

資料 2

高齢者の 身体機能に合わせた 服薬支援

昭和大学
薬学部 社会健康薬学講座 地域医療薬学部門
前：薬物療法学講座 薬剤学部門
元：藤が丘リハビリテーション病院薬局
倉田 なおみ

高齢者の服薬支援

- ☑ 運動障害を有する患者の服薬
- ☑ 摂食・嚥下障害を有する患者の服薬
 - ① 経口投与
 - ② 経管投与
- ☑ チーム医療

軟膏用自助具



3

片手でどうやって開けますか？



4

**2000年頃
「薬が、患者さんの
体の中に入るまでを
確認すること」**



服薬支援

5

①トリダス



②レターオープナー



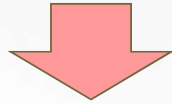
**自助具の使用で
有意に薬剤が開けやすくなる**



**患者は服薬に難渋していることに
気が付いていない**

6

服薬支援

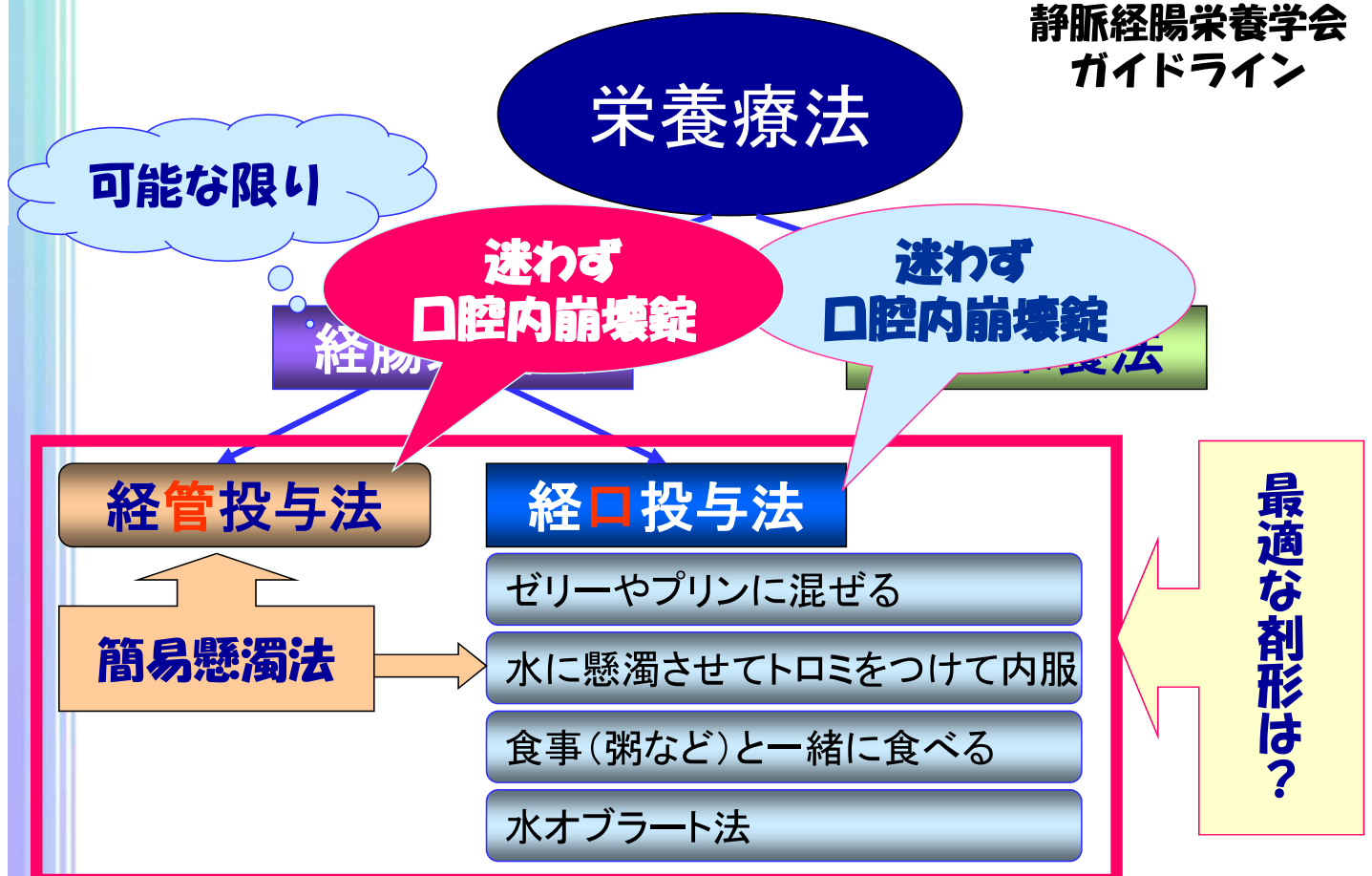


薬が、患者さんの
体の中に入ることが
大切

7

栄養療法の種類と投薬法

静脈経腸栄養学会
ガイドライン



8

OD錠の服用方法

添付文書では

「水なし服用」？
書いていない

2. 重要な基本的注意

(1)本剤は口腔内で崩壊するが、口腔の粘膜から吸収されることはないため、唾液又は水で飲み込ませること。

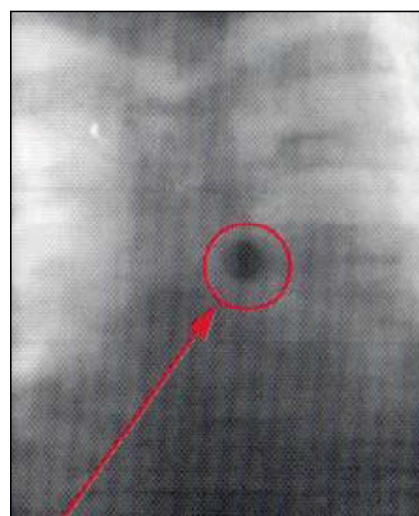
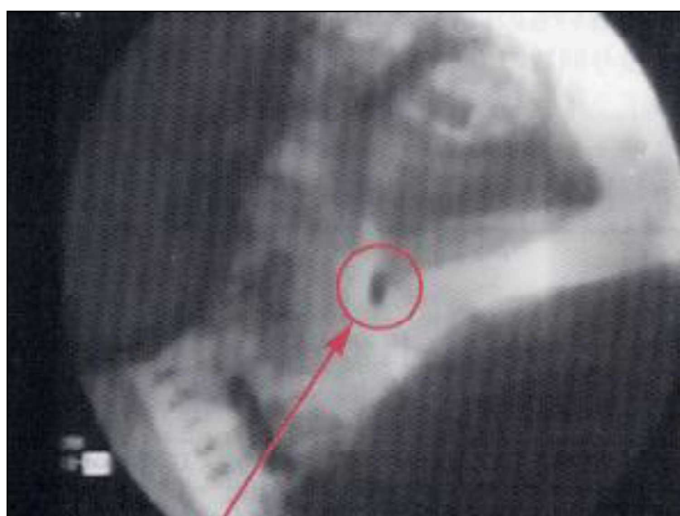
OD錠であっても
水またはとろみ水で
服用！

消化管に落とさない
吸収しない

9

2. 残留

咽喉・食道に薬が残留すると粘膜損傷・潰瘍が発生



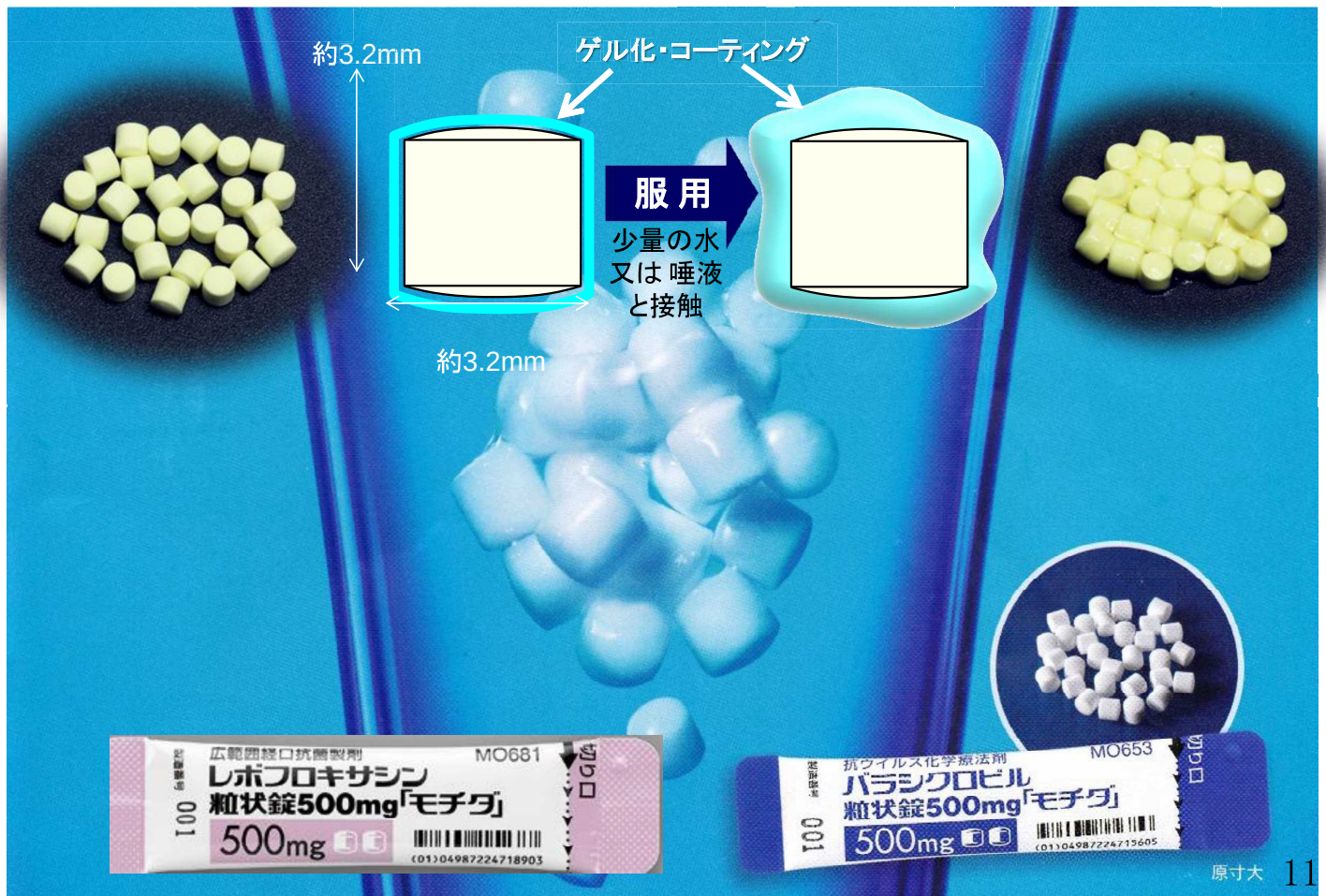
対策

口に入れたら
ヌルっとなる
コーティングの
錠剤！

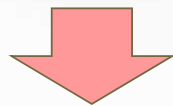
- ゼリーに包む
- 服薬後に必ず水(トロミ水)を飲む
- 食事中に飲む
- カプセルより錠剤にする

10

GEMTAB (2013年12月販売開始)



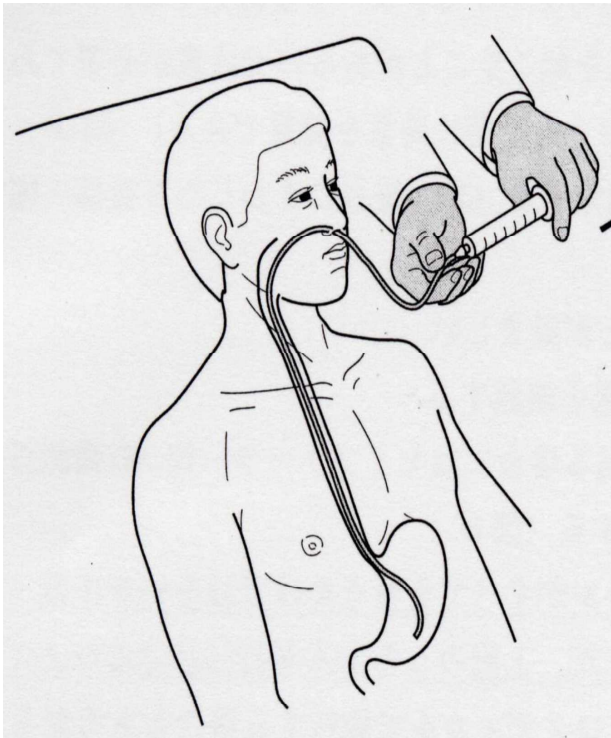
服薬支援



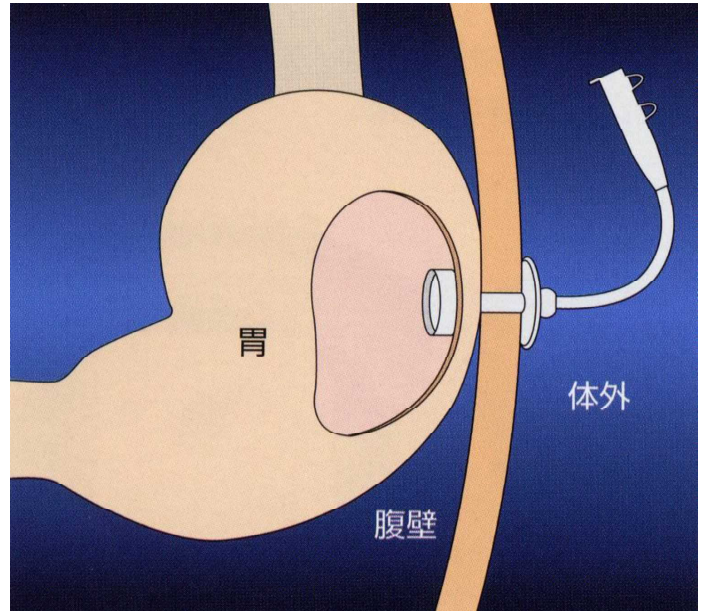
飲みやすくする

長い間、「経管投与 = つぶし」

経鼻胃経管栄養チューブ



経皮内視鏡的胃瘻造設術
(PEG)



13

薬を長く水に入れると
配合変化を起こしやすくなる

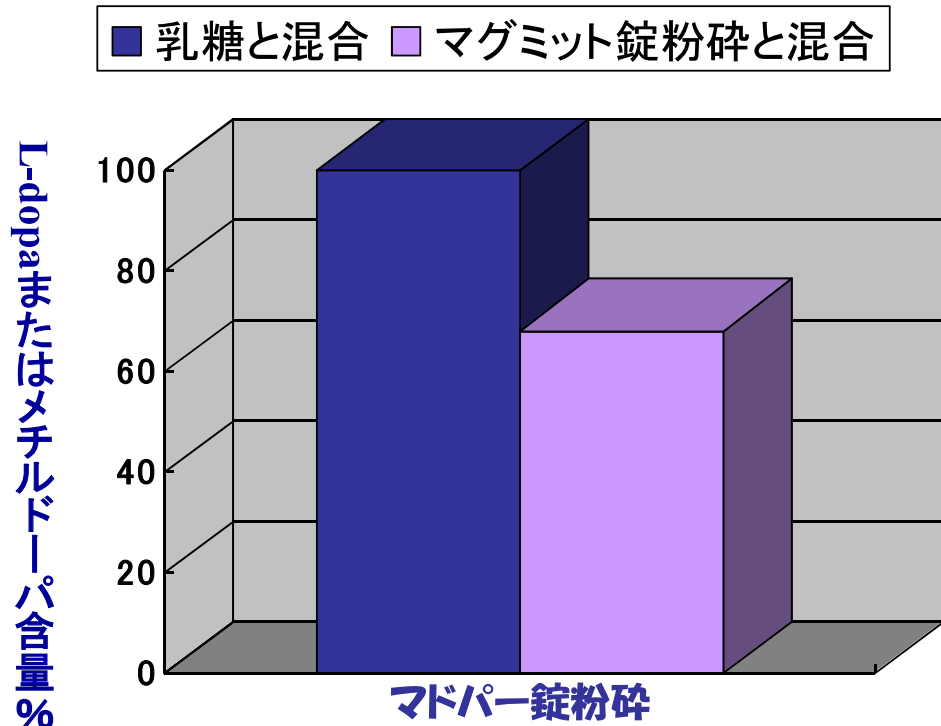
メネシッド錠
マドパー錠
アルドメット錠
タンボコール錠
セフェム系抗生物質

+ 酸化マグネシウム

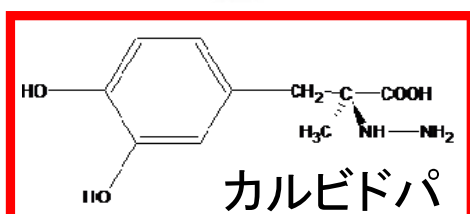
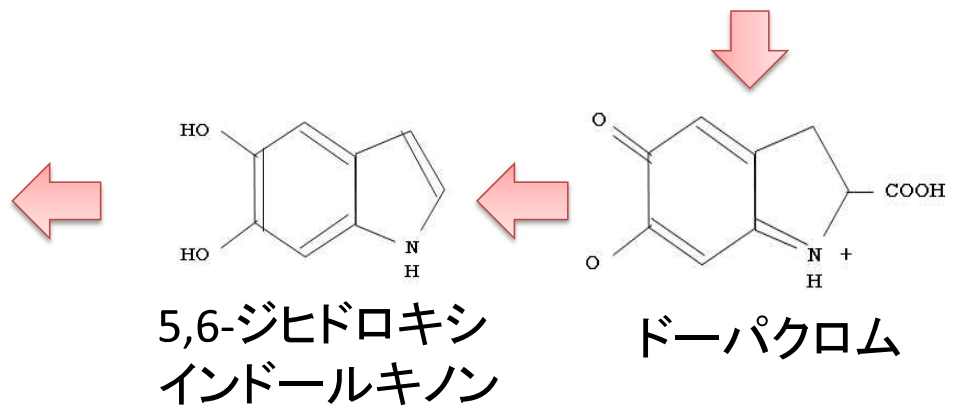
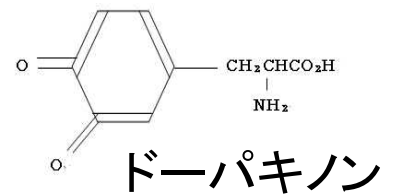
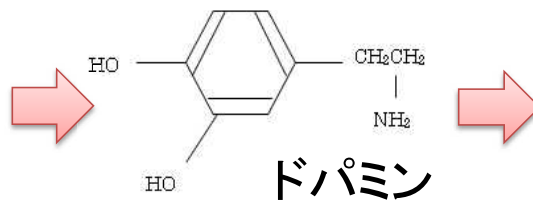
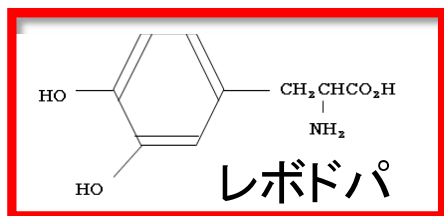
14

粉碎混和による配合変化

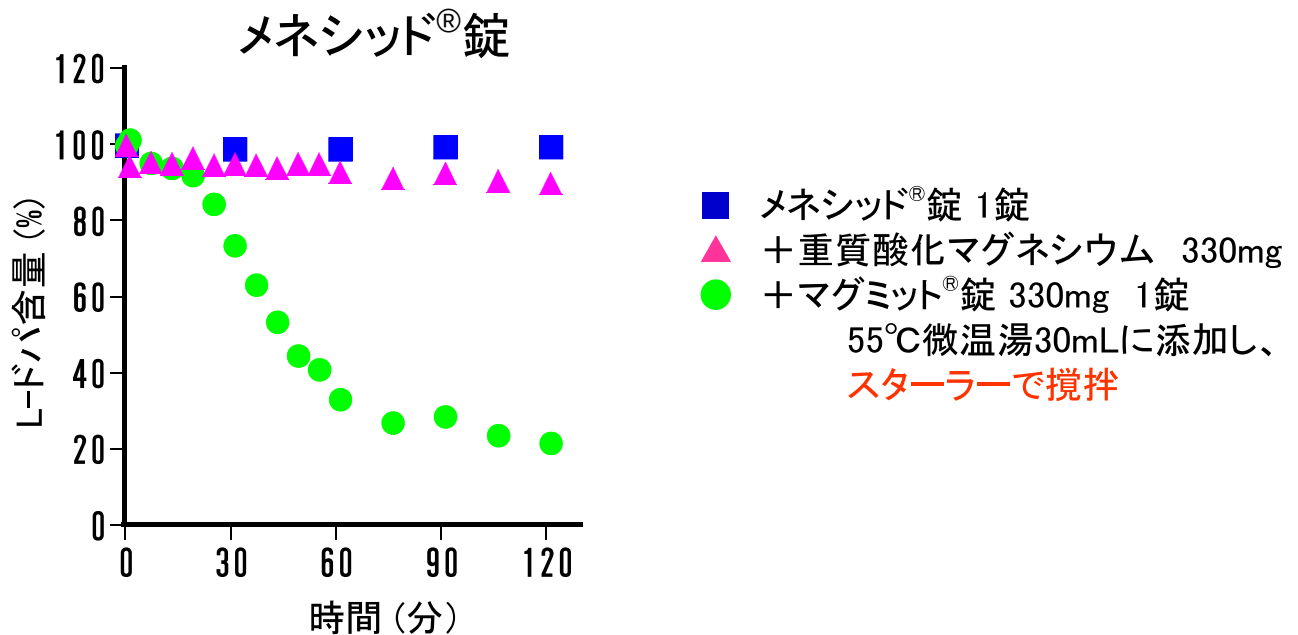
マドパー錠を乳糖とマグミット錠粉碎と混合、4週間放置



石田ら 月刊薬事 vol.48 No.6より改変5



懸濁による配合変化 (攪拌し続けが場合)



簡易懸濁後におけるL-ドパの含量変化

徳島文理大学 石田先生デー17

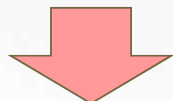
懸濁による配合変化 (攪拌しない場合)



簡易懸濁法
攪拌は投与直前まで
しない！！

簡易懸濁後におけるL-ドパの含量変化

服薬支援



体の中に入れた薬の
ロスを防ぐ！

19



つぶしは危険！

ちょっと待って
そのつぶし！

薬の加工は
危険です

薬剤師に
ご相談ください

20

チーム医療

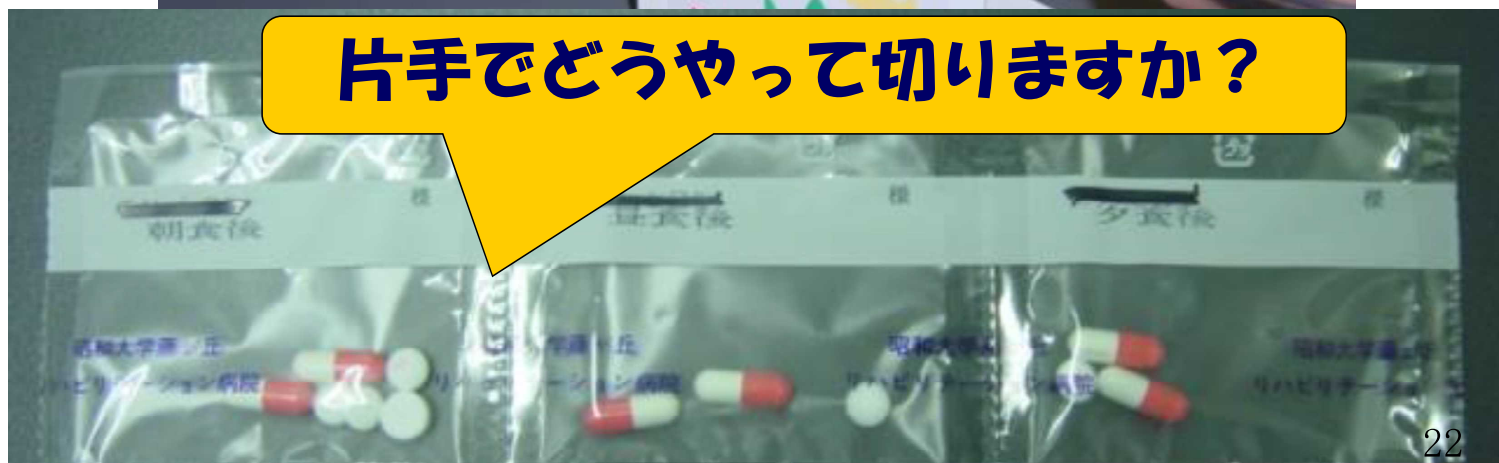
OTとの連携

21

分包紙用スタンド (3階看護師作成)



片手でどうやって切りますか？



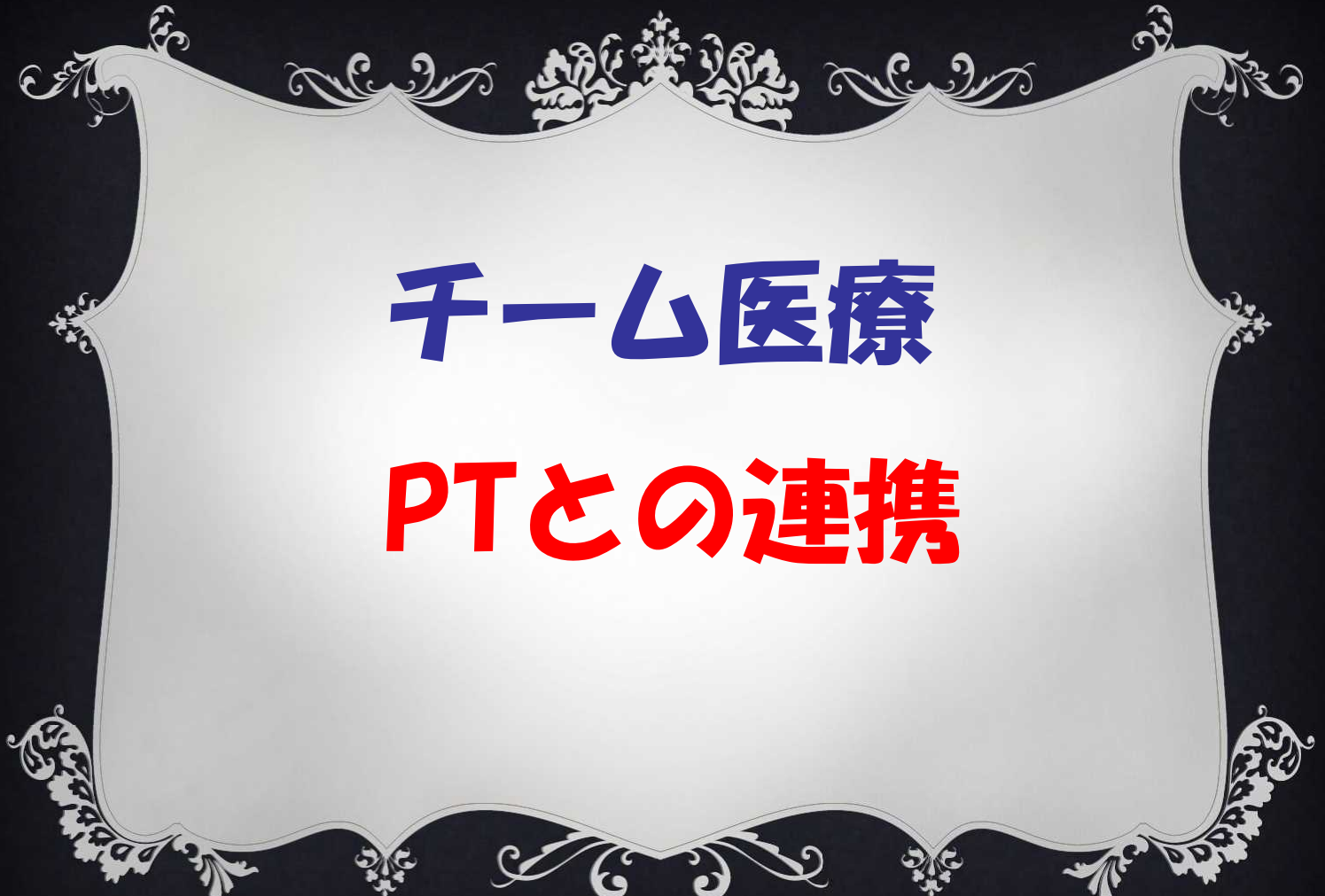
22



チーム医療

看護師との連携

23



チーム医療

PTとの連携

24

症 例

60代 男性 パーキンソン病

Hoehn and Yahr の分類: stage III

症状: 四肢の振戦(左優位)

wearing-offによる無動・すくみ足歩行

処 方

イーシドパール(100) 4錠 (1.5-1.5-1)

ペルマックス(250 μ g) 3錠 (1-1-1)

アーテン(2mg) 2錠 (1-0-1)

ナウゼリン(10mg) 3錠 (1-1-1)

その他

アイトロール、メバロチン、ハルナール
デパス、ルバフェン、ムコスタ

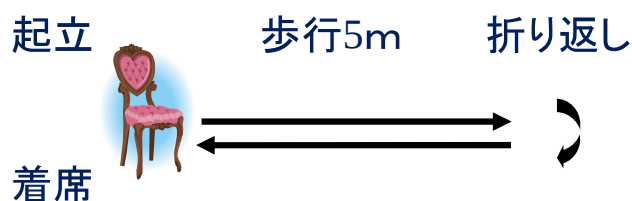
上記症状を改善するため
カベルゴリンを追加投与

25

パーキンソン病患者の 症状を客観的に評価するために

実施テスト

1. 歩行障害度テスト



2. 手の変換運動テスト

実施時間

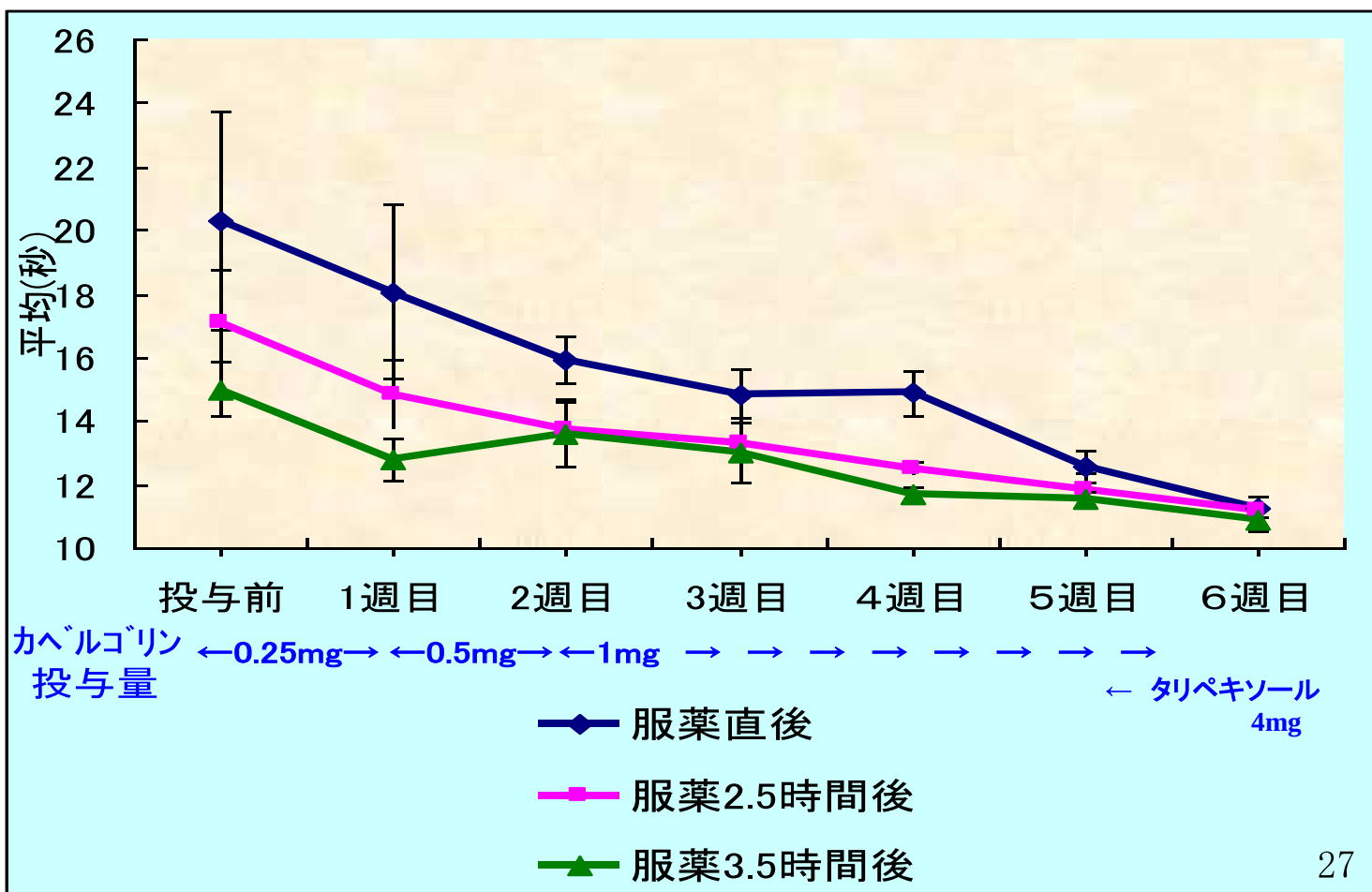
1. 朝レボドパ[®]服薬直後
(8:30、薬剤師測定)
2. レボドパ[®]服用2.5時間後
(11:00 PT測定)
3. レボドパ[®]服用3.5時間後
(12:00 PT測定)

薬物効果

リハビリ効果

26

歩行障害度テスト



手の変換運動テスト

