· · · 生徒用

けんけつ HOP STEP JUMP





キャラクター紹介

975 5+h



「たすけアイランド」で 4人の活躍を応援している。 愛の妖精のリーダー

けんけつちゃんは

「献血」をより多くの人に知ってもらい、

参加してもらうために登場した、愛の妖精です。









Profile

| なまえ | チッチ | | | |
|--------|---------------------------|--|--|--|
| しゅるい | 愛の妖精「けんけつちゃん」 | | | |
| 出身地 | たすけアイランド | | | |
| たん生日 | 10月22日 | | | |
| 性 格 | いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。 | | | |
| しゅみ | たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。 | | | |
| 夢 | 日本中の人と友達になること。 | | | |
| 特 技 | 大きな耳のおかげでとっても聞き上手。 | | | |
| 好きな言葉 | 「ちょっとチクッとしますよ。」 | | | |
| 好きな食べ物 | ソフトクリーム | | | |



献血の宣伝係 みんなをまとめる、しっかりもの。 A型の妖精



献血の呼びかけ係 いつでも元気なムードメーカー。 〇型の妖精



献血の案内係 いつも素直ながんばりやさん。 B型の妖精



献血のアフターケア係 みんなに優しいおっとりタイプ。 AB型の妖精



人助けが生きがいのベテランボランティア。 「けんけつちゃん」たちの お兄さん的存在。



「けんけつちゃん」の お手伝いをする 頼もしい子どもボランティア。



支和さん元気で明るい女子大生ボランティア。
同世代の仲間に
献血の大切さを呼びかけている。



赤血球のせっちゃん



白血球のはっちゃん



血小板のばんちゃん



わたちゃん 脱脂綿の妖精







必要不可欠な献血



高校生のみなさん!献血にご協力を!



献血は、病気の治療や手術などで血液を必要としている人のために、自ら進んで血液を提供する"身近なボランティア"です。

200mL献血は男女ともに16歳からできます。

詳しくは4ページへ!▶

献血ってどうして必要なの?

○血液を必要としている患者さんが大勢いる

例えばこんなときに…

- ・がん ・白血病 ・感染症 ・血友病 ・手術 ・出産
- ○血液は・・・
 - ・人工的<u>に造れない</u>
- ・長期保存ができない
- ○一人あたりの献血の回数・量には制限がある



多くの方のご協力が必要!



少子化の影響は献血にも・・・

この20年間で10代から20代の献血者数は約143万人(約61%)* も減少しています。

これからも血液を確保し、患者さんの命を助けるためには、

若い世代のみなさんの協力が必要です。

※234.2万人(平成12年度)から90.8万人(令和2年度)に減少





■ 献血はどこでできるの?

日本赤十字社の**献血ルーム**や**献血バス**で献血できます。 詳しくは、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

日本赤十字社 献血



全国の献血バス・ 献血ルーム一覧はこちら





■ 献血ルームってどんなところ?



近未来的な内装の 「akiba:F献血ルーム」



ブックカフェをイメージした 「横浜Leaf 献血ルーム」



木目を基調とした内装の 「まちだ献血ルームcomfy」



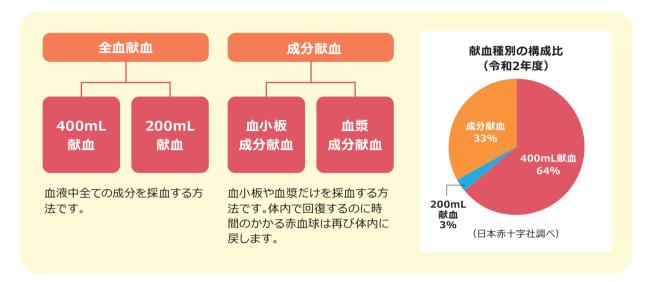
水辺の公園にいるような空間「献血ルーム ピース」(広島県)



献血後に水分や栄養を補給するため、 ジュースやお菓子を提供しています。 漫画や雑誌等を置いているルームもあります。

■献血の種類

献血には4つの種類があります。



■献血基準

献血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

| 献血 | 其淮 | ത | | かキ | $\boldsymbol{\sigma}$ |
|----------|----|---|---------|---------|-----------------------|
| HIV IIII | 4 | v | _ | /AL L 3 | \mathbf{v} |

| | | 200mL献血 | 400mL献血 | 成分献血 | | |
|-------|---|-------------|---------|------------|--|--|
| 年男 | | 16歳から | 17歳から | 18歳から | | |
| 年 学 安 | 女 | 10//8/77 '2 | 18歳から | 10所以 (7・2) | | |
| 体 - | 男 | 45kg以上 | 50kg以上 | 45kg以上 | | |
| | 女 | 40kg以上 | JUNGIAL | 40kg以上 | | |



実際に献血してみよう

01 | 受付



受付をします。

本人確認のため、ご自身を証明できるものを提示します。

学生証も有効なの?

「氏名」「生年月日」「顔写真」が 揃っていれば有効です。 3つ揃わない場合は他の証明書 も必要です。



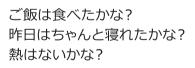
02 健康診断



質問に正確に回答します。



回答に基づき、問診と血圧・体温測定などを行います。







少量の採血を行い、献血ができるかどうかを事前に 調べます。

血液型の判定もするよ





03 | 採血



診断結果に問題が無ければ、採血します。

献血後の体調不良の予防のために、水分を補給しましょう。



04 | 休憩



十分に水分を取り、少なくとも10分以上休憩します。

05 献血終了



献血カードを受け取り、献血は終了です。

献血カードには次回献血可能日が印字されています。



献血後の 注意

- ■当日は激しい運動を避けてください
- ■エレベーターや階段は注意してください
- ■重い荷物を採血側の腕で持たないでください
- ■採血直後のトイレは座ってください
- ▶気分が悪くなったらすぐにしゃがむか、横になってください!!



Q1 献血をして病気になったり、うつることはないの?



心配ありません。献血をして病気になることはあり ません。

> 献血をするときに使われる針や血液バッグなどは、 献血者一人ひとり新しいものに交換しています。

- Q2 採血する時間はどれくらいなの?
- A 採血時間は人によりますが、全血献血(200 mL・400mL)で**10分~15分**くらい、成分献血は採血量によりますが、**40分~90分**くらいです。



Q3 献血をすると、自分の体のことが分かるって本当?



献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちと して、検査成績をお知らせしています。

ぜひ、健康管理に役立ててください。 なお、HIVの検査結果は通知されません。エイズの 検査は保健所で匿名・無料で受けることができます。



感染症検査目的の 献血は絶対にダメ!





献血できない場合もあるの?

A

血液には病原体が含まれていることがあります。 患者さんの安全を守るため、以下に当てはまる方は献血できません。

歯科治療

■3日以内に出血を伴う 治療を受けた人



海外渡航

■ **4週間以内**に海外から 帰国(入国)した人



■ 特定の時期に一定期間イギリスなど への海外滞在歴がある人

薬を飲んでいるとだめなの?

病気や薬の種類によって、献血できない場合があるので相談してね。



ピアス

- 唇や口の中、鼻など粘膜を貫通してピアスをしている人
- 1ヶ月以内に医療機関等で穴を開けた人
- **6ヶ月以内**に安全ピンや針を友達と共有して穴を開けた人



予防接種

■ 接種後2週間:B型肝炎

■ 接種後**24時間**:インフルエンザ、HPV(子宮頸がん)、A型肝炎など

■ 接種後48時間:新型コロナウイルス(ファイザー社製、モデルナ社/

武田社製等) ※令和3年11月末時点



※上記の他にも献血できない場合があります。 詳しくは日本赤十字社HPをご覧ください。

日本赤十字社 献血







はじめて献血した人の声



輸血をしてもらう

小学校3年生の時に体調不良の日が続き、病院に行き検査をすると「急性骨髄性白血病」とわかり入院をしました。

抗がん剤治療と骨髄移植をするために1年3か月入院をしました。治療中、数えきれないぐらいの輸血をしました。輸血しないで、抗がん剤治療だけしていても、私は、今ここにいることができません。



北東 紗輝さん

献血呼びかけボランティアをはじめて

私は、輸血をしたので、献血はすることができませんが、「何か手伝えることはないかな?」と探しているときに、「献血呼びかけボランティア」というのを見つけました。献血ルームに行くと、献血に来てくれている人が大勢いて、私と同級生ぐらいの高校生も大勢いたので、びっくりしたと同時に、「献血ルームに来てくれる人がいてるから、輸血ができたんだな。」と感謝しかありません。これからも、多くの人に献血を知ってもらい、献血したり、他の人に広めていってほしいです。



恒川 礼子さん

40歳で診断された難病

仕事や子育てに走りまわっていた40歳の時に自己免疫の病気「重症筋無力症」と診断されました。全身の筋肉に力が入りにくく、すぐに疲れてしまう。その時服用していた薬の副作用に悩まされ、気持ちと身体をだましながら毎日を過ごしていました。



救ってくれたのは、献血から生まれた薬

そんな時新たな治療法として免疫グロブリン療法を取り入れることになりました。この治療の薬はみなさんが献血してくださった血液からつくられます。免疫系の病気の仲間もこの薬のおかげで命をつなぎ、学校生活や社会生活を送ることができるようになっています。献血をしてくださったみなさんに心より感謝申し上げます。

「ありがとうの手紙」(動画)

急性リンパ性白血病を発症し、輸血を経験された 友寄 蓮さんの体験談を紹介しています。

詳しくはこちら



日本赤十字社HP



学生献血推進ボランティアからのメッセージ

学生献血推進ボランティアとは?



全国学生献血推進実行委員会 委員長 吉田 那沙さん

大学・短期大学・専門学校などに通っている学生で構成されており、若者に献血の大切さを伝え、献血に協力してもらうために、全国各地で活動しているボランティアです。



学生献血推進ボランティアってどんなことをするの?

より多くの方に献血に協力していただくため、街頭での呼びかけや献血キャンペーンの企画・運営・実施などを行っています。 最近は、SNSでの発信にも力を入れています。(Twitter、Instagram、Tik Tokなど、様々なSNSで発信しているので、ぜひチェックしてみてくださいね!)





ボランティアを始めたきっかけは?

私が初めて献血ルームに行ったのは、16歳の誕生日でした。16歳から献血ができるようになると知って、記念に行ってみたのがきっかけです。そして、献血に通ううちに、学生献血推進ボランティアの存在を知りました。その後、大学生になって時間に余裕ができ、誰かの役に立てることをしたいなあと思ったときに、学生献血ボランティアのことを思い出して、参加してみることにしました。みなさんも、学生献血推進ボランティアに興味をもってくれると嬉しいです。



やりがいを感じる時は?

私は、学生献血推進ボランティアの活動を通して、血液事業が多くの人の努力によって成り立っているということを知りました。たくさんの人が繋いでいるいのちのバトンに、自分も関われていることがとても嬉しく、やりがいを感じています。

また、活動を通して目にする機会が増えた、輸血を受けた患者さんからのメッセージはとても励みになっています。



高校生にメッセージをお願いします!!

献血は、16歳からできて気軽に困っている人の命を救うことができるボランティアです。献血できる人は、少し勇気を出して、挑戦してみてください。また、献血を広めることも、輸血を必要とする患者さんを救う立派なボランティアです。ご家族やお友達など、周りの人に献血の大切さを伝え、献血をすすめてみてください。





キャンペーン一覧

1月 2月 「はたちの献血」キャンペーン

毎年1月~2月に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。 キャンペーン期間中は、ポスターやインターネットなどによる広報のほか、 全国各地でさまざまなイベントを開催します。

今によう。 はたちの献血



7月

愛の血液助け合い運動

毎年7月に「愛の血液助け合い運動」月間を実施しています。メインの行事として、 献血運動推進全国大会を開催します。

季節の キャンペーンも!





普及啓発動画

「誕生!KKT21」

~始めよう献血 君の勇気が命を救う~

献血アイドルを主人公にしたオリジナルのアニメ 動画を公開しています。





厚生労働省HP

「誕生!!KKT21」 〜始めよう献血 君の勇気が命を教う〜

「献血の先にある、感動を 知っていますか?」

善意の献血からつくられる血漿分画製剤という「くすり」について、患者さんの体験談とともに紹介しています。





国内分画事業者による 献血推進活動(チャンネル)



[What's KENKETSU?]

~3分でわかる献血のはなし~

「What's KENKETSU? \sim 3分でわかる献血のはなし \sim 」では、献血についてわかりやすく説明しています。



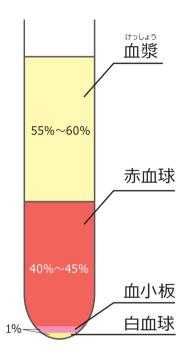


日本赤十字社HP



■血液の成分

血液は、人間の体に必要な酸素や栄養分を体中に運んでいます。



血漿

- ◆体内の炭酸ガスを肺へ運び、組織呼吸で空気中に放出
- ●栄養分を体の各部に運ぶ
- ●老廃物を腎臓から排出

赤血球

●肺で酸素を取り込んで、体の各部へ運ぶ



白血球

●体内に侵入した細菌や ウイルスを消化・殺菌



血小板

●血管が損傷したときに、血管 をふさいで出血を止める



■血液の量

体の中に流れている血液は、体重のおよそ13分の1です。

■血液型

血液には、いろいろな型があります。

【主な血液型】

■赤血球の型:ABO型、Rh型

■白血球の型:HLA型

輸血をするときは、誰の血液でも良いというわけではありません。 同じ血液型の血液を輸血しないと、重い副作用が生じてしまいます。 原則的に、ABO型とRh型は同じ型のものを合わせて輸血します。

日本人の血液型は多い順からA型、O型、B型、AB型となっています。



血液製剤の種類

献血で集められた血液は、さまざまな薬となって、患者さんのもとに届きます。

いただいた 献**血血**液

輸血用血液製剤

血漿分画製剤

赤血球製剤



出血および赤血球が不足する状態、またはその機能低下による酸素欠乏のある場合に使用されます。

- ●保存温度 2~6℃
- ●有効期間 採血後21日間

血小板製剤



血小板の減少またはその機 能低下による出血ないし出 血傾向のある場合に使用さ れます。

- ●保存温度 20~24℃
- ●有効期間 採血後4日間 要振とう

血漿製剤



複数の血液凝固因子の欠乏 による出血ないし出血傾向 のある場合に使用されます。

- ●保存温度 -20℃以下
- ●有効期間 採血後1年間

全血製剤



大量出血などすべての成分 が不足する状態で、赤血球と 血漿の同時補給を要する場 合に使用されます。

- ●保存温度 2~6℃
- ●有効期間 採血後21日間

血液凝固第垭因子製剤



血友病などに使われます。

アルブミン製剤



やけどやショックなどの場合に使われます。

免疫グロブリン製剤



重症感染症、川崎病、ある種 の神経疾患、免疫機能が低下 した場合などに使われます。

その他

献血血液の約半分は 輸血以外に使われています。





厚生労働省

お問い合わせ先 厚生労働省 医薬・生活衛生局血液対策課 東京都千代田区霞が関1-2-2 〒100-8916 TEL03-5253-1111(代表) 2022年1月印刷