

## 参考資料 1 調査票

---



ID: \_\_\_\_\_

企業票

2019年度 厚生労働省労働基準局委託事業  
労働時間と働き方に関する調査

2019年9月

各位

厚生労働省労働基準局総務課過労死等防止対策推進室  
みずほ情報総研株式会社 社会政策コンサルティング部

労働時間と働き方に関する調査 ご協力をお願い

この度、厚生労働省では、みずほ情報総研株式会社に委託して、標記アンケート調査を実施します。本調査では、労働者の皆様の労働時間と働き方や、企業等における取組について実態把握を行うことを目的として実施するものです。調査結果につきましては、勤務環境の向上に向けた対策を検討するための基礎資料として活用させていただきます。つきましては、業務ご多忙の折、誠に恐れ入りますが、本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。ご回答につきましては、同封の返信用封筒にて、**2019年10月18日(金)**までにご投函くださいますよう、お願いいたします(切手は必要ございません)。

【調査実施機関・問合せ先・調査票返送先】

**MIZUHO** みずほ情報総研株式会社

※本アンケートへの回答は任意です。

※調査結果は、2020年4月以降、厚生労働省ホームページ上で公表される予定ですが、所属先等を含めた個人情報が外部に特定されるなど、ご回答者様にご迷惑をおかけするようなことは一切ございません。

※アンケートに記入された事項は統計以外の目的に用いることは絶対にありませんので、ありのままご記入ください。

★設問内で特に断りがない限り、2019年9月1日時点の状況についてお答えください。

I. 貴社の基本情報について

問1 貴社の所在地をご記入ください。

( )都・道・府・県

問2 貴社の主な業種をお選びください。(○は1つ)

- |   |                          |                 |
|---|--------------------------|-----------------|
| 1. 農林漁業   | 2. 鉱業、採石業、砂利採取業          | 3. 建設業          |
| 4. 製造業  | 5. 電気・ガス・熱供給・水道業         | 6. 情報通信業        |
| 7. 運輸業、郵便業  | 8. 卸売業、小売業               | 9. 金融業、保険業      |
| 10. 不動産業、物品賃貸業                                    | 11. 学術研究、専門・技術サービス業      | 12. 宿泊業、飲食サービス業 |
| 13. 生活関連サービス業、娯楽業                                 | 14. 教育、学習支援業             | 15. 医療、福祉       |
| 16. 複合サービス事業(「11」～「15」までの複数にわたる各種のサービスの提供を業とするもの) | 17. その他サービス業(他に分類されないもの) |                 |

問3 (1)貴社全体の**正社員・正職員**(直接雇用であり、期間に定めのない雇用契約によって働く、いわゆる正規従業員)をお選びください。(○は1つ)

(2)貴社全体の**全労働者数**(正社員・正職員数に、直接雇用しているパートタイマー・アルバイト・嘱託社員・契約社員を加えた人数[派遣社員・請負社員は除く]。ただし、貴社が労働者派遣事業者や業務請負会社であるときは、貴社における雇用区分に応じて、他社への派遣社員や他社で請負業務に従事する社員も「正社員・正職員」や「労働者」に含める。)をお選びください。(○は1つ)

(1) 正社員・正職員数	1. ~9名	2. 10~49名	3. 50~99名	4. 100~299名
	5. 300~499名	6. 500~999名	7. 1,000名以上	
(2) 全労働者数	1. ~9名	2. 10~49名	3. 50~99名	4. 100~299名
	5. 300~499名	6. 500~999名	7. 1,000名以上	

## II. 労働時間、休日・休暇制度等について

以下、特に断りがない限り、「労働者」には正社員・正職員に加え、直接雇用している正社員・正職員以外の労働者を含みます。

問4 就業規則等で定められた貴社の正社員・正職員(フルタイム)の**1日の所定労働時間**及び**週所定労働時間**をご記入ください\*。

(1)1日の所定労働時間	(2)週所定労働時間
( )時間( )分	( )時間( )分

\* 本社・支社の別、労働者の種類などによって異なる場合は、最も多くの労働者に適用されている所定労働時間をご記入ください。

問5 貴社における**時間外労働に係る36協定の締結状況**をお選びください。(○は1つ)

1. 締結している →問6へ	2. 締結していない →問7へ
----------------	-----------------

問6 (1)貴社における**特別条項付き36協定の締結状況**をお選びください。(○は1つ)

1. 締結している →(2)へ	2. 締結していない →問7へ
-----------------	-----------------

(2)上記(1)で「1. 締結している」を選んだ場合、**限度時間を超えることができる回数**、及び、締結している**特別延長時間**を、週または月単位、年単位ごとにそれぞれご記入ください。なお、時間数の異なる複数の特別条項付き36協定がある場合には、延長時間が最も長い協定についてご記入ください。(○は1つ)

①限度時間を超えることができる回数	( )回
②特別延長時間:週または月単位 (該当する部分のみ記入)	( )時間/週 ( )時間/2週 ( )時間/4週 ( )時間/月 ( )時間/2か月 ( )時間/3か月
③特別延長時間:年単位	( )時間/年

問7 貴社における**休日労働に係る36協定の締結状況**をお選びください。(○は1つ)

1. 締結している	2. 締結していない
-----------	------------

問8 貴社において採用している**労働時間制**として該当するもの全てをお選びください。(○はいくつでも)

1. フレックスタイム制	2. 1か月単位の変形労働時間制
3. 1年単位の変形労働時間制	4. 1週間単位の非定型的変形労働時間制
5. 事業場外みなし労働時間制	6. 専門業務型裁量労働制
7. 企画業務型裁量労働制	8. 高度プロフェッショナル制度
9. 上記のいずれも採用していない	

問9 貴社では終業時刻から始業時刻までの間隔(勤務間インターバル)\*を一定時間以上空ける制度や仕組みを有していますか。(○は1つ)

1. インターバル時間が11時間以上の制度・仕組みを有している
2. インターバル時間が11時間未満の制度・仕組みを有している
3. 制度・仕組みを有していないが、今後導入予定である
4. 制度・仕組みを有しておらず、今後導入予定もない
5. そもそも制度・仕組みを知らなかった

※ 労働者の健康確保などを目的として、実際の終業時刻から始業時刻までの間隔を一定時間以上空ける制度を勤務間インターバル制度と言います。例えば、インターバル時間を11時間と設定した場合で、所定労働時間が9時～17時の労働者が23時まで残業した場合、その11時間後である翌日の10時まででは、始業時刻の9時を超えても就業させることはできません。

就業規則または慣例等により勤務間インターバルを設定している場合は「1.」あるいは「2.」をお選びください。ただし、終業時刻から始業時刻までの具体的な時間数を定めていない場合は、「1.」あるいは「2.」に該当しません。

問10 貴社における労働時間の状況の把握方法\*をお選びください。(それぞれ○は1つ)

(1)正社員・正職員(管理監督者を除く)	(2)管理監督者
1. 所属長、上司等が目視で確認	1. 所属長、上司等が目視で確認
2. タイムカード、ICカード等の客観的な記録を基に確認	2. タイムカード、ICカード等の客観的な記録を基に確認
3. 出勤簿等により確認	3. 出勤簿等により確認
4. 労働者の自己申告に基づき把握	4. 労働者の自己申告に基づき把握
5. その他(具体的内容: )	5. その他(具体的内容: )
6. 把握していない	6. 把握していない

※ 労働時間の把握方法が複数ある場合には、より客観的な方法、又は主たる方法をお選びください。

問11 貴社において労働者が所定外労働を行う場合の手続きをお選びください。(○は1つ)

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 1. 事前承認の手続きはない         | 2. 事前に本人が申請し、所属長、上司等が承認する |
| 3. 所属長、上司等が指示した場合のみ認める | 4. その他(具体的内容: )           |

問12 貴社の労働者において、長時間労働・所定外労働が必要となる理由をお選びください。(○はいくつでも)

1. 業務量が多いため
2. 人員が不足しているため
3. 仕事の繁閑の差が大きいため
4. 仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため
5. 社員間の業務の平準化がされていないため
6. ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため
7. 顧客の提示する納期が短いため
8. 顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため(予期せぬ設計変更等)
9. 受注時の契約内容が不明確(文書化されていない)ため
10. その他(具体的内容: )
11. 長時間労働・所定外労働はない

問13 貴社の正社員・正職員(フルタイム)に占める、2019年9月の時間外労働(休日労働を含む)が45時間超、80時間超、100時間超に該当する者の割合について、該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

また、時間外労働の平均時間についてもご記入ください。平均時間が不明の場合は「わからない」に○をつけてください。

	いない	0%超 10%未満	10%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上	わからない
(1)45時間超80時間以下の者の割合	1	2	3	4	5	6
(2)80時間超100時間以下の者の割合	1	2	3	4	5	6
(3)100時間超の者の割合	1	2	3	4	5	6
(4)時間外労働の平均時間※	( . )時間 ・ わからない					

※ 小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

問14 (1)貴社では正社員・正職員の兼業・副業を認めていますか。(○は1つ)

(2)上記(1)で「1. 認めている」を選んだ場合、貴社において、兼業・副業先での労働時間を把握していますか。(○は1つ)

(1)兼業・副業の可否	(2)兼業・副業先での労働時間の把握の有無
1. 兼業・副業を認めている → (2)へ	1. 兼業・副業している労働者がおり、把握している
2. 兼業・副業は認めていない	2. 兼業・副業している労働者がいるが、把握していない
	3. 兼業・副業している労働者がいない

問15 貴社の正社員・正職員(フルタイム)の労働者に対する昨年度(2018年度)または昨年(2018年)の新規年次有給休暇の付与日数と取得日数をご記入ください。

(1)労働者1人当たりの新規年次有給休暇の付与日数※	(2)労働者1人当たりの年次有給休暇の取得日数
平均 ( . )日	平均 ( . )日

※ 小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。前々年度(2017年度)又は前々年(2017年)以前からの繰り越し分を除きます。

問16 2019年4月以降、年10日以上<sup>1</sup>の年次有給休暇が付与される労働者に対しては、年5日、使用者が時季を指定して取得させることが事業主に義務付けられました。貴社では、この休暇取得のために、どのような取組を実施(または実施を予定)していますか。(○はいくつでも)

1. 年次有給休暇の計画的付与制度を導入・活用する	2. 特別休暇を削減し、時季指定を行う
3. 所定休日を労働日に変更し、時季指定を行う	4. その他(具体的内容: )
5. 特に実施していない	

### Ⅲ. 過重労働の防止に向けた取組について

問17 平成26年(2014年)6月に「過労死等防止対策推進法」が成立し、同年11月より施行されました。貴社(人事労務担当者)は、この法律をご存じでしたか。(○は1つ)

1. 大まかな内容を知っていた	2. 名前は知っていた	3. 知らなかった
-----------------	-------------	-----------

問18 2018年度において、貴社における1か月間の時間外労働時間・休日労働時間が 100 時間超の労働者に対する医師による面接指導の実施状況について該当するものをお選びください。(○は1つ)

1. 面接指導の申出者に対して面接指導を実施した
2. 面接指導の申出者はいなかった
3. 1か月間の時間外・休日労働時間が 100 時間超の労働者はいなかった
4. その他(具体的内容: _____)

問19 (1)貴社では2019年10月1日までに、労働者に対し、ストレスチェック\*1を実施しましたか。(○は1つ)  
 (2)上記(1)で「1. 全員に対して実施した」又は「2. 一部に対して実施した」を選んだ場合、医師による面接指導\*2の実施状況について該当するものをお選びください。(○は1つ)

(1)ストレスチェックの実施状況	(2)医師による面接指導の実施状況
1. 全員に対して実施した → (2)へ	1. 面接指導の申出者に対して面接指導を実施した
2. 一部に対して実施した → (2)へ	2. 面接指導の申出者はいなかった
3. 実施していないが実施予定である	3. その他(具体的内容: _____)
4. 実施しておらず今後も実施予定はない	

※1 平成27年12月1日以降、全ての「常時使用する労働者(注1)」に対して、ストレスチェック(注2)を実施することが事業者(注3)に法律で義務づけられました。

注1: 次のいずれの要件をも満たす者を指します(一般定期健康診断の対象者と同様です)。

①期間の定めのない労働契約により使用される者(期間の定めのある労働契約により使用される者であって、当該契約の契約期間が1年以上である者並びに契約更新により1年以上使用されることが予定されている者及び1年以上引き続き使用されている者を含む。)であること

②1週間の労働時間が、当該事業場において同種の業務に従事する労働者の1週間の労働時間の4分の3以上である者

注2 医師、保健師等による、労働者の心理的な負担の程度を把握するための検査を指します。

注3 労働者50人未満の事業場については当分の間努力義務となっています。

※2 事業者は、ストレスチェックの結果、高ストレス者として選定された者であって、医師による面接指導を受ける必要があるとストレスチェック実施者が認めた者のうち、労働者から申出があった者について、医師による面接指導を実施しなければなりません。

問20 (1)貴社ではハラスメントの予防・解決のための取組を実施していますか。(それぞれ○は1つ)  
 (2)ハラスメントに関する相談件数の推移について、該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

	A. パワーハラスメント	B. セクシュアルハラスメント
(1)予防・解決のための取組の実施の有無	1. 実施している 2. 実施していない	1. 実施している 2. 実施していない
(2)4～5年前と比較した場合の相談件数の推移	1. 減少傾向にある 2. 変わらない 3. 増加傾向にある 4. 相談を受けつけていない・把握していない	1. 減少傾向にある 2. 変わらない 3. 増加傾向にある 4. 相談を受けつけていない・把握していない

問21 (1)貴社では、脳・心疾患を発症する恐れのある労働者や、基礎疾患(高血圧、高コレステロール、糖尿病、肥満等)のある労働者の健康確保のために、他の労働者とは異なる対策・取組を実施していますか。(○は1つ)

(2)上記(1)で「1. 実施している」を選んだ場合、実施している対策・取組内容として該当するものをお選びください。(○はいくつでも)

(1)対策・取組の実施の有無	(2)対策・取組の具体的内容
1. 実施している → (2)へ 2. 実施していない	1. 企業としての健康確保対策の周知 2. 労働日数・労働時間の変更(労働時間の短縮、夜勤免除等) 3. 精密検査や医療機関への受診勧奨の実施 4. 病気や通院に配慮した就業上の措置(短時間勤務、業務内容や配置の変更等)等の実施 5. その他(具体的内容: _____)

問22 貴社の労働者に対する過重労働防止のための取組の実施状況についておうかがいします。

(1) 以下の①～⑭のうち、必要だと感じる取組に○をつけてください。(○はいくつでも)

(2) 以下の①～⑭のそれぞれについて、実施状況として該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

	(1) 必要だと 感じる 取組に○	(2)実施状況		
		1. 実施 している	2. 実施 を検討・ 予定して いる	3. 実施 予定はな い
① タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	1	1	2	3
② 職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）	2	1	2	3
③ 病気や通院等に配慮した就業上の措置（労働時間の短縮、業務内容や配置の変更等）等の実施	3	1	2	3
④ ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	4	1	2	3
⑤ 適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	5	1	2	3
⑥ 労働者間の業務の分担見直しや集約等の推進	6	1	2	3
⑦ 業務の平準化（前倒し調整等）の推進	7	1	2	3
⑧ 人員の増員	8	1	2	3
⑨ 経営計画（運営方針や事業計画等を含む）への過重労働の防止に関する取組・方針の明記	9	1	2	3
⑩ 産業保健、勤務環境改善のための予算確保・増加	10	1	2	3
⑪ 過重労働の防止等に向けた労使の話し合いの場の設置	11	1	2	3
⑫ 管理職や経営幹部を対象とした労務管理に関する教育	12	1	2	3
⑬ 労働者に対する労働基準法や労働条件に関する教育、法令遵守に関する啓発	13	1	2	3
⑭ その他（具体的内容： )	14	1	2	3

問23 貴社において過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じることについて、該当するものをお選びください。(○はいくつでも)

1. 収益が悪化するおそれがある 2. 自社内の理解・協力が得られにくい →【理解・協力が必要である対象 (○はいくつでも)】 21. 経営層 22. 管理職 23. 労働者 3. 顧客の理解・協力が得られにくい 4. 人員不足のため対策を取ることが難しい 5. 労働者間の業務の平準化が難しい 6. 顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい 7. 健康管理や健康相談を行う専門人材（産業医や保健師等）を確保することが難しい 8. 業界全体で取り組む必要があり、自社単独の取組では限界がある 9. どのような取組を行えばよいかわからない 10. その他（具体的内容： ) 11. 特にない 12. わからない
--



問24 (1)貴社では他社(下請事業者、協力会社等)に対し、**業務の一部又は全部を発注**することがありますか。  
(○は1つ)

(2)～(5) 上記(1)において「1. 発注することがある」を選んだ場合、(2)～(5)のそれぞれについて、該当するものをお選びください。((2)～(4):それぞれ○は1つ、(5):○はいくつでも)

(1)他社への発注の有無 (○は1つ)	1. 発注することがある →(2)～(5)へ 2. 発注することはない →調査終了です。
(2)契約方法 (○は1つ)	1. 全てにおいて書面にに基づき契約を締結している 2. 書面または口頭に基づき契約を締結している 3. 全てにおいて口頭に基づき契約を締結している
(3)契約変更の条件の明示 (○は1つ)	1. 原則、契約時に契約内容を変更する条件を明示している 2. 契約時に契約内容を変更する条件を明示していない(設定していない)
(4)契約変更する際の対応 (○は1つ)	1. 契約変更時はすべて書面により変更内容を取り交わしている 2. 契約変更時に、書面により変更内容を取り交わさないことがある 3. 契約変更時は、書面により変更内容を取り交わさない
(5)他社(発注先)に対する 過重労働防止のための 取組 (○はいくつでも)	1. 仕様の明確化 2. 十分な納期や労務費、経費等を確保した契約の締結 3. 状況に応じた契約内容の変更 4. 事務書類の簡素化 5. 他社(発注先)における労働時間等の把握 6. その他(具体的内容: ) 7. 特にない 8. わからない

質問は以上です。最後に記入漏れがないか、ご確認ください。ご協力ありがとうございました。  
返信用封筒(切手不要)に調査票を封入いただき、  
2019年10月18日(金)までにご投函ください。

- ご回答いただいた内容について、より正確な集計・分析のために、疑義照会をさせていただく場合があります。
- 差し支えない範囲で、以下のご連絡先等の記入をお願い申し上げます。

貴社名	
ご所属・役職名	
ご氏名	
連絡先 電話番号	
連絡先 メールアドレス	

**【本調査票で使用される用語の解説】**

労働時間	労働時間とは、労働者が使用者（企業）の指揮命令下に置かれて勤務している時間のことを言います。
所定労働時間、 所定労働日数	所定労働時間、所定労働日数とは、企業の就業規則などで決められた労働時間、労働日数を言います。なお、法律（労働基準法）では、使用者は、労働者に、休憩時間を除き、1日については8時間を超えて、1週間については40時間を超えて労働させてはならないとされています。
所定外労働	企業の就業規則などで決められた労働時間を所定労働時間と言いますが、それを超えて労働する場合を所定外労働と言います（いわゆる早出、残業を指します。）。
時間外労働	法律（労働基準法）では、1日8時間、1週間で40時間までの労働を原則としており、これを超えて労働をさせることを時間外労働と言います。



## 労働時間と働き方に関するアンケート

## モニターの皆様へのお願い

本アンケートには、一般に公開していない情報が含まれる場合があります。  
**アンケート内で知り得た情報について、決して第三者に口外しないよう**、お願いします。

## 「第三者への口外」に含まれる例

- 口頭、電話、メール等で友人・知人に話す
- SNSやブログ、掲示板等に書き込む
- その他、手段を問わず、情報を第三者に伝達する行為

## 注意事項

- 複数のアンケート画面を同時に開くと、正常に回答できません。  
アンケートはひとつずつ、回答ください。
- アンケートへの回答は、「動作環境」に記載の環境からお願いします。
- 本アンケートは、回答を中断してから1時間以内は中断した箇所から再開可能です。  
(システム緊急対応等により再開できない場合もありますので、予めご了承ください。)
- 回答結果は、当社の「個人情報保護方針」に基づいて取り扱います。

上記の内容をご確認いただき、同意してご協力いただける場合のみ、「同意し、アンケート開始」を押してアンケートを開始してください。

同意し、アンケート開始

改ページ

## ■設問内で特に断りがない限り、2019年10月1日時点の状況についてお答えください。

**SC1 必須** あなたは**10月1日現在**、働いていますか。  
以下の雇用形態として該当するものをお選びください。

※非正社員・非正規職員とは、パート・アルバイト、契約社員、嘱託社員、定年後の再雇用者等を指します。  
非正社員のうち、1日または1週間の勤務時間が、勤務先が定めるフルタイム正社員と同程度の場合は「3」を選んでください。

1. 正社員・正規職員（フルタイム）
2. 正社員・正規職員（短時間勤務・短日勤務）
3. 非正社員・非正規職員（フルタイム）※
4. 非正社員・非正規職員（フルタイム以外）
5. 働いていない

次へ

## 終了条件

## SC

優先順位	条件名	条件式
2	SC1 終了条件	(SC1 or 2-5)

改ページ

**SC2 必須** あなたが勤務する会社・団体の業種として該当するものをお選びください。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1. 農林漁業、鉱業、採石業、砂利採取業 | <input type="radio"/> 9. 不動産業、物品賃貸業         |
| <input type="radio"/> 2. 建設業               | <input type="radio"/> 10. 学術研究、専門・技術サービス業   |
| <input type="radio"/> 3. 製造業               | <input type="radio"/> 11. 宿泊業、飲食サービス業       |
| <input type="radio"/> 4. 電気・ガス・熱供給・水道業     | <input type="radio"/> 12. 生活関連サービス業、娯楽業     |
| <input type="radio"/> 5. 情報通信業             | <input type="radio"/> 13. 教育、学習支援業          |
| <input type="radio"/> 6. 運輸業、郵便業           | <input type="radio"/> 14. 医療、福祉             |
| <input type="radio"/> 7. 卸売業、小売業           | <input type="radio"/> 15. 複合サービス業           |
| <input type="radio"/> 8. 金融業、保険業           | <input type="radio"/> 16. サービス業（他に分類されないもの） |

次へ

改ページ

SC3 必須 勤め先（会社全体）の従業員数をお選びください。

- 1.10人未満
- 2.10人以上50人未満
- 3.50人以上300人未満
- 4.300人以上1,000人未満
- 5.1,000人以上5,000人未満
- 6.5,000人以上

次へ

[選択枝] 番号は回答者へは表示しません

改ページ

SC4 必須 性別をお選びください。

- 1.男性
- 2.女性

次へ

改ページ

SC5 必須 年齢をご記入ください。  
(半角数字でご記入ください)

テキストボックス1 歳 【必須】(数字小数不可)(制限あり:0 以上 99 以内)

次へ

改ページ

SC6 必須 現在の勤務先での勤続年数をご記入ください。

テキストボックス1 年目 【必須】(数字小数可)(整数7桁:小数5桁まで)

次へ

終了条件

SC

優先順位	条件名	条件式
1	調査対象外のため	((SC6_1 val) <= 0)

回答矛盾制御

エラー条件

優先順位	条件名	条件式	発動条件
1	SC6の回答矛盾制御	((SC5_1 val) < (SC6_1 val))	成立

改ページ

SC7 必須 あなたの役職として、当てはまるものをお選びください。

- 1.管理職である（部長、課長等）
- 2.管理職でない

次へ

改ページ

SC8 必須 あなたが自身が従事している仕事の種類をお選びください。  
(いくつでも)

- 1. 管理的職業 (管理・監督)
- 2. 専門的・技術的仕事
- 3. 事務的仕事
- 4. 販売の仕事
- 5. サービスの仕事
- 6. 保安の仕事
- 7. 農林漁業の仕事
- 8. 生産工程の仕事
- 9. 輸送・機械運転の仕事
- 10. 建設・採掘の仕事
- 11. 運搬・清掃・包装の仕事
- 12. その他:  (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

次へ

改ページ

SC9 必須 あなたは直近1年間で休業したことがありますか。

- 1. ある
- 2. ない

次へ

終了条件

SC

優先順位	条件名	条件式
3	SC9 終了条件	(SC9 or 1)

SC終了

SC

優先順位	条件名	条件式
1	調査対象外のため	((SC6_1 val) <= 0)
2	SC1 終了条件	(SC1 or 2-5)
3	SC9 終了条件	(SC9 or 1)

クオータ設定

SC終了質問

No	項目	質問	改ページ	質問タイプ
1	SC9	あなたは過去1年間で休業したことがありますか。	改ページ	ラジオボタン

本調査対象条件

優先順位

No	条件名	条件式
1	農林業、鉱業、採石業、砂利採取業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 1) AND (SC3 or 2))
2	農林業、鉱業、採石業、砂利採取業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 1) AND (SC3 or 3))
3	農林業、鉱業、採石業、砂利採取業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 1) AND (SC3 or 4))
4	農林業、鉱業、採石業、砂利採取業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 1) AND (SC3 or 5))
5	農林業、鉱業、採石業、砂利採取業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 1) AND (SC3 or 6))
6	建設業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 2) AND (SC3 or 2))
7	建設業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 2) AND (SC3 or 3))
8	建設業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 2) AND (SC3 or 4))
9	建設業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 2) AND (SC3 or 5))
10	建設業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 2) AND (SC3 or 6))
11	製造業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 3) AND (SC3 or 2))
12	製造業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 3) AND (SC3 or 3))
13	製造業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 3) AND (SC3 or 4))
14	製造業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 3) AND (SC3 or 5))
15	製造業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 3) AND (SC3 or 6))
16	電気・ガス・熱供給・水道業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 4) AND (SC3 or 2))
17	電気・ガス・熱供給・水道業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 4) AND (SC3 or 3))
18	電気・ガス・熱供給・水道業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 4) AND (SC3 or 4))
19	電気・ガス・熱供給・水道業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 4) AND (SC3 or 5))
20	電気・ガス・熱供給・水道業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 4) AND (SC3 or 6))
21	情報通信業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 5) AND (SC3 or 2))
22	情報通信業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 5) AND (SC3 or 3))
23	情報通信業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 5) AND (SC3 or 4))
24	情報通信業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 5) AND (SC3 or 5))
25	情報通信業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 5) AND (SC3 or 6))
26	運輸業、郵便業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 6) AND (SC3 or 2))
27	運輸業、郵便業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 6) AND (SC3 or 3))
28	運輸業、郵便業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 6) AND (SC3 or 4))
29	運輸業、郵便業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 6) AND (SC3 or 5))
30	運輸業、郵便業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 6) AND (SC3 or 6))
31	卸売業、小売業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 7) AND (SC3 or 2))
32	卸売業、小売業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 7) AND (SC3 or 3))
33	卸売業、小売業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 7) AND (SC3 or 4))
34	卸売業、小売業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 7) AND (SC3 or 5))
35	卸売業、小売業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 7) AND (SC3 or 6))
36	金融業、保険業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 8) AND (SC3 or 2))
37	金融業、保険業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 8) AND (SC3 or 3))
38	金融業、保険業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 8) AND (SC3 or 4))
39	金融業、保険業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 8) AND (SC3 or 5))
40	金融業、保険業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 8) AND (SC3 or 6))
41	不動産業、物品賃貸業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 9) AND (SC3 or 2))
42	不動産業、物品賃貸業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 9) AND (SC3 or 3))
43	不動産業、物品賃貸業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 9) AND (SC3 or 4))
44	不動産業、物品賃貸業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 9) AND (SC3 or 5))
45	不動産業、物品賃貸業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 9) AND (SC3 or 6))
46	学術研究、専門・技術サービス業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 10) AND (SC3 or 2))
47	学術研究、専門・技術サービス業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 10) AND (SC3 or 3))
48	学術研究、専門・技術サービス業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 10) AND (SC3 or 4))
49	学術研究、専門・技術サービス業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 10) AND (SC3 or 5))
50	学術研究、専門・技術サービス業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 10) AND (SC3 or 6))
51	宿泊、飲食サービス業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 11) AND (SC3 or 2))
52	宿泊、飲食サービス業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 11) AND (SC3 or 3))
53	宿泊、飲食サービス業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 11) AND (SC3 or 4))
54	宿泊、飲食サービス業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 11) AND (SC3 or 5))
55	宿泊、飲食サービス業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 11) AND (SC3 or 6))
56	生活関連サービス業、娯楽業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 12) AND (SC3 or 2))
57	生活関連サービス業、娯楽業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 12) AND (SC3 or 3))
58	生活関連サービス業、娯楽業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 12) AND (SC3 or 4))
59	生活関連サービス業、娯楽業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 12) AND (SC3 or 5))
60	生活関連サービス業、娯楽業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 12) AND (SC3 or 6))
61	教育、学習支援業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 13) AND (SC3 or 2))
62	教育、学習支援業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 13) AND (SC3 or 3))
63	教育、学習支援業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 13) AND (SC3 or 4))
64	教育、学習支援業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 13) AND (SC3 or 5))
65	教育、学習支援業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 13) AND (SC3 or 6))
66	医療、福祉 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 14) AND (SC3 or 2))
67	医療、福祉 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 14) AND (SC3 or 3))
68	医療、福祉 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 14) AND (SC3 or 4))
69	医療、福祉 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 14) AND (SC3 or 5))
70	医療、福祉 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 14) AND (SC3 or 6))
71	複合サービス事業 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 15) AND (SC3 or 2))
72	複合サービス事業 50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 15) AND (SC3 or 3))
73	複合サービス事業 300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 15) AND (SC3 or 4))
74	複合サービス事業 1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 15) AND (SC3 or 5))
75	複合サービス事業 5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 15) AND (SC3 or 6))
76	サービス業(他に分類されないもの) 10人以上50人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 16) AND (SC3 or 2))

77	サービス業（他に分類されないもの）	50人以上300人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 16) AND (SC3 or 3))
78	サービス業（他に分類されないもの）	300人以上1000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 16) AND (SC3 or 4))
79	サービス業（他に分類されないもの）	1000人以上5000人未満	((SC1 or 1) AND (SC2 or 16) AND (SC3 or 5))
80	サービス業（他に分類されないもの）	5000人以上	((SC1 or 1) AND (SC2 or 16) AND (SC3 or 6))

本調査開始

本調査は、労働者の雇用の労働時間と働き方や、企業等における取組について実態把握を行うことを目的として実施するものです。  
調査結果は、勤務環境の向上に向けた対策を検討するための基礎資料として活用させていただきます。

【ご参考:本調査で使用する用語の解説】

労働時間	労働時間とは、労働者が使用者（企業）の指揮命令下に置かれて勤務している時間を指します。
所定外労働	企業の就業規則などで決められた労働時間を所定労働時間と指しますが、それを超えて労働する場合は所定外労働と指します（いわゆる早出、残業を指します）。 ※法律（労働基準法）では、使用者は、労働者に、休憩時間を除き、1日については8時間を超えて、1週間については40時間を超えて労働させてはならないとされています。
時間外労働	法律（労働基準法）では、1日8時間、1週間で40時間までの労働を原則としており、これを超えて労働をさせることを時間外労働と指します。
勤務間インターバル	終業時刻から次の始業時刻までの間隔（インターバル）の時間を指します。例えば、インターバル時間を11時間と設定した場合で、所定労働時間が9時～17時の労働者が23時まで残業した場合、その11時間後である翌日の10時までは、始業時刻の9時を超えても就業させることはできません。

[画像を拡大]

※ [画像を拡大] をクリックしていただくことで拡大してご覧いただけます。

次へ

[質問] 項目は回答者へは表示しません

改ページ

■ あなたの働き方についてお伺いします。

Q1 就業規則等で定められた1日の所定労働時間及び週所定労働時間をご記入ください\*。  
必須 (半角数字でご記入ください)

※変形労働時間制の場合は、単位期間における過当たりの平均労働時間数をご記入ください。

1日の所定労働時間: テキストボックス1 時間 [必須] (数字小数不可) (制限あり:0 以上 24 以内) テキストボックス2 分 [必須] (数字小数不可) (制限あり:0 以上 59 以内)

週所定労働時間: テキストボックス3 時間 [必須] (数字小数不可) (総数7桁まで) テキストボックス4 分 [必須] (数字小数不可) (制限あり:0 以上 59 以内)

次へ

改ページ

Q2 あなたが適用を受けている休日等について、当てはまるものをお選びください。  
必須

※1 週2日の休みが確保されているもの  
※2 1か月のうち、週2日の休みが1回以上あるもの

- 1.完全週休2日制\*1より休日日数が多い制度
- 2.完全週休2日制
- 3.なんらかの週休2日制\*2
- 4.週休1日または4週4休制
- 5.変形労働時間制
- 6.その他 具体的内容:  (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)
- 7.わからない

次へ

[選択肢] 番号は回答者へは表示しません

改ページ

Q3-1 あなたの職場では、あなたご自身の労働時間の状況はどのように把握されていますか。

必須

(1) 労働時間の把握方法※

※労働時間の把握方法が複数ある場合には、より客観的な方法、又は主たる方法をお選びください。

- 1. 所属長、上司等が自視で確認
- 2. タイムカード、ICカード等の記録を基に確認
- 3. 出勤簿等により確認
- 4. 労働者の自己申告に基づき把握
- 5. その他 具体的な内容:  (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- 6. 把握されていない
- 7. わからない

次へ

改ページ

質問表示条件

条件式

(Q3-1 or 1-5)

Q3-2 ■前問で何らかの方法で労働時間を把握していると回答された方にお伺いします■

必須

把握されている労働時間<sup>※</sup>の正確性についてお答えください。

(2) 把握されている労働時間の正確性

- 1. 正確に把握されている
- 2. おおむね正確に把握されている
- 3. あまり正確に把握されていない
- 4. まったく正確に把握されていない
- 5. わからない

次へ

改ページ

Q4 あなたが所定外労働（残業）を行う場合の手続き※をお選びください。

必須

※所定外労働を行う場合の手続きが複数ある場合、主たる方法1つをお選びください。

- 1. 事前承認の手続きはない
- 2. 事前に本人が申請し、所属長、上司等が承認する
- 3. 所属長、上司等が指示した場合のみ認める
- 4. その他 具体的な内容:  (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)

次へ

改ページ

Q5 あなたご自身において、所定外労働（残業）が生じる理由をお選びください。

必須

(いくつでも)

- 1. 業務量が多いため
- 2. 人員が不足しているため
- 3. 仕事の繁閑の差が大きいため
- 4. 仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため
- 5. 社員間の業務の平準化がされていないため
- 6. ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため
- 7. 顧客の提示する納期が短いため
- 8. 顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため（予期せぬ仕様変更等）
- 9. 受注時の契約内容が不明確（文書化されていない）ため
- 10. その他 具体的な内容:  (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- 11. 所定外労働はない(排他)

次へ

改ページ



Q6-1 「直近1か月（2019年9月）の状況」について、それぞれ最も当てはまるものをお選びください。

必須 (1) 1か月の時間外労働

- 1.短い又は適当
- 2.長い
- 3.非常に長い

Q6-2 (2) 不規則な勤務（予定の変更、突然の勤務）

- 1.少ない
- 2.多い

Q6-3 (3) 出張に伴う負担（頻度・拘束時間・時差〔海外出張〕など）

- 1.ない又は小さい
- 2.大きい

Q6-4 (4) 深夜勤務に伴う負担

- 1.ない又は小さい
- 2.大きい
- 3.非常に大きい

Q6-5 (5) 休憩・仮眠の時間数

- 1.適切である
- 2.不適切である

Q6-6 (6) 勤務についての精神的負担

- 1.小さい
- 2.大きい
- 3.非常に大きい

Q6-7 (7) 勤務についての身体的負担

- 1.小さい
- 2.大きい
- 3.非常に大きい

次へ

改ページ

■あなたの職場環境についてお伺いします。

Q7 直近1年間（2018年10月～2019年9月）を振り返って、あなたの職場ではハラスメントがありましたか。

必須 ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1. ハラスメントを受けていた（いる） (多い)	2. 自分以外の社員がハラスメントを受けていた（いる） (多い)	3. ハラスメントはなかった（ない） (多い)
1. パワーハラスメント	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. セクシュアルハラスメント	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

次へ

改ページ

Q8 以下の1~4について、それぞれの程度当てはまりますか。

**必須** ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1. 大いに当てはまる	2. やや当てはまる	3. ある程度当てはまる	4. まったく当てはまらない
1. 職場の上司から部下に対して積極的な声掛けがある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 同僚や共同作業者同士のコミュニケーションが円滑である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 職場の上司は部下が担当している業務内容やその負担度合い等を適切に把握している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 業務遂行に当たり困っている同僚や共同作業者がいる際には、助け合う雰囲気がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

次へ

改ページ

### ■あなたの生活や心身の健康等についてお伺いします。

Q9 2018年度に、あなたは長時間労働や心身の不調について、医師や産業医、保健師などの専門家へ相談又は面談をしましたか<sup>※</sup>。  
**必須** また、今後、専門家へ相談または面談をしたいと思いませんか。

※メンタルヘルス相談窓口へ相談又は面談した場合も含みます。

- 1. 相談又は面談しており、今後もしたいと思っている
- 2. 相談又は面談をしたが、今後ほしたいとは思わない
- 3. 相談又は面談をしていないが、今後したいと思っている
- 4. 相談又は面談をしていないし、今後ほしたいとは思っていない

次へ

改ページ

Q10-1 「過去半年間（2019年4月～9月）の状況」についてお伺いします。

**必須** 業務に関連したストレスや悩みを感じたことがありますか。

- 1. ある（あった）
- 2. ない（なかった）

次へ

改ページ

質問表示条件

条件式

(Q10-1 or 1)

Q10-2 ■前問でストレスや悩みが「1. ある（あった）」と回答された方にお伺いします■

**必須** それどのような内容ですか。  
(いくつでも)

- 1. 時間外労働の長さ
- 2. 休日・休暇の少なさ
- 3. 不規則な勤務による負担の大きさ
- 4. 事故等の恐れ
- 5. 職場環境の変化
- 6. 職場の人間関係
- 7. 職場でのパワーハラスメント
- 8. 職場でのセクシュアルハラスメント
- 9. 職場の不十分な健康管理体制（受動喫煙対策等を含む）
- 10. トイレ・更衣室等の不十分な環境整備
- 11. 上司からの指導
- 12. 部下・後輩等への指導
- 13. 賃金水準の低さ
- 14. 顧客からの過度な要求
- 15. 無理な納期設定
- 16. やりがいのなさ
- 17. キャリア・ステップ
- 18. その他 具体的内容： (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

次へ

改ページ

Q11-1 直近1か月（2019年9月）を振り返っていただき、平日（ただし、翌日が勤務日）の平均的な「(1) 睡眠時間」と「(2) その充足状況」をお答えください。  
（半角数字でご記入ください）

(1) 平均的な睡眠時間※

※時間単位でご記入ください。  
例えば、30分は0.5時間として換算してください。  
小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

1日当たり：  テキストボックス1 時間 【必須】（数字小数可）（制限あり:0以上 24以内）

Q11-2 (2) 充足状況  
必須

- 1. 足りている
- 2. どちらかといえば足りている
- 3. どちらかといえば足りていない
- 4. 足りていない

次へ

改ページ

Q12 「直近1か月（2019年9月）の自覚症状」について、該当するものをお選びください。

必須 ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1. ほとんどない	2. 時々ある	3. よくある
1. イライラする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 不安だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 落ち着かない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ゆううつだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. よく眠れない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 体の調子が悪い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 物事に集中できない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. することに間違いが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 仕事中、強い眠気に襲われる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. やる気が出ない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. へとへとだ（運動後を除く）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 以前とくらべて、疲れやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

次へ

改ページ

Q13 いわゆる往復の通勤時間※（自宅から職場等への移動時間）をご記入ください。  
（半角数字でご記入ください）

※整数でご記入ください。

テキストボックス1 分/日 【必須】（数字小数不可）（整数7桁まで）

次へ

改ページ

Q14-1 直近1年間（2018年10月～2019年9月）を振り返って、過重労働に伴う睡眠不足や疲労の蓄積が原因と考えられる事故やケガ等がありましたか。  
（いくつでも）

- 1. 勤務場所または勤務時間中の移動途中で事故やケガ等があった
- 2. 通勤途中で事故やケガ等があった
- 3. 事故やケガ等は無かった（排他）

次へ

改ページ

質問表示条件

条件式  
(Q14-1 or 2)

**Q14-2 ■ 前問で「通勤途中で事故やケガ等があった」と回答された方にお伺いします ■**  
**必須** 車での移動中か否かについてお選びください。  
 (いくつでも)

1. 車での移動中

2. 車以外での移動中 (徒歩、自転車等)

次へ

改ページ

**■ あなたの労働時間等についてお伺いします。**

**Q15 「直近1年間（2018年10月～2019年9月）」の状況についてお伺いします。**  
**必須** あなたご自身の平均的な時期（通常期）と、最も忙しかった時期（繁忙期）における、1週間の平均的な労働時間（休憩時間、通勤時間は除く）や労働日数をお答えください。

※1 整数でご記入ください。  
 ※2 時間単位でご記入ください。  
 例えば、30分は0.5時間として換算してください。  
 小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。  
 ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1. 平均的な1週間（通常期）	2. 最も忙しかった1週間（繁忙期）
1. 1週間のうち労働日数※1	約 <input type="text"/> 日 (回答必須) (数字小数不可) (制限あり: 0 以上 7 以内)	約 <input type="text"/> 日 (回答必須) (数字小数不可) (制限あり: 0 以上 7 以内)
2. 1週間の労働時間※2	約 <input type="text"/> 時間 (回答必須) (数字小数可) (整数7桁: 小数5桁まで)	約 <input type="text"/> 時間 (回答必須) (数字小数可) (整数7桁: 小数5桁まで)

次へ

[質問アイテム] 番号は回答者へは表示しません

改ページ

**Q16 直近1か月（2019年9月）における、休日出勤回数をお答えください。**  
**必須** (半角数字でご記入ください)

テキストボックス1  回 【必須】 (数字小数不可) (制限あり: 0 以上 30 以内)

次へ

改ページ

**Q17 直近1か月（2019年9月）における、深夜勤務※の有無をお答えください。**  
**必須** ※深夜勤務とは、22時から翌5時のあいだの労働を指します。

1. 深夜勤務があった

2. 深夜勤務はなかった

次へ

改ページ

**Q18 残業代の支給状況について、当てはまるものをお選びください。**  
**必須**

1. 全額支払われている

2. 一部支払われている

3. まったく支払われていない

4. 残業はない

5. 残業の支給対象外 (管理監督者等)

6. わからない

次へ

**Q19 必須** 2018年度又は2018年における年次有給休暇の取得状況について、当てはまるものをお選びください。

- 1.概ね全て取得できている
- 2.半数程度取得できている
- 3.ほとんど取得できていない
- 4.まったく取得できていない
- 5.わからない

次へ

**Q20-1 必須** 2019年4月から、全ての企業において、年10日以上の年次有給休暇が付与される労働者に対して、年次有給休暇を年5日取得させることが義務付けられました。

年次有給休暇の取得に関して、  
 (1) 2019年4月から2020年3月までの1年間における取得日数の見込み  
 (2) 年次有給休暇の取扱いに関する変化の有無  
 について、それぞれ該当するものをお選びください。

(1) 年次有給休暇の取得日数の見込み

- 1.これまでより多くなる見込み
- 2.これまでと大きく変わらない見込み
- 3.これまでより少なくなる見込み
- 4.わからない

**Q20-2 必須** (2) 年次有給休暇の取扱いに関する変化の有無  
 (いくつでも)

- 1.所定の休日や特別休暇（夏期休暇等）が減った
- 2.職場が指定する日に年次有給休暇を取得することになった
- 3.これまでと変わらない(排他)
- 4.その他 具体的内容： (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)

次へ

**Q21-1 必須** 過去約4～5年前と比べて、あなたの働き方はどのように変わりましたか。  
 該当するものをお選びください。

(1) 労働時間

- 1.短くなった
- 2.変わらない
- 3.長くなった

**Q21-2 必須** (2) 休日・休暇の取得

- 1.取得しやすくなった
- 2.変わらない
- 3.取得しづらくなった

**Q21-3 必須** (3) ハラスメント※  
 ※パワーハラスメントやセクシュアルハラスメント

- 1.減った
- 2.変わらない
- 3.増えた

次へ

**Q22-1** あなたは**主に勤務している企業**での勤務以外に、副業・兼業をしていますか。  
**必須** 副業・兼業をしている場合は、副業・兼業先での1週間当たりの労働時間をご記入ください。

(1) 副業・兼業の実施の有無

- 1.副業・兼業をしている
- 2.副業・兼業はしていない

次へ

改ページ

質問表示条件

条件式

(Q22-1 or 1)

**Q22-2** (2) 1週間当たりの労働時間<sup>※</sup>  
**必須** (半角数字でご記入ください)

※時間単位でご記入ください。  
例えば、30分は0.5時間として換算してください。  
小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

テキストボックス1 時間 【必須】(数字小数可)(制限あり:0以上 168以内)

次へ

改ページ

### ■その他：過重労働・過労死等の防止に向けてお伺いします。

**Q23** あなたは**過労死等防止対策推進法**<sup>※</sup>について、ご存知でしたか。  
**必須** ※過労死等に関する実態把握と過労死等の防止のための対策を推進することを目的とした法律

- 1.詳しく内容を知っていた
- 2.大まかな内容を知っていた
- 3.名前を知っていた
- 4.知らなかった

次へ

改ページ

**Q24** あなたは**勤務間インターバル制度**<sup>※</sup>をご存知でしたか。  
**必須** ※終業時刻から始業時刻までの間隔(インターバル)を確保する仕組み。  
2019年4月より、事業主に対し、勤務間インターバル制度の導入が努力義務化されました。

- 1.詳しく内容を知っていた
- 2.大まかな内容を知っていた
- 3.名前を知っていた
- 4.知らなかった

次へ

改ページ

**Q25** あなた自身は、毎日、勤務間インターバル(終業[退社]から次の始業[出勤]までの時間)がどのくらいだと、**労働による疲労の回復や健康確保ができる**と思いますか。  
**必須** 最も近い選択肢をお選びください。

- 1.6時間以下
- 2.7時間
- 3.8時間
- 4.9時間
- 5.10時間
- 6.11時間
- 7.12時間
- 8.13時間以上

次へ

[選択肢] 番号は回答者へは表示しません。

改ページ

Q26 過重労働防止に向けて企業や事業所において必要だと感じる取組は何ですか。  
(いくつでも)

- 1.タイムカード、ICカード等の客観的な方法等により労働時間の管理を行う
- 2.職場における健康づくりに関する取組を推進する（健康教育や健康指導の実施等）
- 3.病気や通院等に配慮した就業上の措置（労働時間の短縮、業務内容の変更等）等を行う
- 4.ICTの活用や機械化等により生産性の向上や業務の効率化を図る
- 5.人材育成・能力開発により生産性の向上を図る
- 6.適切な納期や費用等の確保について発注元と協議、契約を行う
- 7.労働者間の業務の分担見直しや集約等を推進する
- 8.業務の平準化（前倒し調整等）を推進する
- 9.人員を増やす
- 10.経営計画（運営方針や事業計画等を含む）に過重労働の防止に関する取組・方針を盛り込む
- 11.産業保健、勤務環境改善のための予算を増やす
- 12.過重労働の防止等に向けて労使の話し合いの場を設ける
- 13.管理職や経営幹部を対象に労務管理に関する教育を行う
- 14.労働者に対し、労働基準法や労働条件に関する教育、法令遵守に関する啓発を行う
- 15.その他 具体的内容： (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
- 16.特にない(排他)
- 17.わからない(排他)

次へ

改ページ

その他設定

回答途中保存期間

1時間(クロスデバイスあり)

アンケートにご回答いただき、ありがとうございました。

【労働時間と働き方に関するアンケート】の獲得ポイント

〇〇ポイント

閉じる



ID: \_\_\_\_\_

**法人役員票**

2019年度 厚生労働省労働基準局委託事業  
法人役員の就労時間と働き方に関する調査

2019年9月

各位

厚生労働省労働基準局総務課過労死等防止対策推進室  
みずほ情報総研株式会社 社会政策コンサルティング部

**法人役員の就労時間と働き方に関する調査 ご協力をお願い**

この度、厚生労働省では、みずほ情報総研株式会社に委託して、標記アンケート調査を実施します。本調査では、法人役員の皆様の就労時間と働き方について実態把握を行うことを目的として実施するものです。調査結果につきましては、勤務環境の向上に向けた対策を検討するための基礎資料として活用させていただきます。つきましては、業務ご多忙の折、誠に恐れ入りますが、本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。ご回答につきましては、同封の返信用封筒にて、

**2019年10月18日(金)**までにご投函くださいますよう、お願いいたします(切手は必要ございません)。

【調査実施機関・問合せ先・調査票返送先】

**MIZUHO** みずほ情報総研株式会社

※本アンケートへの回答は任意です。

※調査結果は、2020年4月以降、厚生労働省ホームページ上で公表される予定ですが、所属先等を含めた個人情報が外部に特定されるなど、ご回答者様にご迷惑をおかけするようなことは一切ございません。

※アンケートに記入された事項は統計以外の目的に用いることは絶対にありませんので、ありのままご記入ください。

★あなたが医療法人・社会福祉法人等の理事の場合、本アンケート調査票では「役員」と読み替えてご回答ください。

★設問内で特に断りがない限り、2019年9月1日時点の状況についてお答えください。

**I. 役員就任先の法人について**

問1 勤務先の所在地をご記入ください。

( )都・道・府・県

問2 主たる事業の業種をお選びください。(○は1つ)

- |   |                          |                 |
|---|--------------------------|-----------------|
| 1. 農林漁業   | 2. 鉱業、採石業、砂利採取業          | 3. 建設業          |
| 4. 製造業  | 5. 電気・ガス・熱供給・水道業         | 6. 情報通信業        |
| 7. 運輸業、郵便業  | 8. 卸売業、小売業               | 9. 金融業、保険業      |
| 10. 不動産業、物品賃貸業                                    | 11. 学術研究、専門・技術サービス業      | 12. 宿泊業、飲食サービス業 |
| 13. 生活関連サービス業、娯楽業                                 | 14. 教育、学習支援業             | 15. 医療、福祉       |
| 16. 複合サービス事業(「11」～「15」までの複数にわたる各種のサービスの提供を業とするもの) | 17. その他サービス業(他に分類されないもの) |                 |





### Ⅲ. あなたの働き方について

問9(1) あなたの1週間当たりの就労日数・就労時間は定められていますか。(○は1つ)

(2) (1)において「1」を選んだ場合、その就労日数・就労時間をご記入ください。(数値記入、「ゼロ」の場合は「0」を記入)

(1) 定めの有無	(2) 1週間当たりの所定就労日数・1日当たりの就労時間
1. 定められている	( )日/週
2. 定められていない	( )時間( )分/日

問10 あなたご自身の就労日数・就労時間はどのように把握されていますか。(○は1つ)

1. タイムカード、ICカード等の客観的な方法で把握されている
2. 他の役員等により直接始業時刻や終業時刻が把握されている
3. 自己申告している
4. 特に把握されていない
5. その他 (→具体的に: )

※ 「労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する基準」では、いわゆる管理・監督者やみなし労働時間制が適用される労働者は労働時間の適正把握の対象とはなっていませんが、対象外の労働者であっても、健康確保を図るために適正な労働時間管理を行うこととされています。

問11 ご自身において、長時間労働が必要となる理由をお選びください。(○はいくつでも)

1. 業務量が多いため	2. 人員が不足しているため
3. 仕事の繁閑の差が大きい	4. 仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため
5. 役員間の業務の平準化がされていないため	6. ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため
7. 顧客の提示する納期が短い	8. 顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため (予期せぬ設計変更等)
9. 受注時の契約内容が不明確(文書化されていない)なため	10. その他(具体的内容: )
11. 長時間労働・所定外労働はない	

問12 「直近1か月(2019年9月)の状況」について、最も当てはまるものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

(1) 1か月の実際の就労時間	1. 短い又は適当	2. 長い	3. 非常に長い
(2) 不規則な労働(予定の変更、突然の仕事)	1. 少ない	2. 多い	
(3) 出張に伴う負担 (頻度・拘束時間・時差 <sup>[海外出張]</sup> など)	1. ない又は小さい	2. 大きい	
(4) 深夜労働に伴う負担	1. ない又は小さい	2. 大きい	3. 非常に大きい
(5) 休憩・仮眠の時間数および(休憩・仮眠の)施設	1. 適切である	2. 不適切である	
(6) 就労についての精神的負担	1. 小さい	2. 大きい	3. 非常に大きい
(7) 就労についての身体的負担	1. 小さい	2. 大きい	3. 非常に大きい

#### IV. あなたの職場環境について

問13 現在の法人における他の役員についてお伺いします。

(1) あなたは他の役員にどのくらい気楽に話ができますか。(○は1つ)

1. 非常に	2. かなり	3. 多少	4. まったくない
--------	--------	-------	-----------

(2) あなたが困った時、他の役員はどれくらい頼りになりますか。(○は1つ)

1. 非常に	2. かなり	3. 多少	4. まったくない
--------	--------	-------	-----------

(3) あなたの個人的な問題を相談したら、他の役員はどのくらいきいてくれますか。(○は1つ)

1. 非常に	2. かなり	3. 多少	4. まったくない
--------	--------	-------	-----------

#### V. あなたの生活や心身の健康等について

問14 あなたは健康診断(人間ドックを含む)を定期的に受けていますか。(○は1つ)

1. 年に1回以上受けている	2. 年に1回よりは少ないが、定期的に受けている
3. 不定期であるが、受けている	4. 受けていない

問15 あなたは長時間の就労など、業務に関連した心身の不調があった場合、どのように対処しますか。(○はいくつでも)

1. かかりつけ医に相談する	2. かかりつけ医ではないが、医療機関を受診する
3. 自治体の窓口や保健師に相談する	4. 法人の関係者(産業医等)に相談する
5. 家族や知人に相談する	6. インターネットや書籍等を見て対応する
7. その他(具体的内容: )	8. 特に何もしていない

問16 「過去半年間(2019年4月～9月)の状況」についてお伺いします。

(1) 業務に関連したストレスや悩みを感じたことがありますか。(○は1つ)

(2) (1)において「1」を選んだ場合、それはどのような内容ですか。(○はいくつでも)

(1)ストレスや悩み	(2)ストレスや悩みの原因	
1. ある(あった)	1. 長時間労働の多さ	2. 休日・休暇の少なさ
2. ない(なかった)	3. 今後の事業展開	4. 売上・業績、資金繰り等
	5. 職場環境の変化	6. 職場の人間関係
	7. 職場でのパワーハラスメント	8. 職場でのセクシュアルハラスメント
	9. 職場の不十分な健康管理体制	10. 部下・後輩等への指導
	11. 収入の低さ	12. 顧客・取引先等からの過度な要求
	13. 無理な納期設定	14. やりがいのなさ
	15. キャリア・ステップ	
	16. その他(具体的内容: )	

問17 直近1か月(2019年9月)を振り返っていただき、平日(ただし、翌日が勤務日)の平均的な「(1)睡眠時間」と「(2)その充足状況」をお答えください。(1)数値記入、(2)○は1つ)

(1)平均的な睡眠時間※	(2)充足状況
1日当たり ( . )時間	1. 足りている 2. どちらかといえば足りている 3. どちらかといえば足りていない 4. 足りていない

※ 時間単位でご記入ください。例えば、30分は0.5時間として換算してください。小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

問18 「直近1か月(2019年9月)の自覚症状」について、該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

	1. ほとんどない	2. 時々ある	3. よくある
(1)イライラする	1	2	3
(2)不安だ	1	2	3
(3)落ち着かない	1	2	3
(4)ゆううつだ	1	2	3
(5)よく眠れない	1	2	3
(6)体の調子が悪い	1	2	3
(7)物事に集中できない	1	2	3
(8)することに間違いが多い	1	2	3
(9)工作中、強い眠気に襲われる	1	2	3
(10)やる気が出ない	1	2	3
(11)へとへとだ(運動後を除く)	1	2	3
(12)朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる	1	2	3
(13)以前とくらべて、疲れやすい	1	2	3

問19 いわゆる往復の通勤時間※(自宅から就労場所等への移動時間)をご記入ください。

( )分/日 ・ 通勤していない
------------------

※ 整数でご記入ください。

問20 直近1年間(2018年10月～2019年9月)を振り返って、過重労働に伴う睡眠不足や疲労の蓄積が原因と考えられる事故やケガ等がありましたか。なお、「2」を選んだ場合は、車での移動中か否かについてもお選びください。(○はいくつでも)

1. 就労場所または就労時間中の移動途中で事故やケガ等があった 2. 就労場所等への移動途中で事故やケガ等があった→移動手段: 11. 車での移動中 12. 車以外での移動中 3. 事故やケガ等はなかった
--

## VI. あなたの就労時間等について

問21 「直近1年間(2018年10月～2019年9月)」の状況についてお伺いします。

あなたご自身の平均的な時期(通常期)と、最も忙しかった時期(繁忙期)における、1週間の平均的な就労時間(休憩時間、自宅から就労場所への移動時間は除く)と就労日数をお答えください。

	①平均的な1週間(通常期)	②最も忙しかった1週間(繁忙期)
(1)1週間のうち就労日数※1	約( )日	約( )日
(2)1週間の就労時間※2	約( . )時間	約( . )時間

※1 整数でご記入ください。

※2 時間単位でご記入ください。例えば、30分は0.5時間として換算してください。小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

問22 過去約4～5年前と比べて、あなたの働き方はどのように変わりましたか。該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

(1)就労時間	1. 短くなった	2. 変わらない	3. 長くなった
(2)休日・休暇の取得	1. 取得しやすくなった	2. 変わらない	3. 取得しづらくなった
(3)ハラスメント※	1. 減った	2. 変わらない	3. 増えた

※ パワーハラスメントやセクシュアルハラスメント

## VII. その他:過重労働・過労死等の防止に向けて

問23 あなたは過労死等防止対策推進法について、ご存知でしたか。(○は1つ)

1. 詳しく内容を知っていた	2. 大まかな内容を知っていた
3. 名前は知っていた	4. 知らなかった

※ 過労死等に関する実態把握と過労死等の防止のための対策を推進することを目的とした法律

問24 ご自身の過重労働防止のための取組の実施状況についておうかがいします。

(1)以下の①～⑩のうち、必要だと感じる取組に○をつけてください。(○はいくつでも)

(2)以下の①～⑩のそれぞれについて、実施状況として該当するものをお選びください。(それぞれ○は1つ)

	(1) 必要だと 感じる 取組に○	(2)実施状況		
		1. 実施 している	2. 実施 を検討・ 予定して いる	3. 実施 予定はな い
① タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	1	1	2	3
② 職場における健康づくりに関する取組の推進(健康教育や健康指導の実施等)	2	1	2	3
③ 病気や通院等を踏まえた働き方の調整	3	1	2	3
④ ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	4	1	2	3
⑤ 適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	5	1	2	3
⑥ 役員間の業務の分担見直しや集約等の推進	6	1	2	3
⑦ 業務の平準化(前倒し調整等)の推進	7	1	2	3
⑧ 人員の増員	8	1	2	3
⑨ 健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保	9	1	2	3
⑩ その他(具体的内容: )	10	1	2	3

問25 ご自身の過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じることについて、該当するものをお選びください。(○はいくつでも)

1. 収益が悪化するおそれがある	
2. 職場の理解・協力が得られにくい →【理解・協力が必要である対象 (○はいくつでも)】	21. 経営層 22. 管理職 23. 労働者
3. 顧客の理解・協力が得られにくい	
4. 人員不足のため対策を取ることが難しい	
5. 役員間の業務の平準化が難しい	
6. 顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい	
7. 健康管理や健康相談を行う専門人材 (産業医や保健師等) を確保することが難しい	
8. 業界全体で取り組む必要があり、自社単独の取組では限界がある	
9. どのような取組を行えばよいかわからない	
10. その他 (具体的内容:	)
11. 特にない	
12. わからない	

質問は以上です。最後に記入漏れがないか、ご確認ください。ご協力ありがとうございました。

返信用封筒(切手不要)に調査票を封入いただき、  
2019年10月18日(金)までにご投函ください。

- ご回答いただいた内容について、より正確な集計・分析のために、疑義照会をさせていただく場合があります。
- 差し支えない範囲で、以下のご連絡先等の記入をお願い申し上げます。

法人名	
ご氏名	
連絡先 電話番号	
連絡先 メールアドレス	

自営業者の就労時間と働き方に関するアンケート

モニターの皆様へお願い

本アンケートには、一般に公開していない情報が含まれる場合があります。  
**アンケート内で知り得た情報について、決して第三者に口外しないよう、**お願いします。

「第三者への口外」に含まれる例

- 口頭、電話、メール等で友人・知人に話す
- SNSやブログ、掲示板等に書き込む
- その他、手段を問わず、情報を第三者に伝達する行為

注意事項

- 複数のアンケート画面を同時に開くと、正常に回答できません。アンケートはひとつずつ、回答ください。
- アンケートへの回答は、「動作環境」に記載の環境からお願います。
- 本アンケートは、回答を中断してから1時間以内は中断した箇所から再開可能です。  
(システム異常対応等により再開できない場合もありますので、予めご了承ください。)
- 回答結果は、当社の「個人情報保護方針」に基づいて取り扱います。

上記の内容をご確認いただき、同意してご協力いただける場合のみ、「同意し、アンケート開始」を押してアンケートを開始してください。

同意し、アンケート開始

次ページ

■ 設問内で断りが無い限り、2019年10月1日時点の状況についてお教えてください。

SC1  
必須

あなたご自身の10月1日現在のお仕事について、該当する選択肢をお選びください。

- 1. 企業等法人の経営者・役員
- 2. 雇用労働者（企業等に雇用されて働く正社員、パート・アルバイト、契約社員等）
- 3. 自営業者、フリーランス、個人事業主、クラウドワーカーとして働く方  
（企業等に雇用されずに働く方、選択肢「1」を除く。）
- 4. 働いていない

次へ

終了条件

SC

優先順位	条件名	条件式
1	調査対象外のため	(SC1 or 1-2.4)

次ページ

SC2  
必須

あなたの現在の主たる事業の業種をお選びください。

- 1. 農林漁業
- 2. 鉱業、採石業、砂利採取業
- 3. 建設業
- 4. 製造業
- 5. 電気・ガス・熱供給・水道業
- 6. 情報通信業
- 7. 運輸業、郵便業
- 8. 卸売業、小売業
- 9. 金融業、保険業
- 10. 不動産業、物品賃貸業
- 11. 学術研究、専門・技術サービス業
- 12. 宿泊業、飲食サービス業
- 13. 生活関連サービス業、娯楽業
- 14. 教育、学習支援業
- 15. 医療、福祉
- 16. 複合サービス事業  
（「11」～「15」までの複数にわたる各種のサービスの提供を業とするもの）
- 17. その他サービス業（他に分類されないもの）

次へ

終了条件

SC

優先順位	条件名	条件式
2	調査対象外のため	(SC2 or 5,16)

SC終了

終了条件

SC

優先順位	条件名	条件式
1	調査対象外のため	((SC1 or 1-2,4)
2	調査対象外のため	((SC2 or 5,16)

クォータ設定

SC終了質問

No	項目	質問	改ページ	質問タイプ
1	SC2	あなたの現在の主たる事業の業種をお選びください。	改ページ	ラジオボタン

本調査対象条件  
優先順位表示

No	条件名	条件式
1	農業・林業・漁業・鉱業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 1-2))
2	建設業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 3))
3	製造業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 4))
4	情報通信業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 6))
5	運輸業・郵便業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 7))
6	卸売業・小売業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 8))
7	金融業・保険業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 9))
8	不動産業・物品賃貸業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 10))
9	学術研究・専門・技術サービス業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 11))
10	宿泊業・飲食サービス業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 12))
11	生活関連サービス業・娯楽業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 13))
12	教育・学習支援業	((SC1 or 3) AND (SC2 or 14))
13	医療・福祉	((SC1 or 3) AND (SC2 or 15))
14	サービス業 (他に分類されないもの)	((SC1 or 3) AND (SC2 or 17))

本調査開始

本調査は、自営業者の業種の就労時間と働き方について実態把握を行うことを目的として実施するものです。調査結果は、勤労環境の向上に向けた対策を検討するための基礎資料として活用させていただきます。

次へ

【質問】 順番は回答者へは表示しません

改ページ

■あなたが自営業者として行っている事業についてお伺いします。

Q1 必須 事業を行っている主たる地域をお選びください。

<input type="radio"/> 1.北海道	<input type="radio"/> 13.東京都	<input type="radio"/> 25.兵庫県	<input type="radio"/> 37.香川県
<input type="radio"/> 2.青森県	<input type="radio"/> 14.神奈川県	<input type="radio"/> 26.京都府	<input type="radio"/> 38.愛媛県
<input type="radio"/> 3.岩手県	<input type="radio"/> 15.新潟県	<input type="radio"/> 27.大阪府	<input type="radio"/> 39.高知県
<input type="radio"/> 4.宮城県	<input type="radio"/> 16.高山県	<input type="radio"/> 28.兵庫県	<input type="radio"/> 40.福岡県
<input type="radio"/> 5.秋田県	<input type="radio"/> 17.石川県	<input type="radio"/> 29.奈良県	<input type="radio"/> 41.佐賀県
<input type="radio"/> 6.山形県	<input type="radio"/> 18.福井県	<input type="radio"/> 30.北歌山県	<input type="radio"/> 42.長崎県
<input type="radio"/> 7.福島県	<input type="radio"/> 19.山梨県	<input type="radio"/> 31.鳥取県	<input type="radio"/> 43.熊本県
<input type="radio"/> 8.茨城県	<input type="radio"/> 20.長野県	<input type="radio"/> 32.島根県	<input type="radio"/> 44.大分県
<input type="radio"/> 9.栃木県	<input type="radio"/> 21.岐阜県	<input type="radio"/> 33.岡山県	<input type="radio"/> 45.宮崎県
<input type="radio"/> 10.群馬県	<input type="radio"/> 22.静岡県	<input type="radio"/> 34.広島県	<input type="radio"/> 46.鹿児島県
<input type="radio"/> 11.埼玉県	<input type="radio"/> 23.愛知県	<input type="radio"/> 35.山口県	<input type="radio"/> 47.沖縄県
<input type="radio"/> 12.千葉県	<input type="radio"/> 24.三重県	<input type="radio"/> 36.徳島県	

次へ

改ページ

Q2 必須 あなたは消費者向けの店舗・商店を持っていますか。

1.持っている

2.持っていない

次へ

改ページ

Q3 必須 あなたご自身が従事している仕事の種類をお選びください。(いくつでも)

<input type="checkbox"/> 1.専門的・技術的仕事	<input type="checkbox"/> 7.生産工程の仕事
<input type="checkbox"/> 2.事務的仕事	<input type="checkbox"/> 8.輸送・機械運転の仕事
<input type="checkbox"/> 3.販売の仕事	<input type="checkbox"/> 9.建設・採掘の仕事
<input type="checkbox"/> 4.サービスの仕事	<input type="checkbox"/> 10.運搬・清掃・包装の仕事
<input type="checkbox"/> 5.保安の仕事	<input type="checkbox"/> 11.その他: <input type="text"/> (回答必須)(入力制限なし)(200文字まで)
<input type="checkbox"/> 6.農林漁業の仕事	

次へ

改ページ

Q4-1 必須 家族従業者・役員及び家族従業者以外の有無等をご記入ください。

(1) 家族従業者・役員の有無・人数

1.いる:  (回答必須)(数字小数不可)(制限あり:1以上 9999999以内)人

2.いない



Q4-2 必須 (2) 家族従業員以外の従業員の有無・人数

- 1.いい:  (回答必須) (数字小數不可) (制限あり:1 以上 9999999 以内)人
- 2.いいい

次へ

改ページ

回答表示条件

条件式

{(Q4-1 or 2) AND (Q4-2 or 2)}

Q5 必須 ■前問で家族従業員・役員及び従業員ともに「2.いいい」と回答した方にお伺いします■

- 従事する仕事のなかには、「個人請負としての仕事」(企業等と請負契約を締結して進める仕事であり、企業等と雇用関係は持たない)も含まれますか。
- 1.すべてが「個人請負としての仕事」である
  - 2.一部が「個人請負としての仕事」である
  - 3.「個人請負としての仕事」はない
  - 4.わからない

次へ

改ページ

■あなたご自身についてお伺いします。

Q6 必須 性別をお選びください。

- 1.男性
- 2.女性

次へ

改ページ

Q7 必須 年齢をご記入ください。(半角数字でご記入ください)

テキストボックス1 歳 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 99 以内)

次へ

改ページ

Q8 必須 自営業者としての経験年数をご記入ください。なお、現在、「自営業者」となっている事業以外に、以前、「自営業者」であった経験がある場合には、それらも遡算してください。(数値記入、「ゼロ」の場合は「0」を記入)(半角数字でご記入ください)

テキストボックス1 年目 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 99 以内)

次へ

回答矛盾制御

エラー条件

規則順id	条件名	条件式	発動条件
1	ORエラー	{(Q7_1 val) < (Q8_1 val)}	両立

改ページ

■あなたの働き方についてお伺いします。

Q9-1 必須 事業を行う「営業時間」を定めていますか。

- 1.定めている
- 2.定めていない

次へ

改ページ

回答表示条件

条件式

{(Q9-1 or 1)}

Q9-2 必須 ■前問で「1.定めている」と回答された方にお伺いします■

1週間当たりの営業日数、1日の営業時間 (複数パターンある場合には、主たるパターン) をご記入ください。  
※数値記入、「ゼロ」の場合は「0」を記入  
(半角数字でご記入ください)

テキストボックス1 日/週 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 7 以内)

テキストボックス2 時 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 23 以内)

テキストボックス3 分~ 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 59 以内)

テキストボックス4 時 【必須】(数字小數不可)(制限あり:0 以上 23 以内)

テキストボックス5 分 【必須】(

次へ

**Q10**  
**必須** あなたご自身の**就業日数・就業時間**をどのように把握していますか。

1.パソコンのログイン・ログアウト等の客観的な方法で把握している

2.時計等で確認の上、ノートや電子ファイル等に記録している

3.特に把握していない

4.その他 具体的に： (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

[次へ](#)

**Q11**  
**必須** あなたご自身において、**長時間労働が必要となる理由**をお選びください。(いくつでも)

1.業務量が多いため

2.人員が不足しているため

3.仕事の量が増えているため

4.仕事の特性上、営業時間外、所定外等でできない仕事があるため

5.従業員間の業務の平準化がされていないため

6.ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため

7.顧客の提示する納期が短いため

8.顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため(予期せぬ設計変更等)

9.受注時の契約内容が不明確(文書化されていない) ため

10.その他 具体的に内容： (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

11.長時間労働はない(排除)

[次へ](#)

**Q12-1**  
**必須** **「直近1か月(2019年9月)の状況」**について、最も当てはまるものをお選びください。  
(1) 1か月の実際の就業時間

1.短い又は適当

2.長い

3.非常に長い

**Q12-2**  
**必須** (2) 不規則な労働(予定の変更、突然の仕事)

1.少ない

2.多い

**Q12-3**  
**必須** (3) 出張に伴う負担(頻度・拘束時間・時差【海外出張】など)

1.ない又は小さい

2.大きい

**Q12-4**  
**必須** (4) 深夜労働に伴う負担

1.ない又は小さい

2.大きい

3.非常に大きい

**Q12-5**  
**必須** (5) 休憩・仮眠の時間数および(休憩・仮眠の)施設

1.適切である

2.不適切である

**Q12-6**  
**必須** (6) 就業についての精神的負担

1.小さい

2.大きい

3.非常に大きい

**Q12-7**  
**必須** (7) 就業についての身体的負担

1.小さい

2.大きい

3.非常に大きい

[次へ](#)

■あなたの職場環境についてお伺いします。

Q13-1 **必須** あなたが日頃、付き合いがある自営業者等の仕事関係者との関係についてお伺いします。  
(1) あなたは日頃、付き合いがある自営業者等の仕事関係者にどのくらい気楽に話ができますか。

1.非常に  
 2.かなり  
 3.多少  
 4.まったくない

Q13-2 **必須** (2) あなたが困った時、日頃、付き合いがある自営業者等の仕事関係者はどれくらい頼りになりますか。

1.非常に  
 2.かなり  
 3.多少  
 4.まったくない

Q13-3 **必須** (3) あなたの個人的な問題を相談したら、日頃、付き合いがある自営業者等の仕事関係者はどのくらいきいてくれますか。

1.非常に  
 2.かなり  
 3.多少  
 4.まったくない

次へ

改ページ

■あなたの生活や心身の健康等についてお伺いします。

Q14 **必須** あなたは健康診断（人間ドックを含む）を定期的に受けていますか。

1.年に1回以上受けている  
 2.年に1回よりは少ないが、定期的に受けている  
 3.不定期であるが、受けている  
 4.受けていない

次へ

[誤訳] 番号は回答者へは表示しません

改ページ

Q15 **必須** あなたは長時間労働や心身の不調があった場合、どのように対処しますか。（いくつでも）

1.かかりつけ医に相談する  
 2.かかりつけ医ではないが、医療機関を受診する  
 3.自治体の窓口や保健所に相談する  
 4.家族や知人に相談する  
 5.インターネットや書籍等を見て対応する  
 6.その他 具体的な内容： (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)  
 7.特に何もしていない(無動)

次へ

改ページ

Q16-1 **必須** 「過去半年間（2019年4月～9月）の状況」についてお伺いします。  
業務に関連したストレスや悩みを感じたことがありますか。

1.ある（あった）  
 2.ない（なかった）

次へ

改ページ

質問表示条件

表示式  
(Q16-1 or 1)

Q16-2 **必須** ■前問でストレスや悩みが「1.ある（あった）」と回答された方にお伺いします■  
それはどのような内容ですか。（いくつでも）

<input type="checkbox"/> 1.長時間労働の多さ	<input type="checkbox"/> 9.職場の不十分な健康管理体制
<input type="checkbox"/> 2.休日・休暇の少なさ	<input type="checkbox"/> 10.部下・後輩等への指導
<input type="checkbox"/> 3.今後の事業展開	<input type="checkbox"/> 11.収入の低さ
<input type="checkbox"/> 4.売上・業績、資金繰り等	<input type="checkbox"/> 12.顧客・取引先等からの過度な要求
<input type="checkbox"/> 5.職場環境の変化	<input type="checkbox"/> 13.無理な納期設定
<input type="checkbox"/> 6.職場の人間関係	<input type="checkbox"/> 14.やりがいのなさ
<input type="checkbox"/> 7.職場でのパワーハラスメント	<input type="checkbox"/> 15.キャリア・ステップ
<input type="checkbox"/> 8.職場でのセクシュアルハラスメント	<input type="checkbox"/> 16.その他 具体的な内容： <input type="text"/> (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

次へ

Q17-1 **必須** 直近1か月（2019年9月）を振り返っていただき、平日（ただし、翌日が勤務日）の平均的な「(1) 睡眠時間」と「(2) その充足状況」をお答えください。  
 (1) 平均的な睡眠時間<sup>※</sup>（半角数字で記入ください）  
 ※時間単位でご記入ください。  
 例えば、30分は0.5時間として換算してください。  
 小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。

1日当たり  キーストボックス1 時間 **必須**（数字小數可）（制限あり:0以上24以内）

Q17-2 **必須** (2) 充足状況  
 1.足りている  
 2.どちらかといえば足りている  
 3.どちらかといえば足りない  
 4.足りていない

次へ

Q18 **必須** 「直近1か月（2019年9月）の自覚症状」について、該当するものをお選びください。  
 ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1.ほとんどない	2.時々ある	3.よくある
1. イライラする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 不安だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 落ち着かない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ゆうつだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. よく眠れない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 体の調子が悪い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 物事に集中できない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. することに開きが多い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 仕事で、強い疲労を感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. やる気が出ない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. へとへとだ（運動後を除く）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 眠、起きた時、くったりした疲れを感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 以前とくらべて、疲れやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

次へ

Q19 **必須** いわゆる仕様の通勤時間<sup>※</sup>（自宅から就業場所等への移動時間）をご記入ください。  
 ※整数でご記入ください。

1. 通勤している：（回答必須）（数字小數不可）（制限あり:1以上9999999以内）分/日  
 2. 通勤していない

次へ

Q20 **必須** 直近1年間で（2018年10月～2019年9月）を振り返って、過重労働に伴う睡眠不足や疲労の高積が原因と考えられる事故やケガ等がありましたか。（いくつでも）

1. 就業場所または就業時間中の移動途中で事故やケガ等があった  
 2. 就業場所等への移動途中で事故やケガ等があった  
 3. 事故やケガ等はなかった（特無）

次へ

質問表示条件

表示式

(Q20 or 2)

Q20-1 **必須** ■前問で「就業場所等への移動途中で事故やケガ等があった」と回答された方にお用います■  
 車の移動中か否かについてお選びください。（いくつでも）

1. 車での移動中  
 2. 車以外の移動中

次へ

■あなたの労働時間等についてお伺いします。

**Q21 必須** 「直近1年間（2018年10月～2019年9月）」の状況についてお伺いします。  
 あなたご自身の平均的な時間（通常期）と、最も忙しかった時間（繁忙期）における、1週間の平均的な就労時間（休憩時間、自宅から就労場所等への移動時間は除く）と就労日数をお答えください。  
 ※1 整数でご記入ください。  
 ※2 時間単位でご記入ください。  
 例えば、30分は0.5時間として換算してください。  
 小数第2位を四捨五入して、小数第1位までご記入ください。  
 ※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1. 平均的な1週間（通常期） （就労時間）	2. 最も忙しかった1週間（繁忙期） （就労時間）
1. 1週間のうち就労日数 <sup>※1</sup>	約 日 (回答必須) (数字小数不可) (制限あり: 0 以上 7 以内)	約 日 (回答必須) (数字小数不可) (制限あり: 0 以上 7 以内)
2. 1週間の就労時間 <sup>※2</sup>	約 時間 (回答必須) (数字小数可) (整数7桁: 小数5桁まで)	約 時間 (回答必須) (数字小数可) (整数7桁: 小数5桁まで)

次へ

[質問アイテム] 番号は回答者へは表示しません

改ページ

**Q22-1 必須** 過去約4～5年前と比べて、あなたの働き方はどのように変わりましたが、該当するものをお選びください。  
 (1) 就労時間

- 1. 短くなった
- 2. 変わらない
- 3. 長くなった

**Q22-2 必須** (2) 休日・休暇の取得

- 1. 取得しやすくなった
- 2. 変わらない
- 3. 取得しづらくなった

**Q22-3 必須** (3) ハラスメント<sup>※</sup>  
 ※パワーハラスメントやセクシュアルハラスメント

- 1. 減った
- 2. 変わらない
- 3. 増えた

次へ

改ページ

■その他：過重労働・過労死等の防止に向けてお伺いします。

**Q23 必須** あなたは過労死等防止対策推進法について、ご存知でしたか。  
 ※過労死等に関する実態把握と過労死等の防止のための対策を推進することを目的とした法律

- 1. 詳しく内容を知っていた
- 2. 大まかな内容を知っていた
- 3. 名前を知っていた
- 4. 知らなかった

次へ

改ページ

**Q24-1 必須** ご自身の過重労働防止のための取組の実施状況についてお伺いします。  
 以下の1～10のうち、必要だと感じる取組をお選びください。  
 (いくつでも)

- 1. タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理
- 2. 職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）
- 3. 換気や通風等を踏まえた働き方の調整
- 4. ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上
- 5. 適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約
- 6. 自営業主・従業員間の業務の分担見直しや集約等の推進
- 7. 業務の平準化（前倒し調整等）の推進
- 8. 人員の増員
- 9. 事業計画への過重労働の防止に関する取組・方針の明記
- 10. 健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保
- 11. その他 具体的内容:  (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)

次へ

改ページ

Q24-2 必須 ご自身の過重労働防止のための取組の実施状況についてお伺いします。  
以下の1～10のそれぞれについて、実施状況として該当するものをお選びください。  
※この設問は、それぞれ横方向（→）にお答えください。

	1.実施している	2.実施を検討している	3.実施していません
1. タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 病欠や遅延等を踏まえた働き方の調整	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 自営業主・従業員間の業務の分担見直しや集約等の推進	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 業務の平準化（新創し調整等）の推進	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 人員の増員	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 事業計画への過重労働の防止に関する取組・方針の明記	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. その他	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	(回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)	(回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)	

次へ

改ページ

Q25 必須 ご自身の過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じることについて、該当するものをお選びください。（いくつでも）

- 1.収益が悪化するおそれがある
- 2.職場の理解・協力が得られにくい
- 3.顧客の理解・協力が得られにくい
- 4.人員不足のため対策を取ることが難しい
- 5.自営業主・従業員間の業務の平準化が難しい
- 6.顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい
- 7.健康管理や健康相談を行う専門人材（産業医や保健師等）を確保することが難しい
- 8.業界全体で取り組みが必要があり、自身単独の取組では限界がある
- 9.どのような取組を行えばよいかわからない
- 10.その他 具体的内容:  (回答必須) (入力制限なし) (200文字まで)
- 11.特になし(詳細)
- 12.わからない(詳細)

次へ

改ページ

質問表示条件

表示式

(Q25 or 2)

Q25-1 必須 ■前問で「職場の理解・協力が得られにくい」と回答された方にお伺いします■  
あなたにとって、理解・協力が必要である対象はどの方ですか。  
あてはまるものをお選びください。（いくつでも）

- 1.経営層
- 2.管理職
- 3.労働者

次へ

改ページ

その他設定

回答途中保存期間

1時間(クロスデバイスあり)

アンケートにご回答いただき、ありがとうございました。

【自営業者の就労時間と働き方に関するアンケート】の獲得ポイント

〇〇ポイント

閉じる



## 参考資料 2 データ処理

---





## 企業調査

NO	項目	原案
1	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝間は親設問をイキ</li> <li>・「枝間回答あり+親設問(SA)無回答」⇒親設問修正</li> <li>・「その他」に記載あり○なし⇒選択肢修正</li> <li>・通常の選択肢と排他(～～はない or わからない)の選択肢の両方に○⇒排他の選択肢を削除(問8、問12、問16、問23、問24(5))</li> </ul>
2	集計対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・問3(2)で「1」を選んだ企業は調査対象外とする</li> </ul>
3	問3 労働者数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(1)&gt;(2)の場合は双方無回答に</li> </ul>
4	問4(1) 1週間当たり所定労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で1～8時間以外は無回答</li> </ul>
5	問4(2) 週所定労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で1～44時間以外は無回答</li> </ul>
6	問6(2)特別条項 ①回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1～12回以外は無回答。整数のみ。</li> </ul>
7	問6(2)特別条項 ②週または月単位	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いずれも0時間の場合は無回答</li> <li>・週→96 時間超は無回答</li> <li>・2週→192 時間超は無回答</li> <li>・4週→384 時間超は無回答</li> <li>・月→同上</li> <li>・2か月→768 時間超は無回答</li> <li>・3か月→1152 時間超は無回答</li> </ul>
8	問6(2)特別条項 ③年単位	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時間の場合は無回答</li> <li>・4608 時間超は無回答</li> </ul>
9	問13(1)～(3) 時間外労働者の割合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(1)～(3)のすべてが「5」の場合、全て無回答にする。</li> <li>・(1)～(3)のうち「5」が2つ以上、「2～6」が1つの場合、全て無回答にする。</li> <li>・(1)～(3)のうち「4」が2つ、「5」が1つの場合、全て無回答にする。</li> </ul>
10	問13(4) 時間外労働の平均	<ul style="list-style-type: none"> <li>・極短に長いものは無回答に。(290 時間が 1 件あり)</li> <li>→100以上(6件)</li> </ul>
11	問15(1)(2) 有給休暇	<ul style="list-style-type: none"> <li>・(1)付与日数&lt;(2)取得日数は許容する。</li> <li>・(1)も(2)も 40 日超の場合無回答にする。</li> </ul>

## 労働者調査

NO	項目	原案
1	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝間は親設問をイキ</li> <li>・「枝間回答あり+親設問(SA)無回答」⇒親設問修正</li> <li>・「その他」に記載あり○なし⇒選択肢修正</li> <li>・通常の見捨てと排他(～～はない or わからない or これまでと変わらない)の見捨ての両方に○</li> <li>⇒排他の見捨てを削除</li> </ul>
2	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAなのにMAの場合⇒無回答</li> </ul>
3	集計対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・仕事の種類「その他」の回答で「社長」「役員」等の場合は対象外とする</li> <li>・平均的な時期(通常期)における1週間の労働日数が4日未満の場合は対象外とする</li> </ul>
4	SC5 年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢が18歳未満または81歳以上の場合は無回答</li> <li>・「年齢」-「勤続年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
5	SC6 勤続年数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・66年以上は無回答</li> <li>・「年齢」-「勤続年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
6	Q1 1日の所定労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で1～8時間以外は無回答</li> </ul>
7	Q1 週所定労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で1～44時間以外は無回答</li> </ul>
8	Q11-1 睡眠時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0間または24時間超は無回答</li> <li>・Q15 a. 通常期の「①1週間のうち労働日数」と「②1週間の労働時間」の双方に有効回答がある場合、1日当たりの労働時間を算出(②÷①)して、睡眠時間と合計して24時間を超える場合は「睡眠時間」を無回答にする。</li> </ul>
9	Q13 往復の通勤時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0分または360分超は無回答にする。</li> </ul>
10	Q15 1週間のうち就労日数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0日または8日以上は無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>
11	Q15 1週間の労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・a. 通常期&gt;b. 繁忙期の場合、双方無回答にする。</li> <li>・a. 通常期、b. 繁忙期ともに、10時間未満または168時間超の場合、無回答にする。</li> <li>・②÷①が24時間超の場合、①・②ともに無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>
12	Q22-2 兼業副業の 1週間当たりの 労働時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時間または168時間超は無回答にする。</li> <li>・Q15 a. 通常期の「②1週間の労働時間」と合計時間が168時間を超える場合、「兼業副業の1週間当たりの労働時間」を無回答にする。</li> </ul>

## 法人役員調査

NO	項目	原案
1	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝間は親設問をイキ</li> <li>・「枝間回答あり+親設問(SA)無回答」⇒親設問修正</li> <li>・「その他」に記載あり○なし⇒選択肢修正</li> <li>・通常の選択肢と排他(～～はない or わからない)の選択肢の両方に○⇒排他の選択肢を削除(問8、問10、問11、問15、問20、問25)</li> </ul>
2	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAなのにMAの場合→無回答</li> </ul>
3	問6 年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢が18歳未満または81歳以上の場合は無回答</li> <li>・「年齢」-「通算勤続年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
4	問7(1) 通算勤続年数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年目に変換した上で、</li> <li>・「年齢」-「通算勤続年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
5	問7(2) 「役員」としての従事年数	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年目に変換した上で、</li> <li>・「役員」としての従事年数&gt;「通算勤続年数」の場合は双方無回答</li> </ul>
6	問9(2) 1週間当たりの所定就労日数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0日または8日以上は無回答</li> </ul>
7	問9(2) 1日当たりの就労時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で0時間または24時間超は無回答</li> </ul>
8	問17 睡眠時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時間または24時間超は無回答</li> <li>・問21 ①通常期の「(1)1週間のうち就労日数」と「(2)1週間の就労時間」の双方に有効回答がある場合、1日当たりの就労時間を算出((2)÷(1))して、睡眠時間と合計して24時間を超える場合は「睡眠時間」を無回答にする。</li> </ul>
9	問19 往復の通勤時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0分または360分超は無回答にする。</li> </ul>
10	問21(1) 1週間のうち就労日数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0日または8日以上は無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>
11	問21(2) 1週間の就労時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①通常期&gt;②繁忙期の場合、双方無回答にする。</li> <li>・①通常期、②繁忙期ともに、10時間未満または168時間超の場合、無回答にする。</li> <li>・(2)÷(1)が24時間超の場合、(1)・(2)ともに無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>

## 自営業者調査

NO	項目	原案
1	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・枝間は親設問をイキ</li> <li>・「枝問回答あり+親設問(SA)無回答」⇒親設問修正</li> <li>・「その他」に記載あり○なし⇒選択肢修正</li> <li>・通常の選択肢と排他(～～はない or わからない)の選択肢の両方に○⇒排他の選択肢を削除</li> </ul>
2	共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・SAなのにMAの場合→無回答</li> </ul>
3	Q7 年齢	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年齢が18歳未満または81歳以上の場合は無回答</li> <li>・「年齢」-「経験年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
4	Q8 経験年数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「年齢」-「経験年数」が15未満の場合は双方無回答</li> </ul>
5	Q9-2 1週間当たりの営業日数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0日または8日以上は無回答</li> </ul>
6	Q9-2 1日の営業時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間換算で0時間または24時間超は無回答</li> <li>※営業時間=終了時刻-開始時刻</li> <li>但し「終了時刻≤開始時刻」の場合は以下</li> <li>営業時間=終了時刻+24-開始時刻</li> </ul>
7	Q17-1 睡眠時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0時間または24時間超は無回答</li> <li>・問23 ①通常期の「(1)1週間のうち就労日数」と「(2)1週間の就労時間」の双方に有効回答がある場合、1日当たりの就労時間を算出((2)÷(1))して、睡眠時間と合計して24時間を超える場合は「睡眠時間」を無回答にする。</li> </ul>
8	Q19 往復の通勤時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0分または360分超は無回答にする。</li> </ul>
9	Q21 1週間のうち就労日数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0日または8日以上は無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>
10	Q21 1週間の就労時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①通常期&gt;②繁忙期の場合、双方無回答にする。</li> <li>・①通常期、②繁忙期ともに、10時間未満または168時間超の場合、無回答にする。</li> <li>・(2)÷(1)が24時間超の場合、(1)・(2)ともに無回答にする。</li> <li>・通常期、繁忙期の双方に有効回答があるものについて集計</li> </ul>

## 参考資料 3 疲労蓄積度

---



本調査における疲労蓄積度は、厚生労働省「労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト」に基づき算出した。本チェックリストは、労働者の仕事による疲労蓄積を、自覚症状と勤務の状況から判定するものである。

## 労働者の疲労蓄積度自己診断チェックリスト

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

このチェックリストは、労働者の仕事による疲労蓄積を、自覚症状と勤務の状況から判定するものです。

1. 最近1か月間の自覚症状について、各質問に対し最も当てはまる項目の□に✓を付けてください。

1. イライラする	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
2. 不安だ	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
3. 落ち着かない	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
4. ゆううつだ	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
5. よく眠れない	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
6. 体の調子が悪い	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
7. 物事に集中できない	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
8. することに間違いが多い	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
9. 仕事で、強い眠気に襲われる	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
10. やる気が出ない	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
11. へとへとだ (運動後を除く)	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
12. 朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)
13. 以前とくらべて、疲れやすい	<input type="checkbox"/> ほとんどない (0)	<input type="checkbox"/> 時々ある (1)	<input type="checkbox"/> よくある (3)

<自覚症状の評価> 各々の答えの ( ) 内の数字を全て加算してください。 合計  点

I	0～4点	II	5～10点	III	11～20点	IV	21点以上
---	------	----	-------	-----	--------	----	-------

2. 最近1か月間の勤務の状況について、各質問に対し最も当てはまる項目の□に✓を付けてください。

1. 1か月の時間外労働	<input type="checkbox"/> ない又は適当 (0)	<input type="checkbox"/> 多い (1)	<input type="checkbox"/> 非常に多い (3)
2. 不規則な勤務 (予定の変更、突然の仕事)	<input type="checkbox"/> 少ない (0)	<input type="checkbox"/> 多い (1)	—
3. 出張に伴う負担 (頻度・拘束時間・時差など)	<input type="checkbox"/> ない又は小さい (0)	<input type="checkbox"/> 大きい (1)	—
4. 深夜勤務に伴う負担 (★1)	<input type="checkbox"/> ない又は小さい (0)	<input type="checkbox"/> 大きい (1)	<input type="checkbox"/> 非常に大きい (3)
5. 休憩・仮眠の時間数及び施設	<input type="checkbox"/> 適切である (0)	<input type="checkbox"/> 不適切である (1)	—
6. 仕事についての精神的負担	<input type="checkbox"/> 小さい (0)	<input type="checkbox"/> 大きい (1)	<input type="checkbox"/> 非常に大きい (3)
7. 仕事についての身体的負担 (★2)	<input type="checkbox"/> 小さい (0)	<input type="checkbox"/> 大きい (1)	<input type="checkbox"/> 非常に大きい (3)

★1：深夜勤務の頻度や時間数などから総合的に判断して下さい。深夜勤務は、深夜時間帯 (午後10時～午前5時) の一部または全部を含む勤務を言います。

★2：肉体的作業や寒冷・暑熱作業などの身体的な面での負担

<勤務の状況の評価> 各々の答えの ( ) 内の数字を全て加算してください。 合計  点

A	0点	B	1～2点	C	3～5点	D	6点以上
---	----	---	------	---	------	---	------

### 3. 総合判定

次の表を用い、自覚症状、勤務の状況の評価から、あなたの仕事による負担度の点数（0～7）を求めてください。

【仕事による負担度点数表】

		勤 務 の 状 況			
		A	B	C	D
自 覚 症 状	I	0	0	2	4
	II	0	1	3	5
	III	0	2	4	6
	IV	1	3	5	7

※糖尿病や高血圧症等の疾病がある方の場合には判定が正しく行われない可能性があります。

⇒ あなたの仕事による負担度の点数は： 点（0～7）

判 定	点 数	仕事による負担度
	0～1	低いと考えられる
	2～3	やや高いと考えられる
	4～5	高いと考えられる
	6～7	非常に高いと考えられる

※厚生労働省「労働者の疲労蓄積度チェックリスト」より抜粋（<https://www.mhlw.go.jp/topics/2004/06/tp0630-1.html>）



## 参考資料 4 集計結果 ①企業調査

---



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(2) I 問1.所在地...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	194	5.2
2	青森県	98	2.6
3	岩手県	134	3.6
4	宮城県	112	3.0
5	秋田県	79	2.1
6	山形県	58	1.6
7	福島県	81	2.2
8	茨城県	105	2.8
9	栃木県	71	1.9
10	群馬県	50	1.3
11	埼玉県	178	4.8
12	千葉県	42	1.1
13	東京都	432	11.6
14	神奈川県	157	4.2
15	新潟県	90	2.4
16	富山県	38	1.0
17	石川県	34	0.9
18	福井県	35	0.9
19	山梨県	46	1.2
20	長野県	82	2.2
21	岐阜県	44	1.2
22	静岡県	93	2.5
23	愛知県	207	5.6
24	三重県	34	0.9
25	滋賀県	19	0.5
26	京都府	69	1.9
27	大阪府	224	6.0
28	兵庫県	90	2.4
29	奈良県	27	0.7
30	和歌山県	34	0.9
31	鳥取県	26	0.7
32	島根県	39	1.0
33	岡山県	40	1.1
34	広島県	114	3.1
35	山口県	41	1.1
36	徳島県	18	0.5
37	香川県	25	0.7
38	愛媛県	50	1.3
39	高知県	15	0.4
40	福岡県	105	2.8
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	42	1.1
43	熊本県	15	0.4
44	大分県	37	1.0
45	宮崎県	40	1.1
46	鹿児島県	54	1.5
47	沖縄県	26	0.7
	無回答	71	1.9
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(3) I問2. 主な業種... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	農林漁業	44	1.2
2	鉱業、採石業、砂利採取業	9	0.2
3	建設業	404	10.9
4	製造業	712	19.2
5	電気・ガス・熱供給・水道業	20	0.5
6	情報通信業	72	1.9
7	運輸業、郵便業	170	4.6
8	卸売業、小売業	563	15.2
9	金融業、保険業	39	1.0
10	不動産業、物品賃貸業	45	1.2
11	学術研究、専門・技術サービス業	64	1.7
12	宿泊業、飲食サービス業	160	4.3
13	生活関連サービス業、娯楽業	92	2.5
14	教育、学習支援業	154	4.1
15	医療、福祉	704	19.0
16	複合サービス事業	30	0.8
17	その他サービス業	368	9.9
	無回答	65	1.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(4) I問3(1). 正社員・正職員数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	～9名	442	11.9
2	10～49名	2420	65.1
3	50～99名	411	11.1
4	100～299名	315	8.5
5	300～499名	46	1.2
6	500～999名	32	0.9
7	1,000名以上	25	0.7
8	分からない	0	0.0
	無回答	24	0.6
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(5) I問3(2). 全労働者数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	～9名	0	0.0
2	10～49名	2256	60.7
3	50～99名	536	14.4
4	100～299名	440	11.8
5	300～499名	87	2.3
6	500～999名	54	1.5
7	1,000名以上	46	1.2
8	分からない	0	0.0
	無回答	296	8.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(10) II問5. 時間外労働に係る36協定の締結状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	締結している	3219	86.6
2	締結していない	460	12.4
	無回答	36	1.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(11) II問6(1). 特別条項付き36協定の締結状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	締結している	1648	51.2
2	締結していない	1487	46.2
	無回答	84	2.6
	非該当	496	
	全体	3219	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(20) II問7. 休日労働に係る36協定の締結状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	締結している	2752	74.1
2	締結していない	776	20.9
	無回答	187	5.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(21) II問8. 採用している労働時間制... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	フレックスタイム制	296	8.0
2	1か月単位の変形労働時間制	1006	27.1
3	1年単位の変形労働時間制	1338	36.0
4	1週間単位の非定型的変形労働時間制	69	1.9
5	事業場外みなし労働時間制	135	3.6
6	専門業務型裁量労働制	67	1.8
7	企画業務型裁量労働制	13	0.3
8	高度プロフェッショナル制度	2	0.1
9	上記のいずれも採用していない	1065	28.7
	無回答	112	3.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(22) II問9. 終業時刻から始業時刻までの間隔を一定時間以上空ける制度や仕組み... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	インターバル時間が1 1時間以上の制度・仕組みを有している	381	10.3
2	インターバル時間が1 1時間未満の制度・仕組みを有している	138	3.7
3	制度・仕組みを有していないが、今後導入予定である	566	15.2
4	制度・仕組みを有しておらず、今後導入予定もない	1859	50.0
5	そもそも制度・仕組みを知らなかった	694	18.7
	無回答	77	2.1
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(23) II問10(1). 正社員・正規職員の労働時間の状況の把握方法... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	所属長、上司等が目視で確認	160	4.3
2	タイムカード、ICカード等の客観的な記録を基に確認	2256	60.7
3	出勤簿等により確認	1033	27.8
4	労働者の自己申告に基づき把握	239	6.4
5	その他	5	0.1
6	把握していない	7	0.2
	無回答	15	0.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(24) II問10(2). 管理監督者の労働時間の状況の把握方法... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	所属長、上司等が目視で確認	255	6.9
2	タイムカード、ICカード等の客観的な記録を基に確認	1914	51.5
3	出勤簿等により確認	1033	27.8
4	労働者の自己申告に基づき把握	247	6.6
5	その他	4	0.1
6	把握していない	26	0.7
	無回答	236	6.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(25) II問11. 所定外労働を行う場合の手続き... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	事前承認の手続きはない	949	25.5
2	事前に本人が申請し、所属長、上司等が承認する	1858	50.0
3	所属長、上司等が指示した場合のみ認める	788	21.2
4	その他	54	1.5
	無回答	66	1.8
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(26) II問12.長時間労働・所定外労働が必要となる理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	業務量が多いため	1308	35.2
2	人員が不足しているため	1503	40.5
3	仕事の繁閑の差が大きいため	1573	42.3
4	仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため	1245	33.5
5	社員間の業務の平準化がされていないため	477	12.8
6	ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため	137	3.7
7	-	606	16.3
8	顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため（予期せぬ設計変更等）	904	24.3
9	受注時の契約内容が不明確（文書化されていない）ため	78	2.1
10	その他	265	7.1
11	長時間労働・所定外労働はない	285	7.7
	無回答	27	0.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(27) II問13(1). 45時間超80時間以下の者の割合... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いない	2243	60.4
2	0%超10%未満	752	20.2
3	10%以上30%未満	295	7.9
4	30%以上50%未満	109	2.9
5	50%以上	122	3.3
6	わからない	36	1.0
	無回答	158	4.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(28) II問13(2). 80時間超100時間以下の者の割合... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いない	2926	78.8
2	0%超10%未満	240	6.5
3	10%以上30%未満	51	1.4
4	30%以上50%未満	10	0.3
5	50%以上	4	0.1
6	わからない	23	0.6
	無回答	461	12.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(29) II問13(3). 100時間超の者の割合... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いない	3102	83.5
2	0%超10%未満	92	2.5
3	10%以上30%未満	12	0.3
4	30%以上50%未満	4	0.1
5	50%以上	5	0.1
6	わからない	21	0.6
	無回答	479	12.9
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(30) II問13(4). 時間外労働の平均時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間記入あり	2418	65.1
2	わからない	503	13.5
	無回答	794	21.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(32) II問14(1). 正社員・正職員の兼業・副業... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	兼業・副業を認めている	915	24.6
2	兼業・副業は認めていない	2715	73.1
	無回答	85	2.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(33) II問14(2). 兼業・副業先での労働時間の把握... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	兼業・副業している労働者がおり、把握している	324	35.4
2	兼業・副業している労働者がいるが、把握していない	186	20.3
3	兼業・副業している労働者がいない	396	43.3
	無回答	9	1.0
	非該当	2800	
	全体	915	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(36) II問16. 年次有給休暇の時季指定義務に対する取組... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	年次有給休暇の計画的付与制度を導入・活用する	2166	58.3
2	特別休暇を削減し、時季指定を行う	111	3.0
3	所定休日を労働日に変更し、時季指定を行う	154	4.1
4	その他	469	12.6
5	特に実施していない	884	23.8
	無回答	79	2.1
	非該当	0	
	全体	3715	100.0



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(37) Ⅲ問17. 過労死等防止対策推進法... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大まかな内容を知っていた	1360	36.6
2	名前は知っていた	1724	46.4
3	知らなかった	568	15.3
	無回答	63	1.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(38) Ⅲ問18. 1か月間の時間外労働時間・休日労働時間が100時間超の労働者に対する医師による面接指導の実施状況... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	面接指導の申出者に対して面接指導を実施した	97	2.6
2	面接指導の申出者はいなかった	407	11.0
3	1か月間の時間外・休日労働時間が100時間超の労働者はいなかった	3065	82.5
4	その他	29	0.8
	無回答	117	3.1
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(39) Ⅲ問19(1). ストレスチェックの実施状況... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	全員に対して実施した	911	24.5
2	一部に対して実施した	220	5.9
3	実施していないが実施予定である	962	25.9
4	実施しておらず今後も実施予定はない	1540	41.5
	無回答	82	2.2
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(40) Ⅲ問19(2). 医師による面接指導の実施状況... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	面接指導の申出者に対して面接指導を実施した	325	28.7
2	面接指導の申出者はいなかった	710	62.8
3	その他	9	0.8
	無回答	87	7.7
	非該当	2584	
	全体	1131	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(41) Ⅲ問20A(1). <パワハラ>予防・解決のための取組の実施の有無... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1879	50.6
2	実施していない	1768	47.6
	無回答	68	1.8
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(42) Ⅲ問20A(2).<パワハラ>4～5年前と比較した場合の相談件数の推移...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	減少傾向にある	599	16.1
2	変わらない	1209	32.5
3	増加傾向にある	88	2.4
4	相談を受けつけていない・把握していない	1394	37.5
	無回答	425	11.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(43) Ⅲ問20B(1).<セクハラ>予防・解決のための取組の実施の有無...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1843	49.6
2	実施していない	1771	47.7
	無回答	101	2.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(44) Ⅲ問20B(2).<セクハラ>4～5年前と比較した場合の相談件数の推移...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	減少傾向にある	545	14.7
2	変わらない	1216	32.7
3	増加傾向にある	32	0.9
4	相談を受けつけていない・把握していない	1461	39.3
	無回答	461	12.4
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(45) Ⅲ問21(1).脳・心疾患発症の恐れや基礎疾患に対する、他の労働者とは異なる健康確保のための対策・取組の実施の有無...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1911	51.4
2	実施していない	1760	47.4
	無回答	44	1.2
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(46) Ⅲ問21(2). 脳・心疾患発症の恐れや基礎疾患に対する、他の労働者とは異なる健康確保のための対策・取組の具体的内容... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	企業としての健康確保対策の周知	649	34.0
2	労働日数・労働時間の変更（短縮、夜勤免除等）	203	10.6
3	精密検査や医療機関への受診勧奨の実施	1428	74.7
4	病気や通院に配慮した就業上の措置（労働時間の短縮、業務内容や配置の変更等）	536	28.0
5	その他	113	5.9
	無回答	3	0.2
	非該当	1804	
	全体	1911	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(47) Ⅲ問22(1). 過重労働防止のため必要だと感じる取組... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	2418	65.1
2	職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）	2064	55.6
3	病気や通院等に配慮した就業上の措置（労働時間の短縮、業務内容や配置の変更等）	2162	58.2
4	ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	1493	40.2
5	適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	1132	30.5
6	労働者間の業務の分担見直しや集約等の推進	2112	56.9
7	業務の平準化（前倒し調整等）の推進	1476	39.7
8	人員の増員	2201	59.2
9	経営計画（運営方針や事業計画等を含む）への過重労働の防止に関する取組	1092	29.4
10	産業保健、勤務環境改善のための予算確保・増加	810	21.8
11	過重労働の防止等に向けた労使の話し合いの場の設置	966	26.0
12	管理職や経営幹部を対象とした労務管理に関する教育	1661	44.7
13	労働者に対する労働基準法や労働条件に関する教育、法令遵守に関する啓発	1588	42.7
14	その他	41	1.1
	無回答	354	9.5
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(48) Ⅲ問22(2)①.<実施状況>タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	2416	65.0
2	実施を検討・予定している	423	11.4
3	実施予定はない	481	12.9
	無回答	395	10.6
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(49) Ⅲ問22(2)②.<実施状況>職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1591	42.8
2	実施を検討・予定している	723	19.5
3	実施予定はない	688	18.5
	無回答	713	19.2
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(50) Ⅲ問22(2)③.<実施状況>病気や通院等に配慮した就業上の措置（労働時間の短縮、業務内容や配置の変更等）等の実施...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	2071	55.7
2	実施を検討・予定している	505	13.6
3	実施予定はない	499	13.4
	無回答	640	17.2
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(51) Ⅲ問22(2)④.<実施状況>ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	843	22.7
2	実施を検討・予定している	885	23.8
3	実施予定はない	997	26.8
	無回答	990	26.6
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(52) Ⅲ問22(2)⑤.<実施状況>適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1022	27.5
2	実施を検討・予定している	492	13.2
3	実施予定はない	958	25.8
	無回答	1243	33.5
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(53) Ⅲ問22(2)⑥.<実施状況>労働者間の業務の分担見直しや集約等の推進...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1454	39.1
2	実施を検討・予定している	1103	29.7
3	実施予定はない	353	9.5
	無回答	805	21.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(54) Ⅲ問22(2)⑦.<実施状況>業務の平準化（前倒し調整等）の推進...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1029	27.7
2	実施を検討・予定している	915	24.6
3	実施予定はない	654	17.6
	無回答	1117	30.1
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(55) Ⅲ問22(2)⑧.<実施状況>人員の増員...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	1211	32.6
2	実施を検討・予定している	1342	36.1
3	実施予定はない	497	13.4
	無回答	665	17.9
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(56) Ⅲ問22(2)⑨.<実施状況>経営計画（運営方針や事業計画等を含む）への過重労働の防止に関する取組・方針の明記...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	631	17.0
2	実施を検討・予定している	872	23.5
3	実施予定はない	993	26.7
	無回答	1219	32.8
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(57) Ⅲ問22(2)⑩.<実施状況>産業保健、勤務環境改善のための予算確保・増加...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	448	12.1
2	実施を検討・予定している	667	18.0
3	実施予定はない	1253	33.7
	無回答	1347	36.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(58) Ⅲ問22(2)⑪.<実施状況>過重労働の防止等に向けた労使の話し合いの場の設置...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	669	18.0
2	実施を検討・予定している	665	17.9
3	実施予定はない	1136	30.6
	無回答	1245	33.5
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(59) Ⅲ問22(2)⑫.<実施状況>管理職や経営幹部を対象とした労務管理に関する教育... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	866	23.3
2	実施を検討・予定している	1002	27.0
3	実施予定はない	871	23.4
	無回答	976	26.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(60) Ⅲ問22(2)⑬.<実施状況>労働者に対する労働基準法や労働条件に関する教育、法令遵守に関する啓発... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	970	26.1
2	実施を検討・予定している	944	25.4
3	実施予定はない	771	20.8
	無回答	1030	27.7
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(61) Ⅲ問22(2)⑭.<実施状況>その他... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	25	0.7
2	実施を検討・予定している	17	0.5
3	実施予定はない	248	6.7
	無回答	3425	92.2
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(62) Ⅲ問23.過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じること... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	収益が悪化するおそれがある	660	17.8
2	自社内の理解・協力が得られにくい	436	11.7
3	顧客の理解・協力が得られにくい	545	14.7
4	人員不足のため対策を取ることが難しい	1488	40.1
5	労働者間の業務の平準化が難しい	1294	34.8
6	顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい	681	18.3
7	健康管理や健康相談を行う専門人材（産業医や保健師等）を確保することが	385	10.4
8	業界全体で取り組む必要があり、自社単独の取組では限界がある	713	19.2
9	どのような取組を行えばよいかわからない	154	4.1
10	その他	37	1.0
11	特になし	900	24.2
12	わからない	68	1.8
	無回答	111	3.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(63) Ⅲ問23\_2. 理解・協力が必要である対象... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	経営層	173	39.7
2	管理職	180	41.3
3	労働者	276	63.3
	無回答	23	5.3
	非該当	3279	
	全体	436	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(64) Ⅲ問24(1). 他社への発注の有無... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	発注することがある	1910	51.4
2	発注することはない	1727	46.5
	無回答	78	2.1
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(65) Ⅲ問24(2). 契約方法... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	全てにおいて書面に基づき契約を締結している	1137	59.5
2	書面または口頭に基づき契約を締結している	701	36.7
3	全てにおいて口頭に基づき契約を締結している	59	3.1
	無回答	13	0.7
	非該当	1805	
	全体	1910	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(66) Ⅲ問24(3). 契約変更の条件の明示... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	原則、契約時に契約内容を変更する条件を明示している	1411	73.9
2	契約時に契約内容を変更する条件を明示していない（設定していない）	454	23.8
	無回答	45	2.4
	非該当	1805	
	全体	1910	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(67) Ⅲ問24(4). 契約変更する際の対応... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	契約変更時はすべて書面により変更内容を取り交わしている	1264	66.2
2	契約変更時に、書面により変更内容を取り交わさないことがある	504	26.4
3	契約変更時は、書面により変更内容を取り交わさない	92	4.8
	無回答	50	2.6
	非該当	1805	
	全体	1910	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(68) Ⅲ問24(5). 他社に対する過重労働防止のための取組... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	仕様の明確化	702	36.8
2	十分な期間や労務費、経費等を確保した契約の締結	659	34.5
3	状況に応じた契約内容の変更	726	38.0
4	事務書類の簡素化	215	11.3
5	他社における労働時間等の把握	131	6.9
6	その他	10	0.5
7	特になし	446	23.4
8	わからない	117	6.1
	無回答	35	1.8
	非該当	1805	
	全体	1910	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(101) Ⅱ問4(1). 1日の所定労働時間(時間+分)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	7.5時間未満	386	10.4
2	7.5時間以上8時間未満	1122	30.2
3	8時間	2122	57.1
	無回答	85	2.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(102) Ⅱ問4(2). 週所定労働時間(時間+分)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	37.5時間未満	236	6.4
2	37.5時間以上40時間未満	789	21.2
3	40時間	2304	62.0
4	40時間超	113	3.0
	無回答	273	7.3
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(103) Ⅱ問6(2)①. 限度時間を超えることができる回数(回)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	5回以下	145	8.8
2	6回	973	59.0
3	7回以上	25	1.5
	無回答	505	30.6
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(104) II問6(2)②. 週または月単位(時間/週)(カテゴリ)... (S A)

No.	カテゴリ一名	n	%
1	60時間以下	84	5.1
2	60時間超80時間以下	4	0.2
3	80時間超100時間以下	0	0.0
4	100時間超125時間以下	0	0.0
5	125時間超	0	0.0
	無回答	1560	94.7
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(105) II問6(2)②. 週または月単位(時間/2週)(カテゴリ)... (S A)

No.	カテゴリ一名	n	%
1	60時間以下	50	3.0
2	60時間超80時間以下	1	0.1
3	80時間超100時間以下	0	0.0
4	100時間超125時間以下	0	0.0
5	125時間超	0	0.0
	無回答	1597	96.9
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(106) II問6(2)②. 週または月単位(時間/4週)(カテゴリ)... (S A)

No.	カテゴリ一名	n	%
1	60時間以下	15	0.9
2	60時間超80時間以下	9	0.5
3	80時間超100時間以下	2	0.1
4	100時間超125時間以下	1	0.1
5	125時間超	2	0.1
	無回答	1619	98.2
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(107) II問6(2)②. 週または月単位(時間/月)(カテゴリ)... (S A)

No.	カテゴリ一名	n	%
1	60時間以下	657	39.9
2	60時間超80時間以下	544	33.0
3	80時間超100時間以下	136	8.3
4	100時間超125時間以下	10	0.6
5	125時間超	19	1.2
	無回答	282	17.1
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(108) II問6(2)②. 週または月単位(時間/2か月)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	60時間以下	6	0.4
2	60時間超80時間以下	5	0.3
3	80時間超100時間以下	3	0.2
4	100時間超125時間以下	0	0.0
5	125時間超	3	0.2
	無回答	1631	99.0
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(109) II問6(2)③. 週または月単位(時間/3か月)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	60時間以下	3	0.2
2	60時間超80時間以下	2	0.1
3	80時間超100時間以下	0	0.0
4	100時間超125時間以下	5	0.3
5	125時間超	13	0.8
	無回答	1625	98.6
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(110) II問6(2)③. 年単位(時間/年)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	250時間以下	131	7.9
2	250時間超300時間以下	19	1.2
3	300時間超360時間以下	301	18.3
4	360時間超720時間以下	677	41.1
5	720時間超	130	7.9
	無回答	390	23.7
	非該当	2067	
	全体	1648	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(111) II問13(4). 時間外労働の平均時間(時間)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	10時間以下	1227	50.7
2	10時間超20時間以下	610	25.2
3	20時間超30時間以下	292	12.1
4	30時間超45時間以下	189	7.8
5	45時間超	89	3.7
	無回答	11	0.5
	非該当	1297	
	全体	2418	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【企業】]

<z1> [ 2]集計対象=1

(112) II問15(1). 労働者1人当たりの新規年次有給休暇の付与日数(日)(カゴライズ)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0日	25	0.7
2	1日以上5日未満	55	1.5
3	5日以上10日未満	167	4.5
4	10日以上20日未満	2497	67.2
5	20日	508	13.7
6	20日超30日未満	70	1.9
7	30日以上	58	1.6
	無回答	335	9.0
	非該当	0	
	全体	3715	100.0

<z1> [ 2]集計対象=1

(113) II問15(2). 労働者1人当たりの年次有給休暇の取得日数(日)(カゴライズ)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0日	39	1.0
2	1日以上5日未満	620	16.7
3	5日以上10日未満	1430	38.5
4	10日以上20日未満	1150	31.0
5	20日	61	1.6
6	20日超30日未満	8	0.2
7	30日以上	12	0.3
	無回答	395	10.6
	非該当	0	
	全体	3715	100.0



## 参考資料 4 集計結果 ②労働者調査

---



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

<z1> 集計対象

SC1 業種... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	農林漁業、鉱業、採石業、砂利採取業	44	0.4
2	建設業	656	6.7
3	製造業	2472	25.2
4	電気・ガス・熱供給・水道業	67	0.7
5	情報通信業	483	4.9
6	運輸業、郵便業	759	7.7
7	卸売業、小売業	1518	15.5
8	金融業、保険業	421	4.3
9	不動産業、物品賃貸業	171	1.7
10	学術研究、専門・技術サービス業	298	3.0
11	宿泊業、飲食サービス業	260	2.7
12	生活関連サービス業、娯楽業	222	2.3
13	教育、学習支援業	319	3.3
14	医療、福祉	1349	13.8
15	複合サービス事業	147	1.5
16	サービス業（他に分類されないもの）	612	6.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

SC3 従業員数... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	10人未満	0	0.0
2	10人以上50人未満	1993	20.3
3	50人以上300人未満	2755	28.1
4	300人以上1,000人未満	1732	17.7
5	1,000人以上5,000人未満	1684	17.2
6	5,000人以上	1634	16.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

SC4 性別... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	7885	80.5
2	女性	1913	19.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

SC7 役職... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	管理職である（部長、課長等）	3373	34.4
2	管理職でない	6425	65.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

SC8 仕事の種類... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	管理的職業（管理・監督）	2240	22.9
2	専門的・技術の仕事	3172	32.4
3	事務の仕事	2597	26.5
4	販売の仕事	1325	13.5
5	サービスの仕事	1187	12.1
6	保安の仕事	118	1.2
7	農林漁業の仕事	18	0.2
8	生産工程の仕事	638	6.5
9	輸送・機械運転の仕事	310	3.2
10	建設・採掘の仕事	98	1.0
11	運搬・清掃・包装の仕事	179	1.8
12	その他	88	0.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

SC9 直近1年間の休業... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある	0	0.0
2	ない	9798	100.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q2 適用を受けている休日等... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	完全週休2日制※1より休日日数が多い制度	1910	19.5
2	完全週休2日制	4218	43.0
3	なんらかの週休2日制※2	2173	22.2
4	週休1日または4週4体制	402	4.1
5	変形労働時間制	942	9.6
6	その他	33	0.3
7	わからない	115	1.2
	無回答	5	0.1
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q3-1 労働時間の把握方法... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	所属長、上司等が目視で確認	424	4.3
2	タイムカード、ICカード等の記録を基に確認	5940	60.6
3	出勤簿等により確認	1994	20.4
4	労働者の自己申告に基づき把握	998	10.2
5	その他	3	0.0
6	把握されていない	306	3.1
7	わからない	133	1.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q3-2 把握されている労働時間の正確性... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	正確に把握されている	3954	42.2
2	おおむね正確に把握されている	4292	45.9
3	あまり正確に把握されていない	780	8.3
4	まったく正確に把握されていない	231	2.5
5	わからない	102	1.1
	無回答	0	0.0
	非該当	439	
	全体	9359	100.0

<z1> 集計対象

Q4 所定外労働（残業）を行う場合の手続き... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	事前承認の手続きはない	4713	48.1
2	事前に本人が申請し、所属長、上司等が承認する	4137	42.2
3	所属長、上司等が指示した場合のみ認める	891	9.1
4	その他	3	0.0
	無回答	54	0.6
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q5 所定外労働（残業）が生じる理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	業務量が多いため	5586	57.0
2	人員が不足しているため	3957	40.4
3	仕事の繁閑の差が大きいため	3009	30.7
4	仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため	2239	22.9
5	社員間の業務の平準化がされていないため	1268	12.9
6	ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため	364	3.7
7	顧客の提示する納期が短いため	716	7.3
8	顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため（予期せぬ仕様変更等）	1561	15.9
9	受注時の契約内容が不明確（文書化されていない）なため	169	1.7
10	その他	160	1.6
11	所定外労働はない	981	10.0
	無回答	5	0.1
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-1 1か月の時間外労働... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	短い又は適当	6596	67.3
2	長い	2615	26.7
3	非常に長い	587	6.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-2 不規則な勤務（予定の変更、突然の勤務）... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	少ない	7943	81.1
2	多い	1855	18.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q6-3 出張に伴う負担（頻度・拘束時間・時差[海外出張]など）...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	8760	89.4
2	大きい	1038	10.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-4 深夜勤務に伴う負担...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	8418	85.9
2	大きい	1012	10.3
3	非常に大きい	368	3.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-5 休憩・仮眠の時間数...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	適切である	8000	81.6
2	不適切である	1798	18.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-6 勤務についての精神的負担...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	5434	55.5
2	大きい	3399	34.7
3	非常に大きい	965	9.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q6-7 勤務についての身体的負担...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	6193	63.2
2	大きい	2904	29.6
3	非常に大きい	701	7.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q7 パワーハラスメント...（S A）

No.	カテゴリー名	n	%
1	ハラスメントを受けていた（いる）	1229	12.5
2	自分以外の社員がハラスメントを受けていた（いる）	1387	14.2
3	ハラスメントはなかった（ない）	7182	73.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q7 セクシュアルハラスメント... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ハラスメントを受けていた (いる)	221	2.3
2	自分以外の社員がハラスメントを受けていた (いる)	684	7.0
3	ハラスメントはなかった (ない)	8893	90.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q8.1 職場の上司や部下に対して積極的な声掛けがある... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大いに当てはまる	761	7.8
2	やや当てはまる	4155	42.4
3	あまり当てはまらない	3477	35.5
4	まったく当てはまらない	1405	14.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q8.2 同僚や共同作業仲間とのコミュニケーションが円滑である... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大いに当てはまる	1084	11.1
2	やや当てはまる	5165	52.7
3	あまり当てはまらない	2664	27.2
4	まったく当てはまらない	885	9.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q8.3 職場の上司は部下が担当している業務内容やその負担度合い等を適切に把握している... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大いに当てはまる	710	7.2
2	やや当てはまる	4395	44.9
3	あまり当てはまらない	3276	33.4
4	まったく当てはまらない	1417	14.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q8.4 業務遂行に当たり困っている同僚や共同作業仲間がいる時には、助け合う雰囲気がある... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大いに当てはまる	936	9.6
2	やや当てはまる	4847	49.5
3	あまり当てはまらない	2934	29.9
4	まったく当てはまらない	1081	11.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q9 医師や産業医、保健師などの専門家への相談又は面談...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談又は面談をしており、今後したいと思っている	1000	10.2
2	相談又は面談をしたが、今後はしたいとは思わない	637	6.5
3	相談又は面談をしていないが、今後したいと思っている	1861	19.0
4	相談又は面談をしていないし、今後したいとは思っていない	6300	64.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q10-1 ストレスや悩み...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある(あった)	5739	58.6
2	ない(なかった)	4059	41.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q10-2 ストレスや悩みの原因...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	時間外労働の長さ	1504	26.2
2	休日・休暇の少なさ	885	15.4
3	不規則な勤務による負担の大きさ	1124	19.6
4	事故等の恐れ	545	9.5
5	職場環境の変化	989	17.2
6	職場の人間関係	2565	44.7
7	職場でのパワーハラスメント	1034	18.0
8	職場でのセクシュアルハラスメント	114	2.0
9	職場の不十分な健康管理体制(受動喫煙対策等を含む)	286	5.0
10	トイレ・更衣室等の不十分な環境整備	257	4.5
11	上司からの指導	1105	19.3
12	部下・後輩等への指導	850	14.8
13	賃金水準の低さ	1493	26.0
14	顧客からの過度な要求	1047	18.2
15	無理な納期設定	586	10.2
16	やりがいのなさ	1374	23.9
17	キャリア・ステップ	640	11.2
18	その他	266	4.6
	無回答	1	0.0
	非該当	4059	
	全体	5739	100.0

<z1> 集計対象

Q11-2 充足状況...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	足りている	1869	19.1
2	どちらかといえば足りている	3320	33.9
3	どちらかといえば足りていない	3327	34.0
4	足りていない	1282	13.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q12.1 イライラする... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	2738	27.9
2	時々ある	5376	54.9
3	よくある	1684	17.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.2 不安だ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	3982	40.6
2	時々ある	4341	44.3
3	よくある	1475	15.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.3 落ち着かない... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	5483	56.0
2	時々ある	3390	34.6
3	よくある	925	9.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.4 ゆううつだ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	4365	44.5
2	時々ある	3847	39.3
3	よくある	1586	16.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.5 よく眠れない... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	5308	54.2
2	時々ある	3328	34.0
3	よくある	1162	11.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.6 体の調子が悪い... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	4748	48.5
2	時々ある	4057	41.4
3	よくある	993	10.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q12.7 物事に集中できない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	4999	51.0
2	時々ある	4004	40.9
3	よくある	795	8.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.8 することに間違いが多い... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	6087	62.1
2	時々ある	3205	32.7
3	よくある	506	5.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.9 工作中、強い眠気に襲われる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	4690	47.9
2	時々ある	3960	40.4
3	よくある	1148	11.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.10 やる気が出ない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	3865	39.4
2	時々ある	4393	44.8
3	よくある	1540	15.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.11 へとへとだ(運動後を除く)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	5433	55.5
2	時々ある	3345	34.1
3	よくある	1020	10.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q12.12 朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	4672	47.7
2	時々ある	3871	39.5
3	よくある	1255	12.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q12.13 以前とくらべて、疲れやすい... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	2830	28.9
2	時々ある	4803	49.0
3	よくある	2165	22.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q14-1 過重労働に伴う睡眠不足や疲労の蓄積が原因と考えられる事故やケガ等... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	勤務場所または勤務時間中の移動途中で事故やケガ等があった	199	2.0
2	通勤途中で事故やケガ等があった	161	1.6
3	事故やケガ等はなかった	9456	96.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q14-2 移動手段... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	車での移動中	86	53.4
2	車以外での移動中（徒歩、自転車等）	85	52.8
	無回答	0	0.0
	非該当	9637	
	全体	161	100.0

<z1> 集計対象

Q17 深夜勤務... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	深夜勤務があった	1889	19.3
2	深夜勤務はなかった	7909	80.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q18 残業代の支給状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	全額支払われている	5229	53.4
2	一部支払われている	1301	13.3
3	まったく支払われていない	687	7.0
4	残業はない	667	6.8
5	残業の支給対象外（管理監督者等）	1702	17.4
6	わからない	212	2.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q19 年次有給休暇の取得状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	概ね全て取得できている	2812	28.7
2	半数程度取得できている	3038	31.0
3	ほとんど取得できていない	2790	28.5
4	まったく取得できていない	942	9.6
5	わからない	216	2.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q20-1 年次有給休暇の取得日数の見込み... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	これまでより多くなる見込み	2324	23.7
2	これまでと大きく変わらない見込み	5903	60.2
3	これまでより少なくなる見込み	302	3.1
4	わからない	1269	13.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q20-2 年次有給休暇の取扱いに関する変化の有無... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	所定の休日や特別休暇（夏期休暇等）が減った	491	5.0
2	職場が指定する日に年次有給休暇を取得することになった	1860	19.0
3	これまでと変わらない	7478	76.3
4	その他	68	0.7
	無回答	16	0.2
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q21-1 労働時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	短くなった	2705	27.6
2	変わらない	5746	58.6
3	長くなった	1347	13.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q21-2 休日・休暇の取得... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	取得しやすくなった	2640	26.9
2	変わらない	6271	64.0
3	取得しづらくなった	887	9.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q21-3 ハラスメント... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	減った	1406	14.3
2	変わらない	7672	78.3
3	増えた	720	7.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q22-1 副業・兼業の実施の有無... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	副業・兼業をしている	681	7.0
2	副業・兼業はしていない	9117	93.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0



調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q23 過労死等防止対策推進法... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	詳しく内容を知っていた	285	2.9
2	大まかな内容を知っていた	2122	21.7
3	名前は知っていた	3091	31.5
4	知らなかった	4300	43.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q24 勤務間インターバル制度... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	詳しく内容を知っていた	383	3.9
2	大まかな内容を知っていた	1847	18.9
3	名前は知っていた	1950	19.9
4	知らなかった	5618	57.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q25 勤務間インターバルによる疲労の回復や健康確保... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	6時間以下	584	6.0
2	7時間	443	4.5
3	8時間	1406	14.3
4	9時間	439	4.5
5	10時間	1721	17.6
6	11時間	377	3.8
7	12時間	2636	26.9
8	13時間以上	2192	22.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q26 企業や事業所において必要だと感じる取組... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	タイムカード、ICカード等の客観的な方法等により労働時間の管理を行う	4339	44.3
2	職場における健康づくりに関する取組を推進する(健康教育や健康指導の実施等)	2567	26.2
3	病気や通院等に配慮した就業上の措置(労働時間の短縮、業務内容の変更等)等を行う	2837	29.0
4	ICTの活用や機械化等により生産性の向上や業務の効率化を図る	1829	18.7
5	人材育成・能力開発により生産性の向上を図る	2962	30.2
6	適切な納期や費用等の確保について発注元と協議、契約を行う	1579	16.1
7	労働者間の業務の分担見直しや集約等を推進する	2903	29.6
8	業務の平準化(前倒し調整等)を推進する	2760	28.2
9	人員を増やす	4394	44.8
10	経営計画(運営方針や事業計画等を含む)に過重労働の防止に関する取組・方針を盛り込む	1422	14.5
11	産業保健、勤務環境改善のための予算を増やす	647	6.6
12	過重労働の防止等に向けて労使の話し合いの場を設ける	1036	10.6
13	管理職や経営幹部を対象に労務管理に関する教育を行う	2033	20.7
14	労働者に対し、労働基準法や労働条件に関する教育、法令遵守に関する啓発を行う	1567	16.0
15	その他	161	1.6
16	特になし	705	7.2
17	わからない	704	7.2
	無回答	1	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

SC5 年齢(歳)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	20歳代以下	415	4.2
2	30歳代	1668	17.0
3	40歳代	3551	36.2
4	50歳代	3429	35.0
5	60歳代以上	734	7.5
	無回答	1	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

SC6 勤続年数(年目)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	5年未満	1436	14.7
2	5年以上10年未満	1787	18.2
3	10年以上15年未満	1607	16.4
4	15年以上20年未満	1332	13.6
5	20年以上25年未満	1096	11.2
6	25年以上30年未満	1044	10.7
7	30年以上	1496	15.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q1 1日の所定労働時間(時間+分)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	7.5時間未満	689	7.0
2	7.5時間以上8時間未満	2390	24.4
3	8時間	5619	57.3
	無回答	1100	11.2
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q1 週所定労働時間(時間+分)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	37.5時間未満	1315	13.4
2	37.5時間以上40時間未満	1613	16.5
3	40時間	5217	53.2
4	40時間超	404	4.1
	無回答	1249	12.7
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q11-1 平均的な睡眠時間(時間)(カテゴリ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	6時間未満	2674	27.3
2	6時間以上7時間未満	3993	40.8
3	7時間以上8時間未満	2282	23.3
4	8時間以上	826	8.4
	無回答	23	0.2
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q13 往復の通勤時間(分/日)(カゴ`ライズ`)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	15分未満	839	8.6
2	15分以上30分未満	984	10.0
3	30分以上60分未満	2738	27.9
4	60分以上90分未満	2209	22.5
5	90分以上120分未満	946	9.7
6	120分以上150分未満	1220	12.5
7	150分以上	827	8.4
	無回答	35	0.4
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q15 ①a<通常期>. 1週間のうち労働日数(日)(カゴ`ライズ`)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	2日未満	0	0.0
2	2日以上3日未満	0	0.0
3	3日以上4日未満	0	0.0
4	4日以上5日未満	151	1.7
5	5日以上6日未満	7748	86.4
6	6日以上7日未満	973	10.8
7	7日	100	1.1
	無回答	826	
	非該当	0	
	全体	8972	100.0

<z1> 集計対象

Q15 ①b<繁忙期>. 1週間のうち労働日数(日)(カゴ`ライズ`)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	2日未満	0	0.0
2	2日以上3日未満	0	0.0
3	3日以上4日未満	0	0.0
4	4日以上5日未満	49	0.5
5	5日以上6日未満	4009	44.7
6	6日以上7日未満	3433	38.3
7	7日	1481	16.5
	無回答	826	
	非該当	0	
	全体	8972	100.0

<z1> 集計対象

Q15 ②a<通常期>. 1週間の労働時間(時間)(カゴ`ライズ`)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	40時間未満	1212	16.1
2	40時間以上50時間未満	4737	63.0
3	50時間以上60時間未満	1080	14.4
4	60時間以上80時間未満	430	5.7
5	80時間以上	64	0.9
	無回答	2275	
	非該当	0	
	全体	7523	100.0

<z1> 集計対象

Q15 ②b<繁忙期>. 1週間の労働時間(時間)(カゴ`ライズ`)... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	40時間未満	661	8.8
2	40時間以上50時間未満	2356	31.3
3	50時間以上60時間未満	1913	25.4
4	60時間以上80時間未満	2028	27.0
5	80時間以上	565	7.5
	無回答	2275	
	非該当	0	
	全体	7523	100.0

調査名 [労働時間と働き方に関する調査【労働者】]

<z1> 集計対象

Q16 休日出勤回数(回)(カテゴリ\*)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	0回	5275	53.8
2	1~2回	2508	25.6
3	3~4回	774	7.9
4	5回以上	1241	12.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

Q22-2 1週間当たりの労働時間(時間)(カテゴリ\*)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	5時間未満	181	26.6
2	5時間以上10時間未満	126	18.5
3	10時間以上30時間未満	126	18.5
4	30時間以上50時間未満	158	23.2
5	50時間以上	75	11.0
	無回答	15	2.2
	非該当	9117	
	全体	681	100.0

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_自覚症状の評価(問18)(カテゴリ\*)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	I : 0-4点	3164	32.3
2	II : 5-10点	2522	25.7
3	III : 11-20点	2813	28.7
4	IV : 21点以上	1299	13.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_勤務の状況の評価(問12)(カテゴリ\*)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	A : 0点	3787	38.7
2	B : 1-2点	2698	27.5
3	C : 3-5点	2030	20.7
4	D : 6点以上	1283	13.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_総合判定(カテゴリ\*)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	低い	5366	54.8
2	やや高い	1960	20.0
3	高い	1488	15.2
4	非常に高い	984	10.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	9798	100.0

## 参考資料 4 集計結果 ③法人役員調査

---



調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(3) I. 問1. 所在地... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	142	14.0
2	青森県	25	2.5
3	岩手県	52	5.1
4	宮城県	33	3.3
5	秋田県	29	2.9
6	山形県	16	1.6
7	福島県	27	2.7
8	茨城県	16	1.6
9	栃木県	19	1.9
10	群馬県	24	2.4
11	埼玉県	18	1.8
12	千葉県	8	0.8
13	東京都	77	7.6
14	神奈川県	29	2.9
15	新潟県	17	1.7
16	富山県	5	0.5
17	石川県	5	0.5
18	福井県	13	1.3
19	山梨県	1	0.1
20	長野県	34	3.4
21	岐阜県	10	1.0
22	静岡県	28	2.8
23	愛知県	73	7.2
24	三重県	2	0.2
25	滋賀県	2	0.2
26	京都府	17	1.7
27	大阪府	65	6.4
28	兵庫県	14	1.4
29	奈良県	4	0.4
30	和歌山県	7	0.7
31	鳥取県	1	0.1
32	島根県	6	0.6
33	岡山県	4	0.4
34	広島県	48	4.7
35	山口県	25	2.5
36	徳島県	5	0.5
37	香川県	11	1.1
38	愛媛県	4	0.4
39	高知県	3	0.3
40	福岡県	26	2.6
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	4	0.4
43	熊本県	2	0.2
44	大分県	2	0.2
45	宮崎県	14	1.4
46	鹿児島県	11	1.1
47	沖縄県	4	0.4
	無回答	31	3.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(4) I. 問2. 主な業種... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	農林漁業	21	2.1
2	鉱業、採石業、砂利採取業	4	0.4
3	建設業	201	19.8
4	製造業	136	13.4
5	電気・ガス・熱供給・水道業	25	2.5
6	情報通信業	16	1.6
7	運輸業、郵便業	18	1.8
8	卸売業、小売業	169	16.7
9	金融業、保険業	14	1.4
10	不動産業、物品賃貸業	50	4.9
11	学術研究、専門・技術サービス業	29	2.9
12	宿泊業、飲食サービス業	36	3.6
13	生活関連サービス業、娯楽業	18	1.8
14	教育、学習支援業	14	1.4
15	医療、福祉	81	8.0
16	複合サービス事業	13	1.3
17	その他サービス業	119	11.7
	無回答	49	4.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(5) I. 問3. 正社員・正職員数... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	～9名	862	85.1
2	10～49名	107	10.6
3	50～99名	12	1.2
4	100～299名	8	0.8
5	300～499名	5	0.5
6	500～999名	2	0.2
7	1,000名以上	5	0.5
8	分からない	0	0.0
	無回答	12	1.2
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(7) II. 問5. 性別... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	798	78.8
2	女性	209	20.6
	無回答	6	0.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(13) II. 問8(1). 役位... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	会長、社長、理事長	657	64.9
2	副社長、専務取締役、常務取締役、副理事長、専務理事、常務理事	106	10.5
3	取締役、理事（従業員としての兼務なし）	56	5.5
4	取締役、理事（従業員としての兼務あり）	174	17.2
5	執行役員	10	1.0
6	相談役・顧問	5	0.5
	無回答	16	1.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0



調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(14) II. 問8(2). 代表権... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	持っている	689	68.0
2	持っていない	291	28.7
	無回答	33	3.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(15) II. 問8(3). 「役員」として主に担当している部門... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	管理部門（間接部門）	518	51.1
2	営業部門	364	35.9
3	研究開発部門	56	5.5
4	情報システム部門	44	4.3
5	現業部門（製造ライン、医療・介護・保育現場、等）	184	18.2
6	担当部門はない	178	17.6
7	その他	51	5.0
	無回答	41	4.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(16) III. 問9(1). 1週間当たりの就労日数・就労時間の定めの有無... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	定められている	375	37.0
2	定められていない	616	60.8
	無回答	22	2.2
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(20) III. 問10. 就労日数・就労時間の把握... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	タイムカード、ICカード、パソコンのログイン・ログアウト等の客観的な方法で把握され	125	12.3
2	他の役員等により直接始業時刻や終業時刻が把握されている	95	9.4
3	自己申告している	206	20.3
4	特に把握されていない	573	56.6
5	その他	3	0.3
	無回答	11	1.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(21) III. 問11. 長時間労働が必要となる理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	業務量が多いため	300	29.6
2	人員が不足しているため	275	27.1
3	仕事の繁閑の差が大きいため	243	24.0
4	仕事の特性上、所定外でないとできない仕事があるため	251	24.8
5	社員間の業務の平準化がされていないため	20	2.0
6	ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため	14	1.4
7	顧客の提示する納期が短いため	51	5.0
8	顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため（予期せぬ設計変更等）	227	22.4
9	受注時の契約内容が不明確（文書化されていない）ため	7	0.7
10	その他	29	2.9
11	長時間労働・所定外労働はない	265	26.2
	無回答	34	3.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(22) Ⅲ. 問12(1). 1か月の実際の就労時間... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	短い又は適当	707	69.8
2	長い	240	23.7
3	非常に長い	57	5.6
	無回答	9	0.9
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(23) Ⅲ. 問12(2). 不規則な労働 (予定の変更、突然の仕事) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	少ない	720	71.1
2	多い	274	27.0
	無回答	19	1.9
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(24) Ⅲ. 問12(3). 出張に伴う負担 (頻度・拘束時間・時差[海外出張]など) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	896	88.5
2	大きい	91	9.0
	無回答	26	2.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(25) Ⅲ. 問12(4). 深夜労働に伴う負担... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	914	90.2
2	大きい	70	6.9
3	非常に大きい	12	1.2
	無回答	17	1.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(26) Ⅲ. 問12(5). 休憩・仮眠の時間数および (休憩・仮眠の) 施設... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	適切である	885	87.4
2	不適切である	100	9.9
	無回答	28	2.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(27) Ⅲ. 問12(6). 就労についての精神的負担... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	681	67.2
2	大きい	274	27.0
3	非常に大きい	45	4.4
	無回答	13	1.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(28) Ⅲ. 問12(7). 就労についての身体的負担... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	747	73.7
2	大きい	228	22.5
3	非常に大きい	25	2.5
	無回答	13	1.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(29) Ⅳ. 問13(1). 他の役員にどのくらい気楽に話ができるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に	408	40.3
2	かなり	317	31.3
3	多少	149	14.7
4	まったくない	70	6.9
	無回答	69	6.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(30) Ⅳ. 問13(2). 困った時、他の役員はどれくらい頼りになるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に	323	31.9
2	かなり	284	28.0
3	多少	238	23.5
4	まったくない	92	9.1
	無回答	76	7.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(31) Ⅳ. 問13(3). 個人的な問題を相談したら、他の役員はどのくらいきいてくれるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	非常に	302	29.8
2	かなり	292	28.8
3	多少	258	25.5
4	まったくない	84	8.3
	無回答	77	7.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(32) Ⅴ. 問14. 定期的な健康診断 (人間ドックを含む) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	年に1回以上受けている	706	69.7
2	年に1回よりは少ないが、定期的に受けている	84	8.3
3	不定期であるが、受けている	140	13.8
4	受けていない	79	7.8
	無回答	4	0.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(33) V. 問15. 長時間の就労など、業務に関連した心身の不調があった場合の対処... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	かかりつけ医に相談する	520	51.3
2	かかりつけ医ではないが、医療機関を受診する	287	28.3
3	自治体の窓口や保健師に相談する	5	0.5
4	法人の関係者（産業医等）に相談する	11	1.1
5	家族や知人に相談する	310	30.6
6	インターネットや書籍等を見て対応する	98	9.7
7	その他	15	1.5
8	特に何もしていない	124	12.2
	無回答	14	1.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(34) V. 問16(1). 業務に関連したストレスや悩み... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある（あった）	657	64.9
2	ない（なかった）	350	34.6
	無回答	6	0.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(35) V. 問16(2). ストレスや悩みの原因... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	長時間労働の多さ	66	10.0
2	休日・休暇の少なさ	96	14.6
3	今後の事業展開	397	60.4
4	売上・業績、資金繰り等	370	56.3
5	職場環境の変化	50	7.6
6	職場の人間関係	108	16.4
7	職場でのパワーハラスメント	9	1.4
8	職場でのセクシュアルハラスメント	2	0.3
9	職場の不十分な健康管理体制	3	0.5
10	部下・後輩等への指導	163	24.8
11	収入の低さ	102	15.5
12	顧客・取引先等からの過度な要求	73	11.1
13	無理な納期設定	27	4.1
14	やりがいのなさ	7	1.1
15	キャリア・ステップ	21	3.2
16	その他	32	4.9
	無回答	7	1.1
	非該当	356	
	全体	657	100.0

<z1> 集計対象

(37) V. 問17(2). 睡眠の充足状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	足りている	501	49.5
2	どちらかといえば足りている	314	31.0
3	どちらかといえば足りていない	150	14.8
4	足りていない	27	2.7
	無回答	21	2.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(38) V. 問18(1).<自覚症状>イライラする... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	421	41.6
2	時々ある	505	49.9
3	よくある	60	5.9
	無回答	27	2.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(39) V. 問18(2).<自覚症状>不安だ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	467	46.1
2	時々ある	431	42.5
3	よくある	85	8.4
	無回答	30	3.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(40) V. 問18(3).<自覚症状>落ち着かない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	677	66.8
2	時々ある	268	26.5
3	よくある	35	3.5
	無回答	33	3.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(41) V. 問18(4).<自覚症状>ゆううつだ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	690	68.1
2	時々ある	261	25.8
3	よくある	27	2.7
	無回答	35	3.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(42) V. 問18(5).<自覚症状>よく眠れない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	649	64.1
2	時々ある	285	28.1
3	よくある	50	4.9
	無回答	29	2.9
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(43) V. 問18(6).<自覚症状>体の調子が悪い... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	594	58.6
2	時々ある	348	34.4
3	よくある	41	4.0
	無回答	30	3.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(44) V. 問18(7). <自覚症状>物事に集中できない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	657	64.9
2	時々ある	291	28.7
3	よくある	32	3.2
	無回答	33	3.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(45) V. 問18(8). <自覚症状>することに間違いが多い... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	646	63.8
2	時々ある	302	29.8
3	よくある	32	3.2
	無回答	33	3.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(46) V. 問18(9). <自覚症状>工作中、強い眠気に襲われる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	614	60.6
2	時々ある	322	31.8
3	よくある	47	4.6
	無回答	30	3.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(47) V. 問18(10). <自覚症状>やる気が出ない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	653	64.5
2	時々ある	303	29.9
3	よくある	21	2.1
	無回答	36	3.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(48) V. 問18(11). <自覚症状>へとへとだ (運動後を除く) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	715	70.6
2	時々ある	230	22.7
3	よくある	32	3.2
	無回答	36	3.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(49) V. 問18(12). <自覚症状>朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	597	58.9
2	時々ある	329	32.5
3	よくある	52	5.1
	無回答	35	3.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(50) V. 問18(13). <自覚症状>以前とくらべて、疲れやすい... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	315	31.1
2	時々ある	545	53.8
3	よくある	129	12.7
	無回答	24	2.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(51) V. 問19. 通勤... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	通勤している	839	82.8
2	通勤していない	157	15.5
	無回答	17	1.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(53) V. 問20. 過重労働に伴う睡眠不足や疲労の蓄積が原因と考えられる事故やケガ等... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	就労場所または就労時間中の移動途中で事故やケガ等があった	15	1.5
2	就労場所等への移動途中で事故やケガ等があった→移動手段： 11. 車での移動中 12. ...	12	1.2
3	事故やケガ等はなかった	949	93.7
	無回答	38	3.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(54) V. 問20\_2. 移動手段... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	車での移動中	9	75.0
2	車以外での移動中	2	16.7
	無回答	1	8.3
	非該当	1001	
	全体	12	100.0

<z1> 集計対象

(59) VI. 問22(1). 就労時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	短くなった	313	30.9
2	変わらない	589	58.1
3	長くなった	97	9.6
	無回答	14	1.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(60) VI. 問22(2). 休日・休暇の取得... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	取得しやすくなった	296	29.2
2	変わらない	635	62.7
3	取得しづらくなった	66	6.5
	無回答	16	1.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(61) VI. 問22(3). ハラスメント... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	減った	255	25.2
2	変わらない	604	59.6
3	増えた	12	1.2
	無回答	142	14.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(62) VI. 問23. 過労死等防止対策推進法... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	詳しく内容を知っていた	32	3.2
2	大まかな内容を知っていた	297	29.3
3	名前は知っていた	370	36.5
4	知らなかった	295	29.1
	無回答	19	1.9
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(63) VI. 問24(1). 過重労働防止のため必要だと感じる取組... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	317	31.3
2	職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）	383	37.8
3	病気や通院等を踏まえた働き方の調整	416	41.1
4	ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	264	26.1
5	適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	306	30.2
6	役員間の業務の分担見直しや集約等の推進	199	19.6
7	業務の平準化（前倒し調整等）の推進	242	23.9
8	人員の増員	384	37.9
9	健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保	242	23.9
10	その他	19	1.9
	無回答	295	29.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(64) VI. 問24(2)①. <実施状況>タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	281	27.7
2	実施を検討・予定している	88	8.7
3	実施予定はない	470	46.4
	無回答	174	17.2
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(65) VI. 問24(2)②. <実施状況>職場における健康づくりに関する取組の推進（健康教育や健康指導の実施等）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	298	29.4
2	実施を検討・予定している	176	17.4
3	実施予定はない	332	32.8
	無回答	207	20.4
	非該当	0	
	全体	1013	100.0



調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(66) VI. 問24(2)③. <実施状況>病気や通院等を踏まえた働き方の調整... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	410	40.5
2	実施を検討・予定している	159	15.7
3	実施予定はない	240	23.7
	無回答	204	20.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(67) VI. 問24(2)④. <実施状況>ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	165	16.3
2	実施を検討・予定している	169	16.7
3	実施予定はない	392	38.7
	無回答	287	28.3
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(68) VI. 問24(2)⑤. <実施状況>適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	319	31.5
2	実施を検討・予定している	148	14.6
3	実施予定はない	275	27.1
	無回答	271	26.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(69) VI. 問24(2)⑥. <実施状況>役員間の業務の分担見直しや集約等の推進... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	178	17.6
2	実施を検討・予定している	159	15.7
3	実施予定はない	387	38.2
	無回答	289	28.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(70) VI. 問24(2)⑦. <実施状況>業務の平準化（前倒し調整等）の推進... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	185	18.3
2	実施を検討・予定している	202	19.9
3	実施予定はない	331	32.7
	無回答	295	29.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(71) VI. 問24(2)⑧. <実施状況>人員の増員... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	133	13.1
2	実施を検討・予定している	330	32.6
3	実施予定はない	352	34.7
	無回答	198	19.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(72) VI. 問24(2)⑨. <実施状況>健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	実施している	176	17.4
2	実施を検討・予定している	145	14.3
3	実施予定はない	410	40.5
	無回答	282	27.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(73) VI. 問24(2)⑩. <実施状況>その他... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	実施している	10	1.0
2	実施を検討・予定している	10	1.0
3	実施予定はない	151	14.9
	無回答	842	83.1
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(74) VI. 問25. 過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じること... (MA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	収益が悪化するおそれがある	326	32.2
2	職場の理解・協力が得られにくい	87	8.6
3	顧客の理解・協力が得られにくい	129	12.7
4	人員不足のため対策を取ることが難しい	406	40.1
5	役員間の業務の平準化が難しい	98	9.7
6	顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい	135	13.3
7	健康管理や健康相談を行う専門人材（産業医や保健師等）を確保することが難しい	83	8.2
8	業界全体で取り組む必要があり、自社単独の取組では限界がある	157	15.5
9	どのような取組を行えばよいかわからない	65	6.4
10	その他	29	2.9
11	特になし	307	30.3
12	わからない	14	1.4
	無回答	39	3.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(75) VI. 問25.02. 【理解・協力が必要である対象】... (MA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	経営層	20	23.0
2	管理職	15	17.2
3	労働者	56	64.4
	無回答	13	14.9
	非該当	926	
	全体	87	100.0

<z1> 集計対象

(101) I. 問4. 役員総数(人)(カゴライス)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	1人	165	16.3
2	2人	297	29.3
3	3人	242	23.9
4	4人	167	16.5
5	5人以上	120	11.8
	無回答	22	2.2
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(102) Ⅱ. 問6. 年齢(歳)(カテゴリス)…(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	20歳代以下	10	1.0
2	30歳代	56	5.5
3	40歳代	183	18.1
4	50歳代	297	29.3
5	60歳代以上	441	43.5
	無回答	26	2.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(103) Ⅱ. 問7(1). 通算勤続年数(年+か月目)(カテゴリス)…(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	5年未満	174	17.2
2	5年以上10年未満	162	16.0
3	10年以上15年未満	125	12.3
4	15年以上20年未満	96	9.5
5	20年以上25年未満	76	7.5
6	25年以上30年未満	83	8.2
7	30年以上	248	24.5
	無回答	49	4.8
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(104) Ⅱ. 問7(2). 「役員」としての従事年数(年+か月目)(カテゴリス)…(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	5年未満	270	26.7
2	5年以上10年未満	192	19.0
3	10年以上15年未満	143	14.1
4	15年以上20年未満	94	9.3
5	20年以上25年未満	48	4.7
6	25年以上30年未満	62	6.1
7	30年以上	136	13.4
	無回答	68	6.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(105) Ⅲ. 問9(2). 1週間当たりの所定就労日数(日/週)(カテゴリス)…(SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	2日未満	4	1.1
2	2日以上3日未満	1	0.3
3	3日以上4日未満	1	0.3
4	4日以上5日未満	5	1.3
5	5日以上6日未満	255	68.0
6	6日以上7日未満	89	23.7
7	7日	3	0.8
	無回答	17	4.5
	非該当	638	
	全体	375	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(106) Ⅲ. 問9(2). 1日当たりの就労時間(時間+分/日)(カゴ\*ライズ)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	8時間未満	74	19.7
2	8時間以上9時間未満	178	47.5
3	9時間以上10時間未満	17	4.5
4	10時間以上	25	6.7
	無回答	81	21.6
	非該当	638	
	全体	375	100.0

<z1> 集計対象

(107) V. 問17(1). 平均的な睡眠時間(時間)(カゴ\*ライズ)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	6時間未満	145	14.3
2	6時間以上7時間未満	364	35.9
3	7時間以上8時間未満	298	29.4
4	8時間以上	189	18.7
	無回答	17	1.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(108) V. 問19. 往復の通勤時間(分/日)(カゴ\*ライズ)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	15分未満	277	33.0
2	15分以上30分未満	167	19.9
3	30分以上60分未満	204	24.3
4	60分以上90分未満	103	12.3
5	90分以上	41	4.9
	無回答	47	5.6
	非該当	174	
	全体	839	100.0

<z1> 集計対象

(109) VI. 問21(1)①. <通常期>1週間のうち就労日数(カゴ\*ライズ)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	2日未満	6	0.6
2	2日以上3日未満	5	0.5
3	3日以上4日未満	11	1.1
4	4日以上5日未満	26	2.6
5	5日以上6日未満	434	42.8
6	6日以上7日未満	316	31.2
7	7日	26	2.6
	無回答	189	18.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(110) VI. 問21(2)①. <通常期>1週間の就労時間(カゴ\*ライズ)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	40時間未満	158	15.6
2	40時間以上50時間未満	303	29.9
3	50時間以上60時間未満	70	6.9
4	60時間以上80時間未満	74	7.3
5	80時間以上	13	1.3
	無回答	395	39.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

調査名 [法人役員の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

(111) VI.問21(1)②.<繁忙期>1週間のうち就労日数(ｶﾞｺﾞﾗｲｽﾞ)…(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	2日未満	5	0.5
2	2日以上3日未満	0	0.0
3	3日以上4日未満	3	0.3
4	4日以上5日未満	9	0.9
5	5日以上6日未満	172	17.0
6	6日以上7日未満	329	32.5
7	7日	306	30.2
	無回答	189	18.7
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(112) VI.問21(2)②.<繁忙期>1週間の就労時間(ｶﾞｺﾞﾗｲｽﾞ)…(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	40時間未満	109	10.8
2	40時間以上50時間未満	170	16.8
3	50時間以上60時間未満	111	11.0
4	60時間以上80時間未満	158	15.6
5	80時間以上	70	6.9
	無回答	395	39.0
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(121) 疲労蓄積度\_自覚症状の評価(問18)(ｶﾞｺﾞﾗｲｽﾞ)…(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	I : 0-4点	467	46.1
2	II : 5-10点	282	27.8
3	III : 11-20点	181	17.9
4	IV : 21点以上	27	2.7
	無回答	56	5.5
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(122) 疲労蓄積度\_勤務の状況の評価(問12)(ｶﾞｺﾞﾗｲｽﾞ)…(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	A : 0点	476	47.0
2	B : 1-2点	247	24.4
3	C : 3-5点	158	15.6
4	D : 6点以上	79	7.8
	無回答	53	5.2
	非該当	0	
	全体	1013	100.0

<z1> 集計対象

(123) 疲労蓄積度\_総合判定(ｶﾞｺﾞﾗｲｽﾞ)…(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	低い	639	63.1
2	やや高い	151	14.9
3	高い	79	7.8
4	非常に高い	47	4.6
	無回答	97	9.6
	非該当	0	
	全体	1013	100.0



## 参考資料 5 集計結果 ④自営業者調査

---





調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

SC1 主たる事業の業種...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	農林漁業	959	19.2
2	鉱業、採石業、砂利採取業	0	0.0
3	建設業	759	15.2
4	製造業	350	7.0
5	電気・ガス・熱供給・水道業	0	0.0
6	情報通信業	94	1.9
7	運輸業、郵便業	104	2.1
8	卸売業、小売業	531	10.6
9	金融業、保険業	18	0.4
10	不動産業、物品賃貸業	104	2.1
11	学術研究、専門・技術サービス業	454	9.1
12	宿泊業、飲食サービス業	359	7.2
13	生活関連サービス業、娯楽業	407	8.1
14	教育、学習支援業	227	4.5
15	医療、福祉	208	4.2
16	複合サービス事業	0	0.0
17	その他サービス業（他に分類されないもの）	426	8.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q1 主たる地域... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	北海道	245	4.9
2	青森県	58	1.2
3	岩手県	52	1.0
4	宮城県	95	1.9
5	秋田県	44	0.9
6	山形県	47	0.9
7	福島県	60	1.2
8	茨城県	74	1.5
9	栃木県	67	1.3
10	群馬県	106	2.1
11	埼玉県	213	4.3
12	千葉県	179	3.6
13	東京都	554	11.1
14	神奈川県	274	5.5
15	新潟県	106	2.1
16	富山県	36	0.7
17	石川県	51	1.0
18	福井県	42	0.8
19	山梨県	43	0.9
20	長野県	119	2.4
21	岐阜県	100	2.0
22	静岡県	163	3.3
23	愛知県	302	6.0
24	三重県	73	1.5
25	滋賀県	41	0.8
26	京都府	148	3.0
27	大阪府	438	8.8
28	兵庫県	242	4.8
29	奈良県	59	1.2
30	和歌山県	67	1.3
31	鳥取県	26	0.5
32	島根県	26	0.5
33	岡山県	94	1.9
34	広島県	107	2.1
35	山口県	43	0.9
36	徳島県	36	0.7
37	香川県	59	1.2
38	愛媛県	74	1.5
39	高知県	29	0.6
40	福岡県	171	3.4
41	佐賀県	26	0.5
42	長崎県	39	0.8
43	熊本県	56	1.1
44	大分県	34	0.7
45	宮崎県	25	0.5
46	鹿児島県	40	0.8
47	沖縄県	17	0.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q2 消費者向けの店舗・商店... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	持っている	1618	32.4
2	持っていない	3382	67.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q3 仕事の種類... (MA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	専門的・技術の仕事	1870	37.4
2	事務の仕事	591	11.8
3	販売の仕事	727	14.5
4	サービスの仕事	1255	25.1
5	保安の仕事	43	0.9
6	農林漁業の仕事	919	18.4
7	生産工程の仕事	283	5.7
8	輸送・機械運転の仕事	128	2.6
9	建設・採掘の仕事	424	8.5
10	運搬・清掃・包装の仕事	132	2.6
11	その他	13	0.3
	無回答	36	0.7
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q4-1 家族従業者・役員の有無... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	いる	1978	39.6
2	いない	3022	60.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q4-2 家族従業者以外の従業員の有無... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	いる	843	16.9
2	いない	4157	83.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q5 「個人請負としての仕事（企業等と請負契約を締結して進める仕事であり、企業等と雇用関係は持たない）」も含まれるか... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	すべてが「個人請負としての仕事」である	1678	62.5
2	一部が「個人請負としての仕事」である	290	10.8
3	「個人請負としての仕事」はない	554	20.6
4	わからない	164	6.1
	無回答	0	0.0
	非該当	2314	
	全体	2686	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q6 性別... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	男性	4320	86.4
2	女性	680	13.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q9-1 営業時間の定め... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	定めている	1918	38.4
2	定めていない	3082	61.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q10 就労日数・就労時間の把握... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	パソコンのログイン・ログアウト等の客観的な方法で把握している	326	6.5
2	時計等で確認の上、ノートや電子ファイル等に記録している	973	19.5
3	特に把握していない	3689	73.8
4	その他	11	0.2
	無回答	1	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q11 長時間労働が必要となる理由... (M A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	業務量が多いため	1262	25.2
2	人員が不足しているため	698	14.0
3	仕事の繁閑の差が大きいため	1779	35.6
4	仕事の特性上、営業時間外、所定外等でないとできない仕事があるため	1272	25.4
5	従業員間の業務の平準化がされていないため	70	1.4
6	ICTや機械化等による生産性向上が進んでいないため	72	1.4
7	顧客の提示する納期が短いため	338	6.8
8	顧客からの不規則な要望に対応する必要があるため（予期せぬ設計変更等）	832	16.6
9	受注時の契約内容が不明確（文書化されていない）なため	144	2.9
10	その他	100	2.0
11	長時間労働はない	1734	34.7
	無回答	1	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-1 1か月の実際の就労時間... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	短い又は適当	3710	74.2
2	長い	1021	20.4
3	非常に長い	269	5.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q12-2 不規則な労働（予定の変更、突然の仕事）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	少ない	3560	71.2
2	多い	1440	28.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-3 出張に伴う負担（頻度・拘束時間・時差[海外出張]など）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	4718	94.4
2	大きい	282	5.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-4 深夜労働に伴う負担...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない又は小さい	4453	89.1
2	大きい	443	8.9
3	非常に大きい	104	2.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-5 休憩・仮眠の時間数および（休憩・仮眠の）施設...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	適切である	4283	85.7
2	不適切である	717	14.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-6 就労についての精神的負担...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	3621	72.4
2	大きい	1166	23.3
3	非常に大きい	213	4.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q12-7 就労についての身体的負担...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	小さい	3255	65.1
2	大きい	1490	29.8
3	非常に大きい	255	5.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q13-1 仕事関係者にどのくらい気楽に話ができるか... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に	583	11.7
2	かなり	1568	31.4
3	多少	2094	41.9
4	まったくない	755	15.1
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q13-2 仕事関係者はどれくらい頼りになるか... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に	353	7.1
2	かなり	1197	23.9
3	多少	2349	47.0
4	まったくない	1101	22.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q13-3 個人的な問題を相談したら、仕事関係者はどのくらいきいてくれるか... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	非常に	311	6.2
2	かなり	1150	23.0
3	多少	2413	48.3
4	まったくない	1126	22.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q14 定期的な健康診断(人間ドックを含む)... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	年に1回以上受けている	2059	41.2
2	年に1回よりは少ないが、定期的に受けている	509	10.2
3	不定期であるが、受けている	836	16.7
4	受けていない	1596	31.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q15 長時間労働や心身の不調があった場合の対処... (MA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	かかりつけ医に相談する	1830	36.6
2	かかりつけ医ではないが、医療機関を受診する	1289	25.8
3	自治体の窓口や保健師に相談する	72	1.4
4	家族や知人に相談する	817	16.3
5	インターネットや書籍等を見て対応する	702	14.0
6	その他	40	0.8
7	特に何もしていない	1455	29.1
	無回答	9	0.2
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q16-1 ストレスや悩み...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ある(あった)	2158	43.2
2	ない(なかった)	2842	56.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q16-2 ストレスや悩みの原因...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	長時間労働の多さ	433	20.1
2	休日・休暇の少なさ	494	22.9
3	今後の事業展開	905	41.9
4	売上・業績、資金繰り等	1000	46.3
5	職場環境の変化	116	5.4
6	職場の人間関係	270	12.5
7	職場でのパワーハラスメント	65	3.0
8	職場でのセクシュアルハラスメント	5	0.2
9	職場の不十分な健康管理体制	59	2.7
10	部下・後輩等への指導	110	5.1
11	収入の低さ	982	45.5
12	顧客・取引先等からの過度な要求	336	15.6
13	無理な納期設定	205	9.5
14	やりがいのなさ	199	9.2
15	キャリア・ステップ	91	4.2
16	その他	106	4.9
	無回答	1	0.0
	非該当	2842	
	全体	2158	100.0

<z1> 集計対象

Q17-2 睡眠時間充足状況...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	足りている	1633	32.7
2	どちらかといえば足りている	1923	38.5
3	どちらかといえば足りていない	1102	22.0
4	足りていない	342	6.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.1 イライラする...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	2021	40.4
2	時々ある	2501	50.0
3	よくある	478	9.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q18.2 不安だ... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	2071	41.4
2	時々ある	2241	44.8
3	よくある	688	13.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.3 落ち着かない... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	3295	65.9
2	時々ある	1435	28.7
3	よくある	270	5.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.4 ゆううつだ... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	2961	59.2
2	時々ある	1612	32.2
3	よくある	427	8.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.5 よく眠れない... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	3068	61.4
2	時々ある	1507	30.1
3	よくある	425	8.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.6 体の調子が悪い... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	2694	53.9
2	時々ある	1926	38.5
3	よくある	380	7.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.7 物事に集中できない... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	ほとんどない	3154	63.1
2	時々ある	1609	32.2
3	よくある	237	4.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0



調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q18.8 することに間違いが多い... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	3465	69.3
2	時々ある	1412	28.2
3	よくある	123	2.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.9 仕事中、強い眠気に襲われる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	3128	62.6
2	時々ある	1590	31.8
3	よくある	282	5.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.10 やる気が出ない... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	2579	51.6
2	時々ある	2051	41.0
3	よくある	370	7.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.11 へとへとだ(運動後を除く)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	3256	65.1
2	時々ある	1450	29.0
3	よくある	294	5.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q18.12 朝、起きた時、ぐったりした疲れを感じる... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	2972	59.4
2	時々ある	1652	33.0
3	よくある	376	7.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q18.13 以前とくらべて、疲れやすい... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんどない	1551	31.0
2	時々ある	2514	50.3
3	よくある	935	18.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q19 往復の通勤... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	通勤している	1926	38.5
2	通勤していない	3074	61.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q20 過重労働に伴う睡眠不足や疲労の蓄積が原因と考えられる事故やケガ等... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	就労場所または就労時間中の移動途中で事故やケガ等があった	115	2.3
2	就労場所等への移動途中で事故やケガ等があった	76	1.5
3	事故やケガ等はなかった	4815	96.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q20-1 移動手段... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	車での移動中	40	52.6
2	車以外での移動中	37	48.7
	無回答	0	0.0
	非該当	4924	
	全体	76	100.0

<z1> 集計対象

Q22-1 就労時間... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	短くなった	1579	31.6
2	変わらない	2926	58.5
3	長くなった	495	9.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q22-2 休日・休暇の取得... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	取得しやすくなった	1090	21.8
2	変わらない	3519	70.4
3	取得しづらくなった	391	7.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q22-3 ハラスメント... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	減った	774	15.5
2	変わらない	4147	82.9
3	増えた	79	1.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q23 過労死等防止対策推進法... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	詳しく内容を知っていた	105	2.1
2	大まかな内容を知っていた	689	13.8
3	名前は知っていた	1730	34.6
4	知らなかった	2476	49.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-1 過重労働防止のため、必要だと感じる取組... (MA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理	622	12.4
2	職場における健康づくりに関する取組の推進 (健康教育や健康指導の実施等)	784	15.7
3	病気や通院等を踏まえた働き方の調整	1787	35.7
4	ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上	365	7.3
5	適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約	663	13.3
6	自営業主・従業員間の業務の分担見直しや集約等の推進	1503	30.1
7	業務の平準化 (前倒し調整等) の推進	907	18.1
8	人員の増員	723	14.5
9	事業計画への過重労働の防止に関する取組・方針の明記	398	8.0
10	健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保	1103	22.1
11	その他	52	1.0
	無回答	498	10.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ①.<実施状況>タイムカード、ICカード等の客観的な方法による労働時間の管理... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	実施している	287	5.7
2	実施を検討・予定している	184	3.7
3	実施予定はない	4529	90.6
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ②.<実施状況>職場における健康づくりに関する取組の推進 (健康教育や健康指導の実施等) ... (SA)

No.	カテゴリ名	n	%
1	実施している	353	7.1
2	実施を検討・予定している	533	10.7
3	実施予定はない	4114	82.3
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q24-2 ③.<実施状況>病気や通院等を踏まえた働き方の調整...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	916	18.3
2	実施を検討・予定している	816	16.3
3	実施予定はない	3268	65.4
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ④.<実施状況>ICTの活用や機械化等による業務の効率化や生産性の向上...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	272	5.4
2	実施を検討・予定している	455	9.1
3	実施予定はない	4273	85.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑤.<実施状況>適切な納期や費用等の確保に関する発注元との協議、契約...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	435	8.7
2	実施を検討・予定している	568	11.4
3	実施予定はない	3997	79.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑥.<実施状況>自営業主・従業員間の業務の分担見直しや集約等の推進...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	478	9.6
2	実施を検討・予定している	678	13.6
3	実施予定はない	3844	76.9
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑦.<実施状況>業務の平準化(前倒し調整等)の推進...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	434	8.7
2	実施を検討・予定している	677	13.5
3	実施予定はない	3889	77.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑧.<実施状況>人員の増員... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	130	2.6
2	実施を検討・予定している	580	11.6
3	実施予定はない	4290	85.8
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑨.<実施状況>事業計画への過重労働の防止に関する取組・方針の明記... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	159	3.2
2	実施を検討・予定している	457	9.1
3	実施予定はない	4384	87.7
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑩.<実施状況>健康管理や健康相談を受けられるサービス・窓口の確保... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	269	5.4
2	実施を検討・予定している	557	11.1
3	実施予定はない	4174	83.5
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q24-2 ⑪.<実施状況>その他... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	実施している	20	0.4
2	実施を検討・予定している	8	0.2
3	実施予定はない	4946	98.9
	無回答	26	0.5
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q25 過重労働の防止に向けた取組を実施するに当たって困難であると感じるこ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	収益が悪化するおそれがある	1575	31.5
2	職場の理解・協力が得られにくい	280	5.6
3	顧客の理解・協力が得られにくい	675	13.5
4	人員不足のため対策を取ることが難しい	818	16.4
5	自営業主・従業員間の業務の平準化が難しい	804	16.1
6	顧客との納期や期日の交渉が実質的に難しい	489	9.8
7	健康管理や健康相談を行う専門人材（産業医や保健師等）を確保することが難しい	293	5.9
8	業界全体で取り組む必要があり、自身単独の取組では限界がある	386	7.7
9	どのような取組を行えばよいかわからない	529	10.6
10	その他	10	0.2
11	特にない	1910	38.2
12	わからない	461	9.2
	無回答	3	0.1
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q25-1 【理解・協力が必要である対象】... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	経営層	167	59.6
2	管理職	88	31.4
3	労働者	124	44.3
	無回答	0	0.0
	非該当	4720	
	全体	280	100.0

<z1> 集計対象

Q4-1 家族従業者・役員の人数(人)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人	1182	59.8
2	2人	458	23.2
3	3人	246	12.4
4	4人	58	2.9
5	5人以上	34	1.7
	無回答	0	0.0
	非該当	3022	
	全体	1978	100.0

<z1> 集計対象

Q4-2 家族従業者以外の従業員の人数(人)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人	334	39.6
2	2人	168	19.9
3	3人	100	11.9
4	4人	58	6.9
5	5~9人	119	14.1
6	10人以上	64	7.6
	無回答	0	0.0
	非該当	4157	
	全体	843	100.0

<z1> 集計対象

Q7 年齢(歳)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	20歳代以下	27	0.5
2	30歳代	372	7.4
3	40歳代	1218	24.4
4	50歳代	1832	36.6
5	60歳代以上	1549	31.0
	無回答	2	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q8 自営業者としての経験年数(年目)(カゴライズ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	5年未満	624	12.5
2	5年以上10年未満	813	16.3
3	10年以上15年未満	771	15.4
4	15年以上20年未満	728	14.6
5	20年以上25年未満	712	14.2
6	25年以上30年未満	390	7.8
7	30年以上	962	19.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q9-2 定めている、1週間当たりの営業日数(日/週)(カゴライズ\*)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	2日未満	39	2.0
2	2日以上3日未満	25	1.3
3	3日以上4日未満	21	1.1
4	4日以上5日未満	27	1.4
5	5日以上6日未満	569	29.7
6	6日以上7日未満	1054	55.0
7	7日	180	9.4
	無回答	3	0.2
	非該当	3082	
	全体	1918	100.0

<z1> 集計対象

Q9-2 定めている、1日の営業時間[始](時)(カゴライズ\*)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0~1時台	14	0.7
2	2~3時台	14	0.7
3	4~5時台	24	1.3
4	6~7時台	91	4.7
5	8~9時台	1186	61.8
6	10~11時台	368	19.2
7	12~13時台	42	2.2
8	14~15時台	50	2.6
9	16~17時台	56	2.9
10	18~19時台	50	2.6
11	20~21時台	20	1.0
12	22~23時台	3	0.2
	無回答	0	0.0
	全体	1918	100.0

<z1> 集計対象

Q9-2 定めている、1日の営業時間[終](時)(カゴライズ\*)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0~1時台	42	2.2
2	2~3時台	21	1.1
3	4~5時台	61	3.2
4	6~7時台	101	5.3
5	8~9時台	37	1.9
6	10~11時台	21	1.1
7	12~13時台	22	1.1
8	14~15時台	30	1.6
9	16~17時台	409	21.3
10	18~19時台	741	38.6
11	20~21時台	283	14.8
12	22~23時台	150	7.8
	無回答	0	0.0
	全体	1918	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q9-2 定めている、1日の営業時間[終-始](時間)(加コ`ライズ`)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	6時間未満	158	8.2
2	6時間以上8時間未満	152	7.9
3	8時間以上9時間未満	281	14.7
4	9時間以上10時間未満	496	25.9
5	10時間以上12時間未満	533	27.8
6	12時間以上	298	15.5
	無回答	0	0.0
	全体	1918	100.0

<z1> 集計対象

Q17-1 平均的な睡眠時間(時間)(加コ`ライズ`)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	6時間未満	885	17.7
2	6時間以上7時間未満	1726	34.5
3	7時間以上8時間未満	1491	29.8
4	8時間以上	882	17.6
	無回答	16	0.3
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q19 往復の通勤時間(分/日)(加コ`ライズ`)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	15分未満	584	30.3
2	15分以上30分未満	355	18.4
3	30分以上60分未満	503	26.1
4	60分以上90分未満	245	12.7
5	90分以上120分未満	90	4.7
6	120分以上150分未満	90	4.7
7	150分以上	59	3.1
	無回答	0	0.0
	非該当	3074	
	全体	1926	100.0

<z1> 集計対象

Q21 ①a<通常期>. 1週間のうち労働日数(日)(加コ`ライズ`)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	2日未満	112	2.2
2	2日以上3日未満	125	2.5
3	3日以上4日未満	244	4.9
4	4日以上5日未満	272	5.4
5	5日以上6日未満	1547	30.9
6	6日以上7日未満	1772	35.4
7	7日	541	10.8
	無回答	387	7.7
	非該当	0	
	全体	5000	100.0



調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

Q21 ①b<繁忙期>. 1週間のうち労働日数(日)(カテゴリA)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	2日未満	45	0.9
2	2日以上3日未満	42	0.8
3	3日以上4日未満	77	1.5
4	4日以上5日未満	102	2.0
5	5日以上6日未満	644	12.9
6	6日以上7日未満	1484	29.7
7	7日	2219	44.4
	無回答	387	7.7
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q21 ②a<通常期>. 1週間の労働時間(時間)(カテゴリA)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	40時間未満	1307	26.1
2	40時間以上50時間未満	991	19.8
3	50時間以上60時間未満	372	7.4
4	60時間以上80時間未満	350	7.0
5	80時間以上	74	1.5
	無回答	1906	38.1
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

Q21 ②b<繁忙期>. 1週間の労働時間(時間)(カテゴリA)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	40時間未満	778	15.6
2	40時間以上50時間未満	602	12.0
3	50時間以上60時間未満	544	10.9
4	60時間以上80時間未満	787	15.7
5	80時間以上	383	7.7
	無回答	1906	38.1
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_自覚症状の評価(問20)(カテゴリA)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	I : 0-4点	2114	42.3
2	II : 5-10点	1393	27.9
3	III : 11-20点	1143	22.9
4	IV : 21点以上	350	7.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_勤務の状況の評価(問14)(カテゴリA)... (S A)

No.	カテゴリ名	n	%
1	A : 0点	2192	43.8
2	B : 1-2点	1466	29.3
3	C : 3-5点	890	17.8
4	D : 6点以上	452	9.0
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0

調査名 [自営業者の就労時間と働き方に関する調査]

<z1> 集計対象

疲労蓄積度\_総合判定(かこ'うい')...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	低い	3242	64.8
2	やや高い	884	17.7
3	高い	562	11.2
4	非常に高い	312	6.2
	無回答	0	0.0
	非該当	0	
	全体	5000	100.0