



## 献血にご協力を！



献血は、病気の治療や手術などで血液を必要としている人のために、自ら進んで血液を提供する“身近なボランティア”です。

200mL献血は男女ともに**16歳**からできます。

[詳しくは3ページへ！▶](#)

## 献血ってどうして必要ななの？

### ○血液を必要としている患者さんが大勢いる

例えばこんなときに…

- ・がん
- ・白血病
- ・感染症
- ・血友病
- ・手術
- ・出産

### ○血液は…

- ・人工的に造れない
- ・長期保存ができない

### ○一人あたりの献血の回数・量には制限がある



## 多くの方のご協力が必要！



### 少子化の影響は献血にも…

この20年間で10代から20代の献血者数は約97.3万人(約53%)※も減少しています。

これからも血液を確保し、患者さんの命を助けるためには、  
**若い世代のみなさんの協力が必要です。**

※184.7万人(平成16年度)から87.4万人(令和6年度)に減少

