

2025 年 8 月 国家公務員 OPEN ゼミ第 2 弾 (8/27～9/4)

労働基準監督官

労働基準監督官の仕事、キャリア、試験内容等に関する説明会を開催します。

対象：大学生・大学院生、短大・高専生、高校生、社会人の方

※ 国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、将来についてこれから考えようとしている高校生、大学 1・2 年生、大学院 1 年生や国家公務員の仕事に興味・関心がある方など、**高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。既卒者・社会人の方も大歓迎です。**

プログラム（一例）

- ・業務説明、業務体験
- ・職場見学、保護具等着用体験
- ・現役職員との座談会、質疑応答

※開催する労働局により内容は異なります。

※就職活動ではないので、服装は自由です。スーツを着る必要はありません。

開催日時・申し込み先

メール、WEB 等で参加希望の労働局に直接お申し込みください。

※一部の開催局はオンライン参加もできます。詳しくは各労働局 HP から。

※住所や通学先等にかかわらず、どの労働局の説明会にも参加できます。

※複数の労働局に申し込み、参加することもできます。

開催日・開催労働局一覧

8/27（水）	青森、宮城、茨城、千葉、石川、福井、静岡、大阪、奈良、島根、徳島、高知、佐賀、熊本、大分 オンライン参加可能時間・・・13:30～15:00（島根）、13:30～15:00（高知）
8/28（木）	北海道、福島、群馬、新潟、富山、岐阜、三重、京都、兵庫、奈良、和歌山、島根、大分 オンライン参加可能時間・・・ 10:00～11:00/14:00～15:00（北海道）、13:30～15:30（富山）、 13:30～14:00（三重）、14:00～16:00（京都）、14:00～16:00（兵庫）
8/29（金）	秋田、山形、神奈川、兵庫、山口、徳島 オンライン参加可能時間・・・14:00～16:00（兵庫）、14:30～16:30（徳島）
8/30（土）	山形、栃木、山梨、長野、愛知、滋賀
8/31（日）	大阪 オンラインのみ。13:30～15:30

※一部の開催地・時間帯ではオンライン参加のみとしている場合があります。詳細は、下記の労働局ごとの開催方式をご確認ください。

9/3（水）	厚生労働省 オンラインのみ。両日とも 18:45～19:45
9/4（木）	

※日中にご都合がつきにくい方や8月の説明会に参加できない方のため、夜間に短時間で開催します。8月の説明会を聞き逃した方はぜひご参加ください。

開催日時・申し込み先（労働局ごと）

<北海道労働局>（オンライン参加可）

8/28（木）

①10：00～11：30（オンライン参加者は11：00まで）

②14：00～15：30（オンライン参加者は15：00まで）

※いずれも北海道労働局8階（北側）会議室にて開催（札幌市北区北8条西2丁目1
－1 札幌第一合同庁舎）

【申し込み先】

メール： hokkaidolab-2025★mhlw.go.jp （北海道労働局総務課人事第一係）

迷惑メール防止のため、メールアドレスの一部を変えています。「★」を「@」に置き換えてください。

【詳細・お問い合わせ】

電話： 011-709-2311（内線 3508/3509）

WEB： https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor_standards_inspector.html

<青森労働局>

8/27（水）14：00～16：00

※青森労働局4階会議室にて開催（青森市新町2丁目4-25 青森合同庁舎4階）

【申し込み先】

WEB： <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou02/2025open>

メール： ao-roudou-kan※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールでお申し込みをされる場合は、件名を「OPEN ゼミ参加申込」としていただき、お名前と電話番号、希望日時を記載の上、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話： 017-734-4112（労働基準部監督課あて）

WEB： https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/newpage_01463.html

<宮城労働局>

8/27（水）10：00～12：00

※宮城労働局8階会議室にて開催（仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第四合同庁舎8階）

【申し込み先】

メール： miyarou-jinji-1※mhlw.go.jp（総務課人事係あて）

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB： <https://jsite.mhlw.go.jp/miyagi-roudoukyoku/4/421.html>

<秋田労働局>

8/29（金）10：00～15：00

※午前または午後だけの参加も可能です。お申込みの際にお知らせください。

※秋田労働基準監督署会議室にて開催（秋田市山王7-1-4 秋田第二合同庁舎）

【申し込み先】

メール： roudou-jinji※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールでお申し込みをされる場合は、件名を「国家公務員 OPEN ゼミ（労働基準監督官）」としていただき、氏名、年齢、連絡先電話番号等を記載の上、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：018-862-6681（総務課人事係）

WEB： https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_02531.html

<山形労働局>

① 8/29（金）13：30～16：00

② 8/30（土）13：30～16：00

※山形労働局大会議室にて開催（山形市香澄町3-2-1 山交ビル3階）

【申し込み先】

WEB： <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou06/k-open202508>

【詳細・お問い合わせ】

WEB： https://jsite.mhlw.go.jp/yamagata-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu_naiyou/soumu/soumu/kannchouhoumonn20190708.html

<福島労働局>

8/28（木）①10：00～11：50、②13：30～15：20

※福島労働局1階会議室にて開催（福島市花園町5番46号 福島第二地方合同庁舎）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou07/20250828>

【詳細・お問い合わせ】

電話：024-536-4617（総務課人事係）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage_00076.html

<茨城労働局>

8/27（水）13：30～16：00

※茨城労働局2階会議室にて開催（水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou08/openzemi>

【詳細・お問い合わせ】

電話：029-224-6211（総務課人事係）

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/about_recruit.html

<栃木労働局>

8/30（土）10：00～11：30

※栃木労働局5階大会議室にて開催（宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎5階）

【申し込み先】

メール：tochigi-jinji@mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：028-634-9111（総務課人事係）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/somu/kokkakoumuinopenseminar.html

<群馬労働局>

8/28（木）14：00～16：00

※群馬労働局7階大会議室にて開催（前橋市大手町2－3－1 前橋地方合同庁舎7階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-gummakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：027-896-4735（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00695.html#ibento

<千葉労働局>

8/27（水）13：30～16：00

※千葉県教育会館1階会議室にて開催（千葉市中央区4-13-10）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou12/recruit>

【詳細・お問い合わせ】

電話：043-221-2304（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/news_topics/event/20240615_jak_chiba_001_00006.html

<神奈川労働局>

8/29（金）10：00～12：00、14：00～16：00

※横浜北労働基準監督署にて開催（横浜市港北区新横浜2－4－1 日本生命新横浜ビル4階）

【申し込み先】

WEB：

午前の部：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou14/0829amopen>

午後の部：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou14/0829pmopen>

【詳細・お問い合わせ】

https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html

<新潟労働局>

8/28（木）13：30～16：30

※新潟労働局2階労働局会議室にて開催

（新潟市中央区美咲町 1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou15/2025kantoku_open

【詳細・お問い合わせ】

電話：025-288-3500（総務課人事係）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-roudoukyoku/top_page/kokkakoumuin_saiyou_shiken.html

<富山労働局>

8/28（木）13：30～15：30 （オンライン参加可）

※富山労働局5階会議室にて開催（富山市神通本町1-5-5 富山労働総合庁舎）

【申し込み先】

メール：toyama-kantokukan@mhlw.go.jp

（送信の際は「※」を「@」（半角）に変えてください。）

【詳細・お問い合わせ】

電話：076-432-0730（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/news_topics/oshirase/2025saiyou_00001.html

<石川労働局>

8/27（水）13：30～16：30

※石川労働局2階第2会議室にて開催（金沢市西念3-4-1 金沢駅西合同庁舎）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou17/zemi2025>

【詳細・お問い合わせ】

電話：076-265-4423（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku_00001.html

<福井労働局>

8/27（水）13：30～16：30

※福井労働局8階会議室にて開催（福井市春山1-1-54 福井春山合同庁舎8階）

【申し込み先】

電話：0776-22-2652（監督課）

WEB：

<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou18/20250827roudoukijyunkantokukanopenzemi>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu_naiyou/soumugoannai/soumukagoannai/koumuinsiken_00022.html

<山梨労働局>

8/30（土） 9：30～16：00

※山梨労働局（甲府市丸の内1-1-11）にて開催

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou19/kangyoumu>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/yamanashi-roudoukyoku/news_topics/roudou/gyomutaikenkai.html

<長野労働局>

8/30（土）13：30～16：30

※松本労働基準監督署1階会議室にて開催（松本市大字島立1696）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou20/109>

【詳細・お問い合わせ】

電話：026-223-0550（総務課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou_jyouhou.html

<岐阜労働局>

8/28（木）①10：00～12：00 ②14：00～16：00

※ワークプラザ岐阜にて開催（岐阜市鶴舞町2丁目6-7）

【申し込み先】

WEB：<https://forms.office.com/r/emfmkc41z4?origin=lprLink>

メール： gifu-saiyou21※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumu/soumu/kantokukan.html

<静岡労働局>

8/27（水）①9：00～12：00 ②13：30～16：30

※静岡労働基準監督署にて開催（静岡市葵区伝馬町24-2 2，3階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou22/2025open>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/shizuoka-roudoukyoku/_119239_00108.html

<愛知労働局>

8/30（土）①9：00～12：00 ②13：30～16：30

※名古屋南労働基準監督署にて開催（名古屋市港区港明1丁目10-4）

【申し込み先】

メール： aichiroudoukyoku-kantokuka※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：052-972-0253（監督課）

URL：https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/roudoukyoku/kokkakoumuin_setsumeikai.html

<三重労働局>

8/28（木）13：30～16：30

※津労働基準監督署にて開催（津市島崎町327番2 津第二地方合同庁舎1階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-miekyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：059-226-2106（監督課監督係）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/news_topics/topics/kantokukan-saiyou.html

<滋賀労働局>

8/30（土）13：30～16：30

※滋賀労働局 6階会議室で開催（滋賀県大津市打出浜 14-15 滋賀労働総合庁舎）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou25/r7_briefingsession

【詳細・お問い合わせ】

https://jsite.mhlw.go.jp/shiga-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudoukijun_keiyaku/_119370.html

<京都労働局>

8/28（木）14：00～16：00（オンライン参加可）

※京都下労働基準監督署にて開催

（京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町101 アーバンネット四条烏丸ビル5階）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou26/2025openzemi_2

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kyoto-roudoukyoku/roudoukyoku/org_kyoku/saiyo_kancho_houmon_00017.html

<大阪労働局>

8/27（水）13：30～16：30 ※大阪西労働基準監督署にて開催

（大阪市西区北堀江1－2－19 アステリオ北堀江ビル9階）

8/31（日）13：30～15：30 ※オンラインのみ

【申し込み先】

WEB：8/27 開催分 https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/2025open2_1

8/31 開催分 https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/2025open2_web

【詳細・お問い合わせ】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-roudoukyoku/roudoukyoku/shokuin_saiyou/202309071003.html

<兵庫労働局>（オンライン参加可）

8/28（木）14：00～16：00

8/29（金）14：00～16：00

※両日とも神戸東労働基準監督署 会議室にて開催

（兵庫県神戸市中央区海岸通 29 神戸地方合同庁舎 3階）

【申し込み先】

参集（現地参加）申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open0801>

オンライン参加申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open0802>

【詳細・お問い合わせ】

電話：078-367-9171（総務課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/_94421/_120625.html

<奈良労働局>

8/27（水）午前の部 10：00～12：00

午後の部 14：00～16：00

8/28（木）午前の部 10：00～12：00

午後の部 14：00～16：00

※ 両日ともに奈良労働局監督課にて開催

（奈良県奈良市法蓮町387 奈良第三地方合同庁舎3階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-narakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho_1.html

電話：0742-32-0204（監督課）

<和歌山労働局>

8/28（木）午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：30～15：00

※和歌山労働局3階会議室にて開催（和歌山市黒田2-3-3 和歌山労働総合庁舎）

【申し込み先】

メール：kantokuka-wakayamakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：073-488-1150（監督課）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/wakayama-roudoukyoku/home/20130122.html>

<島根労働局>

8/27（水）13：30～15：00（オンライン併用）

8/28（木）10：00～11：30（対面のみ）

13：30～15：00（ 〃 ）

※島根労働局にて開催（島根県松江市向島町 134 番 10 松江地方合同庁舎 5 階）

【申し込み先】

WEB：

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zC_1xHlMkUmY-lDwQvXJs4qh9_5mPGtAk2BA2rZvM_tUQIVCT1VWVDVOMFhZRczNVhOSjc2RjhIRC4u

【詳細・お問い合わせ】

電話：0852-31-1156（労働基準部監督課）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/content/contents/002309282.pdf>

<山口労働局>

8/29（金）午前の部 10：00～12：00

午後の部 14：00～16：00

※山口地方合同庁舎 1 号館 1 階共用第 2 会議室にて開催（山口市中河原町 6-16）

【申し込み先】

電話：083-995-0360（総務課人事係）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou35/openzemi2025>

【詳細・お問い合わせ】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/yamaguchi-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuin_saiyou/event_info.html

<徳島労働局>（8/29（金）についてはオンライン参加可）

8/27（水）10：00～12：00

※徳島労働局6階会議室にて開催（徳島市徳島町城内6－6 徳島地方合同庁舎6階）

8/27（水）14：30～16：30

※徳島労働局6階会議室にて開催（徳島市徳島町城内6－6 徳島地方合同庁舎6階）

8/29（金）14：30～16：30

※徳島労働局4階会議室にて開催（徳島市徳島町城内6－6 徳島地方合同庁舎4階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-tokushimakkyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。メールでお申し込みをされる場合は、件名を「8月OPENゼミ参加申込」としていただき、

- ・お名前（ふりがな付き）、
 - ・連絡先電話番号、
 - ・参加を希望する日時、
 - ・8/29（金）の参加を希望する場合は会場参加とオンライン参加のどちらを希望するか、
- を記載の上、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：088-652-9163（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/tokushima-roudoukyoku/newpage_01504.html

<高知労働局>（オンライン参加可）

8/27（水）13：30～15：00

※高知労働局会議棟にて開催（高知市南金田1番39号）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou39/2025openzemi>

【詳細・お問い合わせ】

電話：088-885-6022（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kochi-roudoukyoku/newpage_01009.html

職場見学会：随時(日程調整の上)開催中

<佐賀労働局>

8/27（水）13：30～15：00

※佐賀労働局にて開催（佐賀県佐賀市駅前中央 3-3-20 佐賀第2合同庁舎 5 階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-sagakyoku@mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールで申し込みの場合、件名は「労働基準監督官 OPEN ゼミ参加予約」とし、氏名、連絡先電話番号を記入し、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：0952-32-7169（労働基準部監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/saga-roudoukyoku/newpage_00140.html

<熊本労働局>

8/27（水）10：00～12：00

※熊本労働基準監督署にて開催

（熊本市中央区大江 3-1-53 熊本第二合同庁舎 4 階共用会議室）

【申し込み先】

WEB：

<https://jsite.mhlw.go.jp/kumamoto-roudoukyoku/content/contents/002319699.pdf>

※当該サイトに掲載の二次元コード（応募フォーム）から受付しています。

【詳細・お問い合わせ】

電話：096-211-1701（総務課人事係）

メール：kumamoto-jinji@mhlw.go.jp ※を@（半角）にしてお送りください

<大分労働局>

8/27（水）午前の部 9：30～12：00

午後の部 13：00～16：30

※大分労働局にて開催

（大分市東春日町 17 番 20 号大分第 2 ソフィアプラザビル 4 階第 1 会議室）

8/28（木）午前の部 10：00～12：00

午後の部 13：00～16：00

※大分労働基準監督署にて開催（大分市新川町 2-1-36 大分合同庁舎 2 階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-ooitakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールによる参加申込みの場合は、件名を「監督官 OPEN ゼミ参加」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入のうえ、送信してください。

【詳細・お問い合わせ】

電話：097-536-3212（大分労働局監督課）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/oita-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyo.html>

<厚生労働省>（オンラインのみ）

9/3（水）18：45～19:45

9/4（木）18：45～19:45

【申し込み先】

メール：kan-jouhou※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※判別のため、件名は「公務員 OPEN ゼミ」としていただきますようお願いいたします。また、ウイルス対策のため、添付ファイルは開くことができません。必ず件名又はメール本文に公務員 OPEN ゼミに参加希望の旨を書いてください。

【詳細・お問い合わせ】

WEB：<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>

こちらをご覧ください！

労働基準監督官（理工系区分）パンフレット

https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/dl/roudoukijun_241227_03.pdf

監督官は、理系も積極的に採用しています。理系の知識が役立つ場面や理系の試験内容を説明しています



労働基準監督官プロモーションムービー

https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan_kouhou.html

※こちらのページに掲載しています

☆頑張っている人を応援したい、そんな想いをもちた新人の成長を描くプロモーションムービーです。



(過去パンフレット) 2025 年度採用試験日程等 (文理共通)

https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/dl/roudoukijun_241227_02.pdf



労働基準監督官 採用試験 2025

Labor Standards Inspector Recruitment Exam 2025



働く人と、
この国の
未来のために。

厚生労働省

