

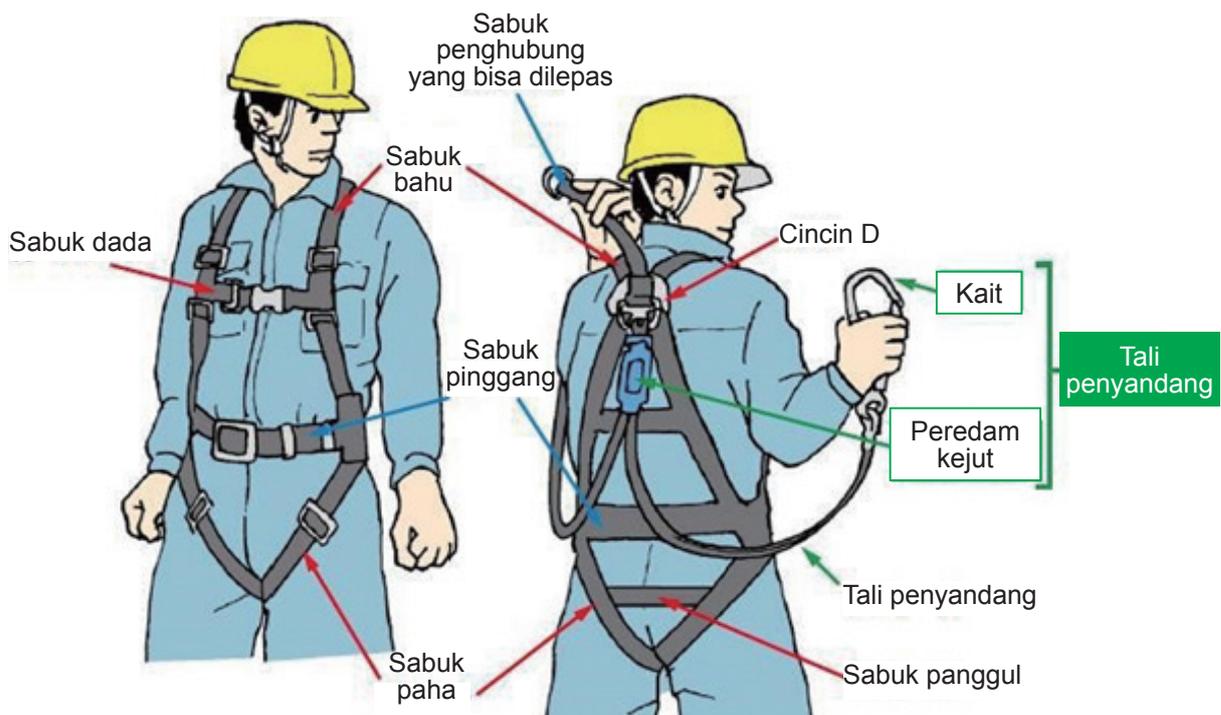
“Pekerjaan telekomunikasi”

Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

Bekerja di tempat tinggi, alat berat

(1) Penggunaan sistem penangkapan jatuh perorangan (perlengkapan pencegahan jatuh)

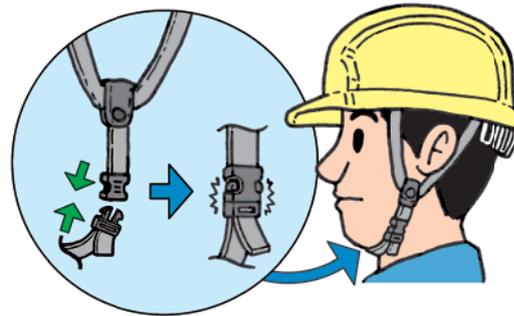
Sebagai aturan umum, gunakan sistem penangkapan jatuh perorangan tipe perlengkapan lengkap (perlengkapan pencegahan jatuh).



<Pendidikan khusus>

Pelatihan khusus (4,5 jam untuk pengarahan, 1,5 jam untuk latihan) diperlukan bagi mereka yang akan bekerja pada ketinggian 2m atau lebih, dan di mana sulit untuk memasang platform kerja, dan harus menggunakan sistem penangkapan jatuh tipe perlengkapan lengkap perorangan (kecuali tempat kerja tinggi dengan tali).

(2) Mengenakan Helm Pengaman

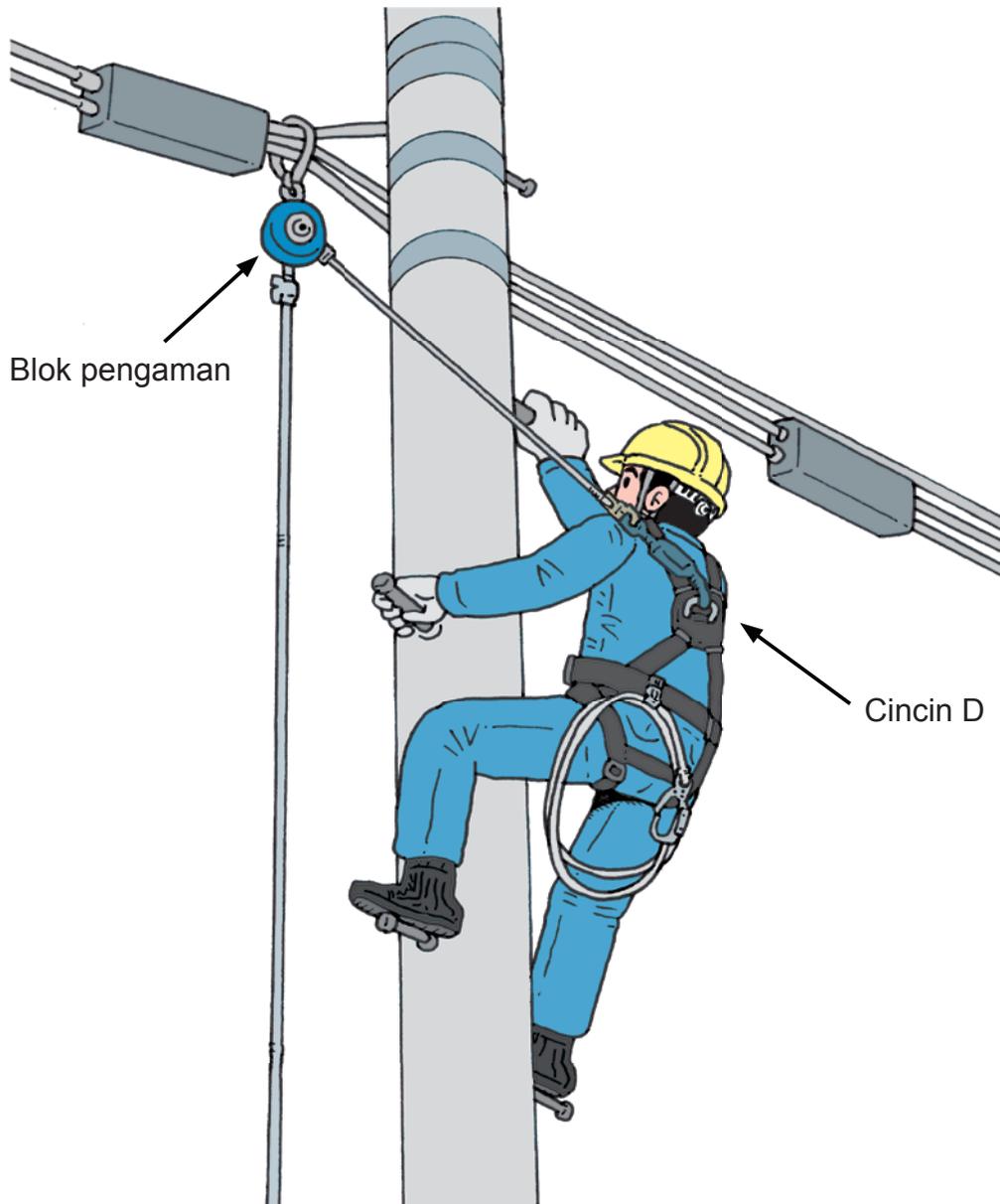


Tali pengikat dagu dari helm harus dikencangkan dengan aman.



1. Untuk pekerjaan tempat tinggi, kenakan helm pengaman (dengan lapisan peredam kejut dari polistirena berbusa di dalam helm pengaman).
2. Untuk menggunakan helm pengaman, panjangnya pengikat kepala disesuaikan di bagian belakang kepala, dan tali penahan dikencangkan dengan aman untuk mencegah goyangan selama bekerja.

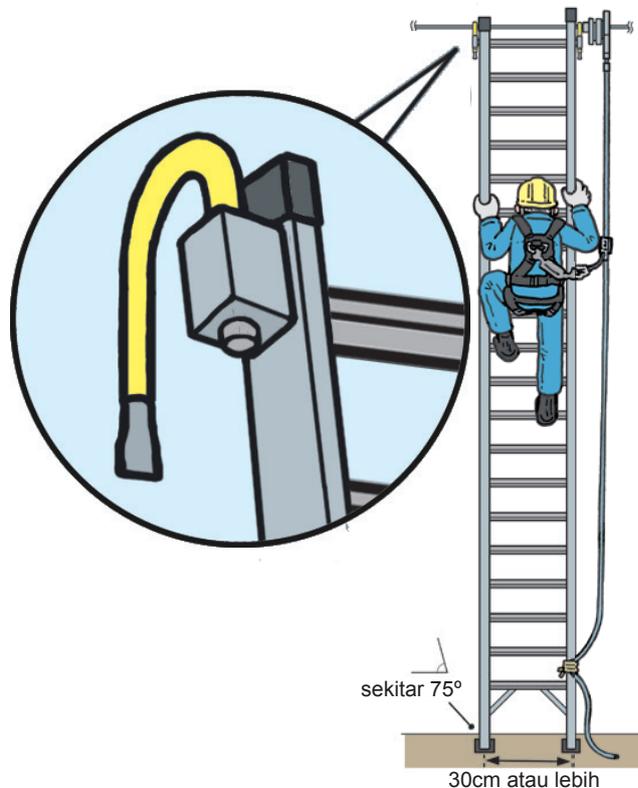
(3) Bekerja pada pilar



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jangan pernah berada dalam keadaan tanpa tali.
2. Gunakan perangkat keamanan pencegahan jatuh seperti blok pengaman.
3. Saat Anda meletakkan kait blok pengaman pada cincin D, periksa dengan suara, mata, penunjuk dan panggilan.

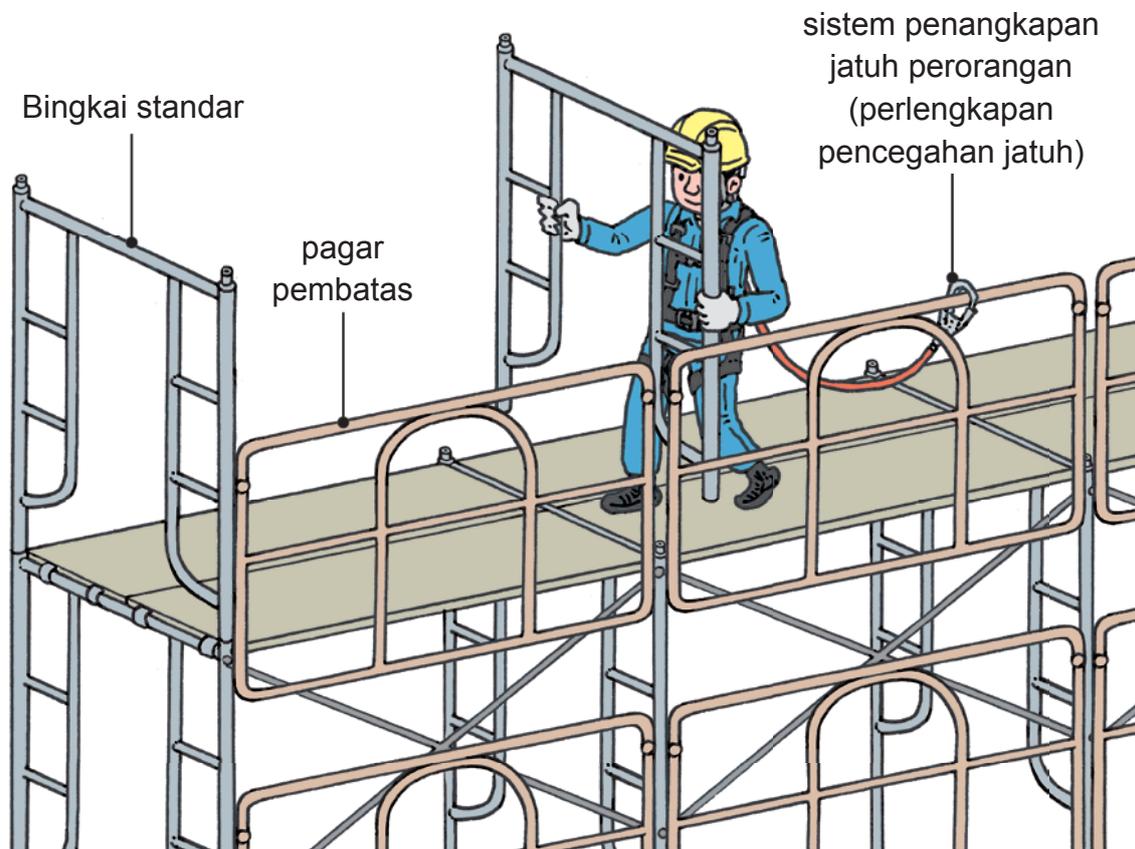
(4) Bekerja dengan tangga



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Ketika ketinggian dan kedalaman melebihi 1,5 m, pasang fasilitas pengangkat sementara yang aman.
2. Apabila ada risiko kecelakaan, gunakan perangkat pencegahan jatuh, dll. dengan bidang pengaman.
3. Tangga harus dipasang dalam kondisi stabil.
4. Bagian atas tangga menjulur lebih dari 60cm.
5. Gunakan tangga dengan lebar 30cm atau lebih dengan jarak anak tangga yang sama, dan anti selip di bagian bawah kaki.
6. Sudut pemasangan sekitar 75 °.
7. Tangga harus disangga oleh pekerja lain.
8. Jangan melakukan pekerjaan yang menggunakan kekuatan di tangga.
9. Jangan bergerak ke atas dan ke bawah dengan memegang benda.

(5) Bekerja pada perancah



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Jalan lintasan akan dipasang di antara perancah dan bangunan.
2. Jangan meninggalkan material pada perancah.
3. Memasang penutup ujung.
4. Memasang jaring vertikal.
5. Beban yang dimuat harus 400kg atau kurang setiap rentang.
6. Lebar dek harus 40cm atau lebih, dan jarak antara dek harus 3cm atau kurang.
7. Jarak antara material pilar vertikal dan pelat struktur harus kurang dari 12 cm.
8. Pada perancah, gunakan sistem penangkapan jatuh perorangan (perlengkapan pencegahan jatuh).

(6) Pemancangan pilar: Diperlukan sertifikat pengoperasian mesin derek

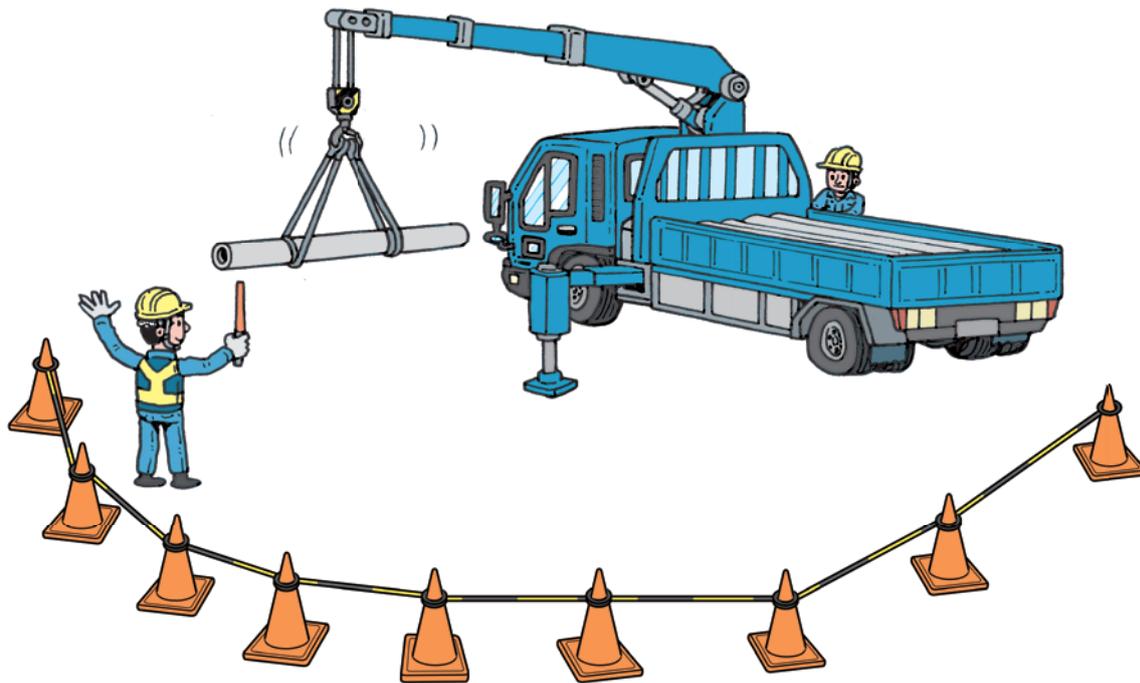
Untuk mengoperasikan mobil penggali pemancangan tiang yang digunakan untuk membangun pilar, diperlukan kualifikasi untuk mengemudi mesin konstruksi tipe kendaraan dan kualifikasi untuk mengemudi mesin derek bergerak. Selain itu, seseorang harus memenuhi syarat untuk pengikatan untuk melakukan pekerjaan pengikatan.

| Pekerjaan | Berat mesin | Kualifikasi yang diperlukan |
|---|--|---|
| Pekerjaan mengemudi mesin konstruksi tipe kendaraan | Mesin konstruksi tipe kendaraan 3 ton atau lebih (tidak termasuk mesin pemadatan, mobil pompa beton) | Kursus pelatihan keterampilan untuk mengendarai mesin konstruksi tipe kendaraan |
| | Mesin pemadatan, mobil pompa beton, dan mesin konstruksi tipe kendaraan kurang dari 3 ton | Pendidikan khusus untuk mengendarai mesin konstruksi tipe kendaraan |

| Pekerjaan | Beban pengangkatan | Kualifikasi yang diperlukan |
|------------------------------------|---|--|
| Pengoperasian mesin derek bergerak | Beban pengangkatan 5 ton atau lebih | Petugas pengoperasian mesin derek bergerak |
| | Beban pengangkatan 1 ton atau lebih, atau kurang dari 5 ton | Kursus pelatihan keterampilan untuk pengoperasian mesin derek bergerak berukuran kecil |
| Pengikatan | Beban pengangkatan 1 ton atau lebih | Kursus pelatihan keterampilan untuk pengikatan |
| | Beban pengangkatan 0,5 ton atau lebih, atau kurang dari 1 ton | Pendidikan khusus terkait pengikatan |

* Beban pengangkatan bukanlah berat benda yang diangkat, tetapi beban muatan pengangkat mesin derek bergerak.

(7) Membongkar benda berat

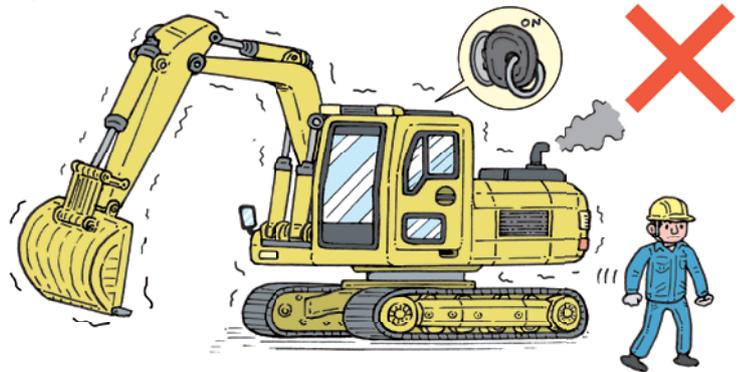


Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Area kerja terlarang.
2. Setelah muatan keluar dari lapangan, hentikan pekerjaan dan periksa situasinya.
3. Jangan berada di bawah beban yang terangkat.
4. Jangan berdiri di bawah perpanjangan lengan boom mesin derek.

(8) Pengetahuan dasar tentang mengemudi yang aman

1. Kenakan helm pengaman dan perlengkapan pengaman, dan luruskan pakaian, dan berkendara.
2. Pengemudi mengemudi dengan kualifikasi mereka.
3. Sebelum memulai operasi, pastikan untuk melakukan pemeriksaan awal seperti rem dan kopling untuk memastikan tidak ada kelainan.
4. Jangan meletakkan orang lain selain pengemudi di kursi pengemudi atau di tempat lain.
5. Saat menaiki kendaraan, gunakan tangga khusus dan pegangan tangga.
6. Jaga kebersihan kendaraan dan jangan mengoperasikan tuas dengan tangan yang ternoda oli.



7. Pengemudi tidak boleh meninggalkan kursi pengemudi dengan mesin menyala.
8. Setelah pekerjaan dihentikan atau selesai, alat pengangkat diturunkan ke tanah, kopling dilepas dan rem diterapkan dengan aman, mesin dihentikan, kuncinya dilepas, dan mesin diparkir di tempat yang tepat.

