

「第14回 健康寿命をのばそう！アワード」受賞者

＜生活習慣病予防分野＞

従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から計103件の応募を受け、有識者からなる評価委員会による書類選考及び表彰式当日のプレゼンテーションを実施し、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康・生活衛生局長優良賞13件を決定しました。

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	西会津町	さすけねえ輪で変える！高齢化率50%の町 健康共創プロジェクト
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	大分県信用組合	地方創生の観点から、金融を通じた大分県民の健康寿命延伸
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	医療法人社団 健裕会 中谷病院	医療×フィットネスコンソーシアムが拓く新しい生活習慣病改善サポートモデル
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	雲南市	マーケティング×地域ぐるみで進める身体活動促進のポビュレーション戦略

▼スポーツ庁長官 優秀賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
スポーツ庁長官 優秀賞 企業部門	グローバルシステムズ株式会社	The Flow×BCC：立って楽しく鍛える 測って伸ばそう健康寿命
スポーツ庁長官 優秀賞 団体部門	公益財団法人日本ゴルフ協会	ゴルフで健康寿命をのばそう！ 「JGA WAGスクール」
スポーツ庁長官 優秀賞 自治体部門	山形県上山市	市民と築く健康未来 「楽しく、お得に、健康になろう」 かみのやま健康ポイント事業

▼厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 企業部門	東京都チャレンジプラス TOPPAN 株式会社	多くの障がい者が、健康な身体を維持・向上させ、ワーク＆ライフバランスを充実させる
	旭化成ホームズ株式会社 シニア事業本部	自立～フレイルシニアを対象とした賃貸住宅における健康長寿の取り組み
	株式会社 高館組	「あたりまえ」をやれることからやってみるプロジェクト2025 ～工夫と継続～
	株式会社WONDER未来図	毎回170人が通う！みまたフィットネス教室「びしゃトレ」で健康寿命延伸！
	オムロン ヘルスケア株式会社	社員の喫煙ゼロと、社会課題である受動喫煙のない社会を目指した取り組み
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 団体部門	全国土木建築国民健康保険組合	お口の健康から始める全身の健康づくり
	ヤマトグループ／ヤマトグループ健康保険組合	「子どもまんなか！」 子どもを基点に家族ぐるみで取組む「生き生き健康家族」の作り方
	ReFF 福井大学研究ファーム・大西ファーム	あふれる健幸！フレイル予防&元気アップ教室 一みんなでのばそう元気寿命一
	全国健康保険協会沖縄支部	ゆいまーる 働き盛り世代の健康課題改善に向け「うちなー健康経営宣言」支える連携
厚生労働省 健康・生活衛生局長 優良賞 自治体部門	福井県坂井市	「へるしお（減塩）オトナの自由研究」～気づきから行動変容、そして継続まで～
	高松市	市民の健康寿命の延伸を目指したCOPDの早期受診・早期治療のための取組
	横須賀市民生局健康部健康増進課	【新・デレラ大作戦】～若い女性をターゲットにした「やせすぎ注意」動画作成～
	坂出市	既存事業を活用した健康無関心層へのアプローチ～届けたい人に届く施策への転換～

<介護予防・高齢者生活支援分野>

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが住民主体の取組の喚起に資するような活動を行っている企業・団体・自治体から 43件の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、厚生労働省老健局長優良賞11件の表彰を行いました。

▼厚生労働大臣賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働大臣 最優秀賞	川越市地域包括支援センター中央ひがし	地域のお散歩地図・ポイ活「ここえどマップとここえどカード」
厚生労働大臣 優秀賞 企業部門	喫茶 笑々流（えーる）	憩いと交流の場 笑々流（えーる）
厚生労働大臣 優秀賞 団体部門	湯沢町総合型地域スポーツクラブ ユースボ！	スポーツの力で笑顔あふれるまちづくり
厚生労働大臣 優秀賞 自治体部門	四日市市健康福祉部高齢福祉課	「必要な人に、必要な支援を」サービス・活動C（サービスC）の集約によるリエイブルメントと地域再接続の実現

▼厚生労働省 老健局長 優良賞

表彰名	企業・団体・自治体名	取組タイトル
厚生労働省老健局長 優良賞 企業部門	合同会社MARUDOT	〇〇ついでに健康増進！ ～「お買い物」「旅館（温泉）・カフェ」を巻き込む健康づくり～
	株式会社さんびる	松江市一般介護予防事業「からだ元気塾」
厚生労働省老健局長 優良賞 団体部門	社会福祉法人 安積福祉会 本宮市白沢地域包括支援センター	チルコロカフェ～地域をめぐり誰もが集える新しい場所～
	チームあおぞら	青空カフェ
	コスマスの会	一人じゃない。仲間と作る笑顔の空間～世代を超えてつながる地域づくり～
	特定非営利活動法人 おでかけクラブ	おでかけクラブ
	近所のつどい	近所のつどい
厚生労働省老健局長 優良賞 自治体部門	釜石市 市民生活部 まちづくり課 平田地区生活応援センター	つながるカフェ
	山武市保健福祉部高齢者支援課	山武市転倒骨折予防プロジェクト ～生活機能測定からつながる・効果がみえる・自信になる介護予防～
	輪之内町地域包括支援センター	住民がつくる体操お出かけの日！「知るリハステーション」に集まれ！ ～行動経済学的視点を活かしたフレイル予防の住民主体活動～
	宇部市健康福祉部高齢福祉課	宇部市立第二人生高校男子校