

01 | 受付



受付をします。
本人確認のため、ご自身を証明できるものを提示します。

学生証も有効なの？

「氏名」「生年月日」「顔写真」が揃っていれば有効です。
3つ揃わない場合は他の証明書も必要です。



02 | 健康診断



質問に正確に回答します。



回答に基づき、問診と血圧・体温測定などを行います。

ご飯は食べたかな？
昨日はちゃんと寝れたかな？
熱はないかな？



少量の採血を行い、献血ができるかどうかを事前に調べます。

血液型の判定もするよ



03 | 採血



診断結果に問題が無ければ、採血します。

献血後の体調不良の予防のために、水分を補給しましょう。



04 | 休憩



十分に水分を取り、**少なくとも10分以上**休憩します。

05 | 献血終了



献血カードを受け取り、献血は終了です。

献血カードには次回献血可能日が印字されています。



献血後の注意

- 当日は激しい運動を避けてください
- エレベーターや階段は注意してください
- 重い荷物を採血側の腕で持たないでください
- 採血直後のトイレは座ってください
- ▶ 気分が悪くなったらすぐにしゃがむか、横になってください!!

