督官採用担当 0852-31-1156

<岡山労働局>

2/4 (水) 14:00~16:00

※岡山労働局 3階会議室にて開催（住所 岡山市北区下石井1-4-1 岡山第2合同庁舎）

【申し込み先】

メール：kantokuka-okayamakyoku@mh1w.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

電話：086-225-2015（岡山労働局労働基準部監督課）

【詳細・お問い合わせ】

URL：https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage_01544.html

<長崎労働局>（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

2/4 (水) 16:30~17:30

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou42/kantokukan>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/nagasaki-roudoukyoku/roudoukyoku/information/saiyo-rodo-21092201.html>

電話：長崎労働局労働基準部監督課 095-801-0030

<千葉労働局>

2/5 (木) 13:30~16:00

※千葉労働局 1階会議室にて開催（千葉市中央区中央 4-11-1 千葉第二地方合同庁舎）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou12/1day>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/saiyou_kantoku.html

電話：千葉労働局労働基準部監督課 043-221-2304（森本・星名・土田）

＜宮崎労働局＞（対面&オンライン）

2/5（木）13：30～15：00

※宮崎合同庁舎4階大会議室（住所宮崎市橘通東3-1-22）、ZOOMにより開催

【申し込み先】

メール： miyazakisaiyou※mhlw.go.jp（総務課人事係あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

件名は「OPEN ゼミ参加申込み」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号、参加形式（集合型 or オンライン）を記入し、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/_120352/soumu/_120413.html

＜栃木労働局＞

2/5（木）14:00～16:00

※宇都宮地方第二合同庁舎5階会議室にて開催（栃木県宇都宮市明保野町1-4）

【詳細】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_01621.html

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou09/080205kaisai>

【お問い合わせ】

電話：028-634-9111（栃木労働局 総務部総務課 人事係）

＜広島労働局＞

2/5（木）14：00～16：00

※広島合同庁舎2号館7階共用4号会議室にて開催（広島市中区上八丁堀6-30）

【詳細・申し込み先】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/roudoukyoku/_120421.html

【お問い合わせ】

電話：082-221-9242（広島労働局 監督課）

＜長崎労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

2/5（木）16：30～17：30

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou42/kantokukan>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/nagasaki-roudoukyoku/roudoukyoku/information/saiyo-rodo-21092201.html>

電話：長崎労働局労働基準部監督課 095-801-0030

第2クール（2/10（火）～2/14（土））

＜愛知労働局＞

2/10（火）①10：00～11：30 ②13：00～14：30
③15：30～17：00

※名古屋北労働基準監督署にて開催

（愛知県名古屋市東区白壁1－15－1 名古屋合同庁舎第3号館8階）

【申し込み先】

WEB：愛知労働局ホームページからお申し込みください。
(リンク先の下部の申込フォームよりお願いします。)

https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/roudoukyoku/kokkakoumuin_koumu_tour_2025.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：052-972-0251（愛知労働局 総務課）

＜福井労働局＞

2/12（木）13：30～15：30

※福井労働局 14階会議室にて開催（福井市春山1丁目1-54 福井春山合同庁舎）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/newpage_01357.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：0776-22-2652（福井労働局 監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/newpage_01357.html

＜滋賀労働局＞（オンラインのみ ※ZOOMにより開催）

2/12（木）14：00～15：30

【申し込み先】

WEB：滋賀労働局ホームページからお申し込みください。

https://jsite.mhlw.go.jp/shiga-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_keiyaku/_119370.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：077-522-6649（滋賀労働局 監督課）

＜香川労働局＞（対面&オンライン）

2/12（木）14：00～15：30

※高松サンポート合同庁舎北館7階 702会議室にて開催

（高松市サンポート3-33）

※Microsoft Teams により開催

【申し込み先】

WEB：香川労働局ホームページからお申し込みください。

https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/syokuin_saiyou/00968.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：087-811-8918（香川労働局 監督課）

＜島根労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

2/13（金）9：30～11：30

【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/WANvnfWWQD>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/saiyou_ive.html

島根労働局 監督課 監督官採用担当 電話 0852-31-1156

＜兵庫労働局＞（対面&オンライン）

2/13（金）14：00～16：00

※兵庫労働局 15階第一共用会議室にて開催

（兵庫県神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー15階）

【申し込み先・詳細・お問い合わせ】

（WEB サイト）

https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/_94421/_120625.html

（Instagram）

<https://www.instagram.com/kantokukahyougokyoku>

＜奈良労働局＞

2/14（土）午前の部 10：00～12：00

午後の部 14：00～16：00

※ 奈良労働局監督課にて開催（奈良県奈良市法蓮町387 奈良第三地方合同庁舎3階）

【申し込み先】

メール : kantokuka-narakyoku@mh1w.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB : https://jsite.mh1w.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho_1.html

電話 : 0742-32-0204（監督課）

第3クール（2/16（月）～2/20（金））

※2/19（木）～2026年度採用試験申込み開始！

採用試験の申込は人事院HPから <https://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>
(労働基準監督官は、「専門職試験（大卒程度）」となります。)

＜滋賀労働局＞

2/16（月）14：00～16：00

※ 滋賀労働局6階会議室で開催

（住所：滋賀県大津市打出浜 14-15 滋賀労働総合庁舎）

【申し込み先】

WEB：滋賀労働局ホームページからお申し込みください。

https://jsite.mhlw.go.jp/shiga-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_keiyaku/_119370.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：077-522-6649（滋賀労働局 監督課）

＜厚生労働省＞（オンラインのみ ※Microsoft Teamsによる開催）

2/16（月）18：30～19：50

【申し込み先】

メール：kan-jouhou※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※判別のため、件名は「公務員 OPEN ゼミ」としていただきますようお願いします。また、ウイルス対策のため、添付ファイルは開くことができません。必ず件名又はメール本文に公務員 OPEN ゼミに参加希望の旨を書いてください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>

<山口労働局>

2/17（火）14:00～16:00

※ 山口地方合同庁舎1号館1階共用第2会議室にて開催
(住所：山口市中河原町6-16)

【詳細・申し込み先】

WEB又は電話によりお申し込みください。

山口労働局ホームページ：https://jsite.mhlw.go.jp/yamaguchi-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuin_saiyou/event_info.html

電話：083-995-0360（総務課人事係）

<北海道労働局>（対面&オンライン）

2/17（火）14:00～16:00（オンラインは15:30まで）

※北海道労働局地下1階会議室にて開催

（札幌市北区北8条西2丁目1-1 札幌第一合同庁舎）

【申し込み先】

hokkaido-kantoku-intern1※mhlw.go.jp（北海道労働局監督課インターン受付）

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※氏名、参加方法（対面又はオンライン）、連絡先電話番号、メールアドレスを記載のうえ、2月10日（火）までにメールにて申込み願います。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor_standards_inspector.html#OPEN%E3%82%BC%E3%83%9F%E3%81%AE%E3%81%94%E6%A1%88%E5%86%85

電話：011-709-2311（合庁内線3545）（北海道労働局 労働基準部監督課）

<大分労働局>

2/17 (火) 14:00~15:30

※大分労働局 4階第一会議室にて開催

(大分市東春日町 17-20 大分第2ソフィアプラザビル 4階)

【申し込み先】

メール : kantokuka-ooitakyoku@mh1w.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 097-536-3212 (大分労働局監督課)

WEB : <https://jsite.mh1w.go.jp/oita-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyo.html>

<石川労働局> (オンラインのみ ※Microsoft Teams による開催)

2/17 (火) 15:00~16:30

【申し込み先】

<https://forms.office.com/r/YJZmH2jrPr>

【詳細・お問い合わせ】

https://jsite.mh1w.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku_00001.html

石川労働局労働基準部監督課 : 076-265-4423

<山形労働局> (対面&オンライン)

① 2/18 (水) 10:00~11:30 (対面)

※山形労働局大会議室にて開催 (山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階)

② 2/18 (水) 13:20~14:50 (オンライン ※Microsoft Teams による開催)

【申し込み先】

WEB : <https://jsite.mh1w.go.jp/form/pub/roudou06/t-open202602>

【詳細・お問い合わせ】

WEB : https://jsite.mh1w.go.jp/yamagata-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumu/soumu/kannchouhoumonn20190708.html

電話 : 023-624-8221 (総務課人事係)

＜岩手労働局＞

2/18（水）13:20～14:50

※岩手労働局会議室にて開催

（盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎5階）

【申し込み先】

メール：iwaite-jinji※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/soumu/saiyou.html

※詳細は該当ホームページ中ほどの「東北OPENゼミ」のチラシをご覧ください。

電話：019-604-3001（岩手労働局総務課人事係）

＜秋田労働局＞（対面&オンライン）

2/18（水）13:20～14:50

※秋田労働局5階第二会議室（秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎）、Zoomにて開催

【申し込み先】

メール：roudou-jinji※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

件名「東北OPENゼミ参加希望」としていただき、対面希望かオンライン希望か、氏名、（学生の方は）学校名、学年をご記載のうえ、お申し込みください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：018-862-6681（総務課人事係）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_00229.html

＜京都労働局＞（対面&オンライン）

2/18（水）14：00～16：00

※京都上労働基準監督署にて開催（京都市中京区西ノ京大炊御門町19-19）、Zoomにて開催

【申し込み先】※1/26から申込み開始

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou26/kantokuopen>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/roudoukyoku/org_kyoku/saiyo_kancho_houmon_00017.html

＜鳥取労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teamsにより開催）

2/18（水）15：00～16：00

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/newpage_02692.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：0857-29-1703（監督課）

＜鹿児島労働局＞

2/19（木）13：30～16：30

※鹿児島合同庁舎会議室にて開催（住所：鹿児島市山下町13-21 鹿児島合同庁舎1階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou46/11>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou.html#kizyun>

電話：鹿児島労働局監督課 099-223-8277

<茨城労働局>

2/19(木) 13:30~16:00

※古河労働総合庁舎 2階 小会議室にて開催（茨城県古河市下辺見 2099）

【申し込み先】

WEB :

<https://safe.menlosecurity.com/https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou08/openzemi20260219>

【詳細・お問い合わせ】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumuba/about_recruit.html

電話 : 029-224-6211 (総務課人事係)

<青森労働局> (対面&オンライン)

2/20(金) <対面> ①10:00~11:30 ②13:20~14:50

<オンライン (ZOOM)> 15:30~17:00

会場 : 新町キューブ 3F 会議室 (青森市新町 2-6-25)

* 「青森労働局業務説明会(東北OPENゼミ)」として国家一般職の説明と併せて実施します。

【申し込み先】

メールアドレス : 2aomori-saiyou※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@ (半角) に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 017-734-4111 (青森労働局総務課人事係)

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/shokuin_saiyou.html

該当ページ内のチラシも併せてご覧ください。

<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/content/contents/002522422.pdf>

<福島労働局>

2/20(金) ①10:00~11:30、②13:20~14:50

※福島労働局3階会議室にて開催 (福島市花園町5番 46号 福島第二地方合同庁舎)

【申し込み先】

WEB : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou07/5>

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 024-536-4617 (総務課人事係)

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage_00076.html

＜静岡労働局＞

2/20（金）13：30～16：30

※静岡労働基準監督署4階会議室にて開催（静岡市葵区伝馬町 24-2 相川伝馬町ビル）

【申し込み先】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/_119239_00112.html

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 054-254-6326（総務課人事係）

＜徳島労働局＞（対面&オンライン）

2/20（金）15：00～17:00

※労働局4階会議室にて開催（徳島市徳島町城内6－6 徳島地方合同庁舎）

【申し込み先】

<https://forms.office.com/r/F6Kmw4OiaN>

【詳細・お問い合わせ】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/tokushima-roudoukyoku/newpage_01504.html

電話 : 088-652-9163（監督課）

第4クール（2/24（火）～）

＜宮城労働局＞（対面&オンライン）

2/24（火）10：00～11：30

13：20～14：50

15：30～17：00

※ハローワーク仙台6階セミナー室Gにて開催（仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/newpage_01037.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：022-299-8833（総務課人事係）

＜熊本労働局＞

2/24（火）10：00～12：00

※熊本地方合同庁舎A棟1階記者会見室にて開催
(熊本市西区春日2-10-1)

【申し込み先】

メール：kumamoto-jinji※mhlw.go.jp

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/_120205.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：096-211-1701（熊本労働局総務課人事係）

メール：kumamoto-jinji※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

＜岩手労働局＞

2/24 (火) 13:20~14:50

※岩手労働局会議室にて開催

(盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 盛岡第2合同庁舎5階)

【申し込み先】

メール : iwate-jinji※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB :

https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/soumu/saiyou.html

※詳細は該当ホームページ中ほどの「東北OPENゼミ」のチラシをご覧ください。

電話 : 019-604-3001 (岩手労働局総務課人事係)

＜新潟労働局＞（対面&オンライン）

2/26 (木) 14:00~16:00

※新潟労働局2階会議室にて開催（新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館）

※オンラインの場合、Microsoft Teams のアプリが必要となります。お申込み後、別途招待メールを送信いたします。

【申し込み先】

WEB : https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-roudoukyoku/top_page/kokkakoumuin_saiyou_shiken.html

※2/2（月）以降、申込みフォームをアップいたします。

【詳細・お問い合わせ】

電話 : 025-288-3500 (総務課人事係)

メール : niigata-jinji※mhlw.go.jp (総務課人事係)

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

＜山梨労働局＞（対面&オンライン）

【オンライン】3月3日（火）10：00～12：00

【対面】3月3日（火）14：00～16：30（座談会を含む）

【オンライン座談会】3月3日（火）15：30頃～

【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/AcM6BWX4th>

【詳細・お問い合わせ】

<https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/kantokukansaiyo.html>

＜高知労働局＞（対面&オンライン）

3/3（火）11：00～12：00（オンラインのみ）

13：30～15：00（対面のみ）

※高知労働局会議棟にて開催（高知市南金田1番39号）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou39/kochi-roudoukyoku-shikoku-kancyou-open20260303>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage_00051.html

＜高知労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

3/4（水）13：30～14：30（オンラインのみ）

※高知労働局会議棟にて開催（高知市南金田1番39号）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou39/kochi-roudoukyoku-shikoku-kancyou-open20260303>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage_00051.html

＜鳥取労働局＞（オンラインのみ ※Microsoft Teams により開催）

3/4（水）15：00～16：00

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/newpage_02692.html

【詳細・お問い合わせ】

電話：0857-29-1703（監督課）

＜愛媛労働局＞（対面&オンライン）

3/6（金） 9：30～10：30 （対面のみ）
11：00～12：00 （対面のみ）
15：00～16：00 （オンラインのみ）

※松山若草合同庁舎6階 愛媛労働局第1会議室にて開催（松山市若草町4-3）

【申し込み先】

WEB（対面方式）：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou38/r7open38taimen>

WEB（オンライン方式）：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou38/r7open38online>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/ehime-roudoukyoku/roudoukyoku/setsumeikai.html>

電話：089-935-5200（総務課人事係）

＜長野労働局＞

3/7（土）13：30～16：00

※ハローワーク松本にて開催（松本市庄内3-6-21）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouhou.html

「▶受付フォームはこちら」をクリック

【詳細・お問い合わせ】

電話：026-223-0550（総務課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouhou.html

＜新潟労働局＞

3/9（月）14：00～16：00（対面）

※新潟労働基準監督署2階会議室にて開催

（新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-roudoukyoku/top_page/kokkakoumuin_saiyou_shiken.html

※2/2（月）以降、申込みフォームをアップいたします。

【詳細・お問い合わせ】

電話：025-288-3500（総務課人事係）

メール：niigata-jinji※mhlw.go.jp（総務課人事係）

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

＜和歌山労働局＞（対面＆オンライン）

3/10（火） 10：00～11：00 （対面＆オンライン）

※和歌山労働総合庁舎2階（和歌山労働局）会議室にて開催

（和歌山市黒田2丁目3－3）

【申し込み先】 和歌山労働局 監督課

メール：kantokuka-wakayamakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：073-488-1150（監督課）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/wakayama-roudoukyoku/home/20130122.html>

※説明会の詳細は、おって掲載予定

こちらもご覧ください！

2026年度採用試験パンフレット（文理共通）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001621804.pdf>

監督官の仕事の紹介や、試験日程や受験資格、若手監督官の1日などを掲載しています



労働基準監督官（理工系区分）パンフレット

https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/dl/roudoukijun_241227_03.pdf

監督官は、理系も積極的に採用しています。理系の知識が役立つ場面や理系の試験内容を説明しています



労働基準監督官プロモーションムービー

https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan_kouhou.html

※こちらのページに掲載しています

☆頑張っている人を応援したい、そんな想いをもった新人の成長を描くプロモーションムービーです。

