

2024 年 8 月

レブメイト®合同運営委員会

## 男性患者さんへ 避妊に関する規定遵守のお願い

レナリドミド・ポマリドミド“治療終了 4 週間後まで”は

性交渉を控えるか、“コンドームを用いた避妊”をする必要があります。

レナリドミドおよびポマリドミド（以下、本剤）は、赤ちゃん（胎児）に重大な障害を及ぼす可能性があります。本剤服用により、赤ちゃん（胎児）に障害が起こるような事態を回避するため、「妊婦さんや妊娠する可能性のある方」だけでなく、本剤を服用する男性患者さんも、レブメイト®（レナリドミド・ポマリドミド適正管理手順）の避妊に関する規定を守っていただく必要があります。

本剤を服用されている男性患者さんをお願いいたします。以下の避妊に関する規定をご確認の上必ず遵守してください。この規定は、ご自身に、パートナーを妊娠させ得る力がたとえなくても、必ず守っていただく必要があります。

なお、レブメイト®合同運営委員会\*1は、本剤を適正に使用していただくため、本剤に関わるすべての方にレブメイト®を遵守していただけるよう、引き続き活動してまいります。

男性患者さんは、パートナーが妊娠しないようにしてください。

（以下、男性患者さんにおける避妊の規定事項）

本剤は精液に移行します。

治療中（休薬期間を含む）ならびに治療終了 4 週間後まで、以下の事項を守ってください。

- 性交渉を控えてください。
- 性交渉を行う場合は、必ずコンドームを着用してください。これは精管切除術（パイプカット）を受けている場合にも該当します。

さらに、パートナーにも避妊法※の実施を推奨しています。

※経口避妊薬（低用量ピル）、子宮内避妊器具（IUD）、両側卵管結紮・<sup>けっさつ</sup>切除術のいずれか  
一種類以上の実施

\*1：レブメイト®合同運営委員会とは、ブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社およびレナリドミドを製造販売するブリストル・マイヤーズ スクイブ株式会社以外の会社並びに医学・薬学専門家等により構成される委員会で、レブメイト®を適正に運用・管理しています。