

健康寿命をのばそう！アワード 表彰

《生活習慣病予防分野》

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で8回目を迎えます。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業などから95件(企業41件、団体37件、自治体17件)の応募を受け、有識者による評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションにより、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康局長優良賞12件、厚生労働省保険局長賞2件を決定しました。小島 敏文厚生労働大臣政務官及び鈴木 大地スポーツ庁長官から大臣賞及び長官賞の授与を行いました。

※取組概要は別紙2参照

《生活習慣病予防分野》

【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

・下呂市役所

まちぐるみで取組む食環境整備により健康寿命の延伸を目指す 下呂・減塩・元気・大作戦

【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

・株式会社KSK

わくわく健康プラン

<団体部門>

・大阪府住宅供給公社/NPO 法人チュラキューブ/NPO 法人 SEIN

団地の空き室をみんなが集う食堂に～健康メニューと楽しい食事の場で健康寿命を延伸～

<自治体部門>

・青森県階上町

青森県階上町「健康宣言」と「健康五つ星」

「三種の神器」と「ちょっとそこまで GOGOGO」事業

【スポーツ庁長官 優秀賞】(3件)

<企業部門>

・ANAホールディングス株式会社

グループ一体となって健康増進！「ANA グループ体操」でみんないきいき！！

<団体部門>

・一般社団法人ルートプラス

多項目運動や苦手克服運動による“運動が好きになる”プロジェクト

<自治体部門>

・群馬県

「元気に“動こう・歩こう”プロジェクト」ぐんま元気の5か条は第1条の実践から

【厚生労働省 健康局長 優良賞】(12件)

<企業部門>

・日本精機株式会社

価値ある310円。おいしく、ヘルシーな健康定食をつくるぞ！計画～ウェルネスランチ～

・坂川建設株式会社

「健康チャレンジ活動」 社長方針「健康」と「安全」はすべてに優先する

・ユーシン建設株式会社

従業員みんなで、和気あいあい月二回2kの清掃ボランティア活動と歩活競争

・株式会社 日立システムズ

日立システムズの健康寿命延伸への取組

・日本生命保険相互会社

社内外への健康増進啓発取組 ～お客様・職員の健康を応援し、社会貢献に取り組む～

<団体部門>

・台東区立台東病院・台東区立老人保健施設千束

患者、職員、地域を元気にする“地域ヘルスプロモーション病院”の活動

・ケムラン～屋内完全禁煙の飲食店を応援する会～

みんなで作るケムランガイド

・一般社団法人日本健康生活推進協会

すべての道は“健康リテラシー”に通ず～健康長寿社会、生活習慣病予防の行動基盤づくりを目指す「日本健康マスター検定(健検)」および関連諸活動

<自治体部門>

・墨田区保健計画課

健康寿命UP大作戦！『すみだ1ウィーク・ウォーク』プロジェクト

・三重県

三重とこわか健康マイレージ事業～健康的に暮らせる“とこわか三重”をめざして～

・青森市

子どもの食と健康応援5か年プロジェクト こども食育レッスン1・2・3♪

・宇都宮市

宇都宮市健康ポイント事業 ～健康で 愉快だ 宇都宮～

【厚生労働省 保険局長 優良賞】(2件)

- ・全国健康保険協会 静岡支部
ヘルスコンシェルジュによる企業への健康応援プロジェクト/健診と保健指導の一体化
- ・全国土木建築国民健康保険組合
会社まるごと健康に！ヘルスアップチャレンジ

《介護予防・高齢者生活支援分野》

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業などから 57 件(企業3件、団体 34 件、自治体 20 件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省老健局長賞の表彰を行いました。 ※取組概要は別紙3参照

【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・ゆめ伴プロジェクト in 門真実行委員会
ゆめ伴プロジェクト in 門真～認知症になっても輝けるまちをめざして～

【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・株式会社 Re 学
地域における「脳いきいき事業(発症予防・進行予防・孤立化予防)」への取り組み

<団体部門>

- ・特定非営利活動法人ゆっくりサロン・みんなの居場所
みんなの居場所 ゆっくりサロン

<自治体部門>

- ・群馬県渋川市
介護予防サポーターと民生委員が相互に影響しあい広がる地域の介護予防活動

【厚生労働省老健局長 優良賞】(12件)

<企業部門>

- ・函館朝市協同組合連合会
おでかけリハビリ(おでりハ)
- ・ちばる食堂
笑顔になれる場所 ちばる食堂

<団体部門>

- ・特定非営利活動法人ハッピーート大崎
自分らしく生ききるため「口から食べて寝たきりにならない」を応援する活動
- ・NPO 法人住まいまもりたい
NPO 法人住まいまもりたい 生活サポート事業【高齢者を地域の住民が支える活動】
- ・生駒市老人クラブ連合会(いこいこクラブ生駒)
健康づくり・介護予防活動のリーダー養成でつながりや見守りの地域づくり
- ・こんぴら健康応援隊
高齢者から健康づくりを発信し健康寿命をのばそう！～こんぴら健康応援隊の取り組み～
- ・社会福祉法人 慈光会 特別養護老人ホーム ひろやす荘
改革「美・ウォーキング」～いくつになっても美しく、お洒落を…そして、地域力を最大限に活かした
“つながる、楽しさ～

<自治体部門>

- ・静岡県藤枝市
地域がつくる！介護予防と生活支援でつながるまち ふじえだ
- ・愛知県瀬戸市
選んで楽しむ！介護予防！
- ・三重県名張市
まちの保健室
- ・大阪府藤井寺市
いきいき笑顔応援プロジェクト ～持てる力を引き出す、訪問からのアプローチ～
- ・長崎県松浦市
私もあなたも地域も元気になる住民主体の地域づくり

《母子保健分野》

母子の健康増進を目的とする優れた取組を行っている企業などから 90 件(企業 26 件、団体 54 件、自治体 10 件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣賞、厚生労働省子ども家庭局長賞の表彰を行いました。 ※取組概要は別紙4参照

【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・須坂市(長野県)

「一人も取り残されない」妊娠期から切れ目のない支援のための多職種連携地域母子保健システム「須坂モデル」の構築と均てん化

【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・株式会社ファーストアセント

AIを活用して子育てをサポート「パパっと育児@赤ちゃん手帳」

<団体部門>

- ・一般社団法人佐久医師会

教えて！ドクター こどもの病気とおうちケア

<自治体部門>

- ・高浜町(福井県)

もっと幸せに子育て出来るまちへ。民宿を活用した産後デイサービス

【厚生労働省子ども家庭局長賞 優良賞】(10件)

<企業部門>

- ・コドモト株式会社

授乳室・おむつ交換台を簡単に検索できるアプリ

- ・大阪ガス株式会社

食育プログラム「和食だし体験講座」による健全な食生活の啓発・普及

- ・コネヒト株式会社

2018年に出産したママの3人に1人が利用する国内最大級 Q&A コミュニティ・情報メディア「ママリ」

<団体部門>

- ・風疹をなくそうの会『hand in hand』

赤ちゃんを先天性風疹症候群(CRS)から守るための風疹排除啓発活動と CRS 児およびその保護者のピアサポート

- ・特定非営利活動法人東京里山開拓団

児童養護施設の子どもたちとともに荒れた山林を開拓し、自然の恵みを活用することを通じて、ふるさとを自ら創り出す活動

- ・特定非営利活動法人育児サポート douce.
お父さんの育児参加のための両親学級再構築への取り組み

- ・多言語絵本の会 RAINBOW
多言語電子絵本で母語育児を支援する

- ・認定 NPO 法人郡山ペップ子育てネットワーク
ペップキッチンでの食育体験

<自治体部門>

- ・静岡県

難聴児の早期発見と健やかな成長に向けた静岡県の取組み～新生児聴覚スクリーニング調査後の支援体制の構築に向けて～

- ・湯浅町(和歌山県有田郡)

0歳から15年間一貫したアウトリーチ型子育て・家庭教育支援「とらいあんぐる」