

令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」



【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q1.大麻はあまり体に害がない？



YES

NO

答え



大麻は精神・身体に大変有害です。
特に10代にとっては取り返しのつかない害も。

大麻は肺や心臓、脳などに影響し、うつ病や記憶障害、妄想などを引き起こします。そのほかにも、多様な身体・精神的症状に結びつくといわれています。特に20歳までで成長が完成されるといわれる脳には影響が大きく、一度ダメージを受けると元には戻らないのが恐ろしい点です。使用したタイミングが若いほど、認知機能の低下、感情がコントロールできない、疲れやすく集中力になるなどの症状が深刻に出ます。学校や仕事といった社会活動が難しくなります。

Q2.大麻吸ってもほかのクスリに手を出さなきゃ大丈夫でしょ？



YES

NO

答え



大麻は他の薬物への入り口になりやすい薬物。多くの薬物乱用者が大麻を経験しています。

日本には、大麻の使用経験がある人のうち29%がシンナー、17%が覚せい剤も経験したと答えたデータがあります。抵抗力の低い大麻を入り口に、覚せい剤やコカイン等へ移行してしまう乱用者が多くおり、大変危険です。実際に、覚せい剤に誘われた経験は、大麻未経験者が0.6%なのに対し、大麻経験者は21%というデータも。軽い気持ちで大麻に手を出したせいで、人生が台無しになった人が多くいます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q3.大麻だったらいつでも簡単にやめられるでしょ？



YES

NO

答え



大麻含有成分THCには依存性が確認されています。依存は、脳の異常により自分の意思ではやめられなくなった状態のことです。

2016年のWHO薬物依存専門委員会で、大麻に含まれる成分THCには依存性があると示した論文が公開されました。依存とは、使用を繰り返した結果、過剰をコントロールできなくなった状態。無意識のうちに大麻が最優先の状態に変わってしまい、日常生活が破綻してしまうケースが多数報告されています。現在の日本では、大麻への過剰を抑える特効薬は存在していません。薬物の病はこの依存形成にあります。

Q4.1 回使っただけでも薬物の「乱用」になるの？



YES

NO

答え



乱用とは、ルールや法律に反して薬物を使用すること。回数は無関係なので、1回の使用でも薬物乱用です。

薬物乱用とは、大麻をはじめ、寛せい剤など禁止されている薬物やシンナーなどの化学物質を不正な目的や方法で使用することです。また、風邪薬や鎮痛薬などの医薬品も、本来の治療目的からはずれて使用した場合は、薬物乱用にあたります。どれも回数に関係ありません。大麻も「一回だけだからいいか」という軽い気持ちで吸ってしまうと、「乱用」にあたり、持っているだけでも危険されます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q5.お酒やタバコの方が体に悪いて言うよね？



YES

NO

答え



お酒やタバコより大麻の方が安全という情報はウソ。タバコやお酒にはない深刻な健康被害があります。

そもそもお酒もタバコも、大麻も含む毒物も、すべて依存性や健康被害がある危険な存在です。単純に比較できません。ですが、大麻にはお酒やタバコにはない種類の健康被害が確認されています。世界保健機関（WHO）は、大麻の害として脳機能の障害、呼吸器の障害、精神病のリスク増大を挙げています。大麻の影響で交通事故が増加する傾向も指摘されており、アメリカで大麻を認めた州と認めていない州を比べると交通事故の発生率が5.2%高い結果に。

Q6.大麻を吸うとうつに効くんだよね？



YES

NO

答え



うつ病・自殺のリスクが高まるなど、精神的な影響があります。

「元気が出る」「疲れるのを癒せる」「リラックスできる」といった言葉には騙されないでください。どの状態も、無理やり体をコントロールした一時的なもの。オックスフォード大の研究において、思春期の大麻使用は、うつ病や自殺願望のリスクを高めると報告されています。ストレス解消のためにはじめた大麻で、重いうつ病を引き起こし自殺してしまった利用者もいます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q5.お酒やタバコの方が体に悪いて言うよね？



YES NO

答え



お酒やタバコより大麻の方が安全という情報はウソ。タバコやお酒にはない深刻な健康被害があります。

そもそもお酒もタバコも、大麻も含む毒物も、すべて依存性や健康被害がある危険な存在です。単純に比較できません。ですが、大麻にはお酒やタバコにはない種類の健康被害が確認されています。世界保健機関（WHO）は、大麻の害として脳機能の障害、呼吸器の障害、精神病のリスク増大を挙げています。大麻の影響で交通事故が増加する傾向も指摘されており、アメリカで大麻を認めた州と認めていない州を比べると交通事故の発生率が5.2%高い結果に。

Q6.大麻を吸うとうつに効くんだよね？



YES NO

答え



うつ病・自殺のリスクが高まるなど、精神的な影響があります。

「元気になる」「疲れるのを癒せる」「リラックスできる」といった言葉には騙されないでください。どの状態も、無害やり体をコントロールした一時的なもの。オックスフォード大の研究において、思春期の大麻使用は、うつ病や自殺願望のリスクを高めると報告されています。ストレス解消のためにはじめた大麻で、重いうつ病を引き起こし自殺してしまった利用者もいます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q7.海外では合法なんだから大麻はそれほど危険でないのでは？



YES

NO

答え



合法性と安全性はまったく別問題。危険性は全世界共通の認識で、日本よりも厳しい刑罰をする国も。

確かに大麻が違法でない国もありますが、大麻を安全だと認めた国はありません。世界的に大麻の有害性は問題視されており、「日本が遅れている」という考えは誤りです。お隣の中国や韓国では死刑、オーストラリアやフィリピンでは終身刑になることもあるように、国によっては大麻には厳罰が課されています。海外でも日本人が大麻を所持した場合は処罰の対象となり、密輸をして死刑になったケースもあります。

Q8.危ない場所にさえ行かなければ大麻なんて無縁でしょ？



YES

NO

答え



普通の生活の中で簡単に会ってしまふ身近な恐怖です。友達の家で誘われたケースも。

クラブやパーティ等のイベントで誘われるケースも多いですが、実際の乱用者からは「友達の家で」「尊敬する先輩から学校で」誘われたという経験も多数。どんなに仲良くても、いざ誘われたらまっぴり断る、その場から逃げるのが大切です。また、近年はSNSを通じて大麻を入手したという事件も増えています。大麻は身近な場所に潜んでいます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

Q9.大麻のことを相談する時、公的機関は秘密を守ってくれるの？



YES

NO

答え



各都道府県には、秘密厳守で相談できる窓口があります。少しの不安も放っておかず、
ただちに相談しましょう。

大麻についての相談先は警察だけでなく、各都道府県にあります。秘密厳守で相談を望んでくれる信頼できる窓口です。誰かに
話われて困っている、友達・家族の様子がおかしいなどの悩みは手遅れになる前に相談しましょう。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

TALK1

「実際パッと使ってやめられるらしいよ」

間違っている、と感じたセリフをタップ。

Aさん：「大麻をテーマにしたトークをしてください、だって」

Bさん：「みんな実際大麻ってどう思う？」

Cさん：「違法なのは知ってる。でも、有害って言われても、あんまりそんな感じしないんだよね」

Aさん：「実際パッと使ってやめられるらしいよ、なんか友達から聞いた」

Bさん：「量が多くなかったら、大丈夫なのかもね」

Cさん：「だったら、タバコとかお酒みたいなもの？
うーん、ちょっとそれとは違う気がするけど……」

TALK2

「私はクラブに行かないから大丈夫」

間違っている、と感じたセリフをタップ。

Aさん：「そういえば俳優の〇〇、大麻で逮捕されたって！」

Bさん：「見た見た！ファンだったのになー、ショック。」

Cさん：「六本木のクラブで使ってたんだってさ。」

Bさん：「やっぱり、そういうところで使うんだね。私はクラブ行かないから大丈夫。」

Aさん：「私もー！パブリじゃないし」

Cさん：「それに、怪しい人って、見た目で分かるもんね。」

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

TALK3

「海外では合法なのに、ほんと日本って遅れてるよね」

間違っている、と感じたセリフをタップ。

Aさん：「でもさー、他の国では大麻つかってOKって国もあるんでしょ？」

Bさん：「あー、オランダとか！？」

Cさん：「そういや先輩が、オランダに留学してるんだけど。ほら見て、景色めっちゃ綺麗！」

Aさん：「いいなー！うらやましい、羨望ライフだ。自由だし綺麗だし」

Bさん：「オランダって、みんな道ばたで大麻吸うっていうよね」

Cさん：「合法だもんね。おしゃれな国はみんな合法なのに、ほんと日本って遅れてるよね」



TALK4

「バラされちゃうなら、どこにも相談できないよね」

間違っている、と感じたセリフをタップ。

Aさん：「クスリのことって、相談するのが怖いイメージあるよね。大切な人がもしやったら……」

Bさん：「たしかに。どこに言ったらいいんだろう。」

Cさん：「学校？警察？病院？」

Bさん：「警察かな？うーん、全然わかんない」

Aさん：「ニュースになっちゃったらやだな」

Cさん：「誰が相談したのかバラされちゃうなら、どこにも言えないよね。」

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

GRAPH1

10代の大麻利用者が急増中！

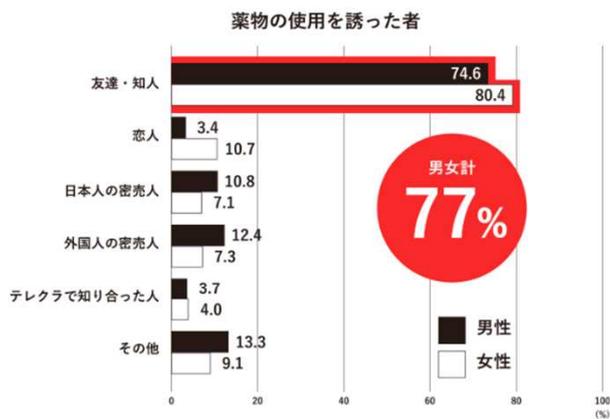


10代の検挙者数が、2020年には6年前の11倍に。大麻を始めた時は、平均19歳という調査も。

ネットやSNSで「大麻に害はない」「1回なら大丈夫」といった誤情報が広がったせいで、最近は検挙数が急増したといわれています。
薬物依存に陥った人は、まさか自分が依存状態になるとは思わずに、最初の1回を経験します。その1回の重みは計り知れません。

GRAPH2

大麻は友達や知り合いからの誘いが圧倒的に多い！



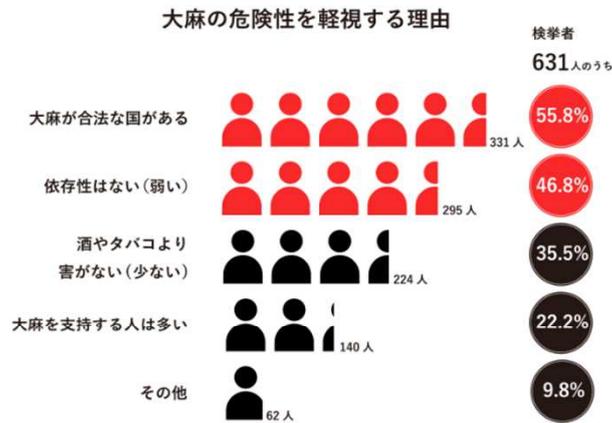
「薬物は誰に誘われた？」アンケートでは約70-80%が「友達・知人」と回答。

密売人から誘われることが多いのかと思いきや、身近な人からの誘いが大多数。もし相手が仲良しの友達や尊敬する先輩でも、「ダメなものはダメ」と一線を引きましょう。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

GRAPH3

危険性を軽視する理由として「海外で合法だから安全」「依存性が弱い」が半分！

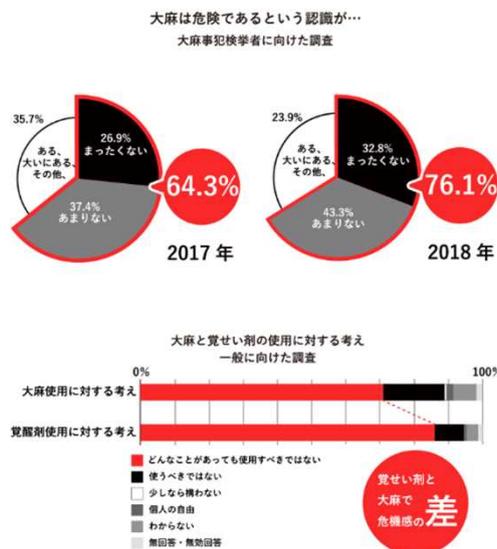


大麻取締法違反の検挙者のうち、約半分が「海外で合法だから危なくない」「依存性はない(弱い)」と誤解。

違法性と安全性は全く別もの。覚せい剤やコカインと比べると依存性が弱いと思われがちですが、大麻でも欲求が抑えられなくなり、
依存に陥ることはまぎれもない事実です。誤った情報のせいで、大麻を入りに薬物依存の悪循環にはまった経験者が数多くいます。

GRAPH4

検挙された人でさえも大麻を危険だと思っていない人が、76%も!?



大麻事犯検挙者のうち約76%が、大麻は危険であるという認識が「全くない」「あまりない」と回答。

検挙の対象になっていながらも大麻の危険性を正確に認識していない人が8割近くいる衝撃的なデータ。一般向けの調査でも大麻を「使うべきでない」と考える割合が覚せい剤と比べて低く、大麻の危険性への誤解が多くみられます。

【参考】令和3年度事業「知ってる？大麻のホントの話」

こんなにも大麻への誤解があったなんて。
 いま気づけたあなたは、きっと大丈夫。
 正しい知識を身につけて将来の自分を守ろう！



薬物乱用防止に関する情報サイトへ

出典元

- 厚生労働省「薬物乱用防止に関する情報」 2021年12月2日 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakuunits/ta_bunya/kenkyu_hyou/syokuhin/syokuhin/index.html
- 厚生労働省「大麻等の薬物乱用のあり方検討会」資料 https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-syokuhin_456610_00008.html
- 研究代書会 議題46 「大麻乱用・依存性減の薬物依存症の治療に資けた治療に関する研究 令和元年度 総括・発刊研究報告書」、国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター、2019年、P60/P71/P74
- 研究代書会 議題46 「一般国民を対象とした大麻乱用の一時的療法に向けた依存性の薬物乱用と適切な販売のための研究 令和元年度 総括・発刊報告書」、国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター、2019年、P21
- World Health Organization (Alcohol, Drugs and Addictive Behaviours Unit) Cannabis 2021年12月2日
- Andrea Clorini et al. 「Association of Cannabis Use in Adolescence and Risk of Depression, Anxiety, and Suicidality in Young Adulthood」, JAMA Psychiatry, 2019年2月
- 警察庁 麻薬犯罪対策部 「令和2年における麻薬犯罪の概況」、警察庁麻薬犯罪対策部、2021年4月、P35-57
- 警察庁 麻薬犯罪対策部 「最近の麻薬犯罪について」 資料2 警察における大麻等乱用対策 2021年12月2日
- 総務省 「薬物乱用状態に関するアンケート調査結果（要約）」（発行先：保護者、教員の意向調査） 3月調査結果 2021年12月2日
- 公益財団法人 財団法人 薬物乱用防止センター 「薬物乱用防止のための基礎知識」 薬物乱用のまっけ 2021年12月2日

令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

The image displays a vertical sequence of promotional materials for the 'Goodbye, Cannabis' project. The materials are organized into six distinct sections, each indicated by a large number (1 through 6) in a grey box on the right side of the page. The materials include:

- Section 1:** A poster featuring a person's silhouette and the title 'Goodbye, 大麻'.
- Section 2:** A series of smaller posters with various titles such as '私たちが大麻を断つ理由' (Reasons we decided to quit cannabis), '大麻を断つ理由' (Reasons to quit cannabis), '大麻を断つ理由' (Reasons to quit cannabis), and '大麻を断つ理由' (Reasons to quit cannabis).
- Section 3:** A series of informational sheets or brochures, some with titles like 'LETTERS of REGRET' and 'LETTERS of TRUMP'.
- Section 4:** A series of informational sheets or brochures, some with titles like 'LETTERS of TRUMP'.
- Section 5:** A series of informational sheets or brochures, some with titles like 'Goodbye, 大麻 Tips'.
- Section 6:** A series of informational sheets or brochures, some with titles like 'Goodbye, 大麻 Tips'.

私が私じゃなくなった。
友達は友達じゃなくなった。

大麻は、友情を壊します。



何があっても泣けない兄が、
泣き崩れた日。

大麻は、家族の絆を損ないます。

娘を前にして男が
神さま、娘を返して下さい。

親の愛情は、
その大きさの分悲しみに変わります。



最愛の人を、
最悪の形で裏切った。

恋人やパートナーは、深く傷つきます。



目の前の人か
泣いている姿を想像する。
それだけでやめられる。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

つながりや信頼は
取り戻せないのよ



20代 男性

Read Letter >

私は、20歳の頃、友達に勧められて初めて大麻を使用しました。幼い頃から友達を作るのが苦手で、内向的でしたので、仲間とのつきあいを維持するために、訪ねられるまま大麻を使用していました。

「大麻は身体には悪影響がないし、煙草の方が健康に良くないんだ。」という友達の言葉に、次第に抵抗感がなくなっていました。

仕事のストレスや悩みを忘れるための言い訳をして、一人でも大麻を使うようになるうちに、大麻が身近にない不安に思うようになり、大麻の栽培に手を出し、貯蓄も使い果たしました。

家族との連絡や友達との付き合いも断り、大麻を育てることに夢中に、部屋の中も歌らかり放題、せっかく就職した会社もわずか数ヶ月で無断欠勤のため解雇され、生活はどん底に落ちました。

長期禁煙の大麻の乱用で失ったものは、人のつながり、信頼など、私にとってお宝では取り戻すことができない大きなものであったことを痛感しています。もう二度と後戻りすることはできません。この大きな自分自身への代償はこれから一生かけて清算し、取り戻していこうと思っています。

両親の泣いている姿が
忘れられない



20代 女性

Read Letter >

大麻との出会いは、二十歳の頃でした。同僚の女の子2人で男の家に遊びに行ったときのことです。皆でお酒を飲みながらカラオケを楽しんでいたのですが、酔いがまわってきた頃、男が突然、指から大麻を取り出し、「吸ってみなよ」と言ってきたのです。

法に触れることは知っていましたが、特に興味も無かったのですが、酔ってその場の盛り上がった雰囲気を感じてしまうのが申し訳ない、寛い刑辱と違って自然に存在するものだから体にも大丈夫そうだと感じ、一閃くらいならという軽蔑な気持ちで吸ってみました。

大麻は煙草みたいなので、特別ないい気分になることもないだろうと思っていましたが、部屋の照明がクラブのライトの様にまぶしく、流していた音楽も臨場感あふれる音に変わったのです。

日にちが経つにつれ、大麻を吸って得られる独特の感覚が忘れられなくなり、同僚中の彼氏とも毎日のように一緒に大麻を吸うようになりました。栽培したり、自主大麻を採ったりと、常に大麻が無いと落ち着かなくなってしまい、生活は大麻中心になり、どんどん荒んでいきました。

とうとう逮捕された私の妻に来た英検が、泣いている姿を見て、ほんの軽い気持ちで大麻に手を出した自分は大変なことをしてしまったと初めて気付きました。大麻のせいで人生が大きく狂ってしまいました。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

家族と赤人の人生を
狂わせたのは僕です。



20代 男性

Read Letter >

私が大学生になったばかりのこと。地元の先輩から、「ハッピーはいいぞ。リラックスして楽しくなる。」と大麻を勧められたのです。

なんだか怖い気がしましたが、先輩は真に「怖いことはないし、俺を見て見ろよ、なんともなっていないだろ。怖いのか、度胸がねえなあ。」と書いてきました。

少し酔える気もあって、先輩と一緒に大麻を吸ったのです。

大麻を何度も吸っていると、とてもリラックスしてきて気持ちのよい感覚を味わうようになりました。甘いものがとても美味しく感じたり、音楽が深く浸透できる気にもなりました。こうして、先輩から大麻が無くならないように買おうとなり、気づいたときには生活の一部で大きな楽しみになっていました。

私は一人で使うだけでなく、交際中の彼女も巻き込んで一緒に大麻を使用・栽培・販売して金を稼ぐようになり、とうとう彼女と一緒に逮捕されました。自分一人だけが逮捕されるものだと思っていたのですが、彼女も逮捕されとても驚きました。

毎日が楽しくはいやと思っていた私の軽率な行為のせいで、彼女も職場をクビになり、家業を閉じさせ、彼女の人生も大きく狂わせることになりました。

拘留されている間、彼女を巻き込んだことを後悔し、苦しみました。

大学、仕事
人生の全てを奪われた。



30代 男性

Read Letter >

私が大麻を吸ったのは大学に通っていたとき。所属していたサークルの先輩と先輩の趣味が合って親しくなりました。

ある日、家に遊びに行くと「大麻に興味ある？」と聞かれました。大麻が違法なのは知っていましたが、アメリカの映画で大麻を吸っているシーンを「カッコいい」と思っていました。

吸ってみると、酔った感じでリラックスして、それから11回のペースで吸っていました。

ある日先輩から「だれか大麻を買ってくれるやつ知らないか？」と書かれ、高校の同級生に先輩の大麻を売りました。

その後、その同級生が警察に捕まってしまい、私も大麻を譲り渡した件で逮捕されました。

大学も退学、親戚に迷惑をかけたことで反省して、暫くは大麻と縁を切っていたのですが、27歳のころ音楽の勉強でジャマイカにホームステイしたときその国の音楽家にもまれ、再び大麻を吸い始めてしまいました。

30歳のころ再び逮捕され後悔し、大麻を止めて革団員に働こうと仕事を始めるも、また大麻にはまり3度目の逮捕。私は反省して止めても、暫くすると大麻の誘惑に負けて再び逮捕されています。今になって考えると、大学も仕事も全て大麻のせいだと思います。人生を奪われたようなものです。

さすがに今国は大麻と一切縁を切るつもりですが、ネットで簡単に情報が手に入るので今後不安で仕方ありません。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」



乱用者の母親

娘が心配が胸が張り裂けそう。

Read Letter [^](#)

寮計のため動き詰めの私が構ってあげられないせいで、最近高校生の娘が、友達や先輩と夜遊びをするようになりました。ある日、娘の部屋からポリ袋に入れられた変な臭いがする葉っぱのようなものを見つけました。

聞いただと、娘は最初、「大麻、先輩から預かっているだけ。」と答えましたが、捨てようとする、「勝手に捨てないでよ。」と語気を強めて言ったのです。私は、娘の態度が一変したのを見て、恐怖を感じました。娘は、私から大麻を奪い取り「放っておいてよ。」と吐き捨てて寮を飛び出しました。

それ以来、娘が部屋の中で虚ろな表情でぼーっとしていることがあり、親として自分の娘が軍物の影響でおかしくなっている様子は見るに堪えませんが、心身が崩壊するのではないかと心配で胸が張り裂けそうです。



乱用者の妻

夫のために、
八重体を求めます。

Read Letter [^](#)

私の夫は、過去、大麻の事件で有罪判決を受けました。もう二度と大麻には手を出さない覚悟のために高費用に生かすと約束しました。

ところが、最近、自分の部屋に誰も、仕事を休む日も多くなりました。それで夫が外出している隙、部屋の様子を見てみたところ、テーブルの上に大麻を見つけました。

夫は前回の事件で私たり寮計や周りの人に多大な迷惑をかけ、私は大変な思いをしました。大麻の形状や体に対する影響等調べ、脳や精神に影響を及ぼし大変体に悪い物であると知り、思い切って夫に注意したところ、逆に関わり、最近では私の目の前で平然と大麻を扱うように。

付き合う人もほとんどが大麻と関係がある人になり、密売にも手を染めている様でした。

仕事に行かないのに金回りはよく、知人等との飲食、衣類、パソコン機器等にお金をつぎ込み深究まで自分の部屋に隠っています。

毎日夫との喧嘩が続き、夫は私に暴力を振るようになりました。「警察に言うのなら言うてみよう。おまえを一息飲んでやる」とも言われ、私は心身ともボロボロになりました。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

The screenshot displays the homepage of the 'Goodbye, 大麻' (Goodbye, Marijuana) website. At the top, there is a header with the title 'Goodbye 大麻' and a main image featuring two women with the text '大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻'. Below this is a section titled 'Goodbye 大麻 Tips' with a subtitle '大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻'. The page lists nine tips, each with a small image and a brief description:

- Tip 1:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻 (Main title)
- Tip 2:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 3:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 4:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 5:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 6:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 7:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 8:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻
- Tip 9:** 大切な人の明日、失くす前に Goodbye 大麻

At the bottom of the page, there is a footer with the website's name 'Goodbye 大麻' and contact information.

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

Tips 1

よくある誘い文句に
注意のアンテナを張ろう



Read more ^

大麻の乱用は、人から勧められたことをきっかけにはじまるケースが7～8割との調査も。「仮ら」は、魅力的な言葉や誤った情報で誘惑されています。

以下のような誘い文句が聞こえてきたら要注意！断るための心の準備をしましょう。

- ・みんなも使っているから大丈夫
- ・一回だけなら平気だよ
- ・ちょっとだけ、ためしてみない？
- ・大麻なんて、タバコみたいなもんだよ
- ・自然のものだから安全だよ
- ・合法化している国もあるから大丈夫
- ・吸うとリラックスできるよ



Tips 2

失いたくないものを
想像すれば、引き返せる

Read more ^

大麻は肺や心臓、脳などに影響し、うつ病や記憶障害、妄想などを引き起こします。そのほかにも、多様な身体・精神的症状に結びつくといわれています。

特に脳は、一度ダメージを受けると元には戻りません。学習能力や記憶力の低下、無気力などの症状のせいで、学校に行けない、仕事ができない事態に陥ります。

大麻は、あなたの家族、友人、恋人、将来の夢を失ってまでやりたいものではないはず！楽しい未来を思い描いて、失いたくない大切なものを想像してみましょう。踏みとどまる力になります。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

Tips 3

誘われた時は、
キッパリと自分の意志を伝える。



Read more ^

実際に誘われた時、断るための一番重要なキーワードは、“キッパリ”。

仲の良い友達や先輩に誘われた場合でも、「私はやらない」「興味ない」と勇気をもって、キッパリ自分の意思を伝えましょう。少しでも迷っているそぶりを見せると、しつこくさせてしまいます。

そもそも、一生を台なしにしてしまう危険な薬物にあなたを誘うなんて、本当の友達とは言えないはず。関係を見直すことも、考えてください。



Tips 4

どうしても断りきれない時は、
逃げる

Read more ^

断るのが大切とはいえ、友人や先輩からの誘いを断ると、空気が悪くなる、仲間外れにされる心配があるかもしれません。断りづらいときは、逃げるのが正解です。雰囲気の流れされてしまった、という事態にならないように、使える“逃げ方”を紹介します。

- ① 誘い文句が聞こえたら、突然電話がかかってきたふりをして逃げる
- ② 「急用が入って」と深刻な顔で言い、そのまま家に帰ってしまう
- ③ 大人数の中で大麻がまわってきたら、トイレに行くふりをして場を離れる
- ④ 「私海外で前吸ったんだけど、体調悪くなっちゃうんだよね」「ぜんそく持ちだから」と受け流し、その場をしのぐ

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

Tips 5

オンラインで誘ってきた人は、
連絡先削除 & ブロック



Read more ^

最近、SNSやチャットを通して、大麻へと誘うケースも増えていきます。チャットは顔が見えない分、犯罪行為に誘うハードルが低くなりがち。親しい友達や先輩以外にも、付き合いが浅い人や顔の知らない人ともつながる機会が多いかもしれません。

SNSやチャットで誘われたら、まずは既読無視を。
拒否の言葉を含め、一切返信をする必要はありません。そして、大麻に誘ってきた人は、連絡先を削除&ブロックが鉄則。巧みな言葉で勧誘する隙を与えないために、連絡する手段をふさぐことが重要です。



Tips 6

毎日見る SNS にも売人が
潜んでいることを知る

Read more ^

大麻の購入ルートとして、対面以上にオンラインでの取引が急増中。特にTwitterやInstagramなどのSNSではネット通販のように気軽に購入できてしまう現状があります。
「ヤサイ」「野菜」「クサ」「チョココ」「リキッド」という表記や「🌿（プロココリー）」の絵文字を見つけたら警戒を！すべて大麻の隠語です。
実際に、野菜を食べてくたて注文したら、大麻が届いてしまった体験談も。毎日見るSNSにも大麻に誘われるリスクが潜んでいることを覚えておきましょう。

 giragi
@giragi

極上の野菜入荷記念♪
プレゼント企画第一弾🎁

今だけ！
リキッド 1本を3名様に
野菜 1gを1名様に
プレゼントしちゃいます♥

郵送、手押しどちらもOK
応募は、気軽にRT&フォローしてください

#リキッド
#東京手押し
#野菜

 baloo
@baloo

野菜🌿すぐに対応します！
24時間対応なので、お急ぎの方はぜひ

自家栽培、無農薬なので
うちのは上質です♪

詳細はこちらへ→テレID: yasai [redacted]

指定場所〇配達5個から〇全国郵送も〇

#野菜
#24時間営業
#大阪
#全国郵送

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

Tips 7

見たことのないお菓子や
タバコはもらわない



Read more ^

大麻入りのクッキーやチョコレート、キャンディがあるのを知っていましたか？
一見普通のお菓子と見分けがつかずませんが、大麻製品の多くは、菓っぱの箱や「Cannabis」（英語で大麻の草）という文字が書かれています。
過去には、海外土産のお菓子を食べたら、大麻の急性中毒で緊急搬送されたという事例も。さらに、タバコ型やワックス型は、大麻成分が濃縮されたものなので、急性の中毒症状や依存へのまっかけになる危険大。

購入場所やパッケージを見たことがない物は受け取らない、受け取っても口に入れないように注意！
知らない人はもちろん、友達だからといって無条件に借用しないよう気をつけてください。



大麻クッキー



大麻チョコレート



ジョイント



Tips 8

自分をひとりぼっちにしない
ための相談相手をつくる

Read more ^

もし大麻に誘われたら。知らずに口にしてしまったら。相談できる相手はいますか？

先輩や友人からの大麻の誘いを断ったら、ひとりぼっちになってしまう……。

そんな思いを抱えて、大麻乱用者になってしまった当事者の声も多いです。

家族、昔の友人などお互いをよく知る相手でも、付き合いの浅い知り合いでも構わないから、相談できる人をつくっておくのがよい方法です。

大麻を断っても、受け入れてくれる居場所や人間関係があれば、断るのもこわくありません。

【参考】令和3年度事業「Goodbye, 大麻」

Tips9

秘密厳守だから安心
気軽に相談窓口へ



[Read more](#) ^

大麻についての相談先は警察だけだと思いませんか？

実は、各都道府県には秘密厳守で相談を聞いて、サポートや医療機関へつなげてくれる窓口があります。

誰かに誘われて困っている時や、友達・家族の様子がおかしいと感じた時など、不安や悩みを感じたら手遅れになる前に、相談しましょう。

