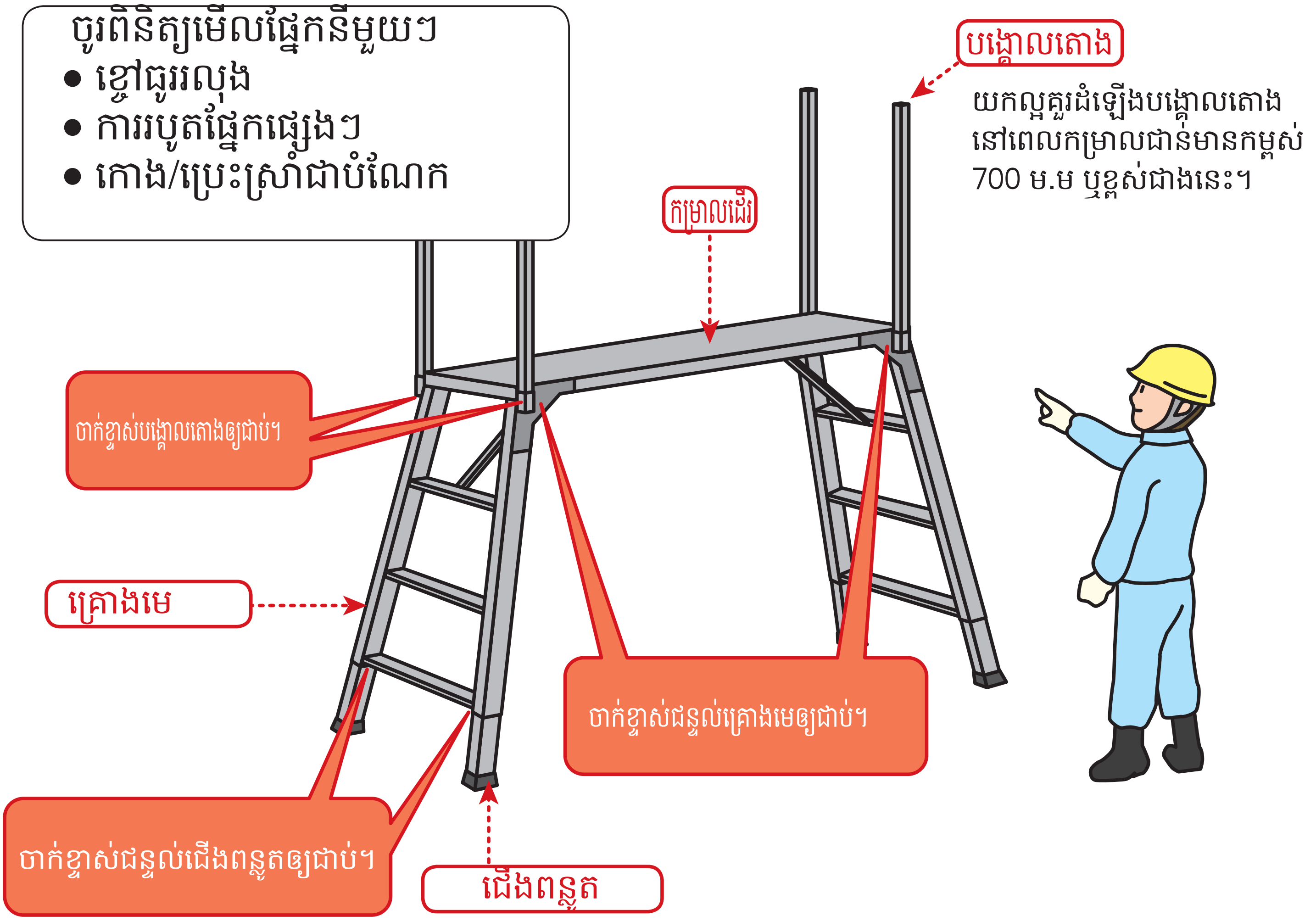
“ការងារបូកស៊ីម៉ងត៍និងបៀកស្រទាប់ខាងក្នុង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ជណ្ដើរ, តុការងារចល័ត

(1) ចូរប្រាកដថាបានត្រួតពិនិត្យមុននឹងប្រើប្រាស់! (តុការងារចល័ត)



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

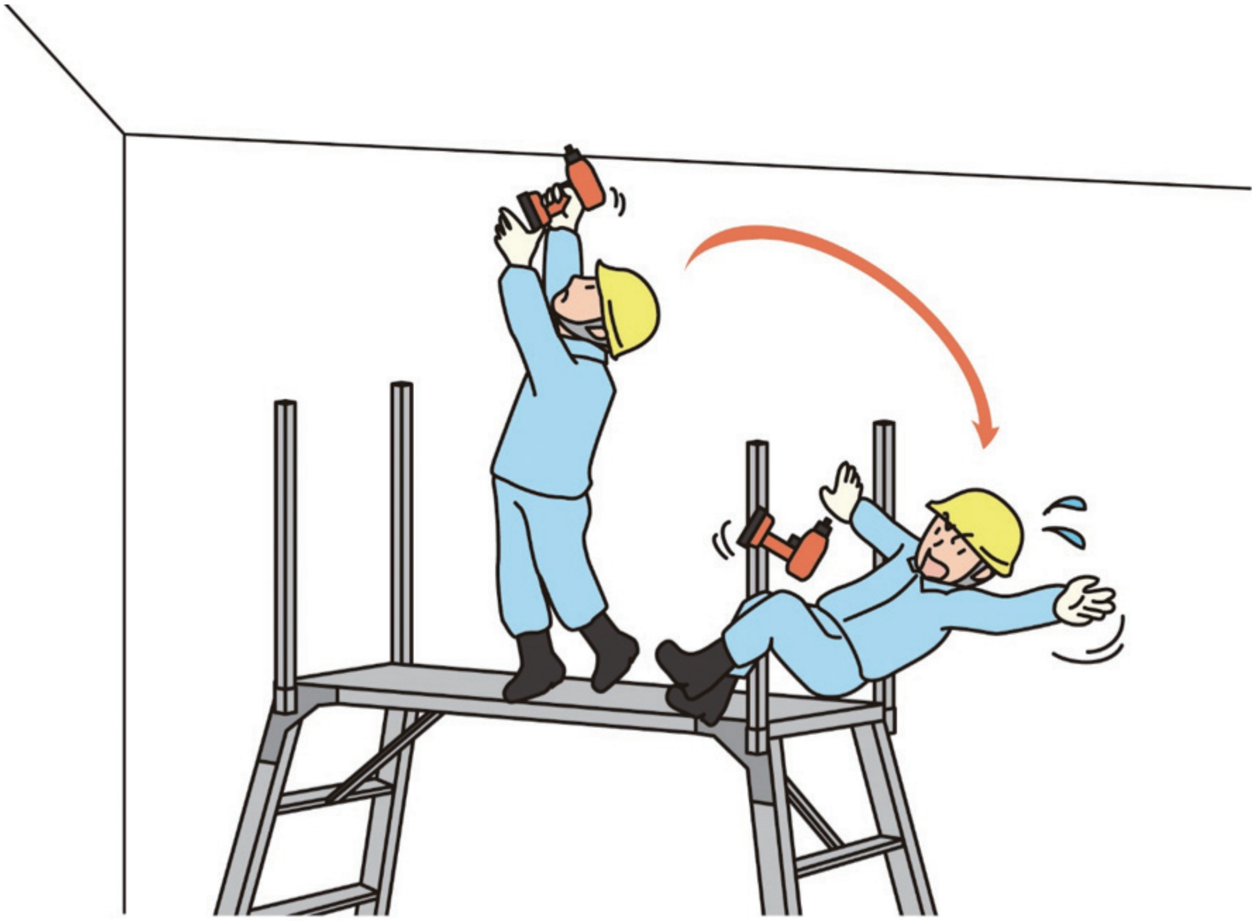
1. ពិនិត្យមើលឧបករណ៍បង្ការការធ្លាក់ចូលប្រឡោះ, កៅស៊ូទប់រអិលជើងជណ្ដើរ និងដែកកែងកំណត់បង្រួម និងហាមប្រើដែកកែងដែលខូច ។
2. គួរតែដំឡើងជណ្ដើរនៅត្រង់ទីកន្លែងរាបស្មើនិងមានលំនឹង ។

(2) សុវត្ថិភាពក្នុងការឡើងនិងចុះពីតុការងារចល័ត

បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមឡើងនិងចុះដោយខ្នងបែរទៅរកតុការងារ។
2. ឡើងនិងចុះដោយដៃកាន់បង្គោលតោង ឬគ្រោងមេ។
3. ហាមឡើងនិងចុះដោយដៃកាន់វត្ថុ។

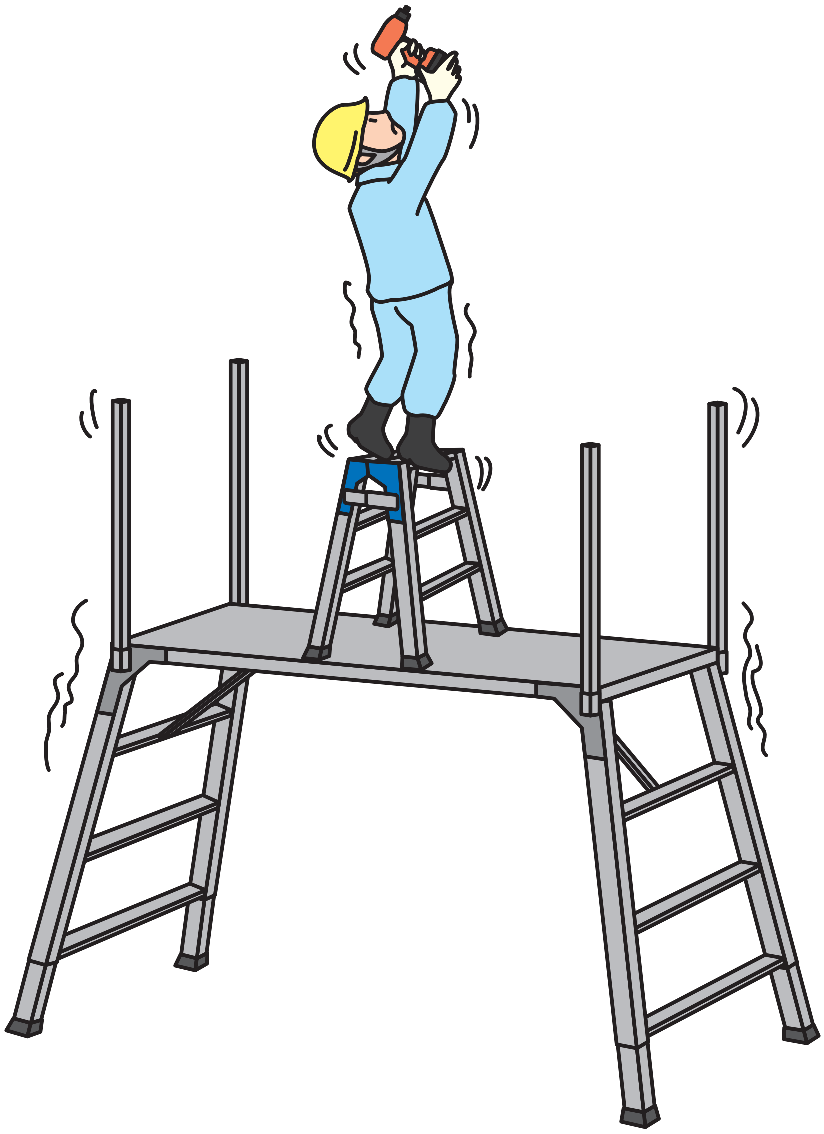
(3) ហាមបំពេញការងារក្នុងជំហរមិនសមស្រប!



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមបំពេញការងារនៅក្នុងជំហរមិនសមស្រប។
2. ហាមអើតផុតពីលើផ្ទៃតម្រឹម។
3. ហាមដាក់វត្ថុនៅជុំវិញតុការងារ។

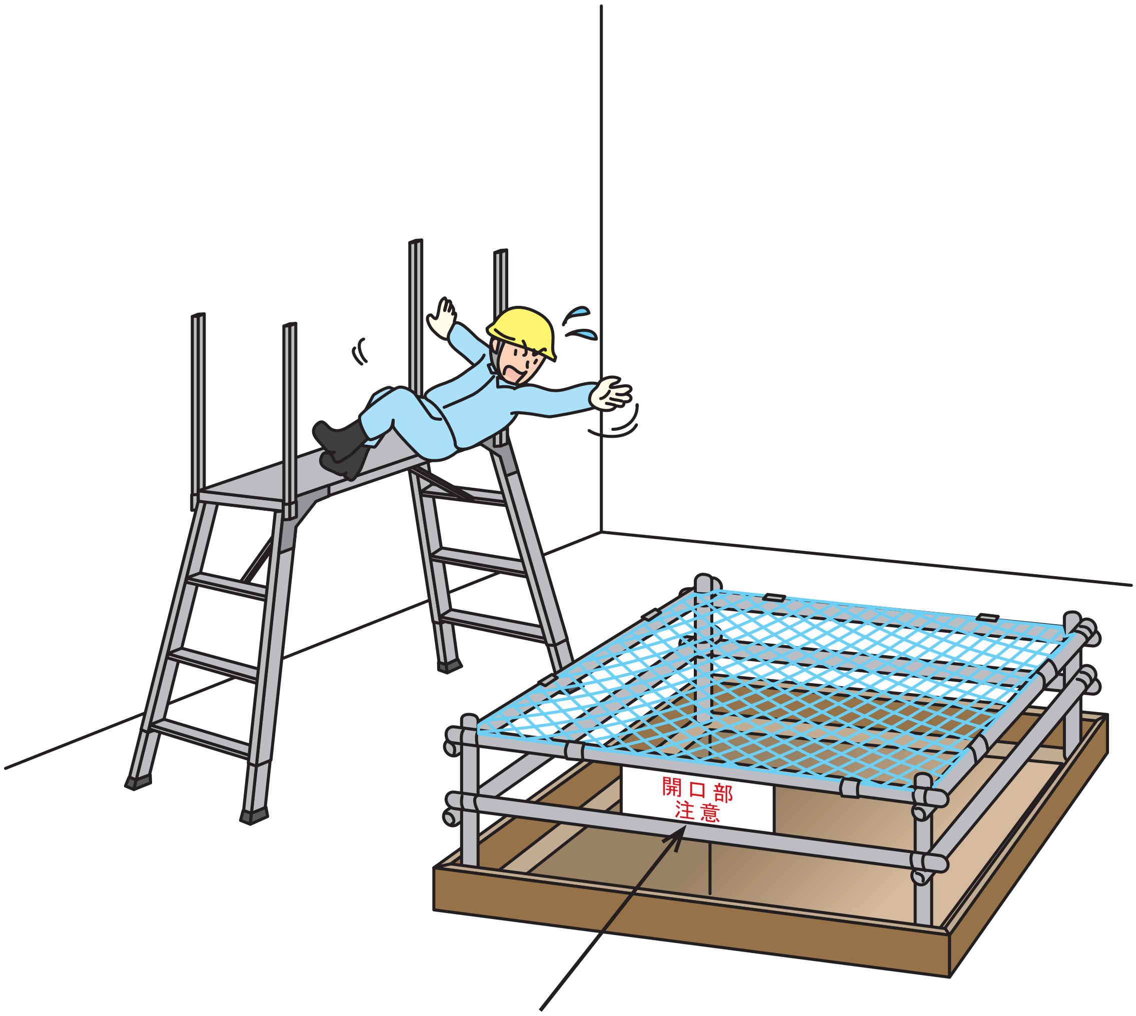
(4) ហាមដាក់ជណ្ដើរឬកៅអីនៅលើតុការងារ



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមដាក់ជណ្ដើរឬកៅអីនៅលើតុការងារ។
2. ចូរដំឡើងតុការងារក្នុងកម្ពស់សមស្រប។

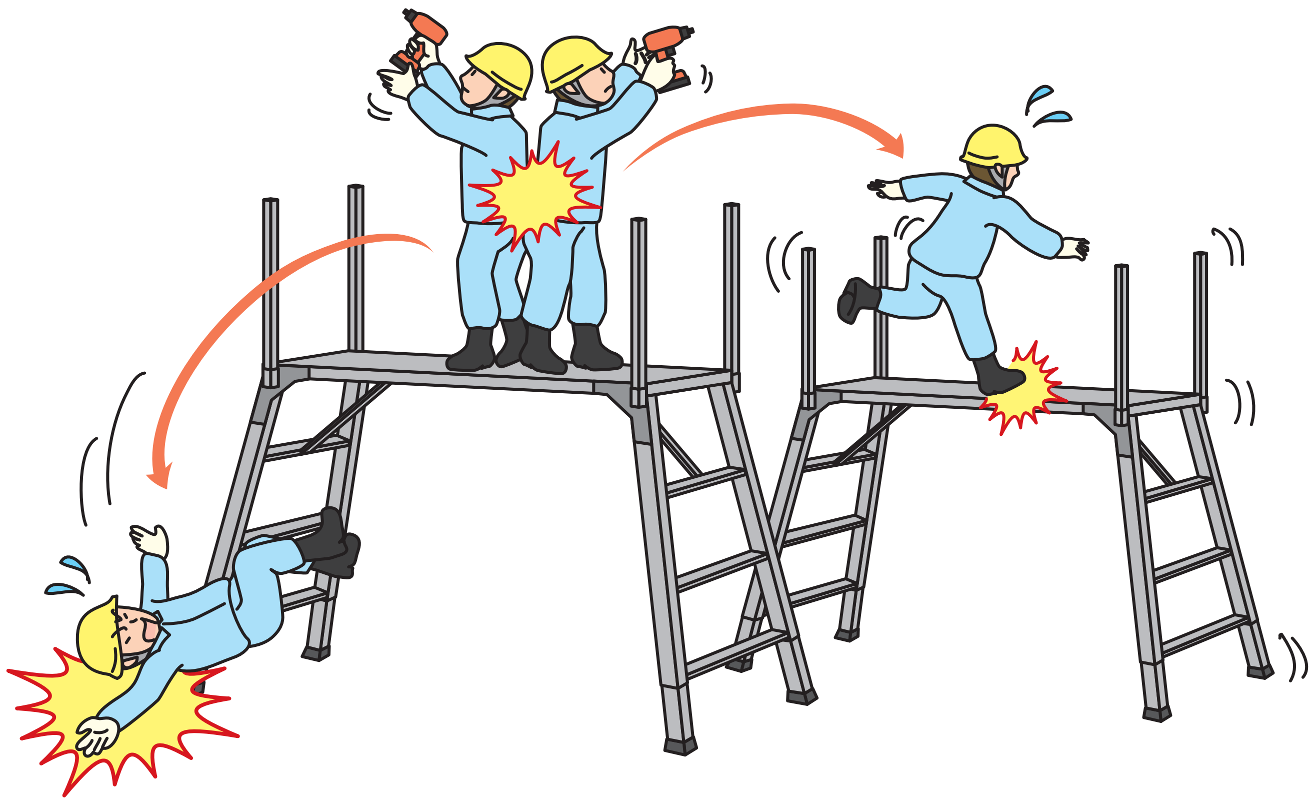
(5) នៅពេលដំឡើងតុការងារ ចូរពិនិត្យមើលជើង!



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. នៅពេលដំឡើង ចូរដំឡើងវានៅកន្លែងដែលមិនមានរន្ធនៅត្រង់ជើង។
2. ដំឡើងនៅត្រង់កន្លែងដែលស្អាតនិងមានសណ្ដាប់ធ្នាប់។
3. ចៀសវាងតំបន់ដែលគ្មានសំណាញ់បាំងបញ្ឈរឬផ្ដេកនៅជុំវិញប្រឡោះ ដែលគ្មានអ្វីយាំង។

(6) ហាមមនុស្សពីរនាក់ស្ថិតនៅលើផ្ទៃតហ្វមក្នុងពេលតែមួយ

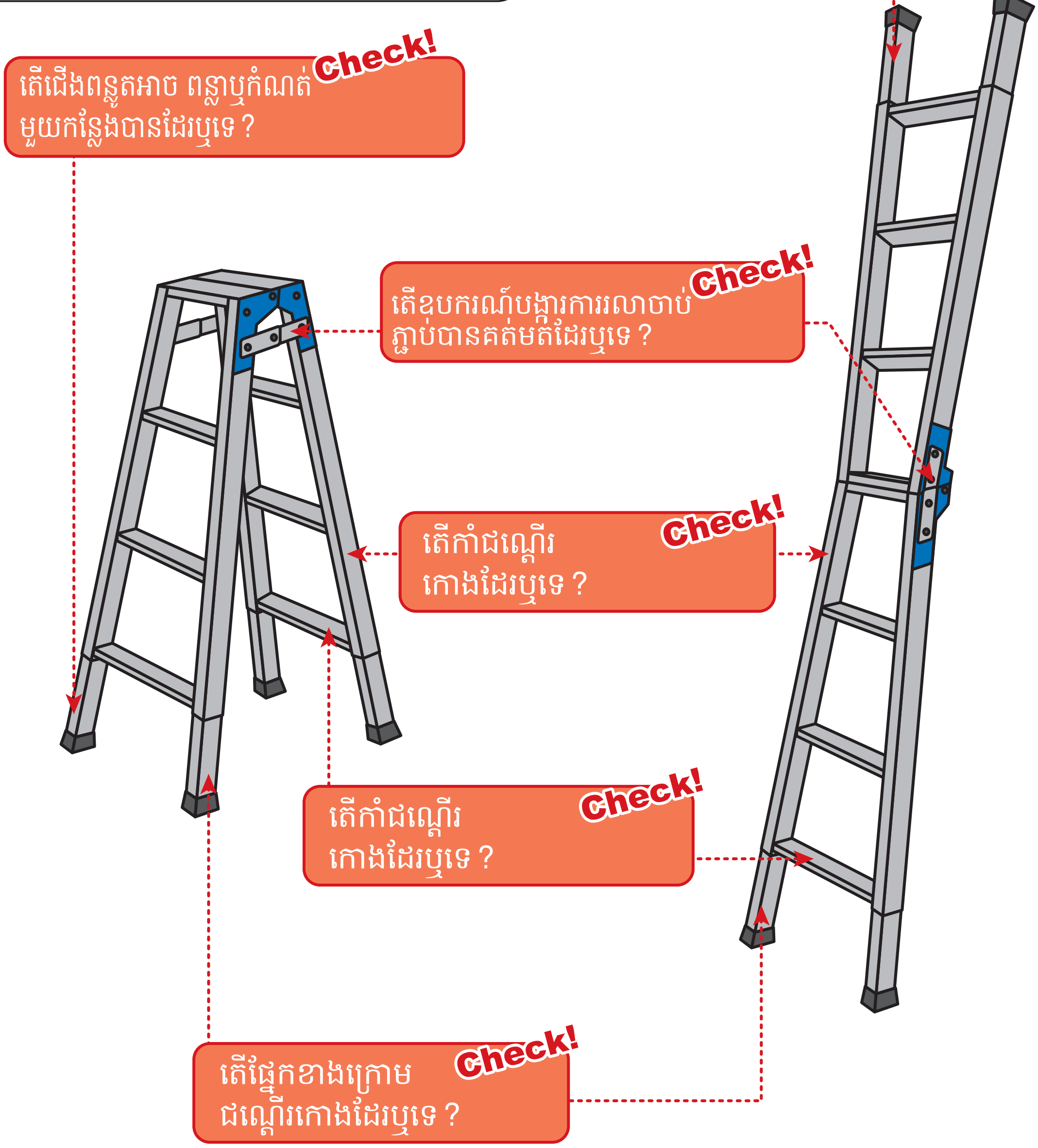


បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. មិនគួរឲ្យមនុស្សពីរឬបីនាក់ធ្វើការងារនៅលើតុក្នុងពេលតែមួយឡើយ។
2. ហាមផ្លាស់ទីពីផ្ទៃតហ្វមមួយទៅផ្ទៃតហ្វមមួយទៀត។
3. ប្រសិនបអ្នកចាំបាច់ត្រូវធ្វើការនៅលើផ្ទៃតហ្វមផ្សេងៗ អ្នកត្រូវតែចុះសិនទើបឡើងលើផ្ទៃតហ្វមមួយទៀត។

(7) ចូរប្រាកដថាបានត្រួតពិនិត្យមុននឹងប្រើប្រាស់! [ជណ្ដើរ]

ចូរពិនិត្យមើលផ្នែកនីមួយៗ
- វីស, កន្លាស់សឹកធូរ, ធ្លាក់
- ការរបូតផ្នែកផ្សេងៗ
- ទល់, កាំជណ្ដើរ, ការខូចទ្រង់ទ្រាយគ្រឿងជណ្ដើរ, ការខូចខាត



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ពិនិត្យមើលប្រដាប់ខ្ទាស់, កៅស៊ូទប់រំអិលជើងជណ្ដើរ និងដែកកែងកំណត់ពន្លូត និងហាមប្រើដែកកែងដែលខូច។
2. គួរតែដំឡើងជណ្ដើរនៅត្រង់ទីកន្លែងរាបស្មើនិងមានលំនឹង។

(8) ហាមបែរខ្នងបំពេញការងារទល់នឹងកាំជណ្ដើរ!

បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ហាមបែរខ្នងបំពេញការងារទល់ជណ្ដើរ។
2. ហាមបំពេញការងារដោយឈរនៅលើបន្ទះខាងលើ។