

献血基準^{※1}

| 項目 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|------------------------|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| | 200mL献血 | 400mL献血 | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 |
| 1回献血量 | 200mL | 400mL | 600mL以下(循環血液量の12%以内) | |
| 年齢 | 16歳～69歳 ^{※2} | 男性17歳～69歳 ^{※2} 女性18歳～69歳 | 18歳～69歳 ^{※2} | 男性18歳～69歳 ^{※2} 女性18歳～54歳 |
| 体重 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | 男女とも50kg以上 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | |
| 最高血圧 | 90mmHg以上 180mmHg未満 | | | |
| 最低血圧 | 50mmHg以上 110mmHg未満 | | | |
| 脈拍 | 40回/分以上 100回/分以下 | | | |
| 体温 | 37.5℃未満 | | | |
| 血色素量 (ヘモグロビン濃度) | 男性 12.5g/dL以上 女性 12.0g/dL以上 | 男性 13.0g/dL以上 女性 12.5g/dL以上 | 12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある 女性は11.5g/dL以上) | 12.0g/dL以上 |
| 血小板数 | —— | —— | —— | 15万/μL以上 60万/μL以下 |
| 年間献血回数 ^{※3※4} | 男性6回以内 女性4回以内 | 男性3回以内 女性2回以内 | 血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内 | |
| 年間総献血量 ^{※3※4} | 200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内、女性800mL以内 | | —— | —— |
| 共通事項 | 次の方からは採血しない ①妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ②採血により悪化するおそれのある循環器系疾患、血液疾患、その他の疾患にかかっていると認められる方 ③有熱者その他健康状態が不良であると認められる方 | | | |

※1 採血基準は、献血にご協力いただける方の健康を保護するために、国が定めたもので、採血の実施は、医師が問診結果等を踏まえて総合的に判断します。

※2 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

※3 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

※4 1年は52週として換算します。

献血の間隔^{※5}

| 今回の献血 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|---------|-----------------------------|---------|---------------|---------|
| | 200mL献血 | 400mL献血 | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 |
| 200mL献血 | 男女とも4週間後の同じ曜日 | | | |
| 400mL献血 | 男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日 | | 男女とも8週間後の同じ曜日 | |
| 血漿成分献血 | 男女とも2週間後の同じ曜日 ^{※6} | | | |
| 血小板成分献血 | | | | |

※5 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

※6 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。