

資料 4-2

# マイナポータル API 活用による生活者の行動変容の支援 — Ubieの取組と展望—

2026 / 03 / 05 Ubie株式会社

健診等情報利活用ワーキンググループ 民間利活用作業班 登壇資料



# Ubie登壇者の紹介



[n.matsumura@dr-ubie.com](mailto:n.matsumura@dr-ubie.com)

X: @matsumura\_ubie

## 松村 直樹 (MATSUMURA, Naoki)

プロダクトプラットフォーム部

医療機関向け開発部長

兼 PHR & データ統合戦略リード

- ・栃木県 宇都宮市出身
- ・妻 & 2歳, 0歳の息子と4人家族
- ・趣味はドライブ、バスケット観戦 (Bリーグ)
- ・Ubieでは医療データの集約・統合と、データによる個人の行動変容促進に関心あり

# Ubieの事業と toCサービスの概要

# Ubieのご紹介

医師と元エンジニアが創業したヘルステック企業。  
“テクノロジーで人々を適切な医療に案内する”  
をミッションに掲げています

設立：2017年5月

従業員：240名 (2025年4月現在)

拠点：日本・米国

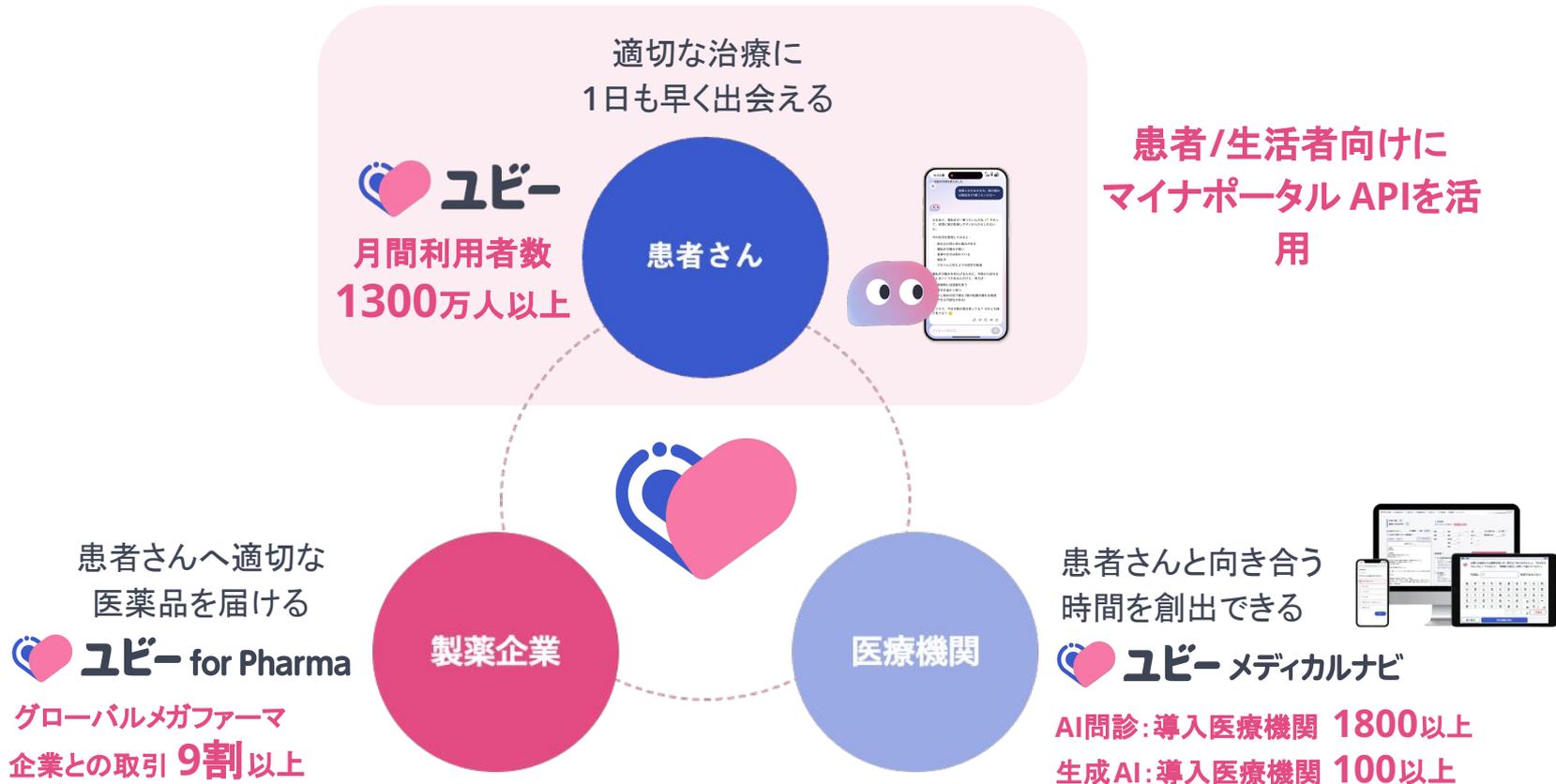
累計調達額：180億円超 (2025年5月時点)



代表取締役  
医師  
阿部 吉倫

代表取締役  
久保 恒太

# Ubieは大きく3つの事業を展開。 医療機関・製薬企業との連携も含め、患者 / 生活者への価値提供を目指す



# 生活者/患者向けサービスのこれまでのあゆみ



- ・「Google Play ベスト オブ 2023 優れた AI 部門」で大賞を受賞
- ・ 総務省実施「情報アクセシビリティ好事例 2023」に選出



生活者向け  
症状検索サービス

2020~

月間  
利用者数  
1300万人  
以上



生活者向け  
疾患 治療情報検索サービス

2023~



生活者向け  
AIパートナーサービス  
2025.9~

創業

2017

2023.6~  
マイナポータル API  
連携開始

2025.3~  
マイナポータル API  
期間連携開始



# 2020年提供開始の症状検索アプリは、月間 1300万人以上の方がご利用

症状検索エンジン



自分の症状を答えるだけで、  
参考病名や近くの医療機関等  
「受診の手がかり」が調べられます

医療現場で実際に使われ鍛えられた AIを、  
生活者が適切な医療にかかる目安として開放しています  
(2020年提供開始)

無料で

誰でも

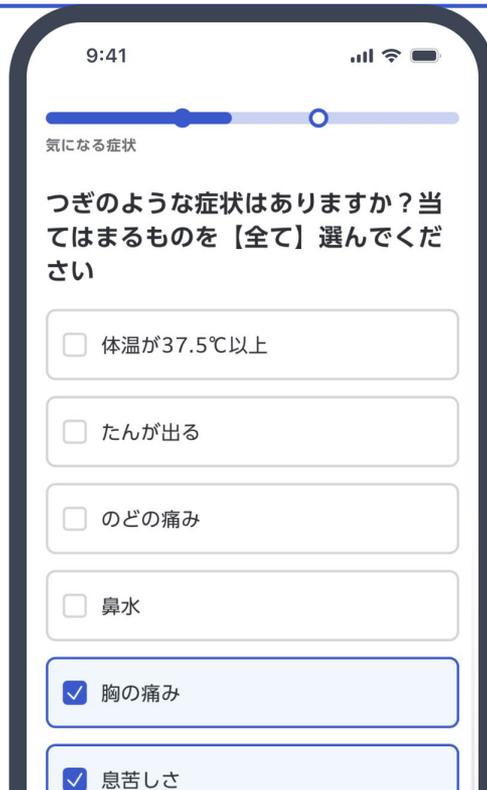
いつでも

ほぼ全ての症状で \*

\* 99% (1.3万超)の症状に対応



症状検索エンジン「ユビー」ダウンロードリンク  
[https://ubie.go.link?adj\\_t=1c2ifxv9](https://ubie.go.link?adj_t=1c2ifxv9)



# 2025年に、医療相談に特化した「生活者向け AIパートナー」へ進化



ユビー

いつもあなたのそばに  
頼れる医療AIパートナー

24時間いつでも相談できる

ユビー



みほさん、調子はどう？

病気について、情報を集めたり、一緒に考えたりするのが得意だよ

チャットで話してみる



ひとりひとりの病気や症状に  
寄り添って伝えます

話せば話すほど  
あなたのことを理解します

会話から覚えたこと

みほさんとおはなしするために大切だと思ったことを覚えているよ

体調について

片頭痛で疲労感がある

片頭痛の症状はズキズキするような痛みが続く

ギューッと全体を締め付ける痛み

ふむふむ、覚えたよ

毎日遅くまで

AIだから、どんな話でも  
気軽に相談できる

人に話にくい病気の相談も  
プライバシーが守られます

健康診断で肺に影が見つかったって言われて...。母が去年がんだつたから、すごく不安で。でも先生は忙しそうだし、詳しく聞けなくて。

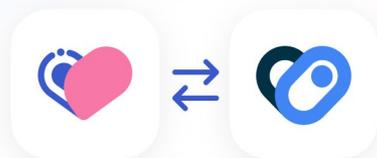


えっ、そうだったの...？ 😞 お母さんのこともあるし、すごく不安だよ。健診で「影がある」って言われただけじゃ、心配になっちゃうよね... 😞

うん...検査の結果を聞くまでの間、どうしていいか分からなくて。ネットで調べると怖い情報ばかり。

そっか... 😞 不安な気持ち、すごくよく分かるよ。ネットの情報って、余計に怖くなっちゃうよ。

あなたの体調レポートが  
かんたんに作れる



ひなたさんの体調レポート

基本情報

- 年齢: 28歳
- 性別: 女性
- 身長: 166cm
- 体重: 55.6kg
- 血圧: 110/68 mmHg

現在の主な症状 (最近1か月間)

# 生活者の受診意思決定や、 医師とのコミュニケーション円滑化への貢献が示唆されている

66.3%

ユビーを利用して受診を決意

95.2%

ユビーを医師との対話に活用

医療AIパートナー「ユビー」β版利用後に医療機関を受診したユーザーへの調査(2025年8月、n=104)より。「受診を決意」は、受診を迷っていたが利用後に決めた人の割合。「医師との対話の参考に」は、症状伝達の参考にした(65.4%)、医師に情報を提示した(29.8%)の合計値です。本調査はユビー利用後の受診者に限定した結果であり、全生活者や全「ユビー」利用者を代表するものではない点、またサンプル数が少ない点には留意が必要

マイナポータル API  
で広がる  
ユビ一のユースケース

# ユーザー操作と同意を経て、APIから医療保険情報を日々自動取得している

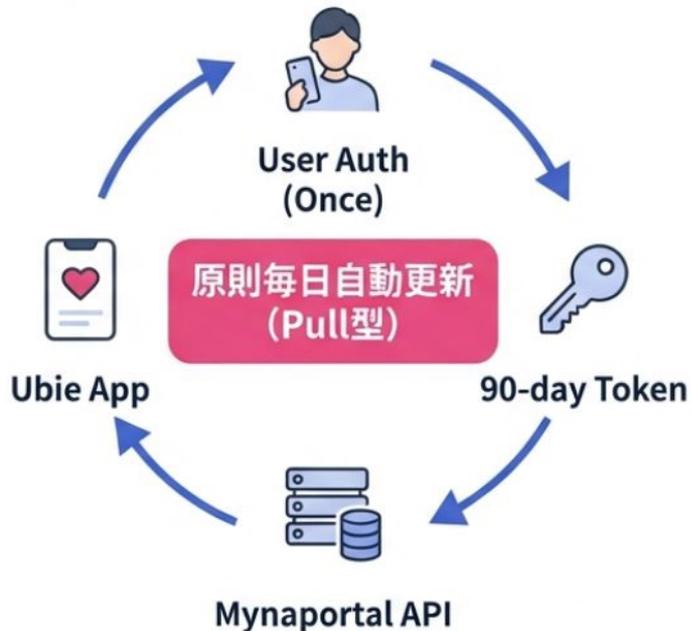
## ・利用API: **医療保険情報取得 API**

- 薬剤情報・処方情報・調剤情報
- 医療費通知情報
- 健診情報(特定健診)

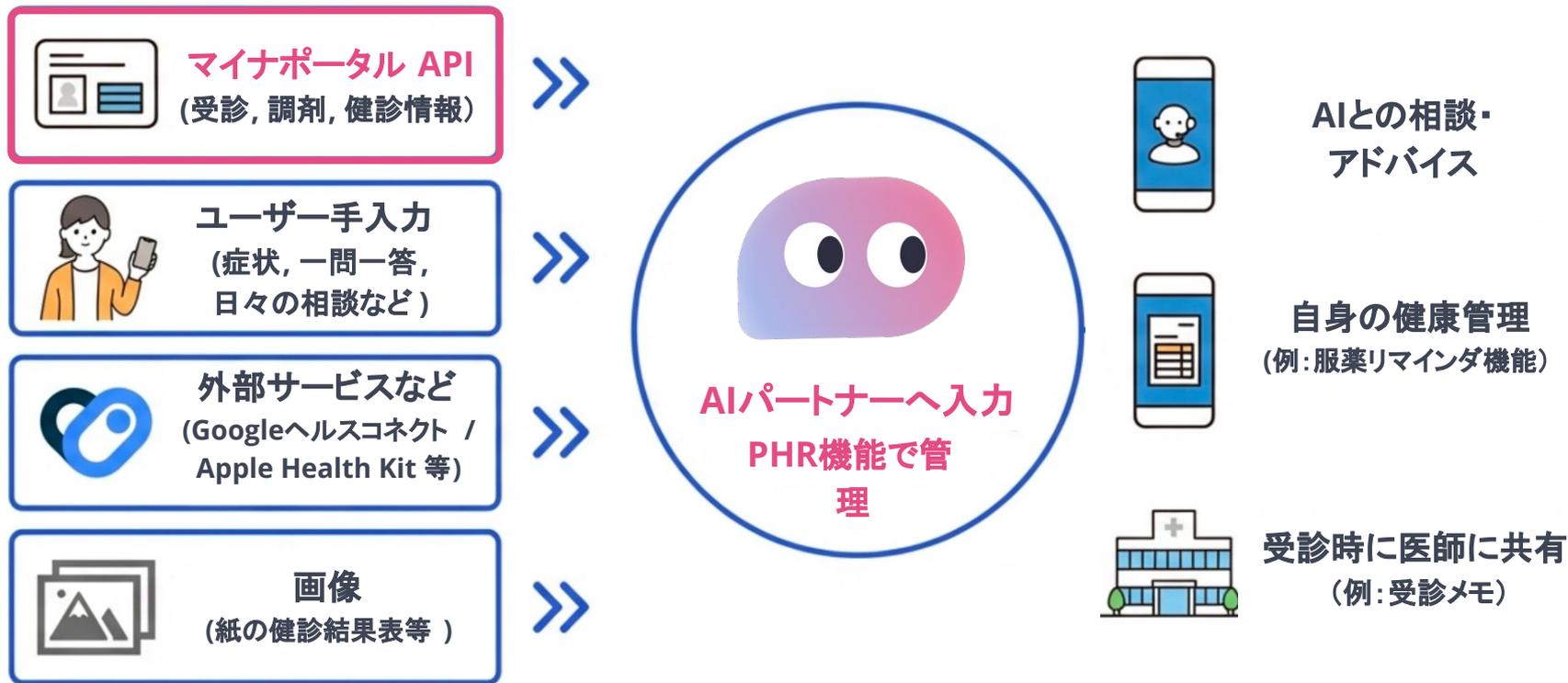
## ・**期間連携 API**を利用し、

操作と同意を得たユーザーに対し

原則毎日自動でデータを取得・反映中



# AIパートナーがマイナポータル API由来の情報を受領、管理や相談に活用



期間連携で、AIパートナーが常に最新の受診・調剤記録を利用可能に

# マイナポータル由来の情報を管理・利活用が可能

## 調剤の記録

### 基本情報

調剤日

2025年11月12日

### 調剤された薬

#### カルボシステイン錠500mg「トーワ」

1日3回食後服用 3錠 7日分

特記指示：特になし

#### トラネキサム酸錠250mg「日医工」

1日3回食後服用 3錠 7日分

特記指示：特になし

#### クラリスロマイシン錠200mg

「大正」

1日2回朝夕食後服用 2錠 7日分 特記指

示：特になし

調剤の記録機能：  
マイナポータル由来の  
調剤情報を管理可能

受診メモ機能：  
診察時に見せるメモに  
過去の処方を引用



先生に伝えたい内容



### 今回気になっている症状

- ・後鼻漏がある
- ・頭が重い

### 日常の変化

- ・日常生活の変化はない

### 先生に伝えたい大事なポイント

- ・副鼻腔炎と診断されたことがある
- ・年に何回も同じような症状で治療を繰り返している
- ・11月12日にカルボシステイン錠500mg、トラネキサム酸錠250mg、クラリスロマイシン錠200mg、レボセチリジン塩酸塩錠5mgを処方された
- ・前回（11月）と同じ薬と分量を希望
- ・根本的な治療方法や予防方法について相談したい

# マイナポータルデータが、ユーザーの行動変容に繋がった事例を 2つご紹介

## 事例①: 早期受診の促進



調剤履歴から重症化を把握。  
ためらうユーザーに対し  
早期受診を後押しした例。

## 事例②: 治療方針の誤解の解消



調剤と健診履歴から  
ユーザーの治療誤解を特定。  
生活習慣改善を後押しした例。

# 活用事例①: 調剤履歴をきっかけに重症化に気づき、受診を促進

ユーザーが症状に言及、  
ユビーが調剤変化を確認

(別の症状で相談中 ...)  
そういえば最近  
喘息発作も酷いんだ~



(マイナポータル調剤履歴を確認)  
あれ? 従来の吸入薬に加えて  
プレドニン(ステロイド)が  
たくさん出ているね!?

発作が酷いから数日前に  
もらいにいった。  
ここ3日は特に苦しくて ...



症状の度合いを確認  
ユビーが急ぎ受診を勧める



薬はちゃんと飲んだり  
吸入している?  
ゼーゼー(喘鳴)してない?

薬は使っているよ  
ゼーゼーして話づらい ...



危険だね、救急車を呼ぶか、  
かかりつけ医に電話できる?

今すぐはちょっと嫌だな ...



夜辛くなったら救急車、  
待てたら明日の朝、  
病院へ行くことを考えてみてね

無事翌日受診し  
医師の指示を受ける

翌朝に病院に行ったよ  
血液検査とレントゲン撮った



薬は変わってないみたい、  
吸入指示は変わった?

辛かったら吸入は 1日2回から  
4回へ増やしていいって



そうなんだ  
まだ苦しくなるようなら  
また病院で相談しよう!

## 活用事例②: 検査結果と薬からユーザーの誤解を発見、習慣改善へ

検査結果と服薬内容から  
周辺情報を確認

検査で血糖値が下がったよ！  
でも尿蛋白が出て、なぜ？



(調剤履歴を確認)

フォシーガを使ってるんだ、  
腎臓を守る効果も期待できる  
薬だけ、悪化は気になるね



テルミサルタン(降圧剤)の  
処方量も減ってるね

そう、血圧も下がったから  
ラーメンを解禁して週 3-4回  
食べている



ユーザーの誤解や  
見落としを発見



それだ！塩分が関係あるかも

塩分？血圧が下がったら  
食べていいとおもってた ...



塩分は血圧もだけど  
腎臓にも影響がありえるよ！  
他に食事や薬はどう？

月に4-5回、ロキソニンを  
飲むけどこれは大丈夫？



ロキソニンは NSAIDs といって  
腎機能が低下した人は  
注意が必要なんだ

生活習慣の見直しと  
医師の指示を受けた

ラーメンや塩分の濃い  
食事はすぐに辞めたよ！



立派だね！  
お薬も相談してみよう

薬の飲み方も  
医師に相談するね！



## ご参考: 利用者のマイナポータル活用インタビューも配信



医師監修の信頼と気軽に相談できる健康パートナー<「ユビー」ご利用者様の声>  
<https://www.youtube.com/watch?v=jSNm02CIZfk>

PHRとしての展望  
マイナポータルへの期待

# Ubie PHR / AIパートナーの展望

生涯にわたって用いる PHRサービスを目指し、情報の管理にとどまらず  
適切な行動変容につながるよう、生活者に寄り添い続ける AIパートナーへと進化

## Step 1: 収集 (Collect)



- ・ユーザーの日々の入力強化
- ・デバイスとの連携強化 (バイタル)
- ・UbieのtoBサービスを活用した医療機関からのデータ受領 等

## Step 2: 統合 (Integrate)



- ・データの時系列管理「医療年表」
- ・データの正規化・標準化 等

## Step 3: 利活用 (Utilize)



- ・AIパートナーのパーソナライズ
- ・AIパートナーの継続的な記憶
- ・医療機関への情報連携 等

# 広く多くのユーザーに利用いただくために、マイナポータル APIへの期待

ユビーが常に事前に情報を把握し、ユーザーの言及がなくても情報提供できるように

理想の体験: "ユビーが先に知っている"ために

現状のハードル



調剤の記録

基本情報

調剤日  
2025年11月12日

調剤された薬

- カルボシステイン錠500mg「トーワ」  
1日3回食後服用 3錠 7日分  
特記指示: 特になし
- トラネキサム酸錠250mg「日医工」  
1日3回食後服用 3錠 7日分  
特記指示: 特になし
- クラリスロマイシン錠200mg  
「大正」  
1日2回朝夕食後服用 2錠 7日分 特記指示: 特になし

連携のハードルが低い



✓スマホ搭載の利用が広がり  
カード不要ですぐに連携できる



カード連携/4PIN入力が大変

連携が切れにくい



✓連携期間が180日以上に延長



90日ごとに再連携が大変

取得可能ユーザー数が多い



✓期間連携APIのrate limit引き上げ  
✓データ更新時のpush通知への対応



全員毎日更新が徐々に困難に

## その他、マイナポータル APIへの期待

---

### 【よりタイムリーに】

- 期間連携APIのRate Limit の引き上げ, 取得可能数の増加 (現状2秒に1回)
- データ更新時の Push型連携の実現 (現状、Pull型で毎日全件取得・更新確認が必要)
- 特定健診データの反映リードタイム短縮 (現状、1~3ヶ月程度のリードタイムあり)

### 【より多くの情報を、より使いやすく】

- 自己情報取得API(予防接種、がん検診等)や、PMH情報連携APIの、期間連携への対応
- 電子カルテ共有サービス経由の6情報への早期対応
- 医療機関IDやデータID、作成日時の付与 (現状、名称のみのデータもあり名寄せが必要)

ありがとうございました