

# 献血の手順

## ① 献血受付



受付確認票に記入します。  
また、本人確認のため、ご自身を証明できるものを提示します。

## ⑤ 採 血



採血ベッドに横になって、採血を開始します。

## ② 質問への回答



献血する方の安全と、輸血を受ける患者さんの安全のために、質問に正確に回答します。

## ⑥ 休 憩



献血後は、休憩場所で十分に水分補給をしていただき、少なくとも10分以上は、休憩をしてください。

## ③ 健康診断



回答いただいた内容に基づき、問診や血圧測定等を行い、採血の可否は医師が判断します。問診内容のプライバシーは厳守されます。

## ⑦ 献血カードの受取



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

## ④ ヘモグロビン濃度測定、血液型事前検査



貧血の心配がないか、事前に調べます。成分献血の場合は、血小板の数も調べます。



## 献血後の注意

気分が悪くなったり、針をさした部位に痛みやしびれが残る場合は、すぐに血液センター職員にお知らせください。

