

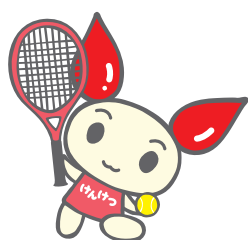


けんけつ



HOP

STEP



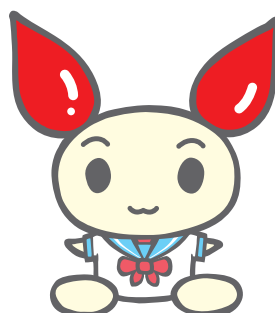
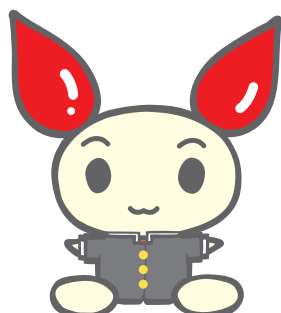
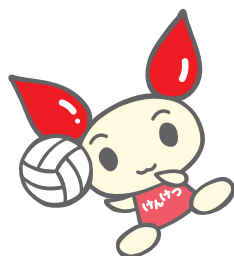
JUMP



献血は命を
つなぐ
ボランティア



生徒用



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

2019 年度版



目次

◆生徒用ページ◆

- 2 必要不可欠な献血
- 3 高校生のみなさんへお願い
- 4 献血の基礎知識
- 5 献血の手順
- 6 患者さんに血液が届くまで
- 7 輸血を受けた方々・
けっしょう
血漿分画製剤を使用した方々の声
- 8 学生献血推進ボランティア
からのメッセージ
- 9 献血 Q & A
- 12 複数回献血のお願い
- 13 ミニコラム
- 14 LOVE in Action Meeting
(LIVE) フォトレポート
- 15 献血ができる場所一覧
- 18 血液センター所在地一覧



必要不可欠な献血



献血ってどうして必要なの？



「**献血**」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤^{けっしょう}を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。

病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があり、これを「**輸血**」といいます。

また、「**血漿分画製剤**」は、やけどや感染症、血友病の治療などに使われる医薬品で、「**血液**」からつくられます。

この「**血液**」は、国民の皆様の善意の献血によって提供されているのです。

献血のご協力をお願いする理由（輸血用血液の場合）

人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、輸血用血液はいまだに人工的に造ることができません。

長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。

献血回数・量には制限がある！

献血いただく方の健康を守るために、1人あたりの年間の献血回数や献血量には上限が設定されています。

そのため、必要な量の血液を集めるためには、多くの方に協力していただく必要があります。

病気の治療に必要です！

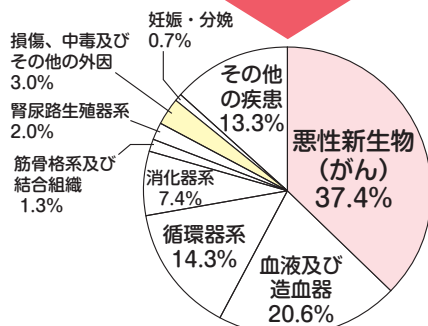
輸血はどういう時に使われるのでしょうか？

多くはがん治療で、約40%を占めます。

このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

「輸血」というと、大けがした時に使われるイメージがあるけれど・・・

けが治療はわずか3.0%で、ほとんどは病気の治療に使われているっ！



疾病別輸血状況（不詳を除く）
（平成28年東京都福祉保健局調べ）





高校生のみなさん！献血にご協力を！



少子化で献血可能人口が減少している中、若い世代の献血者数も減少しています。この状態がずっと続くと、どうなるのでしょうか。

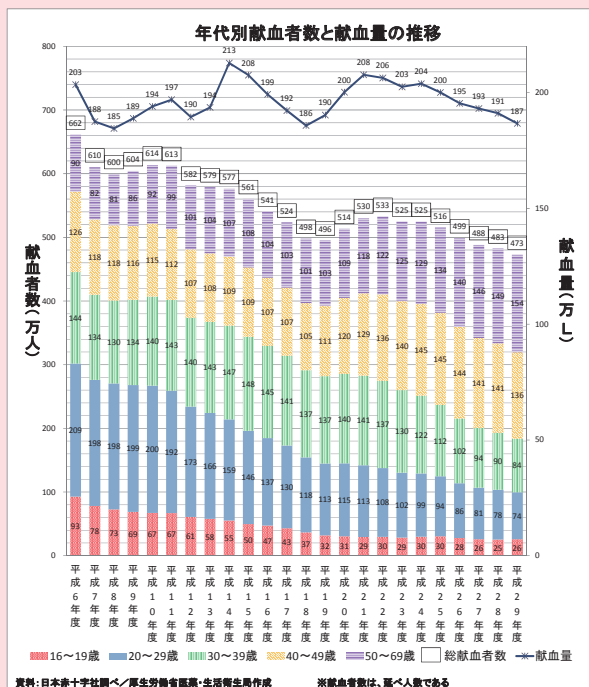
若い世代の協力が必要です！

献血者数は減少傾向にあり、特に10代から30代の献血者数は、この10年で約35%も減少しています。

献血者数が減少していても、1人あたりの献血量の増加などにより、現在は必要な血液量を確保することができます。

しかし、献血可能人口が減少し続け、若い世代からの協力が得られないと、将来必要な血液量を確保できなくなるおそれがあります。

将来の献血基盤を支えていくためには、皆さんの協力が不可欠です。



あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。
皆様のご協力をお願いいたします。

献血ってどこでできるの？

日本赤十字社が運営する全国の献血ルームや献血バスなどで献血することができます。(献血ができる場所については15～17頁をご覧ください)



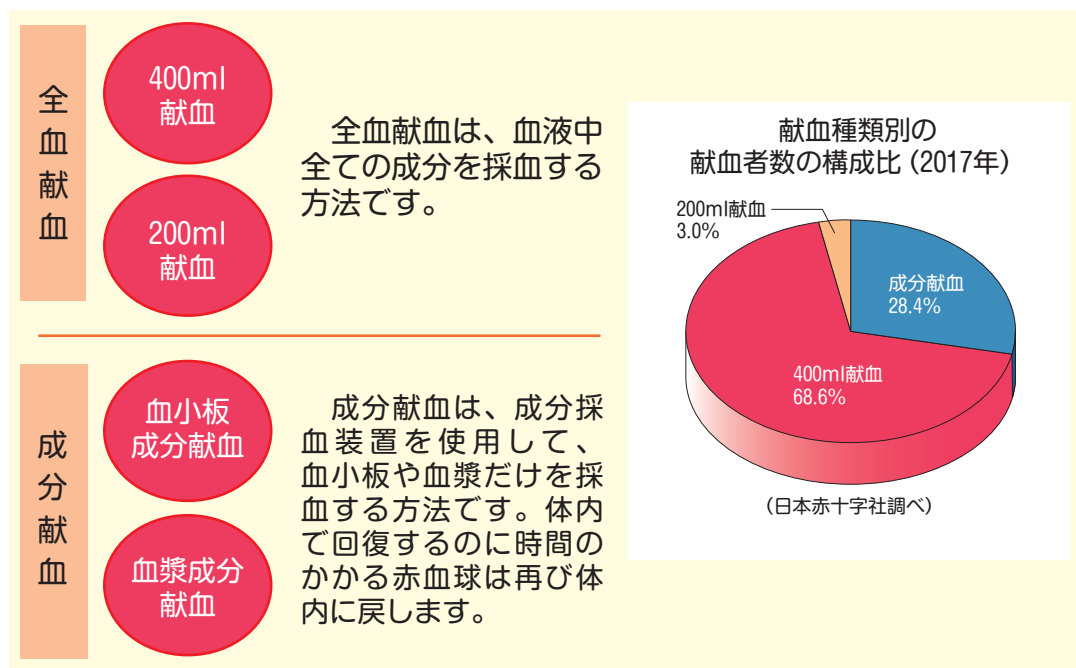
○事情があって献血ができないという方へ○

家族や友達に「献血」について話したり、SNSで拡散したり、献血の呼びかけを行う献血推進ボランティアに参加したりするなど、様々な献血への参加の仕方があります。あなたの献血に対する思いが誰かを救うきっかけとなります。ぜひご協力をお願いいたします。

■献血の種類

献血には4つの種類があります。

献血で集められた血液は、使用目的に合った製剤となって、患者さんのもとに届きます。



■採血基準

この採血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

16歳から献血できるっち！



採血基準の主なもの

		200ml献血	400ml献血	成分献血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

献血の手順

① 献血受付



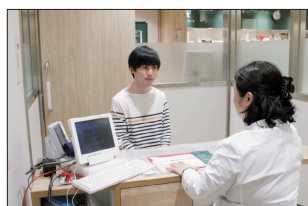
受付確認票に記入します。
また、本人確認のため、ご自身を証明できるものを提示します。

② 質問への回答



献血する方の安全と、輸血を受ける患者さんの安全のために、質問に正確に回答します。

③ 健康診断



回答いただいた内容に基づき、問診や血圧測定等を行い、採血の可否は医師が判断します。
問診内容のプライバシーは厳守されます。

④ ヘモグロビン濃度測定、血液型事前検査



貧血の心配がないか、事前に調べます。成分献血の場合は、血小板の数も調べます。

⑤ 採血



採血ベッドに横になって、採血を開始します。

⑥ 休憩



献血後は、休憩場所で十分に水分補給をしていただき、少なくとも10分以上は、休憩をしてください。

⑦ 献血カードの受取



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

献血後の注意

気分が悪くなったり、針をさした部位に痛みやしびれが残る場合は、すぐに血液センター職員にお知らせください。



患者さんに血液が届くまで

献 血

献血できる場所は、献血ルームや献血バスなど、全国にたくさんあります。



献血ルーム



献血バス

献血血液

血液センター

①検査

血液型や、ウイルス混入していないかを調べます。



②製剤

血液は成分ごとに分けられ、目的にあった血液製剤がつくられます。



原料血漿

③保管

製剤の種類に応じて、適切な温度で保管しています。



④供給

365日24時間いつでも病院へ届けられるように、準備しています。



主な輸血用血液製剤

赤血球製剤

慢性貧血、外科手術後の輸血などに使われます。



有効期間
21日

血小板製剤

血小板産生低下による血小板減少症などの場合に使われます。



有効期間
4日

血漿製剤

外傷や外科手術などに使われます。



有効期間
1年

血漿分画製剤 (免疫グロブリン製剤等)



やけど、感染症、血友病の治療のためなどに使われます。

医療機関

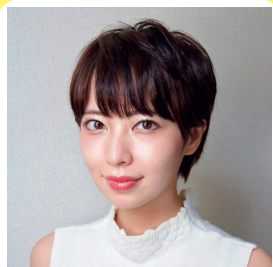
血液製剤を必要としている患者さんのもとに届きます。
献血で助かる命はたくさんあるのです。



輸血を受けた方々・



血漿分画製剤を使用した方々の声



女優
友寄 蓮 さん

お芝居を始めたのは中学の部活。高校生になっても演技をすることが好きでレッスンに通っていました。そんな高校2年生の秋に「急性リンパ性白血病」と診断されました。

治療中は身体的のみならず、気持ち的にもつらかったです。薬の副作用で、髪の毛もまだらになって抜けていくし、顔もむくみ、外見が変わってしまっ。そんな中、支えになったのが担当医や看護師さん。治療のみならず、節分のときは看護師さんが鬼の格好をしてくれたり、クリスマスは研修医の先生がサンタクロースの格好をして病室をまわってくれたり。何より、母はずっと一緒に付き添ってくれました。

そして多くの輸血にも支えてもらいました。輸血前は具合が悪くて意識が遠のくほどふらふらしてしまっていたけど、輸血を始めるとだんだん体全体が温まってきて、頬がほてるのを感じるんです。「ああ生きているんだな」って実感がありました。

私の体にめぐっているものって、100人以上の方の好意、優しさです。みなさんが献血してくれているおかげで私たち患者はこうして元気に今生きています。



熊谷 知香 さん

中学3年生のときに、急性リンパ性白血病を発症。抗ガン剤治療がはじまると、髪も抜け落ち、激しい頭痛で起き上がることもできない状況に。そんなときにはじめて輸血を受けました。「輸血をすると、ただ単に血液の数値が上がるだけでなく、私の場合は心まで元気になれました。みなさんが献血してくださった血液には、確かに誰かの命を救うことができる力があります。どんなにつらいときも未来を信じて頑張れたのは、私の体の中でずっと支えてくれたみなさんの献血のおかげです。」



三澤 恵利子 さん

はじめての出産の際、準備万端で臨みましたが、医師も驚くほど突然の大量出血により輸血を経験しました。みるみるうちに手足が真っ白になり、パンパンにむくんでいき、半袖でも暑くてしかたないくらいの気温だったはずなのに、気づけば「寒い、寒い」と連呼していました。私にとって献血とは、文字どおり、血の通ったあたたかい贈りものです。あのとき、輸血用の血液がなかったら、私の手は冷たいまま。生まれた子の頭を撫でてあげることもできませんでした。いわばこの子は、みなさんの愛によって生まれた命。いろんな方の優しさとぬくもりに満ちた大切なプレゼントなんです。

息子が3才のとき川崎病と診断され、グロブリン製剤を点滴してもらいました。

今ではとても元気な野球少年です。

いつも元気な息子がうなされている姿を見ると、本当に気が通ってはありませんでした。

献血をして下さった方々にはとても感謝しています。

献血がクスリになって治療に役立つことを知り、今まで以上に献血の必要性を感じました。

(戸井田 海音(といだ かい)とくんのお父さん)

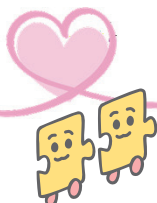
私の姪は3歳の夏に突然の髄膜炎で死の淵をさまよいました。

小さな命を救ったのは、献血から生まれた「免疫グロブリン」という血漿分画製剤でした。

献血をして下さった方々の善意のお蔭で、姪は幼児教育を目指すバスケット好きな元気で優しい学生へと成長してきました。

献血を取り巻く多くの方々に、心から感謝しています。

(小野 玲子さん(伯母))



学生献血推進ボランティアからのメッセージ

特に若い方に対して、献血の大切さを伝え協力してもらうために積極的に活動を行っている「学生献血推進ボランティア」の方に、献血の大切さを聞きました。



あなたは「献血」と聞いて何を浮かべますか？

「困っている人を助ける」、「記念品が貰える」などのプラスイメージを浮かべる人もいれば、「注射が怖い・痛い」、「貧血になりそう」などのマイナスイメージを浮かべる人もいます。大半はマイナスの方が多いのではないのでしょうか。

「献血」は命を救う身近なボランティアです。近くに献血ルームがあったり、献血バスを見かけたりした場合は、マイナスイメージに臆することなく1度足を運んでみてください。



平成30年度全国学生献血推進実行委員会
委員長
西山 翔太さん

40分、これは一回の全血献血にかかる時間の目安です。皆さんが普段受けている授業よりも短いと思います。40分間で、病気に苦しんでいる誰かの力になれると考えたと自分も強くなれるような気がしませんか？

高校生でも16歳以上なら献血できます。この瞬間も輸血を必要とする患者さんは多くいらっしゃいます。皆さんのご協力をお待ちしています。



平成30年度全国学生献血推進実行委員会
副委員長
太田 智輝 さん

私は先天性の病気の手術中、大量出血で輸血を受けました。輸血を受けた時の記憶はありませんが、術後、両親から手術の話をした時に輸血のことも聞きました。両親も、「まさか自分の娘が輸血を受けるとは」と言っていました。

大量出血をした時、私は「輸血」で助けられました。もしあの時、輸血が無ければ、今、元気に大学に通うことができなかったかもしれません。

あなたは「輸血」がどんな時に必要だと思いますか？

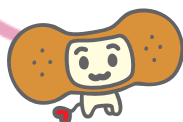
手術中や怪我の大量出血でも必要ですが、ほとんどが病気の治療に使われます。今もなお、「輸血」が必要な患者さんが沢山いらっしゃいます。突然、あなたの大切な人に「輸血」が必要になるかもしれません。

私は輸血経験者の1人、また大学生の1人として神奈川県学生献血推進連盟に所属し、献血の推進活動をしています。

高校生でも16歳以上なら献血にご協力いただけます。あなたの少しの勇気で助かる命があります。命を救う、身近なボランティア「献血」。ご協力お願いします。



神奈川県学生献血推進連盟
稲村 はづき さん



Q1 採血にかかる時間は？



A

200ml・400ml献血は、**10～15分程度**です。
成分献血は、**40～90分程度**です（採血する量により異なります）。

Q2 献血をして病気になったり、うつることはないの？

心配ありません。献血をして病気になることはありません。
献血をするときに使われる針や採血バッグなどは、献血者一人一人新しいものに交換されます。
だから、他の献血者から病気などがうつることは絶対にありません。

A



Q3 献血をすると、自分の体のことが分かって本当？



A

ご希望の方には、血液検査の結果をお知らせしています。

自分の体の健康状態を把握できますので、病気の早期発見などにも役立っています。

※なお、HIVの検査結果は通知されません。

※エイズ検査は保健所等で無料・匿名で受けられます。

Q4 近くで献血できる場所を調べるには？

日本赤十字社のホームページでは、お近くの献血ルームや献血バス運行予定などを掲載しています。

詳しくは、以下で検索してください。

日本赤十字社 献血

検索



※献血ができる場所については、15～17頁でも紹介しています。

A



Q5 献血するときの注意点は？

A

患者さんに安全な血液製剤をお届けするために、採血基準のほかに、献血できる条件があります。これは、献血者と輸血を受ける患者さんの安全性を考慮したうえで、念のため献血をご遠慮いただいているものです。献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではありませんので、ご理解をお願いいたします。

以下は主なものですが、不安な方は検診医に相談してください。

薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。



最近、歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う治療を受けた人は、献血をご遠慮いただいています。



海外に行った



帰国当日から**4週間**以内は、献血をご遠慮いただいています。

また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方については、当分の間献血をご遠慮いただいています。

これは、イギリスを中心に発生した変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）について、牛海綿状脳症（BSE）との関連が強く指摘されており、vCJDの感染経路として、BSE牛の経口摂取や潜伏期間にあるvCJD感染者血液の輸血等が考えられていることから、安全が確認されるまでの当分の間、BSEが発生した欧州諸国に滞在（居住）された方の献血をご遠慮いただいているものです。

献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではなく、採血時の検査等で病原体を検出することが現在の科学水準において困難であり、また、血液製剤の製造工程で病原体を完全に不活化・除去する方法が開発されていない状況にかんがみ、予防的措置として実施しているものです。

ピアスの穴をあけた

穴のあけ方によって異なりますが、**1～6ヵ月**間献血をご遠慮いただいています。

また、唇や口の中、鼻など粘膜を貫通してピアスをしている人は、献血をご遠慮いただいています。

予防接種を受けた



予防接種の種類によって異なりますが、一定期間献血をご遠慮いただいています。

■接種後**24時間**：インフルエンザ、HPV、A型肝炎など

■接種後**2週間**：B型肝炎

Q6 献血した後、すぐに運動してもいいの？

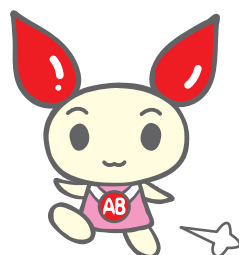
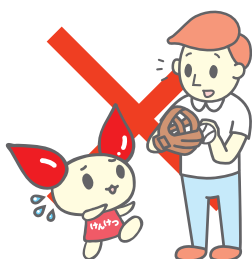
A

休憩が必要です！

献血の後は、休憩場所で十分に水分補給をしていただき、休憩（30分以上）してください。気分不良、めまいなどの体調不良が発生する場合があるので、運動や、重い荷物を持つことは避けましょう。

もし、献血後にめまいなどがおこったら、転倒防止のため、すぐにしゃがむか、横になってください。

また、何度も献血したことがあっても、毎回、献血後の体調には気をつけてください。



※献血後の体調不良の大部分は軽度のものですが、万が一、献血により健康被害が生じた場合のために、「**献血者健康被害救済制度**」があります。

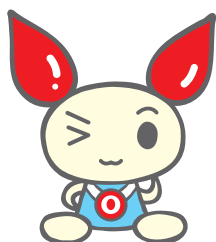
詳しくはお近くの血液センターにお尋ねください。（血液センターについては18頁をご覧ください）

Q7 400ml も献血して大丈夫なの？

A

採血基準を満たしていれば、安全です！

400ml献血の採血基準を満たしている場合には400ml献血をお願いしていますが、初めての献血で400ml献血に不安がある場合は、200mlでも献血できます。



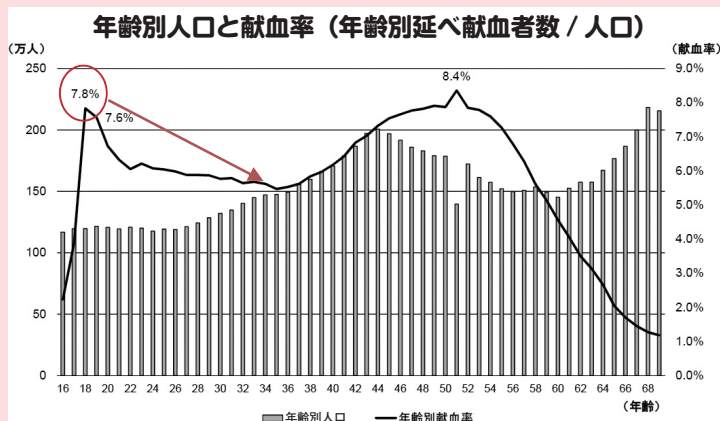
複数回献血のお願い

初めて献血した後も、継続して献血に協力してほしいっち！



平成29年度の年齢別の献血率をみると、18歳で7.8%と高い数値を示していますが、仕事や家事で献血する時間を確保できないなどの理由で20代から30代前半にかけて減少傾向となっています。

患者さんに安定的に血液製剤を届けられるように、一度限りの献血ではなく、複数回献血に協力をお願いします。



項目	全血献血	
	200ml献血	400ml献血
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内	

献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には、上限が設定されています。例えば全血献血の場合には、左図のような上限があります。

安定的に血液を確保するためには、多くの方に継続的にご協力いただく必要があります。

いつも確実に患者さんに血液製剤を届けるためには、みんなの協力が必要だっち！



複数回献血ってどうして重要な？



より安全な血液を確保するためには、繰り返し血液検査で安全性が確認されている献血歴のある方に継続してご協力いただくことが重要です。

複数回献血クラブ「ラブラッド」のご紹介



複数回献血クラブ
ラブラッド
Love Blood

「ラブラッド」は、日本赤十字社と献血者をつなぐWeb会員サービスです。安全な献血血液を安定的に確保する事を目的として運用されています。

全国の献血ルームでの献血をスマートフォン・PCから簡単に予約・変更することができます。

ぜひ登録をお願いいたします。

次回献血可能日のお知らせが届く！

血液検査の結果をWebで確認できる！

ポイントを貯めると記念品がもらえる！

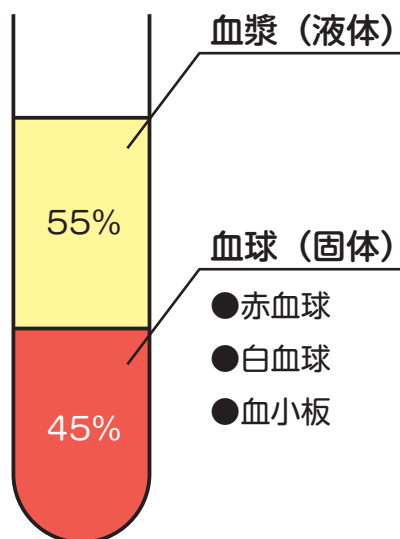
会員限定のキャンペーンや特典情報が届く！



登録はこちらから

■血液の成分

血液は、人間の体に必要な酸素や栄養分を体中に運んでいます。



血漿

- 体内の炭酸ガスを肺へ運び、組織呼吸で空気中に放出
- 栄養分を体の各部に運ぶ
- 老廃物を腎臓から排出

赤血球

- 肺で酸素を取り込んで、体の各部へ運ぶ

O2ぼうや



赤血球のせっちゃん

白血球

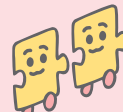
- 体内に侵入した細菌やウイルスを消化・殺菌



白血球のはっちゃん

血小板

- 血管が損傷したときに、血管をふさいで出血を止める



血小板のばんちゃん

■血液型

血液には、いろいろな型があります。

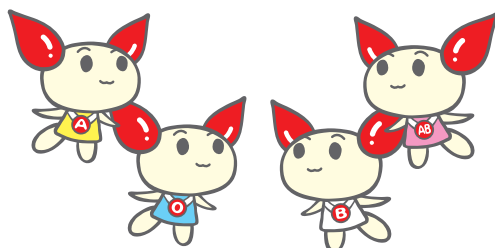
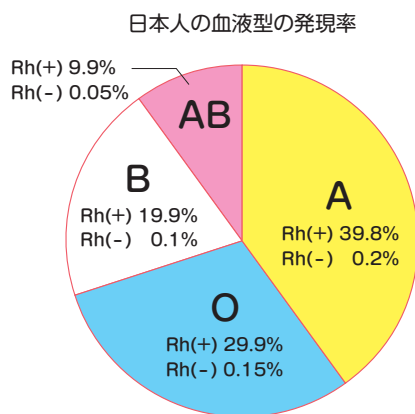
【主な血液型】

■赤血球の型：ABO型、Rh型

■白血球の型：HLA型

輸血をするときは、誰の血液でも良いというわけではありません。

同じ血液型の血液を輸血しないと、重い副作用が生じてしまいます。



下の2つの血液型を合わせて、輸血をします。

ABO 型

Rh 型

“LOVE in Action Meeting (LIVE)”

フォトレポート

若年層へ献血の大切さを伝え、献血への協力を呼びかけるプロジェクトとして2009年より立ち上げられた『LOVE in Action』。6月14日の『世界献血者デー』を盛り上げるべく、2018年で9回目となる『LOVE in Action Meeting (LIVE)』が開催されました。

プロジェクトリーダーの“レモンさん”こと山本シュウさんと、フリーアナウンサーの小林麻耶さんが司会を務める中、本プロジェクトに賛同したアーティストたちによる熱いパフォーマンスが披露されました。イベントの様子はオンラインで生配信され、献血の大切さを全世界に向けて発信しました。



トップバッターを飾ったandropは、平成30年「はたちの献血」キャンペーンソング『Ao』を披露。「僕らの行動で救える命がある。そんな献血のつながりを歌った曲です。最後に一緒につながりませんか。」と呼びかけ、熱いパフォーマンスで観客を魅了しました。



楽器を持たないパンクバンドとして話題のBiSHは、エモーショナルなパフォーマンスで観客を魅了しました。「普段、献血について深く触れることがなかったので、今日は改めて知ることができました。みなさんこの機会に献血に行きましょう！」と献血への参加を呼びかけました。



私立恵比寿中学は、皆を元気にする全身全霊のパフォーマンスで会場を熱気に包みました。

ライブ終了後には「初めての献血は勇気がいると思います。そして、心も体も元気で健康なことが必要だと思います。私たちのパフォーマンスで笑顔になってくれたら嬉しいです。」と語っていました。

MCトークでは、クイズ形式で献血に関する知識を伝えるとともに、多くの人の協力が必要だと呼びかけました。

また、モデルやタレントとして活躍する友寄蓮さんが登壇し、受血者としての経験談を披露。壮絶な闘病生活について振り返るとともに、「心が折れたときに、100人以上の血液で生かされているんだと思ったら、頑張らないと」と力強く語りました。



ダンスパートでは、「第11回日本高校ダンス部選手権 新人戦」でLOVE in Action 特別賞を受賞した「大同大学大同高等学校」「神戸大学附属中等教育学校」「山村国際高等学校」の3校が豪快なパフォーマンスを披露。気合いの溢れる熱いダンスに、会場からは大きな拍手が送られました。



献血ができる場所一覧①

(平成30年10月31日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
北海道	北海道赤十字血液センター	063-0802	札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
北海道	大通献血ルーム	060-0042	札幌市中央区大通西4-6-1 札幌大通西4ビル11F	011-271-6381
北海道	アスティ献血ルーム	060-0004	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45ビル7F	011-200-4545
北海道	新さっぽろ献血ルーム	004-0052	札幌市厚別区厚別中央2条5-6-2 DUO1 B1F	011-895-2555
北海道	北彩都あさひかわ献血ルーム	070-0030	旭川市宮下通7-2-5 イオンモール旭川駅前4F	0120-128-343
北海道	ぶらっと946献血ルーム	084-0910	釧路市昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1F	0154-64-9461
北海道	帯広すずらん献血ルーム	080-0807	帯広市東7条南9-13-4	0155-25-0101
北海道	函館事業所	040-0022	函館市日乃出町23-8	0138-56-2211
青森県	青森献血ルーム	030-0861	青森市長島1-3-1	017-722-7003
青森県	弘前献血ルームCoCoSA	036-8003	弘前市大幸駅前町8-1 大町タウンビル2F	0172-39-7711
岩手県	もりおか献血ルームメルシー	020-0022	盛岡市大通り2-3-7 CT33ビル4F	0120-13-3343
宮城県	杜の都献血ルームAOBA	980-0811	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル6F	022-738-9101
宮城県	献血ルーム エエル20	980-6120	仙台市青葉区中央1-3-1 AER 20F	022-711-2090
秋田県	献血パーク・るうぷ	010-0941	秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
秋田県	アトリオン献血ルーム	010-0001	秋田市中通2-3-8 アトリオンビル1F	018-836-7811
山形県	献血ルーム SAKURAMBO	990-0039	山形市香澄町2-2-36	023-629-8720
福島県	福島県赤十字血液センター	960-1198	福島市永井川字北原田17	024-544-2550
福島県	郡山駅前献血ルーム	963-8002	郡山市駅前1-6-10 ダイワロイネットホテル郡山駅前3F	024-925-2638
福島県	いわき出張所	970-8044	いわき市中央台飯野5-1-1	0246-29-5624
福島県	会津出張所	965-0003	会津若松市一箕町大字八幡字門田1-2	0242-24-6650
茨城県	献血ルームMEET	310-0015	水戸市宮町1-7-31 水戸駅ビルエクセルみなみ6F	029-224-9226
茨城県	つくば献血ルーム	305-0031	つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル2F	029-852-7888
栃木県	栃木県赤十字血液センター	321-0192	宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
栃木県	うつのみや大通り献血ルーム	320-0811	宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1F	028-632-1131
群馬県	高崎駅献血ルーム Harmony	370-0849	高崎市八島町222 JR高崎駅東口3Fイーサイト内	0120-80-5870
群馬県	前橋献血ルーム	371-0805	前橋市南町3-9-5 大同生命ビル1F	0120-80-5871
群馬県	太田献血ルーム	373-0817	太田市飯塚町1549-2	0120-80-5872
埼玉県	大宮献血ルーム ウエスト	330-0854	さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOM PARTⅢ 5・6F	0120-077-979
埼玉県	越谷レイクタウン献血ルーム	343-0828	越谷市レイクタウン3-3-1 イオンレイクタウンmori1F	0120-137-379
埼玉県	所沢プロベ通り献血ルーム	359-1123	所沢市日吉町10-19 Tokorozawa exビル2F	0120-042-927
埼玉県	川越クレアモール献血ルーム	350-1122	川越市脇田町4-2 川越モディ4F	0120-049-225
埼玉県	鴻巣献血ルーム	365-0028	鴻巣市鴻巣405-4 埼玉県運転免許センター内	0120-048-543
埼玉県	熊谷駅献血ルーム	360-0037	熊谷市筑波2-112 JR熊谷駅構内	0120-789-581
埼玉県	川口駅献血ルーム	332-0017	川口市栄町3-1-24 川口駅東口ビル3F	0120-353-611
千葉県	モノレールちば駅献血ルーム	260-0031	千葉市中央区新千葉1-1-1 千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	運転免許センター献血ルーム	261-0025	千葉市美浜区浜田2-1 千葉運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	津田沼献血ルーム	274-0825	船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6F	047-493-0322
千葉県	献血ルーム フェイス	273-0005	船橋市本町1-3-1 フェイスビル7F	047-460-0521
千葉県	松戸献血ルームPure	271-0092	松戸市松戸1307-1 松戸ビル1F	047-703-1006
千葉県	柏献血ルーム	277-0005	柏市柏2-2-3 榎本ビル5F	04-7167-8050
東京都	都庁献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿2-8-1 都議会議事堂地下1F	03-3343-2231
東京都	新宿西口献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿1 西口地下街1号	03-3348-1211
東京都	献血ルーム新宿ギフト	160-0022	新宿区新宿3-18-1 丸井新宿東口ビル9F	03-6380-0331
東京都	新宿東口駅前献血ルーム	160-0022	新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル10F	03-6380-0635
東京都	ハチ公前献血ルーム	150-0043	渋谷区道玄坂2-3-2 大外ビル6F	03-3476-2880
東京都	献血ルーム 池袋い〜すと	170-0013	豊島区東池袋1-1-4 タカセセントラルビル8F	03-3988-9000
東京都	献血ルーム 池袋ぶらっと	170-0013	豊島区東池袋1-12-8 池袋フジキビル3F	03-5950-3000
東京都	有楽町献血ルーム	100-0006	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6F	03-3213-8666
東京都	akiba:F 献血ルーム	101-0021	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル5F	03-3251-8201
東京都	献血ルーム feel	131-0045	墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ10F	03-6456-1972
東京都	献血ルーム 吉祥寺タキオン	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-15-2 ダイアパローレビル8F	0422-21-9000
東京都	立川献血ルーム	190-0012	立川市曙町2-7-17 丸井・井上共同ビル地下1F	042-527-1140
東京都	まちだ献血ルームcomfy	194-0013	町田市原町田6-3-3 町映ビル7F	042-732-8494
神奈川県	横浜駅東口 クロスポート献血ルーム	220-0011	横浜市西区高島2-13-2 横浜駅前共同ビル7F	045-444-1088
神奈川県	横浜Leaf献血ルーム	220-0004	横浜市西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル14F	045-534-7173
神奈川県	横浜駅西口献血ルーム	221-0835	横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビル1F	045-314-7082
神奈川県	二俣川献血ルーム	241-0815	横浜市旭区中尾1-1-2	045-361-0330
神奈川県	かわさきルフロン献血ルーム	210-0024	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン9F	044-245-1857
神奈川県	みぞのくち献血ルーム	213-0001	川崎市高津区溝口1-3-1 NOCTYプラザ 1 10F	044-813-0311
神奈川県	クロスウェーブ湘南藤沢献血ルーム	251-0055	藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル2F	0466-25-8877
神奈川県	本厚木献血ルーム	243-0018	厚木市中町2-8-13 TPR厚木ビル1F	046-225-7001
新潟県	献血ルームばんだいゆとりろ	950-0088	新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル2F	0120-86-9950
新潟県	献血ルーム 千秋	940-2108	長岡市千秋2-1087-1 リバーサイド千秋 センタープラザ2F	0120-05-6339
山梨県	甲府献血ルーム グレーブ	400-0031	甲府市丸の内1-16-20 Kokoriビル2F	055-235-3135
長野県	長野献血ルーム	380-0834	長野市鶴賀南御所町1271-3 TOIGO WEST 2F	026-219-2480

献血ができる場所一覧②

(平成30年10月31日現在)

都道府県	ルーム名（通称）	〒	住所	TEL
長野県	松本献血ルーム サントビューネ	390-0811	松本市中央1-8-11 セントラル松本中央ビル2F	0263-37-1600
長野県	諏訪出張所	392-0007	諏訪市清水3-3840-1	0266-53-7211
富山県	マリエ献血ルーム	930-0003	富山市桜町1-1-61 マリエとやま6F	076-445-4500
石川県	献血ルーム ル・キューブ	920-0909	金沢市袋町1-1 かなざわはこまち3F	076-220-1655
石川県	献血ルーム くらつき	920-8201	金沢市鞍月東1-1	076-237-3745
福井県	献血ルーム いぶき	918-8011	福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	あかなべ献血ルーム	500-8269	岐阜市西部中島2-10	058-272-6911
岐阜県	新岐阜献血ルーム	500-8175	岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5F	058-264-2122
静岡県	献血ルーム・あおば	420-0035	静岡市葵区七周町8-20 毎日江崎ビル6F	054-272-5858
静岡県	献血ルーム・柿田川	411-0907	駿東郡清水町伏見58-26 スポウエル健身塾2F	055-991-7575
静岡県	献血ルーム・みゅうず	430-0928	浜松市中区板屋町110-5 浜松第一生命日通ビル1F	053-413-2070
愛知県	愛知県赤十字血液センター	489-8555	瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
愛知県	愛知県赤十字血液センター豊橋事業所	441-8083	豊橋市東臨3-4-1	0532-32-1331
愛知県	献血ルームタワーズ20	450-6020	名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ20F	052-571-1002
愛知県	献血ルームゲートタワー26	450-6626	名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー26F	052-589-2229
愛知県	栄献血ルーム	460-0008	名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル9F	052-242-7030
愛知県	大須万松寺献血ルーム	460-0011	名古屋市中区大須3-30-40 万松寺ビル1F	052-251-7161
愛知県	豊田献血ルーム	471-8520	豊田市若宮町1-57-1 A館T-FACE 9F	0565-35-4480
愛知県	岡崎献血ルーム	444-0864	岡崎市明大寺町寺東1-1 名鉄東岡崎駅南館5F	0564-52-1800
三重県	三重県赤十字血液センター	514-0003	津市桜橋2-191	0120-05-5632
三重県	四日市献血ルーム サンセリテ	510-0086	四日市市諏訪栄町6-4 近鉄四日市駅前スターアイランド4F	0120-39-5863
三重県	伊勢献血ルーム ハートワン	516-0008	伊勢市船江1-471-1 ミタス伊勢内	0120-25-7821
滋賀県	滋賀県赤十字血液センター	525-8505	草津市笠山7-1-45	077-564-6311
滋賀県	びわ湖草津献血ルーム	525-0025	草津市西洪川1-1-14 行岡第一ビル6F	0120-007-932
京都府	献血ルーム 四条	600-8006	京都市下京区四条通柳馬場西入ル立売中之町99 四条SETビル5F	075-231-5011
京都府	献血ルーム 京都駅前	600-8216	京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町735 京阪京都ビル6F	075-361-9333
京都府	献血ルーム 伏見大手筋	612-8053	京都市伏見区東大手町763 若由ビル1F	075-603-1350
大阪府	大阪府赤十字血液センター	536-8505	大阪市城東区森之宮2-4-43	0120-32-6759
大阪府	阪急グランドビル25献血ルーム	530-0017	大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル25F	0120-37-6759
大阪府	西梅田献血ルーム	530-0001	大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10F	0120-31-6759
大阪府	あべの献血ルーム KiZooNa	545-0052	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル3F	0120-36-6759
大阪府	御堂筋献血ルーム CROSS CAFÉ	542-0086	大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル地下1F	0120-27-6759
大阪府	まいどなんば献血ルーム	542-0076	大阪市中央区難波4-4-4 難波御堂筋センタービル4F	0120-29-6759
大阪府	門真献血ルーム	571-0033	門真市一番町23-16 門真運転免許試験場 別館1F	0120-35-6759
大阪府	南大阪事業所	597-0062	貝塚市沢356-1	0120-73-6759
大阪府	堺東献血ルーム	590-0076	堺市堺区北瓦町2-4-18 現代堺東駅前ビル5F	0120-38-6759
大阪府	阪急茨木市駅献血ルーム	567-0816	茨木市永代町1-5 阪急ロサヴィア1F	0120-34-6759
大阪府	京阪枚方市駅献血ルーム	573-0032	枚方市岡東町19-1	0120-33-6759
兵庫県	ミント神戸15献血ルーム	651-0096	神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸15F	078-242-6360
兵庫県	三宮センタープラザ献血ルーム	650-0021	神戸市中央区三宮町2-11-1 センタープラザ西館3F	078-391-7070
兵庫県	新長田鉄人前献血ルーム	653-0038	神戸市長田区若松町5-2-1-007号 アスタプラザファースト地下1F	078-641-6300
兵庫県	明石運転免許試験場献血ルーム	673-0857	明石市北朝霧丘2-13-7	078-914-8192
兵庫県	塚口さんさんタウン献血ルーム	661-0012	尼崎市南塚口町2-1-2-3-12 塚口さんさんタウン2番館3F	06-6429-1411
兵庫県	姫路みゆき献血ルーム	670-0927	姫路市駅前町241 フェスタビル北館4F	079-288-5718
兵庫県	にきたた献血ルーム	663-8035	西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館2F	0798-56-7901
奈良県	奈良県赤十字血液センター	639-1123	大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916
奈良県	近鉄奈良駅ビル 献血ルーム	630-8215	奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6F	0742-22-2122
和歌山県	和歌山駅前献血ルーム	640-8331	和歌山市美園町5-1-2 新橋ビル5F	073-427-2770
鳥取県	鳥取県赤十字血液センター	680-0901	鳥取市江津370-1	0857-24-8101
鳥取県	献血ルームひえづ	689-3553	西伯郡日吉津村日吉津1160-1 イオンモール日吉津東館1F	0859-27-1724
島根県	献血ルームだんだん	690-0882	松江市大輪町420-21	0120-23-9469
岡山県	献血ルーム うらら	700-0012	岡山市北区いずみ町3-36	086-256-6565
岡山県	献血ルーム ももたろう	700-0822	岡山市北区表町1-5-1 岡山シンフォニービル1F	086-225-6301
広島県	献血ルーム もみじ	730-0035	広島市中区本通6-11 明治安田生命広島本通ビル1・2F	082-248-6034
広島県	献血ルーム ピース	730-0031	広島市中区紙屋町2-3-20 SOCIO SQUARE KAMIYACHO 4F	082-248-1230
広島県	献血ルーム ばら	720-0066	福山市三之丸町9-16 山陽第2ビル4F	084-927-8140
山口県	山口県赤十字血液センター	753-8534	山口市野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	献血ルーム アミコ	770-0834	徳島市元町1-24 アミコビル3F	0120-688-950
香川県	献血ルーム オリーブ	760-0029	高松市丸亀町13-3 丸亀町参番街東館3F	0120-34-2307
愛媛県	大街道献血ルーム	790-0004	松山市大街道1-4-17	089-932-0900
高知県	ハートピアやまもも	780-0870	高知市本町1-1-3 朝日生命高知本町ビル2F	0120-86-2553
福岡県	献血ルーム ハッピークロス イムズ	810-0001	福岡市中央区天神1-7-11 イムズビル8F	092-726-1188
福岡県	献血ルーム キャナルシティ	812-0018	福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティ ビジネスセンタービル1F	092-272-5853
福岡県	献血ルーム おっしょい博多	812-0012	福岡市博多区博多駅中央街2-1 博多バスターミナル8F	092-476-1400

献血ができる場所一覧③

(平成30年10月31日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
福岡県	献血ルーム 魚町銀天街	802-0006	北九州市小倉北区魚町1-3-3 白樺ビル1F	093-551-1211
福岡県	献血ルーム くらさきクローバー	806-0036	北九州市八幡西区西曲里町3-1 イオンタウン黒崎1F	093-644-1211
佐賀県	献血プラザさが	849-0925	佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	献血ルーム 西海	857-0872	佐世保市上京町6-16 オレンジアベニュービル5F	0956-25-2440
長崎県	献血ルーム はまのまち	850-0853	長崎市浜町8-10 多真喜ビル3F	095-824-3332
熊本県	日赤プラザ献血ルーム	861-8039	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6727
熊本県	下通り献血ルームCOCOSA	860-0807	熊本市中央区下通1-3-8 下通NSビル5F	096-325-9218
大分県	献血ルーム・わったん	870-1198	大分市大字玉沢字楠本755-1 トキハわさだタウン3街区2F	097-574-6822
宮崎県	献血ルーム カリーノ	880-0805	宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎3F	0985-23-0007
鹿児島県	献血プラザかもいけクロス	890-0064	鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
鹿児島県	献血ルーム・天文館	892-0842	鹿児島市東千石町13-16 天文館ビル2F	099-222-6511
沖縄県	くもじ献血ルーム	900-0015	那覇市久茂地1-3-1 セントラルビル3F	098-864-0368



献血ルームや献血バスの運行についての最新の情報は、日本赤十字社のホームページをご覧ください。

詳しくは、以下で検索してください。

日本赤十字社 献血

検索



血液センター所在地一覧

(平成30年10月31日現在)

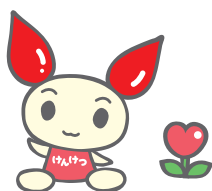
	〒	住所	TEL
北海道	063-0802	札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
青森県	030-0966	青森市花園2-19-11	017-741-1511
岩手県	020-0831	盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200
宮城県	981-3206	仙台市泉区明通2-6-1	022-290-2501
秋田県	010-0941	秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
山形県	990-0023	山形市松波1-18-10	023-622-5301
福島県	960-1198	福島市永井川字北原田17	024-544-2550
茨城県	311-3117	東茨城郡茨城町桜の郷3114-8	029-246-5566
栃木県	321-0192	宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
群馬県	379-2154	前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118
埼玉県	337-0003	さいたま市見沼区大字深作955-1	048-684-1511
千葉県	274-0053	船橋市豊富町690	047-457-0711
東京都	162-8639	新宿区若松町12-2	03-5272-3511
神奈川県	222-0032	横浜市港北区大豆戸町680-7	045-834-4611
新潟県	951-8127	新潟市中央区関屋下川原町1-3-12	025-230-1700
山梨県	400-0062	甲府市池田1-6-1	055-251-5891
長野県	381-2214	長野市稲里町田牧1288-1	026-214-8070
富山県	930-0821	富山市飯野26-1	076-451-5555
石川県	920-0345	金沢市藤江北4-445	076-254-6300
福井県	918-8011	福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	500-8269	岐阜市西部中島2-10	058-272-6911
静岡県	420-0881	静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141
愛知県	489-8555	瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
三重県	514-0003	津市桜橋2-191	059-229-3580
滋賀県	525-8505	草津市笠山7-1-45	077-564-6311
京都府	612-8451	京都市伏見区中島北ノ口町26	075-603-8800
大阪府	536-8505	大阪市城東区森之宮2-4-43	06-6962-7001
兵庫県	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5	078-222-5011
奈良県	639-1123	大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916

	〒	住所	TEL
和歌山県	649-6322	和歌山市和佐閑戸118-5	073-499-7724
鳥取県	680-0901	鳥取市江津370-1	0857-24-8101
島根県	690-0882	松江市大輪町420-21	0852-23-9467
岡山県	700-0012	岡山市北区いずみ町3-36	086-255-1211
広島県	730-0052	広島市中区千田町2-5-5	082-241-1246
山口県	753-8534	山口市野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	770-0044	徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
香川県	761-8031	高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
愛媛県	791-8036	松山市高岡町80-1	089-973-0700
高知県	780-8010	高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
福岡県	818-8588	筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
佐賀県	849-0925	佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	852-8145	長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
熊本県	861-8039	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6000
大分県	870-0889	大分市大字荏隈717-5	097-547-1151
宮崎県	880-8518	宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
鹿児島県	890-0064	鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
沖縄県	902-0076	那覇市与儀1-4-1	098-833-4747

ボランティアを募集しています。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、
 接遇などを手伝っていただける方を募集しています。

詳しくはお近くの血液センターまでお気軽にお問い合わせください。



厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬・生活衛生局血液対策課

東京都千代田区霞が関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111（代表）

2018年12月 印刷