

令和5年10月23日

第3期国民健康保険データヘルス計画策定に  
関する全国説明会

資料1

## データヘルス計画説明会

# 策定の手引きのポイント： 「戦略」導入を含めて

浜松医科大学健康社会医学講座教授

尾島 俊之

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# データヘルス計画（国保・後期）の在り方に関する検討会



↑ ホーム

▼ 本文へ ▶ お問合わせ窓口 ▶ よくある御質問 ▶ サイトマップ ▶ 国民参加の場

Google カスタム検索

🔍 検索

テーマ別を探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管の法令等

申請・募集・情報公開

↑ ホーム > 政策について > 審議会・研究会等 > 保険局が実施する検討会等 > データヘルス計画（国保・後期）の在り方に関する検討会

## データヘルス計画（国保・後期）の在り方に関する検討会

回数	開催日	議題等	議事録／議事要旨	資料等	開催案内
—	2023年5月18日 (令和5年5月18日)	—	—	▶ 国民健康保険 健康事業の実施計 画（データヘル ス計画）策定の 手引き	—
第3回	2023年3月7日 (令和5年3月7日)	(1) 第3期保健事 業の実施計画 (データヘル ス計画)の策定 の手引きの改訂に ついて  (2) その他	▶ <a href="#">議事録</a>	▶ <a href="#">資料等</a>	▶ <a href="#">開催案 内</a>

### ▶ 政策について

▶ 分野別の政策一覧

▶ 組織別の政策一覧

▶ 各種助成金・奨励金等の制  
度

▶ 審議会・研究会等

▶ [審議会・研究会等開催予定一  
覧](#)

▶ [国会会議録](#)

▶ [予算および決算・税制の概  
要](#)

▶ [政策評価・独法評価](#)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-hoken\\_474087.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/other-hoken_474087.html)

## データヘルス計画の実施スケジュール等

- 平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」において、全ての健康保険組合等に対して、データヘルス計画の作成・公表、レセプト等のデータ分析、評価の分析等を求めることとされ、保健事業の実施等に関する指針が平成26年3月末に改正された。

### <市町村国保等におけるデータヘルス計画の実施スケジュール>

※令和4年度末に第3期データヘルス計画策定の手引きの改正



- 保険者等においては、レセプト等や統計資料等を活用することにより、各種保健事業を実施してきたところであるが、今後は、更なる被保険者の健康保持増進に努めるため、保有しているデータを活用しながら、被保険者をリスク別に分けてターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことなどが求められている。
- 保険者等は健康・医療情報を活用してP D C Aサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るためのデータヘルス計画を策定した上で、保健事業の実施・評価・改善等を行うことになる。
- 全ての医療保険者において、加入者の健康保持増進に資する取組が円滑に進むよう、国としても国保・後期高齢者ヘルスサポート事業等による支援を講じる。

第3期データヘルス計画の計画期間は、**令和6年度～11年度**とすることを基本

手引き p14

# 国保データヘルス計画 策定の手引きの目的

- 保険者及び関係者が**効果的・効率的に保健事業を実施**できるためのデータヘルス計画が策定されることに資する**参考として示すもの**

# データヘルス計画策定で どちらにするか悩んだら

- どちらにした方が、効果的・効率的に  
保健事業を実施できるかで判断

# 第3期データヘルス計画の特徴

- 標準化
- 個別の保健事業の記載
- 目的と戦略の記載

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# 標準化の内容

- データヘルス計画策定の**一連の流れ**を共通化
  - ◆ 分析方法、計画策定、評価等
    - 戦略
    - 目的、目標、個別の保健事業
- 共通の**様式例**
- 共通の**評価指標**

## 標準化の利点（保険者）

- 同じ指標で経年的にモニタリング
- 他の保険者と比較
- 業務負担を軽減
- 専門職等が少数の保険者等でも一定程度のデータ分析が可能

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# 個別の保健事業の数

- データヘルス計画に記載する個別の保健事業数は、**5～10事業程度**を想定している

手引き p33

## 趣旨

- それぞれの事業について具体的に検討できるように
- 過度な負担にならないように
- それ以外にも、実施する事業は多数有ると考えられる
- 記載案の作成が進んでいる場合は、無理に記載する事業数を減らす必要は無い

# 個別の保健事業の内容

- これらの保健事業は、設定した目標に応じ、**ポピュレーションアプローチ**と**ハイリスクアプローチ**を組み合わせる 手引き p22
- **被保険者・地域全体**の健康の向上のためには、両者が必要
- それぞれ**別の保健事業**として実施する形態と、**ひとつの保健事業**に両者を含める形態があり得る 手引き p33

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# 効果的・効率的な事業展開のために

	何を	どのように
高次レベル	目的	戦略
具体的なレベル	目標	戦術

# 国保の保健事業の目的

- 健康課題を的確に捉え、
  - 課題に応じた保健事業を実施
  
  - **健康の保持増進**
  - **生活の質(QOL)の維持及び向上**  
(= 健康増進計画と共通)
- 結果として、医療費の適正化に資する

(データヘルス)計画は、**健康増進法に基づく基本方針**(健康日本21)を踏まえるとともに、・・・

(各種計画と)**調和**のとれたものとする必要がある

共通の評価指標も、極力、健康日本21 (第三次)と整合するように設定

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# 目標を達成するための主な戦略

- **地域資源の活用**
  - ◆ 特に活用や連携を強化すべき資源の特定を行う
- **情報通信技術の活用**
- 委託の活用
- 都道府県や有識者の支援
- その他の創意工夫をした取組等

## 地域資源の把握

- 地域資源とは、**住民組織、民間企業や団体、保健医療関係者**、保健活動に係るキーパーソン等を指し、その他、自然環境や建造環境（施設や道路等）、文化、行事、特産品等も含まれる。

# なぜ、地域資源の把握が重要か

- 他地域での成功例を闇雲に真似してもうまくいかないことが多い
  - ◆ その地域には、成功するための地域資源がある
- **自分の地域には別の地域資源がある**
  - ◆ その地域資源が生きる取り組みが重要

# 分析の目的

- 健康課題の抽出
- 優先順位の判断
- 関係者との状況認識の共有等

分析結果の活用、計画策定過程を通じて、保健医療関係者や庁内等の関係者と連携した実施体制の構築を！

# 本日の内容

- はじめに
- 標準化
- 個別の保健事業
- 目的
- 戦略
- まとめ

# まとめ

- データヘルス計画策定により、**効果的・効率的な保健事業**の実施が推進されるように期待

ご清聴ありがとうございました