

2017(平成29)年～2020年国民健康・栄養調査における健康日本21(第二次)の目標項目のモニタリング周期

健康日本21(第二次)の 目標項目			調査項目	調査周期
別表二	(2)循環器疾患	2 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧値	毎年
		3 脂質異常症の減少	血清総コレステロール値・血清LDLーコレステロール値	毎年
	(3)糖尿病	2 治療継続者の割合の増加	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況	毎年
		4 糖尿病有病者の増加の抑制	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況(ヘモグロビンA1c／糖尿病の治療の有無)	4年
別表三	(3)高齢者の健康	4 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	BMIの状況(身長・体重)	毎年
		6 高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)	高齢者の社会参加の状況	4年
別表四	1 地域のつながりの強化		地域社会へのつながりの状況	4年
	2 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の増加		健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況	4年
別表五	(1)栄養・食生活	1 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)	BMIの状況(身長・体重)	毎年
		イ 食塩摂取量の減少	栄養素等摂取量	毎年
		ウ 野菜と果物の摂取量の増加	食品群別摂取量	毎年
	(2)身体活動・運動	1 日常生活における歩数の増加	1日の歩行数	毎年
		2 運動習慣者の割合の増加	運動習慣者の状況	毎年
	(3)休養	1 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	睡眠の状況	毎年
	(4)飲酒	1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(一日当たりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上の者)の割合の減少	飲酒の状況	毎年
	(5)喫煙	1 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	喫煙の状況	毎年
		4 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少	受動喫煙の状況	毎年
	(6)歯・口腔の健康	1 口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加)	咀嚼の状況	2年
		3 ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	歯ぐきの状態	4年
		5 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	過去1年間に「歯科健康診査」を受診した者の割合	4年

※ 予算の確保、総務省との協議等を経て決定