

## ● 重点テーマ：飲酒、栄養・食生活

### 【調査票の構成】

- 栄養摂取状況調査票
- 身体状況調査票
- 生活習慣調査票
  - 健康日本21（第三次）の推進のための基本的な項目についてモニタリングを行う。
  - 飲酒及び栄養・食生活の実態等を把握するとともに、健康日本21（第三次）の推進に資する基礎データを得る。

### 飲酒

- ◆ 飲酒をする場合の行動の状況
- ◆ 「生活習慣病のリスクを高める飲酒量（純アルコール量）」に関する理解の状況

### 栄養・食生活

- ◆ 個人の食習慣の改善に関する意識
- ◆ 野菜・果物の摂取量を増やす行動につながる社会的・環境的要因
- ◆ 食塩の摂取量を減らす行動につながる社会的・環境的要因