

“ការងារបូកស៊ីម៉ង់ត៍និងបៀកស្រទាប់ខាងក្នុង”

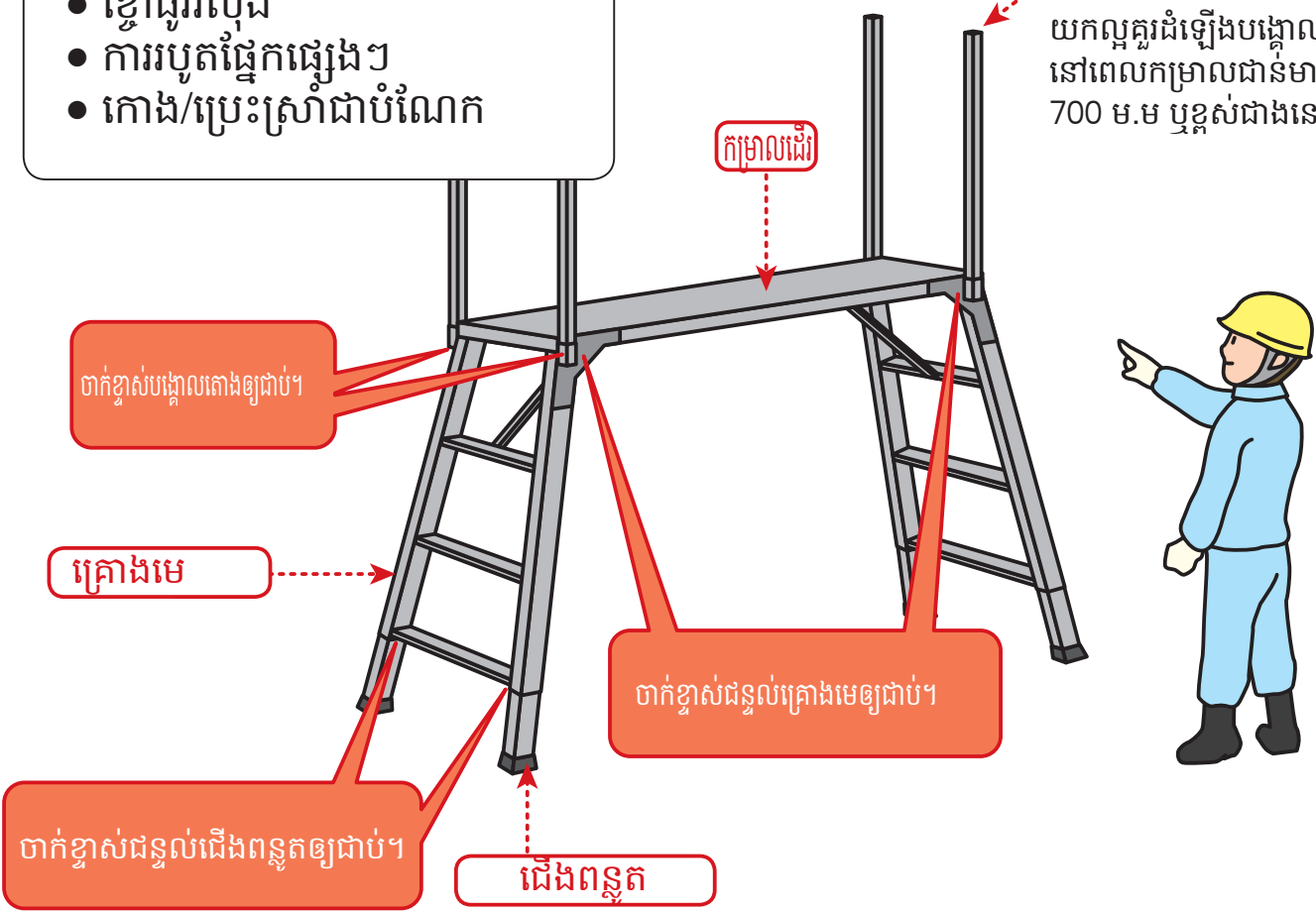
ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ជណ្តើរ, តុការងារចល័ត

(1) ចូរប្រាកដថាបានត្រួតពិនិត្យមុននឹងប្រើប្រាស់! (តុការងារចល័ត)

- ចូរពិនិត្យមើលផ្នែកនីមួយៗ
- ខ្នោះរលុង
 - ការរលុងផ្នែកផ្សេងៗ
 - កោង/ប្រេះស្រាំជាបំណែក

បង្គោលតោង
យកល្អគួរដំឡើងបង្គោលតោងនៅពេលកម្រាលជានិមិត្តកម្ពស់ 700 ម.ម ឬខ្ពស់ជាងនេះ។



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ពិនិត្យមើលឧបករណ៍បង្ហាញការធ្លាក់ចូលប្រឡោះ, កៅស៊ូទប់រំអិលជើងជណ្តើរ និងដៃកែងកំណត់បង្រួម និងហាមប្រើដៃកែងដែលខូច។
2. គួរតែដំឡើងជណ្តើរនៅត្រង់ទឹកនៃរាបស្មើនិងមានលំនឹង។

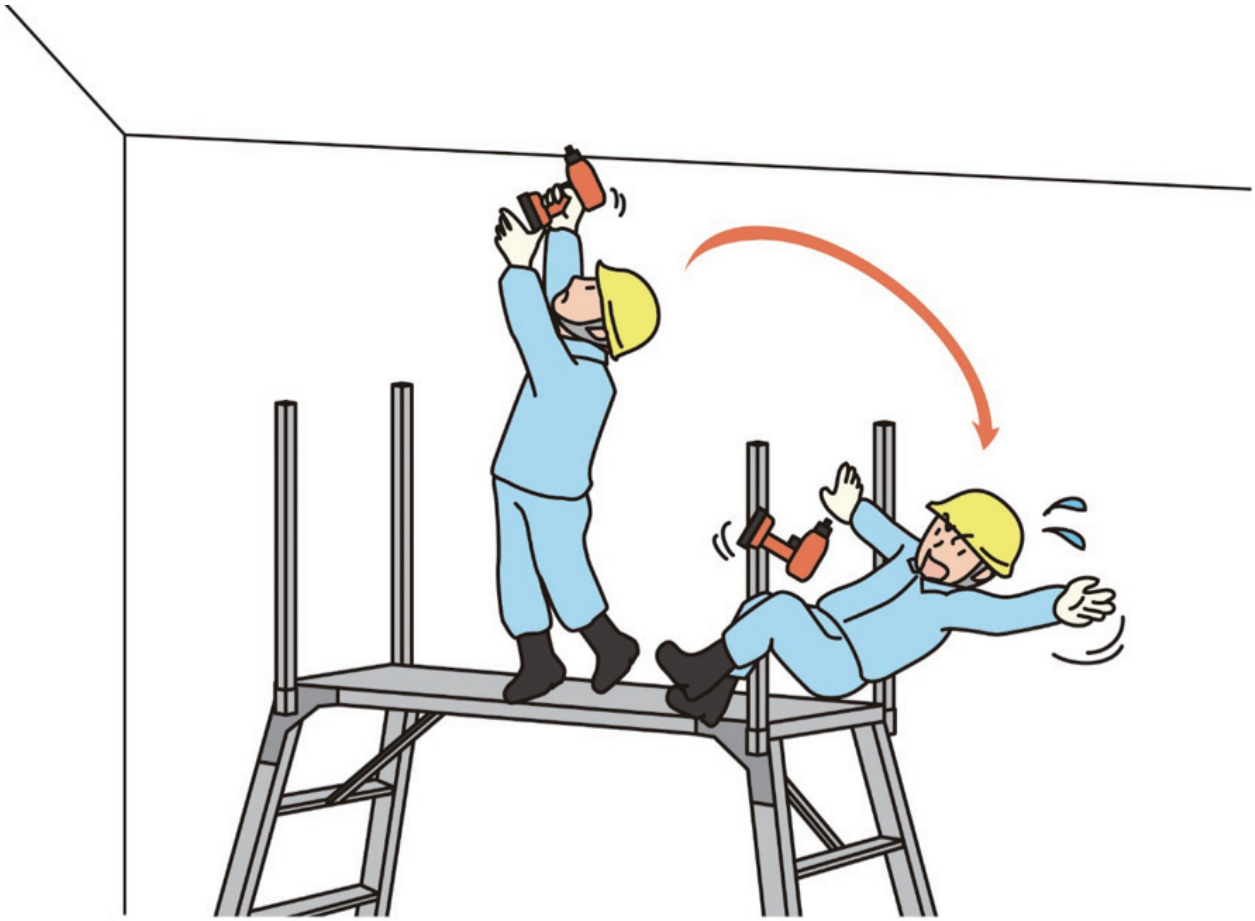
(2) សុវត្ថិភាពក្នុងការឡើងនិងចុះពីតុការងារចល័ត



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមឡើងនិងចុះដោយខ្ទង់បែរទៅរកតុការងារ ។
2. ឡើងនិងចុះដោយដៃកាន់បង្គោលតោង ឬគ្រោងមេ ។
3. ហាមឡើងនិងចុះដោយដៃកាន់វត្ថុ ។

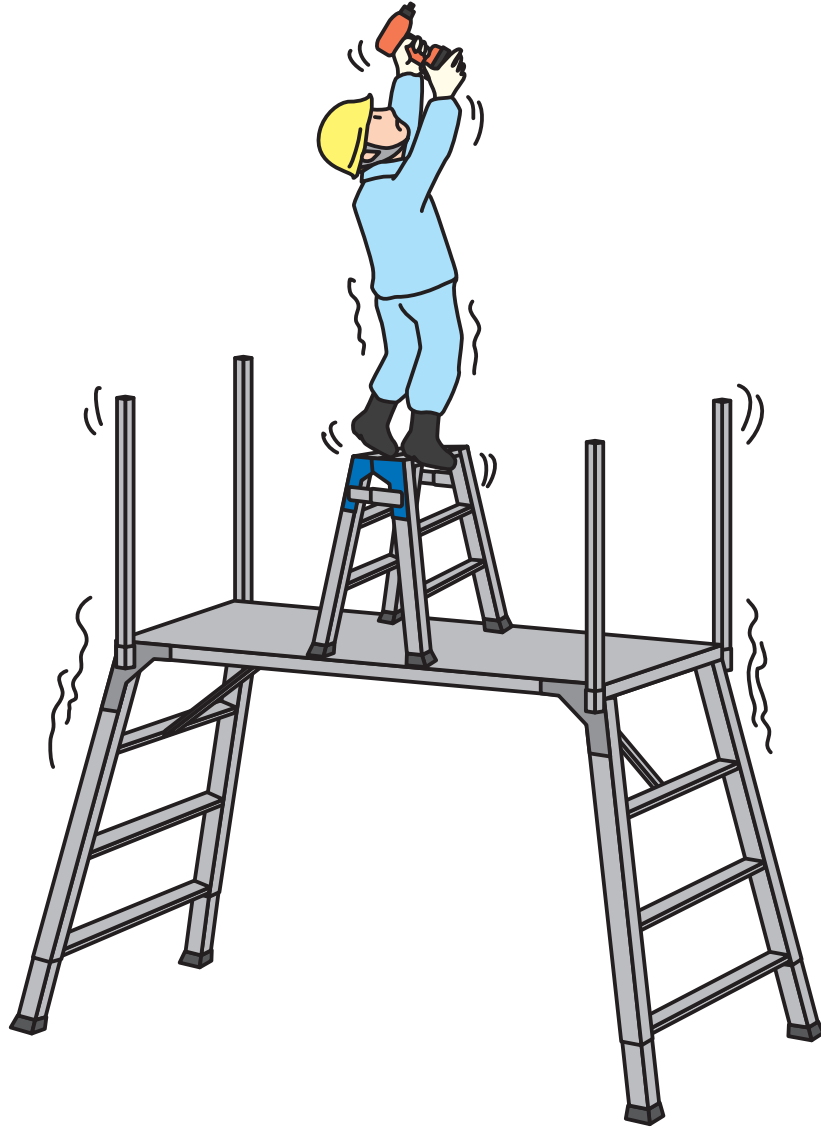
(3) ហាមបំពេញការងារក្នុងជំហរមិនសមស្រប!



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមបំពេញការងារនៅក្នុងជំហរមិនសមស្រប ។
2. ហាមអើតផុតពីលើផ្ទៃតហូម ។
3. ហាមដាក់វត្ថុនៅជុំវិញតុការងារ ។

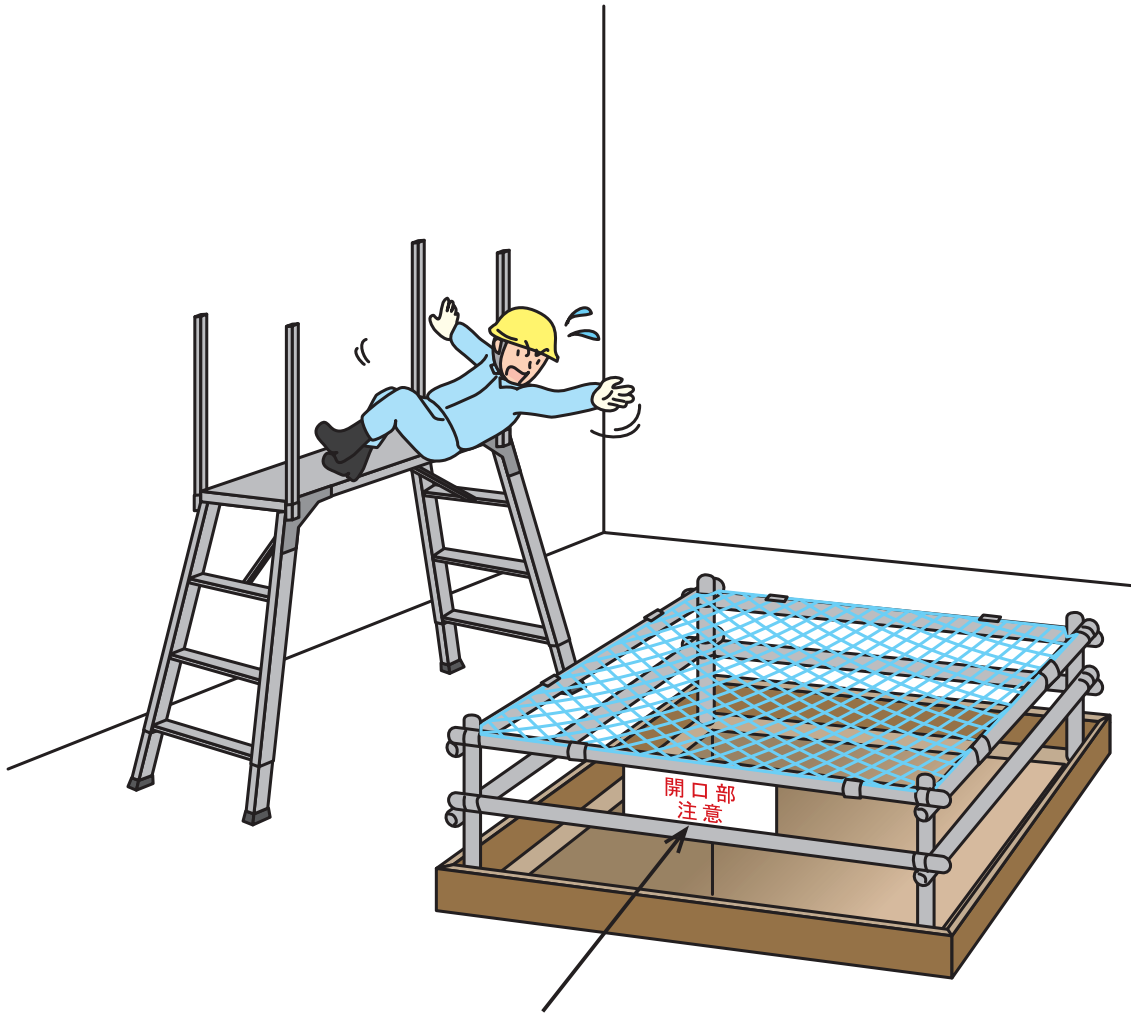
(4) ហាមដាក់ជំនួយរូបកៅអីនៅលើតុការងារ



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមដាក់ជំនួយរូបកៅអីនៅលើតុការងារ។
2. ចូរដំឡើងតុការងារក្នុងកម្ពស់សមស្រប។

(5) នៅពេលដំឡើងតុការងារ ចូរពិនិត្យមើលជើង !

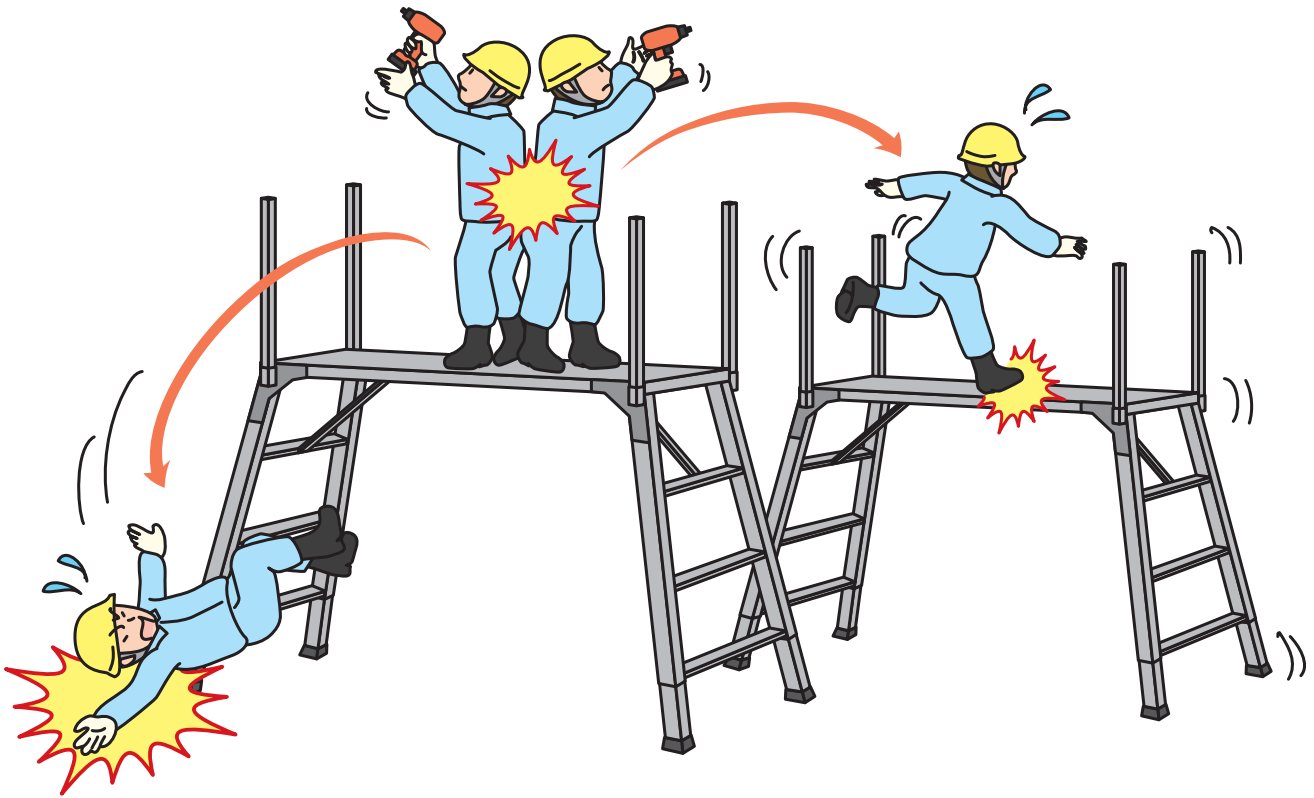


ប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះប្រឡោះគ្មានអ្វីយ៉ាង

បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. នៅពេលដំឡើង ចូរដំឡើងវានៅកន្លែងដែលមិនមានរន្ធនៅត្រង់ជើង ។
2. ដំឡើងនៅត្រង់កន្លែងដែលស្អាតនិងមានសណ្តាប់ធ្នាប់ ។
3. ចៀសវាងតំបន់ដែលគ្មានសំណាញ់បាំងបញ្ឈរឬផ្នែកនៅជុំវិញប្រឡោះដែលគ្មានអ្វីយ៉ាង ។

(6) ហាមមនុស្សពីរនាក់ស្ថិតនៅលើផ្នែកហ្វូមក្នុងពេលតែមួយ



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. មិនគួរឱ្យមនុស្សពីរឬបីនាក់ធ្វើការងារនៅលើតុក្នុងពេលតែមួយឡើយ ។
2. ហាមផ្លាស់ទីពីផ្នែកហ្វូមមួយទៅផ្នែកហ្វូមមួយទៀត ។
3. ប្រសិនបើអ្នកចាំបាច់ត្រូវធ្វើការនៅលើផ្នែកហ្វូមផ្សេងៗ អ្នកត្រូវតែចុះសិនទើបឡើងលើផ្នែកហ្វូមមួយទៀត ។

(7) ចូរប្រាកដថាបានត្រួតពិនិត្យមុននឹងប្រើប្រាស់! [ជំនួញ]

ចូរពិនិត្យមើលផ្នែកនីមួយៗ

- វិស, កន្លាស់សឹកជូរ, ធ្លាក់
- ការរុបរាញ់ផ្នែកផ្សេងៗ
- ទល់, កាំជំនួញ, ការខូចទ្រង់ទ្រាយគ្រឿងជំនួញ, ការខូចខាត

តើជើងពន្លត់អាច ពន្លាបូកំណត់ មួយកន្លែងបានដែរឬទេ? **Check!**

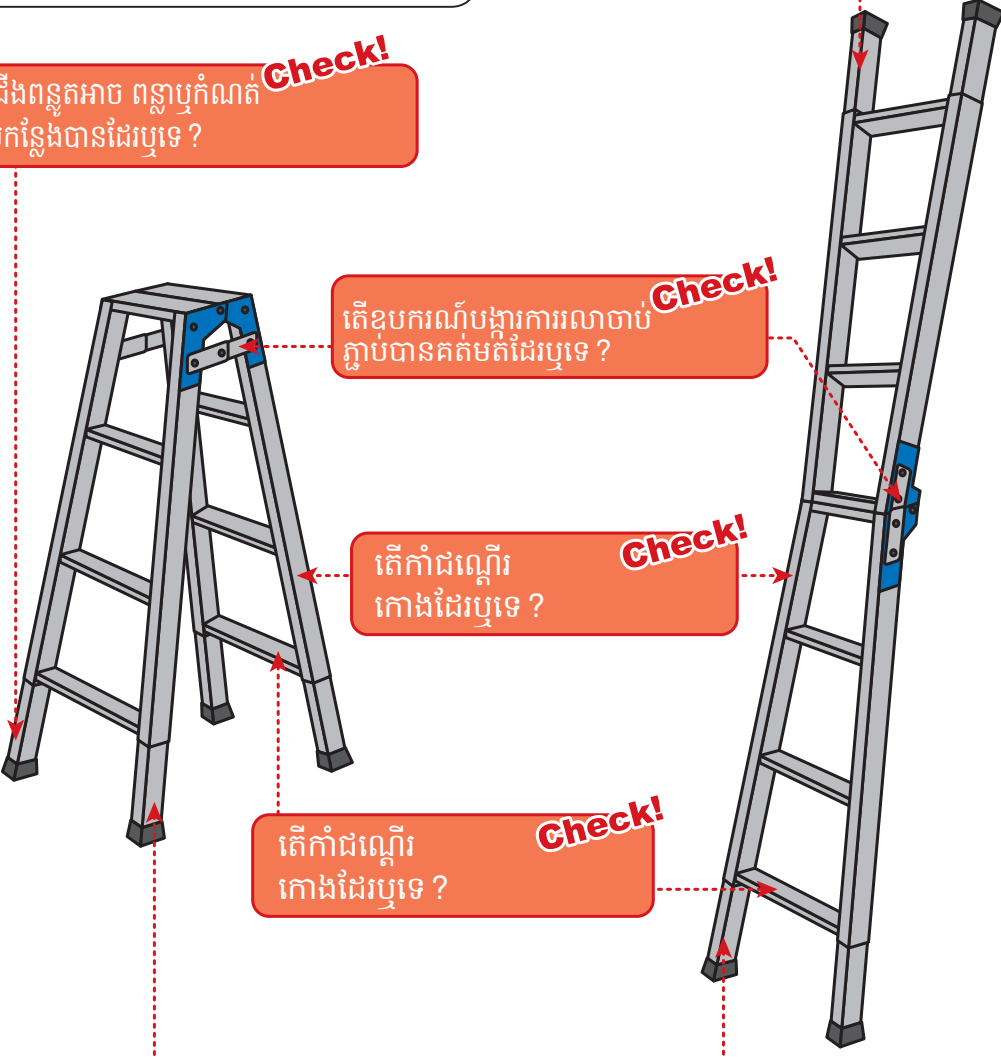
តើផ្នែកខាងលើនៃ ជំនួញកោងដែរឬទេ? **Check!**

តើខ្ទប់ករណ៍បង្ការការលាចាប់ ភ្ជាប់បានគត់មតិដែរឬទេ? **Check!**

តើកាំជំនួញ កោងដែរឬទេ? **Check!**

តើកាំជំនួញ កោងដែរឬទេ? **Check!**

តើផ្នែកខាងក្រោម ជំនួញកោងដែរឬទេ? **Check!**



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ពិនិត្យមើលប្រដាប់ខ្លាស់, កៅស៊ូទប់រំអិលជើងជំនួញ និងដៃកែងកំណត់ពន្លត់ និងហាមប្រើដៃកែងដែលខូច ។
2. គួរតែដំឡើងជំនួញនៅត្រង់ទីកន្លែងរាបស្មើនិងមានលំនឹង ។

(8) ហាមបែរខ្នងបំពេញការងារទល់នឹងកាំជំនួញ!



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមបែរខ្នងបំពេញការងារទល់ជំនួញ។
2. ហាមបំពេញការងារដោយឈរនៅលើបន្ទះខាងលើ។