



採血基準※1

献血の種類 項目		全血献血		成分献血	
		200ml献血	400ml献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量		200ml	400ml	600ml以下（体重別）	
年 齢		※2 16歳～69歳	※2 男性17歳～69歳 女性18歳	※2 18歳～69歳	※2 男性18歳～69歳 女性18歳～54歳
体 重		男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧		90mmHg以上			
血色素量 （ヘモグロビン濃度）		男性 12.5g/dl以上 女性 12g/dl以上	男性 13g/dl以上 女性 12.5g/dl以上	12g/dl以上 （赤血球指数が標準域に ある女性は11.5g/dl以上）	12g/dl以上
血小板数		―――	―――	―――	15万/μl以上
※3※4 年間献血回数		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
※3※4 年間総献血量		200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内		―――	―――
共通事項	次の者からは採血しない				
	①妊娠していると認められる者、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる者				
	②採血により悪化するおそれのある循環器系疾患、血液疾患、その他の疾患にかかっていると認められる者				
③有熱者その他健康状態が不良であると認められる者					

※1 採血基準は、献血にご協力いただける方の健康を保護するために、国が定めたもので、採血の実施は、医師が問診結果等を踏まえて総合的に判断します。

※2 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

※3 期間の計算は採血を行った日から起算します。

※4 1年は52週として換算します。

（献血の間隔）※5

今回の献血 前回の献血	全血献血		成分献血	
	200ml献血	400ml献血	血漿成分献血	血小板成分献血※
200ml献血	男女とも4週間後の同じ曜日から			
400ml献血	男性は12週間後、女性は16週間後の 同じ曜日から		男女とも8週間後の同じ曜日から	
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から			
血小板成分献血				

※5 期間の計算は献血を行った日から起算します。

※6 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。