

第2回 日本人のための食事ガイド（仮称）ワーキンググループ

日 時：令和8年9月30日（水）

9：00～11：00

場 所：オンライン開催

議 事 次 第

1 開 会

2 議 事

（１）日本人のための食事ガイド（仮称）作成について

（２）その他

3 閉 会

< 配付資料 >

資料 1－1

（澤田構成員提供資料）

健康寿命延伸のための提言の作成手順

資料 1－2

（濱谷構成員提供資料）

栄養・食生活が健康に与える影響を推定するための栄養疫学研究の正しい解釈

資料 1－3

（朝倉構成員提供資料）

適切な“食事”とは
～結局のところ何が健康に関わるのか 栄養素の視点から～

資料 1－4

（大久保構成員提供資料）

日本人のための食事ガイド（仮称）を「食の階層構造」から考える
—健康に焦点を当て、栄養課題と食品選択をつなぐ—

資料 2

日本人のための食事ガイド（仮称）の作成方針（案）

参考資料 1

日本人のための食事ガイド（仮称）ワーキンググループ開催要綱

参考資料 2

日本人のための食事ガイド（仮称）の作成スケジュール（案）