

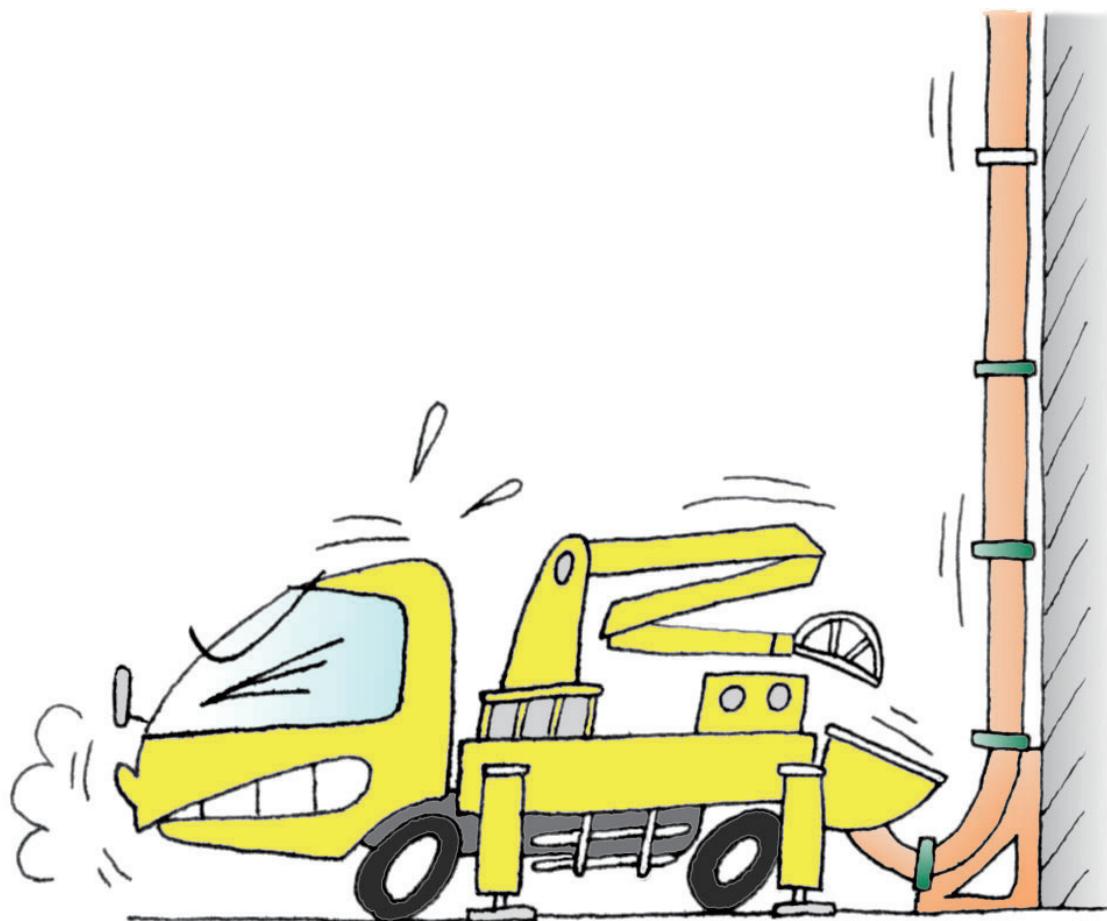
# “ការបុមបេតុង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

## ប្រធានប្រយោជ្រើរពេទេះប្រតិបត្តិការបុមបេតុង

### (1) ការបុមបេតុងនៅក្រោមសម្ងាត់ផ្ទូល

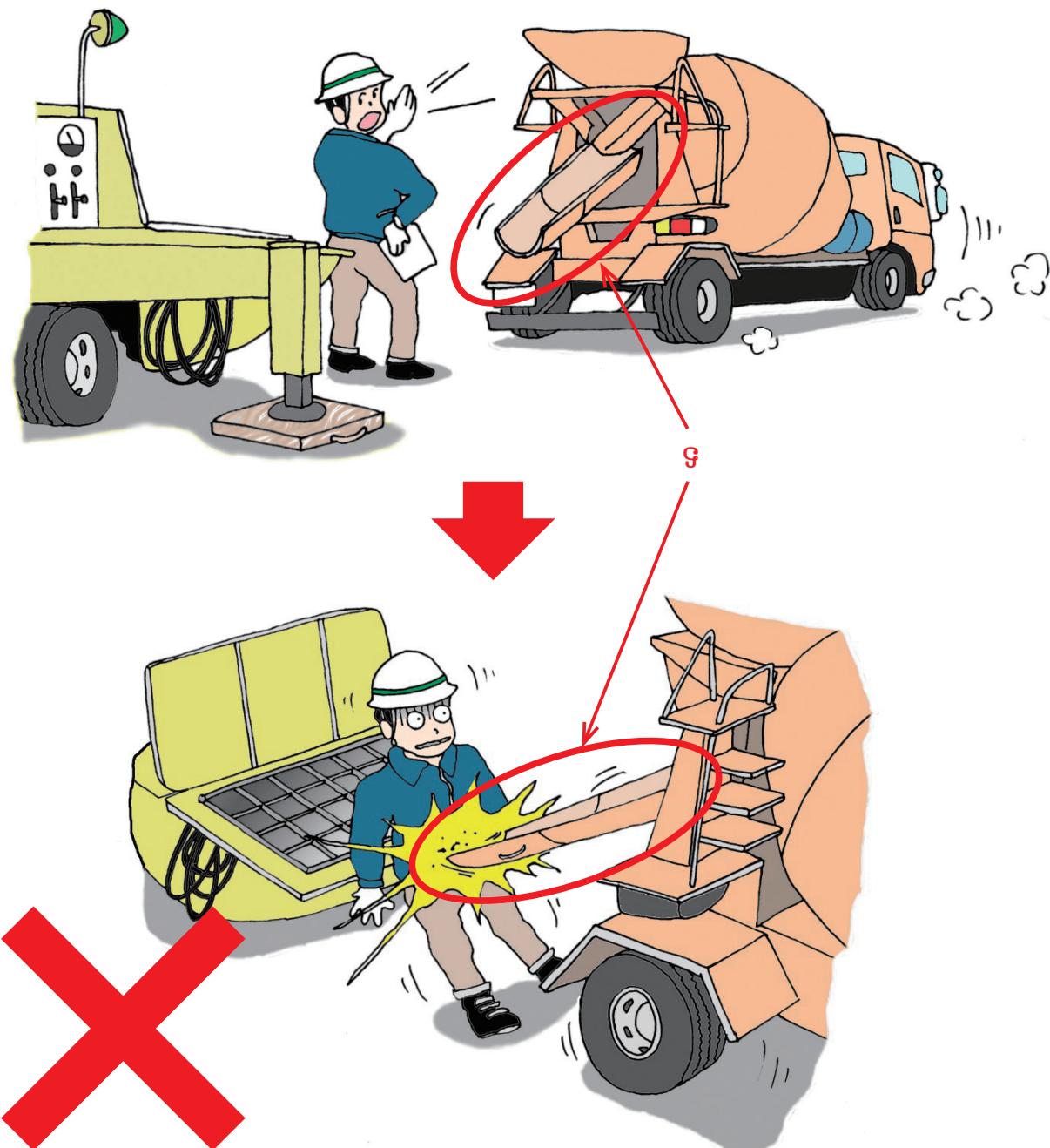
ការបុមបេតុងគឺជាការងារមួយគ្រោះថ្នាក់ដែលបេតុងបីឡើត្រូវបញ្ចនដោយសម្ងាត់ផ្ទូល។ ចូរចងចាំថាសម្ងាត់បុមបានតែខ្លះ គ្រោះថ្នាក់ដែលអាចកើតឡើងកើតការណ៍តែជាដែរ។



រចយនុបុមបេតុងដែលបុមបេតុងលាយសែចដោយប្រើសម្ងាត់ផ្ទូល

## (2) ហាមធ្វូល់សញ្ញាណាំដ្ឋានរដល់រចយនឹងកិចចញបេតុង

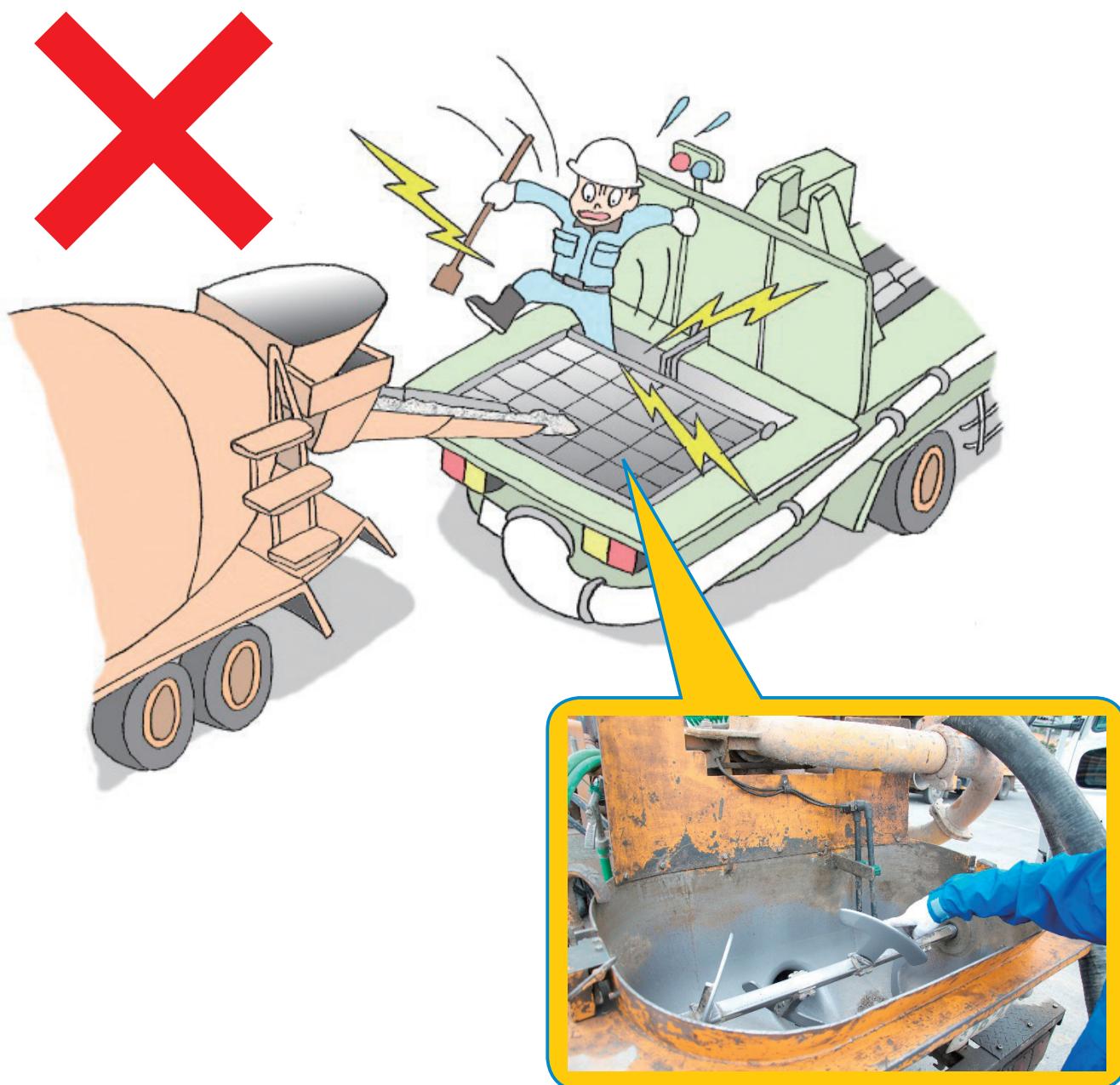
ហាមធ្វូល់សញ្ញាណាំដ្ឋានរដល់រចយនឹងកិចចញបេតុង  
 (ឡានក្រឡុកសុីម៉ងតែ) បុចាត់ចែងទបង្ហរ ពីព្រោះវាអាចបង្ករគ្រោះ  
 ថ្នាក់ជួនផ្ទុរដាការតាបជាប់  
 នៅចេល្ងាចបេយនឹងក្រឡុកសុីម៉ងតែនិងបេយនឹងបុមបេតុង។



ខាងក្រោមនេះជាកំណត់តាបជាប់នៅចេល្ងាចបេយនឹងបុមបេតុង<sup>១</sup>  
 និងបេយនឹងក្រឡុកសុីម៉ងតែខណៈពេលកំពុងធ្វូល់សញ្ញាណាំដ្ឋានរដល់

## (3) ហាមបំពេញការងារនៅលើអេក្រង់ដីឡ្ញា

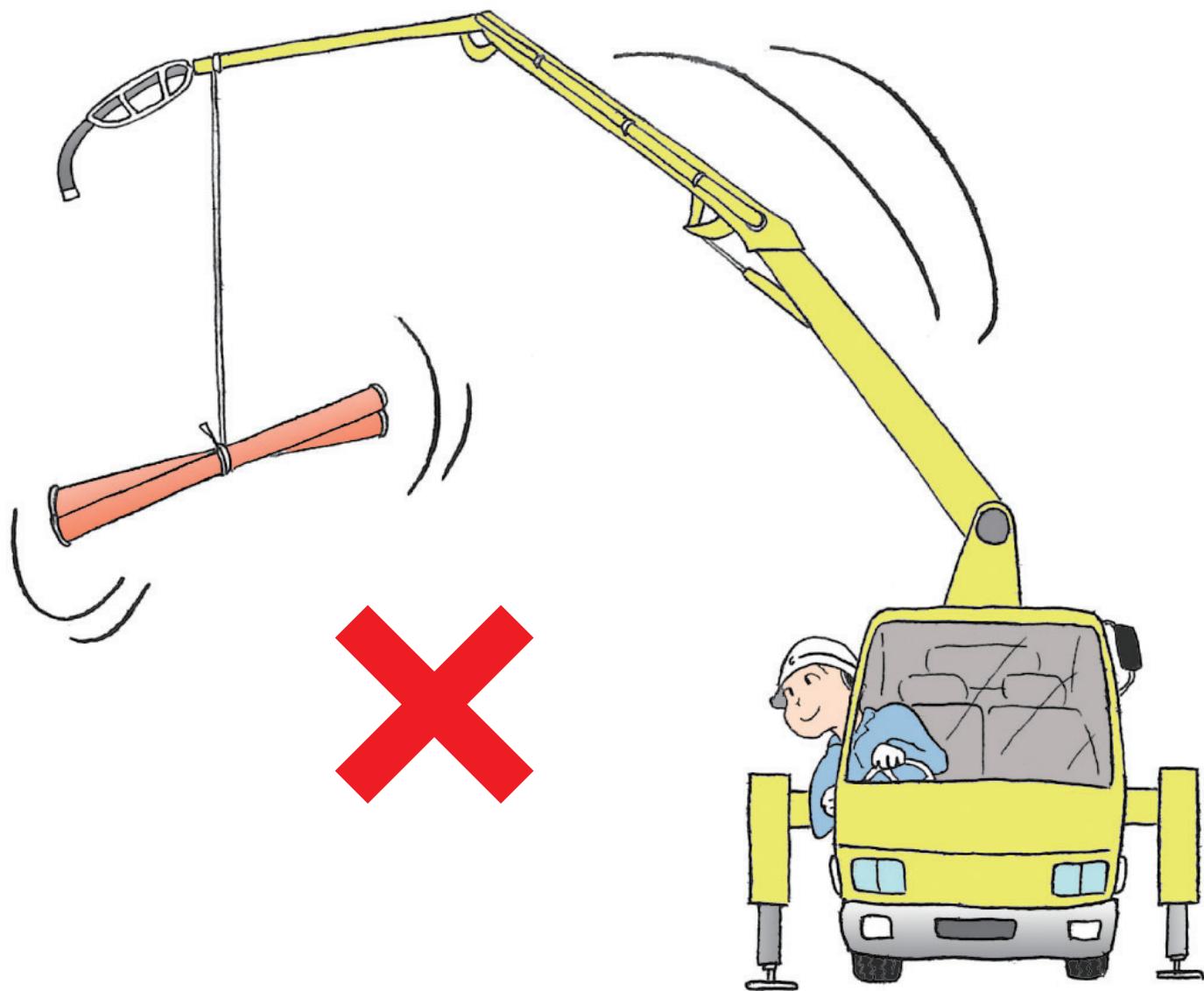
- ហាមបំពេញការងារនៅលើអេក្រង់ដីឡ្ញាតិច្រាជៈដើរបស់អ្នកអាចធ្លាក់ចូលកុងដីឡ្ញាពាយប្រឡាង៖អេក្រង់ ហើយតាបជាប់កុងដុងក្រឡូកប្រសិនបើអ្នកបំពេញការងារនៅលើអេក្រង់ដីឡ្ញា។



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រារ៉ាង្វាក់ទាក់ទងនឹងដើរបសិនបើអ្នកបំពេញការងារនៅលើអេក្រង់ដីឡ្ញា

## (4) ហាមប្រើប្រាស់សម្រាប់គោលបំណងធ្វើង

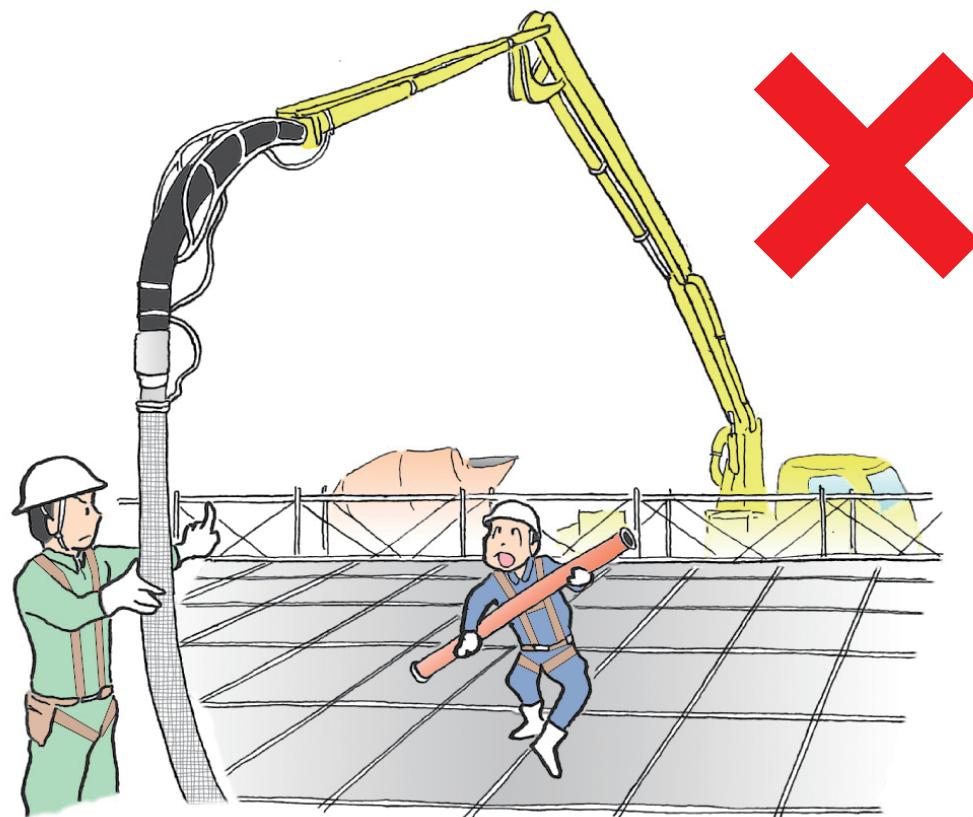
ការលើកបំពង់បញ្ហានិងគ្រឹងបរិភាគរដាយប្រើប្រាស់សន្ទឹបអាចបណ្តាល ឲ្យមានបន្ទុកនៅលើដែងសន្ទឹបដែលធ្វើឲ្យដែងសន្ទឹបបាក។ មិនគឺប្រើប្រាស់សន្ទឹបសម្រាប់អីមួយធ្វើងក្រោពីការប្រើប្រាស់ចម្លាងរបស់រថយន្តបុម បេតុងឡើយ។



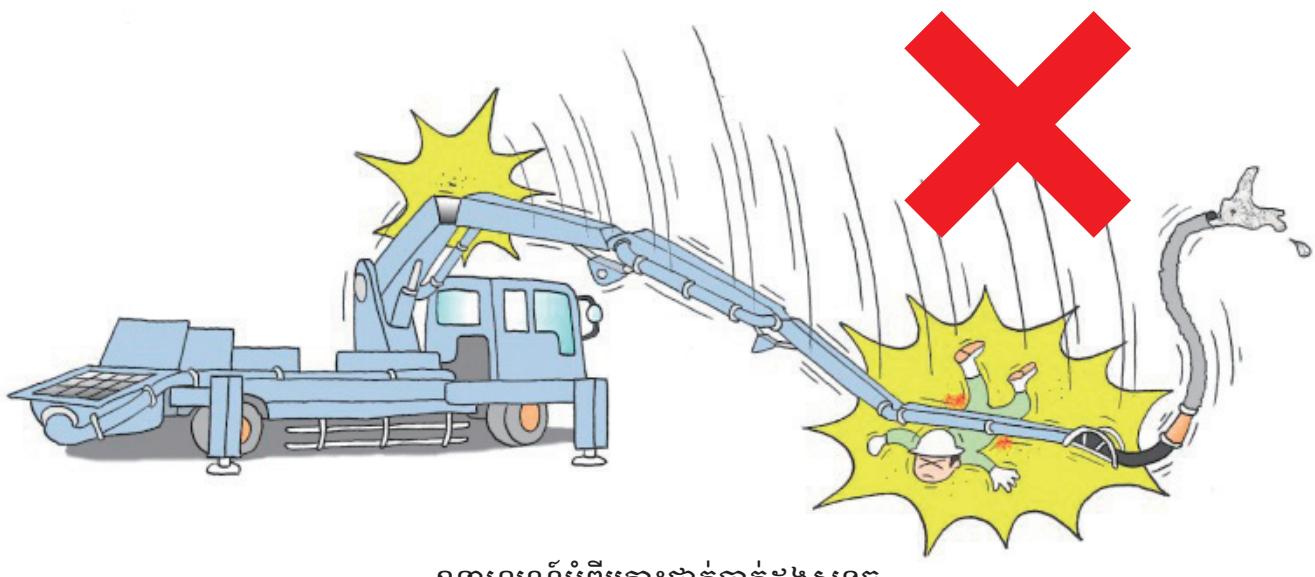
ហាមប្រើប្រាស់ដែងសន្ទឹបសម្រាប់គោលបំណងធ្វើង

## (5) ហាមបំពេញការងារនៅក្រោមដែងសង្ឃឹម

- ហាមអនុញ្ញាតឡើបុគ្គលិកចូលក្រោមដែងសង្ឃឹម។  
អាចមានគ្រោះថ្នាក់ដល់បុគ្គលិកប្រសិនបើដែងសង្ឃឹមនៅជាក់។



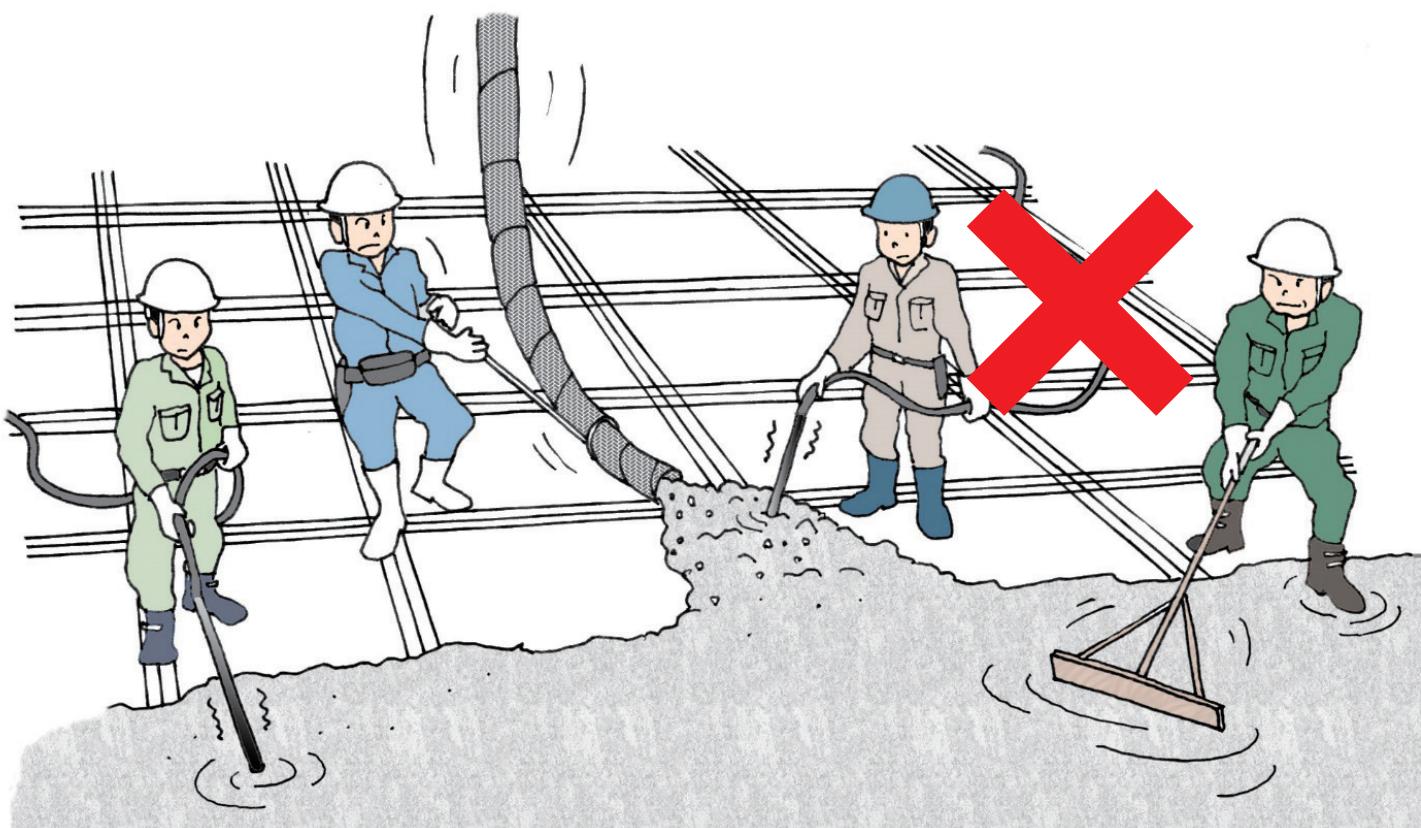
ហាមបំពេញការងារនៅក្រោមដែងសង្ឃឹម



ឧទាហរណ៍អំពីគ្រោះថ្នាក់ជាក់ដែងសង្ឃឹម

## (6) ហាមបំពេញការងារនៅលេវ្កិនមួយដែលមិនសម្រប

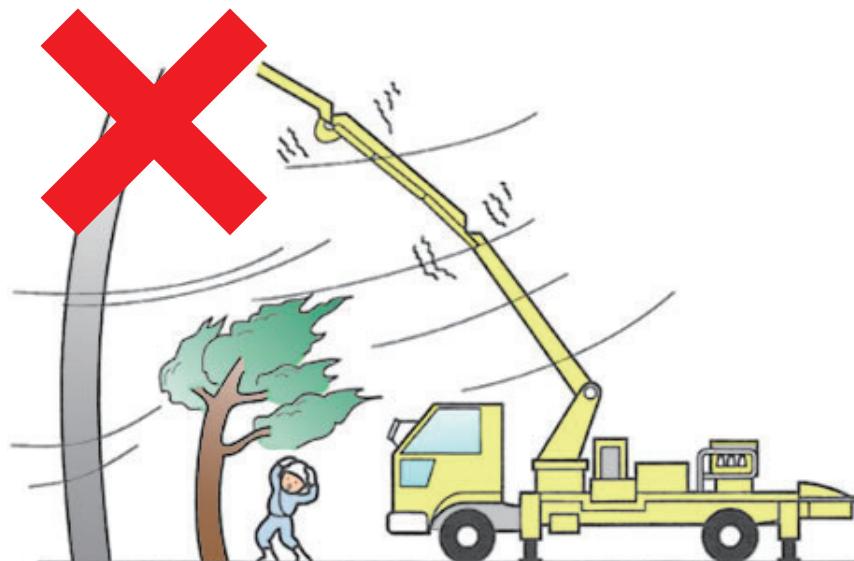
ការបុមបេកងក្នុងលេវ្កិនមិនសម្របអាចបណ្តាលឡើបេកត្រាយបំពាន់បញ្ញន បុរាណបណ្តាលឡើមានគ្រាជ់ថ្នាក់ដូចជាការខ្ចាតបេកុងបំជាគើម។



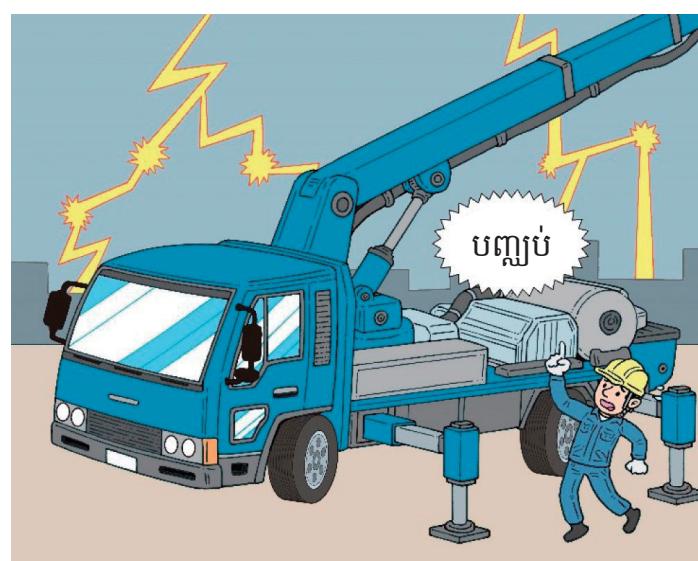
ការបុមបេកងដែលសិក្សានឹងលេវ្កិនចាក់និងការងារបេង្ហាប់

## (7) បច្ចេកទេសប្រព័ន្ធផងសន្ទឹមទេសមានខ្សោយលែកកំណើងនិងនេះ:

- ហាមប្រើដងសន្ទឹមនៅពេលលើវិនខ្សោយលែកមធ្យមលើសពី 10 ម/វ.  
បុខស់ជាងនេះក្នុងរយៈពេល 10 នាទី,  
បុន្តែពេលលើវិនខ្សោយលែកដែលកែតឡើងភាពមានលើវិន 16 ម/វ.  
បុខស់ជាងនេះ។  
ចូរបញ្ជូប់ប្រព័ន្ធបច្ចុប្បន្នការហើយទុបង្វាមដងសន្ទឹមដើម្បីបង្ហាមគ្រាប់ថ្នាក់  
នៅពេលមានហានិភ័យនេះបាន។



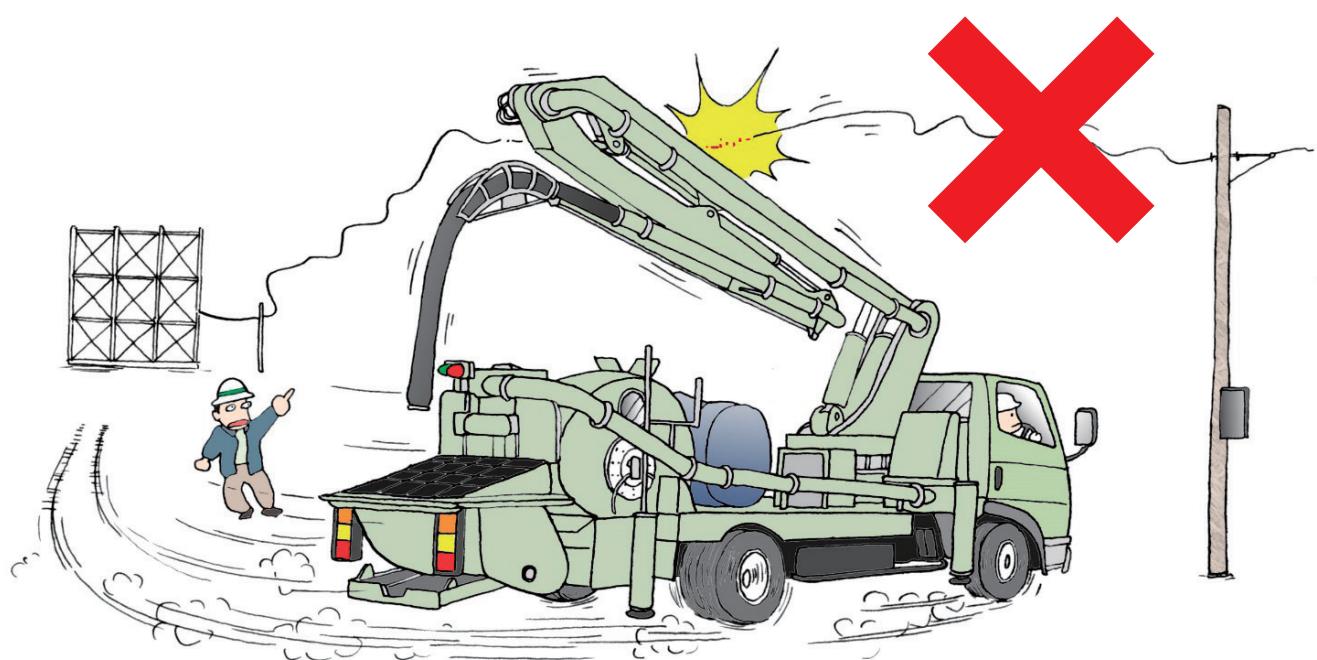
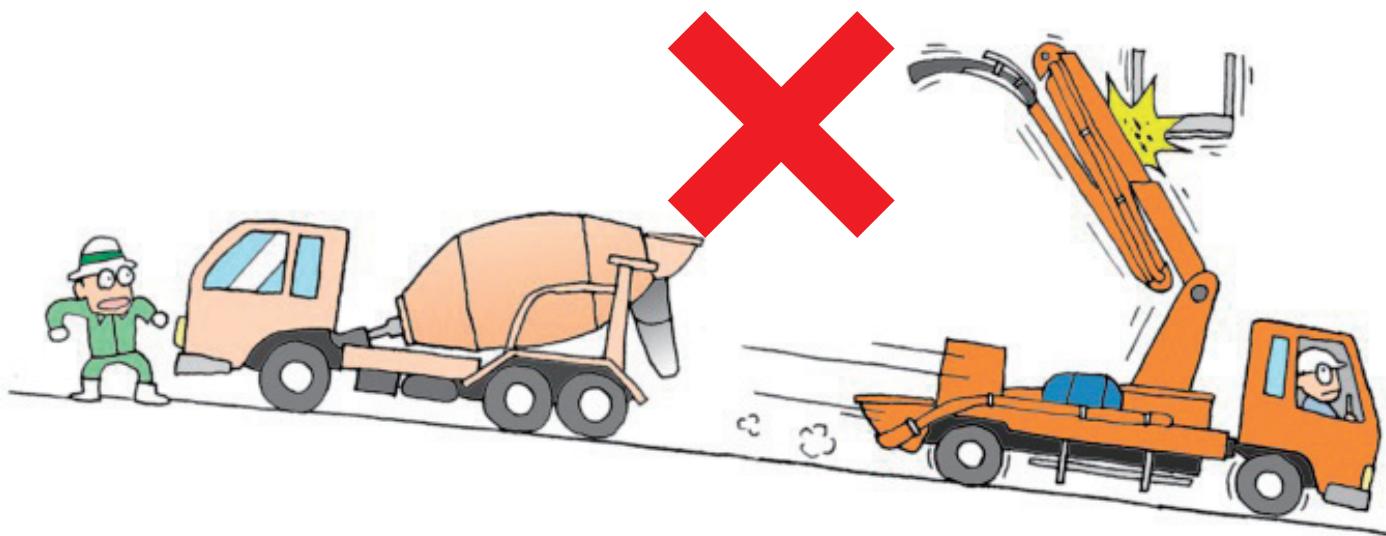
បម្លាមចំពោះការប្រើដងសន្ទឹមនៅពេលខ្សោយលែកកំណើង



បម្លាមចំពោះការប្រើដងសន្ទឹមនៅពេលមាននេះ:

## (8) ធ្វើសំខីរចំយន្តបុមបន្ទាប់ពីបង្កែមដងសន្និដនិជនិងដើរដោង

នៅពេលធ្វើសំខីរចំយន្តនៅក្នុងការដោនា ចូរបង្កែមដងសន្និដនិជនិងដើរដោង ទ្វាមស់ ហើយចាក់ខ្លាស់ខបករណីបង្ហារដូចជាដែកខ្លាស់ បុគ្គលិកទ្វាមតែ មុននឹងធ្វើសំខីរចំយន្ត ដើម្បីចេញសវនាគ្រោះថ្នាក់ប៉ះ ទិន្នន័យរបស់អ្នកបានបុរាណដែលនៅពីលើ។



ឧបាទរណីអំពីគ្រោះថ្នាក់ប៉ះទិន្នន័យដោយសារការបើកបរបុយន្តដោយមិនបានបង្កែមដងសន្និដនិជនិងដើរដោង