

# 高齢者の服薬に関する現状と意識

NPO法人高齢社会をよくする女性の会

理事長 樋口恵子（東京家政大学女性未来研究所所長・社会保障審議会医療保険部会委員）

（参考人）理事 石田路子（城西国際大学福祉総合学部教授・社会保障審議会介護保険部会委員）

1

## 高齢者の服薬に関する実態調査

### 【調査目的】

高齢者の服薬の現状と意識について、当事者である高齢者の声を関係諸機関をはじめ、広く社会に届ける。また、調査結果の集計・分析を行い、「高齢者医薬品適正使用検討会」に届けるとともに、とくに必要な問題点については、関係諸機関に要望書を提出し、広く社会に発信する。

【調査対象】 65歳以上の方々

### 【調査方法】

- ・会員を中心に、関係者、関係団体に呼び掛け、自己あるいは聞き取りによる調査票記入。
- ・調査票郵送による配布・回収、FAX回収、e-mail回収、インターネット回収。

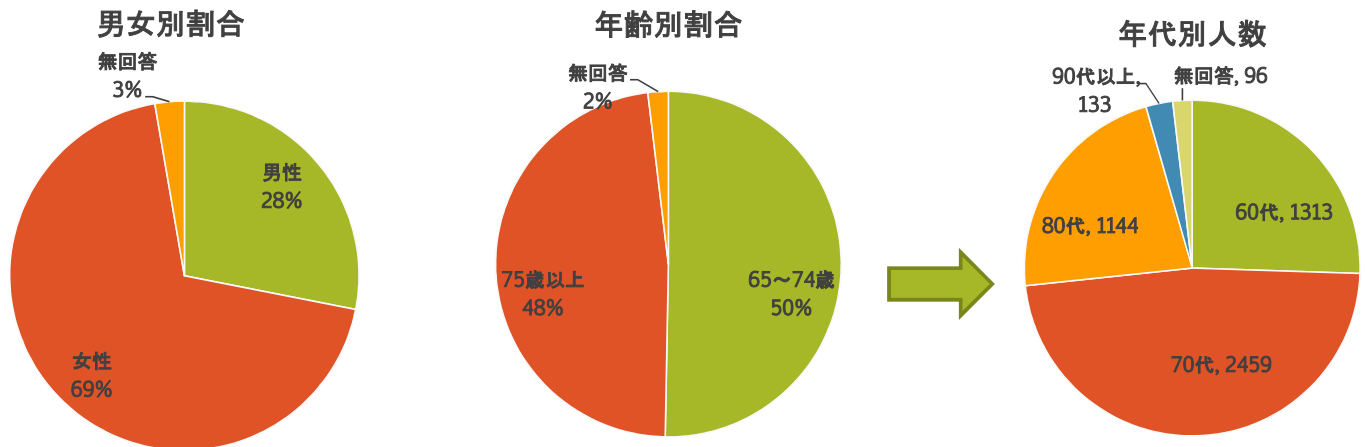
【調査期間】 2017年9月1日～10月31日

【有効調査票数】 5145票

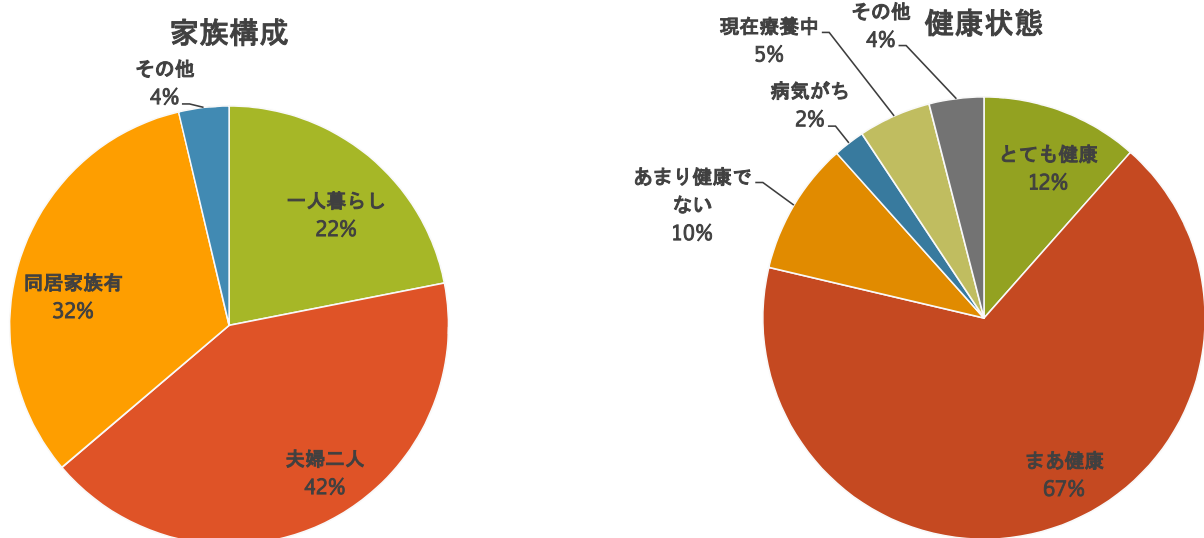


2

## 調査の概要

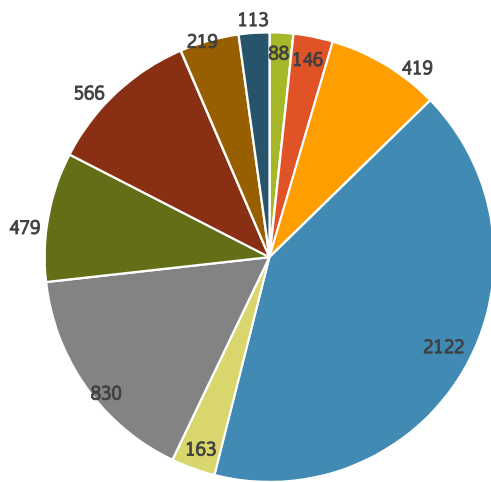


3



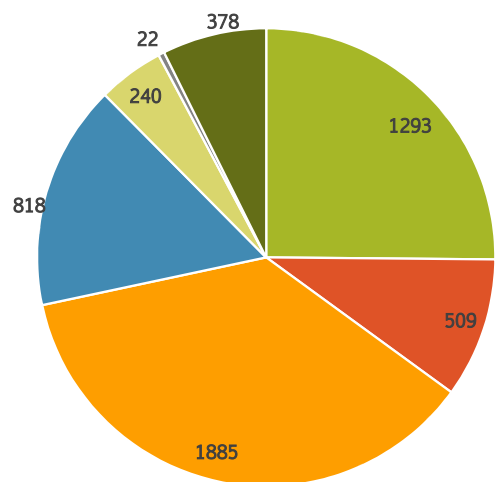
4

エリア



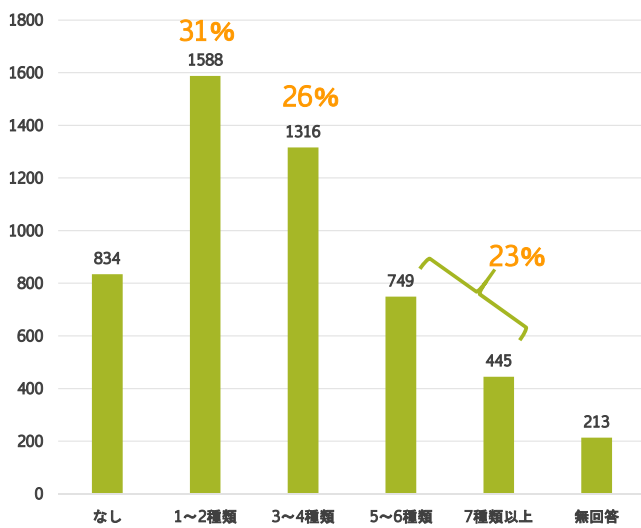
- 北海道
- 東北地区
- 北陸・甲信越地区
- 関東地区
- 東海地区
- 近畿地区
- 中国地区
- 四国地区
- 九州・沖縄地区
- 無回答

居住地

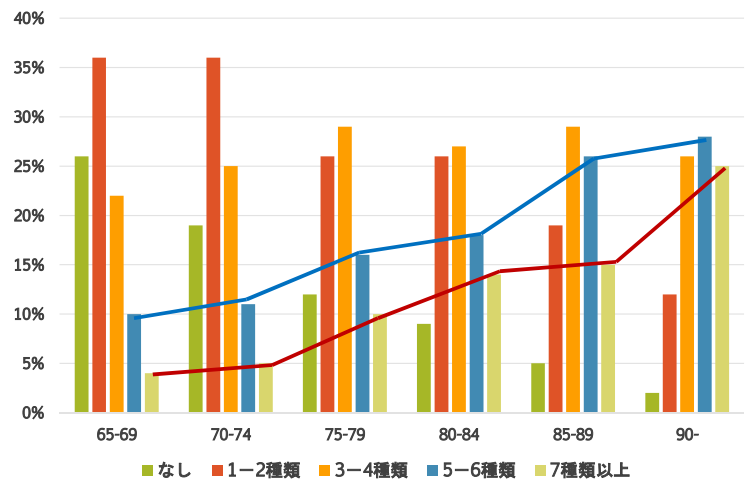


- 100万人以上
- 50万人以上
- 10~50万人
- 10万人以下
- 町村
- その他
- 無回答

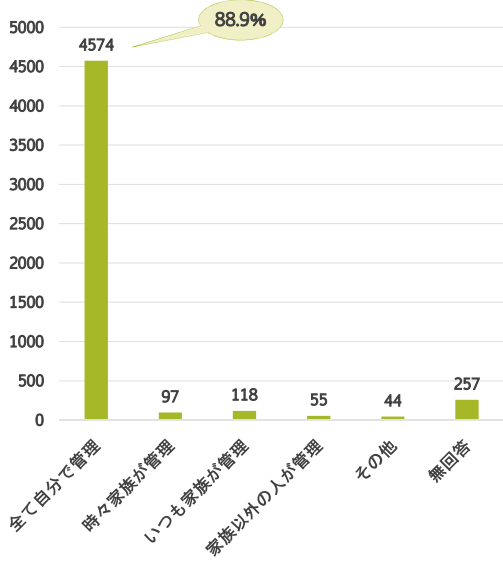
## 1か月に病院から処方された常用薬の種類について



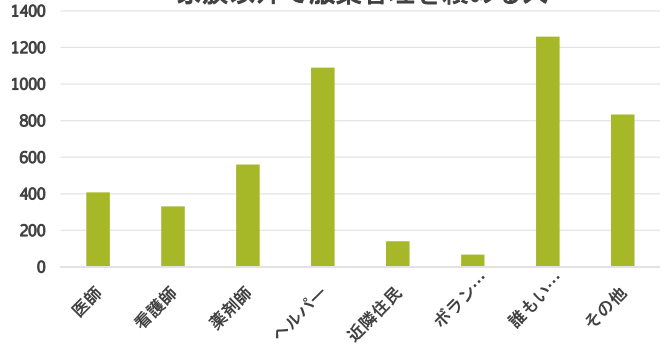
年齢別 服用薬の種類



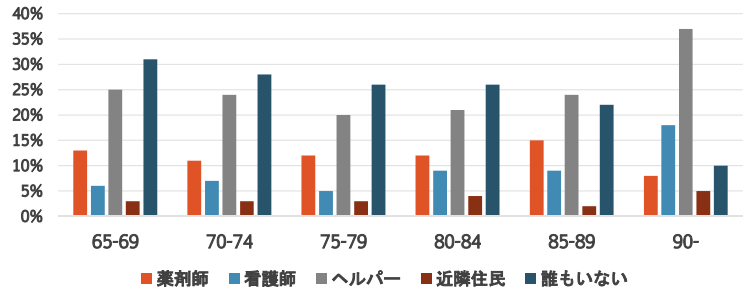
# 服薬の管理について



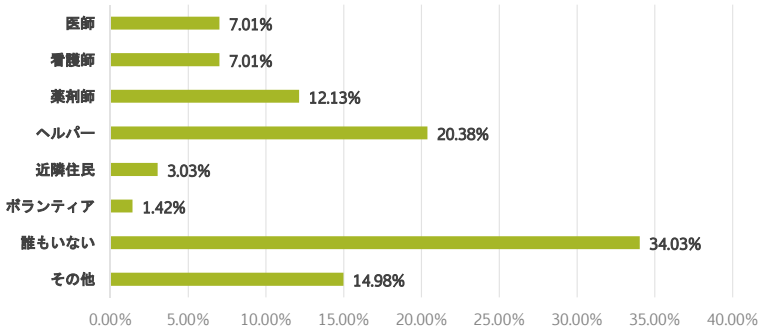
## 家族以外で服薬管理を頼める人



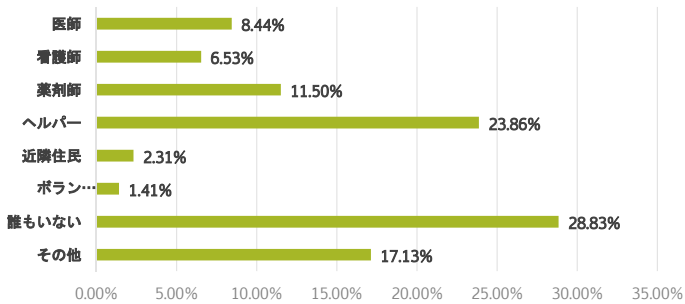
## 年齢別 薬の管理を依頼したい人



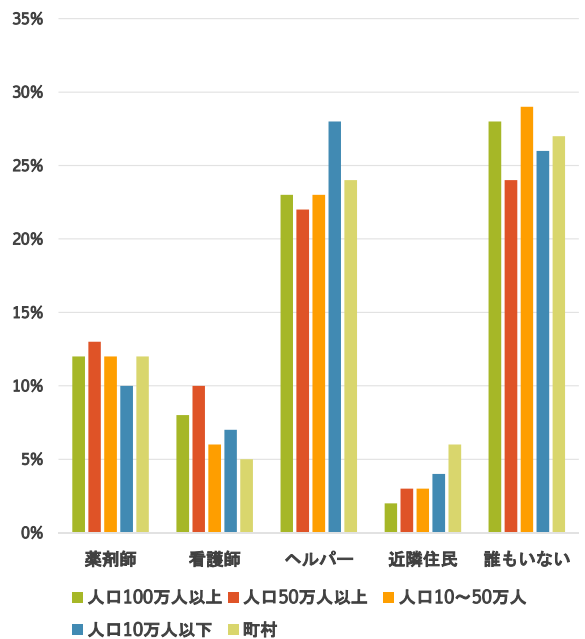
## 一人暮らし



## 夫婦のみ

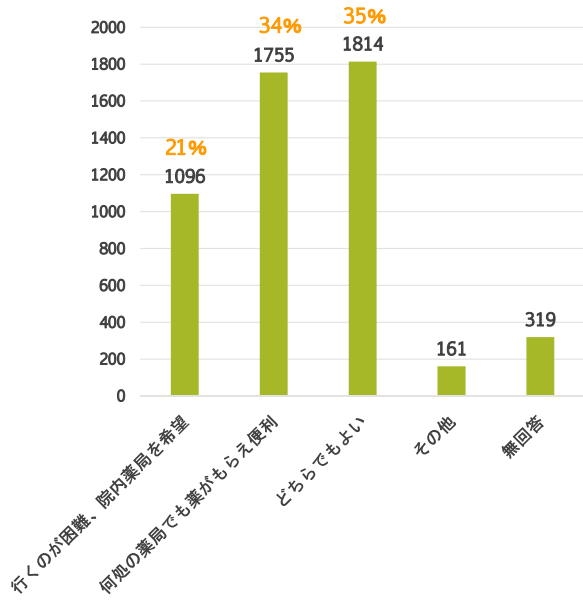


## 居住地規模別 薬の管理を依頼したい人



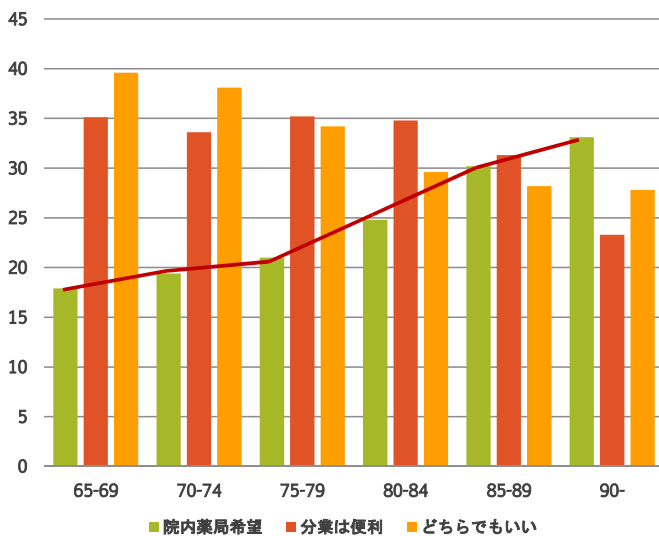
## 医薬分業システムについて

自由記述から

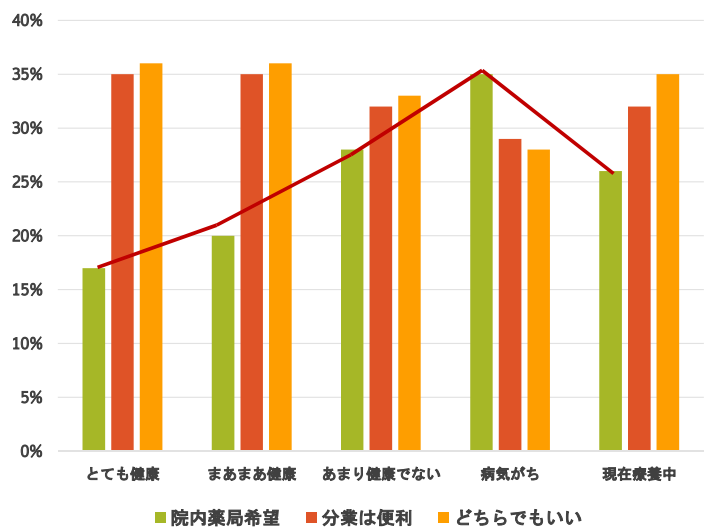


- ・院内薬局の方が便利
- ・現在、足の関節を痛めているので、歩くのがつらく、すぐ隣と言われても遠く感じる
- ・院外の薬局で個人情報を聞かれたが、言いたくなかった
- ・院内薬局のほうが費用が安いと思う
- ・処方箋があれば、どこの薬局でも薬がもらえるのは便利だが、院内の方が薬価が安いと思う
- ・院外薬局の場合は、自分の都合のいい時間に取りに行けるので便利だと思う
- ・雨の日など、天候の悪い日に病院から薬局までの道のがつらい
- ・薬をもらう際に個人的な内容の質問もしたいので院内薬局を希望

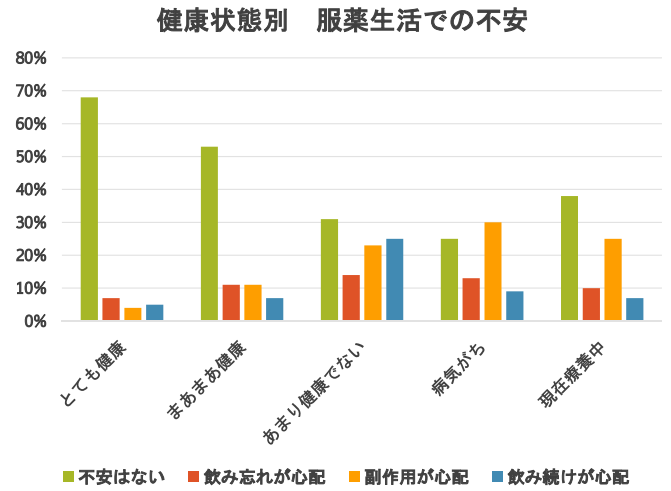
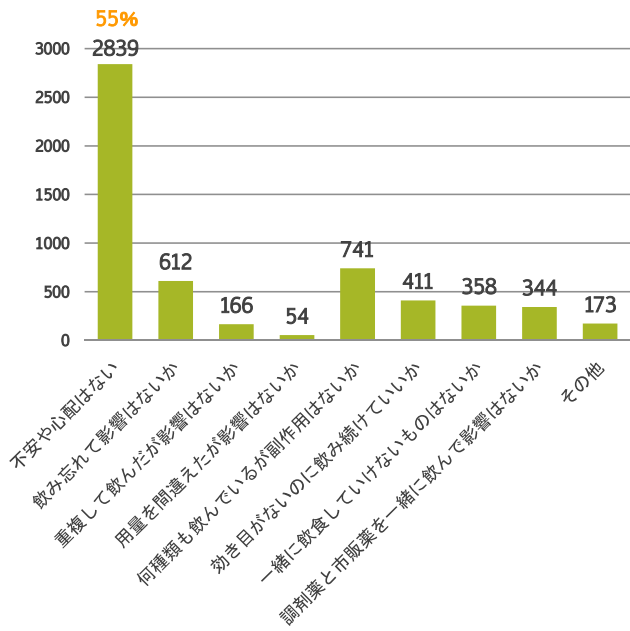
## 年齢別 医薬分業についての考え



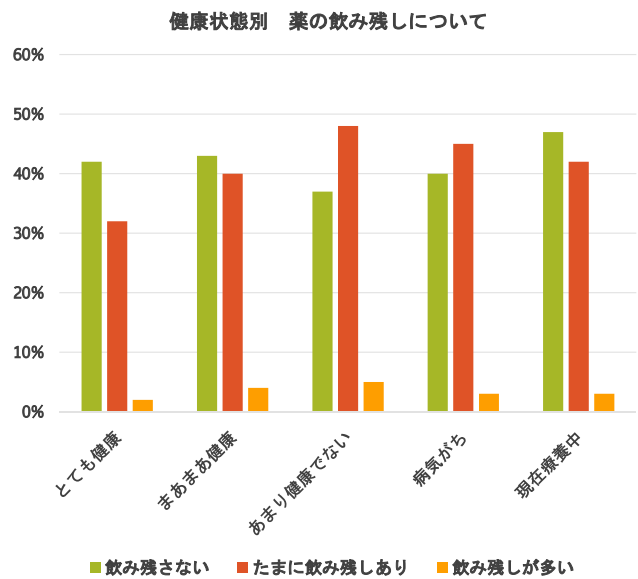
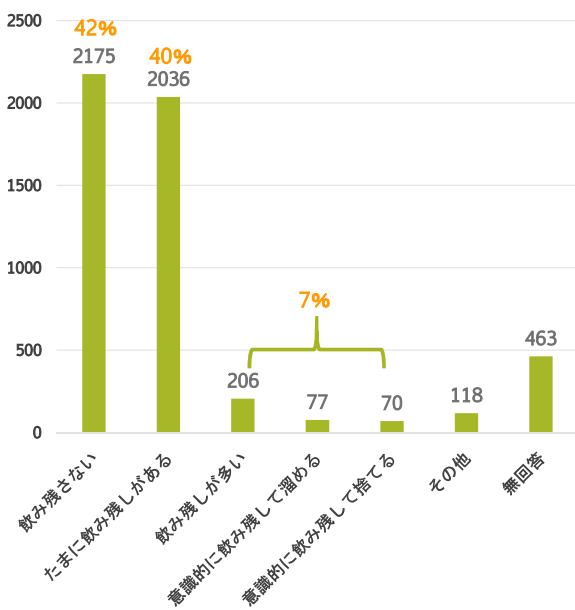
## 健康状態別 医薬分業についての考え



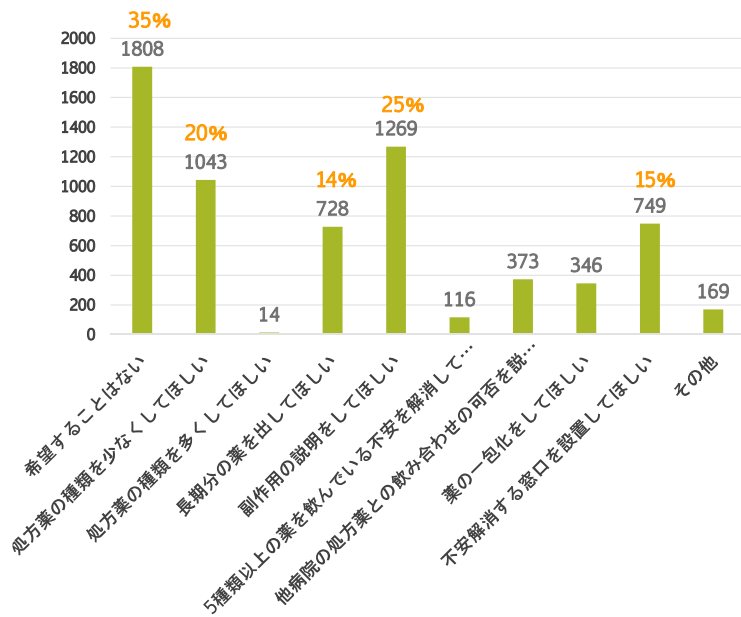
## 日頃の服薬生活に関する不安や心配



## 調剤薬の飲み残しについて



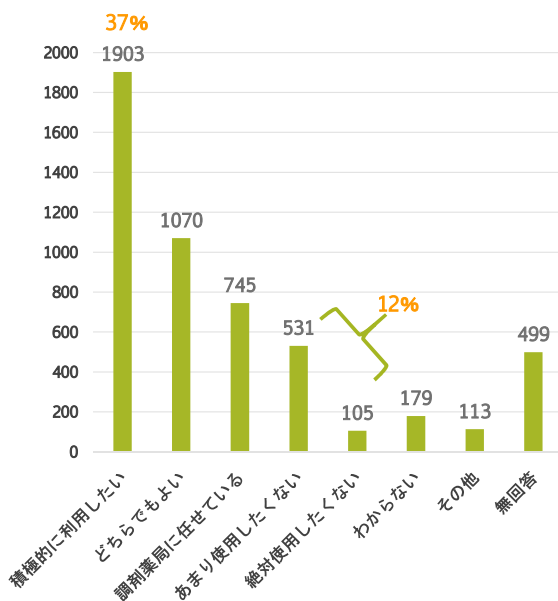
## 薬に関して医療関係者へ希望すること



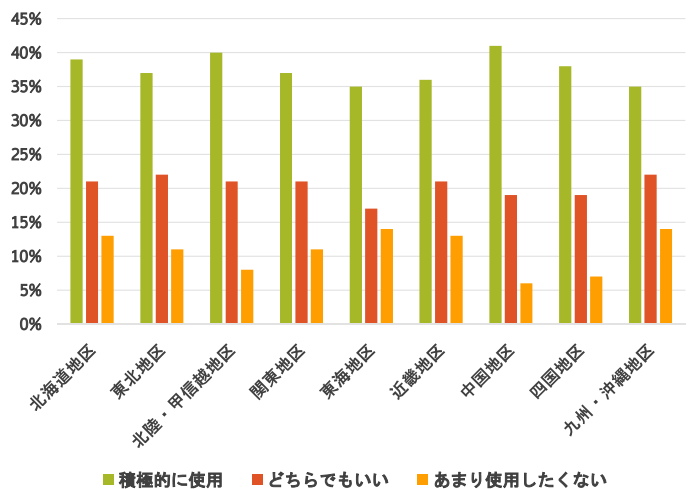
## 自由記述から

- 薬を本人でなくヘルパーが取りに行けるといい
- 数か所から処方を受けているので、医師同士の情報共有が必要
- 長期間、同種類・同量の薬を処方されているが改善して減量できないのか
- 先発薬とジェネリックとの違いを細かい点まで説明してほしい
- 服薬についても医師に相談したい
- 処方される薬が多すぎるので減らせないか
- ある国立大学病院で外反母趾の手術を受けたら9種類もの薬を処方され、睡眠薬や胃薬、痛み止めの薬を返品したいと申し出たがダメと言われた

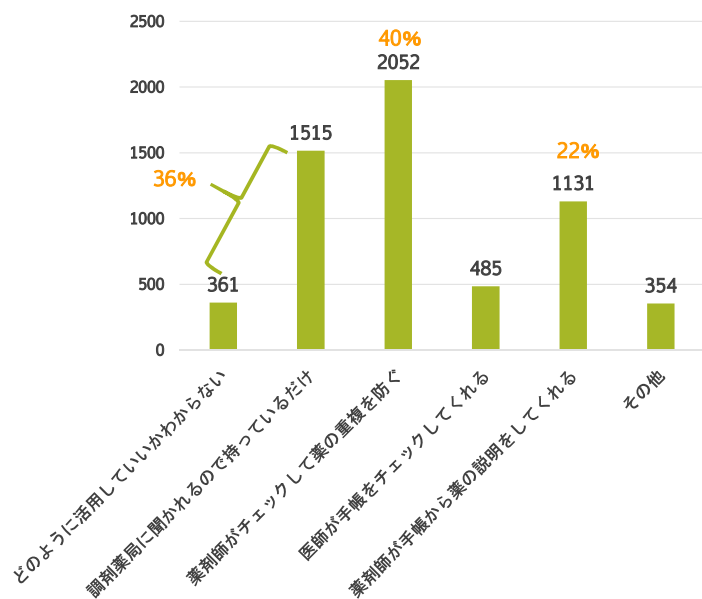
## ジェネリック医薬品について



## エリア別 ジェネリック医薬品への考え方



## 「おくすり手帳」の活用について

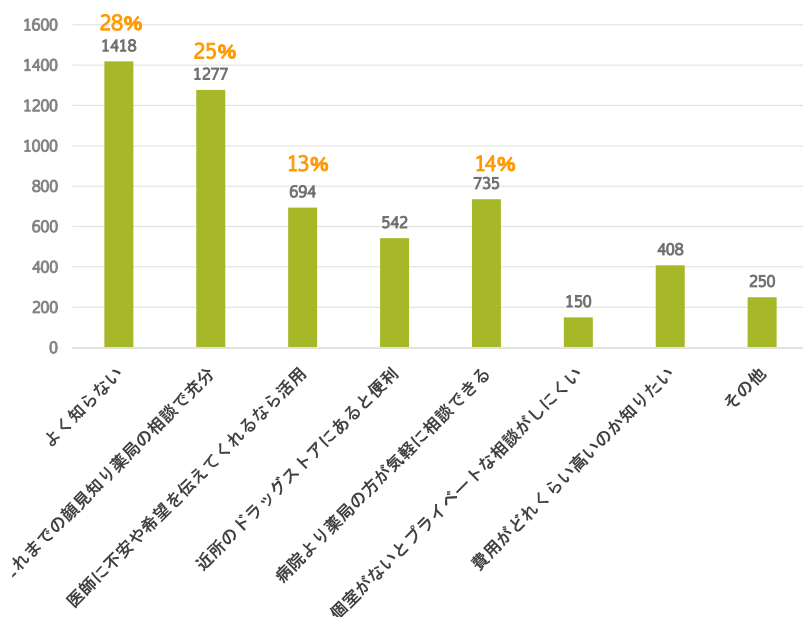


### 自由記述から

- 手帳の活用をもっと窓口などで伝えるべき
- 手帳を持参したら診療費が減額されるようにしてほしい
- 薬局によって扱いが異なるので一本化してほしい
- アレルギーがあるので自分でそのことを記入しておいたら、薬剤師が医師に確認してくれて処方に役立った経験がある
- 手帳をもっていけないと薬の値段が異なることに納得がいけない
- 手帳がかさばってしまうので、カード形式にしてコンパクトにしたいのではないか
- 災害時などに必要と思う

15

## 「かかりつけ薬剤師」について



### 自由記述から

- とくに必要を感じない、メリットが不明
- はっきりと制度化してほしい
- 薬局は医師の処方箋に従って調剤するという認識であり、詳しい説明を依頼しても「医師に聞いて」と言われてしまう
- 「かかりつけ薬剤師」にしたなら毎月費用がかかることがわかり、その説明がなかったので止めた。費用の説明は誰も読まないようなビラが壁に貼ってあった
- 近所に薬局がなく、いつも門前薬局を利用しているので、病院が変わったらどうしたらいいのか
- どういう基準で「かかりつけ」になるのか不明
- 薬剤師は医師の処方が「おかしい」と言ってくれない

16



## 自由記述 1166人の意見



1. 多種類の服薬に関する不安と疑問
2. 医師の処方に対する不安・疑問と要望
3. 医薬分業への不満
4. 保険財政の無駄遣いへの危惧
5. 金銭的負担の訴え
6. 総合相談窓口などの設置要求
7. 薬に依存している医療行政への疑義

