

## 献血の種類

献血には4つの種類があります。

**全血献血**

400mL  
献血

200mL  
献血

血液中の全ての成分を採血する方法です。

**成分献血**

血小板  
成分献血

血漿  
成分献血

血小板や血漿だけを採血する方法です。体内で回復するのに時間のかかる赤血球は再び体内に戻します。

**献血種別の構成比  
(令和5年度)**

献血種別	構成比
400mL献血	66%
成分献血	31%
200mL献血	3%

(日本赤十字社調べ)

## 献血基準

献血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

献血基準の主なもの

		200mL献血	400mL献血	成分献血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

16歳から献血  
できるっち!

