



けんけつ

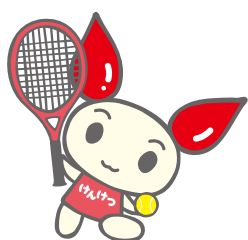


HOP

STEP



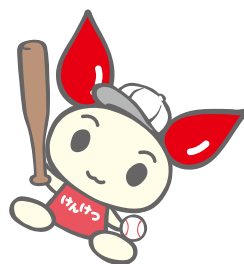
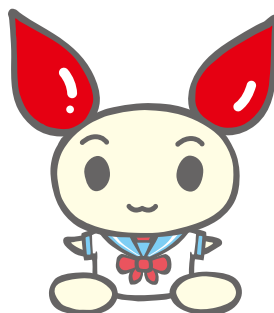
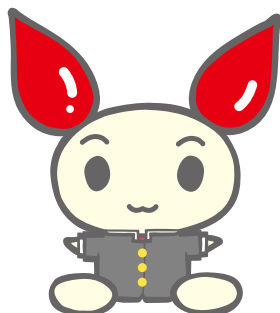
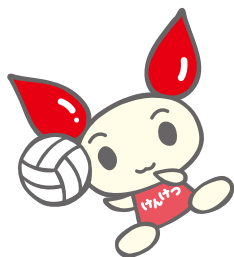
JUMP



**献血は命を
つなぐ
ボランティア**



生徒用



厚生労働省

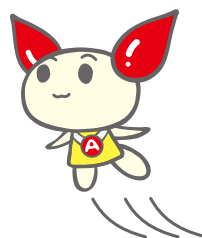
Ministry of Health, Labour and Welfare



目次

◆生徒用ページ◆

-  2 必要不可欠な献血
-  3 高校生のみなさんへお願い
-  4 献血の基礎知識
-  5 献血の手順
-  6 患者さんに血液が届くまで
-  7 献血 Q & A
-  10 ミニコラム
-  11 輸血を受けた方々・
献血した方々の声
-  13 血液センター所在地一覧
-  14 献血ができる場所一覧
-  17 キャラクター紹介
-  18 LOVE in Action Meeting
(LIVE) フォトレポート





献血ってどうして必要なの？



病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があります（「**輸血**」といいます）。

その輸血に欠かせないのが「**献血**」です。

献血とは、輸血を受ける患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。

献血が必要なわけ

人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、血液はいまだに人工的に造ることができません。

だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないので。

長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。（詳しくは p.4 へ）

1日約3千人！

何の数字だと思いますか？

実は、輸血を受けている患者さんの数なんです。

毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

最多はがん治療！

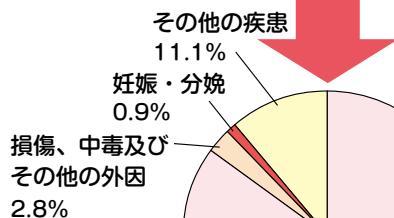
輸血はどういう時に使われるのでしょうか？

多くはがん治療で、約40%を占めます。

このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

「輸血」というと、
大けがした時に使われるイ
メージがあるけれど・・・

けが治療はわずか
2.8%で、ほとんどは
病気の治療に使われて
いるっち！



（平成26年 東京都福祉保健局調べ）

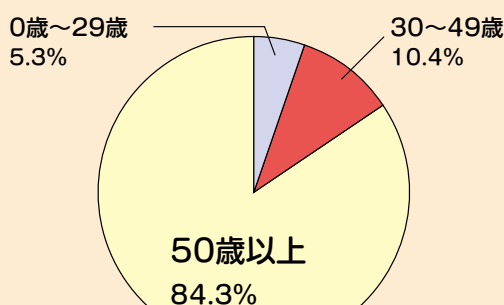


高校生のみなさん！献血にご協力を！



今、時代は少子高齢社会。しかし、若年層の献血者が減少しています。この状態がずっと続くと、どうなるのでしょうか？

輸血を受ける人



(平成26年 東京都福祉保健局調べ)

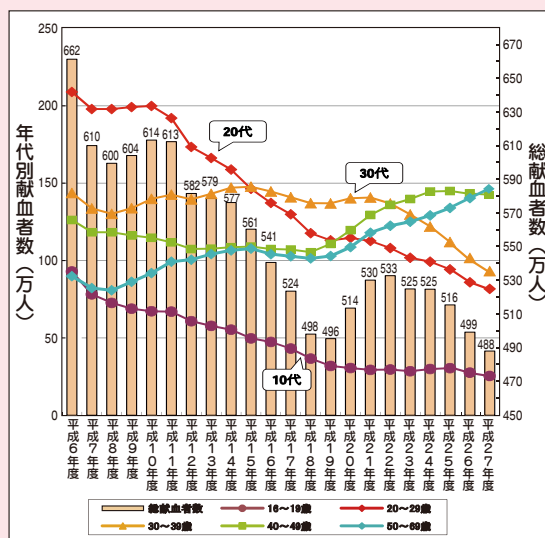
輸血を受ける人の約85%は、50歳以上です。

高齢化が進むと、輸血を受ける人の割合がどんどん高くなります。

献血者が少なくなってしまうと、十分な血液が集められないっ…



献血をする人



今まで輸血を支えてきた30代以上の献血者は、だんだん「輸血を受ける側」へシフト。

一方で、10代・20代・30代の献血者は、減少傾向にあります。

血液を必要とする患者さんに、 血液が届けられない事態に！

そんな事態にならないように、一人でも多くの方、特に若い世代の方に、献血に協力してもらう必要があります。

あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。
皆さんのご協力をお願いいたします。

○事情があって献血ができないという方へ○

家族や友達に「献血」について話したり、SNSで拡散したり、献血の呼びかけを行う献血推進ボランティアに参加したりするなど、様々な献血への参加の仕方があります。あなたの献血に対する思いが誰かを救うきっかけとなります。ぜひご協力をお願いいたします。

■献血の種類

献血には4つの種類があります。

献血で集められた血液は、使用目的に合った製剤となって、患者さんのもとに届きます。

血漿分画製剤の中には、未だに海外に頼っているものもあるんだっち！



■採血基準

この採血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者や、輸血を受ける患者さんの安全を確保するために設定されています。

16歳から献血できるっち！



採血基準の主なもの

		200ml全血採血	400ml全血採血	成分採血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

献血の手順

① 献血受付



受付確認票に記入します。
また、身分証明書などの提示をお願いし、本人確認を行っています。

② 質問への回答



献血する方の安全と、輸血を受ける患者さんの安全のために、質問に正確に回答します。

③ 問診 血圧測定



回答いただいた内容に基づき、医師による問診と血圧測定を行います。問診内容のプライバシーは厳守されます。

④ ヘモグロビン 濃度測定、 血液型事前判定



貧血の心配がないか、事前に調べます。成分献血の場合は、血小板の数も調べます。

⑤ 採 血



採血ベッドに横になって、採血を開始します。

⑥ 休 憩



献血後は、休憩場所で十分に水分をとり、しばらく休憩をしてください。

⑦ 献血カード の受取



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

献血後の注意



気分が悪くなったり、針をさした部位に痛みやしびれが残る場合は、すぐに血液センター職員にお知らせください。

患者さんに血液が届くまで

献 血

献血できる場所は、献血ルームや献血バスなど、全国にたくさんあります。



献血ルーム



献血バス

血液センター

①検査

血液型や、ウイルスが混入していないかを調べます。



②製剤

血液は成分ごとに分けられ、目的にあった血液製剤がつくられます。



③保管

製剤の種類に応じて、適切な温度で保管しています。



④供給

365日24時間いつでも病院へ届けられるように、準備しています。



医療機関

血液を必要としている患者さんのもとに届きます。

献血で助かる命はたくさんあるのです。



献血は
いのちを繋ぐボランティアです

Q1 採血にかかる時間は？



A

全血採血（200ml・400ml）は、**10～15分程度**です。

成分採血は、**40～90分程度**です（採血する量により異なります）。

Q2 献血をして病気になったり、うつることはないの？

心配ありません。献血をして病気になることはありません。

献血をするときに使われる針や献血バッグなどは、献血者一人ひとり新しいものに交換されます。

だから、他の献血者から病気などがうつることは絶対にありません。

A



Q3 献血をすると、自分の体のことが分かって本当？



A

ご希望の方には、血液検査の結果をお知らせしています。

自分の体の健康状態を把握できますので、病気の早期発見などにも役立っています。

※なお、HIVの検査結果は通知されません。

※エイズ検査は保健所等で無料・匿名で受けられます。

Q4 近くで献血できる場所を調べるには？

日本赤十字社のホームページでは、お近くの献血ルームや献血バス運行予定などを掲載しています。

詳しくは、以下で検索してください。

日本赤十字社 献血

検索

A



Q5 献血するときの注意点は？

A

患者さんに安全な血液をお届けするために、採血基準のほかに、献血できる条件があります。これは、献血者と輸血を受ける患者さんの安全性を考慮したうえで、念のため献血をご遠慮いただいているものです。献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではありませんので、ご理解をお願いいたします。

以下は主なものですが、不安な方は検診医に相談してください。

薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。



最近、歯科治療を受けた

3日以内に出血を伴う治療を受けた人は、献血をご遠慮いただいています。



海外に行った



帰国当日から**4週間**以内は、献血をご遠慮いただいています。

また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方については、当分の間献血をご遠慮いただいています。

これは、イギリスを中心に発生した変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）について、牛海綿状脳症（BSE）との関連が強く指摘されており、vCJDの感染経路として、BSE牛の経口摂取や潜伏期間にあるvCJD感染者血液の輸血等が考えられていることから、安全が確認されるまでの当分の間、BSEが発生した欧州諸国に滞在（居住）された方の献血をご遠慮いただいているものです。

献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではなく、採血時の検査等で病原体を検出することが現在の科学水準において困難であり、また、血液製剤の製造工程で病原体を完全に不活化・除去する方法が開発されていない状況に堪がみ、予防的措置として実施しているものです。

ピアスの穴をあけた

穴のあけ方によって異なりますが、**1～6ヵ月**間献血をご遠慮いただいています。

また、唇や口の中、鼻など粘膜を貫通してピアスをしている人は、献血をご遠慮いただいています。

予防接種を受けた



予防接種の種類によって異なりますが、一定期間献血をご遠慮いただいています。

■接種後**24時間**：インフルエンザ、日本脳炎、子宮頸がん、肺炎球菌など

■接種後**4週間**：B型肝炎など

Q6 献血した後、休憩は必要なの？



A

休憩は必要です！

献血の後は、気分不良、めまいなどの副作用が発生する場合もあるので、休憩場所で十分に水分をとって休憩(30分以上)してください。

もし、献血後にめまいなどがおこったら、転倒防止のため、すぐにしゃがむか、横になってください。

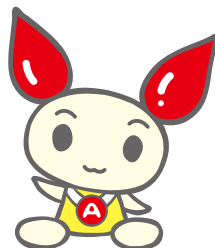
また、何度も献血したことがあっても、毎回、副作用には気を付けてください。

Q7 献血後に副作用があった場合、補償はあるの？

「献血者健康被害救済制度」があります。

副作用の大部分は軽度のものですが、医療機関の受診が必要となった際、医療費等を補償する制度があります。詳しくはお近くの血液センターにお尋ねください。

A



Q8 400ml は抵抗があるので、200ml で採血をお願いしたいけど大丈夫なの？



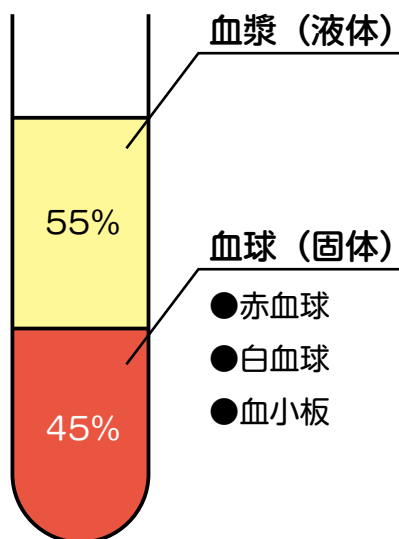
A

200mlでも大歓迎です。

16歳から200mlの全血採血ができます。400mlの全血採血が出来る年齢（男性は17歳、女性は18歳）になったら、400mlをお願いしてますが、初めての献血で400mlの献血に抵抗がある場合や、400mlの採血基準に満たない方などは、200mlでも献血できます。

■血液の成分

血液は、人間の体に必要な酸素や栄養分を体中に運んでいます。



血漿

- 体内の炭酸ガスを肺へ運び、組織呼吸で空気中に放出
- 栄養分を体の各部に運ぶ
- 老廃物を腎臓から排出

赤血球

- 肺で酸素を取り込んで、体の各部へ運ぶ

O2ぼうや



赤血球のせっちゃん

白血球

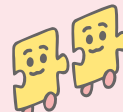
- 体内に侵入した細菌やウイルスを消化・殺菌



白血球のはっちゃん

血小板

- 血管が損傷したときに、血管をふさいで出血を止める



血小板のばんちゃん

■血液型

血液には、いろいろな型があります。

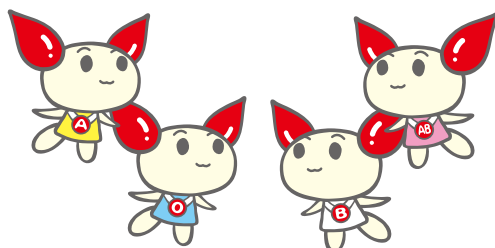
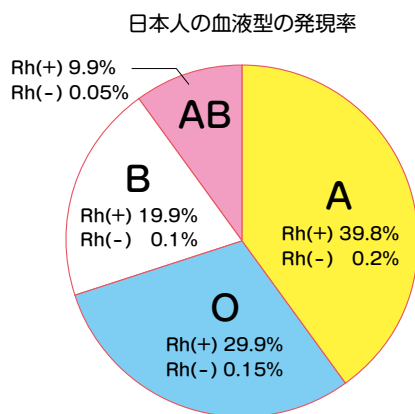
【主な血液型】

■赤血球の型：ABO型、Rh型

■白血球の型：HLA型

輸血をするときは、誰の血液でも良いというわけではありません。

同じ血液型の血液を輸血しないと、重い副作用が生じてしまいます。



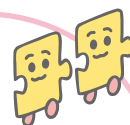
下の2つの血液型を合わせて、輸血をします。

ABO 型

Rh 型



「40分で助かる命がある」
このメッセージが
全国にもっともっと
広がりますように。



娘は白血病で治療中に輸血を数回いただきました。
ありがとうございます。
おかげさまで、娘は命が救われ元気を取り戻し、
今では働くこともできるようになりました。
献血は16～69歳までできるそうです。
今、輸血を必要とする患者の尊い命を救うために
人間が人間を助けることのできる
“献血”に多くの方のご協力を
お願いします。
献血をしてくださった
みなさまへ感謝します。

私は70代の女性です。
このたび、思いもよらぬ「白血病」
となり、たくさんの方のみなさまの
貴重な血液のおかげで元気になりました。
これからは何らかの形で
社会にお返ししていきたいと
思います。
本当にありがとうございました。

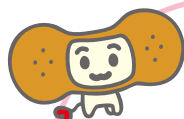


自分の血で少しでも多くの
人の命が助かりますように。
これからも献血しつづけます！



ぼくは、特に血小板を
たくさんもらいました。
血小板が減ると
血がとまらなくなるので
じっとしていないとだめです。
あざもできます。
たくさん血をくれてありがとう!!





困ったときはお互い様。
献血をする側も、
いつか輸血を受けるかも…。
お互い頑張りましょう!

1歳で輸血が必要だった息子は、何度も何度も
みなさんから頂いた血液で危機を乗り越えられました。
血液は造れない、人の善意で成り立っていることを聞きました。

今、このレターを読んでいらっしゃる方、
今まで献血された方や
これから献血しようと思っていらっしゃる方へ
ありがとうございます。

痛いのに血を分けてくださり、感謝の思いで
いっぱいです。私も息子の様態が
落ち着いたら献血しようと思っています。
献血の輪が広がりますよう、
お願いします。



輸血をし、命を助けられている身になり
あらためて献血の重要性に気がきました。
今私が元気で過ごせているのは、
献血をしてくださった方々のおかげです。
皆さまのご協力によって
元気になった体を大切にしながら、
これからも頑張っていきたいと思います。
本当にありがとうございました!!

誰かの役にもなり、
自分の健康管理にも
役立ちます!!



自分の血で
だれかが助かる!!!
こんなすばらしい献血を
できるだけ続けて
いきたいと思っています。

私の血液で
あなたの命が救われたなら、
それは何よりの喜びです。

顔も知らぬ私たちのために
貴重な血液を分けてもらい
ありがとうございます。
その血液のおかげで助かる人が
たくさんいるということを
忘れないでくださいね。
ありがとう!



血液センター所在地一覧

(平成28年12月31日現在)

〒	住所	TEL
北海道	063-0802 札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-8335
青森県	030-0966 青森市花園2-19-11	017-741-1511
岩手県	020-0831 盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200
宮城県	981-3206 仙台市泉区明通2-6-1	022-290-2501
秋田県	010-0941 秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
山形県	990-0023 山形市松波1-18-10	023-622-5301
福島県	960-1198 福島市永井川字北原田17	024-544-2550
茨城県	311-3117 東茨城郡茨城町桜の郷3114-8	029-246-5566
栃木県	321-0192 宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
群馬県	379-2154 前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118
埼玉県	337-0003 さいたま市見沼区大字深作955-1	048-684-1511
千葉県	274-0053 船橋市豊富町690	047-457-0711
東京都	162-8639 新宿区若松町12番2号	03-5272-3511
神奈川県	243-0035 厚木市愛甲1837	046-228-9800
新潟県	951-8127 新潟市中央区関屋下川原町1-3-12	025-230-1700
山梨県	400-0062 甲府市池田1-6-1	055-251-5891
長野県	381-2214 長野市稲里町牧1288-1	026-214-8070
富山県	930-0821 富山市飯野26-1	076-451-5555
石川県	920-0345 金沢市藤江北4-445	076-254-6300
福井県	918-8011 福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	500-8269 岐阜市茜部中島2-10	058-272-6911
静岡県	420-0881 静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141
愛知県	489-8555 瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
三重県	514-0003 津市桜橋2-191	059-229-3580
滋賀県	525-8505 草津市笠山7-1-45	077-564-6311
京都府	605-0941 京都市東山区三十三間堂廻り町644	075-531-0111
大阪府	536-8505 大阪市城東区森之宮2-4-43	0120-32-6759
兵庫県	651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5	078-222-5011
奈良県	639-1123 大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916

〒	住所	TEL
和歌山県	649-6322 和歌山市和佐関戸118-5	073-499-7724
鳥取県	680-0901 鳥取市江津370-1	0857-24-8101
島根県	690-0882 松江市大輪町420-21	0852-23-9467
岡山県	700-0012 岡山市北区いずみ町3-36	086-255-1211
広島県	730-0052 広島市中区千田町2-5-5	082-241-1246
山口県	753-8534 山口市野田字野田172-5	083-922-6866
徳島県	770-0044 徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
香川県	761-8031 高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
愛媛県	791-8036 松山市高岡町80-1	089-973-0700
高知県	780-8010 高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
福岡県	818-8588 筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
佐賀県	849-0925 佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	852-8145 長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
熊本県	861-8039 熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6000
大分県	870-0889 大分市大字荏隈717-5	097-547-1151
宮崎県	880-8518 宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
鹿児島県	890-0064 鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
沖縄県	902-0076 那覇市与儀1-4-1	098-833-4747

北海道ブロック	063-0802 北海道札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
東北ブロック	981-3206 宮城県仙台市泉区明通2-6-1	022-354-7070
関東甲信越ブロック	135-8639 東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7666
東海北陸ブロック	489-8585 愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-89-7800
近畿ブロック	567-0085 大阪府茨木市彩都あさぎ7-5-17	072-643-1007
中国ブロック	730-0052 広島県広島市中区千田町2-5-5	082-241-1311
九州ブロック	839-0801 福岡県久留米市宮ノ陣3-4-12	0942-31-8900

ボランティアを募集しています。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、
 接遇などを手伝っていただける方を募集しています。

詳しくはお近くの血液センターまでお気軽にお問い合わせください。

献血ができる場所一覧①

(平成28年12月31日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
北海道	北海道赤十字血液センター	063-0802	札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
北海道	大通献血ルーム	060-0042	札幌市中央区大通西4-6-1 大通西4ビル11階	011-271-6381
北海道	アスティ献血ルーム	060-0004	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45ビル7階	011-200-4545
北海道	新さっぽろ献血ルーム	004-0052	札幌市厚別区厚別中央2条5-6-2 Duo(デュオ)1地下1階	011-895-2555
北海道	室蘭出張所	050-0083	室蘭市東町1-20-42	0143-45-8730
北海道	北彩都あさひかわ献血ルーム	070-0030	旭川市宮下通7-2-5 イオンモール旭川駅前4階	0120-128-343
北海道	ぶらっと946献血ルーム	084-0910	釧路市昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階 レストラン街	0154-64-9461
北海道	帯広すずらん献血ルーム	080-0807	帯広市東7条南9-13-4	0155-25-0101
北海道	函館事業所	040-0022	函館市日乃出町23-8	0138-56-2211
青森県	青森献血ルーム	030-0861	青森市長島1-3-1	017-722-7003
青森県	弘前献血ルーム CoCoSA	036-8003	弘前市大字駅前町8-1 大町タウンビル2階	0172-39-7711
青森県	八戸献血ルーム	031-0001	八戸市大字類家字縄手下1-51	0178-45-1700
岩手県	もりおか献血ルーム メルシー	020-0022	盛岡市大通2-3-7 「CT33ビル」4階	0120-13-3343
宮城県	杜の都献血ルーム AOBa	980-0811	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル 6階	022-738-9101
宮城県	献血ルーム エール20	980-6120	仙台市青葉区中央1-3-1 エール 20階	022-711-2090
秋田県	献血パーク・るうぷ	010-0941	秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
秋田県	アトリオン献血ルーム	010-0001	秋田市中通2-3-8 アトリオン1階	018-836-7811
秋田県	献血ステーション	010-1413	秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田1階	018-889-6949
山形県	献血ルーム SAKURAMBO	990-0039	山形市香澄町2-2-36 山形センタービル5階	023-629-8720
福島県	福島県赤十字血液センター	960-1198	福島市永井川字北原田17	024-544-2550
福島県	郡山献血ルーム	963-8003	郡山市燧田195(JR郡山駅構内2階)	024-925-2638
福島県	いわき出張所	970-8044	いわき市中央台飯野5-1-1	0246-29-5624
福島県	会津出張所	965-0003	会津若松市一箕町大字八幡字門田1-2	0242-24-6650
茨城県	献血ルーム MEET	310-0015	水戸市宮町1-7-31 エクセル南6階	029-224-9226
茨城県	つくば献血ルーム	305-0031	つくば市吾妻1-1364-1-4 つくばセンタービル2階	029-852-7888
茨城県	日立献血ルーム「さくら」	317-0073	日立市幸町1-4-1 三井生命日立ビル5階	0294-26-0099
栃木県	栃木県赤十字血液センター	321-0192	宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
栃木県	うつのみや大通り献血ルーム	320-0811	宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階	028-632-1131
群馬県	高崎駅献血ルーム Harmony	370-0849	高崎市八島町222 JR高崎駅東口3階イーサイト内	0120-80-5870
群馬県	前橋献血ルーム	371-0805	前橋市南町3-9-5 大同生命ビル1階	0120-80-5871
群馬県	太田献血ルーム	373-0817	太田市飯塚町1549-2	0120-80-5872
埼玉県	大宮献血ルーム ウエスト	330-0854	さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DOMPARTⅢ 5・6階	0120-07-7979
埼玉県	越谷レイクタウン献血ルーム	343-0828	越谷市レイクタウン3-1-1 イオンレイクタウンmori 1階	0120-13-7379
埼玉県	所沢プロベ通り献血ルーム	359-1123	所沢市日吉町10-19 Tokorozawa ex 2階	0120-04-2927
埼玉県	川越クレアモール献血ルーム	350-1122	川越市脇田町4-2 川越メディ4階	0120-04-9225
埼玉県	鴻巣献血ルーム	365-0028	鴻巣市鴻巣405-4 埼玉県運転免許センター内	0120-04-8543
埼玉県	熊谷駅献血ルーム	360-0037	熊谷市筑波2-112 JR熊谷駅構内	0120-78-9581
埼玉県	川口駅献血ルーム	332-0017	川口市栄町3-1-24 川口駅東口ビル3階	0120-35-3611
千葉県	モノレールちば駅献血ルーム	260-0031	千葉市中央区新千葉1-1-1 千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	運転免許センター献血ルーム	261-0025	千葉市美浜区浜田2-1 千葉運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	津田沼献血ルーム	274-0825	船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6階	047-493-0322
千葉県	献血ルーム フェイス	273-0005	船橋市本町1-3-1 Faceビル7階	047-460-0521
千葉県	松戸献血ルーム Pure	271-0092	松戸市松戸1307-1 松戸ビル1階	047-703-1006
千葉県	柏献血ルーム	277-0005	柏市柏2-2-3 榎本ビル5階	04-7167-8050
東京都	都庁献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿2-8-1 都議会議事堂地下1階	03-3343-2231
東京都	新宿西口献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿1丁目 西口地下街1号	03-3348-1211
東京都	新宿東口献血ルーム	160-0022	新宿区新宿3-17-5 カフセビル6階	03-5269-1431
東京都	献血ルーム新宿ギフト	160-0022	新宿区新宿3-18-1 丸井新宿東口ビル9階	03-6380-0331
東京都	新宿東口駅前献血ルーム	160-0022	新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル10階	03-6380-0635
東京都	ハチ公前献血ルーム	150-0043	渋谷区道玄坂2-3-2 大外ビル6階	03-3476-2880
東京都	献血ルーム 池袋い〜すと	170-0013	豊島区東池袋1-1-4 タカセセントラルビル8階	03-3988-9000
東京都	献血ルーム 池袋ぶらっと	170-0013	豊島区東池袋1-12-8 フジキビル3階	03-5950-3000
東京都	有楽町献血ルーム	100-0006	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6階	03-3213-8666
東京都	akiba:F 献血ルーム	101-0021	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル5階	03-3251-8201
東京都	献血ルーム feel	131-0045	墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ10階	03-6456-1972
東京都	献血ルーム 吉祥寺タキオン	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-15-2 ダイヤパローレビル8階	0422-21-9000
東京都	立川献血ルーム	190-0012	立川市曙町2-7-17 丸井・井上共同ビル地下1階	042-527-1140
東京都	まちだ献血ルーム comfy	194-0013	町田市原町6-3-3 町映ビル7階	042-732-8494
神奈川県	横浜駅東口 クロスポート献血ルーム	220-0011	横浜市西区高島2-13-2 横浜駅前共同ビル7階	045-444-1088
神奈川県	横浜Leaf献血ルーム	220-0004	横浜市西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル14階	045-534-7173
神奈川県	横浜駅西口献血ルーム	221-0835	横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TSプラザビル1階	045-314-7082
神奈川県	二俣川献血ルーム	241-0815	横浜市旭区中尾2-3-1 神奈川県運転免許試験場内	045-361-0330
神奈川県	かわさきフロン献血ルーム	210-0024	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロン9階	044-245-1857
神奈川県	みぞのくち献血ルーム	213-0001	川崎市高津区溝口1-3-1 NOCTYプラザ1 10階	044-813-0311
神奈川県	クロスウェーブ湘南藤沢献血ルーム	251-0055	藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル2階	0466-25-8877

献血ができる場所一覧②

(平成28年12月31日現在)

都道府県	ルーム名（通称）	〒	住所	TEL
神奈川県	本厚木献血ルーム	243-0018	厚木市中町2-8-13 NBF厚木ビル1階	046-225-7001
新潟県	献血ルームばんだいゆとりろ	950-0088	新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル2階	0120-86-9950
新潟県	献血ルーム 千秋	940-2108	長岡市千秋2-1087-1 リバーサイド千秋センタープラザ2階	0120-05-6339
山梨県	甲府献血ルーム グレーブ	400-0031	甲府市丸の内1-16-20 kokoriビル2階	055-235-3135
長野県	長野献血ルーム	380-0834	長野市鶴賀岡御所町1271-3 TOiGO WEST2階	026-219-2480
長野県	松本献血ルーム サントビュネ	390-0811	松本市中央1-8-11 セントラル松本中央ビル2階	0263-37-1600
長野県	諏訪出張所	392-0007	諏訪市清水3-3840-1	0266-53-7211
富山県	マリエ献血ルーム	930-0003	富山市桜町1-1-61 マリエとやま6階	076-445-4500
石川県	献血ルーム くらつき	920-8201	金沢市鞍月東1-1	076-237-3745
石川県	献血ルーム ル・キューブ	920-0909	金沢市袋町1-1 かなざわはこまち3階	076-220-1655
福井県	献血ホール いぶき	918-8011	福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	あかなべ献血ルーム	500-8269	岐阜市西部中島2-10	058-272-6911
岐阜県	新岐阜献血ルーム	500-8175	岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5階	058-264-2122
岐阜県	多治見駅前献血ルーム	507-0033	多治見市本町1-2 駅前プラザ・テラ4階	0572-23-0227
静岡県	浜松事業所	435-0003	浜松市東区中里町1013	053-422-1113
静岡県	献血ルーム・みゆうず	430-0928	浜松市中区板屋町110-5 浜松第一生命日通ビル1階	053-413-2070
静岡県	献血ルーム・あおば	420-0035	静岡市葵区七間町8-20 毎日江崎ビル6階	054-272-5858
静岡県	献血ルーム・柿田川	411-0907	駿東郡清水町伏見58-26 スポウエル健身塾2階	055-991-7575
愛知県	愛知県赤十字血液センター	489-8555	瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
愛知県	愛知県赤十字血液センター豊橋事業所	441-8083	豊橋市東脇3-4-1	0532-32-1331
愛知県	献血ルームタワーズ20	450-6020	名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ20階	052-571-1002
愛知県	栄献血ルーム	460-0008	名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル9階	052-242-7030
愛知県	大須万松寺献血ルーム	460-0011	名古屋市中区大須3-30-40 万松寺ビル1階	052-251-7161
愛知県	金山献血ルーム	456-0002	名古屋市熱田区金山町1-202 メガネプラザビル7階	052-678-2800
愛知県	豊田献血ルーム	471-8520	豊田市若宮町1-57-1 A館T-FACE 9階	0565-35-4480
愛知県	刈谷献血ルーム	448-0841	刈谷市南桜町1-73 OTAビル4階	0566-62-1333
愛知県	岡崎献血ルーム	444-0864	岡崎市明大寺町字寺東1-1 名鉄東岡崎駅南館5階	0564-52-1800
三重県	三重県赤十字血液センター	514-0003	津市桜橋2-191	0120-05-5632
三重県	四日市献血ルーム サンセリテ	510-0086	四日市市諏訪栄町6-4 スターアイランド4階	0120-39-5863
三重県	伊勢献血ルーム ハートワン	516-0008	伊勢市船江1-471-1 ミタス伊勢内	0120-25-7821
滋賀県	滋賀県赤十字血液センター	525-8505	草津市笠山7-1-45	077-564-6311
滋賀県	びわ湖草津献血ルーム	525-0025	草津市西浜川1-1-14 行岡第一ビル6階	0120-007-932
京都府	献血ルーム 四条	600-8006	京都市下京区四条通柳馬場西入立売中之町99 四条SETビル5階	075-231-5011
京都府	献血ルーム 京都駅前	600-8216	京都市下京区烏丸通七条下ル 京阪京都ビル6階	075-361-9333
京都府	献血ルーム 伏見大手筋	612-8053	京都市伏見区東大手町763 若由ビル1階	075-603-1350
大阪府	大阪府赤十字血液センター	536-8505	大阪市城東区森之宮2-4-43	0120-32-6759
大阪府	阪急グランドビル25献血ルーム	530-0017	大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル25階	0120-37-6759
大阪府	西梅田献血ルーム	530-0001	大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10階	0120-31-6759
大阪府	あべの献血ルーム KiZooNa	545-0052	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル3階	0120-36-6759
大阪府	御堂筋献血ルーム CROSS CAFÉ	542-0086	大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル地下1階	0120-27-6759
大阪府	まいどなんば献血ルーム	542-0076	大阪市中央区難波4-4-4 難波御堂筋センタービル4階	0120-29-6759
大阪府	日本橋献血ルーム	542-0073	大阪市中央区日本橋1-5-12	0120-30-6759
大阪府	門真献血ルーム	571-0033	門真市一番町23-16	0120-35-6759
大阪府	南大阪事業所	597-0062	貝塚市沢356-1	0120-73-6759
大阪府	堺東献血ルーム	590-0076	堺市堺区北瓦町2-4-18 リそな堺東ビル5階	0120-38-6759
大阪府	阪急茨木市駅献血ルーム	567-0816	茨木市永代町1-5 阪急ロサヴィア1階	0120-34-6759
大阪府	京阪枚方市駅献血ルーム	573-0032	枚方市岡東町19-1 京阪枚方市駅東口1階	0120-33-6759
兵庫県	ミント神戸15献血ルーム	651-0096	神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸15階	078-242-6360
兵庫県	三宮センタープラザ献血ルーム	650-0021	神戸市中央区三宮町2-11-1 センタープラザ西館3階	078-391-7070
兵庫県	新長田鉄人前献血ルーム	653-0038	神戸市長田区若松町5-2-1 アスタプラザファースト地下1階	078-641-6300
兵庫県	明石運転免許試験場献血ルーム	673-0857	明石市北朝霧丘2-13-7	078-914-8192
兵庫県	塚口さんさんタウン献血ルーム	661-0012	尼崎市南塚口町2-1-2-3-12 さんさんタウン2番館3階	06-6429-1411
兵庫県	姫路みゆき献血ルーム	670-0927	姫路市駅前町241 フェスタビル北館4階	079-288-5718
兵庫県	にしきた献血ルーム	662-0091	西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館2階	0798-56-7901
奈良県	奈良県赤十字血液センター	639-1123	大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916
奈良県	近鉄奈良駅ビル献血ルーム	630-8215	奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6階	0742-22-2122
和歌山県	和歌山駅前献血ルーム	640-8331	和歌山市美園町5-1-2 新橋ビル5階	073-427-2770
鳥取県	鳥取県赤十字血液センター	680-0901	鳥取市江津370-1	0857-24-8101
鳥取県	献血ルームひえづ	689-3553	西伯郡日吉津村日吉津1160-1 イオンモール日吉津東館1階	0859-27-1724
島根県	献血ルームだんだん	690-0882	松江市大輪町420-21	0120-23-9469
岡山県	献血ルーム うちら	700-0012	岡山市北区いずみ町3-36	086-256-6565
岡山県	献血ルーム ももたろう	700-0822	岡山市北区表町1-5-1 岡山シンフォニービル1階	086-225-6301
広島県	献血ルーム もみじ	730-0035	広島市中区本通6-11 明治安田生命広島本通ビル1・2階	082-248-6034
広島県	献血ルーム ピース	730-0031	広島市中区紙屋町2-3-20 SOCIO SQUARE KAMIYACHO 4階	082-248-1230
広島県	献血ルーム ばら	720-0066	福山市三之丸町9-16 山陽第2ビル4階	084-927-8140

献血ができる場所一覧③

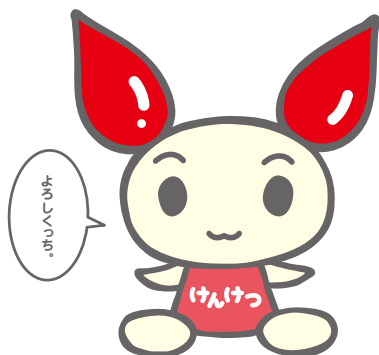
(平成28年12月31日現在)

都道府県	ルーム名（通称）	〒	住所	TEL
山口県	山口県赤十字血液センター	753-8534	山口市野田字野田172-5	083-922-6866
山口県	献血ルームFor you	750-0025	下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関4階	083-231-9001
徳島県	献血ルーム アミコ	770-0834	徳島市元町1-24 アミコビル3階	0120-688-950
香川県	献血ルーム オリーブ	760-0029	高松市丸亀町13-3 高松丸亀町参番街東館3階	0120-34-2307
愛媛県	大街道献血ルーム	790-0004	松山市大街道1-4-17	089-932-0900
高知県	ハートピアやまもも	780-0870	高知市本町1-1-3 朝日生命高知本町ビル2階	0120-86-2553
福岡県	献血ルーム ハッピークロス イムズ	810-0001	福岡市中央区天神1-7-11 イムズ8階	092-726-1188
福岡県	献血ルーム キャナルシティ	812-0018	福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティ ビジネスセンタービル1階	092-272-5853
福岡県	献血ルーム おっしょい博多	812-0012	福岡市博多区博多駅中央街2-1 博多バスターミナル8階	092-476-1400
福岡県	献血ルーム 魚町銀天街	802-0006	北九州市小倉北区魚町1-3-3 白樺ビル	093-551-1211
福岡県	献血ルーム くろさきクローバー	806-0036	北九州市八幡西区西曲里町3-1 イオンタウン黒崎1階	093-644-1211
佐賀県	献血プラザさが	849-0925	佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	献血ルーム西海	857-0872	佐世保市上京町6-16 オレンジアベニュービル5階	0956-25-2440
長崎県	献血ルーム はまのまち	850-0853	長崎市浜町8-10 多真喜ビル3階	095-824-3332
熊本県	日赤プラザ献血ルーム	861-8039	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6727
熊本県	下通り献血ルーム	860-0807	熊本市中央区下通1-8-29 三国屋2階	096-325-9218
大分県	献血ルーム わったん	870-1198	大分市大字玉沢字楠本755-1 「トキハわさだタウン」3街区2階	097-574-6822
宮崎県	献血ルーム カリーノ	880-0805	宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎3階	0985-23-0007
鹿児島県	献血プラザかもいけクロス	890-0064	鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
鹿児島県	献血ルーム・天文館	892-0842	鹿児島市東千石町13-16 天文館ビル2階	099-222-6511
沖縄県	くもじ献血ルーム	900-0015	那覇市久茂地1-3-1 久茂地セントラルビル3階	098-864-0368



キャラクター紹介

けんけつちゃん



チッチ

「たすけアイランド」で
4人の活躍を応援している。
愛の妖精のリーダー

けんけつちゃんは

「献血」をより多くの人に知ってもらい、

参加してもらうために登場した、愛の妖精です。



Profile

なまえ	チッチ
しゅるい	愛の妖精「けんけつちゃん」
出身地	たすけアイランド
たん生日	10月22日
性 格	いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
しゅみ	たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。
夢	日本中の人と友達になること。
特 技	大きな耳のおかげでとっても聞き上手。
好きな言葉	「ちょっとチクッとしますよ。」
好きな食べ物	ソフトクリーム



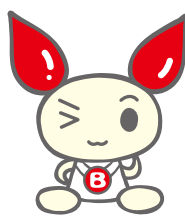
エイッチ

献血の宣伝係
みんなをまとめる、しっかりもの。
A型の妖精



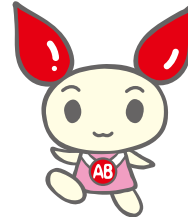
オータン

献血の呼びかけ係
いつも元気なムードメーカー。
O型の妖精



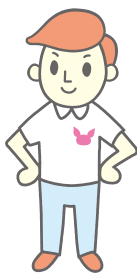
ビービー

献血の案内係
いつも素直ながんばり屋さん。
B型の妖精



エビリン

献血のアフターケア係
みんなに優しいおっとりタイプ。
AB型の妖精



健助さん

人助けが生きがいのベテランボランティア。
「けんけつちゃん」たちの
お兄さんの存在。



つよし君

「けんけつちゃん」の
お手伝いをする
頼もしい子どもボランティア。



あいちゃん

元気で明るい女子大生ボランティア。
同世代の仲間
献血の大切さを呼びかけている。



美和さん

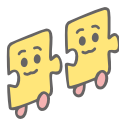


O.ぼうや

赤血球のせつちゃん



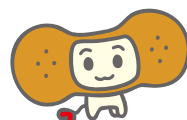
白血球のはつちゃん



血小板のばんちゃん



わたちゃん
脱脂綿の妖精



ばんぞこちゃん
ばんそうこうの妖精

日本赤十字社 主催

“LOVE in Action Meeting (LIVE)” が開催されました！



若年層へ献血の大切さを伝え、協力をよびかけるため、2009年に始まった日本赤十字社の献血推進プロジェクト『LOVE in Action』。6月14日の『世界献血者デー』を盛り上げるべく、2016年で7回目となる『LOVE in Action Meeting (LIVE)』が6月13日、東京国際フォーラムにて開催されました。

プロジェクトリーダーの山本シュウさんと、フリーアナウンサーの川田裕美さんが、MCとして登場。同郷である二人の息の合った進行で会場が盛り上がる中、本プロジェクトに賛同したアーティストによるスペシャルパフォーマンスとメッセージが届けられ、多くの方に献血の大切さを考えてもらうきっかけとなる1日となりました。



昨年に続いて2回目の出演となった、ボーカル&ダンスグループ「Da-iCE」。トップバッターにふさわしい見事なパフォーマンスで、会場を盛り上げました。



人気ガールズバンド「Silent Siren」。ドラム・ひなんちゅさんは「今日はライブを楽しんで、合間に献血の知識を学んで、自分のアクションや熱い気持ちを家族や友達に繋いでみんなて『親戚』になっていきましょう」と観客に向け、献血への協力を呼びかけました。



輸血経験者の声



ゲストとして登場した、輸血経験者の友寄蓮（ともよせ れん）さん。献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちと、献血の重要性を訴える手紙を朗読しました。

氣志團



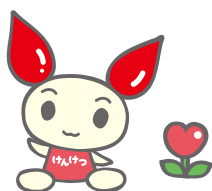
初登場の「ナオト・インティライミ」さん。平成28年はたちの献血キャンペーンソングである『未来へ』を温かく包み込む歌声で歌い上げた他、熱気にあふれるパフォーマンスで大いに会場を魅了し、トリを飾りました。

2016年にメジャーデビュー15周年を迎えた「氣志團」。綾小路翔さんのお父さんも輸血で助けられた経験があり、「これからも献血に興味をもってほしい。俺達の未来は何も不安はないと思っているけど、日本をよろしく！」と、熱いメッセージを送りました。

詳しいライブレポートはコチラ！



<http://ken-love.jp/report2016/>



厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬・生活衛生局血液対策課

東京都千代田区霞が関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111（代表）

2017年3月 印刷