

目 次

第1章 労働時間やメンタルヘルス対策等の状況

1 労働時間等の状況	002
2 職場におけるメンタルヘルス対策の状況	027
3 自殺の状況	035
〈コラム1〉 自殺対策の相談窓口とゲートキーパーについて	038

第2章 過労死等の現状

1 過労死等に係る労災補償の状況	044
2 国家公務員の公務災害の補償状況	065
3 地方公務員の公務災害の補償状況	072

第3章 過労死等をめぐる調査・分析結果

1 労災事案分析	086
2 労働・社会分野の調査（アンケート調査）	107
3 公務災害の支給決定（認定）事案の分析	138
4 疫学研究等の分析	145

第4章 過労死等の防止のための対策の実施状況

1 労働行政機関等における対策	150
1.1 長時間労働の削減に向けた取組の徹底	151
〈コラム2〉 労働基準監督官の指導を契機に労働環境を改善	152
1.2 過重労働による健康障害の防止対策	154
〈コラム3〉 産業医の視点での過重労働の実際、 過労死等防止のための企業側の取組と課題	154
1.3 メンタルヘルス対策	156
1.4 ハラスメント防止対策	156
2 調査研究等	160
2.1 過労死等事案の分析	160
2.2 労働・社会分野からみた過労死等の調査・分析	161
2.3 疫学研究等	161
〈コラム4〉 トラックドライバーの不規則勤務に切り込む ～問題点の抽出から解決までの展望～	164

2.4	過労死等防止対策支援ツールの開発等	167
2.5	結果の発信	167
3	啓発	168
3.1	国民に向けた周知・啓発の実施	168
	〈コラム5〉 連合の「過労死等ゼロ」の取組	171
	〈コラム6〉 働き方改革の深化に向けた経団連の取組	173
3.2	大学・高等学校等の学生等への労働関係法令等に関する啓発の実施	175
	〈コラム7〉 過労死の遺族や労働問題の専門家を講師として学校へ派遣	176
3.3	長時間労働の削減のための周知・啓発の実施	178
3.4	過重労働による健康障害の防止に関する周知・啓発の実施	179
3.5	勤務間インターバル制度の導入促進	179
3.6	働き方の見直しに向けた企業への働きかけの実施及び年次有給休暇の 取得促進	181
	〈コラム8〉 過労死等防止対策推進事業を受託したことによる意識の変化	182
3.7	メンタルヘルス対策に関する周知・啓発の実施	185
	〈コラム9〉 【企業の取組】 産業医等の産業保健スタッフの積極的な 関わりによるメンタルヘルス対策の取組事例	187
3.8	職場のハラスメントの防止のための周知・啓発の実施	191
3.9	ウィズコロナ・ポストコロナの時代におけるテレワーク等の新しい 働き方への対応	193
	〈コラム10〉 【企業の取組】 テレワークの活用事例、 テレワークを実施する場合のメンタルヘルス対策事例	195
3.10	商慣行・勤務環境等を踏まえた取組の推進	198
	〈コラム11〉 みんなで考えよう「物流の2024年問題」	202
	〈コラム12〉 【企業の取組】 健康プロジェクトと 他社と合同での健康確保に関する取組事例	204
	〈コラム13〉 【自治体の取組】 教職員の過重労働防止対策事例	210
	〈コラム14〉 【企業の取組】 時間外労働の上限規制適用猶予業種・業務に係る 働き方改革の取組事例	218
3.11	若年労働者、高年齢労働者、障害者である労働者等への取組の推進	221
3.12	公務員に対する周知・啓発等の実施	222
4	相談体制の整備等	227
4.1	労働条件や健康管理に関する相談窓口の設置	227
4.2	産業医等相談に応じる者に対する研修の実施	227
4.3	労働衛生・人事労務関係者等に対する研修の実施	228
4.4	公務員に対する相談体制の整備等	228
4.5	過労死の遺児等のための相談対応	230
	〈コラム15〉 オンライン相談室より ～考え方ではなく、感じ方や思いを 変えるサポートを目指して～	230

5 民間団体の活動に対する支援	233
5.1 過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	233
〈コラム16〉 令和4年の過労死等防止対策推進シンポジウム	234
5.2 過労死遺児交流会の開催	236
〈コラム17〉 過労死遺児交流会のご報告	237
5.3 シンポジウム以外の活動に対する支援等	238
5.4 民間団体の活動の周知	238
〈コラム18〉 過労死を防止する国際的取組を	238
〈コラム19〉 各分野・各地の家族の会	239
〈コラム20〉 過労死防止学会	
～コロナ禍の長時間労働と過労死問題～	241

資料編

1 関係法令等	244
・ 過労死等防止対策推進法（平成26年6月27日法律第100号）	244
・ 過労死等防止対策推進協議会令（平成26年10月17日政令第340号）	247
・ 過労死等の防止のための対策に関する大綱（令和3年7月30日閣議決定）	248
2 参考資料	279
・ 過労死等防止対策推進協議会委員名簿（令和5年5月30日現在）	279
・ 「過労死等の防止のための対策に関する大綱（令和3年7月30日閣議決定）」 数値目標	280
・ 就業者の脳血管疾患、心疾患等の発生状況	281
3 過労死等防止対策関係予算の状況	284