



献血前の注意

- 問診事項には正確にお答えください。
- 副作用予防のため、献血前に水分を補給してください。
- 献血のパフレットや同意説明書をしっかり読んでください。



01 | 受付



受付をします。
本人確認のため、ご自身を証明できるものを提示します。

学生証も有効なの？

「氏名」「生年月日」「顔写真」が揃っていれば有効です。
3つ揃わない場合は他の証明書も必要です。



02 | 健康診断



健康状態に関する質問に正確に回答します。



回答に基づき、問診と血圧・体温・体重測定などを行います。

ご飯は食べたかな？
昨日はちゃんと寝れたかな？
熱はないかな？





少量の採血※を行い、血液の濃さなど、献血ができるかどうかを事前に調べます。

※全国的に全血献血は指先穿刺、成分献血は静脈穿刺にて少量の採血を行う。

血液型の判定もするよ



03 | 採血



診断結果に問題が無ければ、採血します。

04 | 休憩



十分に水分を取り、**少なくとも10分以上**休憩します。

05 | 献血終了

！
献血後の
注意

- 当日は激しい運動を避けてください
- エレベーターや階段などは注意してください
- 重い荷物を採血側の腕で持たないでください
- 採血直後のトイレは座ってください
- ▶気分が悪くなったらすぐにしゃがむか、横になってください!!

