

● ご家族の薬物問題でお困りの方へ ●



目次

第1章 薬物依存症を理解しましょう

- 1 薬物乱用・薬物依存・薬物中毒 P. 2
- 2 薬物依存症が生み出す様々な問題 P. 5
- 3 薬物依存症の進行と回復の過程 P. 7

第2章 回復のために家族は何をしたらよいのでしょうか

- 1 薬物依存症が家族にもたらす影響 P. 13
- 2 薬物依存症と家族の悪循環 P. 15
- 3 大切な人のために家族ができること P. 16

第3章 まずは家族が元気をとりもどしましょう

- 1 家族の自助活動 P. 20
- 2 自助活動の効果 P. 23

第4章 家族の相談が回復のチャンスを作ります

- 家族の相談が回復のチャンスを作ります P. 24

第5章 Q & A

- Q & A P. 29

付録：連絡先一覧

- 各支援機関の役割と支援内容 P. 39
- 全国の精神保健福祉センター P. 40, 41
- 全国の薬物依存症相談拠点 P. 42, 43, 44
- 全国の家族会 P. 45
- 全国の薬物依存症回復支援施設 P. 46, 47
- 全国の薬物依存症専門医療機関 P. 48, 49
- 全国の麻薬取締部 P. 49
- 自助グループ(NA, ナラノン) P. 50