

令和8年度厚生労働省医薬局医薬安全対策課委託事業

国民（患者）向けアンケート調査の実施概要（案）

1. 調査目的

ポリファーマシー対策として必要と考えられる事項のうち、患者による意思決定に関係が深いと考えられるものについて、患者意識や行動の実態を調査分析することで、今後のポリファーマシー対策の推進施策の検討に資する情報を得ることを目的とする。

2. アンケート調査の構成

- WEB 調査会社が保有する個人モニター2,000人
- WEB 調査会社の管理区分が男女2区分であることを踏まえ、「男」、「女」の2区分
- 年齢区分：「55～64歳」、「65～74歳」、「75～84歳」、「85～89歳」の4区分
- 服用薬剤数（条件）：「0種類」、「1～5種類」、「6種類以上」の3区分

3. アンケート調査の手順

- 調査対象のモニターを有するリサーチ機関を通じて実施
- WEB 調査画面が出来上がった後、WEB 調査画面の回答のしやすさを評価することを目的としたプレテストを行う

「ポリファーマシーに関する患者調査」(案)

アンケートの説明

- ・ 特に断りのない限り、2026 年●月●日時点の状況についてお答えください。
- ・ () 内には具体的な数字、用語等をご記入ください。「0 種類」などの場合、空欄とせず「0」をご記入ください。

1. あなたの基本属性についてお伺いします

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

1. 男性
2. 女性

問2 あなたの年齢をお答えください。

() 歳

問3 あなたのお住まいの都道府県をお答えください。

() 都道府県

問4 現在、定期的に通院している医療機関数、診療科数、また定期的に利用している薬局数をお答えください。(数値回答)

※定期的に通院している医療機関数、診療科数、また定期的に利用している薬局数が無い場合には、該当する項目に「0 か所」とお答えください。

1. 定期的に通院している医療機関の数 () か所
2. 定期的に通院している診療科の数 () か所
3. 定期的に利用している薬局の数 () か所

II. あなたが飲んでいる薬について

問5 現在、常用している飲み薬（※）は何種類ありますか。医療機関で処方された薬と市販薬のそれぞれについてお答えください。（数値回答）

※常用している飲み薬：ふだん、服用している医療機関で処方された薬や市販薬をご想定ください。また症状が出たときやひどいときにだけ飲む頓服薬については、「常用している飲み薬」には含まれないものとしてお考えください。サプリメントや健康食品は含まれないものとしてお考えください。「常用している飲み薬」の考え方は、以下の問においても同様であるものとしてお考えください。

①医療機関で処方された薬：（ ）種類

②市販薬：（ ）種類

問5 ①②の合計が0種類である場合 → IIIへ進む

問5 ①②の合計が1種類以上である場合 → 問6へ進む

問6 あなたの飲み薬を誰が管理していますか。最もあてはまるものをお選びください。（○は1つ）

1. あなた
2. 家族
3. 施設職員
4. その他（→具体的内容をご記入ください）

問7 現在、常用している飲み薬を1日のうち、いつ飲んでいきますか。選択肢に示すそれぞれのタイミング（例：起床時、朝食前など）に飲む薬が1種類でもあれば○をお付けください。（あてはまるもの全てに○）。

1. 起床時

【朝】

2. 朝食前
3. 朝食後
4. 朝食と昼食の間

【昼】

5. 昼食前
6. 昼食後
7. 昼食と夕食の間

【夕】

8. 夕食前
9. 夕食後
10. 夕食と就寝の間

11. 寝る前

【上記以外のタイミングで服用している場合】

12. 上記以外 (→上記以外でいつ飲んでいるのかをご記入ください)

問8 現在、常用している飲み薬は何のために飲んでいる薬なのか知っていますか。(○は1つ)

(例：脳梗塞を予防するため、心臓の負担を減らすためなど)

1. 全ての飲み薬について知っている
2. 全ての飲み薬ではないが多くは知っている
3. 常用している飲み薬のうち、一部しか知らない
4. 全ての飲み薬について知らない

問9 現在、常用している飲み薬を、飲み忘れることはありますか。(○は1つ)

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. まったくない

問10 現在、常用している飲み薬の一部または全部を、自分の判断で飲まないことはありますか。(○は1つ)

1. よくある
2. ときどきある
3. あまりない
4. まったくない

問5①②の合計が2種類以上である場合 → 問11を回答する

上記以外 → IIIを回答する

問11 現在、常用している飲み薬が複数あることで、薬を飲み間違えたことはありますか。(○は1つ)

(例：朝食後に飲むべき薬と夕食後に飲むべき薬を飲み間違えた、どの薬を飲んだかわからなくなり同じ薬を間違えて2回飲んでしまった、薬の見た目が似ていて飲むべき薬と違う薬を間違えて飲んでしまった、など)

1. はい
2. いいえ

全員の方がお答えください。

III. 薬に関する理解について

問12 これまでに「ポリファーマシー」という言葉を聞いたことがありましたか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問12で1と回答した場合

問13 常用している薬の数が多いことで、副作用が出やすくなったり、体調不良、飲み間違い・飲み忘れが起こりやすくなる状態を「ポリファーマシー」と言います。この「ポリファーマシー」という言葉の意味を知っていましたか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問12で2と回答した場合

問14 常用している薬の種類数が多いことで、副作用が出やすくなったり、体調が悪くなる場合があることを知っていましたか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問15 常用している飲み薬の見直し(変更・減量・中止など)を行うことで、症状が改善する場合があることを知っていましたか。(○は1つ)

※薬を常用していない方も、一般的な知識としてお答えください。

1. はい
2. いいえ

問5①②の合計が0種類である場合 → 問25へ進む

問5①②の合計が1種類以上である場合 → 問16へ進む

IV. あなたが飲んでいる薬の意識について

問16 現在、常用している飲み薬について、感じていることをお答えください。(あてはまるもの全てに○)

1. 同じような効果の薬が複数あって、必要性に疑問を感じる。
2. 必要性が分からない薬があると感じる。
3. 薬の影響と思われる体調の変化(ふらつき、眠気など)を感じることもある。
4. その他(→感じていることのうち、上記以外の具体的内容をご記入ください)
5. 特に感じることはない

問17 常用している飲み薬を減らしたいと思ったことはありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問18 常用している飲み薬について、例えば1日3回から1日1回に減らすなど、可能であれば1日の服用回数を少なくしたいと思ったことはありますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

V. 医師や薬剤師などの医療者への薬の相談について

問19 常用している飲み薬の見直し(変更・減量・中止など)について、医師または薬剤師から提案されたことはありますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問20 実際に常用している飲み薬の種類数が多いことについて、自分から医師または薬剤師に相談したこと(※)がありますか。(○は1つ)

※あなたが自分の意思で相談した場合に「はい」とお答えください。

1. はい
2. いいえ

問21 自分から医師や薬剤師などに、常用している飲み薬についての見直し(変更・減量・中止など)を相談することについて、「言い出しにくい」と感じることはありますか。また、そのように感じる場合、その理由をお答えください。(○は1つ)

1. はい(→(「言い出しにくい」と感じる理由を教えてください))
2. いいえ

問22 他の医療機関で処方された常用している薬や常用している市販薬について、受診時に医療者(医師や薬剤師など)へ、口頭で伝えたり、お薬手帳やマイナ保険証を使うなどして、伝えてありますか。(○は1つ)

1. よく伝えている
2. ときどき伝えている
3. あまり伝えていない
4. まったく伝えていない

問22で3または4と回答した方

問23 他の医療機関で処方された常用している薬や常用している市販薬について、受診時に医療者(医師や薬剤師など)へ伝えていない理由は何ですか。(複数選択可)

1. 飲み合わせをあまり心配していない
2. 伝える必要性をあまり感じていない
3. 伝え方が分からない
4. 伝えるのが手間に感じる
5. 伝えるのを忘れてしまう
6. 医療者から特に聞かれない
7. 医療者に任せている
8. その他 (→具体的内容をご記入ください)

問24 お薬手帳やマイナ保険証を医療機関や薬局で提示することで、服用している薬の問題点を医師や薬剤師などの医療者が見つける可能性が高まることを知っていますか。(○は1つ)

1. はい
2. いいえ

問25 常用している飲み薬について、医師または薬剤師から「服用している薬の種類数を減らせる可能性がある」と伝えられた場合、どのように感じますか。(○は1つ)

※薬を常用していない方も、一般的な知識としてお答えください。

1. ぜひ減らしたい
2. 症状や状態が変わらない、または改善するのであれば減らしたい
3. どちらとも言えない
4. 変わることへの不安があるので、このままでよい

以上