



令和8年1月29日  
第16回サリドマイド及びレナリドミドの  
安全管理に関する検討会  
参考資料11

レナリドミド・ポマリドミドの服用を  
中止または休薬する

## 患者さんおよび ご家族・パートナーの方へ

医療関係者の皆さんへ

これからレナリドミド・ポマリドミドの服用を  
中止または休薬される患者さんおよび  
ご家族・パートナーの方へお渡しください。

# レナリドミド・ポマリドミドの服用を中止または休薬する患者さんおよびご家族・パートナーの方へ

## 治療終了4週間後まで以下を徹底してください。

性交渉を控えるか、性交渉を行う場合は、妊娠する力・させる力の有無にかかわらず必ず避妊をしてください。

### A男性

- 必ずコンドームを着用してください。  
妊娠との性交渉は完全に控えてください。
- 精子・精液の提供はしないでください。
- 献血をしないでください。

### C女性

- 1種類以上の避妊法\*を実施し、男性パートナーは必ずコンドームを着用してください。
- 妊娠反応検査のために来院してください(治療終了時と治療終了4週間後)。
- 授乳をしないでください。
- 献血をしないでください。

### B女性

- 献血をしないでください。

\*避妊法の詳細については、レブメイトホームページをご確認ください。



### 上記を守らなければならない期間

(医療担当者記載欄)

最終服用日 年 月 日 ~  
年 月 日まで

医療担当者名: \_\_\_\_\_

患者さんチェック欄:  上記の説明を理解しました。

レブメイト®ホームページ

レブメイト



<https://www.revmate-japan.jp/>



作成：ブリストル・マイヤーズ スクイブ 株式会社