

“ការស្វែបនាប្រចាំដំណឹង”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សូវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ឧបករណ៍បង្ការការធ្វើកំណត់ (ទីចំហេ)

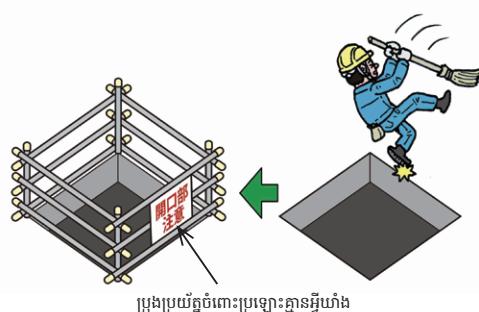
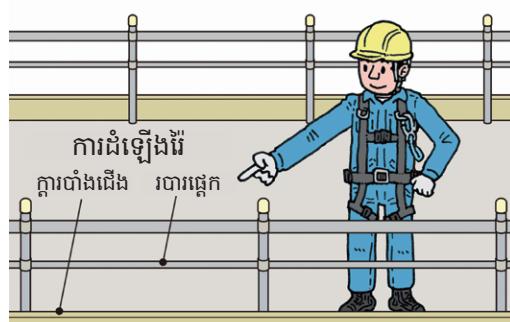
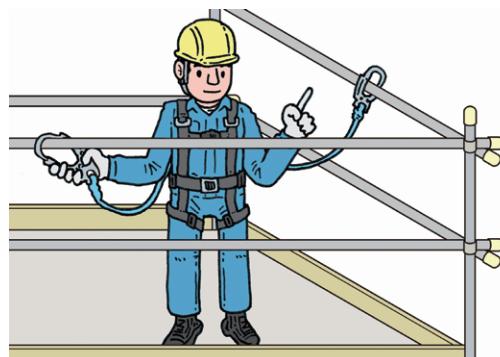
(1) ឧបករណ៍បង្ការការធ្វើកំណត់ (ប្រឡាង: ។ល។)

ចូរប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំណត់
(បង្កាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំណត់)!

ចូរដំឡើងបង្កាន់ដេន!

ចូរដំឡើងគ្រឿងបរិក្សាសុវត្ថិភាព
(បង្កាន់ដេន, គម្រប, ។ល។)
នៅត្រួតព្រឡាង: ត្រានអូយ៉ាង ។

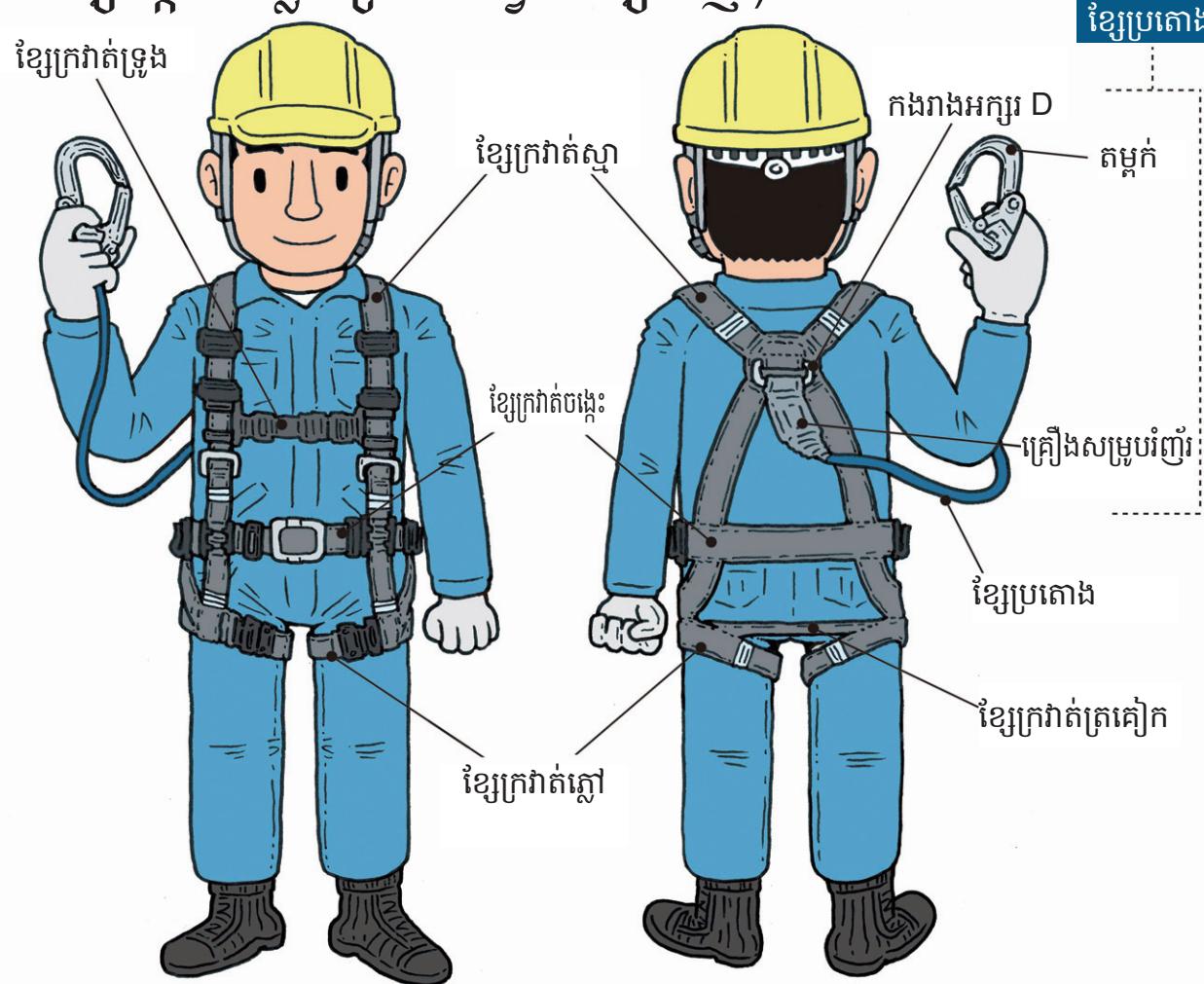
ចូរប្រកាន់ខ្លាប់និងអនុវត្តតាមនីតិវិធីនេះ!



(2) ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ)

ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំ

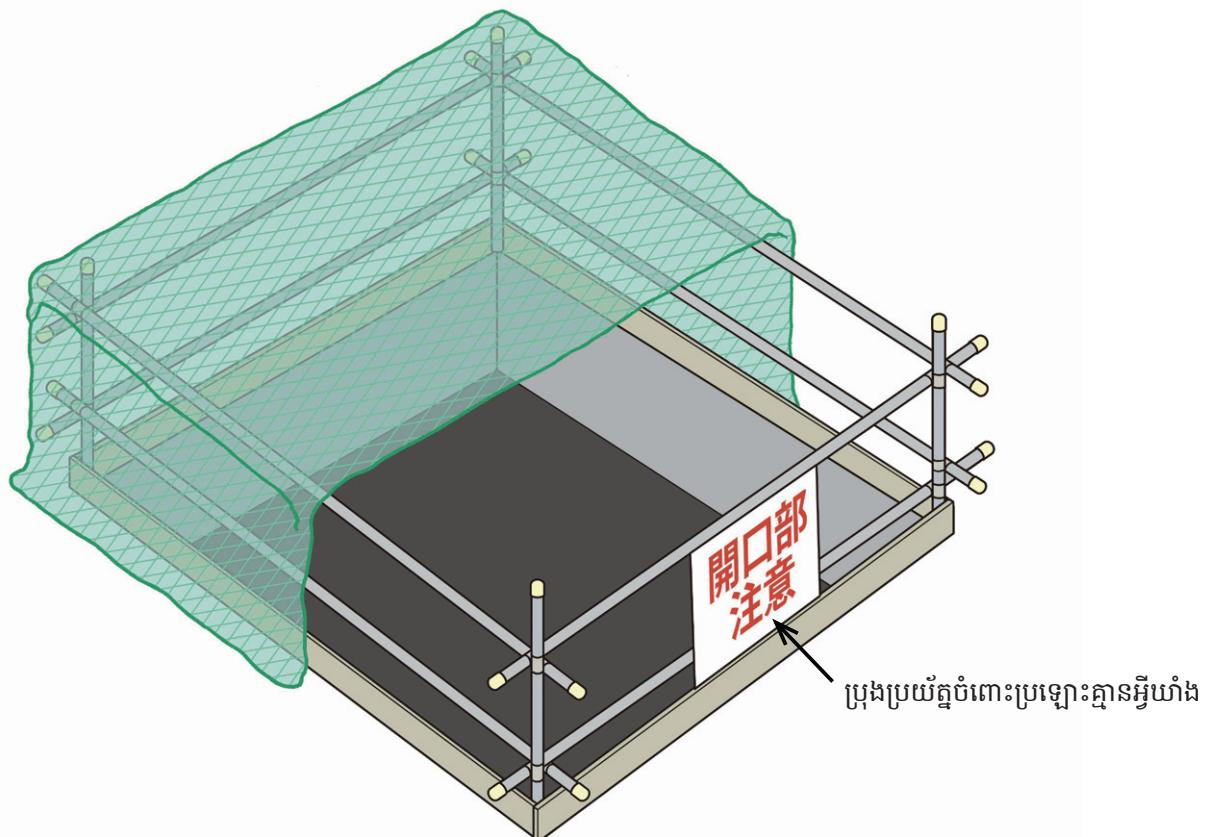
(ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំប្រនេទចង្វាយខ្សោយខេញ)



បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តនុកដ្ឋាក់

- ចូរប្រាកដដំបូលនានពាក់ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ) នៅកម្ពស 2 ម៉ែត្រ បុខសជាងនេះ។
- ចូរប្រប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ) នៅកម្ពស 5 ម៉ែត្រ បុខសជាងនេះ។
- នៅពេលពាក់ដ្ឋាក់ដ្ឋើតបាមការងារនៅកម្ពស 2 ម៉ែត្រ បុខសជាងនេះ, ចាបច្រើនខ្លួល “ការបណ្តី៖បណ្តាលពសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពពេសស” នៅពេលប្រប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំកៅទិបង្វាយខ្សោយខេញ)។

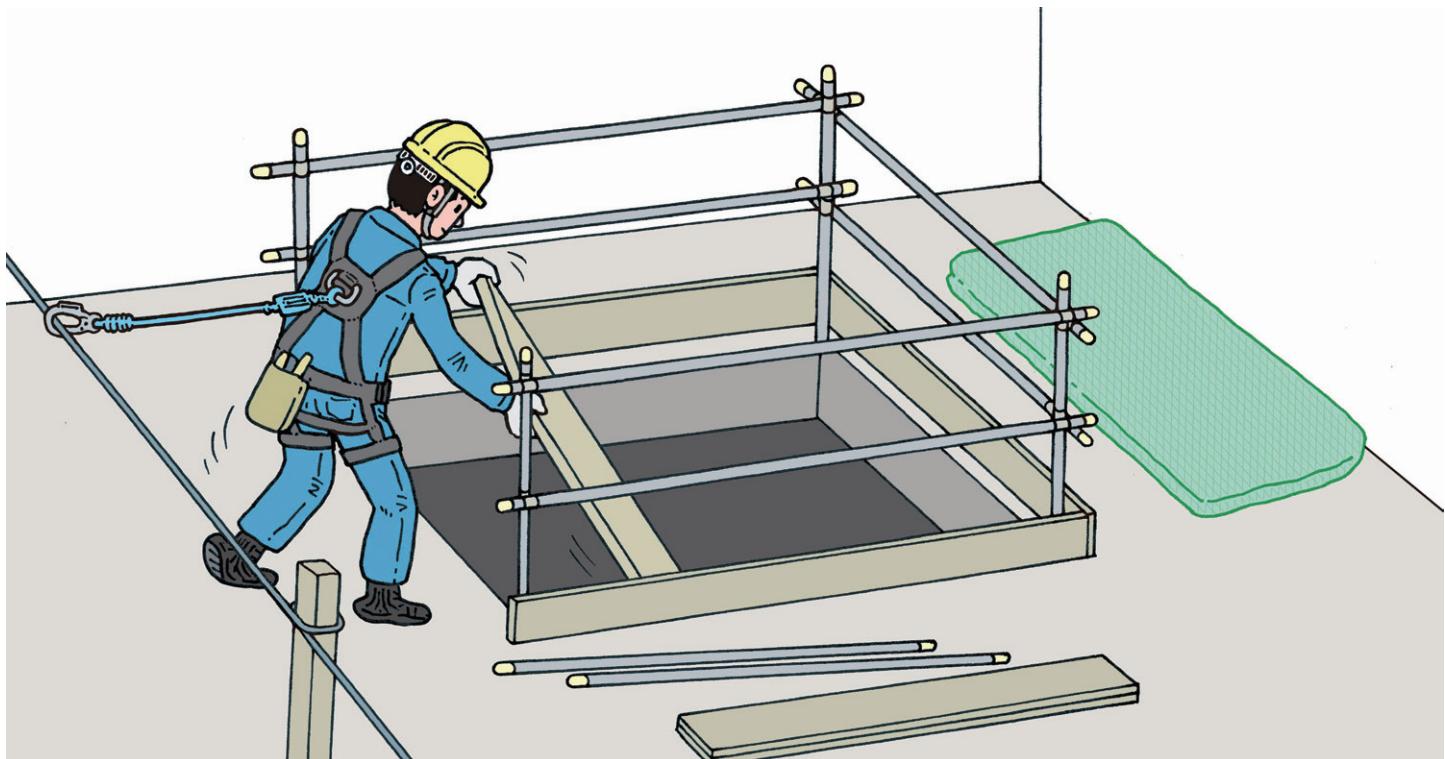
(3) ការបំពេញការងារនៅជុំវិញប្រឡេះគ្មានអីយំង



បញ្ជាផលត្រូវយកចិត្តនកដាក់

- ដាក់ត្រូវបានដែលគ្មានអីយំង ។
- ចូរប្រាកដថាបានដាក់សណ្ឌាល់បានដើម្បីបង្គារការខ្លាតប្រឆាក់ ។
- ចូរប្រាកដថាបានដាក់បង្គាន់ដែកមុស 85 ម.ម បុខសដាននេះ ។
- ប្រាកដថាបានដំឡើងការបង្គាន់ដែកដើម្បីបង្គារការធ្វើការវត្ថុ ។
- ហាមដាក់សម្ងាត់នៅក្នុងប្រឡេះដែលគ្មានអីយំង ។
- ហាមដាក់សម្ងាត់លេបង្គាន់ដែប្រឡេះ ។

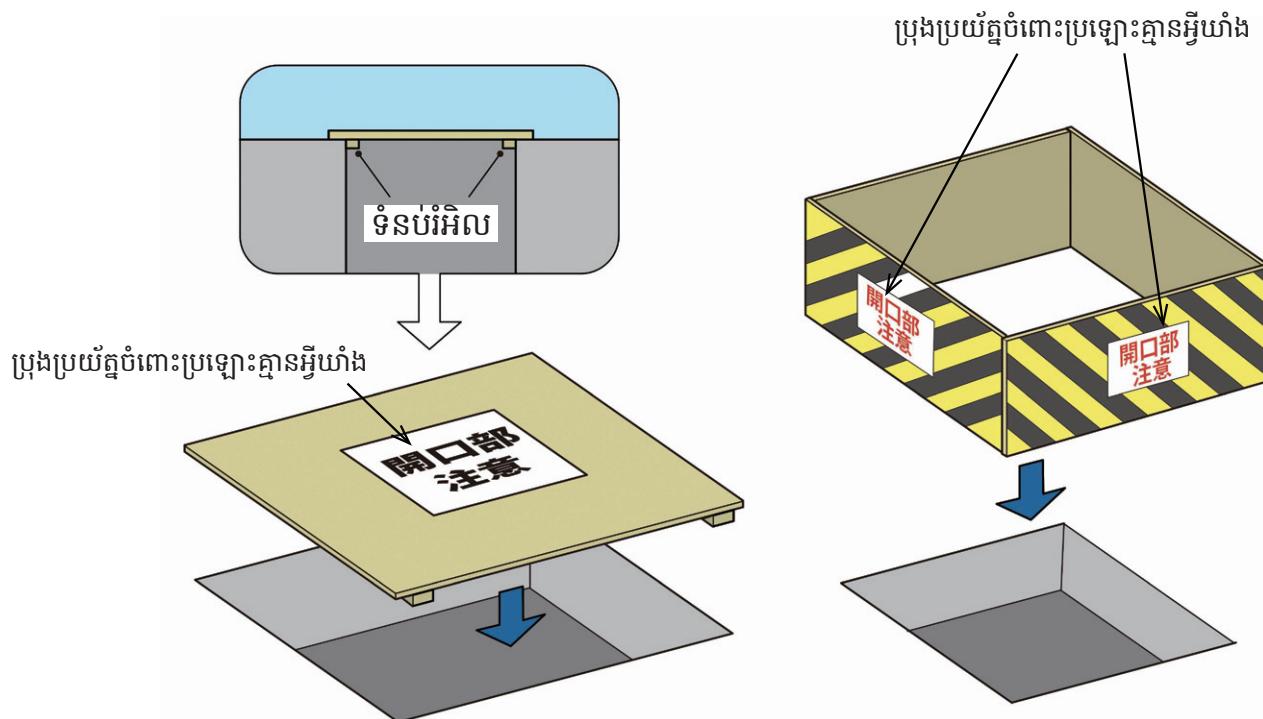
(4) នៅពេលដោះបង្កាន់ដៃចេញ



បញ្ជាផែនត្រូវយកចិត្តនកដាក់

1. នៅពេលដោះគ្រឿងការពារសុវត្ថិភាពចេញ ចាំបាច់ត្រូវទទួលការអនុញ្ញាតព័ម្រារ។
2. ប្រាកដថាបានចង្វារបន្ទីងគ្រឿងដើម្បីនឹងមុននៅពេលប្រើប្រាស់បង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ)។
3. ចាត់វិជ្ជានការហាមយាតត្តិទ្វាកតិទបចូល។
4. ចូរប្រាកដថាបានដើម្បីនឹងគ្រឿងគ្រឿងបន្ទីភាពសុវត្ថិភាពឡើងវិញនៅពេលដោកការងារ បុន្ថែមបញ្ជាបការងារ ហើយពិនិត្យមើលសុវត្ថិភាពបន្ទាប់ពីដើម្បីនឹងគ្រឿងឡើងវិញ។
5. ចូរប្រើប្រាស់បង្ការការធ្វើកំ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ) រហូតទាំងត្រូវបានបង្ការការងារ។

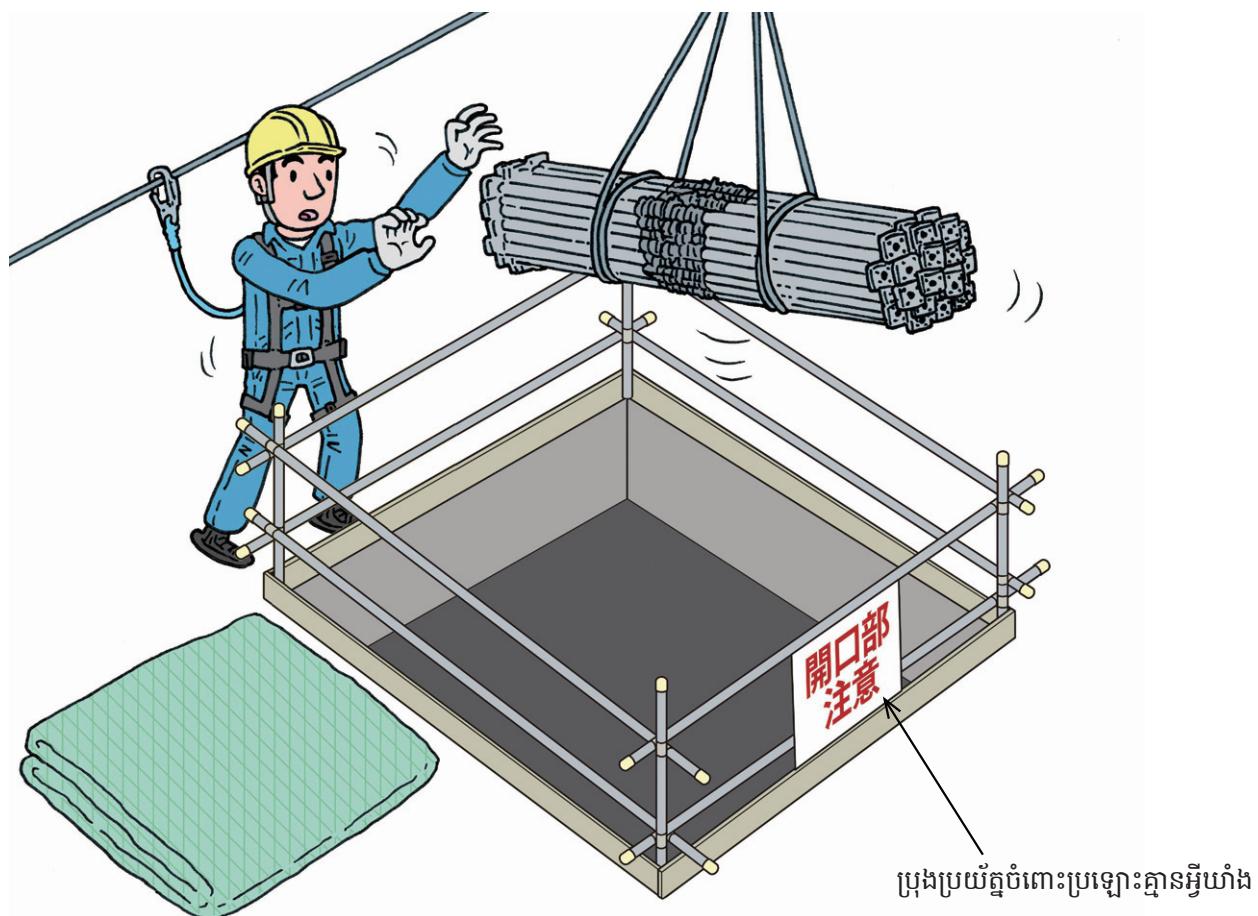
(5) គ្របបុចាំងប្រឡាង៖ចំហង់ចំណាប្រឡាង៖ត្រួតពិនិត្យជាដើម។



បញ្ជាផែលត្រួតយកចិត្តនកជាក់

- នៅពេលចាំបាច់ត្រូវបំពេញការងារក្នុងរណ៌ អ្នកគួរតែបីតំខ្លិនឯងជាក់តាំងសញ្ញាប្រព័ន្ធនៅដីវិញប្រឡាង៖បែណ្ឌានេះអាសន្ន។
- ចំពោះប្រឡាង៖ត្រូចចាំបាច់, ចូរចាត់វិជនការបង្ការការអេលនៅលើសម្ងាត់និងជាក់តាំងសញ្ញា “ប្រឡាង៖, ប្រយ័ត្នធ្លាក់!” នៅលើគម្របបិទប្រឡាង៖។

(6) បង្កាន់ដែលសូវត្ថិភាពបញ្ជាផែនការអាសន្ន



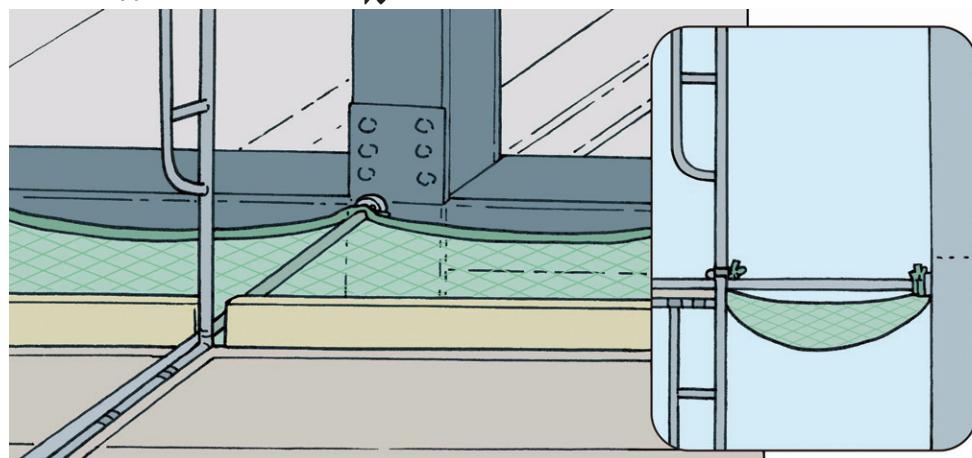
បញ្ជាផែនការអាសន្ន

- នៅតាមកន្លែងដែលអាចបណ្តាលឡើង ជូនដោប្រឡាង៖ គ្មានអីយ៉ាង និងនេរបញ្ហាផែនការអាសន្ន ចូរបាយកដៃបានដំឡើងបង្កានដែ, ខ្សោយស្ថិតិភាព និងប្រើប្រាស់បង្ការការធ្វើកំ (បង្កាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំ) ។
- ប្រសិនបើបង្កានដែលទេសទេងការបំពេញការងារ ចូរយករាល់ដែលមែករមុននិងដោះវាទេរូ ហើយដំឡើងវានិញ្ញបន្ទាប់ពី បំពេញការងាររួច។
- ហាមដោះបង្កានដែលចេញ និងទុកវាទេលដោយគ្មានការអនុញ្ញាត ។

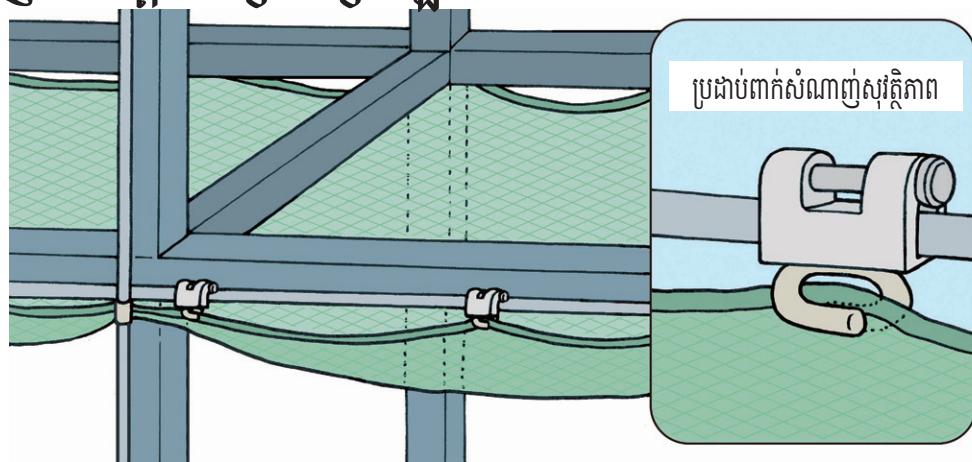
(7) ការចាំងសំណាត់សុវត្ថិភាព

ប្រើសំណាត់សុវត្ថិភាពដើម្បីបង្ការការធ្វើកំងស្តីពីភាព ឧបករណ៍, និងសម្ងាត់ ខណៈពេលកំពុងបំពេញការងារនៅលើវេន។

ការចាំងផ្ទៅះជាន់ទីនៃក្នាយ



លំណាត់ចាំងផ្ទៅះកសម្រាប់ប្រឡង៖



បញ្ជាផលគ្រូរយកចិត្តទុកជាក់

- ទោះជាន់ពេលដើម្បីផ្តល់សំណាត់កំងស្តីពីភាព ចូរប្រាកដថាបានប្រើប្រាស់បង្ការការធ្វើកំងស្តីពីភាព (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើកំងស្តីពីភាព)។
- ចូរប្រាកដថាសំណាត់សុវត្ថិភាពជាបិធីលួមនិងមិនជាប់រហ័រ។
- ចូរប្រាកដថាបានដើម្បីផ្តល់សំណាត់តីនិងលួម និងមិនមានឧបស្ថាបន។

(8) តីវិយាបថលយ៉ាង ដើម្បីកាត់បន្ថយគ្រោះឆ្នាក់ឆ្នាក់

- ចូរកវិធីផ្ទាស់ប្រការបំពេញការងារនៅទីកន្លែង ឬសំមកបំពេញការងារនៅដី ប្រឡើលីជាន់ ដែលមិនមានហានិភ័យឆ្នាក់។
- ដោយគិតអំពីបរិស្ថាននៅកន្លែងការងារសម្រាប់ ការងារនៅកន្លែងខ្ពស់ ចូរប្រើប្រើដែលមានសុវត្ថិភាពនិងងាយស្រួលបំផុត។
- ដោយសារគេអាចមានគ្រោះឆ្នាក់ឆ្នាក់ ដានិច្ចកាលចូរប្រើប្រាស់បង្ការការធ្វើការ (បង្កាយខ្សោយខ្សោយបង្ការការធ្វើការ)។
- ចូរប្រាកដថាទានដីឡើងទៅការណ៍បង្ការការធ្វើការ ដូចជាជីវិតសុវត្ថិភាពដែម។
- ចូរត្រួតពិនិត្យមុនចាប់ធ្វើមប្រើប្រាស់បង្ការ/ គ្រោះឆ្នាក់ និងគ្រោះឆ្នាក់សុវត្ថិភាព។
- មនុស្សចាស់និងអ្នកដែលមានសុខភាពមិនស្ថិត ឬមិនត្រួតបំពេញការងារនៅលើទីខ្ពស់ឡើយ។
- នៅពេលបំពេញការងារនៅទីខ្ពស់ ចាំបាច់ត្រូវតែ អនុវត្តសកម្មភាពព្យាករណ៍ហានិភ័យនៅ កន្លែងការងារ បុសកម្មភាពព្យាករណ៍ហានិភ័យបុគ្គល មុននិងបំពេញការងារ។

