

2025 年 7 月 国家公務員 OPEN ゼミ第 1 弾 (7/26～7/30)

労働基準監督官

労働基準監督官の仕事、キャリア、試験内容等に関する説明会を開催します。

対象：大学生・大学院生、短大・高専生、高校生、社会人の方

※ 国家公務員採用試験の受験を考えている方だけでなく、将来についてこれから考えようとしている高校生、大学 1・2 年生、大学院 1 年生や国家公務員の仕事に興味・関心がある社会人の方など、**高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。理系の方向けに説明しますが、文系の方も参加できます。**

プログラム（一例）

- ・業務説明、業務体験
- ・職場見学、保護具等着用体験
- ・現役職員との座談会、質疑応答

※開催する労働局により内容は異なります。

※就職活動ではないので、服装は自由です。スーツを着る必要はありません。

開催日時・申し込み先

メール、WEB 等で参加希望の労働局に直接お申し込みください。

※一部の開催局はオンライン参加もできます。詳しくは各労働局 HP から。

※住所や通学先等にかかわらず、どの労働局の説明会にも参加できます。

※複数の労働局に申し込み、参加することもできます。

開催日・開催労働局一覧

7/26（土）	北海道、奈良 オンライン参加可能時間・・・13:30～14:30、15:30～16:30（北海道）
7/27（日）	奈良、厚生労働省 オンライン参加可能時間・・・13:30～14:50、15:10～16:30 （厚生労働省）
7/28（月）	埼玉、神奈川、富山、石川、奈良、岡山、鳥取、香川、福岡、 沖縄 オンライン参加可能時間・・・14:00～15:10（香川）
7/29（火）	東京、三重、兵庫、岡山、広島、宮崎、長崎 オンライン参加可能時間・・・13:30～14:00（三重）、14:00～15:15（兵庫）
7/30（水）	岩手、秋田、千葉、群馬、福井、岐阜、兵庫、鳥取、徳島、 福岡、鹿児島 オンライン参加可能時間・・・14:00～15:15（兵庫）、14:30～16:30（徳島）

※一部の開催地・時間帯ではオンライン参加のみとしている場合があります。詳細は、下記の労働局ごとの開催方式をご確認ください。

開催日時・申し込み先（労働局ごと）

<北海道労働局>（オンライン参加可）

7/26（土）

①13:30～15:00（オンライン参加者は14:30まで）

②15:30～17:00（オンライン参加者は16:30まで）

※いずれも北海道労働局7階（北側）会議室にて開催（札幌市北区北8条西2丁目1-1 札幌第一合同庁舎）

【申し込み先】

電 話： 011-709-2311（内線 3508/3509）

W E B： https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/labor_standards_inspector.html

メー ル： hokkaidolab-2025★mhlw.go.jp（北海道労働局総務課人事第一係）

※迷惑メール防止のため、メールアドレスの一部を変えています。「★」を「@」に置き換えてください。

<岩手労働局>

7/30（水）14：00～16：00

※岩手労働局5階会議室にて開催（盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 盛岡第2合同次庁舎5階）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/iwate-roudoukyoku/roudoukyoku/gyoumu_naiyou/soumubu/soumu/saiyou.html

メール：iwate-jinji※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<秋田労働局>

7/30（水）10：00～15：00

※午前または午後だけの参加も可能です。お申込みの際にお知らせください。

※秋田労働局4階会議室にて開催（秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎）

【申し込み先】

電話：018-862-6681（総務課人事係）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/akita-roudoukyoku/newpage_02531.html

<群馬労働局>

7/30（水）14：00～16：00

※群馬労働局7階大会議室にて開催（前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎7階）

【申し込み先】

電話：027-896-4735（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00062.html

メール：kantokuka-gummakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<埼玉労働局>

7/28（月）14：00～16：00

※埼玉労働局 14 階説明会場にて開催

（さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー14 階）

【申し込み先】

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou11/202507openseminar>

（説明会の詳細は

https://jsite.mhlw.go.jp/saitama-roudoukyoku/news_topics/topics/2018/topics20180709-01.html

＜千葉労働局＞

7/30（水）13：30～16：00 ※千葉労働局4階会議室にて開催（千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎内）

【申し込み先】

電話：043-221-2304（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/news_topics/event/20240615_jak_chiba_001_00006.html

＜東京労働局＞

7/29（火）14：00～16：00 ※東京労働局11階会議室にて開催（千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎11階会議室）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-roudoukyoku/roudoukyoku/saiyouannnai/kantokkan_03.html

＜神奈川労働局＞

7/28（月）14：00～16：00 ※横浜南労働基準監督署にて開催（横浜市中区北仲通5-57 横浜第二合同庁舎9階）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/kanagawa-roudoukyoku/news_topics/topics/_120813.html

※6月下旬ごろに当該サイトに受付フォームを開設予定

＜富山労働局＞（オンライン参加可）

7/28（月）10：00～12：00

※富山労働総合庁舎3階会議室にて開催（富山市神通本町1-5-5）

【申し込み先】

電話：076-432-2730（監督課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/toyama-roudoukyoku/news_topics/oshirase/_120032/syokuinn.saiyou.html

＜石川労働局＞（オンラインのみ）

7/28（月）14：00～16：00

【申し込み先】

電話：076-265-4423（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/banner/2507ippansyoku_00001.html

<福井労働局>

7/30（水）14：00～16：00

※福井労働基準監督署2階大会議室にて開催（福井市開発1-121-5）

【申し込み先】

電話：0776-22-2652（監督課）

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/fukui-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu_naiyou/soumugoannai/soumukagoannai/koumuinsiken_00022.html

<岐阜労働局>

7/30（水）①10：00～12：00 ②14：00～16：00

※岐阜労働局3階相談室にて開催（岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎）

【申し込み先】

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/gifu-roudoukyoku/roudoukyoku/gyomu_naiyou/soumu/soumu/kantokukan.html

メール： gifu-saiyou21※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<三重労働局>

7/29（火）13：30～16：30 ※津労働基準監督署にて開催

（津市島崎町327番2 津第二地方合同庁舎1階）

OPEN ゼミ概要

https://jsite.mhlw.go.jp/mie-roudoukyoku/news_topics/topics/kantokukan-saiyou.html

【申し込み先】

電話：059-226-2106（監督課監督係）

メール： kantokuka-miekyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<兵庫労働局>（オンライン参加可）

7/29（火）14：00～16：00

7/30（水）14：00～16：00

※両日とも神戸東労働基準監督署 会議室にて開催

（兵庫県神戸市中央区海岸通 29 神戸地方合同庁舎 3階）

【申し込み先】

電話：078-367-9171（総務課）

WEB：https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/roudoukyoku/_94421/_120625.html

7/29（火）

参集型申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open072901>

オンライン型申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open072902>

7/30（水）

参集型申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open073001>

オンライン型申込フォーム <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou28/open073002>

<奈良労働局>

① 7/26（土）10：00～12：00

② 14：00～16：00

③ 7/27（日）10：00～12：00

④ 14：00～16：00

⑤ 7/28（月）10：00～12：00

⑥ 14：00～16：00

※奈良労働局監督課にて開催（奈良県奈良市法蓮町 387 奈良第三地方合同庁舎 3階）

【申し込み先】

電話：0742-32-0204（監督課）

メール：kantokuka-narakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールでお申し込みをされる場合は、件名を「OPEN ゼミ参加申込」としていただき、お名前と電話番号、希望日時を記載の上、送信してください。

URL

https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/roudoukyoku/syokuinsaiyou_joho.html

<鳥取労働局>

7/28（月）14：00～16：00

7/30（水）14：00～16：00

※鳥取労働局4階大会議室にて開催（鳥取市富安2丁目89-9）

【申し込み先】

電話：0857-29-1703（監督課）

メール：kantokuka-tottorikyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールでお申し込みをされる場合は、件名を「OPEN ゼミ参加申込」としていただき、お名前と電話番号を記載の上、送信してください。

URL

https://jsite.mhlw.go.jp/tottori-roudoukyoku/soshiki/_120403.html

<岡山労働局>

① 7/28（月）10：00～12：00

② 7/29（火）10：00～12：00

※岡山第2合同庁舎3階会議室にて開催（岡山市北区下石井1-4-1）

【申し込み先】

電話：086-225-2015（監督課）

メール：[kantokuka-okayamakyoku※mhlw.go.jp](mailto:kantokuka-okayamakyoku@mhlw.go.jp)

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

メールでお申し込みをされる場合は、件名を「OPEN ゼミ参加申込」としていただき、お名前と電話番号を記載の上、送信してください。

URL

https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roudoukyoku/newpage_01544.html

<広島労働局>

7/29（火） ①10：00～12：00 ②14：00～16：00

※広島合同庁舎 3 号館 1 階共用 16 号会議室にて開催（広島市中区上八丁堀 6-30）

【申し込み先】

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshima-roudoukyoku/roudoukyoku/_120421.html

電話：082-221-9242（監督課）

メール：kantokuka-hiroshimakyouku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<徳島労働局>（オンライン参加可）

7/30（水） 14：30～16：30

※徳島労働局 4 階会議室にて開催（徳島市徳島町城内 6-6 徳島地方合同庁舎 4 階）

【申し込み先】

メール：kantokuka-tokushimakyouku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。メールでお申し込みをされる場合は、件名を「7 月 OPEN ゼミ参加申込」としていただき、お名前（ふりがな付き）と連絡先電話番号を記載の上、送信してください。

電話：088-652-9163（監督課）

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/tokushima-roudoukyoku/newpage_01504.html

<香川労働局>（オンライン参加可）

7/28（月）14：00～15：30

（※オンライン参加者は15:10まで。15:10から職場見学）

※香川労働局第1会議室にて開催（高松市サンポート 3-33 高松サンポート合同庁舎北館2F）

【申し込み先】

電話：087-811-8918（監督課）

メール：kantokuka-kagawakyoku※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/madoguchi_annai/syokuin_saiyou/_95178.html

※ホームページ掲載チラシに記載のメールアドレスあて必要事項を添えて、申し込みください。

<福岡労働局>

7/28（月）10：00～12：00

※福岡中央労働基準監督署にて開催（福岡市中央区長浜 2 丁目 1-1）

7/30（水）9：30～12：00

※北九州西労働基準監督署にて開催（北九州市八幡西区岸の浦 1-5-10）

【申し込み先】

電話：092-411-4741（総務課人事第一係）

メールアドレス：[saiyou-fukuoka※mhlw.go.jp](mailto:saiyou-fukuoka@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

福岡労働局 URL：https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/tokushu_campaign/saiyou.html

※ リンク先「イベント情報」参照

<長崎労働局>

7/29（火）14：00～15：30

※長崎労働基準監督署（長崎合同庁舎6階大会議室）にて開催

（長崎市岩川町 16-16長崎合同庁舎）

【申し込み先】

電話：095-801-0020（総務課人事係）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou42/1day>

※長崎労働局 URL：

<https://jsite.mhlw.go.jp/nagasaki-roudoukyoku/roudoukyoku/information/saiyo-rodo-21092201.html>

<宮崎労働局>

7/29（火）13：30～15：00

※宮崎合同庁舎2階総合労働相談室1にて開催

（宮崎崎市橘通東3丁目1番22号 宮崎合同庁舎）

【申し込み先】

電話：0985-38-8820（総務課人事係）

メール：miyazakisaiyou※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※メールで申し込みの場合、件名は「OPEN ゼミ参加申し込み」とし、氏名（ふりがな）、連絡先電話番号を記入し、送信してください。

WEB:

https://jsite.mhlw.go.jp/miyazaki-roudoukyoku/roudoukyoku/_120352/soumu/_120413.html

<鹿児島労働局>

7/30（水）13：30～16：30

※鹿児島労働局3階第2会議室にて開催

（鹿児島市山下町13番21号 鹿児島合同庁舎3階）

【申し込み先】

電話：099-223-8277（監督課）

WEB：<https://jsite.mhlw.go.jp/kagoshima-roudoukyoku/roudoukyoku/roudoukyoku/saiyou.html#kizyun>

メール：kantokuka-kagoshimakyoku※mhlw.go.jp

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

<沖縄労働局>

7/28（月）①10：00～11：30 ②14：00～15：30

※沖縄労働局 労働基準部 監督課 相談室にて開催

（那覇市おもろまち2-1-1 那覇第二地方合同庁舎1号館 3階）

【申し込み先】

電話：098-868-4303（監督課）

メール：[kantokuka-okinawakyoku※mhlw.go.jp](mailto:kantokuka-okinawakyoku@mhlw.go.jp)

スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

WEB：

https://jsite.mhlw.go.jp/okinawa-roudoukyoku/riyousha_mokuteki_menu/roudoukyokusyokuin.html

<厚生労働省>（オンラインのみ）

7/27（日）13：30～14：50、15：10～16：30

【申し込み先】

メール：kan-jouhou※mhlw.go.jp

※スパムメール防止のため、@を※としています。送信の際には、@（半角）に変換してお送りください。

※判別のため、件名は「公務員 OPEN ゼミ」としていただきますようお願いいたします。また、ウイルス対策のため、添付ファイルは開くことができません。必ず件名又はメール本文に公務員 OPEN ゼミに参加希望の旨を書いてください。

WEB：<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>

こちらをご覧ください！

労働基準監督官（理工系区分）パンフレット

https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/dl/roudoukijun_241227_03.pdf

監督官は、理系も積極的に採用しています。理系の知識が役立つ場面や理系の試験内容を説明しています



労働基準監督官プロモーションムービー

https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan_kouhou.html

※こちらのページに掲載しています

☆頑張っている人を応援したい、そんな思いをもった新人の成長を描くプロモーションムービーです。



(過去パンフレット) 2025 年度採用試験日程等 (文理共通)

https://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/dl/roudoukijun_241227_02.pdf



労働基準監督官 採用試験 2025

Labor Standard Inspector Recruitment Exam 2025



働く人と、
この国の、
未来のために。

厚生労働省

