別紙 1

# 「第15回　健康寿命をのばそう！アワード」　受賞者

＜生活習慣病予防分野＞
従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から計100件の応募を受け、有識者からなる評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションを実施し、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞13件を決定しました。

## ▼厚生労働大臣賞

| 表彰名 | 企業・団体・自治体名 | 取組タイトル |
|---|---|---|
| 厚生労働大臣 最優秀賞 | 大阪府八尾市 | EBPMに基づく健康寿命延伸への複合的なチャレンジ「八尾市健康づくり大作戦！」 |
| 厚生労働大臣 優秀賞　企業部門 | エイチ・ツー・オー リテイリング株式会社 | 買い物ついでに、健康をおもしろく！小売が挑戦するまちの健康づくり事業「まち健」 |
| 厚生労働大臣 優秀賞　団体部門 | 健康まつえ21推進隊 | 住民と行政の協働で育む、地域に根付いた健康づくり |
| 厚生労働大臣 優秀賞　自治体部門 | 千葉県 富津市 | 地域の実態に即した保健活動～健診から出発！ライフコースを見据えた人工透析予防～ |

## ▼スポーツ庁長官 優秀賞

| 表彰名 | 企業・団体・自治体名 | 取組タイトル |
|---|---|---|
| スポーツ庁長官 優秀賞 企業部門 | 日清食品ホールディングス株式会社 | 歩数×早歩きで脳活！ -「見える化」と「選べる目標」で、日常の歩行を健康習慣へ- |
| スポーツ庁長官 優秀賞 団体部門 | 認定NPO法人クラブしっきーず | 地域密着型サードプレイスによる多世代協奏・役割循環型健康延伸・孤独孤立予防事業 |
| スポーツ庁長官 優秀賞 自治体部門 | 埼玉県久喜市 | 「運動しに行く」から「会いに行く」へ―デジタルスポーツで育む健康習慣 |

## ▼厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞

| 表彰名 | 企業・団体・自治体名 | 取組タイトル |
|---|---|---|
| 厚生労働省<br>健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門 | 株式会社 再春館製薬所 | 生体リズムと漢方の知恵を取り入れた、社員が主役の健康づくり「ポジティブエイジ」 |
| | 株式会社ガスパル（ガスパルグループ） | 「お客さま訪問45分前禁煙」から始める第三次副流煙対策と健康風土づくり |
| | 株式会社 小坂工務店 | みんなでつくる、楽しむ健康づくり～気づきから始まる生活習慣改善～ |
| | ダイヤ工業株式会社 | 「運動器年齢」の見える化とPDCAで挑む！全員参加型の健康寿命延伸プロジェクト |
| | 住化エンバイロメンタルサイエンス株式会社 | 働く女性の健康寿命延伸に向けた取り組み |
| 厚生労働省<br>健康・生活衛生局長 優良賞 団体部門 | 公益財団法人 味の素ファンデーション | 食の力による防災支援・復興支援事業 |
| | PwC健康保険組合 | 健康アンバサダープロジェクト～健康行動の連鎖によるWellbeing文化の創造～ |
| | 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団 | 高齢者介護予防普及啓発事業（地域包括ケアシステム事業） |
| | 特定非営利活動法人NORDICあさか | 健康増進に寄与する「ノルディック・ウォーク」を普及することで、健康寿命をのばす！ |
| 厚生労働省<br>健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部門 | いわき市 | 減塩食普及プロジェクト「いわきひとしお」～地域と共創する、おいしく続く食環境づくり～ |
| | 横須賀市 | 「待ちの保健指導」から「攻めの予防」へ。AI×データ×人の温もりの一貫支援モデル |
| | 東川町 | 鍛える前にカラダを整える -コンディショニングで健康寿命を支えるまちづくり- |
| | 宝塚市 | 「ある・たべ・しゃべろう宝塚」で全世代をつなぐフレイル予防のまちづくり |

＜介護予防・高齢者生活支援分野＞

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業・団体・自治体から24件の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、厚生労働省老健局長優良賞7件の表彰を行いました。

▼厚生労働大臣賞

| 表彰名 | 企業・団体・自治体名 | 取組タイトル |
|---|---|---|
| 厚生労働大臣 最優秀賞 | 河津町役場 福祉介護課 | スクールバスの空き時間を利用した福祉バス‘つなげる支援バス’の取組 |
| 厚生労働大臣 優秀賞　企業部門 | ウエルシア薬局株式会社 | 生活支援体制整備事業から広がった移動販売車「うえたん号」 |
| 厚生労働大臣 優秀賞　団体部門 | （公財）明治安田厚生事業団 体力医学研究所 | 八王子発！ICTでつなぐ新たな通いの場『SOFT』<br>～効果的で効率的な地域介護予防モデルへの挑戦～ |
| 厚生労働大臣 優秀賞　自治体部門 | 船橋市健康福祉局健康部健康づくり課 | ふなばしシルバーリハビリ体操推進事業<br>～ 声かけて 支えあって 明るく 楽しく 仲間づくり ～ |

▼厚生労働省 老健局長 優良賞

| 表彰名 | 企業・団体・自治体名 | 取組タイトル |
|---|---|---|
| 厚生労働省老健局長 優良賞　企業部門 | 一般社団法人ダレデモダンス | ダレデモダンス |
| 厚生労働省老健局長 優良賞　団体部門 | 医療法人大誠会 | 医療法人大誠会内田病院の関連施設内での通所型サービスA<br>「あすらくいきいきサークル」～切れ目のないサービスの提供により地域高齢者を支える～ |
| | NPO法人ぽっかぽかすずかけ | 高齢者支援に関する事業 |
| 厚生労働省老健局長 優良賞　自治体部門 | 札幌市豊平区介護予防センター月寒 | 高齢者のデジタル支援を入口とした介護予防・社会参加・地域共生の取組 |
| | 安八町地域包括支援センター | 住民懇談会から始まる住民主体のフレイル予防<br>～地域のつながりが健康寿命を延ばすまちづくり～ |
| | 赤穂市地域包括支援センター | 官民でつなぐ介護予防の輪 |
| | 南あわじ市 福祉部 地域包括ケア推進課 | 南あわじ市シニア元気分け合いプロジェクト<br>－本人の暮らしを起点に、生活改善と社会参加を一体的に支援するフレイル外来事業－ |