外国人労働者に対する安全衛生教育教材作成事業（建設業）

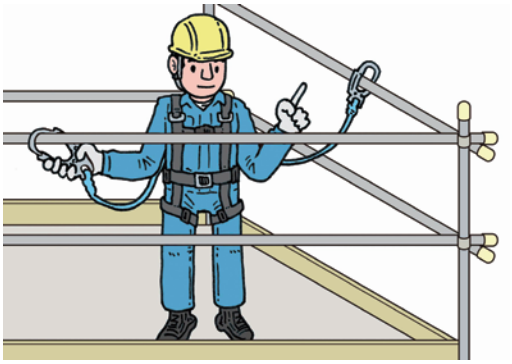
“Konstruksi bekisting”

Poin-poin penting untuk Keselamatan dan kesehatan Anda

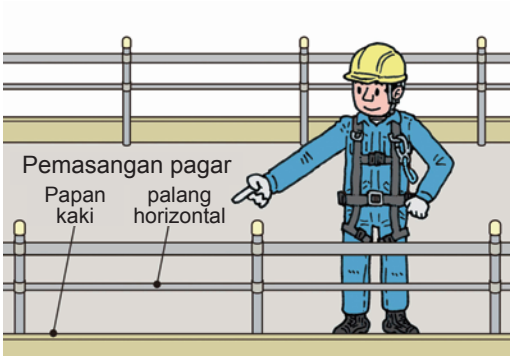
Perangkat pencegahan jatuh

(1) Perlengkapan pencegahan jatuh (lubang, dll.)

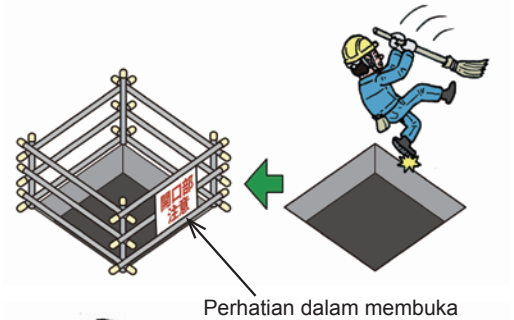
Mari gunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh)!



Mari pasang pegangan tangan!



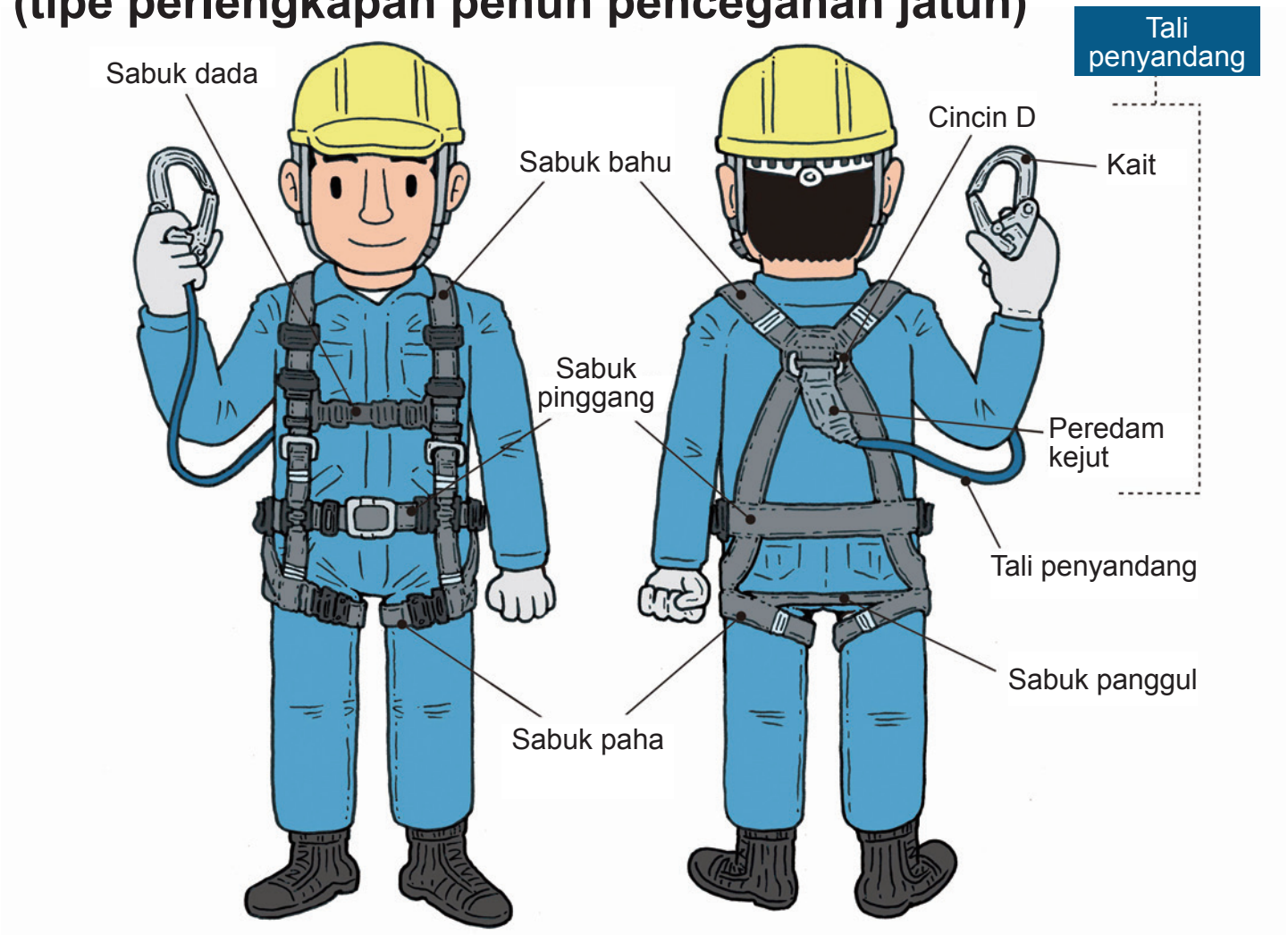
Mari pasang peralatan keamanan (pegangan tangan, tutup, dll.) pada lubang!



Mari memelihara dan mengikuti prosedur!

(2) Sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh)

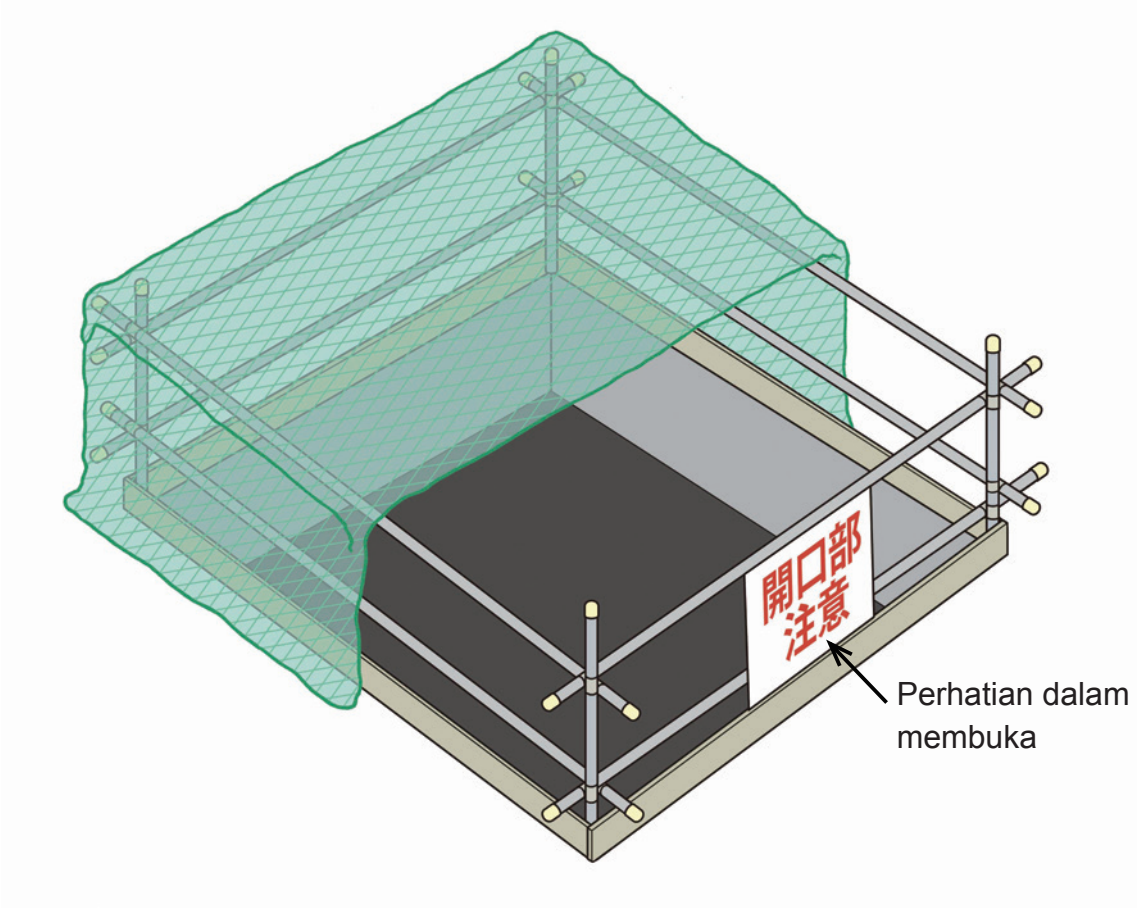
Sistem pelindung diri antijatuh (tipe perlengkapan penuh pencegahan jatuh)



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Pastikan untuk memakai sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh) pada ketinggian 2m atau lebih tinggi.
2. Mari gunakan sistem pelindung diri antijatuh tipe perlengkapan penuh (perlengkapan pencegahan jatuh) pada ketinggian 5m atau lebih tinggi.
3. Ketika sulit untuk menyediakan platform kerja dengan ketinggian 2m atau lebih tinggi, “Pendidikan keselamatan dan kesehatan khusus” diperlukan ketika menggunakan sistem pelindung diri antijatuh (tipe perlengkapan penuh pencegahan jatuh).

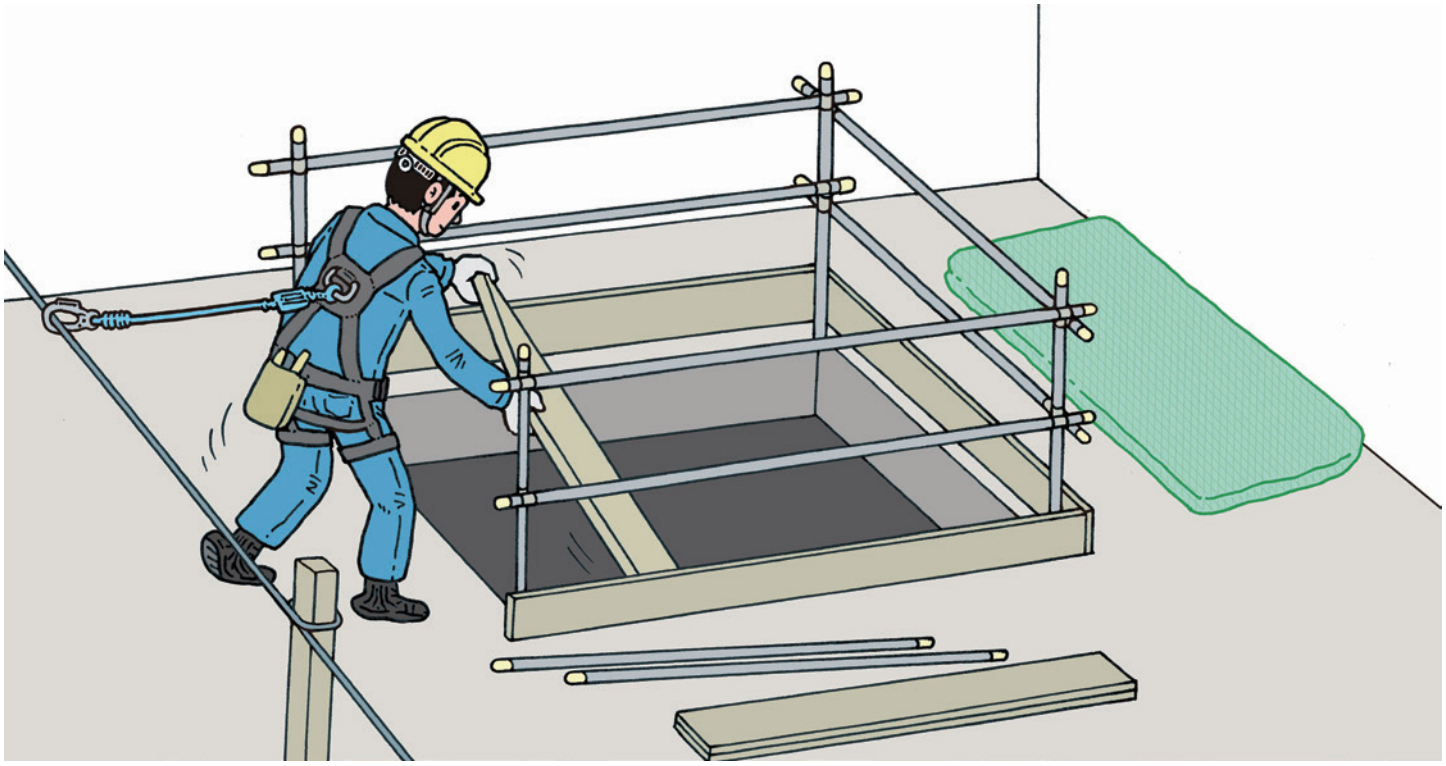
(3) Bekerja di sekitar lubang



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Pasang pencahayaan yang terang di sekitar lubang.
2. Mari konfirmasikan bahwa jaring pengaman dipasang untuk mencegah terbang dan jatuh.
3. Pastikan bahwa disediakannya pegangan dengan ketinggian 85mm atau lebih.
4. Pastikan bahwa dipasangnya papan kaki untuk benda jatuh.
5. Jangan letakkan material apa pun di dekat lubangnya.
6. Jangan letakkan material di pegangan pada lubang.

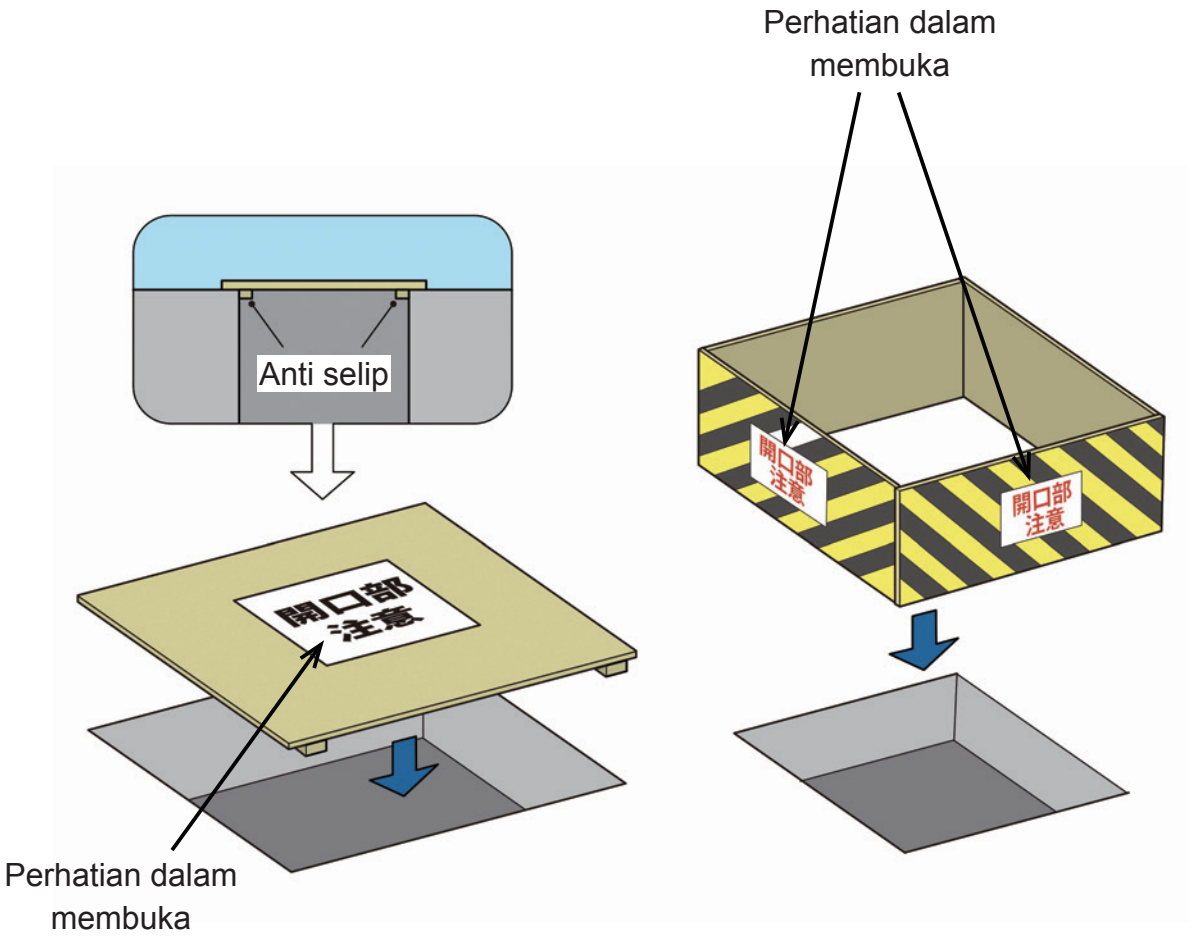
(4) Saat melepaskan pegangan



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Saat melepas peralatan keselamatan seperti pegangan, perlu untuk mendapatkan izin dari kontraktor utama.
2. Pastikan untuk mengamankan peralatan instalasi terlebih dahulu saat menggunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh).
3. Mengambil tindakan untuk mencegah masuknya orang lain.
4. Pastikan untuk mengembalikan peralatan keselamatan pada saat ada gangguan pekerjaan atau pada akhir pekerjaan dan periksa keselamatan setelah dikembalikan.
5. Mari gunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh) sampai pekerjaan perbaikan selesai.

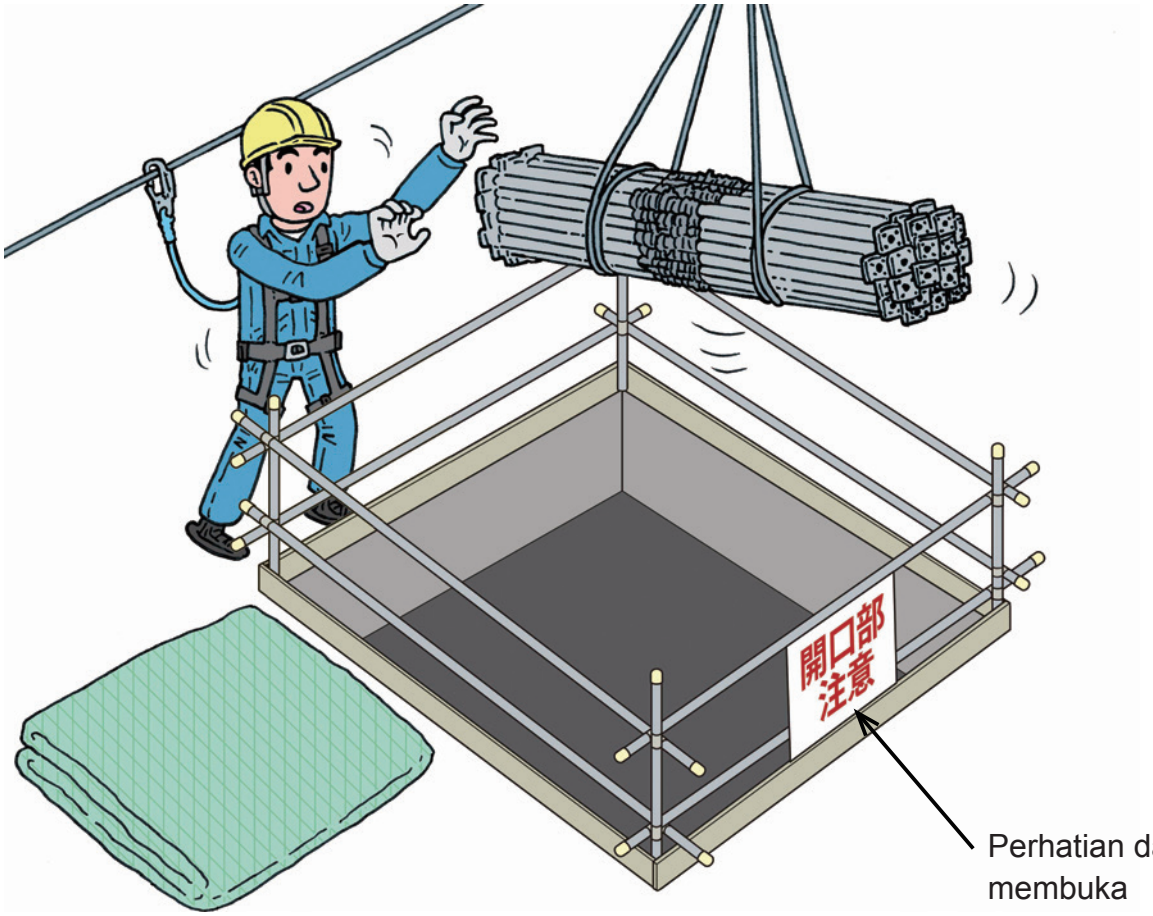
(5) Tutup lubang pada lantai seperti lubang inspeksi, dll.



Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Saat harus bekerja di dalam ceruk, Anda harus meletakkan tanda peringatan di sekitar lubang untuk sementara.
2. Untuk lubang kecil, ambil tindakan untuk mencegah tergelincirnya material padat, dan pasang tanda peringatan “HATI-HATI ADA LUBANG!” pada tutup lubang.

(6) Pegangan tangan pengaman sementara



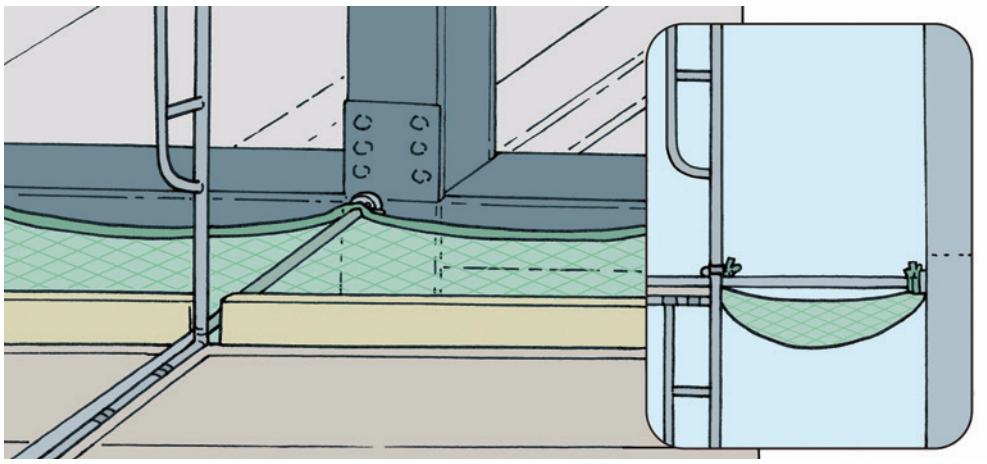
Hal-hal yang harus diperhatikan

1. Di tempat-tempat di mana ada risiko jatuh, seperti lubang dan lubang sementara, pastikan untuk memasang pegangan tangan, garis pengaman, dan menggunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh).
2. Seandainya pegangan menjadi penghalang untuk pekerjaan, lepaskan setelah melaporkan ke kontraktor utama, dan kembalikan setelah menyelesaikan pekerjaan.
3. Jangan membongkar pegangan tangan dan membiarkannya tanpa izin.

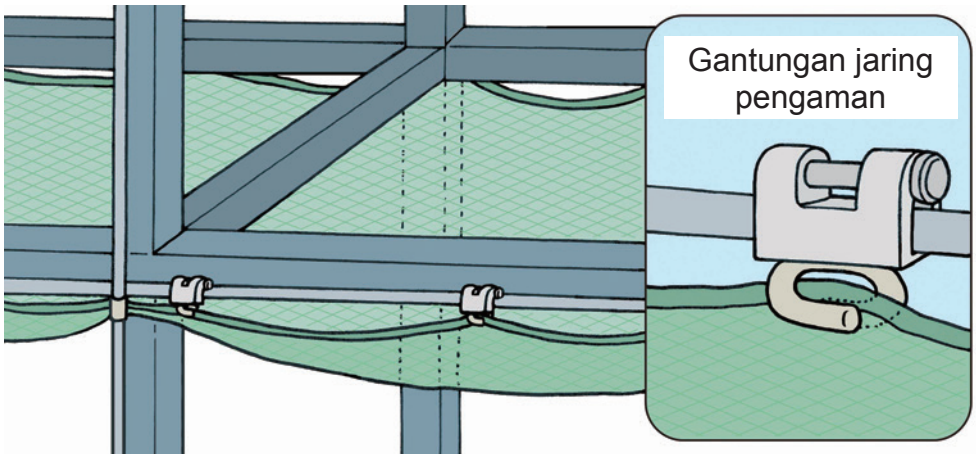
(7) Jaring pengaman

Jaring pengaman digunakan untuk mencegah jatuhnya pekerja, peralatan, dan material saat bekerja di atas perancah.

Jaring di antara celah lantai



Jaring horizontal untuk lubang

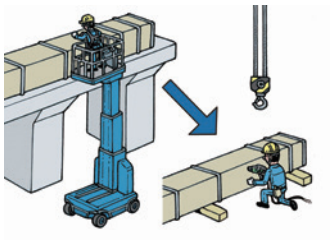


Hal-hal yang harus diperhatikan

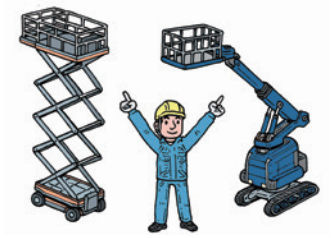
1. Bahkan ketika jaring pengaman dipasang, pastikan untuk menggunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh).
2. Pastikan jaring pengaman cukup kuat dan tidak rusak.
3. Pastikan bahwa jaring dipasang dengan kerapatan yang benar, dan tidak ada penghalang di bawahnya.

(8) Tujuh sikap untuk mencegah kecelakaan dan kejatuhan

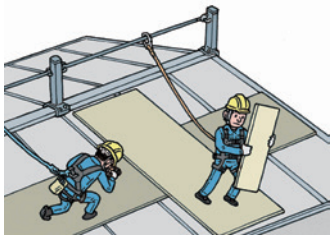
1. Pikirkan cara untuk beralih dari bekerja di tempat yang tinggi ke bekerja di tanah atau di lantai di mana tidak ada risiko kecelakaan.



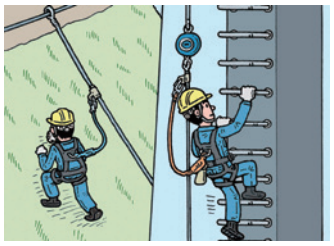
2. Mempertimbangkan lingkungan kerja untuk pekerjaan pada ketinggian, mari kita gunakan peralatan yang paling aman dan nyaman.



3. Karena ada risiko roboh atau jatuh selalu menggunakan sistem pelindung diri antijatuh (perlengkapan pencegahan jatuh).



4. Pastikan untuk memasang peralatan keselamatan pencegahan jatuh seperti blok pengaman.



5. Melaksanakan inspeksi awal dari peralatan / mesin dan peralatan pelindung yang digunakan.

6. Orang lanjut usia dan pekerja dengan kesehatan yang buruk tidak boleh bekerja di tempat yang tinggi.

7. Ketika bekerja di tempat yang tinggi, prediksi risiko kegiatan di tempat kerja atau pribadi harus selalu dilakukan sebelum memulai pekerjaan.