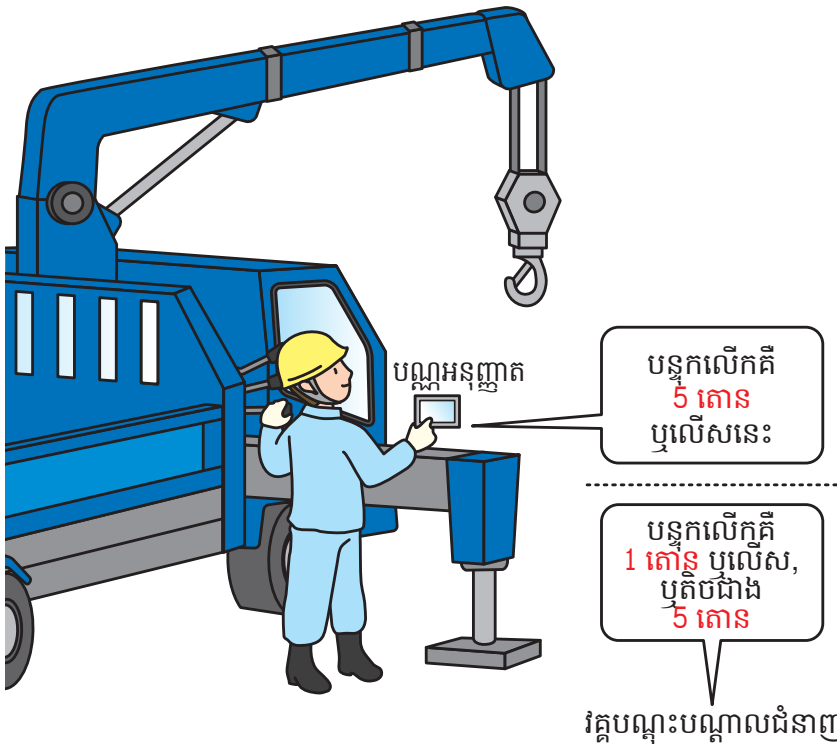


# “ការងារប្រើប្រាស់ម៉ាស៊ីន និង ឡូត៍ស្រទាប់ខាងក្នុង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

## បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលបំពេញការងារជាមួយគ្រឿងចក្រ, ឧបករណ៍, ។ល។

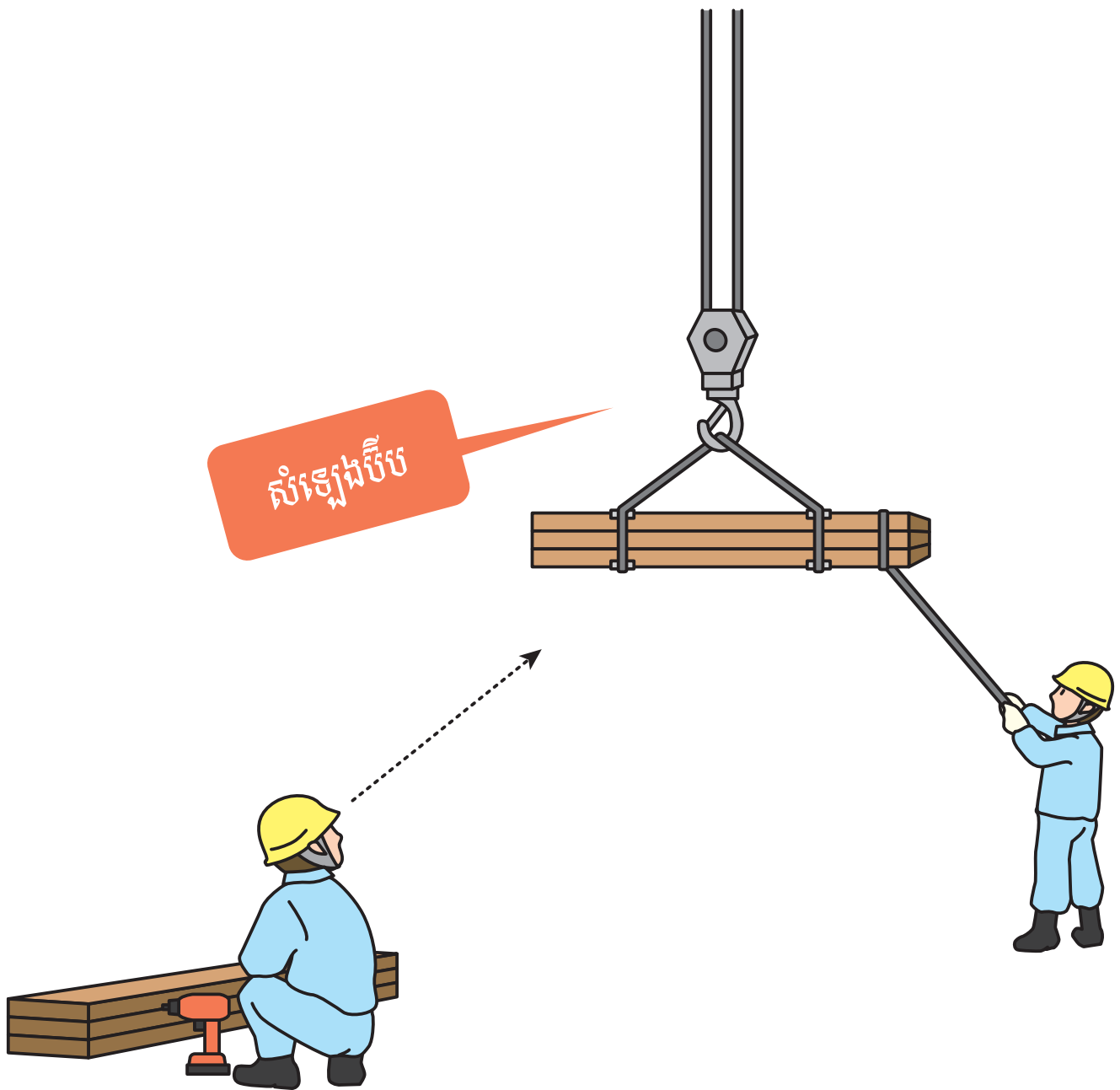
### (1) បណ្តុះបណ្តាលប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័ត



- ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តគឺសម្រាប់តែអ្នកដែលមានជំនាញប៉ុណ្ណោះ!
- នៅពេលបំពេញការងារជាមួយរថយន្តស្ទូចចល័ត ចូរប្រាកដថាប្រតិបត្តិករមានការយល់ដឹងពីបន្ទុកលើកនៃដងសន្ទូច។

	បណ្តុះបណ្តាល	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបណ្តុះបណ្តាលពិសេស
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 5 តោនឬច្រើនជាងនេះ	○		
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើក 1 តោន ឬច្រើនជាងនេះ ឬតិចជាង 5 តោន	○	○	
ប្រតិបត្តិការរថយន្តស្ទូចចល័តដែលមានបន្ទុកលើកតិចជាង 1 តោន	○	○	○

## (2) ហាមចូលទៅក្រោមបន្ទុកស្ទួចនៅពេលកំពុងស្ទួច!



### បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ប្រសិនបើសម្ភារលើកផុតក្បាល ចូរទុកការងារសិន ហើយពិនិត្យមើលទីតាំងដាក់សម្ភារ។
2. ចូរប្រាកដថាបានប្រាប់ឲ្យមនុស្សចាកចេញពីក្រោមបន្ទុកដោយស្រែក, ផ្នែកញ្ជា, ស៊ីរ៉េន, ។ល។
3. កំណត់តំបន់ហាមឃាត់ និងហាមមិនឲ្យមនុស្សចូលក្រោមបន្ទុក។



# (4) ហាមប្រើប្រាស់ខ្សែពួរស្រោចទាំងនេះ

①



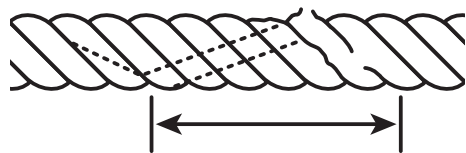
②



③



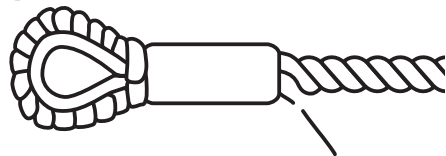
④



⑤



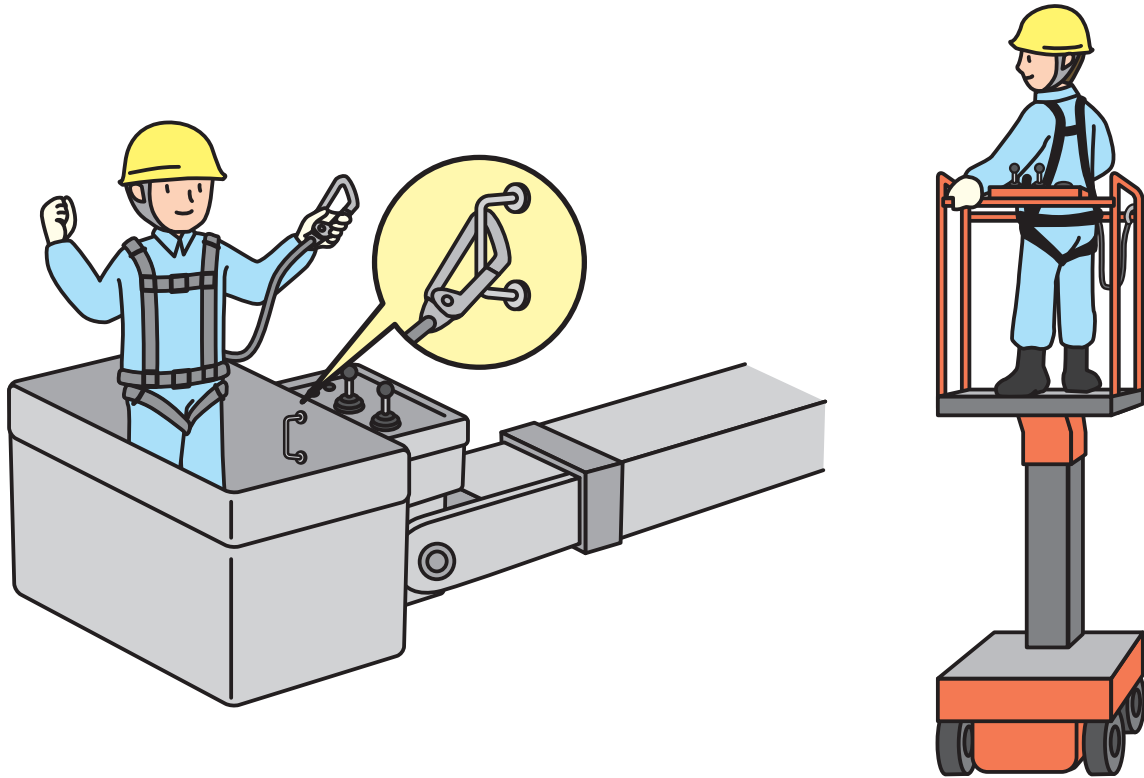
⑥



ហាមប្រើខ្សែពួរដូចខាងក្រោមនេះ៖

1. ខ្សែដែលផិតម្ខាង ។
2. វិមាត្រខ្សែថយចុះលើសពី 7% នៃវិមាត្រដើមរបស់វា ។
3. ខ្សែដែលមានស្នាមខ្លួញ ។
4. សរសៃខ្សែចំនួន 10% ឬច្រើនជាងនេះជាប់ក្នុងមួយគំនូច ។
5. ខ្សែដែលកម្រងភ្នែកថ្នាក់ធ្លាក់រលុង ។
6. ខ្សែដែលខូចត្រង់ភ្នែកដៃកកិប ។

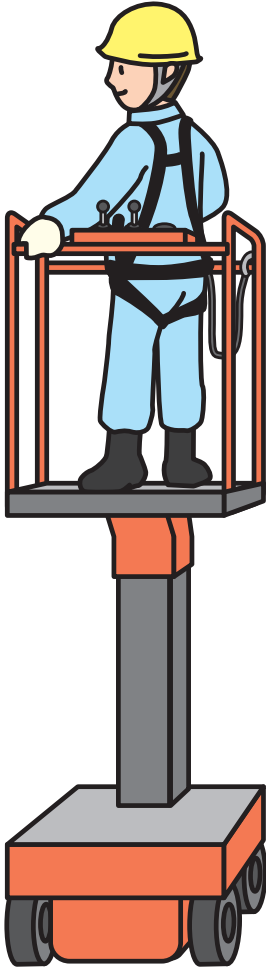
# (5) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលប្រើយានបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ



## បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ពិនិត្យជំហានទាំងឡាយនៅលើកម្រាល ហើយបន្ទាប់ផ្នែកតូចៗ ការងារឲ្យបានទាបបំផុតនៅពេលចេញដំណើរ។
2. ចូរប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្ហាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។

(6) ហាមបំពេញការងារក្នុងដំហរដងខ្លួនមិនត្រឹមត្រូវ នៅពេលប្រើយានបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ!



**បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត**

1. ហាមបំពេញការងារក្នុងដំហរដងខ្លួនឧបករណ៍ នៅពេលប្រើយានបំពេញការងារផ្នែកខាងលើ ។
2. ពិនិត្យមើលទីតាំងដៃបញ្ជាដោយយកចិត្តទុកដាក់ និងប្រយ័ត្នក្រែងលោប៉ះវាអឡុងពេលបំពេញការងារ ។



(8) ពាក់ប្រដាប់ការពារនៅពេលប្រើម៉ាស៊ីនឆាប់!

កម្លាំងច្រានចេញ



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ប្រើវ៉ែនតាការពារភ្នែក ។
2. ចូរពាក់ម៉ាស់សម្រាប់ការងារមានធ្នូលីហុយ ។
3. ពាក់ឧបករណ៍ការពារត្រចៀកដូចជាឆ្នុកត្រចៀកជាដើមនៅពេលបំពេញការងារក្នុងបរិស្ថានមានសំឡេងខ្លាំង ។